



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

2

四川出版集团  
四川民族出版社

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཨོ། རྩ་མོ་གསེར་ཁྱི་སྒྲིབ་བྱེད་སྒྱུ་ལ་མཛན་  
མེད་ཀྱི་ལུས་འཁྱུག་

པོད་གཉིས་པ།

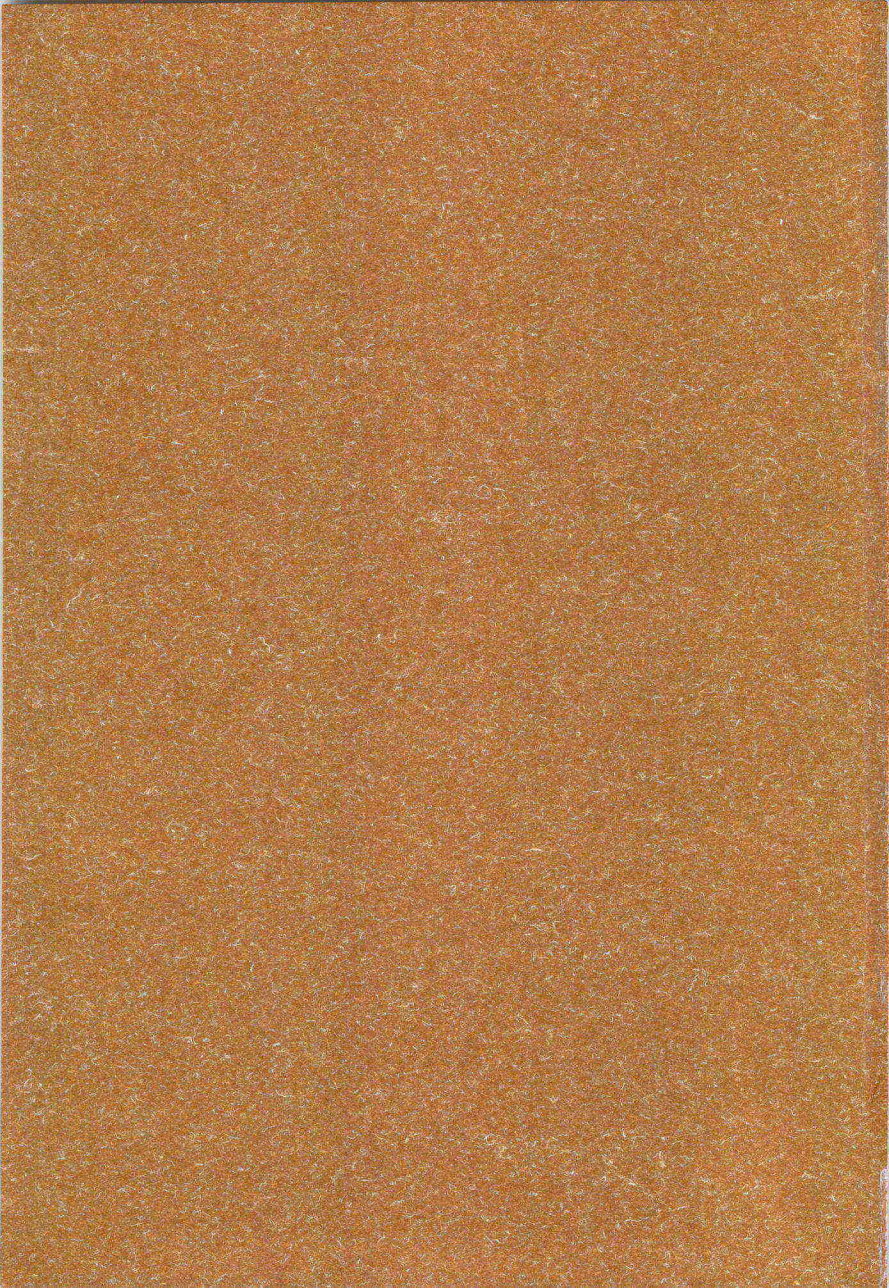
ཡི་ཤིན་པའི་ལྷན་མཆོག་གསུང་།      ཡི་ཤིན་མི་ཤིགས་པའི་ལྷན་ཁང་།















## 图书在版编目(CIP)数据

郎木赛赤·洛桑坚参桑盖全集：共8卷：藏文/洛藏南杰龙仁桑盖、加仓洛桑坚参、卡谢拉甲木措整理。

--成都：四川民族出版社，2012.2

ISBN 978-7-5409-4923-5

I. ①郎… II. ①洛…②卡… III. ①郎木赛赤·洛桑坚参桑盖 (17571850) -生平事迹-藏语②喇嘛宗-文集-藏语 IV. ①B946.6-53

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第021469号

## 郎木赛赤·洛桑坚参桑盖全集 (1-8卷)

整理者：郎木赛赤·洛藏南杰龙仁桑盖

策 划：加仓洛桑坚参

主 编：卡谢拉甲木措

责任编辑 嘎尔玛泽朗

封面设计 嘎尔玛泽朗

出版发行 四川出版集团 四川民族出版社

排 版 成都桑布扎照排印务部

印 刷 四川嘉创印务有限责任公司

成品尺寸 260mm×185mm

印 张 238.75

字 数 3200千

版 次 2012年3月第1版

印 次 2012年3月第1次印刷

印 数 1~1400册

书 号 ISBN 978-7-5409-4923-5

定 价 519.00元 (1-8卷)



ལམ་ཐང་དཔལ་པོ་ལྷ་མོ་གསེར་གྱི་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཆན་སེལ་ལ་ན་མོ།





འཇིགས་མེད་ཀྱི་འཇིགས་མེད་ཀྱི་འཇིགས་མེད་ཀྱི་འཇིགས་མེད་ཀྱི་འཇིགས་མེད་ 郎木賽赤生平唐卡

郎木賽赤

## དཔེ་སྒྲུབ་གསལ་བཤད།

རྩོམ་ཁྲི་རྒྱ་རྩི་མཆན་གཞན་ཚངས་སྒྲུབ་བཞད་པའི་དོན་རྩི་འཇིགས་མེད་སྟོབས་པའི་སྤེའམ་  
མི་ལས་དབྱངས་ཅན་རྩི་པའི་དོན་རྩི་མི་ ( ༡༧༥༧—༡༩༩༩ ) དགྲའ་གྲངས་གོ་གསུམ་བར་ཏུ་འཆོ་  
ཞིང་བཞེས། རྒྱ་ཆང་ལྷ་མོར་གདན་སར་འཁོད་པ་ནས་མི་ཏུ་མར་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་མང་ཏུ་  
བསྟེན། ལྷ་ས་འབྲས་སྤངས་སྒྲུ་མདོ་སྒྲགས་གཞུང་ལྷགས་ཀྱིན་ལ་མཁུན་པ་ལུ་ཕྱིན་པའི་འབྲས་  
ཉགས་སྒྲུ་ཐུབས་མགོན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་དགེ་ལྡན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་མེར་ཉི་ནི་  
བརྩེ་ཉའི་ཆོ་ལོ་གནང་།

གསུང་འབྲས་འདི་ནི་དགྲའ་གྲངས་བསྐྱ་གཅིག་ཉིང་མཁུན་བཅའི་དགྲིལ་འཁོར་མ་དང་། དགྲའ་  
གྲངས་བསྐྱ་དྲག་ཉིང་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྒྲུ་དབྱངས་ཀྱི་འབྲེལ་བ། དགྲའ་གྲངས་གོ་གསུམ་ཐོག་ལམ་  
གཙོ་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཚུལ་དཔེན་ས་སྟན་བརྒྱད་ལྷར་གྱི་འདོན་བསྐྱེགས་ཡོངས་འཛིན་  
ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་མཛད་པ་སོགས་གསུང་འབྲས་མདའ་ཆང་མ་པོད་བརྒྱད་ལ་ཁྱོན་བསྟོམས་ལྡེབ་  
གྲངས་ ( ༥༠༩༤ ) ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ནང་རང་རྒྱལ་ཉིན་མོའི་མོད་ཅན་དང་། གསང་སྒྲགས་སྒྲུབ་  
ཐབས་ཀྱི་སྐོར་དང་། ལུང་པར་ཏུ་འཇིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རྒྱལ་གཉིས་ནི་དབྲུག་གཙང་གི་ལྷ་ས་ཏུ་  
མར་ཁྱིད་གཞིར་གྱུར་ཅིང་གཞུར་གནས་མཁས་མང་ཡོངས་ཀྱིས་བསྒྲགས་བརྗོད་དང་འཆད་ཉན་

གནང་ཡུལ་ཏུ་བྱུང་ཅིང། རྒྱུ་ལས་ཁྲིད་བྱུང་མཐའ་ཚོགས་མདོ་ཐུགས་རིག་པའི་གནས་སྐོར་གང་མ་ནས་  
ཡོད་པ་དང་། ལྷག་ཏུ་རྒྱུ་ལས་ཁྲིད་ཀྱི་ཚེ་ག་དང་བསྟེན་ཡིག་གི་སྒྲིམ། དབང་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཚོགས་  
ཅ་རྒྱུད་དང་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལག་ལེན་བརྟུན་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་མཐའ་ཡས་ཤིང་རྒྱ་ཆེས་  
ལུས་ཉགས་ཚོགས་རྒྱུད་བྱིད་རྒྱུ་ཅིང་བརྒྱུད་དོན་ལུས་ལྷན་ཚོགས་པ་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་རིག་པའི་  
ཅ་རྒྱུད་འཇུག་ཐུག་འབྱེལ་པའི་གསུང་འཇུག་འདི་ཉིད་རྒྱ་ཆེའི་རྒྱུ་ལས་གཉེར་པ་དང་། ཤེས་ལུན་མི་  
ལྷ་ཚོགས་སྐྱེ་བོ་ནམ་དུང་ཅན་མང་པོས་ཡིད་རྟོན་ཏུང་བ་དང་། སྤང་རིག་པར་ཞིབ་འཇུག་དང་  
འཇུག་ཤིང་སྐྱེ་འབྱུང་གི་ཀྱང་འདི་ལྟ་གཉེས་ལ་ཕན་བདེ་རྒྱུན་པའི་ལེགས་སྐྱེས་སྐྱེས་མཐོ་པར་དེས་  
ཤེས་ཅུ་ཆེན་ཏུ་འཇུག་ཚོགས་པ་གདོན་མི་ཟ།

དེ་ལས་ཏུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་འཇུག་ཞལ་གསར་ཏུ་དོན་མཐའ་པའི་སྐབས་འདིར། ལྷ་མོ་གསེར་  
ཁྲི་སྐྱེའི་ལུ་པ་སྒོ་བཟང་ནམ་རྒྱལ་ལུང་རིགས་ལེ་རྒྱེ་མཚོགས་གིས་གསུང་འཇུག་འདི་ཉིད་རང་བྱུང་  
ཏུས་འཇུག་གིས་འཇིག་ཉེན་ཆེ་བའི་སྐབས་དེར་སྤྱང་རྒྱུ་ལས་མཛད་ནས་མ་དུལ་འཁོར་ཆེན་བཟང་།  
སྤྱུ་མ་དུན་པ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ནས་དཔོན་མ་ཡིག་པ་ལྟ་བུ་པ་ཚོགས་ལ་བྱགས་ཏུར་དང་། ལྷག་  
ཏུ་ཚོམ་སྒྲིག་བྱ་བར་ཉམས་སྤྱང་ལུན་ཞིང་རིག་པ་སྒྲུབ་ཤིང་ཤེས་རབ་རྒྱ་ཚུལ་མགོ་མཇུག་པར་གསུམ་  
ཏུ་ལག་བརྟུར་གཅི་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་ཁྱེད་གཙོ་མ་སྒྲིག་ཆེན་རྒྱུང་ཅ་འཇུགས་དང་མཁས་པར་གམ་བཅར་  
འདི་རྟག་བཅས་ལ་དོ་སྤུངས་ཆེར་གསུམ་གྱི་རིང་པར་སྒྲིག་ལག་བརྟུར་དང་ཏུ་སྒྲིངས་པས་དེད་དཔེ་  
རྒྱུན་ཁང་གིས་ལེགས་ལམ་གྱི་སྒོ་ནས་པར་ཏུ་བརྒྱུན་ཏེ་རྒྱ་ཆེའི་ཤེས་ལུན་མི་ལྷ་པའི་རྒྱུན་ལམ་ཏུ་འཇུག་  
བྱུང་པ་ཡོད།

གསུང་འཇུག་འདི་ཉིད་མཛད་པ་པོའི་མཚན་ལ་གཙོས་གསེར་ཁྲི་ཡང་ཟེར་བ་ཡོད་ཀྱང་གསུང་འཇུག་  
ཚོམ་སྒྲིག་གི་ལས་སྐབས་འདི་དང་བརྒྱན་ནས་བྱ་བཞག་འདིར་རྒྱགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་རྒྱུ་ལས་  
གནང་མཁན་ཁོང་ཚོར་བྱགས་རྒྱེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་མ་ཟད་རིན་ཐང་བུལ་པའི་གསུང་འཇུག་འདི་ཉིད་པར་  
རྒྱན་བྱས་ཏེ་ཁྲི་སྐྱེད་པར་ཚོམ་པ་པོ་ཁོང་ལ་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གིས་རྒྱུ་ལས་ཏུ་དང་མཁས་དབང་  
ནམ་པས་དགོངས་འཆར་ལྷག་པར་བརྒྱལ་རྒྱུ་མཆི།

མི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་རྒྱུན་ཁང་གི་དཔེ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བས།











# དཀར་ཆག

ཁ

ཚམ་པ་པོའི་མཛད་ནམ་མཛོད་པ་ལྟུག་ ..... (༡)

ལྷ་མའི་ནལ་འཁྱར་གྱི་རིམ་པ་སྟགས་གཅིག་ཏུ་བཞེས་པ་དགོས་འདོད་ཀྱན་  
འབྱུང་། ..... (༡༡)

དམ་པའི་ཚས་གྱི་ཚོབ་ཡིག་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་། ..... (༢༧)

རྩེ་བཙུན་ལྷ་མ་མཁས་དང་ལྷ་པ་པའི་དབང་སྟག་ཁྱི་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་མེད་གེའི་  
ནམ་པར་ཐར་བ་ནོར་བུ་རྩེ་ཤེལ་དཀར་པོའི་མེད་བ། ..... (༡༢༩)

རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བ་དག་རྩེ་བཙུན་ལྷ་མ་ཏི་རྩ་ར་མི་རྩ་དཀྱང་མོ་བཙུན་བཞེས་པ་  
ཡན་གྱི་ནམ་པར་ཐར་བའི་ས་པོན་དད་པའི་ལྷན་ཤིང་། ..... (༢༡༧)

རྩེ་བཙུན་མི་པམ་མགོན་པོའི་སྐུ་བརྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ནང་བཞུགས་གྱི་དཀར་ཆག་  
ནོར་བུའི་མེ་མོང་། ..... (༢༣༩)

དགའ་ལྡན་ཚས་སྤྱིང་གི་བཅའ་ཡིག་ལྷང་དོར་ཀྱན་གསལ། ..... (༢༤༩)

ལྷ་མེར་ཙོད་པ་ཏ་འཛིན་པའི་འདུས་ཐེ་ཆེན་པོ་དགེ་ལྡན་བཤད་སྐབས་སྤྱིང་གི་  
བཅའ་ཡིག་ལྷང་དོར་གསལ་བའི་མེ་མོང་། ..... (༢༥༩)

དགའ་ལྡན་ནམ་རྒྱལ་སྤྱིང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་འདུལ་གཞུང་དགོངས་རྒྱུ་པེ་རྒྱུ་  
དཀར་པོའི་དོ་ཤལ། ..... (༢༦༩)



- བཟ་ཤིས་ཐེག་ཆེན་སྒྲིབ་གི་བྲིམས་སྟུ་བཅའ་བའི་ཡི་གེ་དངོས་སྟུབ་རྣམ་གཉིས་  
 འགྲུགས་པའི་ལྷགས་སྟུ། ..... (༣༠༣)
- བསམ་གཏན་དར་རྒྱས་སྒྲིབ་གི་ཆོངས་སྟོན་དཔལ་གྱི་རྣམ་བུའི་ཁྱི་  
 བསྟར། ..... (༣༢༡)
- དགའ་ལྡན་ཆོས་འཕེལ་སྒྲིབ་གི་བྲིམས་སྟུ་བཅའ་བའི་ཡི་གེ་ཆོངས་པར་སྟོན་པ་  
 སྟོན་རྒྱུའི་མཆོ། ..... (༣༣༡)
- སྟུབ་པའི་མཐའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལོར་བུའི་ཐེང་བ། ..... (༣༣༧)
- སྟུབས་འཇུག་གི་སྐོར་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བཞེབས་པ་འདྲོད་དགུའི་རེ་  
 སྐོར། ..... (༣༤༤)
- ཞལ་གདམས་མཁུར་མའི་སྐོར། ..... (༤༡༤)
- བརྟན་འདྲིན་གྱི་སྟེན་མཆོག་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སྟུལ་ལྟར་འབྱོན་གྱི་འདྲོད་  
 གསལ་སྟོན་ཆོག་གི་སྐོར་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བཞེབས་པ་འདྲོད་དོན་  
 ལྟན་སྟུབ། ..... (༤༢༢)
- རྒྱད་ཐེ་བཞིའི་དབང་གི་བརྒྱད་འདེབས་བརྟན་ཆོགས་ཞབས་བརྟན་སྟོན་ཆོག་གི་  
 སྐོར་རྣམས་དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུའི་སྟོན་ཤིང་། ..... (༤༣༥)
- བསྟོགས་རྗེས་ཀྱི་གཏམ། ..... (༤༧༥)

# ཚུམ་པ་པོ་འི་མདོ་དུང་ལྷན་པོ་དེ་པུས།

ལྷ་མོ་གཤེར་བྱི་སྒྲ་མེད་གཉིས་པ་རྗེ་བཙུན་མོ་བཟང་ཆུལ་མཆོན་མེད་དཔལ་  
 བཟང་པོ་ནི། མདོ་སྒྲ་དང་པོ་རེ་ཁྲི་མ་མོག་ཏུ་ཡབ་བྱུང་བ་ལྷགས་པོ་བྱམས་དང་  
 ཡུམ་ལྷགས་མོ་བྱམས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲས་སྒྲ་པོ་དང་པོ་བྱུང་བཙུ་གསུམ་པའི་མེ་སྒྲ་མྱི་  
 མོ་(༡༧༥༧) ལོར་སྐྱུ་འབྱུང་ས། ཡུམ་གྱི་རྒྱུམས་ནས་འབྱུངས་ཏུས་ཞབས་སྒྱེལ་  
 བྱུང་བཙས་ཤིང་རྒྱགས་ལ་འོ་མས་ཤིས་པ་ལྷ་ཏུ་འི་རྒྱ་དཀྱིལ་དང་སྒྲིན་མཆོམས་སྒྲ་  
 དགའ་འབྱེལ་གྱི་རི་མོ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་སོགས་མྱི་ནང་གི་རོ་མཆོར་པའི་རྟགས་  
 མཆོན་བསམ་ལས་འདས། ཨ་ལག་ཤིང་ར་རྒྱས་ནོ་མོན་ཉན། བྱུང་བཟང་སྒྲུལ་པའི་  
 སྒྲ་དག་དབང་བཙུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། བྱུང་བ་སྒྲ་མ་རྒྱལ་མཆོན་མེད་གོ་སོགས་  
 དམ་པའི་བྱུང་བཙུན་ལས་དགའ་ལྷན་བྱི་རབས་ར་གསུམ་པ་བྱི་རྒྱལ་མཆོན་མེད་  
 གའི་ཡང་སྒྲུལ་འབྱུལ་མེད་ཏུ་རེས་པ་རྟེན་ཅིང་། རྗེ་རང་ཉིད་ནས་བྱུང་བྱི་ཆེན་  
 རྒྱལ་མཆོན་མེད་ཡིན་ལྷོ་གྱི་གསུང་མང་ཏུ་བྱོན།

དགའ་པོ་བཙུན་པར་བྱི་རྒྱར་དགེ་པའི་གཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ར་བ་ཆོས་རྒྱུང་  
 རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་རྩ་ནས་ཀྱིས་གཙུག་ཡུང་བཞེས་ཏེ་མཆོན་མོ་བཟང་ཆུལ་མཆོན་  
 མེད་གོ་ཞེས་གསལ། རྗེ་ཤིང་མའི་གདན་ས་རྩྭ་ག་ཆོང་ལྷ་མོ་དགའ་ལྷན་བཤད་  
 རྒྱུ་ཤིང་ཏུ་གདན་སར་འཁོད། འབྲས་སྐྱོ་མང་རྩ་རམས་པ་སྒྲ་མྱི་མོ་བཟང་ཤེས་  
 རབ་དང་ར་བ་ཆོས་རྒྱུང་རྒྱ་མཆོ་སོགས་ཡོངས་འཛིན་མཁས་པ་ཏུ་མའི་ཞབས་

རྒྱལ་གཙུག་རྒྱ་བཞེས་ཏེ་རིག་པའི་གནས་ལ་གསན་བསམ་མཛད།

དཔལ་ལོ་བཅུ་གཅིག་ནས་ཡོངས་འཛིན་སྒོ་བཟང་ཤེས་རབ་པའི་གསལ་.....  
འདེབས་མཁུན་བཙེ་དཀྱིལ་འཁོར་མ་སྐྱེས་ཆོག་དོན་ལུག་ལྷན་ཆོག་པའི་ཚུལ་  
པ་མཛད་པ་སྐྱེས་མཁས་ཤིང་ལྷན་པའི་ནུམ་ཐར་མཐའ་ལྷན་པ་བདག་གིར་.....  
བཞེས། དཔལ་ལོ་ཉེར་གསུམ་པར་བྱམས་མེད་པོན་ལྷ་ལྷག་པ་བསམ་འགྲུབ།  
སྤྱིར་བའི་དཔོན་པོ་ཨ་བཀྲ་དང་དཔལ་མགོན། བཞག་སྒྲུབ་དཔོན་ཆེ་རིང་རྩེ་  
སྐྱེས་པོད་སྐྱེས་གི་མེར་སྐྱེས་ཆེ་བའི་འཁོར་དང་བཅས་རྒྱ་མིག་མེ་ཡོང་ཁར་.....  
པར་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་པ་མཛལ་བར་མེབས། རྩེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་  
བསྐྱེན་པར་རྒྱགས། གདན་སར་དཔལ་སྤང་བྱི་ལྷག་ལྷག་གིས་ཆོག་མེན་འདྲ་  
ཁར་གསར་བཞེངས་གནང་།

དཔལ་ལོ་ཉེར་རྒྱག་པ་རྒྱ་ལྷག་ལ་དཔལ་སྤྱི་མེབས་ཏེ་དཔལ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་  
མར་གི་ཆོས་སྤྱར་བྱགས། སྒོ་མར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་རྟོག་སྤལ་བཟང་དངོས་ལྷན་  
དང་རིག་པའི་དབང་ལྷན་བྱུང་རྒྱུ་དག་དབང་བཀྲ་ཤིས་སྐྱེས་ཡོངས་འཛིན་.....  
རྒྱ་བསྐྱེན་ནས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྷ་ལ་རྒྱུད་ས་བཙོན་མཛད། འཇིགས་བྱེད་  
བཅུ་གསུམ་མ་དང་མཚན་ཆོས་ལྷ་མོ་གསུམ་གྱི་བསྐྱང་གསལ། ལྷག་ལྷ་མར་པོའི་  
བཟུམ་བཙོད་སྐྱེས་རྒྱུ་གྱི་ལལ་འདོན་འཆག་མེད་གྱི་རོས་ནས་ཉིན་རེར་དཔེ་...  
རིང་བཅུ་གསུམ་རེ་སྐྱེས་འཛིན་མཛད། ལྷན་མཁུན་འཛམ་དབྱངས་བཞུང་  
པའི་རྒྱུད་རེས་ཆེན་མོ། ཐར་ལྷན་མཐའ་དཔྱད་སྐབས་དང་པོ། སྐབས་གསུམ་པ་  
དང་བཞི་བ། ལྷག་པ་བཤད་གསེར་མེད། སྤྱིར་བཙོན་ཆེན་མོ་རྒྱམས་སྐྱེས་ལ་  
བཟུང་། སྐབས་བབ་གྱི་ཐལ་མེད་རྒྱུར་བཞོལ་ལ་ལྷན་རིག་པ་གྱིས་བརྟམ་ཤ་བཅད་  
པས་མཁས་པའི་ལྷག་སྐྱེན་འབར།

སྒྲོལ་གཞིར་གྱི་ཞར་ལ་དོན་གཞིར་ཅན་མང་པོར་སར་ཕྱིན་དང་སྒྲུ་སྒྲན་དག་  
 སྐྱུགས་གྱི་དཔེ་ཁྲིད། ལྷ་མཆོད་ཁྲིད་སྐྱུགས་གནང་། དེའི་དུས་གྱི་སྤྱ་མའི་གསུང་  
 རྒྱན་དུ། རྩེ་འདིའི་འཆད་པ་དང་ལུང་ཐང་བསྐྱན་པའི་སྒྲོན་མེའི་ཚྭ་ལ། ཉལ་  
 ཉ་བསྐྱན་པའི་སྒྲོན་མེའི་ཚྭ་པ་གསུམ་འཛེམས་ན་རྩེ་རིན་པོ་ཆེར་འགྲན་རྩས་.....  
 ཞེས་གྲགས་པོད་པར་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོ་མང་གི་སྤྱ་ཤན་པ་མང་པོའི་དག་ལས་སྐྱོས་.....  
 ཤིང་། རྩེ་རང་ཉིད་གྱི་ཞལ་ནས་གྱུར་། འཆད་པ་འདི་ལ་མདོ་རྒྱུད་བསྐྱན་བཅས་  
 གང་གི་གཞུང་ཐབ་ཅིང་བསྒྲིང་བ་ཞིག་བཤད་དགོས་དུང་སྤྱ་ལའང་རོ་གནོད་.....  
 དགོས་དོན་མེད་གསུངས།

ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན། ལྷོང་རྫོལ་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ། ས་པོར་ཁ་པ་  
 རྒྱ་མཆོ་མཐའ་ཡས། ཉི་ཐང་པ་དག་དབང་དོན་གྱུ་བ་སྐྱུགས་ལས་དབང་ལུང་ཁྲིད་  
 སྐྱུགས་མཐའ་ཡས་པ་གསན། རྒྱལ་དབང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་  
 མའི་ཚྭ་གས་དུས་རྒྱན་དྲངས་ཏེ་ཆིབས་ཆེན་ཉེར་ལུས་སྐྱོག་དྲངས་པའི་རྟ་ལྷ་.....  
 བརྒ། དདུལ་རྟ་མིག་མ་ལུ་བརྒ། གས་ཡུག་བརྒྱ་སྐྱུགས་ནམ་གངས་ཁྲི་ཆོ་བཤལ་  
 བའི་འབུལ་ཆེན་བཏེགས། སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མའི་ཚྭ་གས་སྤྱའང་མང་འབྱེད་གང་  
 ལེགས་མཛད།

དདུས་སྤྱ་ལོ་བརྒྱན་བཞུགས་པའི་ཡུན་ལ་སོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་ཁོ་ནས་དུས་.....  
 འདའ་བར་མཛད། རྒྱལ་མཆོག་བརྒྱད་པས་དགེ་ལྡན་བསྐྱན་པའི་གསལ་བྱེད་  
 མར་ཏི་ནི་པ་རྩི་ཉ་ཞེས་པའི་ཆོ་ལོ་དང་ཐམ་ཀ་གྲུ་སྒྲོར། བཀའ་ཤོག་རྒྱས་པ།  
 དེའི་རྩེས་འབྲངས་གདུགས་རྟ་དར་སྐྱུགས་གྱི་གནང་སྒྲུའི་དང་གཞིགས་རྒྱུར་ཆེ་.....  
 བར་མཛད། རྒྱགས་མཐར་བསྐྱན་འགྲའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དགོས་པའི་བཀའ་  
 ཐེབས། ས་གཞིས་པ་ས་སྤེལ་ལ་མདོ་སྤྱད་དུ་ཐེབས།

ཉིད་ཀྱི་གདན་ས་སྐྱུ་ཚང་ལྷ་མོར་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བརྩུ་གསུམ་མའི་དབང་...  
 ཆེན་དང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་འགས་བསྟུལ། དཔུང་པོ་མ་རྩུག་པར་  
 ལུབ་དབང་སྒྲིབ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆའི་ལུང་བསྟན་བཞིན་རི་པོ་ཆེ་ལྷར་མེད་ལ། ལམ་  
 དར་རྩ་ཅོ་ནོ། ལ་ལག་ཤ་འགས་ཀྱི་མེར་སྐྱུ་མཆོག་དཔན་རྩ་མར་ཆོས་ཀྱི་བརྟན་  
 ཆིས་སྒྲིན་པར་མཛད། ཅེ་ལྷར་ཕུ་སྐྱ་ཉིད་གི་མཁན་པོ་འགས་ཀྱིས་གཞིས་ལེན་  
 གཟབ་རྒྱས་ཞུས། ར་གཉིས་པ་ས་འབྲུག་མོར་སྐར་ཡང་དཔུས་སུ་མེད་ལ། རྒྱལ་  
 སྐུ་སྐལ་བཟང་རྒྱབ་བསྟན་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཆོའི་རྟུང་རྩ་རྒྱལ་དཀར་ཡིད་.....  
 བཞིན་འཁོར་ལོའི་རྗེས་གནང་གསན་རྒྱུའི་སྒྲུབ་ནས་མཁའ་ནས། རྒྱལ་སྐུ་  
 རྩ་བ་ལས་བྱུང་སྲིད་མིན་སྲིད་པ་ཡི། །དཔལ་ལྷུར་དྲི་མ་དང་བྲལ་དྲི་མ་མེད་འདི་  
 ཡང་། །ཉིན་ཀའི་རུས་ཀྱི་རྩ་བའི་འདྲ་ནི་རི་བཞིན་རྩ། །འཕྱ་བའི་ཡིད་ཀྱི་གརྟུང་  
 བ་མེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞིས་གསལ་བར་བྲགས།

རྗེ་རྒྱ་མཆོ་དབང་ལུག་སྐྱེད་ཚང་རུབ་རྩ་བརྩུ་གསུམ་པ་ལྷ་སར་ཆེད་གཉེར་གྱིས་...  
 གདན་ཞུས་ཉེ་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བརྩུ་གསུམ་མའི་དབང་ཆེན། ཅ་མགྱིན་ཡང་  
 གསང་གི་དབང་ཆེན། བཀའ་སྔོན་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་། ལས་བྱུང་རྒྱས་བསྟུས་  
 ཀྱི་ལུང་འགས་ཞུས། བཞེན་རྒྱལ་ཡང་འཕྲོམ་རིན་པོ་ཆའི་རྣམ་ཐར་རི་བཞིན་བྱུང་  
 གསུངས། ར་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆེན་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས། ཅེ་སྐུ་སྐལ་དཔེ་ཀན་སྒྲིན་གྲོལ་  
 པ་འབྱུར་མེད་ཆོས་མཆོག་འགས་ལས་ཀྱང་ལེགས་པར་བཤད་པའི་བརྟན་ཅི་.....  
 མཐོས། སྐ་མང་བུ་ཉེ་དང་ལུང་ཅ། ལྷ་འཁུམ་ཁམས་ཚན་གསུམ་ལ་ཆམ་རིམས་  
 དྲག་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིན་སྟེག་དང་ལྷ་མོར་གཤེགས་  
 གཏོར་སྐུལ་བས་འཕྲོ་ཆད།

རྩ་དཔོན་ཁམས་ཚན་ལ་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྩུ་མའི་ཁྲིད་གནང་བ་འགས་དོན་...

གཉེས་ཅན་མང་པོར་འདྲོད་ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་པར་མཛད། ང་ལྟ་པར་རྒྱ་བཟང་།  
གཉེས་ཅན་མཉམས་བརྒྱད་དེ་དཀར་མོའི་དགོན་རྒྱ་བྱོན། མདོ་སྐད་ཀྱི་གནས་  
ཀྱི་དཀར་གནས་ལས་བརྒྱམས་པའི་དྲི་བ་ལྷ་མཁན་རྣམས་ལ་སྐབས་སྐབས་པའི་  
ལན་ཀྱིས་སྒྲོ་འདྲོགས་བཅད། གང་རྒྱ་མེད་པ་དེ་དང་དེར་མེར་སྐྱོན་ཉེས་པ་  
མ་སྒྲིན་གྱི་ལྷ་ལྷ་ལ་བཀོད།

དཔུང་མོ་ང་དཔུང་བ་ཤིང་ཁྱི་མོའི་སྒྲ་བརྒྱ་པའི་ཉེས་ལྟ་ནས་ཉིན་བཅོ་བརྒྱད་.....  
ཀྱི་བར་བཞག་སྒྲོམ་པར་དབང་རྒྱ་ལྷེ་འཕྲེང་བ་གནད་རྒྱ་མོ་ཉིག་གི་ཆར་བབས་  
པ་དང་། ས་ལ་དྲོད་རྒྱས་ཉེ་མོ་ཉིག་བཞད་པ། ལྷ་མཁན་ལ་ལ་འཇའ་ཆོན་གྱི་ཕྱར་  
ཕྱབ་པ་ཞོགས་དང་། ཡང་གཙོས་དགའ་ལྷན་ཆོས་སྤྱིར་རྒྱ་རྒྱ་འཕྲེང་གནད་  
སྐབས་ཡེ་ཤེས་པ་བབས་པའི་རྣམས་སྐྱེ་འགའ་ཞིག་བར་སྤྱང་ལ་གར་སྐབས་དང་  
སྤྱིལ་གྱུར་བྱེད་པ། ལྷའི་སྤྱད་སྒྲ་བ་ཞོགས་རྒྱ་མཚར་པའི་རྣམ་ཐར་མང་། ཕྱབ་  
ཆེན་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་གདན་ས་རྒྱ་མོ་མོས་པས་མ་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་སྤྱིར་གི་  
ཁྱིར་མོ་གསུམ་བཞགས།

ཕྱང་ཆེ་སྤྱལ་སྤྱེད་གེ་འདུན་བཞུན་འཛིན་དང་ཨ་རོལ་ཕྱང་རིགས་རྒྱ་མཚོ་.....  
ཞོགས་བྲམ་སྤྱལ་སྤྱུལ་ཏུ། དགེ་འདུན་སྤྱལ་སྤྱེད་བཀལ་བ་ལ་མི་ཏེ་བརྒྱ་ཆ་ཞོགས་  
ཆོས་ཀྱི་ཆར་པབས། ཨ་ལག་ག་དུགས་པོ་རྒྱ་མོན་ཉན་ཞོགས་ཀྱིས་གདན་ལྷས་  
བཞིན་དཔུང་མོ་རེ་རྒྱག་པར་ཞོག་ཕྱལ་རྒྱ་མེད་ས། སྤྱལ་པའི་སྤྱེད་དེ་ཉིད་དང་།  
གཞན་ཡང་སྤྱེད་ཉིད། ཆ་དཀར། ཨོར་རྒྱ་སྤྱེད་ཞོགས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཉེ་སྤེ་  
དགོན་ཆེ་སྤྱེད་མཛེས། མང་ཅ་ལང་ཞོགས་མེར་སྐྱོན་ཁྱི་སྤྱེད་རྒྱ་མཚོ་སྤྱེད་  
གསུམ་དང་རྒྱད་སྤེ་བཞིས་བརྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱར།

བརྒྱུད་བྱ་སྤྱེད་ལ་ཉེ་བར་རབ་ཕྱང་དང་དགེ་རྒྱལ་སྤྱེད་གི་སྤྱེད་པ་ཞོག





ཚུགས་མཛོད་དག་ལ་ཡི་མེད་ལེ་ཅུ། ཁོ་ལོ་བརྟན་འགྲོའི་བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་པའི།  
དག་འཛོད་དག་ལ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་མཚད་ཡོད། ཞིག་གཞུངས་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་ཅ་བའི་  
གདན་ལ་ལྷག་ཆར་ལྷ་མོ་མགས་མཛོད་དག་ཚུགས་ཀྱི་ཆེད་ལས་བརྒྱུར་གནང་།  
བཞི་བ་རྒྱུ་མའི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ཉིན་གདན་ལས་གཤེགས།

ཆོས་བརྒྱུ་མའི་ཉིན་ཁྱི་ཆེན་གོང་མའི་སྐུ་གདུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིལ་པོ་མ་  
ཉམས་པར་བཞུགས་པ་སྒྲུ་ར་དང་ཨག་ཆོས་སྐུ་བཞིན་པ་དེར་མཛོད་སྐྱོན་རྒྱ་ཆེར་  
བརྟུར། ལྷ་ཆོང་ལ་ལམ་གཅི་དང་ཉིན་འབྲེལ་བརྟན་པའི་ཁྱིད། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་  
དབང་ཚགས་གནང་། མཚུངས་མེད་མཆོག་སྤུལ་དམ་པ་སྒོ་བཟང་བརྟན་པའི་  
སྐྱོན་མེད། དཔོན་པོ་འདིར་ཁྱི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་པོ་ཉི་ལྔའི་འཆད་ཉན་གཙོ་བོར་  
མཛོད་འདུག་པ་བཞིན་ཁོ་ཙམ་གྱི་ལོ་ན་གཞོན་ཏུ་སྒྲོ་ཏུ་མ་ནས་དཔོན་པོ་.....  
འདིའི་སྐྱིག་ལམ་སྐྱིད་དང་བྱུང་པར་ཏུ་འཛིན་སྐྱོར་དང་དཔེ་སྟོན། ཁས་ལེན་  
འཛིན་ལུགས། བསྐྱོར་གཏོང་ལུགས། མ་ན་འཁོར་གཏུམ་རིང་པོ་དང་ཐལ་མོ་  
རྟེན་ལུགས། གཟན་སྐྱོད་པར་དགྱི་ལུགས། ཆེན་ལྷག་བཞག་མི་ཆོག་པ་ཚགས་  
ཞིབ་ཆོགས། ཁས་ལེན་གྱི་རྒྱན་དང་འཕྲོས་སྐྱོར་དོགས་གཙོད་བྱེད་པ་ནམས་མི་  
ཉམས་པར་བྱ་རྒྱུའི་ཐབས་ཚུལ་དང་བཅས་ཆོས་འཆད་ཉན་འདི་ལ་འབད་པ་.....  
ཆེན་པོ་བྱས་པའི་ལག་རྒྱུ་ལྷ་ཆོང་འབྲན་པལ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན། ད་དུང་ཁོང་  
གིས་གྲུ་ཆོས་འཆད་སྟེལ་སྐྱིག་ལམ་ཚགས་ལ་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་འབད་བརྩོན་ཅི་.....  
ནས་གྲུ་བྱེད་དཔོན་ཞེས་བརྟན་པའི་ཁྱུར་གནང།

དེ་ནས་ལྷ་མོ་སྟི། ཁྱུང་ཚ། སྐྱིད་བ། བྱམས་ཐང་། དབལ་བྱལ་ཚགས་སྐུ་  
ཐེབས་ཏེ་དཔོན་གྲོང་མེར་སྐུ་མ་མའི་སྐྱི་སྐྱོར་གྱི་འདོད་ཆོས་ཀྱི་རེ་བ་ཡོངས་སྐུ་.....  
བསྐྱངས། བརྒྱད་པའི་ཉེར་གཉིས་ཉིན་བཞག་སྐྱོན་ཉི་མ་ལུང་ཏུ་རྒྱ་རན་ལས་

འདྲའ་པའི་ཚུལ་མཛད། གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱབ་མ་ཡང་རྒྱ་པོད་ཉིར་གསུམ་གྱི་  
སྐྱེ་བོ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་བོར་ཡུར་པ་ནི།

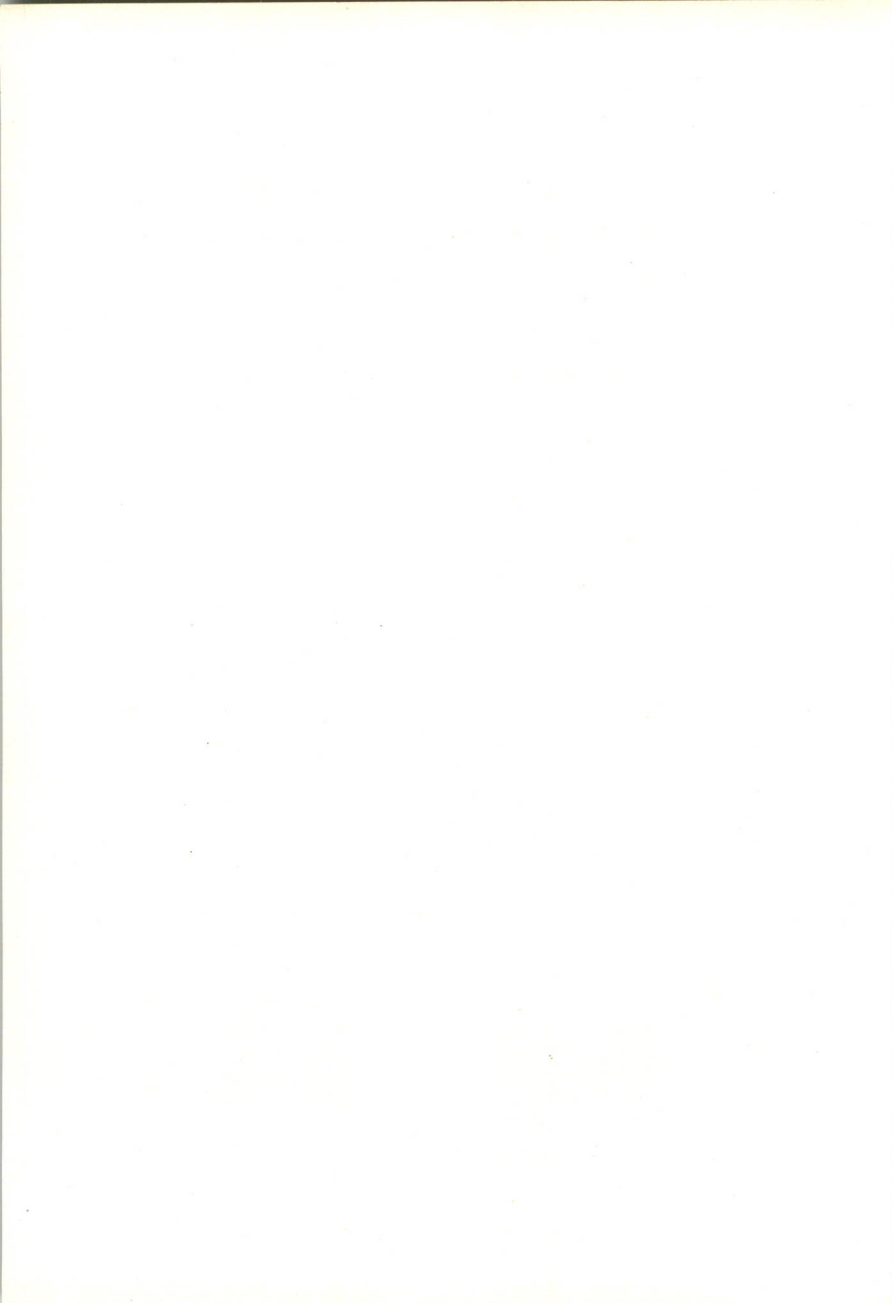
མཚུངས་མེད་མཚོག་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་བཏུན་པའི་སྟོན་མེ། ཁྱི་ཆེན་  
རག་དབང་ཚས་འཕེལ། ཤིང་བཟང་པ་རྩི་ཏུ་སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས། ཆེ་གསེར་ཁང་  
པ་སྐྱེ་མཆེད། ཨ་རིག་དགེ་བཤེས་རྒྱལ་མཚན་འོད་ཟེར། སྐལ་ལྷན་སྟོ་བཟང་ཚས་  
ཤགས་རྒྱ་མཚོ། རྒྱ་བཟང་སྐྱལ་སྐྱེ་སྟོ་བཟང་ཐུབ་བཏུན་རབ་རྒྱས། ཀི་རི་ཀུན་  
དགའ་ཚས་འབགས་ཐུབ་བཏུན་ཚས་ཀྱི་ཉི་མ། བསེ་མཚོག་སྐྱལ་སྟོ་བཟང་བཀྲ་  
ཤིས་རབ་རྒྱས། ཨ་མཚོག་འཆམ་དབྱངས་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེ་སྟོ། མཆོ་དཔོན་སྟོབ།  
སྐ་སར་ལྷ་རིས་པ། ཞབས་དཀར་ཚོགས་དྲུག་རང་སྟོལ། ཨ་ལག་ཤ་བཏུན་དར་ལྷ་  
རམས་པ། མཛོད་པའི་ཆོ་བོ་བཏུན་པའི་རྒྱལ་མཚན། རག་དབང་སྟོ་བཟང་  
བཏུན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་སོ།

གསུང་འབུམ་པོ་ཉི་བརྒྱད་བཞུགས་པ་ཆོན་ཆད་གཙོས་དགའ་ལྷན་ཚོས་སྒྲིང་  
ཏུ་ཤིང་དཔར་ཡོད་པ་རུས་འཕྱར་གྱི་མེ་ཆབས་འོག་ཏུ་ཤིར་ཉེ་ད་ལྷ་དཔེ་རྒྱན་.....  
ཤིན་ཏུ་དཀོན་པར་བརྟེན། ལྷ་མོ་གསེར་ཁྱི་སྐྱེ་མེད་ལྷ་པ་མཚོག་ནས་ཐུགས་ཁུར་  
ཆེར་བཞེས་གྱིས་བསྐྱར་དཔར་ལན་གཉིས་བྱས་པས་ཀྱང་སྟོག་པ་པོའི་དཀོས་.....  
མཁོ་མ་ཁོངས་པས། ད་ལན་ཡང་ཁོང་གིས་འགྲོ་སྐོར་བཏང་སྟེ་དེ་བ་གཞུགས་སྐྱེ་  
པར་རྒྱན་བྱས་པ་ལགས།

རྣམ་དབྱེད་དར་ལྷག་བསམ་གྱི་ཁོ་ལག་རབ་ཏུ་ཡངས་པ་ཁྲ་ཤིས་རབ་རྒྱ་.....  
མཚོས་མ་ཡིག་བསྐྱེ་སྐྱིག་སོགས་པར་རྒྱན་གྱི་མགོ་མཆུག་པར་གསུམ་ལ་འགན་.....  
ཁུར་ཉེ་དཀའ་ལས་མི་ཁྱུང་བ་ཞིག་བརྒྱབ་པ་དང་དེ་མཚུངས་སྟ། ར་ཆོང་སྟོ་  
བཟང་རྒྱལ་མཚན་སོགས་གྱིས་ཀྱང་རམ་འདེགས་ཅི་རུས་སྐྱེ་བྱས་པའི་རྟེན་.....

འབྱུང་ལས་གསུང་འབྲམ་འདི་ཉིད་པར་རྒྱན་གྱི་བྱ་བ་མཐར་ཐིན་པའི་དགེ་བས་  
 རྒྱལ་བརྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཅུབ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་  
 རྩོན་འདིའི་སྐྱེ་འགོ་མཐའ་དག་བདེ་སྐྱིད་ཚོགས་ལྡན་གསར་བའི་དགའ་ཉལ་ལ་  
 ཡངས་སུ་རྒྱུད་པར་ཡུར་ཅིག་ལ།

ཞེས་ཁྱིལ་ས་ཐོག་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་ལྷགས་པོས་མོའི་རྟོར་ཟླ་བརྒྱད་པའི་ཆེས་བཅུ་གསུམ་ཉིན་  
 ཡིན་པར། །



༩༩ ཐཱ་མའི་རྣལ་འབྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་སྒྲགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་  
དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་ཞེས་བྲ་བ་  
བཞུགས་སོ། །

༩༩ རྩ་མོ་བྲ་བ། འདིར་ཐཱ་མའི་རྣལ་འབྱེད་བསྐྱེད་པར་འདོད་པས་ཚོགས་པར། སངས་རྒྱུས་  
ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་ནམས་ལ། ཞེས་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་འགྲོ་ཞེས་པ་བསྐྱེད་བྱས་ལ། དེས་  
གཞི་ནི་འདི་ལྟར། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་མི་འཇིགས་པ་ཞི་མཚོན་པ་ལྟེ། གདོད་ལུང་  
དབང་ཚོས་བཀྲོགས་པའི་ཚོར་བུའི་ཁྱིམ། །པད་ལྷའི་གདན་ཉིད་ཅ་པའི་ཐཱ་མ་  
དང་། དབྱེར་མེད་མི་བསྐྱེད་རྩི་རྩེ་ལྷན་དང་བཅས། བྱག་དཀར་དམར་པའི་  
ཞལ་གསུམ་ཐུག་ཏུག་གི་གཤམས་གསུམ་རྩི་རྩེ་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་དང་། གཤམ་གསུམ་  
ཁྱིམ་པུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཇིག། རིན་ཆེན་རྒྱན་གོས་གསལ་ཞིང་སྒྱུལ་གྱང་  
བཞུགས། གནས་གསུམ་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་གསུམ། མཚོན་བྱེད་ཡི་གེ་  
གསུམ་གྱིས་ལེགས་མཚན་པའི། རྩི་ལས་འོད་འཕྲོས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ། རྒྱན་  
དངས་རྩི་པོ་རྩི་གཉིས་མེད་ལྟར། ཐུག་འཚལ་མཚོན་འདུལ་ཤིག་ལྟར་མ་ལུས་  
བཤགས། དགེ་ལ་ཡི་རང་ཚོས་འཁོར་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད། བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཐུང་ན་  
མི་འདྲ་བཞུགས་སུ་གསལ། དགེ་ཚོགས་བྱང་ཐུབ་ཚོབ་པའི་རྒྱ་ཏུ་བསྐྱེད། མཚན་  
ལྷལ། རྩི་སྒྲུབ་རྩི་རྩི་རྩི་ལྷན་ཅི་མང་བསྐྱེད། མདུན་ཏུ་ཆོར་བས་ཀྱན་ཏུ་རྩི་བཅུན་ཐཱ་  
མ་ཡིས། རྩིས་བྱེད་ཐུགས་སྒྲས་མཚོག་ཏུ་བདག་ལྟར་ཏེ། མདོ་སྐྱེད་ཐུབ་པའི་མ་  
བསྐྱེད་པ་མཁར་ལྷན་ནས། ཐཱ་མེད་སྐྱེད་གསུམ་གྱི་འཕྲུལ་ཚོབ་ཤོག ཅིས་ཚོགས་  
བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལམ་ཅི་རིགས་བྱེད། ཞེས་དཔལ་གསར་བ་འདུལ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐཱ་མའི་རྣལ་འབྱེད་འདི་ལྟ་  
ཏེ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དག་པོར་ཐོས་ཀྱི་མཚོས་བསྐྱེད་པའི་རྩི་ལས་ལྟེ་བྱེད་པཅུན་པ་ཐོས་པ་ཐུག་པམཚན་.....

[illegible][illegible]

མདོག་བྱ་བུ་འདི་མདངས་དང་འདྲེས་པའི་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟ་བུ་ཞལ་གཅིག་བྱས་གཉིས་པ། རལ་བའི་ཟུར་ཟུང་ལྷན་པའི་ཆེ་མོར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུས་སྐྱེས་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་བྱུང་མཁུལ་བྱུང་གསུ་བྱ་སྐར་ལས་ཀྱིས་མཛེས་པ། ལྷ་རྩལ་གྱི་དར་གྱིན་བཟའ་གསལ་བ། རྒྱག་གཡས་ཤེས་རབ་གྱི་རལ་གྱི་མེ་འབར་བ་ནམ་མཁའ་འཕྱར་ཞིང་། རྒྱག་གཡོན་ལྷན་ལའི་སྒྲོ་བུའི་སྒྲེང་ན་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲིགས་བམ་བཞུགས་པ། ཞབས་རྒྱ་རྒྱལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྒྲི་མོར་ཨོ། མཁྱིན་པར་ལྷོ། རྒྱགས་ཀར་རྒྱུ། རྒྱགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲས། བསྐྱེས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཤེས་པ་སྟོན་དངས། རོ་རྒྱུ་པོ་རོ་གཞིས་ལྷ་མེད་པར་ལྷུར། སྒྲར་ཡང་རྒྱགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་འཕྲས་དབང་གི་ལྷ་རྩལ་སྟོན་དངས་ཞིང་རྩམས་གྱིས་འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་བྱ་གསལ། ཞེས་གསལ་བ་བཀྲ་བ་པས་དེ་རྩམས་གྱིས་བཟུང་ཆོས་གང་བའི་བུམ་པ་ཚགས་ནས། ཨོ་མཁའ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་རྒྱུ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཤེ་རྒྱུ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་བྱ་གང་དེ་མ་དག རྒྱའི་ལྷག་མ་སྒྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་ལྷུར་པ་ལས་མི་བསྐྱེད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་ལྷུར། མཛོད་པ་ཕྱིན་གྱི་པ་ལྷུ་པས། ཨོ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་པ་རི་ལྷུ་ར་ཨ་རྒྱུ་ཚགས་གྱིས་མཛོད། གང་གི་སྒྲོ་སྒྲོས་ཞེས་ཚགས་གྱིས་བསྐྱེད། ཨོ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྒྱུ་ཞེས་པ་གང་མང་བཟ། མཆུག་ཏུ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་ལྷུར་བྱ་བདག ཁཛོན་པོ་འཆས་དབྱངས་འབྱུང་ལྷུར་ནས། འཕྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་མཛོད་དགེ་ལྷ་མ་བཛོད་ནམས་མཛོད་དཔོན་པོ་དགོན་མཚན་ལྷུ་ལྷུ་ཞེས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལྷུར། ལྷུ་ལྷུའི་བཙུན་པ་སྒྲོ་བཟང་བྱལ་མཚན་མཛོད་ལྷུར་བའོ། །

༥ ཐཱ་མའི་རྣལ་འབྱེད་རྩམ་པའི་རྒྱལ་ལ་རྒྱར་དངོས་མཆུག་གསུམ་ལས། ཚག་མར་སྐྱབས་འཕྲོ་ཞེས་པ་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱེས་པ། དངོས་གཞི་ནི་འདི་ལྟར། རྩམ་བྲལ་དང་ལས་རང་མཁུན་ལྷ་ལས་དབུས། །མེད་ཁྱི་འདབ་སྒྲོང་ཞུ་ཞིའི་དབྱེལ་འཁོར་སྒྲིང་། །རྩ་བའི་སྒྲོ་མ་







སྐུའམ་གསུམ་ཀྱན་འབྲུམ་ཆ་བའི་སྒྲ་མ་ནི། །པར་ལྷ་ཚོས་གས་གསུམ་གསེལ་ལྷག་  
གཉིས་ཀྱིས། །རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱ་མ་རྒྱ་འཛིན་སྒྱིལ་ཀྱང་བཞུགས། །གནས་གསུམ་སྐུ་  
གསུང་ལྷགས་མཚན་ཡིག་ཡིས། །མཚན་པའི་ལྷགས་གའི་རྩྭ་ཡིག་ལས་འཕྲས་པའི།  
འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུ་པས་ཡེ་ཤེས་པ། །སྐུན་དངས་རྩྭ་པོ་རྩྭ་གཉིས་མེད་  
ཡུར། །སྐུ་གསུམ་ལྷགས་པས་ལྷག་འཆོལ་མཚན་ཆོགས་འབྲུལ། །ཞིག་ལྷང་ཀྱན་  
བཞགས་དགེ་ལ་རྒྱེས་ཡི་རང་། །ཟབ་སྒྲུལ་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཞིང་བཟན་པར་  
བཞུགས། །དགེ་ཆོགས་སྒྲ་མེད་སངས་རྒྱལ་ཚོབ་ལྷིར་བསྐྱོར། །མཚན་པའི་མཚན་མཚན་  
ལྷེར་གསུམ་མ་འབྲུལ། དེ་ནས། ཨོ་ལྷ་མོ་ཀྱང་ལྷ་མ་འི་རྒྱ་རྩྭ་མེ་རྩྭ་མེ་རྩྭ་མེ་རྩྭ་མེ་  
བསྐྱོར་དགེ་བ་འདི་ཡིས་ལྷར་རྒྱ་བདག་ལྷ་མ་སངས་རྒྱལ་འབྲུམ་ལྷར་ཕྱར་ནས། །འཕྲོ་བ་  
གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །ཁྱིམ་གྱི་ས་ལ་འགོད་པར་གོག་ཅིས་བརྒྱུད་ལྷ་མ་ཚུལ་དཔུང་ལྷ་  
ལྷན་དངས་ཀྱི་མེན་རྒྱ་ལ་བའི་རྒྱུད་མེས་སྐུ་དང་རྩྭ་ལྷེར་ལྷེར་ལྷེར་ལྷེར་ལྷེར་ལྷེར་ལྷེར་ལྷེར་ལྷེར་  
འདིས་མཚན་དགེ་བས་ཆོར་བས་ཀྱན་རྒྱ་བདག་ལ། །མཚན་ལྷན་དམ་པས་དཔུངས་  
བཞིན་རྒྱེས་བཟུང་སྟེ། །མདོ་སྐུའམ་ཟབ་ལམ་བསྐྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །ཁུལ་  
བརྒྱན་ལྷན་གོ་འཕར་ལྷར་ཚོབ་གོག་ཅིས་བརྒྱུད་པར་བྱའོ། །ཅིས་སྒྲ་མའི་རྒྱལ་འབྲུམ་ལྷན་  
ཟབས་ལྷར་འཁུག་ཅིས་ལྷ་བ་འདི་ཡང་དང་ལྷན་དག་སྐྱོར་སྐོར་མཚན་འཕེལ་ལྷན་བསྐུལ་བའི་རྒྱུ་  
ལྷ་ལྷེར་དག་སྐྱོར་སྐོར་བཟང་ཆུང་མཚན་མཛེས་ཀྱི་འཁུར་པ་རྩྭ་ལོ།

**ཀ་ར་མོ་གྲུ་ཀྱང།** །འདིར་སྒྲ་མའི་རྒྱལ་འབྲུམ་བསྐྱོར་པར་འདོད་པས་སྐུའམ་འཕྲོ་མེས་ལྷེར་ཆོད་  
མད་བཞི་བསྐྱེད་པ་མཚན་རྒྱ་བརྒྱུད། །དེས་གཞིན། །མཁུན་གྱི་ནམ་མཁའ་གདོད་ལྷས་  
བརྟེགས་པའི་ཁྱིམ། །ཆུ་ལྷེས་སྒྲ་མའི་གདན་ཀྱིང་གསུམ་ལྷན་རྒྱེ། །རྒྱུ་རྒྱུ་འཛིན་  
ཅིང་པར་ལྷ་ཚོས་གས་གསུམ། །སྐུལ་ཀྱང་རྩྭ་ལྷགས་དཔུངས་བཞིན་བཟན་པར་  
བཞུགས། །གནས་གསུམ་སྐུ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་རྩྭ་ཡི། །བདག་ཀྱིང་འབྲུ་གསུམ་  
ཀྱིས་མཚན་རྩྭ་ཡིག་ལས། །འོད་འཕྲས་རང་བཞིན་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ། །སྐུན་  
དངས་རྩྭ་པོ་རྩྭ་དཔུར་མེད་ཡུར། །ལྷགས་པས་ལྷག་འཆོལ་པ་མ་ལུས་

འདུལ། ཤིག་ལྟར་ཀྱན་བཞགས་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། ཁོས་འཁོར་བསྐྱར་ཞིང་  
 བསྐལ་བརྒྱར་བཞུགས་སུ་གསོལ། རལ་ལྷན་དགེ་ཚོགས་རྣམས་ལྟར་རྒྱ་ཏུ་བསྐྱོ། ཉི་  
 ཅན་མཚལ་ཚོམ་སུ་ཉེར་གཏུམ་མ་འདུལ། ཁྱོད་ནི་བླ་མ་ཡི་དཔལ་ཞིའོ་དང་། རལ་འའ་འགྲོ་  
 བརྟན་སྲུང་འདུལ་པའི་རོ་ཙོ་ལྟེ། བྱིན་རྒྱལ་པ་དངོས་ཀྱི་བ་མཚོག་སྤྱོད་ཕྱོགས་  
 མཛོད་ལ། བྱིན་དང་པར་གཙོད་ཀྱན་ལས་བསྲུང་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ། དེ་ནས་  
 ཉིང་འེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞེ་ལོན། མཐར་བླ་མའི་སྤྱོད་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་ནས་རང་ལ་ཐིམ་  
 རང་བླ་མ་རྟོ་རྟོ་འཆང་དུ་གསལ་བའི་བྱགས་ཀར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉིང་དུ་རྩྭ་ཡིག་གི་མཐར་སྤགས་...  
 འཐེང་གིས་བསྐྱར་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨོྭ་ལྷོ་ལྷ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཉི་རྩ་རྩ་མི་རྩི་མི་རྩི་མི་རྩི་མི་རྩི་ ཞེས་པ་ཅི་  
 འབྱུང་བ་ཟླ། དེ་ནས། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱོར་དུ་བདག་ བླ་མ་མངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ལྟར་  
 ཅན། ཞེས་ཞགས་བྱ། སྲུང་ཡང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱད་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤོན་ལམ་འདི་ལྟར། ཆེ་རབས་ཀྱན་  
 ཏུ་རྗེ་བཙུན་བླ་མ་ཡིས། རྗེས་བཟུང་ཟབ་རྒྱས་གདམས་པ་མ་ལྷན་དང་། ཁྱོད་  
 པར་གསང་ཆེན་བླ་མེད་རིམ་གཉིས་ཀྱི། བསྐྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཟུང་འཇུག་དཔལ་  
 མོབ་ཤོག ཉི་ལྟར་ཕྱགས་དྲག་གསོལ་བ་བདག་པའི་མཐུས། རྩ་བའི་བླ་མ་དབྱེས་  
 བཞིན་སྤྱོད་པར་བྱོན། སྲུང་ཡང་འདབ་བརྒྱད་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལའི་དཔུས། བྱ་བའི་  
 རྒྱང་ཐེམས་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་ལྟར། ཁི་སྤྱིད་སྤྱོད་བཞིན་མོ་འཕང་མ་མོབ་པར།  
 བཟུས་དང་བཟུང་འབྱུང་ཟླ་ཤེལ་དྲི་མེད་ལྟར། རྣམ་པར་དཀར་བའི་ལེགས་བྱས་  
 འདུམ་སྤག་གིས། ཁྱོད་ཞབས་བསྐལ་བརྒྱར་གཤོ་བ་མེད་ལྟར་ཅིག ཅེས་བརྗོད།  
 མཇུག་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་ལ་ཞོགས་པའི་སྤོན་ལམ་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱོར། ཞེས་འདྲེ་ལ་བརྟེན་པའི་  
 བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལྟ་དུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་པ་རོང་ལུ་ཉིད་ཚུགས་ཀྱི་ཞབས་ཏུང་སྤོ་བཟང་བརྟན་འཛིན་  
 ཉི་མས་བསྐལ་བ་ལྟར། ལྷོ་ལྷོ་འཇུན་པ་སྤོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ཐེམས་སྤྱར་པོ།

༥ འཇམ་མགོན་སྤོ་བཟང་ལབ་རྗེ་རྒྱལ་བ་ཡི། དཔག་ལས་གསང་བ་གསུམ་  
 གྱི་དཔལ་ལྷན་པ། བརྟན་པའི་ཉི་མ་ས་གསུམ་སྤྱོད་པའི་གཉེན། སྤྱོགས་ལས་རྣམ་

[illegible][illegible][illegible]

གསོལ་བ་འདེབས། །དེང་ནས་བཅམས་ཏེ་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བདག་མགོན་མྱོང་  
དགྲེས་པའི་སྟགས་ཀྱིས་ཆེས་བཟུང་ནས། །གསང་བ་ཀྱན་འཛིན་སྲས་ཀྱི་མཆོག་  
ཟུར་ཏེ། །མདོ་དང་ཐུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ཐུབ་བཅུན་སྨྱི་དང་  
འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་ཡི། །ལྷགས་བཟང་མད་ཏུ་བྱུང་བའི་སྒྲིལ་བཟུང་ནས། །  
འཆད་ཚོད་ཚོམ་དང་ཚོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས། །སྤངས་ཚྭ་གས་ཡོན་ཏན་མ་  
ལུས་མཐར་ཕྱིན་ནས། །ཁ་སྦྱར་བདུན་ལྷན་ཟུང་འབྲུག་རྩི་ཆེད་སྦྱོ། །རིང་མིན་  
མདོན་ཏུ་ཟུར་ནས་གང་འདུལ་གྱིས། །བརྟན་དང་གཤོ་བའི་རྣམ་རྣལ་འབྱམས་  
སྲས་པས། །ནམ་མཁའ་རི་མིང་འགོ་བའི་དོན་ཕྱེད་ཤོག །དེ་ནས་བཟང་སྤྱད་ཐོགས་ཀྱིས་  
བརྩ་སྟོན་ཕྱོད། །ཞེས་པ་འདི་ནི། ལྷ་ཀྱའི་དགྲོན་མོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལྟེན་ཟུར་པའོ།

**༥ ར་མོ་ག་ཏུ་མཆུ་མོ་བྱ་ཡ།** འདིར་ཐཱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བརྩོན་པར་འདོད་པས།  
ཐུབ་པ་འཕྲོ་ལེན་པ་བསྟེན་སྟོན་ཏུ་བཏང་ཡ། དཔོན་གཞི་འདི་ལྟར། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཀྱན་  
བཟང་མཆོད་སྨྱོན་འབྲིགས་དཔུས་སྟ། །ཤེང་བྱི་རྩ་སྟེན་ཆེ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་  
པའི་ཉིད། །ཅུ་བའི་སྒྲ་མདོར་བྲིལ་རྒྱ་མ་ཏུ་འཛིན་ཅིང་། །པར་ལྷ་ཆོས་ཤོས་  
གསུམ་གསོལ་སྨྱིལ་ཀྱང་རྩལ་གྱིས་བཞུགས། །གནས་གསུམ་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩ་  
ཆེ་ཡི། །ས་པོན་གྱིས་མཆོན་རྩྭ་ཡིག་འོད་ཟེར་གྱིས། །རབ་འབྱམས་སྟོགས་བཅུད་  
རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་རྣམས། །སྟུན་དྲངས་ཐིམ་པས་དཔེར་མེད་རྩ་གཅིག་ཟུར། །སྒྲ་  
གསུམ་གསུམ་པས་ཐུག་འཆོལ་མཆོད་ཆོགས་འདུལ། །ཤིག་ལྱང་ཀྱན་བཤགས་དག་  
ལ་རྟེན་ཡི་རང་། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་བརྒྱར་ཞིང་བརྟན་པར་བཞུགས། །རྣམ་  
དཀར་དག་བ་བྱང་རུབ་རྩ་ཏུ་བསྟོ། །མཆོལ་རྒྱལ་བ་འདུལ། །ཐུབ་བདག་དཔལ་ལྷན་རྩ་  
ཆེ་འཆང་དབང་གིས། །ཐཱ་མལ་སྤང་རྩི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ལས། །ལྷག་པའི་  
ཞིང་གི་དམ་པར་ལེགས་བསྟགས་པ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །མཆོག་ཐུན་འདོད་དགའི་རེ་སྤྲོད་ཡིད་བཞིན་ཞོར། །འཕྲིན་ལས་འོད་

སྤྱི་འབྲེད་པའི་ཉིན་མོར་བྱེད། རྟིགས་མའི་རྒྱུ་ཚོགས་གདུངས་རྒྱུ་རྒྱ་སྤར་  
 བཞུག། །དཔལ་ལྷན་×། ཞི་དང་ཁྱོད་པོའི་ལྷ་ཚོགས་བཟང་ཡས་པའི། །དཀྱིལ་  
 འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་བཟུང་དཔར་འཕྱར་ཞིང་། །སྤལ་བཟང་གདུལ་བྱ་མིན་ཅིང་།  
 སྤལ་མཛད་པའི། །དཔལ་ལྷན་×། །མའི་སྤྱི་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་གནས་ནས་ལས།  
 བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཁའ་ག་གསུམ། །ཁིམ་དང་ཅིག་ཆར་རྒྱས་པས་  
 སྤྱི་བཞི་དག །དཔར་བཞི་ཐོབ་ཅིང་སྤྱི་བཞི་འགྲུབ་པར་ལུང། །ཞི་སྤྱི་ལྷ་འཕྲུ་འཕྲུ་མ་  
 ཉི་རྒྱ་ར་མི་རྒྱ་མི་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་པའི་ལྷགས་ཅི་རྒྱས་བཟ། །དེ་ནས་ཆོར་བས་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་བཅུན་  
 གྲུ་མ་ཡིས། །རྒྱུ་བཟུང་ཟབ་ལས་བཟོད་པ་མཐར་ཐིག་ནས། །ཆོ་གཅིག་ཉིད་ལ་  
 རྒྱུང་འཕྲུག་རྒྱུ་ཆོ་འཆང་། །གོགས་མེད་རྒྱུར་ཏུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཞེས་  
 བཞེད་ལ་གྲུ་མ་རང་གི་མྱིང་དུས་ལྷ་དཔེས་བཞིན་ལྷན་ཉི་བཞུགས་པར་བཞོས། བཟུག་ཏུ། །འདི་ལྟར་  
 བཞུས་པའི་དགོ་ཚོགས་ཅི་མཆིས་པ། །ལུས་བཟུན་སྤྱི་དང་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་  
 ཡི། །ལུང་རྟོགས་དམ་ཚོས་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཏུ་བཞོ། །ཁི་ལྟར་སྤྱི་ལྷན་པའི་གནས་ཀུན་  
 འགྲུབ་ལུང་ཅིག །ཅེས་གྲུ་མའི་རྒྱལ་འཕྱར་བྱིན་ལྷུངས་རྒྱུར་འཕྲུག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །རྒྱལ་རྒྱུད་ཀྱི་  
 ལ་འབྲས་དཔེ་བཞོས་གཙོས་ཚོགས་མང་། །དེ་དཔེ་བཞོས་ཚོགས་བྱས་པའི་བཟུང་བྱ་ཉི་ལྟོས་ནས་ལྷ་  
 དར་ཆེ་ལོགས་བཅས་ནས་བྱིས་བཟུང་པའི་རོང་། །ལྷ་ལྷའི་དགོ་སྤྱི་མེད་མེད་བཟང་རྒྱལ་མཚན་མེད་མེད་རྒྱུར་པ་རྒྱ་  
 ཡོད། །

**རྟོན་མོ་མ་ལུ་ཀུ་ལུ་ཡ།** །འདིར་གྲུ་མ་གོན་དཔེར་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་འཕྱར་ཉམས་ལུ་མེན་པར་

འདོད་པས་རྟོག་མར། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་ནས་ལ། །ཞེས་ཚོགས་དང་།  
 མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་། །ཞེས་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱུ་ལ་འཕྲུ་མེས་པ་བཞེད་ཆོད་མེད་  
 བཞི་བཞུས། །དེ་ནས་གཞི་ནི། ཚོས་དཔེར་སངས་ལས་རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ། །རྟོ་ཚོགས་  
 པད་ཉི་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་སྤྱིང་། །ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་དཔོས་གྲུ་མ་  
 དང་། །དཔེར་མེད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་དཔེས་བཞིན་བཞུགས། །གནས་གསུམ་སྤྱི་



གསུང་སྟགས་ཀྱི་དོ་རྒྱུད། །ས་པོན་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པའི་སྟགས་ཀ་ནས། །ཧྱི་  
 དིག་ལས་འཕྲོས་པོད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ། །སྟུན་དྲངས་ཐིམ་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་  
 ལྷུང། །ལུས་པས་སྟག་འཆོལ་མཆོད་འབུལ་སྟེག་ལྷུང་བཞགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་  
 ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེད། །བསྐྱེད་བསྐྱུར་སྟུང་ན་མི་འདའ་བ་ཞུགས་སུ་  
 གསོལ། །དགེ་ཀྱན་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཚོབ་སྟེར་བསྟོ། །ཞེས་དང་། དེ་ནས། བ་མོ་  
 དུ་རྒྱུ་ཡ། །ཞེས་ཞགས་ལན་གར་མང་དང་། །སྟགས་བཅུ་དྲུག་གསུམ་ན་བཞུགས་པའི་རྩ་བ་  
 དང་བསྐྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་གྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་.....  
 རྫོབས་ཤིག་ ཅས་པ་ནས། །འདུག་ས་འདི་ཉིད་ཏུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་ ཅས་པའི་བར་  
 བརྒྱན། དེ་ལྟར་གསུང་སྟགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གྲུ་མ་མགོན་པོ་དཔུལ་བཞེན་རང་གི་སྦྱི་པོ་  
 ཆོད་པ་ལྟག་ནས་ཞུགས་གྲུ་མ་དང་མགོན་པོ་རང་ལེས་ས་གསུམ་དཔེར་མེད་པོ་གཅིག་ཏུ་ལྷུང་པའི་མོས་པ་.....  
 བཟན་པོ་ཅ། དེ་ནས་མཆུག་ཏུ་འདི་ལྟར། མད་ལྷུང་སྟིང་རྒྱུ་གཞོན་ཡིད་ཀྱི་མཁར། །  
 ཤར་པའི་མོད་ལ་སྟགས་དྲག་སྟེག་བསྐྱེད་ལྟ། །ལྟན་ལེལ་མན་བདེའི་ཀྱ་ལྷུང་  
 འབུམ་བཞད་པ། །གྲུ་མགོན་དཔེར་མེད་སྟུན་རས་གཟིགས་ལ་འདུད། །མཆོག་  
 ལྟན་དངོས་བྱུབ་སྦྱུལ་མཛད་གྲུ་མ་དང་། །དན་པས་སྟིང་གི་གསུང་ལེལ་ཡེ་ཤེས་  
 མགོན། །དཔེར་མེད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་པའི་རྣམ་དགར་མཐུས། །མཆོན་ལྷན་  
 དགེ་པའི་བཤེས་གྱིས་རྒྱུ་འཛིན་ཤོག །སྟེན་བཅས་སྟུལ་བས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ས་  
 པའི་ལམ། །གདམས་པའི་ཉིང་སྟུན་མོང་ལམ་རིམ་དང་། །བྱུང་པར་བདག་  
 པས་གཞན་གཅེས་བྱང་ཆུབ་ལེམས། །བཅོས་མིན་སྟུར་ཏུ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བར་ཤོག །  
 ཞིགས་དྲུག་ཆོ་གཅིག་ཉིད་ལ་ལྷུང་འཇུག་མར། །འཁྲིད་བྱེད་གསར་ཆེན་རྒྱུད་ཐེ་  
 རྒྱ་མཆོད་བཏུད། །ཡར་སྟིང་གྲུ་མེད་རིམ་གཉིས་རྟོགས་པ་རྣམས། །ལྷུང་བ་ཉིད་  
 ཏུ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བར་ཤོག །གྲུ་མ་མགོན་པོ་རང་ལེས་ས་དཔེར་མེད་པ། །རྒྱུ་བཅུན་  
 མཁའ་སྦྱང་དབང་མོའི་སྟགས་ཀ་ཅ། །ཆོད་མེད་སྟགས་རྒྱུ་སྟེ་སྟགས་གྱིས་དྲོངས་

མཛོད་ལ། རིག་འཛིན་དག་པའི་ཞིང་ཏུ་བཞོད་པར་ཤོག །ཆོས་ལྡན་བསམ་དོན་  
ཡིད་བཞིན་འཁྱལ་པའི་གོགས། །ནག་པོའི་ཆ་ལག་སྟེ་དང་བཅས་པ་རྣམས། །རྫོ་  
ལྷར་འཕྲིན་ལས་དྲག་པོས་ཆར་ཆོད་ལ། །སྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཏུ་  
མཚན་བསྐྱེད་ས། །མདོར་ན་དེད་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ། །ཁྲ་མགོན་དབྱེར་  
མེད་སྤྱོད་ཀྱིས་རྟེན་བཟུང་སྟེ། །རྣམ་དཀར་འདོད་དོན་མ་ལུས་ལྷུར་འཁྱལ་ཅིང་། །  
བཟ་ཤིས་དཔལ་ལྷིས་སྤྱིད་གསུམ་བྱུང་ཅིག །ཅེས་སྟོན་ལས་གདབ་པོ། །ཞེས་སྒྲུ་མ་  
མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་པ་བྱལ་སྒྲུར་འཇམ་དབྱེར་མ་བཟ་ཤིས་.....  
ནས་དོན་གཉེར་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པའི་རོང་། །འཇམ་དཔལ་དུས་དབྱེད་དབང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་མི་  
བསྐྱོད་རྟོ་རྟེ་འམ་མིང་གཞན། །འཁྱུའི་དགེ་སྟོང་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སྟོན་པ་རོ་ཡུལ། །

### རྣམ་མ་གྲུ་བ།

འདིར་སྟོབ་དཔོན་པ་རྒྱ་མི་ཆ་ལ་བཞེན་ནས་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་  
པའི་རྣལ་ལ། སྟོར་དཔོན་མཁུག་གསུམ་ལས་ཆོག་མཉམ། སྟུང་པ་འཕྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་བསྟོན་པ་  
རྟོན་ཏུ་བཏང་ལ། དཔོན་གཞིན་འདི་ལྟར། མཐུན་ཀྱི་ནམ་མཁའ་པད་ཟླ་ཉི་མའི་ཕྱེད་། །  
དུས་གསུམ་མངས་རྒྱས་ཀྱན་འདུས་པ་རྒྱ་འཁྱུང་། །འཕྲུལ་ལྡན་མཉེན་ལྷ་གསང་  
གོས་པེར་ཆེན་གསོལ། །སྟུག་གཡས་རྟོ་རྟེ་ཆེ་ལྷ་སྟུགས་ཀར་འཛིན། །གཤོན་པས་  
བདེ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ཁ་རྒྱུ་བསྟུན། །མི་སྤྱོད་རྟོ་རྟེ་ཉི་མའི་ཀྱུང་རྒྱལ་ལྷིས་བཞུགས། །  
གནས་གསུམ་རྟོ་རྟེ་གསུམ་ལྷིས་ལེགས་པར་མཚན། །སྟུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་  
འཕྲོས་ལེ་ཤེས་པ། །སྟུན་དྲངས་དབྱེར་མེད་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། །སྟུབས་  
གསུམ་མ་ལུས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ལྷུར། །ཅེས་སྟོན་པ་རྟོན་པ་ལྟར་འདུན་པ་བྱ།  
དུས་གསུམ་མངས་རྒྱས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་རོ་མ་སྒྲུ་མ་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་.....  
འདེབས་སོ་བདག་གི་རྒྱུད་ཀྱིན་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་ཁ་ཡང་བརྟེན་པས། ཁྲ་  
མ་རང་ལ་ཐིམ་ཞིང་རང་ཉིད་སྒྲོ་མའི་སྟུར་སྟུར་པའི་སྟུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ཀྱི་.....  
ཕྱེད་ཏུ་རྩྱུ་ཡིག་གི་མཐར་ཐུགས་འཕྲིང་བཤོད་དེ། བདུད་ཅིད་རྒྱན་བབས། ནད་

གདོན་ཤིག་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ཆོད་མེད་ལྷུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་  
 ཞིང་རྒྱས་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས། ཇོ་ལྷ་ལྷོ་པ་རྩ་ལྷ་ཅ་པ་རྩ་མི་རྩི་རྩི། ཞེས་བརྒྱ་  
 རྒྱུ་མེད་འབྲུམ་མོག་པ་བླ། མཆོག་ཏུ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་རུ་བདག ཁྱེ་མ་སངས་རྒྱས་  
 འབྱུང་ཡུར་ནས། འཁོ་བ་གཅིག་ཡུང་མ་ལུས་པ། བྱིད་ཀྱི་ས་ལ་འཁོད་པར་ཤོག །  
 ཅེས་བཅུ་བ་རྩོན་ལམ་བཟུང་ཤིང་ཀྱི་ཆོགས་ལྷ་བཅད་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱོར། རྒྱལ་འདི་ཡང་འདི་གའི་  
 ལྷ་ལྷའི་དབུ་མཐོང་འཇམ་དབྱངས་བཅོད་པས་བསྐལ་བའི་རོར། ལྷ་ལྷའི་དགེ་སྦྱོར་སྤོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་  
 བཞེས་སྦྱར་པ་རྩ་ཡོད།

**ཤུ་མའི་ལྷ་པ།** འདིར་ཐུ་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པར་འདོད་པས་མོག་མར་སྦྱབས་ཐེམས་  
 མེད་མེད་བཞི་བསྐྱེད་པ་རྩོན་རུ་བཏང་ལ། དཔོན་གཞི་འདི་ལྟར། རྟོང་གསལ་སྤགས་ཀྱིས་རབ་  
 སྦྱངས་མཁའ་དབྱིངས་སུ། མི་འཇིགས་བཞི་མཆོན་གདོང་ལྷ་འབར་བའི་ཁྲིར། །  
 འདབ་རྟོང་རྒྱ་སྐར་བདག་པོ་རྒྱས་པའི་སྤྱིར། བཅོག་སྦྱར་འདོད་དཔུའི་འབྱུང་  
 གནས་མཚན་ལྟན་ཤི། བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་ཅ་བའི་སྤུ་མ་ནི། རྒྱལ་པར་  
 རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྤོ་བཟང་གསལ། ཁི་འཁྱམ་པ་རྩ་ལྷ་ཆོས་ཤོས་གསུམ་གསལ་  
 ཞིང་། ལྷ་ལྷའ་སྤིགས་རལ་འཇིན་མཐོང་སྤྱིལ་ཡུང་བཞུགས། གནས་གསུམ་རྩོ་ཤི་  
 གསུམ་གྱིས་ལེགས་མཚན་པའི། སྤྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་ལྷ་མེད་འཕྲོས། །  
 སྤྱགས་བརྒྱའི་ཞིང་བཞུགས་རྒྱལ་བ་སྤྱས་དང་བཅས། སྦྱར་དངས་སྦྱབས་གསུམ་  
 ཀུན་འདུས་བདག་ཉིད་ལྟར། ལུས་པས་སྤྱག་འཆོལ་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱིན་  
 འབུལ། ཤིག་ལྷུང་ཀུན་བཤགས་དགེ་ལ་ཤིས་ཡི་རང་། ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་ཞིང་  
 བསྐལ་བརྒྱར་བཞུགས་སུ་གསལ། རྒྱལ་དཀར་ལེགས་ཆོགས་བྱང་ཆེན་མོ་བཟུང་  
 བསྐྱོ། དེ་ནས་མཐུལ་ལུལ་ལ། དམིགས་བཅེ་མ་དང་། ཇོ་ལྷ་ལྷོ་པ་རྩ་ལྷ་ཅ་པ་རྩ་མི་རྩི་རྩི།  
 རྩི། ཞེས་ཅི་འབྲུབ་བླ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་རུ་བདག ཁྱེ་མ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་  
 ཡུར་ནས། ཞེས་ཆོགས་བཅོད། དེ་ནས་མཆོན་ཅམ་མོས་པས་མཆོག་དང་སྦྱར་མོང་གི།

འདྲོད་དགུ་ཚུལ་མཛད་བཀའ་ཁྲིན་གསུམ་ལྡན་རྗེ། རབ་འབྱམས་ཞི་ཁྲོད་དཀྱིལ་  
 འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་མགོན། དཔལ་ལྡན་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱབ་  
 བརྟན་སྤྱི་དང་མཉམ་མེད་ཅོང་ཁ་པའི། ཁིང་ལྷགས་བཤད་སྟབ་བརྟན་པ་སྟུགས་  
 གྱི་མཐར། སྤེལ་བྱིར་ཞབས་པད་བསྐལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བར། ཁི་ཤིགས་རྩོམ་རྩོམ་  
 བོར་བརྟན་ལྷར་ཅིག། ཆོར་བས་ཀུན་ཏུ་རྗེ་བཙུན་རྩོམ་རྩོམ་འཆང་། འབུལ་མེད་སྤྱི་  
 བོད་རྒྱན་ཏུ་ལེགས་བརྟན་ནས། སྤྱིན་གྱིལ་ཟབ་ལམ་བཤད་པ་མཐར་ཐུན་ཏེ། །  
 དཔལ་ལྡན་སྤྱི་བཞིའི་གོ་འཕང་ལྷར་ཁོ་ཤོག། མཆུག་ཏུ་མ་བའི་སྤྲ་མ་དབྱེས་བཞིན་རང་གི་  
 སྤྱི་བར་ཐུན། ཅ་མ་མ་རྒྱུ་ཁྲིའི་ནང་བརྒྱད་ཤེ་ཤིན་ཏུ་མ་བའི་རྒྱར་མེམས་དང་དབྱེར་མེད་འདྲེས་ཏེ། སྤྲ་མ་ཡི་  
 དམ་རང་མེམས་གསུམ་རྩོམ་གཅིག་ཏུ་ལྷར་བའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱས་ལ་བརྩོ་སྤྱིན་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་པར་……  
 ལུང། ཞེས་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་ལྷར་འབྱུག་འདྲི་ནི་བརྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ནང་མ་རྒྱལ་སྤྱི་དང་  
 གཤམ་ཁོ་མཚན་རྒྱལ་ཁྲིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཤམ་ནས་ལྷ་དང་ཆེ་ལེགས་བཅས་བསྐལ་བ་ལྟར། ལྷ་ལྷའི་བཙུན་པ་  
 སྤྲོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་མེད་ཀྱིས་ལྷར་པ་རྩོམ་ཏེ།

### ལྷ་མོ་གྲུ་ཏུ།

འདྲོད་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོན་པར་འདྲོད་པས་ཐོག་མར་རྒྱལ་མེམས་  
 ཆོད་མེད་བཞི་བསྐྱོན་པ་རྩོན་ཏུ་བཏང་ལ། དཛོས་གཞི་འདི་ལྟར། མཐུན་ཏུ་མི་འཇིགས་བཞི་  
 མཚན་མེད་ཀྱི་ཁྲི། སྤྲ་མའི་གདན་སྤེར་མཉམ་མེད་སྤྱུའི་རྒྱལ། མཚན་དཔེ་  
 དཔལ་འབར་ས་གཞོན་མཉམ་བཞག་མཛད། ཆོས་ཤོས་གསུམ་གསོལ་རྩོམ་སྤེལ་  
 གྱུར་བཞུགས། གཡས་གཡོན་སྤེར་སྟུགས་མཐུན་ཏུ་གདན་ཁྲིའི་སྤེར། ལྷ་གཅིག་  
 རྩི་པ་ཀ་ར་མི་རྩ་ལ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྤྲོ་བཟང་གསུམ་པའི་དཔལ། རྩ་བའི་  
 སྤྲ་མ་དང་བཅས་དབྱེས་བཞིན་བཞུགས། གནས་གསུམ་རྩོམ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་  
 མཚན་པའི། རྒྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་འདྲ་ཟེར་སྟུགས་བཏུར་འཕྲོས། རྒྱགས་བཏུའི་  
 ཞིང་བཞུགས་རྒྱལ་བ་སྟུག་བཅས་ནམས། རྒྱན་དངས་དབྱེར་མེད་མིམ་ཞིང་རྩ་  
 གཅིག་ལྷར། ལྷས་པས་སྟུག་འཛལ་མཚན་འབུལ་སྤིག་ལྷར་བཤགས། དགེ་ལ་ཡི་



པ་རྒྱལ་རྒྱ།

**ལྷ་མོ་གསེར་ཁི་ལྷ་མོ་** འདིར་རྒྱལ་མཚན་རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་རྒྱ་མཚན་ལ་  
བཞེན་པའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་ལ། རྒྱུར་དངོས་མཆུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་ས་ལས་  
ཚད་མེད་པའི་བསྐྱེད་པ་རྒྱུན་ཏུ་བཏང་ལ། དངོས་གཞི་འཇུག་པ་བདེ་ཕྱིར་འདི་ལྟར། མཐུན་གྱི་ན་མ་  
མཁར་གདོང་ལས་བཏེགས་པའི་ཁྲིར། ། རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་རྒྱལ་  
བའི་དབང་། ། གསུམ་ལྷན་དགེ་སྐྱོར་རྩི་རྩི་འཛིན་པའི་རྒྱལ། ། རབ་འབྱུངས་ཞི་  
ཁྲིའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་མགོན། ། བཀ་ལྷ་ཚོས་གོས་གསུམ་གསལ་གཟི་འོད་  
འབར། ། རྒྱག་གཡས་ཚོས་འཆད་པད་དཀར་སྤོང་བུ་དང་། ། གཡོན་པ་མཉམ་  
བཞག་ཚེ་ཡི་བུམ་པ་བཞུགས། ། ཁི་ལྷོད་རྩི་རྩི་སྤྱིལ་ཀྱང་རྒྱལ་གྱིས་བཞུགས། །  
མཐའ་སྐྱོར་དངོས་བརྒྱད་བླ་མ་ཡི་དམ་དང་། ། མཐུན་ཏུ་ཚོས་ཀྱིད་འཛིན་ལས་ཁ་  
ཡོ་བ། ། རྒྱུ་ས་ར་སྤྱོད་བསྐྱར་ཆེན་པོའི་རྒྱལ། ། རྒྱེགས་རལ་བསྐྱེད་པ་འོད་འཛིན་  
ཆགས་རྒྱལ་ཏུ་བཞུགས། ། བཏུན་ལྷང་རྒྱ་མཚོ་ཆགས་གྱིས་བསྐྱོར་ལྷུང་པའི། །  
གནས་གསུམ་རྩི་རྩི་གསུམ་གྱིས་ལེགས་མཚན་པའི། ། རྩི་ལས་འོད་ཟེར་ལྷ་མོ་ད་  
རྒྱེགས་བཏུར་འཕྱོངས། ། རྒྱལ་བ་སྤྱི་བཅས་སྤྱན་དྲངས་དབྱེད་མེད་བཏུམ། །  
རྒྱལ་མ་གསུམ་མ་ལུས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ལྷུང་། ། ལྷུས་པས་རྒྱག་འཆལ་ཀྱིན་  
བཟང་མཚན་སྤྱན་འདུལ། ། རྒྱིག་ལྷང་ཀྱིན་བཞགས་དགེ་ལ་རྩིས་ཡི་རང་། ། རྒྱ་  
དན་མི་འདའ་ཟབ་རྒྱས་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར། ། དགེ་ཆོགས་མ་ལུས་བྱང་ཆེན་ཐོབ་  
ཕྱིར་བསྐྱོར། ། ཁ་གཞི་ཡིད་འོང་མེ་རྟོག་བཀྲམ་པའི་དབུས། ། རིན་ཆེན་སྤྱོད་པའི་ལས་  
ཀྱུང་ལྷན་པོ་ནི། ། ཁྲིར་བཞི་ལྷགས་རིས་ཡོངས་བསྐྱོར་ཉི་ཟླར་བཅས། ། ཁིར་ཁམས་  
རྒྱ་མཚོའི་བཞོད་པ་ལེགས་པར་འདུལ། ། ཞིས་བརྟུན་ལ། རྩི་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་  
ས་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ། ཞིས་ཅི་མང་བཟ། མཆུག་ཏུ། འདི་ཡི་དགེ་བས་བདག་གཞན་ཀྱིན། །  
བླ་མ་སངས་རྒྱས་འཁྱུང་ལྷུང་ནས། ། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་འདོད་པའི་དོན། །

[illegible]

ཡན་ལག་རྒྱག་ཅུའི་དབྱངས་ལྡན་སྟན་པའི་གསུང་། ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་འགྲོ་  
 ལ་རྗེས་བཅེའི་ཐུགས། །འཇམ་མགོན་ལྷ་མོའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆའ་སོ། ཁིང་  
 ཁམས་ཀུན་ཏུ་མཆོད་ཆོགས་ཅི་མཆིས་དང་། །བདག་གི་དངོས་སུ་བཤམས་དང་  
 ཡིད་སྦྱལ་ལས། །འོངས་པའི་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཕྱི་ཆོགས། རྗེ་བཙུན་ལྷ་  
 མ་མཉེས་སྒྱིར་ལེགས་པར་འབུལ། །ཆོག་མེད་རུས་ནས་བསགས་པའི་མི་དགའི་  
 ཆོགས། །བྱད་པར་མཁན་སྒྲོབ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། །ཡི་དམ་སྦྱུན་ཐུར་  
 ཁས་ལྷངས་རྩྭ་པ་ཡི། །མི་མཐུན་ཚུགས་ཀུན་སྒྱིར་ནས་སོ་སོར་བཤགས། །སྒྱེ་  
 འབགས་ཀུན་ཕྱིས་དགེ་བ་ཅི་བསགས་དང་། །བྱད་པར་རྗེ་བཙུན་ལྷ་མ་མཆོག་  
 ཉིད་ཀྱི། །གཞན་པན་གསང་གསུམ་མཛོད་པ་མཐའ་དག་ལ། །བསམ་པ་ཐག་པས་  
 ལུས་ཤིང་ཡི་རང་རོ། །རྒྱ་ཆེན་མཐུན་པའི་མཁའ་དབྱིངས་རབ་ཡངས་པོར། །  
 བཅེ་བའི་རྩ་འཛིན་འཁྲིགས་ལས་ཆོས་ཀྱི་ཆར། །བརྟན་དང་འགྲོ་བའི་པན་བདེ་  
 པརྫོང་ཆེལ། །སྤེལ་སྒྱིར་རྒྱན་མི་འཆད་པར་དབབ་ཏུ་གསོལ། །རུས་གསུམ་རྒྱལ་  
 བའི་སྒྱི་གཟུགས་ལྷ་མ་ཉིད། །བདག་སོགས་འགྲོ་བའི་སྦྱབས་དང་དབྱང་གཞེན་  
 དང་། །བསོད་ནམས་ཁིང་གི་དམ་པར་བསྐལ་བརྒྱའི་བར། །ལྷ་རན་མི་འདའ་  
 བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །འདིས་མཆོན་ནམ་དགའ་ལྷང་པོ་ཅི་མཆིས་པ། །  
 ལུབ་བརྟན་སྒྱི་དང་མཉམ་མེད་ཅོང་ཁ་པའི། །ལུགས་བཟང་མདོ་ཐུགས་བྱང་ཏུ་  
 འབྲེལ་བའི་བརྟན། །ནམ་ཡང་མི་རུབ་རྒྱས་པའི་ཆེད་ཏུ་བསྒྲ། །དེ་ནས། རྩོམ་རྩུ་  
 མི་སྤྱུ་རྩྱི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཛུལ་དབུལ། དཔལ་ལྡན་ཆ་བའི་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །ཞེས་པ་ནས་  
 བསྐལ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྒྱི་མར་རྒྱན་དྲངས་པ་གསུང་ཐུགས་དྲག་པོས། ལྷུངས་གནས་  
 ཀུན་འརྱས་ཀྱི་རོ་པོ་ལྷ་མ་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་  
 བདག་གཞན་སྒྲིན་ཅིང་ཤོས་པར་བྱིན་བྱིས་རྫོབས་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་……  
 དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་བསྐལ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་མང་ཏུ་བརྗོད། །དེ་ནས། མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་



ཡབ་གཅིག་མཁུན་པའི་གཏེར། ཁྱམ་ཡང་བསྐྱེད་ཅ་བའི་སླ་མ་དང་། དབྱེར་  
 མེད་གཅིག་ཏུ་མོས་པའི་གསོལ་བཏབ་མཐུས། བདག་རྒྱུད་བདེ་ལྷག་ཉིད་ཏུ་བྱིན་  
 བྱིས་སྒྲོབས། དམ་ཚེས་སྦྱོབ་པའི་རྟེན་བཟང་ཐོབ་ཏུས་འདིར། མི་རྟག་འཆི་བ་  
 དན་པས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ནས། དན་འགྲོའི་རྟེན་བསྐྱེད་པས་མས་ཏེ་སྦྱོབས་འགྲོ་ཞིང་།  
 རྟེན་སྤོང་དགེ་ལ་བཙོན་པར་བྱིན་བྱིས་༥། འཁོར་བའི་སྦྱོར་ཆོགས་མཐའ་དག་  
 མེ་འོབས་ལྟར། མཐོང་བའི་ངེས་འབྱུང་བྱགས་དྲག་སྦྱེས་པ་དང་། ཁྱམ་དག་  
 བསྐྱེད་པ་གསུམ་བྱིས་རྒྱུད་གཏམས་ནས། ཐར་བའི་ལམ་བཟང་རྟེན་པར་༥། མ་  
 རྒྱུར་འགྲོ་ཀྱང་འཁོར་བའི་རྟེན་བསྐྱེད་ལས། རྫོལ་བྱིར་རྟེན་རྟེན་ཅ་བ་ལེགས་  
 རྟེན་པའི་༥། རྟེན་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་གཞི་དང་རྟེན། བྱང་རྒྱུད་མེས་མཆོག་  
 འཁྱོངས་པར་བྱིན་༥། བྱང་པར་ཟབ་མོ་དབྱེད་པའི་ལྟ་བ་དང་། གསང་ཆེན་  
 རྟེན་གྱི་རྒྱུར་ལམ་མཐར་བྱིན་ཏེ། མཆོག་སྦྱོར་དངོས་བྱུང་མ་ལུས་བདེ་ལྷག་ཏུ།  
 ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་འབྱུང་པར་བྱིན་བྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་པའི་དོན་དམ་བཞིན་ཏུ་ལམ་སྦྱོར་མོང་  
 དང་སྦྱོར་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟེན་པ་རྒྱུར་ཏུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་བའི་བྱིན་རྒྱུས་ལྟ། མཁུན་ཏུ། དཔལ་ལྷན་ཅ་  
 བའི་སླ་མ། བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པའི་བར་བརྟེན་པས་རྟེན་འཇམ་པའི་དབྱེད་ས་  
 དབྱེད་བཞིན་ཏུ་རང་གི་སྦྱོང་དབྱེད་ཀྱི་རྟེན་རང་མེས་དང་རོལ་དབྱེར་མེད་ཏུ་རྒྱུར་མོང་སྦྱོར་ཏུ་བསྐྱེད་  
 དེ་ནས་སྦྱར་ཡང་འདི་ལྟར། འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་དགེ་ལེགས་ཀྱང་། འབྱུང་བའི་སྦོ་གཅིག་འཇམ་དབྱེད་ས་སླ་མ་ལ།  
 རྟེན་ནས་མི་སྦྱོང་དང་པས་གསོལ་བཏབ་མཐུས། སྦྱོ་ཞིང་སྦྱོ་བར་འབྱེད་མེད་རྟེན་ཤོག ཁ་རྒྱུར་  
 བདུན་ལྷན་རྒྱ་རྒྱ་འཇིན་པ་ཡི། ཤོ་འཕང་མའོན་ཏུ་མ་རྒྱུར་དེ་མིང་ཏུ། སྦྱོ་གསུང་  
 རྟེན་གྱི་གསང་བ་ཀྱང་འཇིན་པའི། སྦྱོ་གྱི་སྦོ་ཉིད་ཏུ་བདག་རྒྱུར་ཅིག འདི་སྦྱོ་བར་དོའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་ཏུ་ཡང་།  
 ཅ་བའི་སླ་མ་མཆོག་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱེད་ས། དམར་མེར་མོད་རྟེན་ལྷན་པའི་གཞོན་ཅུའི་སྦྱ། མའོན་སྦྱོ་

མཆོང་པའི་སྐལ་བཟང་ཆོད་པར་ཤོག། དེ་ཆོ་རུ་མ་གཏུམ་རྒྱལ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་  
 བཅུད། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེན་ལེགས་བཤད་མ་ལུས་པ། །ཡིད་འཕྲོག་ཆངས་པའི་  
 དབྱངས་ཀྱིས་ལེགས་བརྟན་ནས། །བདག་རྒྱུད་གདམས་པའི་བརྟུང་ཅིས་གང་  
 བར་ཤོག། དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་བྱམ་རྒྱལ་ཉིན་བྱེད་འོད། །བདག་ཡིད་  
 པརྒྱའི་རོམ་ལ་རེག་པའི་མོད། །ལེགས་བཤད་སྒྲུང་ཅིའི་བཅུད་བཟང་རབ་སྒྲུལ་  
 བས། །སྒྲོ་ལུན་རྒྱུད་ཀྱི་དཔལ་རྒྱ་འཁྱུར་བར་ཤོག། སྐལ་ལུན་རྗེས་འཛིན་ལོག་སྒྲུ་  
 ཆར་གཙོད་ཅིང་། །མཁས་རྣམས་མཁུ་བྱེད་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གཏུམ་སོགས། །ཤེས་  
 བྱའི་གནས་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་སྒྲོ། །རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏིར་དང་མཚུངས་  
 བར་ཤོག། །འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུའི་ཆོས། །ཆེ་བ་བཞི་ལུན་བྱང་  
 རྒྱལ་ལམ་རིམ་ལ། །གདམས་པའི་མཆོག་རྒྱ་དེས་པ་ལེགས་རྟེན་ནས། །སྐྱེས་བསམ་  
 སྒྲིམ་པའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཐུན་ཤོག། །ཁྱུད་པར་སྒྲིམ་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་  
 དང་། །སྒྲོལ་བྱེད་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་འཇམ་  
 དཔལ་རྟོ་རྗེ་ཡི། །སོ་འཕང་བདེ་ལྷག་ཉིད་རྒྱ་ཆོད་ལྱུར་ཅིག། །མདོར་ན་དེང་ནས་  
 སྒོ་གཏུམ་བྱ་བ་ཀྱལ། །མགོན་ཁྱུང་མཉེས་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱར་འཁྱུར་ཁིང་། །ནམ་  
 མཁའ་ངི་སྤྱིད་གནས་པ་དེ་སྤྱིད་རུ། །བརྟན་འགྲོའི་པན་བདེ་འབའ་ཞིག་ལྱུར་  
 ལེན་ཤོག། །ཅིས་པ་འདི་དང་གཞན་ཡང་བཟང་པོ་སྒྱུད་པའི་སྒྲོན་ལམ་སོགས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་  
 ཐུག་གི་སྒྲོན་གནས་རྣམས་སྒྱུ་འཁྱུར་པ་དྲག་པོའི་སྒྲོན་པ་སྒྲོན་ལམ་གདང་པར་བྱའོ། །ཞེས་ལྷ་མོ་མགོན་པོ་  
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ནི་མདོ་རྣམས་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚུངས་མཁྱེན་  
 དཔྱད་ཡངས་ཤིང་དཔེན་གནས་རྣམས་སྒྱུ་རྒྱུའི་པོར་མཇེད་པའི་སྤྱོད་བབ། །བརྟན་སྒྱུང་མེད་པ་  
 བརྟུལ་བ་ལྟར། །ལྷ་མོར་ཅོད་པར་འཛིན་པ་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་མེད་ཅིག་ཉེད་ལ་དོན་འདྲིལ་བ་གཙོ་  
 པོར་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་འགྲོའི་ཆོག་སོགས་ཁ་ཤས་མ་གཏོགས་གསར་རྒྱུ་བཞུགས་པ་རྒྱ་ལྟོ། །འདི་ནི་དགུང་མོ་  
 བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་རུ་མ་གཏུངས་པ་ཡིན་ཞེས་ཞལ་ནས་དཔོན་སྒྲོ་ཆོས།

རྩ་ནི་མ་གྲུ་བ་མཆོ་མེད་ལ། འདིར་རྩེ་ཐུ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པར་  
 འདོད་པས། མོག་མར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། བདག་དང་འགྲོ་བ་ནས་མ་ཁའི་མཐའ་དང་  
 མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དཔལ་ལྷན་སྲུང་པ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་  
 མཆིའོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་མ་ཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །  
 དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་  
 སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དེ་ནས། སངས་རྒྱུ་མ་ཅོམ་ཆོག་མ་ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བརྟུང་།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ཞེས་མོགས་ཀྱིས་ཆད་མེད་བཞི་བརྒྱམས། དེས་གཞི་  
 འཇུག་པ་བདེ་ཕྱིར་འདི་ལྟར། མཇུག་གི་ནམ་མཁའ་འོད་འབར་ནོར་བུའི་ཁྲི། མི་  
 འཇིགས་བཞི་མཆོན་གདོང་ལྷན་བཏེགས་པའི་སྟེང་། །ཆུ་སྟེན་ཉི་མ་རྒྱས་པའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །ཆ་བའི་སྲུང་མ་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་། །ཞལ་གཅིག་  
 ཟུག་གཉིས་འཇུག་པའི་ཉམས་དང་ལྷན། །ཟུག་གཉིས་ཆོས་འཁོར་ཟུག་རྒྱས་  
 ལའི། །ཡུ་བ་ཟུགས་ཀར་བཟུང་བའི་འདབ་མའི་སྟེང་། །ཤེས་རབ་རལ་གྱི་ཤར་  
 ཕྱོན་སྟེགས་བཅ་བརྒྱམས། །གམེར་མདོག་པར་ལྷ་ཆོས་ཤོས་གསུམ་གསལ་ཞིང་། །  
 མཆོན་མཆོག་འཁོར་ལོས་མཆོན་པའི་ཞབས་བྱུང་ནི། །སྦྱིལ་ཀྱང་བཞི་ལྷན་མཆོན་  
 པའི་བཞུགས་སྟངས་ཀྱིས། །འོད་གྱི་ཕུང་པོའི་དཔུང་ན་ལྷམ་མེར་གསལ། །གནས་  
 གསུམ་རྩོམ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་མཆོན་པའི། །ཟུགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་འཕྲོས་ཤི་  
 ཤེས་པ། །སྟུན་དྲངས་རྩོམ་པོ་རྩོམ་གཉིས་མེད་མེམ། །སྐྱབས་གསུམ་མ་ལུས་འདུས་  
 པའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་། །ཅིས་བརྟུང་། དེ་ནས་ཡན་ལག་བརྟུན་པ་འདུལ་བ་ནི། །སྟེན་གསུམ་ལུས་  
 པས་ཟུག་འཆལ་མཆོད་ཆོགས་འདུལ། །སྟེན་ལྷང་ཀྱན་བཞགས་དགེ་ལ་རྩེས་ཤི་  
 རང་། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཞིང་བརྟུན་པར་བཞུགས། །སྤེལ་མེད་རྫོགས་  
 བྱང་ཐོབ་པའི་རྒྱ་བུ་བརྟོ། །མཆོས་འདིར་མཆོད་ཆོས་སུ་ཉར་གསུམ་མ་འདུལ། དེ་ནས་སྐྱབས་  
 གསུམ་ཀྱན་འདུས་གྱི་རོ་ཙ་སྲུང་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་གི་



ཆ་ཙོ་བཙུན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀྲིས་པའོ།

**རྩ་ན་མེ་བྱ་བ།**

འདིར་རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བརྟན་པའི་ཐུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་  
སྒྲུབ་ཚུལ་ལ། རྒྱུར་དངོས་མཚུག་གཞུག་ལས། དང་པོ་རྩེ་བཙུན་གྱི་ཁྱིམ་སྒྲུབ་ཐུ་མཚན་པ་བཤམས།  
ལྟན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་དེ། རྒྱུབས་སེམས་ཚད་མེད་བཞི་བསྒྲམས་པ་སྟེན་ཏུ་བཏང་སྟེ། དངོས་གཞི་འདི་ལྟར།  
མཐུན་གྱི་ནམ་མཁར་པད་དཀར་འདབ་མཐུག་པའི་སྟེང་ཏུ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་.....  
འཁོར་གྱི་གདན་ལ་རྒྱུ་ཡིག་དམར་སེར་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཚན་  
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། རྒྱུར་འདུས་ཡོངས་སུ་ཡུར་པ་ལས། རོ་ཙོ་རང་གི་དྲིན་  
ཅན་ཙུ་བའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སྒྲུ་མདོག་...  
དམར་སེར་ཞལ་གཅིག་ཟུག་གཉིས་པ། གཡས་ཤེས་རབ་གྱི་རལ་གྱི་མེ་འབར་བ་  
ནམ་མཁར་འབྱར་ཞིང་། གཤོན་ལྷན་པའི་སྒྲོང་ཏུ་ཐུགས་ཀར་བཟུང་བའི་འདབ་  
མ་སྟེན་གཤོན་གྱི་ཐད་ཀར་ཁ་སྐྱེ་བའི་སྟེང་ཏུ་སྒྲོང་པས་བརྒྱ་བའི་སྟེགས་པམ་.....  
བསྐྱམས་པ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དང་དར་གྱིན་བཟའ་གསལ་བ། རྩེ་རྩེ་སྒྱུལ་ཀྱང་  
གིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྒྱུ་ལོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མཁྱིན་པར་ལྷོད་མར་པོ། ཐུགས་  
ཀར་རྩི་སྟོན་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་སྟེན་  
དངས། ཐུ་མ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་ཐེམ་པས་དེ་ཉིད་རྒྱུབས་གཞུག་ཀྱིན་  
འདུས་གྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཡུར། ཡན་ལག་བཙུན་པ་མཚུལ་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་ལ། དོན་ཆེན་པོ་  
གཞུག་གྱི་སྒྲོན་ནས་གསལ་བ་གདབ། བརྟན་པ་གདབ་སྒྲོན་མ་ཆི་ཅམ་གསལ་པ་བརྟེན་པའི་རྩེ་སྟེ། དཔལ་  
ལྟན་ཙུ་བའི་སྒྲ་མ་ཞེས་ཞགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་བརྟེན་པའི་མཐར་ཙུ་བའི་སྒྲ་མ་རང་གི་སྒྱུ་ལོར་ཙུན་.....  
ནམ་ཙུ་མ་ལ་རྒྱ་རྒྱའི་ནང་བརྒྱད་དེ་ཤིན་ཏུ་ལྷ་བའི་རྒྱུང་སེམས་དང་རོ་ཙོ་དབྱེར་མེད་ཏུ་ཡུར་པའི་སྟེན་པ་...  
བ། མཚུག་ཏུ། ཆེ་རབས་ཀྱིན་ཏུ་ཙུ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་རྒྱལ་བའི་ཡབ་  
གཅིག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །སྟིང་གི་པ་རྫོར་ལྱས་པས་བརྟེན་པའི་མཐུས། །  
མཚོག་ཐུན་དངོས་ཀྱི་མ་ལུས་ལྷུར་འབྱུང་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་བྱམས་མེ་འབྲས་རྒྱང་ས་



གཏུམ་རྩོམ་གཏུམ་གྱིས་ལེགས་མཚན་པའི། རྒྱལ་པ་ཀའི་རྩོམ་ལོང་ལེར་ལུ་  
 མེད་ཚུགས་པཅུ་ཀུན་ཏུ་རབ་རྒྱས་པས། མཚུངས་བྲམ་ཡི་དཔལ་ཞི་ཤིང་ལྷ་  
 མོགས་ལྷུན་དངས་དབྱེར་མེད་མིམ། མཚོག་དང་ལུན་མོང་དངས་ལུབ་ཀུན་རྩལ་  
 ལྷུངས་གཏུམ་ཀུན་འདུས་རོ་ཙོར་ལྷུང། མེད་པརྩད་ལ། ལུས་པས་ལྷུག་འཚོལ་ཀུན་  
 པལར་མཚོད་ལྷོན་འདུལ། རྩིག་ལྷུང་པལགས་ཤིང་དགོ་ལ་རྩིས་ཡི་རང་། ལལ་  
 ལུས་མོས་འཚོར་པརྩོར་ཞིང་པརྩན་པར་པརྩལས། རྩས་དཀར་དགོ་མོགས་ལྷུང་  
 མེན་མོད་ལྷིར་པརྩ། མཚོམས་འདིར་མཚལ་རྩས་པ་འདུལ། དོན་མེན་པོ་གཏུམ་གྱི་རྩན་པས་གསོལ་བ་  
 པརྩཔ་ལ། གསོལ་འདིཔས་དམིགས་པ་མཚོ་མ་པརྩུ་མོང་མེགས་པརྩ་ཞིང་། ལྷིང་ལྷིག་ནས་འཕྲུང་པ་རྩོར་གྱི་  
 རྩིག་ལྷུང་ལྷུང་པའི་དམིགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྩྱང་མཆིས་པརྩ་ཀན་གྱི་ནད་རྩས་ཞི་བ་དང་དེ་དག་གི་  
 མོ་འདུང་མེ་ཤོད་ལེར་དང་འཅན་པའི་དེ་དག་གི་ལྷུང་པར་རྩམས་མཚན་དག་ལས་འཕྲུང་པ་ལྷུར་དང་།  
 འཚད་མོད་མོས་གཏུམ་དང་མོ་གསལ་རྩོར་ལལ་འཕེལ་བའི་དམིགས་མོར་རྩས་པརྩ་ལྷུན་ལེགས།  
 གཏུམ་པ་མཐུག་ཏུ། དཔལ་ལྷན་མ་པའི་བྲམ་རིན་པོ་མེ། ཞིས་མོགས་ཤོ་མོ་ཀ་གཅིག་པརྩད་ལ་  
 མཐུང་རྩོར་ན་ཤོད་པའི་ཞི་རྩོམ་རབ་འབྲུམས་མཐུས་ཅད་རྩོར་པརྩུམ་ཏེ་རྩོ་བྲམ་པལ་ལྷུས་གཏུམ་པ་མིམ།  
 ལུས་གཉིས་ཀ་གཙོ་ལ་མིམ། རྩོ་བྲམ་ཡང་དབྱེས་པ་ཞིན་རང་གི་རྩྱི་པོར་ལྷན་ཏེ། རང་དང་ཁ་རྩོ་ལྷུགས་  
 མཐུན་པར་མ་ལོ་ལྷ་རྩྱི་ལྷི་ནད་པརྩད་དེ། ཤིན་ཏུ་ལའི་རྩྱང་མེམས་དང་རོ་ཙོར་དབྱེར་མེད་ཏུ་རྩུབ་པའི་  
 མོས་པ་པརྩན་པོ་ལ། དེ་ནས་གནས་རྩྱངས་དང་མཐར་ལྷུག་གི་འདོད་དོན་འབྲུབ་པའི་གསོལ་འདེམས་  
 མདོར་པརྩུམ་འདི་རྩོར། ལྷོན་ལྷུངས་གཏིར་མཚོད་མ་པའི་བྲམ་དང་། རོ་ཙོར་དབྱེར་  
 མེད་ལྷོ་པལར་ལུགས་པའི་དཔལ། ལྷུངས་གཏུམ་མ་ལུས་འདུས་པའི་པདག་ཉིང་  
 ཏུ། ཡིད་མེས་མོས་ལུས་རྩིང་ནས་གསོལ་བ་འདེམས། མོར་པས་ཀུན་ཏུ་རིན་  
 མོན་མཚོག་ལྷ་ལུང་། ཀམར་འཛིན་ལུས་ཀྱི་མོག་མར་པདག་ལྷུང་ཏེ། རང་མེམས་  
 མོས་ཉིང་དེ་པཅས་ཐཔས་ལས་ཀྱིས། ལྷུངས་འབྲས་པདེན་གཉིས་ལྷུང་འཐུག་  
 མོལ་ལྷུང་ཅིག ལུས་འདི་པོར་མོ་འཆས་མཚོན་རྩལ་པའི་དཔལ། དཔལ་པོ་  
 མཐུང་འཕྱེད་མོགས་ཀྱིས་རིགས་ཀྱི་ཏུ། རྩོར་ཤོག་དགའ་ལྷན་གནས་ལུ་འཕྱོ་པོ་





གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་རིམ་པ་བཞིན་སྦྱངས། ལུས་པ་གསང་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
དབང་ཚོད། འབྲས་ཏུ་སྦྱལ་ཡོངས་ཚོས་གསུམ་གྱི་སྦྱོ་ཚོད་པའི་ལུས་པ་བཞག་སྦྱར་  
ཡང་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གཅིག་ཆར་ཏུ་བྱུང་། རང་གི་གནས་  
གསུམ་ཏུ་ཐིམ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས། དབང་བཞི་བ་ཚོད།  
འབྲས་ཏུ་བྱུང་འཇུག་རྟོ་རྟེ་འཆར་གི་སྦྱོ་ཚོད་པའི་ལུས་པ་བཞག་པར་བྱུང་། ཅས་  
བརྟེན་པས། མཐུན་གྱི་སྒྲུ་མ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་དེ་རང་ལ་ཐིམ་པས་  
ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་སྒྲུ་ལ། རྩོ་སྦྱེ་གྱུ་ཏུ་བརྟེན་རྒྱ་ལ་ཏི་རྩ་རྩ་མི་རྩ་མི་རྩ་རྩ་  
རྩ་ ཞེས་ཅི་མང་བསྐྱེ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་བྱུར་ཏུ་བདག་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བྱུར་  
ནས། ཞེས་སྒྲིགས་བརྟེན། མཐུན་གྱི་སྒྲུ་མ་རྟོ་རྟེ་འཆར་རང་གི་སྦྱི་པོར་དབྱེས་བཞིན་  
ཕྱིན་ཏེ་ཅ་ལ་བརྩུ་སྒྲིའི་ནང་བརྩུད་དེ་ཤིན་ཏུ་སྤ་བའི་རྒྱང་ཐེམས་དང་ར་མོ་.....  
དབྱེར་མེད་ཏུ་བྱུར། ཅས་བརྟེན་ཅིང་བསམས། གསུམ་པ་མཐུག་ཏུ། ལྷན་སྦྱེས་བདེ་བ་ཆེན་  
པོའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །ཀྱུ་བ་ཟང་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་རྟོ་གཅིག་པའི། །ཁྱུ་བ་  
བདག་པེས་རྟོ་སྒྲུ་མ་རྟོ་རྟེ་འཆར། །འདབ་བརྩུད་འཁོར་མའི་དབྱེས་སུ་རྟོ་ག་  
བཞུགས་གསོལ། ཞེས་དང་། བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྷན་རྟོ་རྟེ་འཆར་དབང་གིས། ཁྱོ་  
རབས་ཀྱུ་ཏུ་འབྲས་མེད་རྟེས་བཟུང་སྟེ། སྦྱིན་གྲོལ་ཟབ་ལམ་ཉམས་ལེན་མཐར་  
ཕྱིན་ནས། ཟུར་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་ཚོད་ཤོག ཅས་བརྟེན། ལྷན་མཚམས་སུ་གང་  
ཅུང་སྒྲུ་མའི་གསང་གསུམ་གྱི་རྣམ་རྟེས་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱུང་། །ཞེས་དེད་རང་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲུ་མའི་རྣལ་  
འབྱོར་འདི་ལྟ་ཏུ་ཞིག་དཀོས་ཞེས། ཟུར་པའི་དཔོན་རྒྱུང་དཀོན་མཆོག་མེད་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟར། ལྟ་ལྟའི་  
བརྟེན་པ་ལྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་མེད་ཉི་རྒྱུང་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཆོད་པའི་ཆོ་ཏོ་བ་ལྷན་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་.....  
བཞུགས་པ་རྟོ་ལྟོ། །

**ལྷན་མེ་གྲུ་ཏུ།** འདིར་ཟབ་ལམ་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་པའི་རྒྱལ་ལ་གསུམ། ལྷན་འཇུ་  
དངོས་གཉིས་ལྷན་གྱི་རིམ་པའོ། །དག་པོ་ནི། དགོ་ཐེམས་ཟུང་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས། མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་

སྐབས་ལྟལ་གསལ་བདུ་ལ། ལྷ་མ་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །ལངས་ཀྱས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །  
 ཆོས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་དམིགས་པ་དང་བཅས་  
 ཉེ་ལན་གསུམ། སངས་ཀྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐབས་སུ་སྐྱོད་མེ་མེས་པ་བརྟེད།  
 མེས་མ་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་། ཞེས་ཆོགས་ཅད་མེད་བཞི་བསྐྱེས། མ་མེས་མ་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་ལྷུང་བ་ལྷུང་བར་རྒྱུགས་པའི་སངས་ཀྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མོབ་  
 པར་བྱ། དེའི་ལྷུང་ཏུ་ཟབ་ལམ་སྒྲ་མའི་ནལ་འཕྱར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བཞུགས། །  
 ཞེས་པ་ལན་གསུམ། གཉིས་པ་དངོས་གཞིན། ཀྱན་ཁུབ་བདེ་སྟོང་དབྱིངས་ལས་མདུན་གྱི་  
 མཁའ་། རྩ་ཆོགས་པད་ཟླ་ཉི་དཀྱིལ་ཀྱས་པའི་སྟེང་། རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དགེ་སྟོང་རྩོད་  
 དྲིལ་འཛིན། ཞལ་གཅིག་སྐྱག་གཉིས་དབྱེས་པའི་ཉམས་དང་ལྡན། དབུ་ལ་པུ་  
 ལུ་གཞེར་གྱི་མདོག་ཅན་དང་། ལྷུང་ཀྱན་མདངས་ལྡན་ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་  
 གསལ། སྐྱག་ལྷུང་རྩོད་དྲིལ་རྒྱ་མ་ཅུ་འཛིན་ཅིང་། མི་ལྟེད་རྩོད་རྩོད་ཀྱང་རྩལ་  
 གྱིས་བཞུགས། གནས་གསུམ་རྩོད་རྩོད་གསུམ་གྱིས་ལེགས་མཚན་ཞིང་། རྩྭ་ཡིག་ལས་  
 འཕྲོས་འོད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ། སྐྱུན་དྲངས་རྩོད་རྩོད་ཀྱི་ཉམས་མེད་ཐེམ། སྐབས་  
 གསུམ་མ་ལྟས་འདུས་པའི་རོ་མོར་ལྷུང་། ལྷུང་པས་སྐྱག་འཆལ་མཚོད་འདུལ་ཐིག་  
 ལྷུང་བཞགས། དགེ་ལ་ཡི་རང་ཟབ་ཀྱས་ཆོས་འཁོར་བསྟོན། །བསྐལ་བརྒྱར་སུ་  
 དན་མི་འདའ་བརྟན་པར་བཞུགས། རྩམ་དཀར་ཅི་མཆིས་རྒྱུགས་བྱུང་མོབ་ལྷུང་  
 བསྟོ། དེ་ནས་མཐུལ་ལྟལ་ལ། སྐབས་ཆོགས་བདེ་ལེགས་ཀྱན་གྱི་འཕྱང་གནས་མཚོག་།  
 ཐེག་མཚོག་བཤེས་གཉེན་ཡོན་ཏན་བཅུ་ལྡན་ཞིང་། ལྷུང་པར་གསང་ཆེན་རྩོད་  
 ཐེག་པའི་ལམ། རྩོད་མཚོད་རྩོད་རྩོད་འཆང་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ལྷུང་ནི་སྒྲ་མ་ཡི་  
 དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །བརྟན་སྐྱུང་རྒྱ་མཚོའི་རོ་མོར་གསལ་འདེབས་ན། ཤིང་  
 ཞིའི་འཛིགས་སྟོལ་དངོས་ལྷུང་ཀྱན་སྟོལ་ཞིང་། །ལམ་བཟང་སྐྱུང་པའི་ཤོགས་  
 མཚོད་པར་གཅོད་སྐྱུངས། དེ་ནས་ཉིང་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་སྒྲུང་ལ། སྒྲ་མའི་སྐྱུ་ལས་རང་འདྲ་

གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་དེ་རང་ལ་ཐིམ་པམ་རང་ཉིད་ཐུ་མ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གི་རྣམ་པར་བལྟས་ལ། འོ་ལྷོ་གུ་ཏུ་  
 ལུ་མ་ཉི་ལྔ་རྩ་ལྔ་མི་ལྔ་མི་ལྔ་མི་ལྔ་། ཞེས་དང་། འོ་ལྷོ་མི་ལྔ་མང་བཟླ། དེ་ནས་མདུན་གྱི་ཆ་པའི་ཐུ་  
 མ་དཔེས་བཞིན་རང་གི་སྒྱུ་པར་བྱོན། ཆ་མ་མ་ལྔ་རྩ་ལྔ་མི་ལྔ་དེ་གིན་ཏུ་ཐུ་མ་པའི་རྒྱུད་ཐེམས་དང་རྩ་  
 དཔེར་མེད་ཏུ་ཐུར་པའི་ཐིམ་པ་བརྟན་པོ་བྱ། མཆུག་ཏུ་རྩི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། འདི་ལྟར་བཀྲིས་  
 པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་པའི་མཐུས། བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟན་ཆ་པའི་ཐུ་མ་མཆོག་།  
 རྩོམ་ཆེ་གཟུགས་སྒྱུ་ལི་བཀོད་པ་སྤྱིད་མཐའི་བར། གཞོམ་བུལ་རྩོམ་ཆེ་ཁམས་ལྟར་  
 བརྟན་ཐུར་ཅིག བདག་གྱུར་དེད་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ། བྱལ་བདག་རྩོམ་  
 ཆེ་འཆང་ཆེན་ཐུ་མ་ཡིས། འབྲལ་མེད་རྩོམ་བཟུང་གསང་བ་ཀྱང་འཛིན་པའི། འཕྲུ་  
 ལྟེན་གྱི་མཆོག་ཏུ་འབྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། རིགས་ཀྱང་བྱལ་བདག་དེད་  
 དཔོན་ལ་བརྟེན་ནས། དལ་བཟུང་འབྱོར་བཅུ་ལྔ་ལྟེན་བཟང་གྱུར་ཞུགས་ནས། ཐུ་  
 མ་དོར་མཐུན་པའི་རྒྱུད་གིས་རབ་བསྐྱལ་ཏེ། འཛིགས་ཏུར་སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་  
 སྒྲོལ་ཐུར་ཅིག བྱུར་པར་ཀྱང་རྟོག་གཡོ་པའི་ལས་རྒྱུད་སྤྱིག འཕྲུག་བྱེད་ཐུར་  
 ལས་ཐབ་མོའི་མན་དག་གིས། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཁ་སྐྱོར་བདུན་ལྟན་གྱི། བྱལ་  
 བདག་དང་པོའི་མགོན་པོ་འབྲུབ་ཐུར་ཅིག ཁེས་དེད་རང་ལ་བརྟེན་པའི་ཐུ་མའི་རྣམ་པ་འབྱོར་  
 མཆོག་ཐུན་འདོད་དཔུའི་གཉེར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། དད་ཐོན་དགེ་སྦྱོར་དགོན་མཆོག་ཐུན་གསུམ་  
 གྱིས་ལྟར་དང་བཅས་བསྐྱལ་པའི་རོར། ལྟེན་པའི་བཅུན་པ་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་སྒྲུབ་པའི་ཡི་གེ་པ་  
 བྱི་མཛོད་པའི་ཆ་པོ་བཟུན་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཀྲིས་པ་ཆོ་ཡན།

### ཕྱི་མ་གྱི་ཏུ།

འདིར་ཐུ་མའི་རྣམ་པ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པར་འདོད་པས་རྒྱལ་མ་འགྲོ་ཐེམས་  
 བཟུང་ཆད་མེད་བཞིའི་ཉམས་ལེན་ཐུན་ཏུ་བཏང་ནས་འདི་ལྟར། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་གདོང་  
 ལས་བཏེགས་པའི་ཁྲི། བད་དཀར་ཟླ་གཞོན་བཅས་པའི་གདན་ཉིད་ཏུ། རྣམ་  
 འདོན་རྒྱལ་པའི་མཁེན་བཅོ་རྒྱས་པ་ཀྱང་། གཅིག་བསྐྱེས་ཆ་པའི་ཐུ་མ་བཞུགས་  
 ཏུ་གསོལ། ཀུས་པས་བྱུག་འཆོལ་མཆོད་འབྲལ་ཐིག་ལྟར་བཤགས། དགེ་ལ་ཡི་



བརྩམ་འདི་ཡང་མོ་རད་རྩོ་མྱ་འུར་ཚུགས་ཀྱི་དང་ལྷན་མོ་ཡོན་མྱ་འུར་མོས་འཛིན་གྱིས་བརྩམ་པའི་རོ་རྩ་  
ཕེལ་བྱའི་བརྩན་པ་མྱ་འུར་མཚན་མཛེས་མྱུར་པའོ།

**ཀྱན་མ་གྲུ་འཕྲུ་ཚྭ་ལྟ་བུ་ཡ།** འདིར་ཐཱ་མའི་ཀླུ་འབྱུང་མཁུ་པའི་རྩལ་ལ། མྱུར་  
དཀོན་མཚུགས་གཞུགས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་སུ། རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུབ་བརྩན་  
ཞགས་དཀོན་མཚན་གཉིས་ཀྱི་འུར་ཏུ་མཚན་པའི་ཡི་ཤྱད་ལེགས་པར་བཤམས། རྩན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་དེ་  
དག་ལེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རང་ནས། མཐུན་ཏུ་སྒྲུབས་ལུལ་གསལ་བཟབ་ལ། སྒྲུབས་འཕྲོ་ལེམས་བསྐྱེད་  
ཚད་མེད་བཞི་བརྩམས་པ་འོན་ཏུ་བཟབ་ལ། དཀོན་གཞི་ནི། ཚས་ཀྱན་གདོད་ནས་ནམ་དག་  
མཁའ་དབྱིངས་དང་མཚུངས་སྟོང་པའི་རང་། །རང་མཐུན་འདབ་སྟོང་དྲི་མེད་  
ཐབས་ཤེས་བྱུང་མཚན་རྩུ་ཉིའི་སྟེང་། །སྒྲིབ་ཐང་རྩལ་པའི་དབང་པོ་ཆ་པའི་སྒྲ་  
མའི་རོ་པོ་ཉིད། །ནམ་པ་འཇམ་མགོན་བརྩན་པའི་འཁོར་ལོ་མཚན་དཔེ་གཟི་  
ལྱན་འབར། །ན་བཟུན་མདངས་ཆགས་ཀྱང་ཀྱུ་རྩལ་བཅེགས་ཤི་ཡི་དབང་པོ་  
བཞིན། །རབ་བཞིད་བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཚོའི་དཔལ་མངའ་ཡིད་འཕྲོག་གཞོན་  
ཅུའི་སྒྲ། །སྒྲིགས་བམ་རལ་གྱི་འུག་མཚན་གཞལ་མེད་ཅོར་བུའི་རྩལ་འཕྲིང་  
དང་། །ལྷ་རྩལ་དར་གྱིས་རབ་སྒྲུབས་ཞབས་བྱུང་རྩོ་རྩེའི་སྒྱུ་ཀྱང་བཞུགས། །  
གསང་གསུམ་མི་ཤིགས་རྩོ་རྩེའི་རང་བཞིན་སྒྲ་གསུང་སྒྲགས་ཀྱི་གནས། །དཀར་  
དམར་མཐིང་ཀའི་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཚན་རྩྱི་ཡིག་ལས་འཕྲོས་པས། །འོད་ཟེར་  
རབ་སྒྲོས་རང་འདའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུན་དྲངས་གཉིས་མེད་ཐིམ། །འབྲུམས་སྒྲས་སྒྲིགས་  
བརྩའི་སྒྲུབས་གསུམ་མ་ལུས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ལྱུར། །སྒྲས་པས་སྒྲག་འཆལ་  
ཀྱན་བཟང་མཚན་རྩོན་འདུལ། །སྒྲིག་ལྱུང་ཀྱན་བཤགས་དགེ་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །  
ཐབ་རྩལ་ཚས་འཁོར་བསྐྱར་ཁིང་བརྩན་པར་བཞུགས། །འདིས་མཚན་ནམ་  
དཀར་བྱང་ཆེན་རྒྱ་ཏུ་བསྒྲ། །མཚན་པ་འདིར་མཚན་པོ་བུ་ཉེས་གསུམ་མ་ལུལ། སྒྲུབས་  
གསུམ་ཀྱན་འདུས་སྒྲིབ་ཐང་སྒྲགས་པའི་དཔལ། །སྒྲུབ་བདག་ཀྱི་རྩོ་རྩོ་ལོ་མཚན་པའི་

ཞབས། །ཀྱལ་ཀྱན་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་རྗེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་  
 མཚན་སྒྲིབ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ། །ཅེས་གསོལ་འདེབས་གང་མང་བྱ། མཆུག་བྱ། མཆུག་བྱ། མཆུག་བྱ།  
 རང་ལ་ཞུས་པས། རང་ཉིད་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱིས་པའི་གནས་གསུམ་དུ་ཡིག་འབྲུག་སྒྲུམ་  
 བཞོད་ལ། །སྒྲུགས་ཀར་ཟུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉིང་དུ་སྒྲིབ་ཡིག་གི་མཐར་ཐུགས་འབྲིང་གིས་བསྐྱར་པ་ལ་  
 དམིགས་ཏེ། མོ་ལ་ར་པ་ཅན་རྒྱུ་ཞེས་པའི་སྒྲུགས་བརྒྱ་ཉིང་སྒྲུགས་བརྒྱ། དེ་ནས། ལྷ་མོ་ལྷག་  
 པའི་ལྷ་མཚན་འཇམ་དཔལ་དབྱར་ས། །སྒྲུགས་དྲག་དྲར་ས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་རྟག་  
 པ་ཉེན་ན། །ཆེ་གསལ་ལྷུང་ཟབ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པ་ཡི། །སྒྲོ་སྒྲོས་སྒྲུགས་པ་མེད་  
 པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ། །ཅེས་བརྗོད། སྒྲུག་མཚན་ལྷ་དམ་ཚིག་དང་སྒྲུག་པ་མིག་འབྲུག་ལྷུང་སྒྲུབ་  
 གཞིར་བྱས་ཏེ། དགེ་བའི་བྱ་པ་ལ་ཅི་ཅུས་ལྷ་བཅོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་ལྷ་མོ་རྒྱལ་འབྱུར་གྱི་ལྷ་མོ་ལྷུང་སྒྲུབ་  
 འཇུག་འདི་ཡང་། དང་ལྷན་དགེ་སྐྱོར་འཇམ་དཔལ་སྒྲུལ་ལྷུང་སྒྲུག་གིས་ལྷ་དང་དང་པཅས་བསྐྱེད་རྒྱུ་  
 ལྷ་ལྷུང་བཅུན་པ་སྒྲིབ་ཐབས་ཀྱི་མཚན་མཛུགས་ཀྱི་ལྷུང་པ་རྒྱ་ཡར།

རྟག་མ་གྱི་པ་བརྒྱ་ལྷུང་པ་སྒྲུལ། །འདིར་ལྷག་པའི་ལྷ་མཚན་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་ཕྱེད་ལ་  
 བཞེན་པའི་ལྷ་མོ་རྒྱལ་འབྱུར་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུལ་ལ་གསུམ། རྟག་འགྲོ་དངོས་གཞི་མཆུག་གི་རིམ་པའོ། །དང་སོ་  
 བྱི་གནས་དཔེན་པར་ཞེན་གྱི་དྲུང་དུ་མཚན་པའི་ཡི་ཤྱད་རྒྱལ་ལེགས་པར་བཞུགས་ལ། ལྷན་པའི་བར་དགེ་  
 སེམས་ཀྱི་དང་པར་ཅན་གྱི་དང་ནས་སྒྲུབ་པ་ལྷུང་གསལ་བརྟུབ་ལྟེ། སངས་རྒྱས་ཚས་དང་ཚོགས་ཀྱི་  
 མཚན་གྱི་རྒྱལ་ལ། །ཞེས་སྒྲུགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་ལྷུང་ཅིག །ཅེས་སྒྲུགས་ཀྱིས་ཆད་མེད་བཞི་བརྒྱ་མས།  
 གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། མཆུག་དུ་པད་ཉི་ཤེགས་པའི་ལྷ་མཚན་ཉིང་། །མ་པའི་ལྷ་མོ་  
 འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། །ཞལ་དཔྱ་སོ་བཞིའི་སྒྲུག་ལྷན་ཞབས་བཅུ་དྲུག །  
 ལྷུང་པཅས་མེ་དཔུང་འབར་བའི་སྒྲོང་ན་བཞུགས། །གནས་གསུམ་རྗེ་རྗེ་གསུམ་  
 ཀྱིས་ལེགས་མཚན་པའི། །སྒྲུགས་ཀར་སྒྲིབ་ཡིག་ལས་འཕྲོས་འདྲ་ཟེར་གྱིས། །རང་  
 བཞིན་གནས་ནས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ། །སྒྲུག་དྲར་ས་རྩི་པ་རྩི་དབྱེར་མེད་

ལྟར། །སྐོ་གསུམ་གྱིས་པས་ཐུག་འཆའ་མཆོད་སྤྱོད་འབྱུང་། །སྤྱིག་ལྟར་ཀྱུ་  
 བཤགས་དགེ་ལ་རྟེན་ཡི་རང་། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་ཞིང་བརྟན་པར་  
 བཞུགས། །འདིས་མཆོན་ནས་དཀར་རྩིགས་བྱང་ཐོབ་ཐྱིར་བསྐྱོ། །མཆོས་མ་འདིར་  
 མཆོས་ཆོས་ལུ་ཉེར་གསུམ་མ་ལུ། །བཤེས་གཉེན་ལ་མ་གྱིས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བདག་  
 གཉིས་ལུ་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་བར་གྱི་ཐིམ་གྱི་ཐིམ་གྱི་སྐྱོ་མཐའ་དག་.....  
 འགགས་པ་དང་། བཤེས་གཉེན་ལ་གྱིས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་འབྱུག་གི་བར་གྱི་  
 ཐིམ་ཐིམ་ཐིམ་པའི་སྐྱོ་མཐའ་དག་བདེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། ཐིམ་ཐིམ་ནང་གི་  
 བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོ། །ཞེས་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་  
 རྩོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལན་གསུམ་བྱ། དེ་ནས། ཁྱོད་ནི་བླ་མ་ཡི་དམ་མཐའ་འཁྲོ་དང་། །  
 བརྟན་ལྟར་རྒྱ་མཆོད་རྩོ་ལོར་གསོལ་འདེབས་ན། །ཤིང་ཞིའི་འཛིགས་སྤྲེལ་མཆོག་  
 ལུན་དངོས་ལྱུང་སྟོལ། །ལམ་བཟང་སྤྱུང་པའི་སྟོགས་མཆོད་བར་གཅོད་ལྟར་གས། །  
 ཞེས་པ་ལན་གསུམ། སྤྱུངས་གསུམ་ཀྱུ་འདུས་བླ་མ་ལྷག་པའི་ལྷའི། །སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་  
 གྱི་གནས་རྣམས་ལེགས་མཆོན་པའི། །འབྲུ་གསུམ་ལས་འཇོས་དཀར་དམར་  
 མཐེང་གའི་འོད། །རིམ་དང་ཅིག་ཆར་ལྟར་ནས་བདག་ཉིད་གྱི། །གནས་གསུམ་  
 རིམ་དང་ཅིག་ཆར་ཐེམ་པ་ལས། །སྤྱིབ་བཞི་དག་ཅིང་རྣམ་དག་དབང་བཞི་ཐོབ། །  
 སྤྱུ་བཞི་ཐོབ་ཅིང་བླ་མ་གཉིས་པ་ཞིག་། དཔྱེས་བཞིན་ཐེམ་པས་ཐིམ་ཐིམ་བསྐྱབས་  
 པར་ལྟར། །སྤྱུ་མ་འདིར་ཡིག་པུ་པ་དང་། །སྐོ་ལྷུ་རྒྱུ་ ཅི་འབྲུབ་བསྐྱེ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་  
 ལྟར་ཏུ་བདག་བླ་མ་ལྷ་མཆོག་འབྲུབ་ལྟར་ནས། །འཁྲོ་བ་གཅིག་ལྟར་མ་ལུས་པ། །  
 དེ་ཡིས་ལ་འཁོད་པར་ཤོག །འདི་ལྟར་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་མཐུས། །  
 སྤྱུངས་གསུམ་ཀྱུ་འདུས་བླ་མ་ལྷག་པའི་ལྷས། །རྟེན་བཟུང་ས་ལམ་བཟོད་པ་  
 མཐེར་ཐིམ་ནས། །འཇམ་དཔལ་རྩོ་རྟེན་གྱི་འཕར་ལྟར་ཐོབ་ཤོག །བྱུང་པར་  
 རིགས་བསྐྱེད་བྱུང་བདག་རྩོ་རྟེན་འཆང་། །མཆོངས་བྱལ་དཔལ་ལྷན་བླ་མ་དམ་པ་

ཡི། འབས་བྱུང་བཟ་ཤིས་རི་མོ་བསྐལ་བརྒྱའི་བར། རབ་བརྟན་ཚོས་སྤྱོད་འཕྲིན་  
 ལས་ཀྱས་བྱུང་ཅིག མདྲོར་ན་ཚོས་ལྷན་བསམ་པའི་རེ་བ་ཀྱན། ཡིད་བཞིན་ཙོར་  
 ལྟར་ལྷན་གྱིས་འབྱུང་བྱུང་ཅིང་། སྤྱོད་ཞིའི་དགེ་མཆོད་དཔལ་འབྱོར་བརྒྱ་ཐག་  
 གི ཤིས་པ་རྒྱ་མཚོས་ས་གསུམ་ཀྱན་བྱུང་ཤོག གསུམ་པ་མཆོད་ཀྱི་ལྷན་བྱུང་པའི་རྒྱལ་ནི།  
 བྱིན་རྒྱལ་ས་གཏོར་བྱུང་འཇིགས་མཛོད་རྩོམ་ལ། སྤྱུགས་དྲག་དང་བའི་ཡིད་གྱིས་  
 གསོལ་བཏབ་པས། དབྱེས་བཞིན་གྱི་ཤར་བྱིན་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ། རང་ཉིད་གཤིན་  
 རྩོག་ཤེད་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་བྱུང། དེ་ནས་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ས་ལ། རྩོམ་འཇོག་  
 སྤྱོད་ལྷོ་སྤྱུགས་ལྷགས་གྱི་ཚོད་མཁར་ནས། འཇམ་དཔལ་བཀའ་རྒྱུད་ལས་གཤིན་  
 ཚོས་གྱི་རྒྱལ། འཕྲུལ་ཉིད་ཤོ་བརྒྱུད་མོ་བརྒྱུད་བཅས། དམ་ཚིག་ལྷན་པའི་  
 གནས་འདིར་ལྷན་སྤྱོད་ཅིག གཏུག་པའི་ཉིད་ཁྲག་མཆོད་ཡོན་ལྷན་ཐོང་བོད། །  
 དབང་པའི་མེ་ཏྱག་འདར་འཁྲིགས་ཤ་ཆེན་སྟོས། ཆོལ་ཆེན་སྟོན་མེ་ཁྲག་ཞག་རི་  
 ཆབ་དང་། ཤ་རུས་ཞལ་ཟས་རྒྱུད་སྤྱོད་རོལ་མོས་མཆོད། རྒྱུད་མེ་དབྱིལ་འཁོར་  
 བཤོ་ཚོན་སྤྱོད་ཤུའི་ཐོང་། རྒྱུད་གསུམ་ལྷན་ཡངས་བདེ་སྤྱོད་གསུ་ཡར། དེས་  
 བྱུང་འབྱུགས་གསལ་ཤ་ལྷ་བརྒྱུད་ཅིའི་ཆོགས། བྱིན་རྒྱལ་ས་རོ་བརྒྱའི་བརྒྱུད་གྱིས་  
 དབྱེས་བྱུང་ཅིག རྒྱལ་བརྟན་གྱི་དང་མཉམ་མེད་ཅོད་ཁ་པའི། འཁྲགས་བཟང་  
 བཤོ་སྤྱུགས་བྱུང་རུ་འབྲེལ་པའི་བརྟན། དེ་འཇོན་སྤྱོད་ཤུའི་སྤྱོད་ཆོ་འཕྲིན་ལས་  
 རྣམས། ཡར་རོལ་ལྷན་ལྷན་པའི་འཕྲིན་ལས་སྤྱལ་ས། རྒྱུ་པའི་ཡུལ་རྒྱུད་ས་སྤྱོད་  
 དང་མདྲོ་སྤྱོད་གྱི། རྒྱུར་འཇོན་ཐིག་ཡེར་འཁོད་པའི་སྤྱོད་འགྲོ་ཀྱན། བཅ་ཚོན་  
 བྱམས་པའི་མེམས་དང་ལྷན་བྱུང་ཅིང་། བདེ་སྤྱོད་རྒྱུགས་ལྷན་དཔལ་ལ་རྒྱུད་  
 པར་མཛོད། རྒྱུད་པར་རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྤྱོད་འཁོར་བཅས་གྱི། འགལ་སྤྱོད་  
 ཀྱན་ཞི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱན་ཆོད་ཞིང་། བཅ་སྤྱུགས་བརྒྱུད་ཐེའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་  
 རྒྱལ་པའི། བ་དན་སྤྱོད་ཅེར་བསྐྱེད་ས་པའི་སྤྱུགས་མཛོད་ཅིག ཅིས་བརྒྱུད་ལ། རྣམས་



པ་བཙུག་པར་གསལ་རྟེ། མོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པ་འཕམ་གྱིས་སྒྲུ་ལ་  
བརྟན་བཞགས་བྱ། རང་ཡི་དམ་ཏུ་གསལ་བའི་སྒྲིའི་སྟོང་སྒྲུང་ནས་རིམ་གྱིས་འོད་ཏུ་  
བྱ་ལྟེ་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་ལ། དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་འོད་ཏུ་བྱ་ལྟེ་མི་དམིགས་པར་  
སྟོང་པར་ཡུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་རང་ཉིད་འཇིགས་བྱིད་ཞལ་གཅིག་ཐུག་  
གཉིས་ཡུམ་བཅས་སུ་གསལ་བའི། སྒྱི་ལོར་ལྷོ། མགོན་པར་ལྷོ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་  
གིས་མཚན་པར་ཡུར་པར་བསམས་ལ། ཤེས་བརྗོད་གྱིས་མཐའ་བརྟན་པར་བྱའོ། ཞེས་སྒྲུ་མ་དང་རྩྭ་  
རྩྭ་འཇིགས་བྱིད་དབྱེར་མེད་གྱི་རྒྱལ་འབྱུང་དངོས་བྱུང་རྩྭ་ལ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་བྱམས་མེད་ཀོན་པ་……  
དགའ་ལྷན་རྒྱལ་རྒྱལ་མིང་གི་ཁྲི་བ་འཇམ་དབྱངས་དགེ་ལེགས་གྱིས་ལྷ་དར་དང་བཅས་བསྐྱེད་པ་ལྟར།  
ལྷ་ཡུའི་བརྟན་པ་སྟོང་བཟང་རྒྱལ་མཚན་མེད་ཀྱིས་སྒྱུར་པ་རྩྭ་ལྟོ།

**ཀ་ན་མ་གྲུང་།**

འདིར་སྒྲུ་མ་དང་བཅས་ལྷན་འདས་ན་མཚན་རྩལ་བ་དབྱེར་མེད་གྱི་སྒྲུ་  
མའི་རྒྱལ་འབྱུང་བསྐྱེད་པར་འདོད་པས། རྒྱུའམ་འཕྲུ་ལེམས་བསྐྱེད་སྟོན་ཏུ་བརྟན་ལ། དངོས་གཞི་འདི་ལྟར།  
མཉུན་གྱི་ནམ་མཁའ་པད་ཟླ་ཉི་དཀྱིལ་སྟེང་། །ཆ་བའི་སྒྲུ་མ་རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་  
བདག་རྩེའི། ཐུགས་ཀར་སྟོང་འོད་རྒྱལ་པོ་རྩྭ་མཚན་དཔལ། ཞལ་གསུམ་ཐུག་ཏུག་  
ཞབས་བརྟན་བརྟན་ས་བསྐྱེད་པར་ཞུགས། གནས་གསུམ་རྩྭ་རྩྭ་མཚན་མེད་གསུམ་གྱིས་ལེགས་  
མཚན་ཞིང་། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་གྲངས་མེད་སྟོན། །རང་བཞིན་གནས་  
ནས་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དངས་རྟེ། །རྩྭ་ལྷོ་ལྷོ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཡུར། །ལུས་པས་  
ཐུག་འཚལ་མཚན་འབྱུང་གི་ལྷུང་བཤགས། །སྒྲུའམ་ཆེན་མཚན་པ་ཀུན་ལ་རྩེས་  
ཡི་རང་། །ཟབ་རྒྱལ་མོས་འཁོར་བསྐྱེད་ཞིང་བརྟན་པར་བཞགས། །རྩམ་དཀར་  
དགེ་མོགས་བྱང་ཆེན་མོ་བྱིར་བསྟོ། །མཚན་འདིར་མཐུམ་འབྱུང་། རྒྱུའམ་གསུམ་ཀུན་  
འབྱུང་གི་རོ་པོ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསལ་བ་འདེབས་ས། །བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་  
གྱིས་བསྐྱེད་ཏུ་གསལ། ཞེས་གང་མང་བརྗོད་ཉིད་འཇིན་གྱི་དབང་བཞི་གྲངས་ལ། ཐཱ་མའི་སྒྲུ་ལས་  
རང་འབྱུང་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་དེ་རང་ལ་ཞིམ། རང་ཉིད་དཔལ་རྩྭ་མགོན་གྱི་སྒྱུར་བྱུར་པའི་མོས་པ་བྱས་རྟེ།

ཐུགས་ཀར་ཐུགས་འཕྲུང་བཞོད་ལ། ལོ་རྒྱུ་ཤར་རྒྱ་མིང་ཞེས་ཆོགས་ཐུགས་ཅི་འབྲུབ་བཞུ། དགེ་བ་  
འདི་ཡིས་ཐུར་རུ་བདག་ ཁྲ་མ་རྩ་མགྲིན་འབྲུབ་ཐུར་ནས། །འཕྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་  
མ་ལྷན་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། མཐུག་རུ་མཐུག་གི་ཁྲ་མ་དཔྱེས་བཞེན་རང་གི་རྒྱུ་  
ཙམ་རྩོན། ཅ་མ་ལ་རྒྱ་མིང་ནང་བརྒྱད་དེ་གིན་རུ་མ་པའི་རྒྱད་མེམས་དང་རྩ་མོ་དཔྱེར་མེད་རུ་ཐུར་པའི་  
མས་པ་བརྟན་པོ་ཕྱ། ཞེས་ཁྲ་མ་དང་དཔལ་རྩ་མགྲིན་རྩ་མོ་དཔྱེར་མེད་ཀྱི་ཁྲ་མའི་རྩལ་འབྲུར་འདི་ནི་དགའ་  
ལྷན་གྱི་ཤིགས་དཀའ་བ་ཅུ་དག་དབང་བརྟན་འཛིན་གྱིས་རྩ་དང་བཅས་བསྐུལ་བ་ལྟར། ལྷ་ལྟའི་བཅོན་པ་  
མོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་མེད་ཀྱི་ཐུར་པ་རྩ་ལོ།

**ཀ་ན་མོ་གྲ་ཏུ་ཡོ་གེ་བུར་ལ།** འདིར་འཕགས་མཆོག་ཐུན་རམ་གཞིགས་ལ་བརྟེན་  
པའི་ཁྲ་མའི་རྩལ་འབྲུར་མོས་པའི་རྩལ་ལ་ཆོན་འཕྱ། དཔོན་གཞི། མཐུག་གཟུམ་ལས། དང་པོ། གནས་ཡིད་  
རུ་ཤོང་བར་རྟེན་གྱི་མཐུན་རུ་ཅི་འབྲུར་པའི་མཆོད་པ་བཤམས་ལ། དགེ་མེས་ཀྱི་དང་པོ་ཅན་གྱི་དང་ནས་  
རྒྱལ་པོ་ལྷལ་གསལ་བཟབ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། །ནས། དེད་ནས་བྱང་  
རྒྱལ་མེས་པ་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་པའི་རྒྱལ་པོ་འཕྲོ་མེས་པ་བསྐྱེད་ནན་ཏན་ཕྱ། གཞིལ་པ་དངོས་གཞི་ནི།  
ཀུན་བྱལ་མཁའ་དཔྱེད་ས་དང་མཆོད་ས་སྟོར་པའི་རང་། །རང་མཐུན་འདབ་སྟོར་  
དེ་མེད་ཟླ་རྒྱས་སྟེད། །རྒྱལ་ཀུན་སྟིང་རྩེའི་རང་གཟུགས་རྒྱ་འཕྲལ་གར། །རྒྱ་མེལ་  
རྒྱལ་བཅེགས་རི་དབང་ལྷ་ཏུར་བརྩིད། །ཞི་ཁྲོའི་ཉམས་ལྷན་བཅུ་གཅིག་ཞལ་  
མངའ་ཞིང་། །ཐུག་སྟོར་ཞབས་ལུང་མཉམ་པའི་རྟུབ་ས་ཀྱིས་བཞེད་ས། །རིན་ཆེན་  
རྒྱན་མིང་དར་གྱིན་བཟས་རྒྱབ་ས། །རབ་འབྲུམ་ས་ཞི་ཁྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་  
མགོན། །གསང་གཟུམ་མི་ཤིགས་རྩི་རྩེའི་རང་བཞིན་གྱི། །དཀར་དམར་མཐིང་  
གའི་ཡི་གེས་གནས་གཟུམ་མཆོན། །ཐུགས་ཀའི་རྩི་འོད་རབ་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་པ། །  
རྒྱན་དྲངས་རྩི་ལྷོ་པོ་རྩི་ དཔྱེར་མེད་ཐུར། །ཀུས་པས་ཐུག་འཆོལ་ཀུན་བཟང་  
མཆོད་མྱིན་འབུལ། །ཤིག་ལུང་ཀུན་བཤགས་དགེ་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །ཟབ་རྒྱས་  
ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་ཞིང་བརྟན་པར་བཞུགས། །རྣམ་དཀར་ཅི་མཆིས་རྩིགས་བྱང་

ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །མཚམས་འདིར་མཚལ་ཚམ་ཤུ་ཉེར་གསུམ་མ་ལུལ་ལ། རྒྱུའམ་གསུམ་ཀུན་  
 འདུས་ཀྱི་རོ་པོ་ཁྱ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་འཕགས་མཚོག་སྒྲུབ་རས་གཤིགས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ་བདག་གི་རྒྱུད་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་མང་ཏུ་བཏབ་ལ།  
 མཐར་མདུན་གྱི་ཁྱ་མ་རང་ལ་ཞེས་ཏེ་རྒྱ་མ་ལྷག་པའི་ལྷར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་པའི་དཀྱིལ་...  
 འཁོར་གྱི་ཉེར་ཏུ་གཞུངས་རིང་དང་ཡིག་རྒྱུག་གིས་བསྐྱར་བ་ལ་དམིགས་ཏེ། བ་མོ་རྒྱ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ཞེས་  
 མོགས་དང་། ཡིག་རྒྱུག་གར་མང་། འོད་ཟེར་རྒྱ་བརྒྱའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་བརྒྱ་རྒྱུད་སོགས་ཅི་འབྲུབ་  
 བཟ། གསུམ་པ་མཚུགས་ཏུ། རབ་འབྱམས་ཚུགས་བཅའི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི། །གསར་  
 གསུམ་གཅིག་བསྐྱེས་ཁྱ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ། །སྒྲུབ་རས་གཤིགས་ཞེས་མཚོན་གསོལ་  
 ཀྱིན་ཆེད་གཏེར། །ཁྱོད་ཞབས་བསྟེན་ནོ་མཚོག་སྒྲུབ་དཔོན་གྱུ་བ་སྟོལ། །ཟབ་  
 གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི། །མཚན་བཅས་མཚན་མེད་ཆལ་འཕྱར་  
 མཐར་ཕྱིན་ནས། །གནས་སྐབས་མེ་མོར་ལོངས་སྤྱོད་ཤིས་རབ་དང་། །མཐར་ཐུག་  
 བྱང་ཆེན་བདེ་ཁྲག་ཐོབ་ཕྱུར་ཅིག །བསེལ་ལྷན་གངས་རིའི་སྤོངས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་  
 རྣམས། །སྤྱོད་མཛད་ཐུགས་ཆེའི་བདག་ཉིད་པད་དཀར་འཆང་། །རྒྱུའམ་གསུམ་  
 མ་ལུས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ། །ཞིང་གི་པ་རྒྱའི་ཟེུ་འབྲུར་འབྲལ་མེད་  
 བཞུགས། །མདོར་ན་ཏུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ། །མ་ཞོར་ལམ་བཟང་  
 རྒྱན་པའི་བཤེས་མཛད་ནས། །འབྲལ་ལྷན་འདོད་དཔུའི་རེ་འབྲས་མ་ལུས་པ། །  
 ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྷར་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་བཟོད། ལྷན་མཚམས་སུ་རྒྱ་  
 གསུམ་དགེ་བ་དང་མ་ལུལ་བར་དལ་འཕྱར་དོན་ལྷན་ཏུ་བྱོལ། །ཞེས་སོགས་སྒྲུབ་རས་གཤིགས་དབང་ལྷག་  
 ལ་བརྟེན་པའི་ཁྱ་མའི་ཆལ་འཕྱར་འཕགས་མཚོག་དཀྱིལ་པའི་མཚོན་སྒྲིབ་འདི་ཡང་བཟུ་ཤིས་ཤིག་ཆེན་.....  
 མིང་གི་ཁྱ་མ་དཔུ་མཛད་རབ་འབྱམས་པ་དག་དབང་བཞུན་པས་ལྷ་དང་དང་བཅས་བསྐྱེད་པའི་རོར་།  
 ལྷ་པུའི་བརྒྱན་པ་རྒྱ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་མཆོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་རོ་ཡུལ། །

ཁྱ་མ་གྱི་ཏུ་མཚུ་རྒྱ་པུ་ཡ། འདིར་ཁྱ་མའི་ཆལ་འཕྱར་པ་རྒྱུམ་པར་འདོད་པས།  
 རྒྱུའམ་འགྲོ་ཞེས་པ་བསྟེན་ཅོད་མེད་བཞི་རྒྱན་ཏུ་བཏབ་ཏེ། འདི་ལྟར། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་པད་

ཉི་ཟླ་དཀྱིལ་སྟེང་། །ཅུ་པའི་ལྷ་མོ་དག་སྤྱོད་རྩི་རྩི་འཛིན། །ཐུགས་ཀར་བྱལ་བ་དག་  
 འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྩི་གཤིན། །མཁའ་ནག་ལམ་ཐུག་ཡོངས་རྩིགས་ལྷན་དང་  
 བཅས། །ཨྱོ་ལྷོ་ལྷོ་གི་ཡི་གས་གནས་གསུམ་མཚན། །ཐུགས་ཀར་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་  
 རྩིགས་བཅུར་འཛིན། །ཡེ་ཤེས་རྩིན་དངས་གཉིས་སྟེང་དང་ཐིམ། །རྒྱབས་  
 གསུམ་མ་ལྷན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ལྟར། །ལུས་པས་ཐུག་འཚལ་ཀྱན་བཟང་  
 མཚན་རྩིན་འབྲལ། །སྤྱི་ལྷོ་ཀྱན་བཞགས་དག་ལ་རྩིས་ཡི་རང་། །ཚོས་འཁོར་  
 བསྐྱར་ཞིང་བསྐལ་བརྒྱར་བཞུགས་སྟེང་གསོལ། །དག་ཚོགས་མ་ལྷན་སངས་རྒྱས་  
 སྟོང་ཕྱིར་བསྐྱོ། །དེ་ནས་མཚལ་ལྷན་ལ། །རྒྱབས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་རྩི་མོ་ལྷ་མོ་རིན་  
 པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་གི་རྒྱུད་ཕྱིན་ཕྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་པ་  
 གསུམ་མམ་བདུན་ཅན་བརྟུང་། དེ་ནས། །ཁྱོད་ནི་ལྷ་མོ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །བཅུན་  
 ལྷོད་རྒྱ་མཚན་རྩི་མོར་གསོལ་འདེབས་ན། །ཤིང་ཞིའི་འཇིགས་སྒྲོལ་མཚོག་ཐུན་  
 དངོས་ལྷོད་སྒྲོལ། །ལམ་བཟང་རྒྱལ་པའི་ཤོགས་མཚན་པར་ཆད་སྤྱངས། །ཞེས་བརྟུང་  
 ལ་མཚམས་འདིར་ཉིང་ཡེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞེས་སུ། །མདུན་གྱི་དུན་ཅན་ཅ་བའི་ལྷ་མོ་ལས་ལྷ་མོ་གཉིས་  
 པ་ཞིག་ཆད་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས། །རང་ཉིད་ལྷ་མོ་རྩི་གསལ་པའི་རང་ནས། །ཨྱོ་ལྷོ་གྱུ་རུ་མ་ཉི་  
 རྩི་རྩི་མི་རྩི་ལྷོ་ལྷོ། །ཞེས་དང་། །ཡིག་བཅུ་པ་གང་མང་དང་། །ཨྱོ་ལྷོ་ལྷོ། །ཞེས་པ་གང་མང་པམ།  
 བདག་ཉིད་རྒྱབས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་ལྷ་མོ་རྩི། །ཚོར་བས་ཀྱན་ཏུ་འབལ་མེད་  
 རྩིས་འཛིན་ཅིང་། །མདོ་སྟགས་ཟབ་ལམ་བསྟོད་པ་མཐར་ཐུན་ཉི། །བྱལ་བདག་  
 འཇམ་དཔལ་རྩི་རྩི་སྟོང་མོག །ཅིས་བརྟུང་། །མདུན་གྱི་ལྷ་མོ་རྩི་རྩི་འཇིགས་ལྷོད་དུས་  
 པ་ཞིན་རང་གི་རྩི་པར་ཕྱིན་ཉི། །ཅུ་མ་ལྷ་རྩི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 མེད་ཏུ་རྒྱར་པར་བསམ་སོ། །ཞེས་ལྷ་མོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ཞེས། །དད་ལྷན་དག་སྤྱོད་དག་དབང་འོད་ཟེར་ལྷོ་ལྷོ་དར་བཅས་བསྐལ་བཞུར། །ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 བཟང་རྒྱལ་མཚན་ཞི་ཤིང་གསུང་པ་རྩི་ལྷོ།

49

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

50

གཅིག་ཀྱིས་པས་ལྷག་པའི་ལྷན་བསྟེན་ན། །དམ་ཚམས་སྐྱབ་པའི་འགལ་སྟེན་ཀྱི་  
 ལེལ་ཁིང་། །མཐུན་སྟེན་འདོད་པའི་དོན་ཀྱི་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །བྱད་པར་ཕན་  
 བདེ་འབྱེད་གནས་སྐྱལ་པའི་བསྟེན། །རབ་རྒྱས་བསྟེན་འཛིན་སྟེས་བུའི་ཞབས་  
 བརྟན་ཅིང་། །མཁའ་ཁྱབ་མ་ཡུར་ཡིད་ཅན་མ་ལུས་པ། །ཕན་བདེ་དཔལ་ལ་རྟག་  
 ཏུ་སྦྱོར་ཡུར་ཅིག །ཁྱིན་ཆུབས་གཏེར་ཡུར་སྐྱེས་ལྷག་པའི་ལྷས། །བདག་ཡུང་ཆེ་  
 རབས་ཀྱི་ཏུ་རྒྱུས་བཟུང་སྟེ། །ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་རྣམ་འབྱེད་མཐར་ཕྱིན་  
 བས། །སྐྱེ་གསུམ་གྱི་འཕར་བདེ་སྐྱེ་སྐྱོབ་ཡུར་ཅིག །ཅིས་བརྒྱུད། ལྷན་མཚམས་སྐྱར་རྒྱུད་  
 ལྷག་པའི་ལྷ་མོར་གསལ་བ་འཇམ་གྱིས་ཤོད་ཏུ་ལྷ་སྟེ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པར་ཡུར། །སྟོང་པའི་  
 རང་ལས་རང་ཉིད་བཅམ་ལྷན་འདས་མ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གསལ་.....  
 བའི་གནས་གསུམ་ཏུ་འབྱུག་གསུམ་བཀོད་ལ་སྐྱོ་གསུམ་དགེ་བའི་བྱ་བ་དང་མ་བུལ་  
 བར་བྱུམ། །ཞིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་གཏུགས་དཀར་མོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱེ་མཐི་རྣམ་འབྱེད་འདོད་  
 དུ་བུའི་མཚོག་གྱིན་ཞིས་བྱ་བ་འདི་ཡང་དད་ལྷན་དགེ་སྦྱོར་དཀོན་མཆོག་སྐྱོ་སྐྱེས་ལྷན་ལྷ་དར་དར་བཅས་.....  
 བསྐྱལ་བའི་རོང་། །ལྷ་བྱུའི་བཅུན་པ་སྐྱོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སྟེ་སྐྱེས་སྐྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཐོང་བ་ཆོས་རྒྱུད་  
 ཆ་མོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཞུགས་པ་རྒྱ་ཡུལ།

**ཕན་མོ་བྱ་ཏུ་མཐུ་སྐྱོ་བྱ་ལ།** འདིར་སྐྱེ་མཐི་རྣམ་འབྱེད་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་ལ་སྟེན་འགོ་  
 དརོས་གཞི་མཐུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་སྐྱུ་དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་རྒྱ་ཆེར་བཟུམ་  
 པའི་མཐུན་ཏུ། མཚོང་བ་གཤམ་མེད་ཅིང་ཤོད་པས་མཐོངས་པར་བཞགས། རང་ཉིད་སྟེན་བདེ་བ་ལ་འཛོད་  
 དེ་དགེ་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རང་ནས། རྒྱུལ་ལུལ་གསལ་གདབ་ལ། འདི་ལྷར། སྐྱེ་མ་ཡི་དམ་  
 གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །བསྟན་སྐྱུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་རྣམས་ལ།  
 དེར་ནས་སྐྱེ་མེད་བྱུང་རྒྱུ་མ་སྐྱོབ་པར། །སྐྱོ་གསུམ་ལྷས་པས་སྐྱུལས་སྐྱེ་མཆི་བར་  
 བཞུ། །ཞིས་པ་ལན་གསུམ། སངས་རྒྱུ་མཚོ་ཆོགས་མཐི་སྐྱོན་སེམས་བསྐྱེད། ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོན་ས།  
 གཉིས་པ་དརོས་གཞི་ནི། མཐུན་གྱི་ནས་མཁའ་པད་ཟླ་ཉི་དཀྱིལ་སྟེང་། །ཆ་བའི་སྐྱེ་མ་

རྒྱལ་ས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་ཤེ། །ཕྱག་ལུང་རྩོམ་སྤྱོད་མ་ཅུ་འཛིན་ཅིང་། །པའ་ལྷ་  
 ཚོས་ཤོས་གསུམ་གསེལ་སྒྱིལ་གྱུང་བཞུགས། །གནས་གསུམ་རྩོམ་གསུམ་མཚན་རྩི་  
 དྲིག་ལས། །འོད་འཕྲོས་རང་བཞིན་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ། །སྒྱུན་དྲངས་རྩོམ་པོ་  
 རྩོག་ཉིས་མེད་ཐེམ། །རྒྱལ་ས་གསུམ་མ་ལུས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ལྟར། །ཀྱུས་  
 པས་ཕྱག་འཚལ་ཀྱན་བཟང་མཚོད་སྒྲིན་འབུལ། །ཤིག་ལུང་ཀྱན་བཤགས་དགེ་ལ་  
 རྩོམ་ཡི་རང་། །ཟབ་རྒྱས་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཞིང་བརྟན་པར་བཞུགས། །རྣམ་  
 དཀར་ཅི་མཆིས་རྩོགས་བྱང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོ། །མཚན་པ་འདིར་མཐུལ་ཚོས་བུ་ཉེར་གསུམ་མ་  
 ལུས་ལ། །རྒྱལ་ས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་རོ་པོ་སྤྱོད་པོ་ཆེ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས་སོ། །  
 བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་བྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསེལ། །ཞེས་པ་ལན་ཁ་ཡར་བརྒྱུད། དེ་ནས། བྱུང་ནི་སྤྱོད་  
 མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །བསྐྱེད་སྤྱང་རྒྱ་མཚོའི་རོ་པོར་གསེལ་འདེབས་ན། །  
 སྤྱིང་ཞིའི་འཇིགས་སྒྲུལ་མཚོག་སྒྱུན་དངོས་བྱུང་སྒྲུལ། །ལམ་བཟང་སྒྱུབ་པའི་  
 ཤོགས་མཚོད་བར་གཅོད་སྤྱངས། །དེ་ནས་ཉིང་པོ་འཇིན་ཀྱི་དབང་བཞི་སྤྱངས་ལ་མཐུན་ཀྱི་སྤྱོད་  
 མའི་སྒྲུལ་ས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་དེ་རང་ལ་ཐེམ་པས་བྱིན་བྱིས་བསྐྱབས་པར་བསམས་ལ། །ཨོ་ལྷོ་  
 བྱ་ཅུ་སྤྱོད་མ་ཉི་རྩ་རྩ་མི་རྩ་མི་རྩ་རྩི་རྩི་རྩི། །ཞེས་གང་མང་བསྐྱོ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་ལྷུང་ཏུ་  
 བདག་ །སྤྱོད་སངས་རྒྱས་འབྱུང་ལྟར་ནས། །ཞེས་ཞགས་དང་། ཚེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རྩོམ་  
 བརྟན་སྤྱོད་མ་ཡི། །གསང་བ་ཀྱན་འཛིན་སྤྱོད་ཀྱི་མཚོག་ལྟར་ཉེ། །ཟབ་མའི་ལམ་ཀྱི་  
 བསྐྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །ཁ་སྐྱོར་བུན་ལྷན་རྩོམ་པོ་སྤྱོད་པོ་ཤིག་ །ཞེས་བརྒྱུད།  
 གསུམ་པའི་མཐུག་ཏུ། མཐུན་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཞེས་པ་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ལྟར། ར་མ་མ་རྒྱ་ཉིའི་ནང་བརྒྱུད་ཤིན་  
 ཏུ་མ་པའི་རྒྱུད་མེས་ས་དང་རོ་པོ་དྲུག་མེད་ཏུ་ལྷུང་པའི་མེས་པ་བརྟན་པོ་བྱས་ལ། །ལྷན་མཚན་སྤྱོད་པ་  
 གང་ལྟར་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་གསང་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་རྩལ་ཏུ་བརྟན་ཞིང་། རྩོམ་གསུམ་དགེ་བའི་བྱ་བ་དང་མ་ལུང་  
 བར་དལ་བ་དོན་ལྷན་ཏུ་བྱུང། །ཞེས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་འབྱུང་འདི་ཡང་བཟུང་ཤིས་ཐེག་ཆེན་སྤྱིར་གྱི་རྒྱུད་པའི་  
 ཕྱིངས་འདྲིན་ཆེ་བ་ནས་རྩོམ་དང་དང་བཅས་བསྐྱུལ་བའི་རོར། །ལྷུག་པའི་བརྟན་པ་རྩོམ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་













རྒྱ་རྒྱ་སྒྲིམ་ཁྱིའི་སྒྲིམ། ཞེས་དང་། ཡིད་མ་ཁྱིའི་པོ་དང་། རྩོམ་ཁྱིའི། ཅི་འབྲུབ་བཟ། དེ་ནས།  
 ཞིང་མཆོག་དམ་པ་སྒྲུ་མ་ཡིད་མ་ལ། མཆོད་བསྟོད་གསལ་བཏབ་བསྐྱུས་བརྟེན་  
 ཟབ་མོའི་མཐུག། སྒྲིན་གྲོལ་ལམ་བཟང་བསྟོད་པ་མཐར་ཐུན་ཏེ། ཟུང་འཇུག་  
 བདེ་ཆེན་ཆོ་འདིར་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག མཇུག་ཏུ། མཐུན་གྱི་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལས་  
 རོད་ཟེར་འཕྲུལ་ཞི་སྒོ་རབ་འབྲུལ་མཐུག་ཅད་ལ་ཐོག དེ་ནས་སྒྲུ་མའི་སྒྲིམ་  
 ཐེམ། སྒྲུ་མ་དཔྱེས་བཞིན་ཏུ་རང་གི་སྒྲིམ་ཐོན། ཅ་ཨ་མ་རྒྱ་ཁྱིའི་ནང་བཞུད།  
 རང་གི་ཕྱིན་ཏུ་སྒྲུ་མའི་སྒྲུང་མེམས་དང་རོལ་དཔྱེར་མེད་ཏུ་ལྷུར། དེ་ནས། ཚུལ་  
 འདིར་འབད་པའི་དགེ་ཆོག་སྟེ་བཏུན་འོད། རེག་པས་སྤྱིད་ཞིའི་ཁྱད་ཐུན་  
 མཐར་བཟུང་ནས། སྒྲིན་གྲོལ་ལམ་བཟང་བསྐྱུ་འོ་ཆལ་བཞད་པ། སྒྲུལ་བཟང་  
 ཀྱང་ཁྱུག་བཟང་ཡས་རོལ་ལྷུར་ཅིག ཞེས་དང་། ཕྱིས་བརྟེན་གྱིས་མཐའ་བཞུན་པར་བྱའོ། ཞེས་  
 རོད་རང་དང་རྟོག་ཤིང་འཇིགས་ཀྱིས་དཔའ་ལོ་གཅིག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་……  
 དཀོན་ལེས་རྒྱལ་དུ་ལྷུ་འཇིགས་སྒོ་བཟང་དབང་ལྷུག་གིས་ལྷ་དར་དང་བཅས་བསྐྱེད་པའི་རོར། ལྷ་ཐུབ་  
 བཏུན་པ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་མེད་ལྷུར་པའི་ཡི་གེ་བཞི་མཆོད་པ་ཆོས་རྒྱའི་ཆ་པོ་བཏུན་པ་རྒྱལ་མཆོན་……  
 ཁྱིས་བཞུགས་པ་རྒྱ་ལྟ།

**ལྷ་མོ་གཤེར་ཁྱིའི་སྒྲིམ།** འདིར་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱུ་པར་འདོད་པས། རྒྱུ་བས་མེམས་ཆོད་མེད་  
 བཞི་བསྐྱུ་མས་པ་ཐོན་ཏུ་བཏང་ལ། དཀོན་གཞི་འདི་ལྟར་ཉམས་སྒྲིམ་པར་བྱའོ། མཐུན་གྱི་ནུལ་  
 མཐར་མེད་ཁྱིའི་པད་ལྷའི་ཉིང་། ཅ་པའི་སྒྲུ་མ་དཔྱེས་བཞིན་འཇུག་དཀར་འཕྱོ། རུག་ཟུང་ཐབས་ཤེས་མཆོན་པའི་རྟོར་དེལ་འཛིན། བར་ཞུ་ཆོས་ཤོས་གསུམ་  
 གསལ་སྒྲིམ་གྱིས་ཀྱང་བཞུགས། གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་ཁྱིའི་འོད་གྱིས། རབ་འབྲུལ་སྒྲིམ་  
 བཏུན་ཞིང་བཞུགས་རྒྱལ་བ་ནུལ། སྒྲིན་དྲངས་རོལ་ཁྱིའི་པོ་  
 རོལ་གཤིས་མེད་ཐེམ། རྒྱུ་བས་གནས་མ་ལུས་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ལྷུར། ལྷུས་  
 པས་ལྷུག་འཆལ་མཆོད་འཇུག་ཤིག་ལྷུང་བཤགས། དགེ་ལ་ཡི་རང་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་

འཁོར་བ་སྐྱོར། །བསྐལ་བ་རྒྱུ་རྩེ་མི་འདའ་བ་ཞུགས་སུ་གསོལ། །དགེ་བ་ཐུ་  
མེད་རྒྱལ་པ་བྱང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོ། །མི་ལྷོ་ལུ་ཅ་བར་རྒྱ་ར་གྱི་རི་རྩ་ར་མི་རྩི་རྩི་རྩི། ཞེས་  
ཅི་མང་བསྐྱོ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་རྒྱུར་དུ་བདག་ །ཐུ་མ་མངས་རྒྱུས་འབྲུབ་ཕྱིར་ནས། །  
ཞེས་ཞུགས་བརྒྱུད། །ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱུད་ལ་རྒྱུས་པའི་རྩོན་ཆོག་མདོར་བསྐྱབས་འདི་ལྟར། །བཀའ་རྒྱུ་  
མཉམ་མེད་ཆ་བའི་ཐུ་མ་ལ། །སྐྱབས་གནས་མ་ལུས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེ། །  
མོས་ལུས་ལྷགས་དྲག་ཉིད་ནས་གསོལ་འདེབས་ན། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འབྲལ་མེད་  
རྒྱུས་འཁོར་ཤོག །འཁོར་བའི་སྐྱོན་ཆོགས་དྲག་སྐྱལ་ཆར་ལྟ་བུར། །མཛོད་བའི་  
དེས་འབྲུང་མཐའ་བལ་དབུ་མའི་ལམ། །བྱང་རྒྱུ་མེས་མཆོག་བཙས་མིན་གྱིས་  
ཟིན་པའི། །གསར་ཆེན་རྩོན་ཤོལ་ཟབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །འཆའ་ཆོན་ལྟར་  
བཀྲ་དག་པའི་རྒྱུ་མའི་སྐྱོ། །འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་ཞུགས་པའི་སྐྱོ་དང་རྒྱགས། །  
དབྱེར་མེད་བྱང་འབྲུག་ཁ་རྩྱུར་བུན་ལན་སྐྱོ། །མཛོད་ཕྱིར་མཐའ་མཉམ་འགྲོ་  
བའི་དོན་བྱེད་ཤོག །མཇུག་ཏུ། ཆ་བའི་ཐུ་མ་སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་རྒྱེ། །དབྱེས་  
བཞིན་རང་གི་རྩི་པའི་གཙུག་ཏུ་ཕྱོན། །རྒྱ་ཁྱིའི་ནང་བརྒྱུད་སྐྱོ་བའི་རྒྱང་མེས་སུ།  
རྒྱལ་རྒྱུ་བཞག་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །ཅིས་བརྒྱུད། ཅིས་མཛོད་སྐྱབས་པ་ལྟར་བའི་རྩོན་མེ་  
རྒྱལ་མཁན་པོ་ལྷགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་བརྟེན་པའི་ཐུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ནི་དང་ལྷན་དུ་གསྐྱོར་དག་.....  
དབང་ཐོ་གསལ་གྱིས་ལྟོད་རྒྱུ་མཐའ་བསྐྱལ་བའི་དོར། །ལྷ་ལྷའི་བཙུན་པ་སློབ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་མེ་རྒྱུས་རྒྱུར་  
བའི་ཡི་མེ་པ་ནི་ལྷ་མན་རྩ་རྒྱུ་རྒྱུས་པ་རྒྱ་ལུ།

**རྣམ་མཁུ་ཕྱི་མ་རྒྱ་ཀླ་ལུ་ལ།** །འདིར་རྒྱུར་མཛོད་ཡི་ཤེས་མཁན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐུ་མའི་  
རྣལ་འབྱོར་བརྩོན་པར་འདོད་པས་ཐོག་མར་རྒྱུམས་འགྲོ་མེས་པ་རྒྱུད་ཆད་མེད་བཞི་བརྩོན་པ་རྩོན་དུ་...  
བཏང་ཉི། དཔོན་གཞི་འདི་ལྟར། མཇུག་གྱི་ནམ་མཁའ་པད་ཉི་ཆོགས་པདག་ཉིད། །ཆ་  
བའི་ཐུ་མ་རྒྱུན་རས་གཞིགས་དབང་མཁོན། །མཛོད་ནག་རྒྱུན་གསུམ་ཞལ་བཀྲང་  
མཆེ་བ་གཅིགས། །ལྷག་དྲག་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་གྱི་མོད་དང་། །པར་བ་གཉིས་

ཀྱིས་མོད་མེད་ཁ་རྒྱ་ག ། བ་མ་རྒྱ་མ་རྩ་དང་ཞགས་པ་འཛིན། ། མོད་སྐམ་དབུ་  
 བརྒྱན་མགོ་སྒོན་དོ་ཤལ་དང་། ། མྱང་ཆེན་གོ་སྒོན་སྟག་སྟགས་ཤམ་ཐབས་འཚང་། །  
 དབུ་སྒྲ་ཁྱེན་བརྟེན་མི་བསྐྱེད་མགོན་པོས་བརྒྱན། ། ཞབས་གཉིས་གཡས་བསྐྱམས་  
 གཤོན་བརྒྱངས་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས། ། གནས་གསུམ་རྩི་རྩི་གསུམ་ཀྱིས་མཚན་  
 པར་ཡུར། ། སྒོ་གསུམ་སྟམ་པས་ཕྱག་འཚལ་མཚན་ཆོགས་འབུལ། ། སྟིག་ལྷུང་ཀྱན་  
 བཤགས་དགེ་ལ་རྟེན་ཡི་རང་། ། ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་ཞིང་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་པར་  
 བཞུགས། ། དགེ་ཆོགས་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆེན་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོ། ། རྩི་སྟེང་ཕྱི་མ་རྒྱ་ལ་  
 སྒྲི་རྩི་རྩི། ཞེས་ཅི་མང་བསྐྱོ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་ལྷུང་རྩ་བདག ། སྒྲ་མགོན་དབྱེར་མེད་  
 འབྲུབ་ལྷུང་ནས། ། ཞེས་ཆོགས་བརྟེན། སྒྲ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་རང་གི་སྒྲི་པོར་བྱོན།  
 ཅ་ཨ་མ་རྒྱ་རྒྱུ་ནི་ནང་བརྒྱད་ཤིན་རྩ་སྟེང་ལེ་རྒྱང་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་རྩ་ལྷུང་...  
 པར་བསྐམས། སྒྲ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ལ། ། ཞེས་ཆོགས་དང་། དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཆོ་  
 རབས་ཀྱན་རྩ་བདག ། ཅེས་ཆོགས་དང་། རྩི་ལྷུང་མཚན་སྒྲིན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་  
 འཚལ་ལོ། ། ནས། ཅི་འདོད་དངོས་བྱུང་ལྷུང་རྩ་བསྐལ་རྩ་གསལ། ། ཞེས་གང་མང་བརྟེན།  
 ཅེས་ལྷུང་མཚན་ལ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ནི་དང་ལྷན་དགེ་སྒྲིང་སྟན་.....  
 གཤགས་ཀྱི་ཉམས་མེན་རྩ་འདི་རྩ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ལྷ་དར་བཅས་བསྐལ་རོར། ཨ་ཤུའི་བརྟེན་པ་སྒོ་བཟང་  
 རྒྱལ་མཚན་མེད་ཀྱིས་ལྷུང་པའི་ཡིག་ལ་ནི་མཚན་པ་ཆོས་རྟེན་པ་རྩལ་མཚན་ཀྱིས་བཞུགས་པ་རྩ་.....  
 ཡོད། །

**ཞན་མི་བྱ་བ།**

འདིར་སྒྲ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དབྱེར་མེད་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་  
 འབྱོར་ཉམས་སྒྲ་མེན་པར་འདོད་པས། མོག་མར་མཉུན་ཀྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱབ་ལྷལ་རྣམས་གསལ་བདེ་ལ།  
 བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རུས་.....  
 འདི་ནས་པཟུང་སྟེ་ཁྱིཾ་བྱང་རྒྱུད་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་པར་རུ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་  
 མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་རྒྱབས་སྒྲ་མཆིའོ། ། རྩིགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་༥། ། དམ་



61

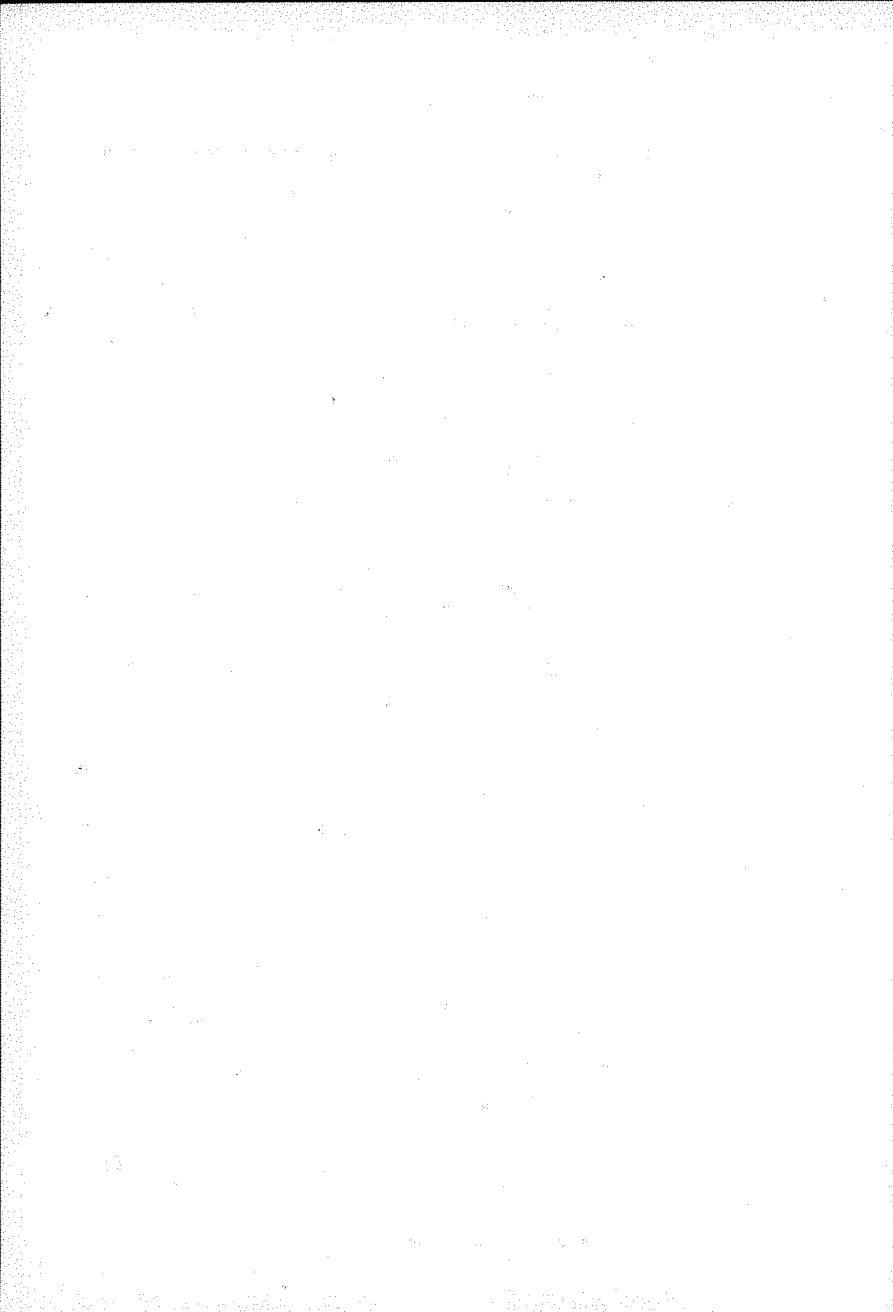
ཀྱིས་ལེགས་གདམས་པའི། སྤུན་མོང་ལམ་གྱི་རིམ་པས་རྒྱུད་རྒྱུད་ས་ཏེ། གསང་  
 ཆེན་སྒྲ་མེད་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་དོན། སྒྲིན་གྲོལ་ཟབ་ལམ་བཟོད་པ་མཐར་ཕྱེན་  
 ཤོག། ཆོ་འདིར་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤེ། ལོངས་སྤྱོད་ལྟུང་ཡན་ལག་བརྟན་  
 ལུགས། མཛོན་གྱུར་རྒྱལ་བའི་བཟོད་པ་རབ་འབྱུངས་ཀྱིས། རྣམ་མཁའི་མཐར་  
 རྩལ་འགྲོ་འདི་རྒྱུད་གྱུར་ཅིག རྒྱུད་པར་འཇམ་མགོན་མི་ཡི་གར་བསྐྱར་བའི། །  
 ཡབ་རྗེ་སྒྲ་མའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་བཅུད། རྒྱུད་ཅིང་ལྟ་དང་ཉེ་འབྲེལ་སྤྱུགས་  
 ཀྱི་ལམ། རྣམ་ཡང་མི་ཉམས་རིང་ཏུ་གསལ་གྱུར་ཅིག འཕགས་མཆོག་གྲུབ་  
 དབང་ལུགས་ཀྱི་བཅུད་གྱུར་བའི། ལམ་འདིར་བཙོན་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ལ།  
 གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་གྱུར་མས་གྲོགས་མཛད་ཅིང་། བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཆོས་  
 རྒྱགས་ཀྱན་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག ཁེས་བཟོད། ལུན་མཆོམས་གྱུར་ཁས་སྐྱོངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་རྫོམ་  
 པ་བསྐྱར་བ་གཞིར་བཞག་ནས། གང་གར་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ལྟའི་གསང་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐོལ་ཏུ་འཆར་བ་ལ་  
 སྤྱོད་པ་ཞིགས། དལ་འཁྱར་ཐོབ་པ་དོན་ཏུ་བྱུང་། ཁེས་སྒྲ་མ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་བཞེན་པའི་སྒྲ་མའི་  
 རྣལ་འཁྱར་མཆོག་ལུན་དངོས་གྲུབ་པ་རྫོ་བཞད་པའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དང་ལྷན་དགེ་རྒྱུ་  
 དགོན་མཆོག་མེད་པ་སྤྱལ་བ་དང་། ཐར་འདྲིང་གྱི་གཏུལ་བྱ་གཞན་ལའང་ཐན་ནམ་སྤུམ་པས་ཀྱན་ནས་  
 བསྐྱངས་ཏེ། ལ་སྤྱུའི་དགེ་སྤྱོད་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་མེད་ཀྱི་རྒྱུར་པའི་ཡིག་པ་ནི་མཛོད་པ་ཆོས་རྗེའི་ཆ་པོ་  
 བཞུན་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཀྱིས་པ་འདིས་གྱུར་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མའི་མདོ་སྤྱུགས་གྱུར་འབྲེལ་གྱི་བཞུན་པ་  
 རྒྱགས་ཀྱན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་ལྟོ་ལྟོ། །

རྣམ་མ་མཚན་གྱི་རྒྱ་པ་ལ། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་པ་བཅུ་མངའ་བའི་ཡི་ཤེས་  
 ཀྱི། རང་རྒྱང་མཆོན་དཔེའི་དཔལ་འབར་འཇམ་པའི་དབྱངས། རྣམ་འབྱེད་  
 ཤེས་རབ་མཆོག་སྤྱིན་ལྷག་པའི་ལྷར། སྤྱོད་གསུམ་གྲུས་འདུད་བྱང་རྒྱལ་བར་ཏུ་  
 སྤྱོད་ས། རྒྱུ་འདིར་རྗེ་འཁྱར་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དཀར་པོ་ལ་བཞེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འཁྱར་བསྐྱོར་  
 པའི་རྒྱལ་ལ་སྤྱོད་འགྲོ་དངོས་གཞི་མཁྱེད་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྤྱོད་འགྲོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་  
 ཆོགས་མཆོག་ལ། བྱང་རྒྱལ་བར་ཏུ་སྤྱུགས་སུ་མཆི། བདག་དང་གཞན་དོན་

བསྐྱབས་སྐྱད་ཏུ། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །སྟོན་པ་བཅུ་དག་ན་  
 བཞུགས་པ་ཡི། ལངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གསོན། བདག་གིས་རྫོགས་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་མྱིར། དེར་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞིས་རྒྱལ་སུ་འགྲུལ་  
 སེམས་བསྐྱེད། ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱེད་སྟེ། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་བདག་གིས་  
 ལྷུར་བ་ལྷུར་བར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་...  
 ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་མྱིར་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་སྤྲོ་མ་ལྟའི་ལྷ་ལ་འབྱུར་ཉམས་  
 ལུ་སྤངས་པར་བགྱེད། ཞིས་རྒྱུད་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད། གཉིས་པ་དངོས་གཞིན་འདི་ལྟར། མི་  
 འབྱུར་སྟོང་གསལ་རང་ལས་རང་མ་རུན་ལྟ་ལམ་ཏུ། བད་དཀར་ཆེ་སྟེར་སྐྱབས་  
 གསུམ་ཀྱན་འདུས་སྤྲོ་མ་དང་། རྒྱལ་ཀྱན་ཡབ་གཅིག་ཟུར་སྤྱད་ལྷ་ལྟན་འཇམ་  
 དཔལ་དབྱངས། དབྱེར་མེད་འོད་ཀྱི་སྤྱང་པོའི་དབུས་ན་ལྷ་མ་མེར་བཞུགས། ལྷ་  
 བས་མི་རོམས་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་རབ་རྫོགས་ཤིང་། ཡིད་འཕྲོག་བརྒྱད་གཉིས་  
 ལང་ཆོའི་དཔལ་འབར་གཞོན་ཅུའི་སྟེ། བསེལ་བྱེར་འོད་ཀྱིས་འཁྲུང་པའི་ཆུ་ཤེལ་  
 ལྷན་པོ་བཞིན། རབ་དཀར་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་མཆོག་སྦྱིན་ལྷུང་ལ་བསྐྱམས། །  
 རྒྱ་སྐར་བདག་པོའི་དཔལ་ལས་རབ་རྒྱས་ལྷུང་ལ་གྱིས། །མཁའ་ལ་གར་གྱི་རི་མོ་  
 བགྱེད་འདྲའི་སྦྱན་མངའ་བ། །སྤྱིད་ཞིའི་རོ་མཆར་སྟིང་པོ་མ་ལུས་གཅིག་བསྐྱབས་  
 སྟེ། གཞལ་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྷན་ལྷ་རྩས་དར་གྱིས་སྐྱབས། གནས་གསུམ་རྫོ་  
 རྫོ་གསུམ་མཆོན་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་སྦྱན་  
 དྲངས་གཉིས་མེད་བསྟིམ། སྤྱར་ཡང་འོད་འཕྲོས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྦྱར་དྲངས་  
 ཏེ། དབང་བསྐྱར་རིགས་བདག་མི་བརྒྱད་མགོན་པོས་རྒྱས་བཏབ་བྱུར། དཔག་  
 ཡས་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་འཕྱུལ་ནི། དག་པ་རབ་འབྱམས་བརྟན་གཡོའི་རྣམ་  
 རོལ་ཏུ། དྲངས་པའི་ཆུ་མཆོར་རྒྱ་བའི་སྤང་བརྟན་བཞིན། རྟོན་མཛད་རྒྱལ་བའི་  
 ཡབ་གཅིག་ཁྱོད་ཐུག་འཆོལ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསེལ་



བའི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས།      །དབྱེས་བཞིན་ཚུར་བྱོན་རང་དང་  
 དབྱེར་མེད་ལྟར།      །དེ་ནས་རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སྒྲ་གསལ་བའི་སྒྲིང་གར་ཆུ་བའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་ཕྱོད་དུ་དྲུངས་བའི་ཞེམས་ཉིད་ཀྱི་རོ་པོ་ཨ་ཡིག་དཀར་པོའི་མཐུར།      ཨོ་མ་གྱི་དྲི་ན་མཆོ་ཞེས་  
 པའི་ཐུགས་འཕྲུང་གིས་བསྐྱར་པ་ལ་ཞེམས་གཏད་དེ་དཔལ་པོ་འབྱུང་བ་བརྒྱ་སྟོང་ཞགས་ཅི་འབྱུབ་བཟ།  
 གསུམ་པ་མཆུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི།      དགོ་བ་འདི་ཡིས་ཚུར་དུ་བདག་མགོན་པོ་  
 འཇམ་དབྱངས་འབྱུབ་ལྟར་ནས།      །འགོ་བ་གཅིག་བྱང་མ་ལུས་པ།      །ཁྱིད་གྱི་ས་ལ་  
 འགོད་པར་ཤོག།      །བཤད་པས་སྟོ་གསལ་ཆོགས་ནམས་དགའ་བ་བསྐྱེད།      །ཚོད་  
 པས་པས་ཚོལ་མ་ལུས་ཐིམ་གྱིས་གཞོན།      །སྤེལ་ལེགས་ཚོམ་པས་མཁས་ནམས་མཁུ་  
 བྱེད་པའི།      །འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་ཤེས་རབ་བདག་ལ་སྟོལ།      །ཞེས་དང་།      བཟ་ཤིས་གྱི་  
 ཆོགས་བཅད་ཅི་རིགས་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ།      །ཞེས་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་ལ་བཞེན་པའི་སྟེ་མའི་  
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་ན་རྒྱ་བས་ཚུར་འཇུག་འདི་ནི་འབྲས་སྟོ་མང་པ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རག་དཔང་……  
 ལུན་ཆོགས་གྱི་སྒྲུལ་བའི་སྒྲ་མཁྱེན་དཔྱད་མཆོག་ཏུ་ཡངས་པ་རག་དཔང་བསྟན་འཛིན་འཕྱིན་ལས་ནམ་……  
 རྒྱལ་གྱིས་ལྷ་དར་བཅས་བསྐུལ་མ་མཛད་པ་ལྟར།      །ཉེ་ཆར་ཐོབ་ཡིག་བདུད་ཅིང་རྒྱ་རྒྱན་གསར་བསྐྱེགས་  
 བཀྱིས་པའི་ཞར་ལ།      །ལྷ་བྱའི་དགོ་སྟངས་མི་མ་དྲི་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་མིང་གཞན་དབྱངས་ཅན་རྣལ་བའི་རྩོ་རྩེས་  
 རྒྱར་པ་རྩ་ཡུལ།།།



མཐོ་ གཡུ་འཛུགས་པ་མཐོ་

༡༡། ལྷ་མོ་འཛུགས་པ་མཐོ་

༡༢། ལྷ་མོ་འཛུགས་པ་མཐོ་

མཐོ་མཐོ་མཐོ་མཐོ་

མཐོ་མཐོ་མཐོ་མཐོ་

མཐོ་མཐོ་མཐོ་མཐོ་

མཐོ་མཐོ་

མཐོ་མཐོ་

མཐོ་མཐོ་





རྒྱལ་ཁོག་པ་ལྟ་པ་ལ་རྒྱ་ལ་ཆོ་ཞེས་པ།

མི་ཁྱིམ་སྐྱོ་བ་ཆུང་ཆུང་ལ་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་

༄༅། །དྲི་གནས་རང་ཏི་ཡུལ་བྱུ་ལོ་ལྟ་བུ་

༄༅། །ཆོག་ས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་རྩོག་བྲལ་ལས་འཁྱུངས་མཚན་དཔེ་ལང་ཆོའི་དགྲིལ་འཁོར་

འཁྱུངས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

བེམ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

མང་བྱུང་ཡོན་ཏན་ལེགས་བྲས་བསམ་གྲིས་མི་ཁྱུང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་།





༢༩། ཆགས་བྲལ་དྲ་ཤོད་ཆུན་པོའི་བརྟན་པ་ཡང་། འཕྲིག་སྒྲུལ་འཛོ་  
 གྲུག་འབུམ་གྱིས་ལུས་ཅན་རྣམས་། གྲུག་མཆོན་མོར་བྱའི་ཁང་བར་འབུགས་གྱེད་  
 མ། བྱུ་བྱའི་འཁྲི་མིར་ཐུན་ཟུ་དེས་སྤྱོད་ས་མིག རྒྱ་ཡི་འོད་ཟེར་ལྷར་ཁྱིམ་རྒྱལ་  
 པོའི་དབུས། ཡི་ཁྲིའི་ཕྱེ་མ་ཐུངས་པའི་ལྷན་པོ་ལ། ལྷར་གྲུམ་ཆར་གྱིས་ཡུད་ཅམ་  
 བརྟན་འདྲ་བའི། བཅོན་མཁེར་རྒྱར་ལུང་གཡོ་བ་དེས་ཐུངས་མིག དཔག་ཡས་  
 གསང་བ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་འབྲུལ་ལས། དག་པ་རབ་འབྲུམས་ཞི་ཁོ་རྒྱལ་བའི་གར། །  
 དྲངས་མཆོར་ཟུ་བའི་སྤང་བརྟན་རི་བཞིན་ཏུ། རྒྱར་མཛད་ཡོངས་འཛིན་ཆོགས་  
 ལ་ལུས་ཐུག་འཆོལ། བཅུམ་མེད་ཐུབ་དབང་པུ་ལུ་ནས་བརྟུང་བའི། །  
 གདམས་པའི་བདུད་ཅིའི་བཞོ་སྐལ་གང་ཐོབ་པ། སྐལ་བཟང་གཞོན་ཅུའི་ཆོགས་  
 གྱི་དགའ་སྟོན་ཏུ། ཡི་གེར་སྒྲེལ་བའི་རལ་བ་དོན་ཏུ་ཡེན། ཞེས་བཟ་མིས་པའི་ཆོག་གི་  
 མཆོད་ཐིག་ཐོན་ཏུ་ཡུར་ཤེ། བརྟུང་པར་བྱ་བ་ནི། དེ་ཡང་བསྐལ་བ་བཟང་པོ་འདི་ལ་སྟོན་  
 འཇིག་རྟེན་ཏུ་རྒྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆགས་པ་ན་མཆོ་ནང་ཏུ་བརྒྱ་སྤྱོད་ལྷུང་བའི་.....  
 རྟེན་འབྲེལ་དང་མཐུན་པར་རྣམ་འབྱེན་སྤྱོད་འབྱོན་པའི་ནང་ནས་སྤྱིར་སྟོབས་.....  
 ལུལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མཉམ་མེད་ཐུབ་འི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་གྲགས་སྟོན་སྟོན་པའི་སྤྱོད་ཐུངས་.....  
 སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་ཁོངས་ལས་བཞུལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དང་པོར་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་  
 ཐུགས་བསྐྱེད། བར་ཏུ་བསྐལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་ཏུ་ཆོགས་བསགས། བཟར་ཟུ་  
 མེད་སྤྱོད་བཞིའི་གོ་འཕང་མཛོན་ཏུ་མཛད་དེ། གསང་གསུམ་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་  
 འཁོར་ཡོད་རྒྱལ་བརྒྱར་དག་པ་རབ་འབྲུམས་གྱི་རྒྱལ་ཏུ་རི་སྤྱོད་ཟུ་བའི་སྤྱང་.....  
 བརྟན་གཅིག་ཉིད་དྲངས་པའི་རྒྱ་སྤྱོད་མ་མོར་འགྲོག་མེད་ཏུ་འཆར་བ་ལྟར་.....  
 མཆོག་དཔན་བར་མའི་གཏུལ་བྱའི་སྟོ་རོ་དང་འཆོམས་པར་གཞན་པན་འཕྱིན་.....  
 ལས་ཀྱི་འཐུག་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ལས། མི་མཛད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་འདིའི་སྤྱོད་  
 དབུ་རྣམས་ལ་ཐུགས་བྱམས་བཅེས་ཉེ་བར་དགོངས་ཏེ། རྟོན་འཁོར་བརྒྱར་

ཆིབས་ཀྱི་ཕྱ་ཁྲུང་གི་མདུན་ན་འདྲོན་གྱི་གཙུག་པོ་བཅས་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་རྒྱ་.....  
 འཁྲུངས་པའི་ཆོ་རྒྱལ་པ་བཅུ་དྲུག་ཀྱི་ཆེན་མོ་ཆོས་པོའི་རྒྱུ་རྒྱུགས་.....  
 འཁྲུང་པའི་རྒྱལ་བཅུ་ཉེ་ཆོན་ལམ་ཆེན་པོ་ལྷ་བརྒྱ་འདེབས་པར་མཛད་པའི་.....  
 དབང་གིས་དགའ་ལྷན་གྱི་ལྷ་གནས་སུ་དམ་པ་རྟོག་དཀར་པོས་རིན་པོ་ཆེ་རིན་.....  
 ཐང་དང་བལ་པའི་ཤོག་ལྷ་རྒྱལ་ཆོང་མི་ཐམ་མཁོན་པོའི་དབུ་ལ་བསྐྱོན་ཏེ་རྒྱ་.....  
 དྲི་ལྷའི་འབྲས་བུ་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་པའི་ལྷ་ལས་ཉེ་བར་དྲངས་པའི་མྱིར་གྱི་མེག་.....  
 ལེ་ལྷལ་དབུས་མ་ག་རྩ་རྩ་རྩ་གདན་རྒྱ་གསར་རྒྱ་འཛོལ་རྒྱ་པའི་རྒྱལ་བཅུ་ཉེ་.....  
 དམན་པ་ལ་མོས་པ་ལ་ཆགས་བལ་གྱི་རྒྱུད་པ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་ལ་ས་.....  
 དང་མ་རྩལ་རྒྱ་མཚོ་པའི་ཐོག་པ་དང་། ཐབ་མོ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་ལ་ཆགས་.....  
 བཅས་ཀྱི་རྒྱུད་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ཏེ། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་.....  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་བདེའི་གཞི་རྟེན་བཅུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་.....  
 ལྷལ་རྒྱ་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་། སྤར་ཡང་རྟོན་པ་བྲགས་རྩེ་ཅན་གྱི་རྩེ་ལྷ་ལྷགས་.....  
 པའི་བརྩི་ཏེ་དང་བྱུང་པའི་དབང་རྒྱལ་རྒྱ་མཐོན་གཅེས་པར་བསྐྱུངས་པ་ལས། རྒྱལ་.....  
 པ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱགས་བསྐྱེད་དང་རྒྱན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་བསིལ་ལྷན་ཁ་པའི་.....  
 ལྷན་པོའི་རྩ་གལ་ཆར་རྒྱ་དང་རང་པའི་ལྷོངས་འདིར་ཡང་མཁན་སྤོང་ཆོས་གསུམ་.....  
 རྩེ་འཛམ་ཡབ་སྤུས་ཆོས་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་སྤོན་སྤོན་འཕགས་མཆོག་རིགས་གསུམ་.....  
 གྱི་མཁོན་པོ་དང་། རྩེ་བཅུན་སྤོན་མའི་རྒྱལ་བསྐྱར་གྱི་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པས།  
 རྒྱལ་བཅུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐབས་རྒྱལ་རྒྱ་མའི་སྤོན་སྤོན་དང་པར་མཛད་ཅིང་། རྒྱད་.....  
 པར་རྒྱ་ཡང་བཀའ་དང་བཅུ་ལ་ཆོས་རྒྱ་མ་ལས་བཅུ་པའི་བདག་པོར་ལྷུང་.....  
 གིས་བཅུ་ཅིང་གཞན་ཡང་བྱུང་མཐའ་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བྱུང་པའི་དབང་.....  
 རྒྱག་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱས་གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལ་སྤོག་རྒྱ་མ་ལྷུང་.....  
 པའི་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་རྒྱ་མཐོན་གསལ་བར་ལྷུང་བཅུ་ལ་ལྷུང་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་

སྤྱུལ་པ་མགོན་མཚན་པ་སྒྲོ་མ་མཆིས་པ། འཇམ་དཔལ་ཟུར་ཕྱད་ལུ་ལྷན་མི་ཡི་གར་  
 གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཉམ་མེད་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྒྲོ་བ་བློ་བྱུགས་པའི་.....  
 དཔལ་ཞེས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཏུགས་དཀར་པོ་གཅིག་གིས་མཁའ་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་.....  
 མཐའ་དག་མིན་ཞིའི་རྒྱད་པའི་ཆ་གཏུར་ལས་བསྐྱབས་ཏེ་འཕལ་ལྷན་གྱི་ཕན་.....  
 བདེའི་གྲིབ་བཅའ་དམ་པར་ངལ་གས་བཟྱུད་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་  
 འོག་གི་རྒྱན་ལྷན་ཟུར་བཟུང་དབྱ་མའི་ལྷ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་རྩ་རྒྱུ་མེག་པའི་ལམ་.....  
 བཟང་རྒྱས་པར་བྱ་ཞེས་བྱུགས་སྒྲོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་མཐུ་ལས་སྤྱོད་ས་.....  
 འདིར་མདོ་སྤྱུགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དེར་གི་རུས་འདིར་ཉིན་མོ་  
 ལྷན་གསལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཅིང་། མཁས་པའི་དབང་པོ་སྤྱུག་ཆར་མོ་རྩ་པ་  
 ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་། མདོ་སྤྱུགས་མཐའ་དག་ཁྱད་པར་རྩ་རྒྱུ་མེག་ །རྒྱད་  
 རྩ་མཐའ་དག་ཁྱད་པར་སྒྲ་མེད་དོན། །རིམ་གཉིས་མཐའ་དག་ཁྱད་པར་སྒྲ་ལུས་  
 ལ། སྒྲོན་མེད་ལེགས་བཤད་གཏེར་ཆེན་ཁྱོད་ལ་འདུད། ཚེས་བཞུགས་པ་བརྒྱད་  
 པ་དོན་དང་མཐུན་པར་འཕགས་མཚོག་སྤྱུ་སྤྱུབ་ལའ་ལྷན་གྱིས་དབྱ་མའི་བརྟན་.....  
 བཅས་རྣམས་སྤྱ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྒྲིང་པོའི་དོན་ཐལ་འཕྱུར་བའི་སྤྱར་བས་.....  
 ཡོད་མཐའ་མེལ་བ་དང་སྒྲིང་པས་མེད་མཐའ་མེལ་བའི་རྩལ་དང་། དཔལ་ལྷན་  
 འདུས་པའི་སྤྱུ་ལུས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་སྒྲོན་ཆད་ཅོད་གྱི་མཁས་པའི་དབང་པོ་སྤྱུག་ཀྱང་.....  
 ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་སྒོན་པའི་དཀའ་གནད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་.....  
 འགན་ཁྲ་མ་མཆིས་པ་རུ་མ་མཛད་དེ་སྒྲོན་མེད་པའི་སྒྲོལ་ལེགས་པར་བྱ། མདོར་  
 བ་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱུངས་གྱིས་མཚན་དཔེས་སྤྱུ་མཚོག་ལྷ་.....  
 བས་མི་རོམས་པའི་སྤྱང་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བརྟན་པ་ལས། མདོ་སྤྱུགས་ཀྱི་  
 དཀའ་གནད་མཐའ་དག་ལ་སྒྲོ་འདོགས་སྤྱུག་མ་མེད་པར་བཅད་དེ་ཆོས་རབ་རུ་  
 རྣམ་འབྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་རྒྱད་བརྟན་བཅས་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་དོན་

རོ་པོ་མ་རྟོག་པ། གྲངས་མ་འབྲུགས་པ། གོ་རིམ་མ་ལོག་པར་ཆ་ཚད་པར་ཉམས་  
 ལུ་ལེན་པའི་ཚུལ་སྐལ་ལྷན་གྱི་གཏུལ་བྱ་ནམས་ལ་འདོམས་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་  
 བརྗོད་བྱར་བྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱང་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་བསུས་  
 པ་བ་མཚོག་སྟེང་གི་འོ་མ་ཉིང་ཁྱར་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་སྟོན་མེད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ས་  
 གསུམ་གྱི་སྟོན་མེ་གཅིག་ལུ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེ་རྒྱུད་དང་གསར་ཤེགས་  
 ལམ་རིམ་སོགས་བསྟེན་བཅད་བརྟེན་པའི་གསེར་བཞིན་ཏུ་འབྲལ་བའི་ཆ་ཡུལ་  
 ཅམ་གྱི་འདྲ་སྟོན་དང་བྲལ་བར་མཛད་ཅིང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རྒྱལ་བ་རང་  
 ཉིད་སྤྱད་ཡང་ལེབས་པ་ལྟར་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་སྟེན་ཞིང་། ཡང་རྗེ་རྒྱལ་  
 བའི་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲུག་པའི་བསྟན་འཛིན་སྟེན་མཚོག་དམ་པ་རིམ་  
 པར་ལེབས་པ་ནམས་ཀྱིས་བྱང་དཔལ་མཉམ་མེད་རི་པོ་དགེ་ལྷན་པའི་རིང་  
 ལུགས་འདི་ཉིད་འཛིན་སྟེང་སྟེན་པར་མཛད་དེ་ད་ལྟའང་ནམ་པར་དཀར་བའི་  
 མཛད་འཕྲིན་ལྷུ་བྱུང་གྲུམ་གྱི་མེ་ཉྱེག་འཆར་བ་ནས་བཟུང་། ཤར་རྒྱ་མཚོའི་  
 རྒྱལ་མ་འབྲང་གཞི་བའི་བར་དབྱར་གྱི་རྒྱ་གཉེར་དང་ཡར་རོལ་བའི་དཔལ་  
 ལྟར་དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ཏུ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་སྐབས་ལྷན་སྟམ་ཚོགས་པར་ཁོ་  
 བོའང་ཆེ་རབས་སྟོན་མའི་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་གྱི་  
 དང་། བྱང་པར་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཆེ་མའི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་མཛོན་པར་  
 འཕགས་ཤིང་གསེར་རྒྱུད་མ་ཙཱ་ལྟར་བསྟེན་བསྟེན་དང་བྲལ་བའི་ལུགས་བཟང་  
 འདི་ཉིད་དང་མཇལ་ཞིང་བསྟན་འཛིན་དམ་པའི་མཚན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྲུབས་  
 པའི་བསྐལ་བ་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་སྐབས་འདིར་དཔལ་མགོན་འཕགས་  
 པ་སྐུ་རྒྱལ་གྱིས། ཐམས་ཅད་ལྷན་སྟམ་ཚོགས་པའམ། །ཡང་ན་ནགས་སུ་གནས་  
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཁོ་དགའི་རྟོགས་དང་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་སྟམ་  
 ཚོགས་པའི་སྟོན་པ་བསྟན་འཕྲིན་བྱ་བ་བྱེད་ལུ་གྱུ་གྱིས་རྟོགས་བརྗོད་ཀྱི་རིམ་པའི་

རྒྱལ་ཏུ་སྤར་བཀོད་པ་སྤར་ལ། འདིར་མདོ་སྤགས་ཆོས་རྒྱན་གྱི་རིམ་པ་སངས་  
རྒྱས་དངོས་དང་འདྲ་བའི་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་ཞལ་གྱི་བདུད་ཆིས་ལོ་སྤང་པའི་བརྒྱད་  
པའི་རིམ་པ་ཅམ་དོན་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་སྤལ་བཟང་སྤགས་གྱི་དོན་ཏུ་འགོད་  
པ་ལ། རྒྱལ་མར་བཞུན་པའི་རྩ་བའམ་གཞི་རྒྱལ་བྱིས་ས་གྱི་བསྐབ་པའི་རིམ་པ་ལ།  
བཞུན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ་འདུལ་བ་འདྲིན་པ་ཆོས་རྒྱུད་རྒྱ་མཆོན་ས་བཞུན་  
པའི་རྩ་བ་ས་སྤར་ཐར་བ་དགེ་བཞུན་གྱི་སྒྲུ་མ་པ་དང་བར་མ་རབ་བྱུང་གི་རྒྱལ་.....  
བྱིས་ས་ལེགས་པར་མཛོས་ཤིང་མིང་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་མཛེ་ལེས་བསྐྱལ། དོན་  
གྱི་སྤང་ཏུ་མཆོན་ནས་སྒྲོས་ཏེ་རྒྱ་མཐོ་བྱི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དགེ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུ་མ་.....  
མཛོས་བྱུང་བརྒྱད་པ་རྒྱལ་ས་མ་དེས། རང་ལོ་ཉེར་གསུམ་པའི་རྒྱལ་དོན་གྱི་སྤང་  
ཏུ་མཆོན་ནས་སྒྲོས་ཏེ་མཐུན་ཆེན་བཞུན་པའི་མངའ་བདག་རྒྱུབ་ས་མཛོན་ཐམས་  
ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་པར་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ནས་མཐུན་པོ་དང་།  
དཔུ་གཏུགས་མཐུན་པོས་གསང་སྒྲོན་དང་། གཞན་བཀའ་ཆེན་རྒྱལ་གཉིས་གྱིས་  
ཏུས་གོ་བ་དང་། ལྷན་བཟེད་སྒྲོན་པ་པོ་བཅས་འདུལ་བ་འདྲིན་པ་བཅུ་ཆོགས་གྱི་  
དཔུས་ལྷ་རྩོར་ཟླ་བཅུ་པའི་ཡར་ལོ་དགའ་བ་དང་པོའི་ཉི་མའི་བརྒྱད་ཆ་ཡོལ་.....  
ཅམ་གྱི་ཏུས་གྱིབ་ཆོད་སྒྲེས་ཏུ་གཅིག་དང་རྒྱུད་པ་གསུམ་གྱི་ཏུས་ལྷ་བཞུན་པར་.....  
རྒྱལ་པ་དགེ་སྤྱོད་གི་བསྐབ་གཞི་མཛོས་པའི་བརྒྱད་པ་ལུགས་གཉིས་ལས།

༥ པར་ཆེན་ནས་བརྒྱད་པའི་ལུགས་ནི། སྒྲོན་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱལ་  
པའི་སངས་རྒྱལ། སྤྱི་རིེ་བྱ། སྤམ་སྒྲུ་གཅན་འདྲིན། རྒྱལ་ཆེན་དཔལ་གྱི་ལུགས་པ།  
བམ་མེ་སྒྲུ་གཅན་འདྲིན། མཛོན་པོ་སྒྲུ་སྒྲུབ། སྤྱོད་དཔོན་ཡོན་ཏན་སྒྲོས་པ། རྒྱ་མི་  
ཤ། རྒྱ་སྤྱི་ལ། ལྷ་རྩ་མ་ཏི། ཆོས་གྱི་མེད་པ། ཞི་བའི་འབྱུང་གནས་སྤམ་པ། སྤྱུ་སྤྱི་  
བྱང་རྒྱུད་དཔལ། བདེ་བ་དཔལ། མཐུན་ཆེན་ལུགས་པ་གཞིན་ཏུ། དུ་སྒྲོན་རིན་པོ་  
ཆེ། ལུགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། ཤེར་འབྱུང་སྒྲོ་སྒྲོས། ཡེ་ཤེས་ལུགས་པ། སྒྲོ་སྒྲོས་ལེགས་



བཟང་། བཅའ་ཆེན་དམ་ཚིག་ཡར་འཕེལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་ཚམས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་མཆོན། རྩ་རྩེ་འདྲིན་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་  
 བཟང་ཡེ་ཤེས། རྒྱལ་པའི་དབང་རྒྱལ་སྟོ་བཟང་བཟོད་པ། ཡོངས་འདྲིན་སྟོ་  
 བཟང་ཚམས་འཕེལ། རལན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་པཅའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་  
 གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་རྩེ་བཅུན་དམ་པ་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཞལ་ལྷན་ས།  
 དེས་བདག་ལའོ།

༥ གཉིས་པ་སྟོ་ཆེན་རྒྱལ་ཏུ་གྲགས་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩོན་པ་མངས་རྒྱས།  
 སྤྱི་འདུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀའན་འདྲིན། ཐེག་ཆེན་དཔལ་གྱི་གྲགས་པ། བཅའ་ཆེ་རྒྱ་  
 ཀའན་འདྲིན། རྒྱ་རྒྱལ། ལེགས་ལྷན་འབྱེད། དཔལ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ། རལན་  
 ཆེན་ཞི་བ་འཛོལ་སྤྱོད་དམར་སྤྱོད་ལྷན་ནི། བཅའ་མཁའ་མཆོད། གཡོ་དགེ་འབྱུང་།  
 སྟོ་ཆེན་དཀོངས་པ་རབ་གསལ། སྤྱོད་པའི་ཤེས་གཞུང་རྒྱུད་། རྒྱལ་པའི་ཤེས་  
 རྒྱལ་མཆོན། རྒྱ་ལེས་རྒྱལ་ཁྱིམས་ཤེས་རབ། གཞུས་རྩི་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན། རྩོ་པོ་གྲགས་  
 པ་རྒྱལ་མཆོན། འབྲེ་ཤེས་རབ་འབར། སྤྱིས་པ་གཞོན་ཏུ་མཆོད། རྩོ་རྩོན་བཟུང་ཅི་  
 གྲགས། མཆོམས་ནམ་མཁའ་གྲགས། ཟེའུ་གྲགས་པ་ཤེས་རབ། མཆོམས་སྟོ་བཟང་  
 གྲགས། རྩོ་རྩོན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན། སྤྱོད་རྩོན་རྒྱལ་པ་ཤེས་རབ། ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ། འདུལ་འདྲིན་སྟོ་སྟོས་སྤྱོད་པ། བཅའ་ཆེན་ཀུན་དགའ་  
 བདེ་ལེགས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ། ཞལ་ལྷན་དགེ་ལེགས་  
 དཔལ་བཟང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ། བཅའ་ཆེན་དམ་ཚིག་  
 ཡར་འཕེལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་ཚམས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། རྩ་རྩེ་འདྲིན་པ་  
 དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས། ཡོངས་འདྲིན་  
 སྟོ་བཟང་བཟོད་པ། ཡོངས་འདྲིན་སྟོ་བཟང་ཚམས་འཕེལ། རྩོ་ཀྱི་རྒྱུད་ཏུ་མཆོན་  
 བས་རྒྱས་ཏེ་བཟུན་པའི་མཁའ་བདག་རྒྱལ་མཆོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་

སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ནས། དེས་བདག་ལའོ། རྗེ་བཅུན་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་  
 གྱི་གསན་ཡིག་ནང་དུ། པཌ་ཆེན་ལྷུག་ལྷོ་ནས་བརྒྱད་པའི་མོ་ཐར་གྱི་ཕྱོམ་པའི་  
 རྒྱན་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་པའི་བྱང་ནས་དང་། རྒྱ་ཆེན་  
 དཀོངས་པ་རབ་གསལ་ནས་བརྒྱད་པའི་བསྐྱེན་རྗེ་གས་གྱི་ཕྱོམ་པ་རྒྱལ་དབང་ལྷ་  
 པ་ཆེན་པོ་རག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཆོན་ནས་བཞེས་པའི་བརྒྱད་པ་གཉིས་ཀ་.....  
 བཀོད་འདུག་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་དེ་དང་སྒོ་བཅུན་ནས་པཌ་ཆེན་བརྒྱད་དང་རྒྱ་  
 ཆེན་བརྒྱད་གཉིས་ཀ་བཀོད་ཅིང་། སྒྱིར་བསྐྱེན་རྗེ་གས་གྱི་ཕྱོམ་པ་ནམ་པར་རིག་  
 བྱེད་གྱི་གཞུགས་ཅན་ཡིན་པས་ཕྱོམ་པ་ཕྱོན་མ་མ་ཉོངས་པར་གྱི་མ་མི་སྐྱེ་བས་.....  
 བྱང་མེམས་དང་རིག་འཛིན་གྱི་ཕྱོམ་པ་བཞིན་དུ་བརྒྱད་པའི་རྒྱ་པོ་ཉིས་འདྲེས་.....  
 གཞུམ་འདྲེས་མོགས་མོ་ཐར་གྱི་ཕྱོམ་པར་འོང་དོན་མེད་དོ། །བསྐྱེན་པའི་སྒོར་  
 ཞུགས་ནས་ཐོས་པས་མ་བྱ་པའི་གཞི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་.....  
 པའི་གནས་གཉིས་ལས་པོད་གྱི་བཟའི་བསྐྱེན་བཅས་སྐྱམ་རྟགས་གྱི་ཁྲིད་ཁྲ་པོ་རྒྱ་  
 དཔོན་པོ་རྒྱལ་ཁྲིམས་མཆོད་ནས་སྒོ་བཟའི་བཞིན་བཞིན་ཤིང་། རྒྱ་རིག་པ་དབྱངས་ཅན་  
 མདོའི་རི་མོ་འབྲེལ་བ་གསལ་ལྷན་གྱི་སྤྲོད་ནས་དགེ་སྦྱོང་བསྐྱེན་སྦྱོང་མཆོད་ནས་.....  
 མཐར་ཆགས་སྒྲ་ཁྲིད། ལྷན་དངགས་གྱི་བསྐྱེན་བཅས་མེ་མོང་ལེའུ་གཞུམ་གྱི་ཁྲིད་  
 དབྱངས་ཅན་དཔེས་སྤྲོད་སྤྲོད་ནས་སྤྲོད་སྤྲོད་མཐས་པ་ཆེན་པོ་དགེ་སྦྱོང་འཁྱུར་  
 མེད་སྐྱེས་མཆོག་ནས་ཁྲིད་རྒྱན་ཞིབ་པར་གནང་སྐབས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཡུང་རགས་.....  
 ཅམ་སྤུལ། འདི་དག་གི་བརྒྱད་རིམ་རྟགས་མ་རྟོང་། གཞན་ཡང་མཐས་པ་ཆེན་པོ་  
 སྤྲོད་པཌ་ཆེན་གཅུག་ལག་ཆོས་གྱི་སྤྲོད་པས་མཛད་པའི་སྐྱམ་རྟགས་གྱི་འབྲེལ་.....  
 པའི་ལེགས་བཤད་དང་། ཡང་དེ་ནས་བརྒྱད་པའི་དབྱངས་ཅན་སྐྱམ་འབྲེལ་དང་།  
 པོད་མཐས་པ་མི་པམ་དགེ་ལེགས་གྱི་སྐྱེན་དངགས་མེ་མོང་གི་རི་ཁྲ་དཔེ་བརྗོད་.....  
 དང་བཅས་པ། མོ་ཆེན་རྟམ་ལྷོ་མཛད་པའི་སྤྲོད་སྦྱོར་གྱི་འབྲེལ་པའི་སྤྲོད་ནས་

དེ་དག་གི་ཁྲིད་རྒྱུ་དཔེ་དབང་པ་སྤྲོ་ནས་དག་ལས་སྒོ་བ་ཀྱང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་...  
 རྒྱུ་མ་ཞེས་པར་འཁོད་པའི་རྒྱ་མ་ཞེས་སོ། དེ་བཞིན་གསེ་བ་རིག་པའི་རྒྱ་མ་གྱི་  
 རྒྱ་མ་དེ་ལ་འབྲེམ་སོགས་ཀྱི་ཁྲིད་ལྟར་འགའ་ཞིག་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་མཚན་...  
 མེ་ཆེ་སོགས་ལས་མང་དུ་སྒོ་བ་སོ། །

༥ གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནང་དོན་རིག་པ་ལ། རྒྱ་མཚན་ཉིད་  
 ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་སོ། །དང་པོ་ནི། ས་གསུམ་པ་རྟེན་པ་སྒོ་བ་  
 དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་མངོན་པ་འོག་མ་མཛད་ཅ་བའི་ལྟར་གི་...  
 བརྒྱད་པ་ནི། རྟོན་པ། འོད་སྤྱང་། གུན་དགའ་སོ། བཅུན་པ་དབྱངས་སྒྲགས། ཁ་  
 ཆེ་འདུལ་བཟང་། སྒོ་བ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། སྒོ་བ་དཔོན་སྒྲོ་སྒྲོས་བརྟན་པ། པ་རྟེ་  
 ཏ་གངས་སྒྲེལ། པ་རྟེ་རྒྱ་ན་སྒྲེལ། རི་ན་མི་བྱ། མོ་རྩ་པ་སྤྲོ་བ་དཔལ་བཅེགས། ཅག་  
 ར་སྒྲུའི་རྒྱལ་མཚན། ཞང་རྩ་ནས་པ་རྒྱ་བའི་རྒྱ་རྩ། ལྷ་ལྟར་དཔལ་གྱི་རྒྱ་རྩ། སྤེལ་  
 ཤེས། ཅག་སྤྲོ་མཚན་གི་ཤེཤེས། སྤེལ་མེ་བཅུན། མགར་མི་ཡོན་ཏན། ལུ་རྟོན་  
 བཅོན་འབྲས་གཤུང་དྲུང་། ར་ཁྲི་རྒྱ་རྩལ་པ། ཆོས་གྲགས། དར་མ་སྤྱིང་སོ། ཤེཤེས་  
 འབྱུང་གནས། ར་རྩ་བཟོ། གུན་རྒྱུ་རྟོན། རྟོན་རྒྱུལ། གཞོན་བྱང་། འབྲི་མཚན་ས་  
 རིན་ཆེན་ཆེ་མོ། མེ་ཆེ་རྒྱལ་མཚན། སྒོ་སྒྲོས་བརྟན་པ། མོ་རྩ་པ་བྱང་ཆུབ་ཆེ་མོ།  
 རེད་མངའ་བ་གཞོན་ལུ་སྒོ་སྒྲོས། མཉམ་མེད་རྩེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་  
 ཆོབ་དར་མ་རིན་ཆེན། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ། གུན་མཁྱེན་སྒོ་སྒྲོས་རིན་ཆེན།  
 གཉམ་རྟོན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱུ་གྲུབ། རྩེ་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྷན། མེར་རྩེ་བཅུན་པ།  
 རྟོས་རྩེ་ནས་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། རྩེ་རྩལ་ཁྲིམས་ཆོས་འཕེལ། རྩེ་དགེ་འདུན་ཡར་  
 འཕེལ། སྒྲགས་ཆེན་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ། པ་རྟེ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཤེཤེས། སྒྲགས་ཆེན་  
 དམ་ཆོས་དཔལ་འབྱོར། དགའ་ཆེན་སྒོ་བཟང་མཁའ་ཡས། ཞང་རྩུང་ཤེཤེས་  
 མཁའ་ཡས། ཅ་བའི་སྤྲོ་མ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་། དེས་བདག་ལོ། །ཡང་ན་རྒྱལ་

བ་དགེ་འདུན་གྲུབ། འཇམ་དབྱངས་མཆོག་ལྟ་ཡོད་ཟེར། ཞབས་བྱུང་ལེགས་པ་  
 རྟོན་གྲུབ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱེད་ནམས་རྒྱལ་མཆོ། རྟེན་གྲུབ་ཤིས་རིན་ཆེན།  
 པའ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། གྲུབ་ཆེན་ལྷིང་ལྷིང་པ་རྒྱལ་མཆོ། བ་ཡོད་ཁ་  
 བ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། མེད་ཀྱན་རྒྱ་དབང་རྟོན་གྲུབ། རྟེན་གྲུབ་བཟང་  
 བསྟན་པ་མན་འདྲ།

༥ བྱམས་ཆོས་ཤེ་ལྷའི་ལྷུང་ལ་དང་པོ་སྐུ་རྟོན་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་...  
 རྟོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གསལ་བར་རྟོན་པ་རྒྱལ་ཆོབ་མི་པམ་མཁོན་པོས་མཛད་...  
 པའི་མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་ནི། མཉམ་མེད་ལྷུང་པའི་དབང་པོ། རྟེན་བཅུན་བྱམས་པ་  
 མཁོན་པོ། འཕགས་པ་ཆོགས་མེད། མཉམ་མཆོག་དབྱིག་གཉེན། འཕགས་པ་ཤོལ་  
 ཤེ། བཅུན་པ་ཤོལ་ཤེ། མཆོག་གི་ཤེ། རུལ་པའི་ཤེ། མཉམ་པོ་རྣམ་ལྷན་མཛད།  
 ལྷུང་དཔོན་མེད་བཟང་པོ། ལྷུང་དཔོན་སངས་རྒྱལ་ལེ་ཤེས། ལྷུང་དཔོན་ལོན་  
 ཏན་བཤེས་གཉེན། སྟོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། ལྷུང་བཟང་པོ། ལྷུང་དཔོན་  
 བསྟན་ལྷིང་རམ་འབྲུམ་ཐག་གཞུག་པ། སྟོ་རྩ་པ་སྟོ་ལྷན་ཤེས་རབ། འཕེ་ཤེས་རབ་  
 འབར། ལྷུང་རྒྱལ་ལེ་ཤེས། འདུལ་འཛིན་པ་དཀར་མོ། དཀར་རྒྱུང་རིང་མོ།  
 ཞང་ལེ་བ། གཉལ་ཞིག་པ་འཇམ་དབང་རྟོ་རྟེ། ཟང་རིང་བ་དར་མ་རྒྱལ་བཞིན།  
 པོ་དྲང་པ་བཅོན་འབྲུམ་རྟོ་རྟེ། ལྷན་ཤེ་བ། དཔར་སྟོ་ཤོས་བཅན་པ། དཔལ་ལྷན་  
 ལྷུང་མ་དམ་པ་བསྐྱེད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། རེད་མདའ་པ་གཞོན་ལྷུང་ཤོས་རྒྱལ་པ་  
 གཉིས་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ། རྒྱལ་ཆོབ་དར་མ་རིན་ཆེན། གཉལ་མྱོད་པ་རིན་  
 ཆེན་བསམ་འགྲུབ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྟེན་གྲུབ་ཤིས་དཔལ་ལྷན། ལྷུང་ལྷུང་པ་  
 གྱུན་མཁྱེན་སྟོ་ཤོས་རིན་ཆེན་མེད། གཉལ་རྟོན་པ་དཔལ་འཕྱར་རྒྱན་གྲུབ། རྟེན་  
 རྟོན་ཡོད་དཔལ་ལྷན། རྒྱལ་ལྷན་གྲགས་པའི་རལ་ཀྱི་སྟོ་ཤོས་ལེགས་འཕེལ།  
 གཙང་རྟོན་དགེ་ལེགས་བཤེས་གཉེན། དེུ་ར་བ་དགེ་འདུན་བསམ་འགྲུབ། ལྷ་

མདའ་བ་ལྷོ་བཟང་ཚོས་འཕེལ། ཁྱི་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཚོས་འཕེལ། ཐམས་ཅད་  
མཁྱེན་པ་ལྷོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ཞབས་དྲུང་ལྷོ་བཟང་འཕྲིན་ལས། ཡོངས་འཛིན་ལྷོ་  
བཟང་དོན་གྲུབ། པའ་ཆེན་ལྷོ་བཟང་ཡེ་ཤེས། དྲུང་བ་བཙུན་འགྲུག་རྒྱ་མཚོ། འདི་  
བར་དུ་དྲུང་རྒྱལ་ཚབ་པ། དྲུང་ན་ཡུག་པ་གཉིས་ཡོད་པ་འདུག རྗེ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་བྱམས་  
པའི་མཆོན་ཅན། ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རག་དབང་ལྷོ་བཟང་དེས་བདག་ལོ།

༥ བྱམས་ཚོས་ཤེ་ལའི་རྒྱུད་སྒྲ་མ་དང་། ཚོས་ཉིད་ནམ་འབྲེད་གཉིས་ཀྱི་  
བརྒྱུད་པ་ནི། ལུབ་པའི་དབང་པོ། བྱམས་པ་མགོན་པོ། འདི་བར་དུ་ཚོགས་མེད་མི་དཀོན་  
པའི་ཤེས་བྱེད་གསན་ཡིག་གཞུང་མང་དུ་འབྱུང་། མངའ་བདག་མི་ལྷོ་བ། པ་རྗེ་ཏ་དགའ་བའི་  
གྲགས་པ། པ་རྗེ་ཏ་ཁ་ཆེ་པ་རྒྱ་ན། རྗེ་གྲོ་ལྷན་ཤེས་རབ། ལྷུང་རིན་ཆེན་གྲགས་རྒྱ་  
མ་བ་བྱང་རྒྱབ་གྲགས། རྒྱ་ལྷུང་པ་ལྷོ་ལྷོས་འབྱུང་གནས། ཅ་བ་ཚོས་མེ་ཆེ། འདུལ་  
དགར་བ། གཙང་པ་བཟོས་རྒྱུར། རྒྱུད་ཁྱོད་འདུལ་འཛིན། རྒྱུད་དཔོན་དར་མ་  
འོད་ཟེར། རྒྱ་བ་གྲུབ་པ་མེ་ཆེ། རྒྱུད་དཔོན་རིགས་ཐིག་པ། དུ་ལྷན་རིན་ཆེན་གྲུབ།  
ཉ་དཔོན་གྲུན་དགའ་དཔལ། རེད་མདའ་བ་གཞོན་རྩ་ལྷོ་ལྷོས། བཅའ་མེད་རྒྱལ་  
བ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན། ལྷུང་དུ་རིན་ཆེན་བྱང་རྒྱབ།  
ཚོས་རྗེ་གཉལ་བ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱན་གྲུབ། ཅ་ལེ་ཚོས་དཔལ་རྒྱལ་མཆོན། དྲུང་  
ཆེན་ཉི་མ་གྲགས། རྗེ་ཚོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན། ར་ཚོག་པ་ལྷོ་བཟང་ཨེ་ཤི། ཁྱི་ཆེན་  
དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ། འཁོན་རྒྱུན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱན་གྲུབ། མྱིང་རྒྱུད་ལྷོ་བཟང་  
རྒྱ་མཚོ། ཉི་ཐང་སྒྲ་ལྷོ་བཟང་ཚོས་གྲགས། རྒྱལ་སྐུ་རྒྱལ་ཁྱིམ་དབང་པོ།  
གྲགས་རམས་པ་བཅོད་ནམས་ལྷུང་རིགས། རྗེ་ལྷོ་བཟང་བརྟན་པ། རྗེ་ལྷན་  
ཚོགས་རྒྱ་མཚོ། ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས། ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རག་དབང་ལྷོ་བཟང་། དེས་  
བདག་ལོ།

༦ བྱམས་ཚོས་ཤེ་ལའི་མདོ་ཤེ་རྒྱན་དང་དཔུས་མཐའ་ནམ་འབྲེད་གཉིས་

82

ཐུབ་པའི་ཤེས་། མ་ཁྱད་ཐུབ་བཅོན་འགྲུག་། མཚུར་གཞིན་ཅུ་མེ་། མ་ཁྱད་ཐུབ་མེ་།  
 ཞང་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་མ་། མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་། བཅོམ་ལྷན་རིག་པའི་རལ་གྱི། དེ་  
 གཉིས་གཤམ་མོ་རྩ་བ་མཆོག་ལྷན་ལེགས་པའི་སྒོ་སྒོས་། དེ་ནས་དཔང་མོ་སྒོ་སྒོས་  
 བརྟན་པ། སློབ་དཔོན་ཁྱད་ཐུབ་མེ་། རེད་མདའ་པ་གཞིན་ཅུ་སྒོ་སྒོས་། ཁམས་  
 གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན། རྒྱ་རིན་  
 ཆེན་བསམ་འགྲུག་། འཇམ་དབྱངས་ཚོས་རྒྱུ་ཤེས་དཔལ་ལྷན། ལུས་ལྷན་པ་  
 ལུན་མཁུན་སྒོ་སྒོས་རིན་ཆེན་མེ་། གཉལ་སྟོན་དཔལ་འབྱུར་ལྷན་གྲུག་། རྒྱ་རིན་  
 ཡོད་དཔལ་ལྷན། སེར་རྒྱུ་ཆེན་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། སྒྲིམ་སྒྲེ་ཤར་བ་ནམ་མཁའ་  
 རྒྱལ་མཆོན། པའ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། མཁས་གྲུབ་བཟུན་པ་དར་  
 རྒྱས་། རྒྱ་རྒྱུ་འཛིན་པ་སྒོ་བཟང་མཆོན་པོ། པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྒོ་  
 བཟང་པའི་ཤེས་། མཁས་གྲུབ་སྒོ་བཟང་བཟུན་འཛིན། ཁྱད་ཆེན་པའི་ཤེས་ཡར་  
 འཕེལ། ཞང་ཁྱད་དག་སྒོ་བའི་ཤེས་མཁའ་ཡས་། རྒྱུ་དག་དཔང་སྒོ་བཟང་། དེས་  
 བདག་པོ། ཞེ་བརྒྱད་ནི། རྒྱུ་ཆེན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་། དབྱུ་མ་དཔལ་པོ་རྒྱ་  
 རྒྱུ་། རྒྱུ་ཆེན་ཅོང་ཁ་པ། རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་མན་འདྲ། ཡར་དབྱུ་མ་  
 འབྱུག་པའི་ལྷན་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་མཁོ་འཕེལ་ལྷན་མོ་བ་ཀྱང་བརྒྱད་.....  
 རིམ་འགྲོད་རྒྱ་མ་ཁྱད་།

༥ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཛད་པའི་རྒྱས་པའི་.....  
 བཟུན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམས་འཕེལ་གྱི་ལྷན་རྒྱན་ནི། ཡར་དག་པར་རྒྱགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་། མཆོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་། དག་བཅོམ་པ་ཚོས་རྒྱུབས་། མཁས་པ་ཞི་  
 རྩི་པ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། ཚད་མ་རང་ལས་མཁས་པ་སློབ་དཔོན་རྒྱགས་  
 ཀྱི་སྒྲུང་པོ། སློབ་དཔོན་དཔང་རྒྱག་སྒྲེ། བཟུན་བཅོས་མཛད་པ་པོ་དཔལ་ལྷན་  
 ཚོས་གྲགས་། ལྷ་དབང་སྒོ། ཐུག་སྒོ། རྒྱན་མཁུན་པོ། ཚོས་མཆོག་རྒྱ་མ་རི་པ། རྒྱལ་

བ་ལ། བམ་ཐེ་ཤར་ར་ན། མི་བྱ་པ་རྩི་ཏ། པ་ཆེན་ཤུ་མི་ ས་པ་ཆ་ཀུན་  
 དགའ་རྒྱལ་མཚན། འུ་ཡུག་པ་རིག་པ་འི་མེ། འད་མདྲོ་ཐེ་དཔལ། འཇམ་རྒྱ་ནམ་  
 མཁའ་དཔལ། དཔང་ལོ་རྩ་པ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དམ་པ་བཅོད་ནམས་རྒྱལ་  
 མཚན། ཉ་དཔོན་ཀུན་དགའ་དཔལ། རེད་མདའ་པ་གཞིན་ཅུ་སྒོ་སྒོས། རྩེ་བཅོན་  
 ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན། ག་རྒྱུད་པ་ལོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ།  
 འཇམ་དབྱངས་མཚན་ལྷ་འོད་ཟེར། མིང་སྤང་ཞབས་བྱུང་། ལྷ་དཔང་དཔལ་  
 འབྱུར། ཆོས་རྩེ་དཔལ་འབྱུར་རྒྱ་མཚོ། པ་ཆེན་དམ་ཚོས་ཡར་འཕེལ། པ་ཆེན་  
 སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། ཆོས་རྩེ་སྤྱིང་སྤྱོད་ས་རྒྱ་མཚོ། པ་པོར་ཁ་པ་འཇམ་  
 དབྱངས་གཤམ་པ། རྩེ་དག་དཔང་བཟུན་འཛིན་འཕྱིན་ལས། རྒྱལ་སྤྱོད་བཟང་  
 རྣམ་རྒྱལ། རྩེ་མཉམ་མེད་བྱམས་པ་འི་མཚན་ཅན། འད་ལྷུང་པ་ལེ་ཤེས་མཁའ་  
 ལས། རྩེ་ལྷ་མ་དག་དཔང་སྒོ་བཟང་། དེས་བདག་ལོ། །ཡར་ན་རྩེ་དག་དཔང་སྒོ་  
 བཟང་ཡན་སྤར་ལྷུང་ལ། དེ་ནས་བཤེས་གཞིན་སྒོ་བཟང་བཟུན་པ། ཤར་ཅེ་  
 མཁན་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ལོ། །

༥ འཕགས་པ་རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱིས་མཛད་པ་འི་དབྱེ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ། རིགས་པ་  
 རྒྱག་ཅུ་པ། རྩྱང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ། ཅོད་བཟླག་ཞིབ་མོ་ནམ་འཕག དབྱེ་མ་རིན་  
 ཆེན་ལྷུང་པ་བཅས་རིགས་ཚོགས་རྒྱག་གི་ཡུང་རྒྱན་ནི། འཕགས་པ་རྒྱ་རྒྱུད།  
 མཁས་མཚོག་སངས་རྒྱལ་བཟུངས། སྤྱོད་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད། དཔལ་ལྷན་  
 ལྷ་བ་གཤམ་པ། རིག་པ་འི་ཁུ་བྱུག་ས་ར་ཏ། ཏ་སྤྱ་མ་ཏི། ཀ་ན་ཀ་མཐུ། པ་ཆབ་ལོ་  
 རྩ་པ་ཉི་མ་གཤམ། མ་བྱུང་རྒྱུད་ལེ་ཤེས། མ་བྱུང་རྒྱུད་བཅོན་འགྲུས། མ་སྤྱུ་མེ།  
 ཀུན་མཁྱེན་མཆིམས། རྒྱ་རྩན་རྩན་ལམ་རྒྱལ་ཁྱིམས། རྒྱང་རོ་པ་ཆེན། དཔལ་  
 ལྷན་མཆིམས་པ། རིན་ཆེན་ཀུན་རྒྱལ་པ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་  
 ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན། ལྷ་བཅོན་སྒོ་སྒོས་རྒྱ་མཚོ། རྩེ་བཟླང་ཡུང་རྒྱ་བཟང་ཤེར་



འབྱུང་བློ་ཤོས། ཚོས་རྩེ་བརྟན་པ་དང་རྒྱས། རྩེ་བསྐྱོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། རྩེ་བཟ་  
ཤིས་རིན་ཆེན། བཀ་ཆེན་མོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། ལྷུང་ཆེན་མེད་ལྷོ་བས་རྒྱ་  
མཚོ། ས་པོར་ཁ་པ་འཇམ་དབྱེད་སྤྲུགས་ཤིགས་པ། རྩེ་དོན་ལྷུང་མེ་ཆེ། བློ་ཆེན་རྒྱུན་པ་  
རྒྱ་མཚོ། འཇམ་དབྱེད་སྤྲུགས་པ་འདྲ་པའི་རྩེ་རྩེ། བློ་ཆེན་རྒྱུན་དབྱེད་མཚན་ལྷོ་  
ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། རྩེ་རྒྱུན་དབྱེད་མོ་བཟང་། དེས་  
བདག་ལའོ།

༥ ལྷུ་རྒྱུང་གིས་མཛད་པའི་བརྟན་ཚོགས་ལེ་ཆོན་བཅུ་འདྲེ་ལྷུང་རྒྱུན་ནི།  
ལྷུང་དབྱེད་། ལྷུ་རྒྱུང་། ལྷུ་རྩེ་དེ་བ། སངས་རྒྱས་བརྒྱུད་སྤྲུགས་ལྷུ་རྒྱུང་སྤྲུགས་ཤིག་པའི་ལྷུ་  
རྒྱུག་གཞོན་ལྷུ་འབྱུང་། ཉ་ལྷུ་མ་ཉི། གཤེར་ཀྱི་ཤོ་ཆ། བ་ཆོང་མོ་རྩྭ་པ། རྩེ་བྱེད་ལྷུང་  
ཡེ་ཤེས། མཚུར་གཞོན་ལྷུ་མེ་ཆེ། རྩེ་ལྷུ་མེ་ཆེ། འདྲ་ཆོན་ཀྱི་ལྷུ་ལ། སངས་རྒྱས་ལྷོ་མ་  
པ་མེ་ཆེ་རྒྱུང་སྤྲུགས་མཚིམས་ནམ་མཁའ་ཤིགས་པ། བཅོམ་ལྷན་རལ་གྱི། རབ་དཀར་མོ་  
རྩྭ་པ་མཚོག་ལྷན། དཔལ་ལྷན་མེ་ཆེ། ལྷུ་རྩེ་ལྷུ་རྩེ་དེ་བ་སངས་རྒྱས་དཔལ་། རྩེ་  
རྩེ་ལྷུ་ དོན་ཡོད་དཔལ་ ཤིག་མཚོག་ ཡེ་ཤེས་ལྷན་ལྷུང་། ལྷོ་མ་མཚོག་ ལྷན་དགའ་  
མཚོག་ལྷན། ཐར་ཆེ་པ། ལྷུང་ཁང་པ། བསྐྱོད་ནམས་མཚོག་ལྷན། མཁའ་ཤིས་རབ་  
རྒྱ་མཚོ། དྲོལ་པོ་རྒྱུགས་ལས་ནམ་རྒྱལ། རྩེ་རྒྱུན་དགའ་ལྷན་ལྷུང་། ལྷུང་ཆེན་  
སངས་རྒྱས་བཟ་ཤིས། ལྷུ་མ་དབྱེད་མོ་བཟང་ལེགས་པ། རྩེ་ལྷན་ཚོགས་རྒྱ་  
མཚོ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་ཡས། རྩེ་རྒྱུན་དབྱེད་མོ་བཟང་། དེས་བདག་ལའོ།

༦ མཉམས་མེད་རྩེ་པོ་ཆེན་པོར་ཤིང་རྩེ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་གདམས་པ་མ་.....  
ལུས་པ་མངའ་བའི་བརྟན་བཅོས་མཁའ་ལྷས་ནམ་དེའི་ནང་ནས་ཚོགས་མེད་.....  
རྒྱ་མཚོ་དེ་ཀྱི་དཀྱེད་ས་པ་ལྷན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རྩེ་རྩེ་དེ་ལས་རྒྱུན་གཉིས་རྒྱ་.....  
རྒྱུང་ཡལ་སྤྲུག་ཀྱི་དཀྱེད་ས་པ་ལྷན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རྩེ་རྩེ་དེ་རྩེ་གསལ་པར་རྩེན་པ་.....  
བསྐྱེད་རྩེ་གཉིས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡན་ལག་འཆད་པ་རྩེ་སྤྲུག་རབས་དང་།



པོ་ཆེན་པོ། ཞང་ཆེ་སྤང་ཚས་བྱི་སྒྲ་མ། ཉང་བུན་པ་ཚོས་མེད་། ལཅང་ནག་བཙོན་  
 འབྱུག་མེ་རྒྱ། དཔལ་ལྷན་སྒྲོ་མོ་ཆེ་བ། ཟེའུ་དག་བཙོན་པ་ཤུགས་པ་ཤེས་རབ།  
 མཆིམས་སྒྲོ་བཟང་ཤུགས། སྒོ་རྩོན་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན། མཁན་ཆེན་བྱབ་པ་  
 ཤེས་རབ། འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ། རྩེ་རྩུ་མཉུ། རོར་ཆེན་དཀོན་  
 མཚོག་ལྷན་བྱུག། ཐར་ཅེ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་། རྒྱལ་ཁབ་དཔལ་ལྷན་དོན་  
 བྱུག། མཐོན་པོ་བཙོད་ནམས་མཚོག་ལྷན། ཆོས་རྩེ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། རབ་  
 འབྱུགས་རྒྱགས་ལས་ནམ་རྒྱལ། ཀྱན་དགའ་ལྷན་བྱུག། རྒྱང་ཆེན་སངས་རྒྱས་པ་གྲ་  
 ཤེས། རྒྱལ་རྒྱ་མོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན། རྩེ་རག་དབང་མོ་བཟང་། དེས་བདག་ལའོ།

༥ འཇིག་རྟེན་དབང་རྒྱག་རྒྱལ་སྤྱི་ཚོགས་མེད་བཟང་པོ་དཔལ་བྱིས་  
 མཛད་པའི་མོ་རྒྱུད་དོན་བདུན་མའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྒྱལ་པའི་དབང་པོ། རྒྱལ་ཆབ་  
 རྩམས་པ། འཕགས་པ་ཚོགས་མེད། རྒྱབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། འཕགས་པ་སྒོལ་  
 རྩེ། བཅུན་པ་སྒོལ་རྩེ། བྱ་ར་མི་ཉ། རྒྱབ་དཔོན་མེ་རྩེ་བཟང་པོ། བཤེས་གཉེན་  
 ལངས་རྩེལ། བྱ་ལ་མི་ཆེ་རྒྱུད་གཉེས། ལམས་སྤྱིང་པ་ཚོས་བྱི་ཤུགས་པ། དཔལ་  
 ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ འཕྲམ་རྩོན་རྒྱལ་པའི་འབྱུང་གནས། པ་རྩ་པ་རིན་ཆེན་གསལ། ཤར་  
 བ་པོན་ཏན་ཤུགས། འཆད་ཀ་པ་ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩེ། མེ་རྒྱལ་བྱ་པ་ཚོས་བྱི་རྒྱལ་མཆོན།  
 ལྷ་རྩོན་འོད་ཟེར་སྒྲ་མ། ལྷ་རྩིངས་པ་བྱང་རྒྱལ་འབྱུག། ལྷ་རྩིངས་པ་དཔོན་སྒོལ་  
 ཀྱན་དགའ་རྒྱ་མཚོ། དབྱ་མཛད་ཡོན་ཏན་དཔལ། མཁན་པོ་བདེ་བ་ཅན་པའམ་  
 མཁན་ཆེན་བདེ་བ་དཔལ། མཁན་ཆེན་དཀའ་བཞི་བ་ཤུགས་པ་གཞོན་ཅུ། བྱང་  
 སེམས་བཙོད་ནམས་ཤུགས་པ། རྒྱལ་སྤྱི་ཚོགས་མེད་བཟང་པོ་དཔལ། རྒྱ་མ་བ་

ཡོན་ཏན་འོད། འཕགས་པ་སྒྲིབ་པ་ལ། རྒྱན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁྲིམས་དར་མ། རྒྱན་སྒྲུབ་  
 བསོད་ནམས་ལྟེ་དབང་པོ། རྒྱལ་སྐུ་བསོད་ནམས་ལེགས་མཆོག་པཌ་ཆེན་  
 དག་དབང་གཤམ་པ། རྒྱན་སྒྲུབ་དབང་ཆས་ཀྱལ་ས། རྒྱན་སྒྲུབ་དཔལ་  
 བཟང་པོ། བ་ཤོང་ཁ་པ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱན་གྲུབ། རྒྱུ་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་རང་  
 སྒྲིལ་ལམ་དཔལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས། གྲུན་གཞིགས་ལྟ་པ་ཆེན་མོ།  
 རྒྱགས་སྐུ་འཇམ་དབྱངས་གཤམ་པ། རྟེ་རྒྱག་མཁན་པ་སྒྲིབ་བཟང་དར་རྒྱས།  
 གྲུབ་པའི་དབང་རྒྱག་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོ། རྟེ་དག་དབང་བྱམས་པ། རྟེ་དག་  
 དབང་སྒྲིབ་བཟང་། དེས་བདག་ལོ།

༥ རྒྱང་ཁྱེད་པ་རྟོ་རྟེ་མེ་ཆེས་མཇེད་པའི་སྒྲིབ་ཆོག་གྲང་བརྒྱད་.....  
 མའི་ལྷང་རྒྱན་ནི། བརྒྱད་པ་ཤོང་མ་དག་དབང་སྒྲིབ་བཟང་ཆས་ལྟ་པ་ལན་མ་རྟེད།  
 གྲུབ་པའི་དབང་རྒྱག་སྒྲིབ་བཟང་ཆས་འཇེན། རྒྱང་རྒྱ་ལྟ་པའི་རྟོ་རྟེ། རྟེ་དག་  
 དབང་སྒྲིབ་བཟང་། དེས་བདག་ལོ།

༦ གྲུན་མཁྱེན་རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་སྒྲིབ་  
 བཟང་རྒྱ་མཆོས་མཇེད་པའི་རྟེ་འབྲུམ་ལམ་རིམ་ཆེ་རྒྱང་གཉིས་ཀྱི་བརྟེན་.....  
 ལྟེ་རྟོ་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བརྟེན་ཀྱི་ཆོག་ལྷང་ལ་ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་པའི་གནད་  
 གྱིས་ནམ་པར་སྒྲིབ་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་ལྷང་གི་བཤད་ལྷང་ཞིབ་རྒྱས་  
 ལྟ་ཆོག་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྒྱ་ཆེན་སྒྲིབ་པའི་བརྒྱད་དང་ཐབ་མོ་ལྟ་བརྒྱད་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་ནི། མཉམ་མེད་ལྷུ་པའི་དབང་པོ། རྒྱལ་བ་མི་ཐམས་པ། ཤིང་རྟ་ཆེན་  
 པ་སྐྱེས་མེད། མཁས་མཆོག་དབྱིག་གཉེན། འཕགས་པ་ནམ་གྲིལ་ལྟེ། བཅུན་པ་  
 སྒྲིལ་ལྟེ། སྒྲུབ་དཔོན་མཆོག་གི་ལྟེ། རྒྱལ་སྐུ་ལྷུ་པའི་ལྟེ། མཁན་པོ་ཞི་བ་

འཆོའམ་ནམ་ལྷང་མཛད་ཟེར། སྤྱོད་དཔོན་མེད་པ་ཟེར་སྟེ། གྲུ་སྤྱེའི་ཆེ་ཆུང་གཉིས། ཆེ་པ་རིན་ཆེན་པ་ཟེར་དང་ཆུང་པ་རིན་ཆེན་མོད། གཤེར་སྤྱིར་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ། མཉམ་མེད་རྩོམ་གྱི་པུ་ཀ་ར། འཕྲོམ་ཉོན་རྒྱལ་པའི་འབྱུང་གནས། འརྩོང་དགོན་པ་པ་དབང་ལྷག་རྒྱལ་མཛན། རྩེའུ་བྱར་པ་ཡེ་ཤེས་འབར། ཐག་མ་པ་ཀ་པ་དར་མེད། ལྷན་བྱ་པ་ནམ་མཁའ་མེད། སྤྱོད་དཔོན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་སྟེ། རྒྱལ་སྤྱེས་མེད་པ་ཟེར་སྟེ། སྤྱོད་དཔོན་རྒྱལ་སྤྱེས་པ་ཟེར་སྟེ། གསར་བདག་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཛན། རྒྱལ་པ་གཉིས་པ་རྩེ་བཅུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཤར་ཅོང་ཁ་པ་སྤྱོད་པ་ཟེར་གྲགས་པའི་དཔལ། མཁས་གྲུབ་ཤེས་རབ་མེད། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ། དེས་པར་བྱང་འཇུག་པ་རྩེས་པ་མཁས་གྲུབ་ནོར་པ་ཟེར་བྱ་མཆོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་བདེ་བ་ཅན་པ་དགེ་ཡེགས་དཔལ་པ་ཟེར། ལྷ་བཅུན་མཁས་གྲུབ་བསོད་ནམས་དཔལ་པ་ཟེར། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ། དག་དགོན་རྒྱན་སྤྱོད་པ་གཞོན་ནུ་ཆོས་དཔལ་པ་ཟེར་སྟེ། རྩེ་པ་ཤོང་ཁ་པ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱན་གྲུབ། གྲུན་མཁྱེན་དཔལ་འབྱོར་འཇིན་ལས་རབ་རྒྱས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤྱི་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་དག་དབང་སྤྱོད་པ་ཟེར་བྱ་མཆོ། ཡང་ན་རྒྱལ་པ་འཕྲོམ་ནས། རྒྱན་སྤྱོད་ཤིམས་འབར། བྱ་ལྷལ་པ་གཞོན་ནུ་མོད། རྩེར་སྤྱོད་པ་གཞོན་ནུ་གྲགས། སངས་རྒྱས་དཔོན་ཉོན་གཞོན་ནུ་འབྱུང་གནས། ལྷན་བྱ་པ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཛན། མན་གོང་བཞིན་ནོ། ཡང་ན་འཕྲོམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནས། པ་རྩོ་པ་རིན་ཆེན་གསལ། ཤར་པ་ཡོན་ཏན་གྲགས། འཆད་ཀ་པ་ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩེ། མེ་སྤྱིལ་བྱ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཛན། ལྷ་ལྷན་གྱི་

དབང་ཕྱག་བྱང་རྒྱལ་རིན་ཆེན། འགྲོ་མགོན་དབང་ཕྱག་འོད། ཟངས་ཆེན་པ་  
དར་མ་བསྐྱོད་ནམས། མཆོ་སྒྲ་པ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། མཉན་གྲུ་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་པ་གྲ་  
ཤིས། གཉལ་གྲུ་སྒྲར་མཁན་ཆེན་ཆོས་སྒྲུབས་བཟང་པོ། རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་མན་  
གང་བཞིན་ནོ།

༥ ཟབ་མོ་ལྷ་བརྒྱད་ནི། རྟོན་པ་ཉི་མའི་གཉེན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་  
དབྱངས། འཕགས་པ་ལྷ་རྒྱལ། སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པ། རིག་པའི་ཁྲ་ཕྱག་ཁྲ་  
ཕྱག་གཉིས་པ། རྗེ་པོ་ཆེན་པོ་ཨ་ཉི་ཤ འབྲོམ་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། དགོན་པ་པ་  
མན་རྒྱ་ཆེན་སྟོད་བརྒྱད་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་འབྲོམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནས་སྒྲུབ་སྒྲ་  
རྒྱལ་ཁྲིམས་འབར་མན་འདྲ། ཡང་ན་འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེན་ས་པོ་ཉི་པ་མན་འདྲ་  
བའི་བརྒྱད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རག་.....  
དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཆོར་མངའ་བ་ལས། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་པ་རྒྱ་མཆོར་མངའ་བ་  
དབང་དཔལ་བཟང་། རྒྱད་སྟངས་ཆོས་རྗེ་བྱམས་པ་ཆོས་ལུན། རྗེ་བྱུང་པའི་དབང་  
ཕྱག་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོ། རྗེ་རག་དབང་བྱམས་པ། རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རག་དབང་སྟོ་  
བཟང་། དེས་བདག་ལའོ།

༦ རྩེད་མཐའི་རྫོགས་གར་པ་ཉི་མའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་  
ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་ཁྲིད་ཐམས་.....  
ཅད་མཁྱེན་པར་བཤོད་པའི་བདེ་ལམ་གྱི་བཤད་ལུང་ཞིབ་རྒྱས་སྟོ་མོབ་པའི་.....  
བརྒྱད་པ་ལ་རྒྱ་ཆེན་སྟོད་བརྒྱད། ཟབ་མོ་ལྷ་བརྒྱད། ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་  
བརྒྱད་རིམ་རྣམས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡན་སྒར་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་...  
སྐབས་ལྷར་ལ། དེ་དག་རྒྱ་པོ་གསུམ་འདྲེས་ཀྱི་བརྒྱད་རྒྱལ་ནི། རྗེ་ཐམས་ཅད་

མཁུན་པ་ཤར་ཅོང་ཁ་པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ། དེ་ནས་འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་  
 རྒྱལ་མཚན། རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན། རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ།  
 མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་། རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སེཌ། རྗེ་དགེ་འདུན་  
 ལྷུག། འདུལ་འཛིན་སྒོ་སྟོན་སྤྲུག་པ། བ་སྔ་ཚམས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། ལྷུག་ཆེན་རྣམ་  
 བཟོ། བཤེས་གཉེན་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་། རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ། ལྷུག་ན་  
 བསྐྱོད་པ་མཛད་ན་མས་རྒྱ་མཚོ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། པར་ཆེན་ཚམས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་མཚན། དུང་བ་རྒྱལ་ཚབ་པ་བཙུན་འབྲུག་རྒྱལ་མཚན། དུང་བ་དམ་ཚམས་  
 རྒྱལ་མཚན། རྗེ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ། མཁས་རྣམས་པ་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་དག་དབང་  
 རྒྱལ་པ། ཚ་བའི་ཁྱ་མ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་། དེས་བདག་ལཱ།

༥ ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཁྲིད་མཛོས་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི།  
 རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱེར་ས། རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་སྒྲིང་པོ། བ་སྔ་ཚམས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་མཚན། ལྷུག་མཚན་ཚམས་རྣམས་ཀྱི་དབེན་ས་པ་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ། མཁས་གྲུབ་  
 སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། པར་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཚམས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། སྤགས་ཆེན་དཀོན་  
 མཚན་རྒྱལ་མཚན། པར་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས། ས་བཙུ་དབང་ལྷུག་དག་དབང་  
 རྒྱལ་པ། མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་སྒོ་  
 བཟང་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཞལ་སྤྲུག་ནས། དེས་བདག་ལཱ།

༦ པར་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་.....  
 ལྷུང་ལམ་གྱི་ལྷ་ཁྲིད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། མཛད་པ་པོ་རྗེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས།  
 དགེ་སྐྱོང་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ། ལྷུ་བ་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཉལ་ཐང་གི་དགའ་ཚལ་དཔུ་

༥ མོས་ཀྱིས་རབ་གསལ་གྱི་ཡུང་རྒྱན་གྱི། ཡིག་པ་པོ་རྒྱལ་དབང་ལུ་པ་  
ཆེན་མོ། རྩོན་ཀླུ་ནོ་མོན་ཉན། རྩུ་བཟང་རག་དབང་ལོ་བཟང་བཟུན་འཁོན་  
རྒྱལ་མཆན། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། འདི་ནས་ལྷ་མ་འགའ་  
ཞིག་གི་མཆན་མ་ཆེད། ཁོ་པོས་དོན་གྱི་ཡུང་ཏུ་མཆན་ནས་ལྷོས་ཀྱི་ལྷ་པ་པོ་  
རྩན་པོ་ཆེ་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྐྱ་ནས་ཁོད།

རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་མཆོག་པོས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་འཛིན་ཆོས་  
མའི་བཟང་ལྷན་ཞིབ་ཆུས་སྤྲོས་པའི་བཟུང་པ་ལ་བཞི། རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་མཆོག་  
པོར་བྱས་པ། ཟབ་མོ་རྩ་བ་གཙོ་བོར་བྱས་པ། ཉམས་ལེན་གྱི་སྐབས་གཙོ་བོར་  
བྱས་པ་དེ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་པོ་གཅིག་འདེམ་གྱི་བཟུང་རྒྱལ་དང་བཅས་བཞི་ལས།  
དང་པོ་ནི། མཉམ་མེད་རྒྱལ་པོ་དབང་པོ། རྒྱལ་པོ་བྱམས་པ་མཆོག་པོ།  
འཕགས་པ་མཆོག་པོ་མཛད་སྤྱི་བཟུང་གཞིན། འཕགས་པ་སྤྲོལ་སྤྱེ། རྒྱལ་  
པོ་སྤྲོལ་སྤྱེ། མཆོག་གི་སྤྱེ། རྒྱལ་པོ་སྤྱེ། མཆོག་པོ་རྩམ་རྩམ་མཛད་སྤྱི་བཟུང་  
མཛད་པ་ལྟར་པོ། རྒྱ་སྤྲོལ་ཆེ་ཆུང་གཞིན། དགེ་བཅན། མཆོག་པོ་གཞེས་ཀྱི་དང་པོ།



གཉིས་པ་ནི། མཉམ་མེད་སྤྱབ་པའི་དབང་པོ། མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས།  
 འཕགས་པ་སྤྱུ་སྤྱུབ། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་གཤམ་པ། རིག་པའི་ཁྱུ་ལྷག་ཆེ་བ། རིག་  
 པའི་ཁྱུ་ལྷག་རྒྱུང་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། རྩོམ་འཆང་ཆེན་པོ། ཉི་ལེ་པ། ལྷ་རོ་པ།  
 རྩོམ་པའོ། །བཞི་བ། དེ་གསུམ་རྒྱ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་བརྒྱད་རྒྱལ་ནི། གཤམ་  
 སྤྱིང་པ། རིག་པའི་ཁྱུ་ལྷག་རྒྱུང་བ། རྩོམ་པ་གསུམ་ནས། མགོན་པོ་ཨ་ཏི་ཤ་འགྲོམ་  
 ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། དཔལ་ལྷན་དགོན་པ་པ་དབང་སྤྱུག་རྒྱལ་མཚན། རྩུ་བྱར་པ་ཡེ་  
 ཤེས་འབར། ཐག་མ་ཆེན་པོ་ཀ་བ་དར་མེད། རྩུང་བྱ་པ་ནམ་མཁའ་མེ་རྒྱེ། མཁན་  
 ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ། རྩུང་བྱ་མེ་རྒྱེ་བཟང་། མཁན་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱུང་བཟང་པོ།  
 གསང་བ་དག་སྤྱབ་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། རྩོམ་པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་  
 པ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན། རྩུ་རྒྱལ་མཚན། རྩོན་ཡོད་དཔལ་ལྷན།  
 མེར་རྩོམ་པའི་རྒྱལ་མཚན། པཌ་ཆེན་བདེ་ལེགས་ཉི་མ། རྩོམ་པའི་འདུན་  
 རྒྱལ་མཚན། འཁོན་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་རྩུན་སྤྱབ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤྱིང་ལྷོད་  
 སྤྱོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། རྩོམ་པའི་རྒྱལ་མཚོ། རྩོམ་པའི་ཚོས་གཤམ་པ། དག་དབང་  
 བཙོན་འགྲུག། འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། ཁྱི་ཆེན་དག་དབང་མཚོག་ལྷན། རྒྱལ་པའི་  
 དབང་པོ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། རྩོམ་པའི་སྤྱོ་མ་དག་དབང་སྤྱོ་བཟང་། དེས་བདག་  
 ལའོ། །

༥ ལམ་རིམ་གསེར་བྱུང་མའི་ལུང་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་  
 བྱམས་རྒྱ་མཚོ། དག་དགོན་པ་གཞོན་ནུ་ཚོས་དཔལ་བཟང་པོ། དཔལ་འབྱོར་  
 རྩུན་སྤྱབ། དཔལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས། ལྷན་གཞིགས་ལུ་པ་ཆེན་པོ། རྩོམ་

འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། རྗེ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་རག་དབང་བྱམས་པ། ཙ་  
བའི་ལྷ་མོ་རག་དབང་ལྷོ་བཟང་། དེས་བདག་ལའོ། །

༥ བཀ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྷོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་……  
མཛད་པའི་ལྷ་མོ་མཆོད་པའི་ཆོག་བདེ་སྤྲོད་དབྱེར་མེད་མའི་ཉམས་ཁྲིད་ལེགས་……  
པར་མནོས་པའི་བརྒྱད་ནི། རྒྱལ་བ་རྣེ་རྗེ་འཆང་། བྱམས་འཇམ་དབྱངས་བྱག་  
རྩེར་ནམས་དང་། ལྷ་རྒྱལ་ཡབ་ལྷས། སྐྱེས་མེད་སྤྱུ་མཆེད། རྒྱལ་པོ་ཡི་རྒྱ་རྒྱ་ཏི།  
ལྱལ་ཆེན་མགོན་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ། ལྱལ་ཆེན་ས་ར་ཏ། ལྱལ་ཆེན་གྲ་བ་རི་བ།  
ལྱལ་ཆེན་ལྷ་ལི་པ། ལྱལ་ཆེན་ལྷ་ལི་ཏ། ལྱལ་ཆེན་རྟེ་ཨ་པ། ལྱལ་ཆེན་རྩ་རྩ་བ་  
སྐྱེས། འཕགས་ལྷལ་ལྱལ་ཆེན་ནམས་ལ་ལེགས་པར་བརྒྱད་པའི་གདམས་རག་  
ཡོངས་སྤྱུ་རྗེ་གས་པ་མཉམ་མེད་རྣེ་པོ་ཆེན་པོའི་བྱགས་ལ་མངའ་ཞིང་། དེས་ནས་  
བརྒྱད་པ་ནམས། ལྷ་རྩེར་མཁན་ཆེན་དང་། ལྷོ་བྱག་ལྱལ་ཆེན་གཉིས་ལ་རྗེ་རིན་  
པོ་ཆེ་གསན་ཅིང་། ཡང་རྩ་རྩ་བ་ནས་ལྷོ་བྱག་མར་པ་ལ་བརྒྱད་པ་དང་། རྒྱ་གར་  
ལྱལ་ཆེན་མར་པོ་ནས་རྗེ་འགོས་ལ་བརྒྱད་པ་དང་། བམ་མཁའ་པ་སྤྱུ་མཆེད་ནས་  
བརྒྱད་པ་སྐྱེས་འཕགས་ལྷལ་ནས་ལྷོ་ན་པའི་མན་རག་ཁྲངས་མ་ནམས་རྗེ་རིན་……  
པོ་ཆེས་ལྷ་མཁྱེད་པོ་ལྷས་པ་དང་། ཆོས་རྗེ་དོན་ལྱལ་རིན་ཆེན་དང་། ལྷན་སྤྱུ་  
གྲགས་པ་བྱང་རྒྱལ་དང་། རྗེ་བཙུན་རེད་མངའ་བ་གཞིན་ལྷ་རྩོ་སྐྱེས་སྐྱེས་ལས་  
ཡོངས་སྤྱུ་རྗེ་གས་པར་གསན། ཉེ་བརྒྱད་ལྷན་མོང་མིན་པ་ནི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་སྐྱེས་  
མར་ལྷ་མོ་དབྱེས་པས་ལོ་རྒྱུས་ཏི། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་མཛད་  
སྐྱེས་ཀྱི་ཆོས་མཁའ་ཡས་པ་དང་ཁྲུང་པར་གདམས་པ་འདི་ཡང་གསན་པ་ཡིན་……  
ཅིང་། དེ་ནས་རྣྗེ་གས་ལྷན་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ། བ་ས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། ལྱལ་

ཆེན་ཚས་རྗེ་། དཔེན་ས་པ་སྒྲོ་བཟང་དོན་གྲུབ། རཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས།  
 པའ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། རྗེ་ཆེ་འཛིན་པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན།  
 པའ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས། རྗེ་ཆེ་འཛིན་པ་སྒྲོ་བཟང་རིག་ལྡན། གྲུབ་མཆོག་སྒྲོ་  
 བཟང་ནམ་རྒྱལ། ཅ་བའི་སྒྲུ་མ་ཡངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན། དེས་བདག་སྒྲོ་  
 བཟང་རྒྱལ་མཆོན་སེམྱེ་ལ་དབྱེས་བཞིན་དུ་གནང་བཤ། །

༥ སྒྲུ་མའི་རྒྱལ་འཕྱར་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་བྲིད་རྒྱན་ནི། རྒྱལ་བ་  
 རྗེ་ཆེ་འཆང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙང་ཁ་པ་ཆེན་  
 པོ། རྗེ་ཤེས་རབ་སེམྱེ། འདུལ་འཛིན་དཔལ་ལྡན་བཟང་པོ། འཇམ་དབྱངས་དགེ་  
 འདུན་འཕེལ། རྒྱད་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་འཕགས། རྗེ་ཆེ་འཆང་བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཚོ།  
 རྗེ་ཆེ་འཆང་བཙོན་འགྲུས་འཕགས། རཁས་གྲུབ་རྗེ་ཆེ་བཟང་པོ། རྒྱད་ཆེན་  
 སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། རྒྱད་ཆེན་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ། རྒྱད་ཆེན་དཀོན་མཆོག་  
 ཡར་འཕེལ། མེར་ཀན་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རག་དབང་སྒྲོ་ལྡན། རྗེ་སྒྲུ་མ་དངོས་  
 གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རྗེ་། བྲི་ཆེན་རག་དབང་མཆོག་ལྡན།  
 རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་རྒྱལ་ཁང་པ་  
 རག་དབང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་ཆེ་འཆང་རག་དབང་སྐལ་བཟང་ཡེ་ཤེས་  
 དཔལ་ལྡན། དེས་བདག་ལཤ། །

༦ དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་བྲིད་རྒྱན་བརྒྱད་ལྷགས་གཅིག་ནི། རྗེ་  
 བཙུན་འཇམ་དབྱངས། རྒྱལ་བ་ཙང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སེམྱེ།  
 འདུལ་འཛིན་དཔལ་ལྡན་བཟང་པོ། འཇམ་དབྱངས་དགེ་འདུན་འཕེལ། རྒྱད་

ཆེན་པག་ཤེས་འཕགས། རྒྱུད་ཆེན་པས་མ་འབྲུབ་རྒྱ་མཚོ། རྒྱུད་ཆེན་པཙོན་འབྲུག་  
འཕགས། རྩོམ་ཆེ་བཟང་པོ། རྒྱུད་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། རྒྱུད་ཆེན་དགོན་མཆོག་  
རྒྱ་མཚོ། རྒྱུད་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ། རག་དབང་སྒྲོ་ལྷོས། རྩོམ་ཆེ་པུ་  
རྒྱ་མཚོ། རྩོམ་ཆེ་ཡོད་མཁས་པུ། རྩོམ་ཆེ་དབང་བྱམས་པ། རྩོམ་ཆེ་བཀའ་དྲིན་  
མཚུངས་མེད་མཁས་པཙོན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན། དེས་བདག་ལཱོ།

༥ རོད་དཔག་མེད་ཀྱི་འཕྲིན་ཅིག་དང་། ལམ་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་  
གསུམ་ཀྱི་ལྷན་བརྒྱུད་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྲིད་རྒྱུན་ལེགས་པར་ཚབ་པའི་.....  
བརྒྱུད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་། རྩོམ་ཆེ་པཙོན་འཇམ་དབྱངས། བྲུབ་ཆེན་དཔལ་  
པོ་རྩོམ་ཆེ། རྩོམ་ཆེ་པཙོན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། བྲུབ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། མཁས་  
བྲུབ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་། བ་ས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། བྲུབ་ཆེན་ཆོས་རྩོམ་ཆེ།  
རྒྱལ་བ་དཔེན་ས་པ་སྒྲོ་བཟང་དོན་བྲུབ། མཁས་བྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། པཎ་  
ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། རྩོམ་ཆེ་འཇིན་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན། རྩོམ་  
སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ཆོས། རྩོམ་ཆེ་དག་ལེགས་རྒྱ་མཚོ། པཎ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས། རྩོམ་  
བཟང་རྣམ་རྒྱལ། རྩོམ་ཆེ་དབང་བྱམས་པ། རྩོམ་ཆེ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་མཁས་  
པཙོན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན། དེས་བདག་ལཱོ།

༦ ཡང་དགའ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་མ་དང་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་འཕྲིན་ཆེ་སྒྲོ་  
བཟང་ཤེས་རབ་པའི་བྱུང་ནས་ཀྱང་ཚབ་ཅིང་བརྒྱུད་རིམ་མ་རྟེན།

༧ གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ཐགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་རྒྱུད་ལྷེ་ལས་རྒྱུད་ལྷེ་དང་པོ་  
བྱ་རྒྱུད་ལ། ཚར་ཆེན་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གིས་མཇུག་པའི་ཆོ་འཁྲིད་ལྷེ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཀྱི་  
ཉམས་ལེན་སྟེང་པོ་བསྐྱས་པ་དང་རྩོམ་གནང་གི་ཡི་གེ་པཎ་ཆེན་ཚུགས་ལས་རྣམ་

རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྤྱིར་ནས་རྗེ་བཅུན་བཙམ་ལྡན་འདས་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་.....  
 རྒྱན་བདུན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཆོ་སྒྲིན་མའི་འོད་ཟེར་དུག་རྒྱགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་.....  
 གནང་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་བྲིད་ཡིག་ཟླ་བའི་ཚུ་རྒྱན་ལྟར་གྱི་ཆོ་བྲིད་མྱིན་.....  
 རྒྱས་ལེགས་པར་མཛོས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྗེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ། པཌ་ལྷ་བ་  
 དག་གི་དབང་རྒྱལ་གྲགས་པ། ལྷ་མ་རྩོ་རྗེ་གདན་པ། རྗེ་བཅུན་བ་རི་ལོ་རྩ་པ།  
 ལྷ་བ་ཆེན་སྒྲེན་ག་པ། དཔེ་བའི་བཤེས་གཞུན་སྟེ་བ། མཉམ་མེད་སྐྱམ་པོ་པ།  
 དུགས་སྐྱོམ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱིར་པོ། སྐྱོམ་ཚུར་ཤེས་རབ་བྱང་ཆུབ། དུགས་པོ་འདུལ་  
 འཛིན་པ། རྗེ་འབྲི་ཁྱུང་སྤྱིར་པ། རྗེ་དམ་ཚོས་སྤྱིར་པ། ལྷ་མ་ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས།  
 མཉམ་མེད་ལྷ་ལྱུང་པ། རོག་གནས་ཆེན་པོ། ལྷ་མ་ཚོས་ཀྱི་དབང་རྒྱལ་འབྲེན་  
 མཚོག་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོ། ཀུན་མཁྱེན་བཟླ་ཤིས་ནམ་རྒྱལ། ལོ་བ་རྒྱན་སྤྲ་བའོད་  
 བམས་ལྷ་དབང་། སྤང་གཤོངས་ཏ་རི་ཁ་བ་དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་མཚན། དུགས་པོ་  
 པཌ་ཆེན་སྒྲོགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལྷ། རྩོ་རྗེ་འཆང་ཆོར་ཆེན་སྒྲོ་གསལ་རྒྱ་  
 མཚོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ། རྗེ་མཁྱེན་བཙེའི་དབང་རྒྱལ་མཁན་  
 ཆེན་བསྐལ་གསུམ་རྒྱལ་མཚན། རྩོ་རྗེ་འཆང་དབང་རྒྱལ་རབ་བརྟན། མགོན་པོ་  
 བའོད་ནམས་མཚོག་ལྡན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།  
 གནས་བརྟན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། རྣམ་གཤམ་རྒྱལ་སྒྲོ་བཟང་བརྟན་པ།  
 ཁྲི་ཆེན་དག་དབང་མཚོག་ལྡན། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་པཌ་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས། རྒྱལ་སྤྲས་མཚོག་སྒྲལ་  
 རིན་པོ་ཆེ་སྐལ་བཟང་བྱལ་བརྟན་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ། དེས་བདག་ཡེེ།

༥ རྒྱལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་བཀའ་བབས་དག་དང་ལྷན་པའི་  
 རྒྱལ་གནད་གི་བརྒྱད་པ་ལ་བཀའ་བབས་དང་པོ་རྩོམ་ལྷུགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། རྒྱལ་  
 བཅུན་རྒྱལ་མ། བརྒྱ་ཉ་དག་གི་དབང་ལྷུག མགོན་པོ་གསེར་སྤྱིང་པ། རྩོམ་རྒྱལ་  
 དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ འབྲོམ་རྩོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས། ལྷན་ལྷ་ཚུལ་ཁྲིམས་  
 འབར། ལྷ་ལྷུལ་པ་གཞོན་ཅུ་འོད། མཉམ་མེད་དུགས་པོ་ལྷ་རྒྱལ་བཅོད་ནམས་རིན་  
 རྒྱལ་ཆེན། ཞང་གསུམ་ཐོག་པ། ཞང་བཀའ་བརྒྱལ་བ། ལྷ་མ་ལྷ། རྒྱལ་དཔོན་རིན་ཆེན་  
 བཟང་པོ། མཁན་ཆེན་བདེ་བ་དཔལ། ལྷང་སེམས་བཅོད་ནམས་གྲགས་པ།  
 དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དམ་པ་བཅོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་  
 རྒྱལ་མཚན། མཁན་ཆེན་རྒྱལ་བ་ལྷུག་ན། ལྷན་བཟང་ཆེ་བ་བཅོད་ནམས་རྒྱལ་  
 མཚན། ཆག་ལོ་རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ལྷ་རི་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན། ལྷན་  
 མཁྱེན་རྫོང་དཀར་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅའི་དབང་  
 ལྷུག རྩོམ་འཆང་དབང་ལྷུག་རབ་བརྟན། མགོན་པོ་བཅོད་ནམས་མཚན་ལྷན།  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་  
 མཚོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་པ་ཆ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས། རྒྱལ་སྤྱུས་མཚན་  
 ལྷུལ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ལཱོ།

༦ ཡང་བརྒྱད་པ་ལྷུགས་གཅིག་ནི། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ཡན་སྤར་ལྷ་རྒྱལ་དེ་ནས། ས་པོང་ཁ་པ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ།  
 ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་རག་དབང་སྒོ་གོས་རྒྱ་མཚོ། རྩོམ་འཆིན་པ་ཆོས་རྫོང་རྒྱ་མཚོ།

གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཆ་གན་ནོ་མོན་ཉན་རག་དབང་སྟོ་.....  
 བཟང་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་པའི་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས། རྒྱལ་སྐས་མཆོག་རྒྱལ་རིན་པོ་  
 ཆེ། དེས་བདག་ལའོ། །ཡང་ན་མཁན་ཆེན་བདེ་བ་དཔལ་ནས། དཀའ་བཞི་པ་  
 གཤམ་པ་གཞོན་ཅུ། ལུ་རྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། ལྷ་མ་དམ་པ་བསྐྱེད་ནམས་  
 རྒྱལ་མཆོན་མན་འདྲ། ཡང་ན་རྒྱན་མུ་པ་ཆེན་པོ་ནས། དགེ་བཤེས་སྟེ། ལྷ་མ་པོ་  
 བསྐྱེད་ནམས་རིན་ཆེན། ཡག་མོ་བྱ་པ། ཉེ་གནས་རྟག་ཡུང་ཐང་པ། ལྷ་མ་བ་ལམ་  
 པ། སྟོབ་དཔོན་ཆལ་བ། སྟོབ་དཔོན་ལྟ་གཞོན་ཅུ། དོན་ཞགས་པ་སངས་རྒྱས་  
 རིན་ཆེན། བཅེགས་པ་བསྐྱེད་ནམས་རྟོ་རྟེ། མ་ཉི་པ་ལ། ལྷ་མ་རང་གྲོལ་རྒྱན་བྱུང།  
 མཚུངས་མེད་ནམ་མཁའ་སྟོ་སྟོས། ཆག་མོ་རིན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་མན་འདྲ། ཡང་ན་  
 ལྷ་མ་པོ་པ་ནས། རྟོ་ལ་ཡག་པ། སྟོབ་དཔོན་བརྟན་པ། སྟོབ་དཔོན་ཆལ་བ་པ། སྟོབ་  
 དཔོན་ལྟ་གཞོན་ཅུ་མན་འདྲ། ཡང་ན་སྟོབ་དཔོན་ལྟ་གཞོན་ཅུ་ནས། ཤངས་  
 པ་གཤམ་པ་མེད། ལྷ་མ་མགོན་རྒྱལ་བ། མཁའ་སྟོན་དབང་པོ། འབྲུལ་ཞིག་བསྐྱེད་  
 ནམས་འབུམ། ལྷ་མ་རྒྱལ་མཆོན། ལྷ་དམར་བཞི་བ། རྒྱན་མུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ།  
 ཆག་མོ་མན་འདྲ། ཡང་ན་རྒྱན་མུ་པ་ནས། བྱ་ཡུལ་པ་གཞོན་ཅུ་འོད། བཤེས་  
 གཞེན་སྟེ། དུགས་པོ་རྟོ་འོད་གཞོན་ཅུ་མན་འདྲ། ཡང་ན་རྟོ་འོད་གཞོན་ཅུ་  
 ནས། དུག་གཟུམ་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཀྱི་གཤམ་པ། ཁམས་པ་དབང་རྒྱལ་རྟོ་རྟེ། ལྷ་མ་  
 དབང་རྒྱལ་མེད། ཁམས་པ་བྱ་བལ་པ། ལྷ་མ་ཤེས་རབ་གཞོན་ཅུ། རྒྱན་མུ་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ། རི་སྟོན་པ་གཞོན་ཅུ་རྒྱལ་མཆོན། དེ་ནས། རས་ཆེན་

གཞོན་ཅུ་དཔལ། གྲུབ་ཆེན་སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན། དེ་ལ་སྒྲོ་རུམ་པ་སངས་རྒྱལ་  
 རྒྱལ་མཚན་དང་། གྲུན་དགའ་རྒྱ་མཚོ་གཉིས། གཉིས་ཀ་ནས། རྩོམ་ཆེ་འཆང་སྒྲོ་  
 རུམ་པ་གྲུན་དགའ་ལེགས་པ། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙེའི་ཞབས་མན་འདྲ།  
 ཡང་ན་ཆོས་རྒྱུ་མ་དམ་པ་ཡན་གོང་ལྟར། དེ་ནས། རི་སྤྱོད་པ་གཞོན་ཅུ་རྒྱལ་  
 མཚན་མན་གོང་བཞིན་ནོ། །ཡང་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ནས། སྒྲ་ཆེན་གྲུན་དགའ་རྒྱལ་  
 མཚན། འཇམ་དབྱངས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། བདག་ཆེན་རྩོམ་ཆེ་འཆང་སྒྲོ་གྲོས་  
 རྒྱལ་མཚན། ཆོས་རྒྱུ་སངས་དཔལ། རྩོམ་ཆེ་འཆང་རུམ་པ་མན་འདྲ། ཡང་ན་བདག་  
 ཆེན་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ནས། རྩོམ་ཆེ་འཆང་དེ་ལ་ཆེན་པོ། ཆར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ།  
 འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙེའི་མན་འདྲ། ཡང་ན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་  
 མཚན་ནས། ལོ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཅེ་མོ། ལོ་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། བོ་དོང་པ་ཆ་  
 ཆེན་སྤྱུགས་ལས་ནམ་རྒྱལ། ལྷག་ལྟར་དག་དབང་གྲགས་པ། ཆོས་རྒྱུ་འཆི་མེད་  
 དཔལ་བཟང་། མཁའ་མཚོག་སངས་རྒྱལ་ལྷན་གྲུབ། བོ་དོང་སྤྱུགས་རམས་པ་  
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། གྲུན་མཁྱེན་མཁྱེན་བཙེའི་མན་འདྲ། ཡང་ན་ཆག་ལོ་རིན་ཆེན་  
 ཆོས་རྒྱལ་ནས། རྩོམ་ཆེ་འཆང་གཉིན་བཟུ་ཤིས། གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚོག་དགེ་སྤྱོད་དག་  
 དབང་ནམ་རྒྱལ། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙེའི་མན་འདྲ། ཡང་ན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་  
 ནས། རྩོམ་ཆེ་འཆང་དཔལ་ལྷན་ཆུལ་བྱིས། ཤར་པ་ལོ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན། རྩོམ་ཆེ་འཆང་  
 གྲུན་དགའ་བཟང་པོ། རྒྱལ་ཆུབ་གྲུན་དབང་། སྒྲོ་བོ་མཁའ་ཆེན་ལེགས་འབྱུང་།  
 རྩོམ་ཆེ་འཆང་གྲོལ་མཚོག་ འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙེའི་མན་གོང་བཞིན་ནོ། །ཡང་  
 བོ་དོང་ཆེན་ནས། ལྷན་ཆེན་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ། པ་ཆ་ཆེན་ཆོས་རིན་དཔལ་པ།



རྒྱུ་ལྡན་ཀྱི་མཆོ། ལྷགས་རྒྱུ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། རྒྱུ་ཀྱན་དགའ་བསྐྱོད་ནམས།  
 རྒྱུ་དཀོན་མཆོག་ལེགས་འཛིན། རྒྱུ་ཁང་པ་དཔལ་ལྡན་དོན་གྲུབ། ཤར་པ་ཤེས་  
 རབ་འབྱུང་གནས། རིན་ཆེན་བསྐྱོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ་མན་འདྲ། ཡང་ན་བྱ་  
 ཡུལ་པ་གཞིན་ཅུ་འོད་ནས། འཆད་ཀ་པ། རྒྱུར་སྐྱང་པ། སངས་རྒྱས་སྒྲོམ་པ། བམ་  
 བཀའ་གྲགས། རྒྱུ་ལམ་ཚུལ་ཁྲིམས། རྒྱུ་རྩ་བྱུང་རྒྱུ་འབྱུང་། མཆོག་སྒྲོ་  
 བཟང་གྲགས་པ། རྒྱུ་རྒྱུ་ཀྱན་དགའ་རྒྱུ་མཆོན། དབང་རྒྱུ་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ།  
 རྒྱུ་ས་ཡུང་པ་གཞིན་ཅུ་རྒྱུ་སྒྲོམ། རྒྱུ་མཆོག་ལྡན། རྒྱུ་ས་ཡུང་པ་གཞིན་ཅུ་  
 མཆོག་གྲུབ། རྒྱུ་བཅུན་ཀྱན་དགའ་ལོ་མཆོག་རྒྱུ་ཀྱན་དགའ་རྒྱུ་མཆོན། ལྷགས་  
 འཆད་དཀོན་མཆོག་ལེགས་འཛིན་མན་འདྲ། ཡང་ན་པོ་དོང་རྒྱགས་ལས་རྣམ་  
 རྒྱུ་ནས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ། སེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅེ་སོ། ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱུ་མཆོ། དེ་ནས་སྒྲ་མ་གསུམ་ཅམ་ཞིག་མ་རྟེན། དེ་  
 བམ་པེ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྒྱུ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱུ་མཆོན་དང་འཇམ་.....  
 དབྱངས་དཀོན་མཆོག་ཚོས་འཕེལ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་རྒྱུ་མཆོག་ལྷ་པས་གསན།  
 དེ་མན་འདྲ། ཉེ་བརྒྱད་ནི། རྒྱུ་བཅུན་རྒྱུ་མས་མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་རྒྱུ་མཆོ་ལ་  
 དངོས་ཀྱི་གནང་ཞིང་བརྟེན་པ་རྒྱུ་ཀ་གང་མང་ཚོམས་ཤིག་དེའི་གྲངས་དང་.....  
 མཉམ་པའི་ཆེད་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་ཞལ་གྱི་འཆས་པ་བཞིན་རྒྱུ་བཅུན་མར་.....  
 བརྟེན་པ་བཅམས་པས་དགུང་ལོ་བརྒྱུ་ཉེ་བ་བཞུགས། ཞེས་གསུངས་གསུངས། དེ་  
 ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱུ་མཆོག་གསན་ནོ། །

‡ བཀའ་བབས་གཉིས་པ་ས་ལྷགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། རྒྱུ་བཅུན་རྒྱུ་མ།

[illegible]

102

མཁན་རིན་ཆེན་འཕེལ། སླ་མ་ཡེ་ཤེས་འཕེལ། རྗེ་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས། སླ་མ་  
བྱང་མེད་པ། རྒྱ་མ་ཡོན་ཏན་འོད། ཤངས་དཀར་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན། སྤངས་  
ལུང་པ་སངས་རྒྱས་དཔལ། རྗེ་འཕགས་པ་རིན་ཆེན། ཆག་ལོ་རིན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ།  
ཁྲ་རི་པ་མན་འདྲ།

༥ དཀར་བབས་ལུ་པ་གཉེན་ལྷགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ།  
པརྟི་ཏ་མ་ཉི། གཉན་ལོ་ལྷ་པ་དར་མ་གྲགས། གནམ་ཁུ་པ་དར་མ་རྒྱལ་མཆན།  
རྗེ་བཙུན་ས་ཆེན་མན་འདྲ།

༦ ས་ཆེན་བརྒྱད་པར་བཞུགས་ཕྱིན་དེ་མན་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནམས་ཆང་……  
མ་དེར་ཆོག་ཅེས་གསྐར་གསུངས།

༧ དཀར་བབས་དྲུག་པ་དབལ་ལྷགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་  
མ། རྗེ་ཆེ་གདན་པ་ནི་ཀ་ལོ་ཀ་ དབལ་ལོ་ལྷ་པ་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོ། དབལ་ལ་མ་གྲ།  
མཁན་ཆེན་གཞོན་ཅུ་དཔལ་ཡེ་ཤེས། ཐར་ལོ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆན། དུ་རྟོན་ཐམས་  
ཅད་མཁྱེན་པ། རྗེ་བཙུན་དཔལ་ཆེན་བཟང་པོ། རྗེ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་། ཆག་  
ལོ་རིན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ། ཁྲ་རི་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོག་མན་འདྲ།

༨ དཀར་བབས་བདུན་པ་རྗེ་ག་ལྷགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་  
མ། དག་དབང་གྲགས་པ། མར་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོས། རྗེ་ཆོས་སྤྱོད་རྗེ། རྗེ་མདོ་  
ལྷ། རྗེ་ཀུན་དགའ། རྗེ་གཟི་བཞིན་གྲགས་པ། རྗེ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། རྗེ་  
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན། གནག་ར་པ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཆན། རྗེ་བྱང་ཆུབ་དཔལ།  
བྱམས་པ་སྤྱིང་པ་བསོད་ནམས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ། ལོ་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོད་

ཤེ། ལུ་དམར་བཞི་བ། སྤྱན་རྩ་ཚས་ཀྱི་ཤུགས་པ། ཆག་ལོ་རིན་ཆེན་ཚས་རྒྱལ། ལྷ་  
རི་པ་མན་འདྲ།

༥ བཀའ་བབས་བརྒྱད་པ་མར་ཤུགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་  
མ། ཀམ་པ་རོལ་བའི་རྩེ། རྩེ་མཁའ་སྤྱད་དབང་སོ། ཀམ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ། མཁས་ཤུབ་བསོད་ནམས་འབྲུམ། སྒྲོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་མཚན། ལུ་  
དམར་ཅད་པར་འཛིན་པ་བཞི་བ་ཚས་ཀྱི་ཤུགས་པ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་སོ།  
ཆག་ལོ་རིན་ཆེན་ཚས་རྒྱལ། ལྷ་རི་པ་མན་འདྲ།

༦ བཀའ་བབས་དགུ་བ་ནགས་རིན་ཤུགས་ནི། རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ། པརྩི་  
ཏ་དག་དབང་ཤུགས་པ། པར་ཆེན་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན། ཚས་རྩེ་ཀྱན་དགའ་  
མཚོག་ཤུབ། རྩེ་བཅུན་ཀྱན་དགའ་སྒོལ་མཚོག་ ཚས་རྩེ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཚན།  
སྤུགས་འཆང་དགོན་མཚོག་ཡེགས་འཛིན། མཁས་ཤུབ་དཔལ་ལྷན་དོན་ཤུབ།  
ཤར་ཆེན་ཤེས་རབ་འབྲུང་གནས། རྩེ་རྩེ་འཆང་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཚོག་  
ཤུབ་མན་གོང་དང་འདྲ།

༧ ཡང་རྩེ་བཅུན་མ་སྒྲོལ་དཀར་སྤྱན་བརྒྱན་མའི་རྩེས་གནང་ཤར་ཅེ་...  
མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་ལྱིན་པའི་རྩྱང་ནས་ཐོབ་བརྒྱད་རིམ་མ་དེས།

༨ གཏུགས་དཀར་ལྷ་བཅུ་བརྒྱན་མའི་དབང་སྤྱད་ཤོད་པའི་ཡིག་ཆའི་  
ལྷེང་ནས་རྩེ་དག་དབང་སྒྲོལ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ལྷན་པའི་རྩྱང་ནས་ཐོབ་ཀྱང་...  
དེ་ཡན་ཀྱི་བརྒྱད་རིམ་མ་རྟེན། །

༩ རྩེ་རྒྱུད་པ་སྤྲའི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་འཕགས་པ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་.....  
དཔལ་མའི་ཤུགས་ཀྱི་དབང་མཚོས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་

གཞིགས། དགོ་སྒྲོང་མ་དཔལ་ལོ། པརྟེ་ཏ་ཅ་རྒྱ་ཀྱ་ལྷ་ར། ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ། བལ་པོ་  
 པརྟེ་ཏ་པེ་ཉ་པ། བྱང་སེམས་སྒྲུ་བ་རྒྱལ་མཆན། བྱུང་ཚོབ་ཉི་ཤུག་པ་ཆོས་གྲགས།  
 ལྷལ་བ་རྟེ་རྟེ་རྒྱལ་པོ། ཞང་རྟོན་དག་འཇིགས། ཅི་འདུལ་པ་ཤུགས་རྟེ་བྱང་རྒྱལ།  
 མཁན་ཆེན་བདེ་བ་ཅན་པ། བྱང་སེམས་རྒྱ་བཟང་པ་བྱང་རྒྱལ་འབར། རིན་པོ་ཆེ་  
 ཤེས་རབ་འབྱུམ། རྒྱལ་སྤྲས་ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་དཔལ། ཀྱན་མཁྱེན་ཤེས་རབ་  
 དཔལ། རྒྱལ་བྱིམས་མཆན་ཅན། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན། སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། རྒྱལ་ས་  
 མཆོག་དཔལ། རྟེ་སྒྲོ་བཟང་དོན་བྱལ། རྟེ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་པར་ཆེན་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན། བྱུང་ཆེན་དམ་ཆེག་རྟེ་རྟེ། ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས། བྱུང་དབང་དོན་ཡོད་མཁས་བྱལ། བྱི་ཆེན་ཨ་ཆེ་  
 བྱུ་རྟོ་མོན་ཏན་རག་དབང་མཆོག་ལྟན། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།  
 པར་ཆེན་དཔལ་ལྟན་ཡེ་ཤེས། རིགས་ཀྱན་བདག་པོ་རག་དབང་སྐལ་བཟང་ཡེ་  
 ཤེས་དཔལ་ལྟན། དེས་བདག་ལའོ།

༥ འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒྲོར་ནས་འབྱུང་བའི་རྟེ་ཤེས་གནང་རྒྱུ་དེ་ཤོད་……  
 པའི་ཡིག་ཆའི་རྟེ་ནས་ཚོབ་པའི་རིམ་པ་ནི། འཇམ་དབྱངས་དཔལ་འགའིག་  
 དམར་མེར་ཞལ་གཅིག་ཤུག་གཉིས་པ། འཇམ་དབྱངས་དམར་མེར་ཤུག་གཉིས་  
 པ་ལུས་དཀྱིལ་དང་བཅས་པ། འཇམ་དབྱངས་གསང་རྒྱལ། འཇམ་དབྱངས་ནང་  
 རྒྱལ། རྟོས་མ་ནག་མོ་ཤུག་གཉིས་མ། ལུས་དཀྱིལ་དང་བཅས་པའི་དབང་བཞི་  
 ཕྱིན་རྒྱལ། བདེ་མཆོག་དཀར་པོ། རྒྱལ་མ་དཀར་མོ་རྒྱལ་མཆན་ཅན། ཆོས་རྒྱལ་  
 ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དང་བཅས་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་རྟེ་རྟེ་འཆང་། རྟེ་

༥ རྒྱལ་ཁབ་བརྒྱ་ཆ་དང་འཆམ་དབྱེད་མ་ཆོས་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་རྩན་.....  
 ཁབ་ས་ལྗོད་ཤད་རག་དབང་བརྩན་འཛིན་འཕྲིན་འཕགས་ལྱིས་མཁན་པའི་ཕྱད་མི།  
 བ་འི་ལྷ་མ་རག་དབང་དོན་ལྱལ་ཡན་ཀྱི་བརྒྱད་འི་མ་མ་ཆེད།                      དེ་ནས་ཆེ་ལོ་  
 བཟང་ལྗོན་པ། དེས་བདག་ལའོ།

106

པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན། བྱང་སེམས་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས། ལྷ་མ་གྲགས་པ་དཔལ།  
 ལྷ་ར་ཚོས་འཕགས་རྒྱལ་མཆན། ཡང་ཅེ་པ་རིན་ཆེན་སེངྒེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 ལུ་ཚྭ་རིན་པོ་ཆེ། ལུགས་སྤྲས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། ཡཔ་སྤྲས་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྲ་  
 ཞང་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་གསན། དེ་ནས་ཚོས་རྗེ་རིན་ཆེན་དཔལ་གྱུའ།  
 ལུན་མཁྱེན་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་གསན་ཡིག་གསུམ་རྒྱ་རྒྱུན་ལས། ཐར་ཅེ་རྒྱལ་ཁང་ཤར་པ་གསུམ་གྱི་གསན་ཡིག་  
 བ་འདི་མ་ཕྱི་འདུག་ཀྱང་། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེདི་གསན་ཡིག་བརྒྱུད་ལུགས་གཉིས་ལྷ་ར་འདུག་པས་  
 ཆད་པ་འདྲ་གསུངས། སྤྱ་ཞང་མཁྱེན་རབ་ཚོས་རྗེ། སྤྱ་ཞང་བཅོད་ནམས་མཆོག་གྱུའ།  
 འཇམ་དབྱངས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཆན། ལྷ་མ་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། ལུ་ལྷ་མཁན་  
 ཆེན་བཅོད་ནམས་མཆོག་གྱུའ། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རག་དབང་སྤྱ་  
 བཟང་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་སྤྱ་བཟང་སྦྱིན་པ། སྤྱ་མང་སྤྱ་བཟང་རིན་ཆེན། ཁྱི་ཆེན་རག་  
 དབང་མཆོག་ལྷན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་བཅུན་སྤྱ་  
 བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས། ཅ་བའི་སྤྱ་མ་རག་དབང་སྐལ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་  
 ལྷན། དེས་བདག་ལའོ།

༥ མཉམ་མེད་རྩོ་པོ་ཆེན་པོ་པོད་རུ་ཚུན་རུ་ས་ལུག་འཆོལ་ཉེར་གཅིག་...  
 ཞལ་འདོན་དང་བཅས་རྩོ་རྗེ་གདན་རུ་སྐོར་བ་མཇེད་ཆོ། རྒྱལ་མ་དངོས་ལུ་  
 མཇལ་ཉེ་པོད་རུ་བཞུད་ཅིག་པར་ལྷང་བལྟན། འདི་ཡི་དམ་བུས་ན་བར་ཆད་མི་  
 འབྱུང་ཞེས་སྤྱོ་ཀ་རེ་དང་ལས་ཚོགས་རེ་སྤྱར་ནས་གནང་བའི་རྗེ་བཅུན་རྒྱལ་མ་...  
 ཉེར་གཅིག་གི་རྗེས་གནང་སྦྱིད་ཤོད་པའི་ཡིག་ཆའི་སྤེང་ནས་ཐོབ་པའི་རིམ་པ་ནི།  
 ཐོག་མར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་གཞི་སེང་ལྷེང་ནགས་ཀྱི་རྒྱལ་མ་དབྱ་བཤེགས་ལོག་...  
 འདྲེན་གྱི་འཆོ་བ་ཞི་བར་བྱེད་པ་སྤྱར་ཞིང་དཔའ་བའི་རྒྱལ་མ། དེ་བཞིན་རྗེ་

བཅུན་མ་ཞི་མ་ཆེན་མོ། གསེར་མདྲོག་ཅན་མ། གཅུག་ཏྲར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ། ལྷ་  
 རྒྱ་ལྷོག་མ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་མ། གཞན་མཐུ་འཛོམས་མཛད་མ། བརྟན་  
 དག་འཛོམས་མ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་མ། འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷུང་མ།  
 སྤངས་པ་སེལ་མ། བཟ་ཤིས་འབྱུང་མ། མེ་ལྷར་འབར་མ། ཁྱོ་གཉེར་ཅན་མ། ཞི་བ་  
 ཆེན་མོ། སྤྱི་བ་རྩྱུ་ལས་རྒྱལ་མ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གཡོ་མ། ཏུག་ནད་སེལ་མ།  
 ལྷག་བསྐལ་སེལ་མ། སྤུམ་ནད་སེལ་མ། འཕྱིན་ལས་ཀྱན་རྒྱུ་མ་རྟེ་ཉེར་གཅིག་  
 སོ་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་ཟུག་གཉིས་གཡས་པ་རྣམས་རང་རང་གི་ལས་རྒྱུ་.....  
 པའི་བུམ་པ་བརྒྱམས་ཤིང་། གཡོན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་གྱི་ཟུག་རྒྱས་  
 ཟུག་ལ་བརྒྱམས་པ། ཞབས་གཉིས་རྒྱུལ་ཀྱང་ཕྱིད་པའི་རྩལ་གྱིས་བཞུགས་པ་  
 རྣམས་གྱི་རྟེན་སུ་གནད་པ་ལེགས་པར་མཛོས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྟེན་བཅུན་རྒྱལ་  
 མ། རྟེན་པོ་ཆེན་སོ་ཨ་ཉི་ཤ་འཕྲོམ་རྟེན་རྒྱལ་པའི་འབྱུང་གནས། རྒྱལ་ལས་པོ་ཉི་ཤ་  
 བཤེས་གཉེན་ཤར་པ། གཏུམ་རྟེན་དབང་ལྷུག་ལགས། བར་རྟེན་ཤུག་གཞོན་ཏུ།  
 ལྷ་ལགས་གསར་མ་པ། ཆོས་རྟེན་ཤེས་རབ་དཔལ། རྟེན་རྟེན་སློབ་ཐབས་ལགས་པ།  
 མཁས་བཅུན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འབྱུན་རྒྱ་མཚོ། སློབ་  
 དཔོན་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། བ་པོར་ཁ་པ་དཔལ་འབྱུར་ལྷན་ལྷུག། ལྷར་ཆོས་  
 དཔྱིངས་རང་རྒྱལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རག་དབང་སློབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ། མེར་  
 ཁན་རག་དབང་སློབ་ཤོས། འཇམ་དཔལ་བཞད་པའི་རྩི་རྟེ། རྟེན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་  
 མཚོ། བཟ་སྤེལ་སྤེལ་རག་དབང་དོན་ལྷུག། རྩ་པའི་སྤེལ་རག་དབང་སྐལ་  
 བཟང་པོ་ཤེས་དཔལ་ལྷན། དེས་བདག་ལཱ།



༥ འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྐྱོར་ནས་འབྱུང་བའི་འཇམ་དབྱངས་དམར་མེད་དང་། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་རྒྱུ་གནད་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་དབྱེས་བཞིན་དུ་གནད་ཁིང་བརྒྱད་ཅིང་མ་ཆེད།

༦ སྐྱོབ་དཔོན་རྩེ་བླ་ཡི་དབྱེ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བཞེད་སྒྲོལ་གྱི་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་ཁ་ཆེ་པ་ཆ་ཆེན་གྱི་སྟགས་དམ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་གཅིག་དུ་བཅི་བའི་རྒྱུ་གནད་གི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས། སྐྱོབ་དཔོན་རྩེ་བླ་ཡི་སྟག་པའི་རྩོ་རྩེ། རྩོ་པུ་སྒྲིང་པ་རྩུང་བ། སྐྱོབ་དཔོན་འབྱུང་གནས་སྒྲུལ་པ། པ་ཆ་ཆེན་པུ་ཁྱི་སྒྲི། སྒྲི་པུ་མོ་རྩོ་པ། བཅུན་པོ་དབང་ཕྱུག་ཤགས། རྩེ་ཆུན་ཀྱུན་དགའ་བཅོན་འབྱུགས། བཅུན་ཆེན་དྲངས་མ་པ། རིན་ཆེན་ཤེས་རབ་ཤགས། ལྷང་པ་དཀོན་མཆོག་རྩོ་རྩེ། བཅུན་ཆེན་མེད་ཅེ་དཔལ། ཆོས་རྩེ་དགེ་བ་རྒྱལ་མཆོན། ལྷང་མེས་འཕགས་པ་སྒྲོ་འཕེལ། རྩུན་སྒྲི་རྩོ་ཁྱི་སྒྲིམས་དར། དཔོན་ནམས་ལྷའི་དབང་པོ། རྩུན་སྒྲི་དག་དབང་ཆོས་ཤགས། ལྷང་རྩོང་ཆོས་འབྱུང་དཔལ་བཟང་། རིག་འཛིན་གཞིན་ཅུ་དོན་ཤུབ། ལྷང་ཆོས་དབྱིངས་རང་སྒྲོལ། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོ། སྐབས་འདིར་སྒྲུ་མ་འགའ་ཞིག་མ་ཆེད། བར་ཅེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་སྒྱུན་པ། དེས་བདག་ལའོ།

༧ དག་དབང་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོའི་རྒྱུ་གནད་ཚོལ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩེ་དབྱངས་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ། བཅུ་ཟེ་སྒྲི་པུ། བཅུ་ཟེ་ཅ་རྒྱ་ཀ། བཅུ་ཟེ་བདེ་ཆེན། བཅུ་ཟེ་ཆོས་གདོང་། སྐྱོབ་དཔོན་མེད་ཅེ། ཉེ་བའི་མེད་ཅེ། དཔེ་མེད་མཆོ་ཆེན་པོ། ལུམ་པ་མོ་རྩོ་པ་དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་རྩོ་རྩེ། ཀྱུན་དགའ་སྒྲུ་མ། རྩེ་

པ་ལྷ་ས་པ་བྱང་རྒྱལ་འོད། དམ་པ་ཤེས་རབ། ལྷ་རྩ་རྩེ་མེ་ཆེ། ལུ་ཉྑོན་མེ་ཆེ་འོད། ལྷ་  
གཞོན་ཅུ་འབྲུམ། ལོ་རྒྱུ་པ་རིན་ཆེན་ནམ་རྒྱལ། ལྷ་མ་རྩལ་བའི་རྩ་རྩེ། མཁས་པ་  
ཅན་གྱི། ལྷ་ཁང་མཁུན་རབ་ཆོས་རྩེ། ལོ་ཆེན་ཆོས་རྒྱུང་བཟང་པོ། ས་ལོ་འཇམ་  
དཔལ་རྩེ་རྩེ། རོར་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ། ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན། ནམ་  
མཁའ་དཔལ་བཟང་། བྱམས་པ་ཀྱན་དགའ་བཟ་ཤིས། ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས།  
ཞ་ལུ་པ་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོ། ལྷ་པས་  
འདིར་ལྷ་མ་འགའ་ཞིག་མ་རྩེད། རྩེ་བཙུན་ལྷ་མ་དམ་པ་ཉི་ཐང་ལྷ་མ་དག་  
དབང་དོན་གྲུབ། དེས་བདག་ལའོ།

༥ པ་རི་ལུགས་ཀྱི་ནམ་འཛམས་ལྷ་དང་ལྷ་ལྷ་གཅིག་པའི་རྩེས་གནང་.....  
ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། ལྷ་པ་ལྷུང་པའི་དབང་པོ། ལྷ་ག་ན་རྩེ་རྩེ་ལྷ་ལྷ་རི། རྩེ་  
རྩེ་གདན་པ་ཆེ་རྒྱུང་། བ་རི་ལོ་རྒྱུ་པ། བཙེ་བ་ཆེན་པོ། ལྷ་གས་པ་རྒྱལ་མཆོན། རྩེ་ས་  
པའ། འཇམ་གས་པ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷ་མ་བསོད་ནམས་དབང་ལྷུག་རིན་ཆེན་དཔལ།  
བྱང་རྒྱལ་གཞོན་ཅུ། བྱང་རྒྱལ་མེ་ཆེ། ཤར་ཆེན་ལེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན། རོར་ཆེན།  
མཁས་གྲུབ་དཔལ་ལྷན་རྩེ་རྩེ། བསོད་ནམས་མེ་ཆེ། ལྷ་མ་རུམ་པ། མཁུན་བཙེ་  
དབང་ལྷུག་དབང་ལྷུག་རབ་བརྟན། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། ལྷ་ར་  
ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ། མཆོམས་འདི་ནས་ལྷ་མ་འགའ་ཞིག་  
མ་དེས། རྩེ་ཉི་ཐང་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་དོན་གྲུབ། དེས་བདག་ལའོ།

༦ མཉམ་མེད་རྩེ་པོ་ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱད་པའི་རྩེར་ཐང་གི་མཁན་ཆེན་...  
མཆོམས་ནམ་མཁའ་ལྷ་གས་ཀྱིས་ལྷུགས་གཅིག་ཏུ་བརྟུན་གས་པར་བཙེན་རྩེར་ཐང་...

བརྒྱ་ཆར་བྲགས་པའི་ལྷ་ཆོགས་ནམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་གྱི་ཤོད་རག་དབང་བརྟན་...  
 འཇིན་འཁྱིན་ལས་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་སྤྱོད་ནས་ཚབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། བཀྲམ་མེད་ཐུབ་  
 པའི་དབང་པོ། རྗེ་བཅུན་བྱམས་མགོན། འཕགས་པ་ཚོགས་མེད། སྤྱོད་དཔོན་  
 དཔྱིག་གཉེན། ཀུན་མཁྱེན་ལྷོ་སྟོན་བཟན་པ། པར་ཆེན་ཤེན་པ། སྤྱོད་དཔོན་བ་ར་  
 ཉེ་ཏ། རྗེ་པོ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་པ་འབྲམ། རྗེ་ག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ། རྗེ་ག་ལྷོ་ལྷན་ཤེས་  
 རབ། རྗེ་ལྱང་པ་ལྷོ་སྟོན་འབྱུང་གནས། ཆ་བ་ཆོས་མེད། གཙང་ནག་པ་ཐུགས་རྗེ་  
 ལྷོ་སྟོན་ལྷོ་སྟོན་བརྒྱུད་ཅི་བྲགས། བཅའ་མཐོང་ནམ་མཁའ་བྲགས། རྒྱ་ལྷན་ལྷན་ལས་  
 རྒྱལ་ཁྲིམས། རྒྱུ་རྗེ་པར་ཆེན། བཅའ་མཐོང་བྲགས་མན་ནམས་མ་ཤེས།  
 བདག་གིས་དཔེ་བཤེས་མངའ་རི་རིང་མཉམ་ཤར་ཅེ་མཐའ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷོ་བཟང་...  
 ལྷན་པའི་བྱང་ཏུ་ལེགས་པར་ཚོབ།

༥ རྗེ་བྲག་མཐའ་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་ལས་ཀྱི་རྗེ་རྗེས་བྲགས་...  
 པ་ལ་གསར་བདག་ཐུག་ན་རྗེ་རྗེས་ལོ་དམ་གྱི་ལྷས་དངོས་ཐུ་གནང་པའི་...  
 གསར་བདག་ལྷན་བརྒྱུད་ཆེན་མོ་ལས་བྱུང་ཆེན་ལྷན་བརྒྱུད་ཏུ་བྲགས་པའི་ཆོས་...  
 རྒྱར་ལས། ཐུག་རྗེས་དྲག་པོ་ཐུག་རྗེས་ཀྱི་རྗེས་གནང་རྗེ་བཅུན་ལྷ་མ་ཉི་མང་  
 རག་དབང་དོན་གྲུབ་པའི་བྱང་ཏུ་ཚོབ་བྱང་བརྒྱུད་རིམ་མ་རྟེན།

༦ རྗེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེ་ལྷ་མར་དངོས་ཐུ་གསུངས་པའི་...  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཆོ་དཔག་མེད་འཇམ་ཐུགས་ལྷ་ལྷར་བྲགས་པའི་རྗེས་གནང་...  
 གི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྗེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ། མཐའ་གྲུབ་རྗེ། ལྷ་  
 བཅུན་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཆོ། པར་ཆེན་བཟང་བགྲིས་པ། པར་ཆེན་རྒྱལ་པ་བསམ་  
 འབྱུང། བཀྲམ་མེད་བཟང་པོ། རིགས་པ་ལྷོ། བྲག་གིས་རིན་ཆེན། པར་ཆེན་ལྷོ་

བཟང་ཆོས་རྒྱན་འདི་མཁ་གྱི་བརྒྱད་པ་རྣམས་མ་ཉིད། བདག་ལ་ཅ་བའི་བྲ་མ་ལྟོ་  
བཟང་ཤེས་རབ། དེས་བདག་ལོ། །ཡང་ན་པཎ་ཆེན་ལྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་ཡན་  
དཔེན་ས་བརྒྱད་པ་ལྟར་རོ།

རྒྱུད་ཤེ་གཤེས་པ་རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་ལ་འཕགས་ལུལ་ཏུ་རྣམ་གྲངས་.....  
མང་ཡང་སྤོངས་འདིར་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པའི་དབང་....  
ཆེན་བྱུང་ཁ་མ་ཐོབ་ཅིང་སྤྱི་བཀའ་མི་ཉེ་དབང་རྒྱན་ལྟར་རོ།

རྒྱུད་ཤེ་གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ནི་ཐབས་གཙོ་ཤོར་སྟོན་པ་དང་...  
ཤེས་རབ་གཙོ་ཤོར་སྟོན་པ་གཤེས་ལས། ཏུམ་བྱ་དང་པོ་རྣོ་དབྱིངས་དང་གཤེས་  
པ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་རིམ་པ་སོགས་རྣམ་གྲངས་མང་  
ནའང་ལུལ་ཏུ་མ་གྱི་བསྐལ་བས་རྒྱ་ཐིགས་ཅམ་མཛོས་པ་ལ། ཏུམ་བྱ་གཤེས་པ་ལེ་  
སྤྲང་ཅན་གཙོ་ཤོར་འདུལ་བ་དཔལ་ཁམས་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཤིག་...  
པ་བྲལ་བའི་སྐབས་ལས་འཕྲོས་པའི་རྒྱུད་དན་སོར་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱུད་བ་...  
གཞི་བཞེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བརྟག་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཀླན་རིག་ཅ་བའི་རས་བྱིས་...  
ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་ཏུ་ཆོས་རྒྱུ་འདུལ་བ་འཛོན་པ་གཤགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཡིག་ཆའི་  
ཉིང་ནས་དབང་ལེགས་པར་མཛོས་པའི་སྟོང་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་  
འདས་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད། ལུག་ན་རྣོ་རྒྱུ་རབ་གསལ་བླ་བ། རྒྱ་གཅན་འཛོན།  
སྤོང་དཔོན་ཀླན་དགའ་ཉིང་པོ། བརྒྱ་མ་ལི་ཏ། བརྒྱ་པོ་ཉི། བུ་ཉི་ཀོ་པ། རྣམ་པ་ལ།  
རྣོ་པོ་ཨ་ཉི་ཤ རྣོ་པོ་སྟོན་ཆེན། སྤྱོད་རྣོ་ན། གཉལ་པ་ཉི་མ་ཤེས་རབ། རྒྱར་ཉི་  
པོད། དེ་ལས་སྤྲང་རྣོ་རྣོ་ལེ་ཤེ། རྒྱར་བྱང་རྒྱལ་པོད། རྒྱར་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན། རིན་  
ཆེན་ཤེས་རབ། ལྷོ་མ་ཡང་ཅེ་པ་རིན་ཆེན་ལེ་ཤེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱ་སྟོན་

རིན་ཆེན་གྱུལ། རྒྱགས་སྒྲུལ་མེས་པ་དཔའ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ།  
 འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། རྗེ་ཤེར་འབྱུང་། བཤམ་བཅུན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་  
 མཆོ། འདར་ཉོན་ལྷོ་བཟང་གྲགས་པ། རྗེ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་། རྗེ་མ་རྗེ་ནམ་  
 བཤའ་རྒྱལ་མཆོན། པཌ་ཆེན་ལྷོ་བཟང་ཚོས་རྒྱན། རྒྱལ་ཁང་པ་གྲགས་པ་དཔལ་  
 ལྷན། རྗེ་དག་དབང་ལྷོ་བཟང་། རྗེ་ལྷོ་བཟང་མཇམ་དབྱངས། རྗེ་འཇམ་དབྱངས་  
 གྲགས་པ། རྗེ་དག་དབང་མཆོན་ཅན། ལྷོ་དཔོན་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ། བཙུངས་  
 མེད་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ། རྒྱལ་རྒྱ་རྒྱན་ཚོགས་རྒྱ་མཆོ། བྱ་བལ་ཚས་རྗེ་  
 བཀའ་རྒྱུ་མཉམ་མེད་ལྷོ་བཟང་ཤེས་རབ། དེས་བདག་ལའོ། ཡང་ན། ལྷར་ཉི་  
 འོད་ནས། གཤེན་རྗེར་མེད། ལྷན་ཚོས་འབྱུང་། གཏུམ་ཉོན་སྤྱུ་འབུམ། ལྷ་མ་  
 འཛིན་པ་རིན་ཆེན་ཤེས་རབ། ཡང་ཆེ་བ་རིན་ཆེན་མཆོ་མན་འདྲ། ཡང་ན།  
 བརྗེ་མ་ལི་ཏ་ནས། ག་མི་དགེ་བཤེན་སྤྱུ་རྗེ་ན། རྗེ་པོ་རྗེ་མན་འདྲ། ཡང་ན། བརྗེ་  
 མ་ལི་ཏ་ནས། རྣམ་སྤྲེལ། རབ་འབྱུར་བརྒྱངས། རྗེ་པོ་རྗེ་མན་གོང་ལྷར་རོ། ཡང་  
 བ། ལྷར་ཉི་འོད་ནས། ཅ་རྒྱ་ཉོན་གྲགས། ལྷོ་དཔོན་ཉོན་འབུམ། དཔུམ་པ་  
 སངས་རྒྱས་འབུམ། དགེ་ལྷན་པ་ཚོས་རྒྱ་འོད་ཟེར། གུན་མཁྱིན་འཕགས་འོད།  
 ལུ་ཉོན་རིན་པ་ཆེ་མན་འདྲ། ཡང་ན། སངས་རྒྱས་སྤྱུ་འོད་རྒྱལ་པོ། རྒྱག་ན་རྗེ་  
 རབ་གསལ་ཟླ་བ། ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ། གུན་དགའ་ལྷན་པ་མན་གོང་དང་འདྲ། ཡང་ན།  
 རྣམ་པར་རྒྱང་མཇོད། རྗེ་ལྷ་རི་བ། གུན་དགའ་ལྷན་པོ། རབ་འབྱུར་བརྒྱངས། ལྷ་  
 ཡ་ཀ་པ། མི་རྩི་པ། རྗེ་རྗེ་གདན་པ། བླ་སྤྲེལ་ཀ དེ་ལྟུ། ཆག་ལོ་ཚོས་རྗེ་དཔལ་  
 གཡག་ལྷེ་ལོ་རྒྱ་པ་བཙན་ནམས་ལྟེ། ལོ་རྒྱ་པ་མཆོག་ལྷན་ལེགས་པའི་ལྷོ་ལྷས།

ལྷ་མ་དཔལ་ལྡན་སེམྱ། བམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཕྱོགས་མན་འདྲ། ཡང་ན། རྟོ་རྟེ་  
 སེམས་དཔལ། ཨ་རུ་ས་མ་རྒྱུ་ཏ། རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ཞི་བ། ལྷ་སྐར་དེ་ལ།  
 རྟོ་རྟེ་གདན་པ་མན་འདྲ། ཡང་ན། རྟོ་རྟེ་གདན་པ་ནས། སི་ལྷ་ཏ་དེ་ལ། ལ་ཆེ་པ་ཏ་  
 ཆེན་སྤྱུ་སྤྱི། སི་ལྷ་ཏི་ཅན། གཡག་ཐེ་ལོ་ལྷ་པ་མན་འདྲ། ཡང་ན། ཅ་སྤྱུ་ལྷ་  
 གཡས་ནས། ཅ་སྤྱུ་སྤྱུ་འབུམ། འཛིམས་པ་རིན་ཆེན་ཤེས་རབ། ལོ་ལྷ་པ་མཚན་  
 ལྡན་མན་འདྲ། ལྷ་ད་ལྷགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། ལྷ་བ་དཔོན་ཀྱང་དགའ་སྤྱིང་པོ་ཡན་  
 ཤོང་ལྷར་ལ། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྟོ་རྟེ། སྤྱུ་ཀ་ར་མཐ། ལོ་ཆེན་རིན་  
 ཆེན་བཟང་པོ། ལོ་རྒྱུད་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ། ལྷ་མ་ལྷ་ལེ་འབར། གཉལ་ལྷ་  
 ལྷལ་འབར། མོད་པ་དཔེན་ཅ་གཡས། མོད་པ་འོད་ཟེར། རི་ལྷ་ད་ལྷག་པ་ཆོས་  
 མཁོན། ལྷ་མ་སྤྱོ་ལྡན་སེམྱ། ལྷ་མ་འཕགས་འོད། ཀྱང་མཁྱེན་ཕྱོགས་མན་སྤར་  
 བཞིན་ནོ།

༥ བཞི་བ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་མེད་པ་ནི། འདུན་ལེགས་མ་ལས། བཞི་བ་  
 རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་མེད་པ་ལ། འཕགས་ལྷལ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཉི་ཟླ་ལྟར། །  
 ཡངས་ལྷ་གཡས་པའི་བརྒྱད་འདུས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོ་རྟེ་བདེ་  
 མཚན་གྱི། ཅ་རྒྱུད་བཤད་པའི་རྒྱུད་ལ་སྟགས་པ་དང་། ལཱ་ལྷ་རྒྱུད་གཞན་དང་  
 བཤད་སྟོལ་མི་འདྲ་བའི། ཤིང་རྟེའི་སྟོལ་འབྱེད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད། གསལ་  
 བྱེད་དེ་མ་མེད་པའི་འོད་ལ་སྤྱངས། ཞེས་པ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་མེད་པ་རྒྱ་  
 མཚོ་ཆེན་པོ་བཞིན་བཞུགས་པ་ལས་སྤྱིན་བྱེད་དབང་དང་ཉམས་ཁྲིད་རྒྱལ་རྟེན་...  
 ལྷ་ད་སྟགས་རྒྱུད་ཟད་མཁོས་པར། དེ་ཡང་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མེད་པ། མ་སྤྱོད་མེད་པ།

གཉིས་སུ་མེད་པ་སྐྱེན་མེད་པ་གསུམ་ཏུ་གྲགས་པའི་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱེ་པ་ཡབ་སྲས་  
 རྣམས་ཀྱི་དོན་གཉིས་མེད་ཏུ་བཞེད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཏུ་ཉོན་ཏེ་སྐྱེ་  
 འཁོར་ལོ་གཉིས་མེད་ཏུ་བཞེད། རྗེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་  
 ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་ཏུ་བཞེད་པ་སོགས་རྣམ་ཐུངས་མང་བ་གང་གི་རྗེས་སུ་  
 འབྲངས་ཐུང་ཚད་ལྡན་མཁས་ཤིང་ཐུབ་པ་བརྟེས་པའི་གསུང་ལས་མ་འདས་  
 བའང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ལྟར་པ་རྒྱུད། མ་  
 རྒྱུད། དེ་དག་དང་བཤད་སྟོལ་མི་འདྲ་བའི་རྒྱུད་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལའང་  
 རིགས་ཏུ་གཞི་མེད་པ་ལས་མི་བརྒྱུད་པའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་འདྲོད་ཆགས་ཅན་  
 གཙོ་མོར་འདུལ་བར་བྱེད་པ་འདུག་པའི་སྐོར་ལ། དཔལ་གསར་བ་འདུག་པའི་  
 རྒྱུད་ལས་གསུངས་ཤིང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་བྱིས་  
 ལེགས་པར་བཀྲལ་བའི་བཙུན་ལྡན་འདས་མི་བརྒྱུད་དོན་རྗེ་ལྟ་སོ་གཉིས་ཀྱི་རས་  
 གྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་  
 པའི་དཀྱིལ་ཚོགས་དབང་དོན་དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་སྤྱིང་ནས་དབང་བཞི་  
 རྒྱགས་པ་ལེགས་པར་མཛོས་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་དོན་རྗེ་འཆང་། རྒྱལ་སྲས་  
 གློ་སྤྲོས་རིན་ཆེན། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ། རྒྱལ་སྲས་མ་རྟིག་པ། ཐུབ་  
 ཆེན་རྟེ་མོ་པ། པཎ་ཆེན་རྒྱ་རོ་པ། རྒྱ་བརྒྱུར་མར་པ་མོ་ཙུ། མཚུར་ཉོན་དབང་གི་  
 དོན་རྗེ། འཁོར་ཉོན་གད་པ་སྤྱི་རྟེ། བྱ་ཐུབ་པ་བཅོད་ནམས་རིན་ཆེན། ཐུར་ལྟ་པ་  
 རྩལ་ཁྱིམས་རྒྱུབས། ཐང་སྤེལ་འཕགས་པ་རྒྱུབས། གཤེར་ཤིངས་པ་གཞོན་རུ་  
 འོད། ཀུན་མཁྱེན་ཚས་སྐྱེ་འོད་ཟེར། ཀུན་མཁྱེན་འཕགས་པ་འོད། ཚས་རྗེ་ཏུ་ཉོན་  
 རིན་ཆེན་ཐུབ། ཐུང་པོ་ལྟས་པ་གཞོན་རུ་བཅོད་ནམས། ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་

པ་ཆེན་པོ། གནས་བཅན་བཟང་རྒྱུད་པ། ཤར་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན། འཁོམ་  
བཅོན་ཤར་འབྲུང་མོ་ལྷོ་ས། ལམས་ཤུབ་དཔལ་ལྷན་མེ། ལམས་བཅོན་ཡོན་ཏན་  
རྒྱ་མཚོ། མོན་པ་དགེ་ལེགས་དཔལ། ཆོས་རྗེ་འོད་ཟེར་བཟང་པོ། རྗེ་ཆོས་གཤམ་  
འོད་ཟེར། མཚུངས་མེད་ནམ་ལམ་བཟང་པོ། ལ་པོར་ཁ་པ་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་  
ཤུབ། ལུས་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་རང་སྟོལ། ཀུན་མཁྱེན་ལུ་པ་ཆེན་པོ། རྗེ་རྗེ་འཆར་  
འཕྱིན་ལས་ལྷན་ཤུབ། ཁྱི་ཆེན་རྗེ་རྗེ་འཆར་རག་དབང་མཆོག་ལྷན། རྗེ་རག་  
དབང་ལྷན་གཤམ། ཅ་བའི་ལྷ་མ་རག་དབང་སྐལ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ལྷན།  
དེས་བདག་ལའོ། བརྒྱད་པ་དཀའ་བབས་དགུ་ལྷན་རུ་བཞུགས་པ་ཤེས་པར་  
འདོད་ན་གསན་ཡིག་གཞུང་ཆུ་རྒྱུན་དང་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་རྟོ་ཤལ་ལ་  
བལྟ་བར་བྱའོ།

༥ རྟོགས་རུས་ཀྱི་ཆེ་ཐུང་གཅིག་ལ་རྗེ་རྗེ་འཆར་གི་སྐོ་འཕང་བདེ་ལྷག་  
རུ་ཉིར་བའི་རུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་གཅིག་ཤུ་རྒྱུད་  
ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཆེ་མཆོན་ཅམ་འདྲིན་པ་ལའང་རྗེ་རྗེ་འཆར་དང་འདྲ་བར་  
བལྟས་ཏེ་ཐུག་འཆལ་བར་འོས་པའི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྩ་བའི་  
རྒྱུད་ལེབ་བཅུ་བརྒྱན་པ་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་རྗེ་རྗེ་འཆར་རང་གིས་གསུངས་  
པའི་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་རྗེ་རྗེ་ཕྱིར་བ། ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་ཀུན་ལས་བརྒྱས།  
དགོངས་པ་ལྷུང་ལྷན། ལྷ་མོ་བཞེས་བྱས། རྒྱུད་ཕྱི་མ། ལྷའི་དབང་པོས་བྱས་པའི་  
རྒྱུད་ནམས་རྩ་བཤད་ཡང་དག་པར་རྒྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལེགས་པར་ཐོན་པའི་  
འགྲེལ་བ་བཞེས་ཐུགས་ཞེས་གཤམ་པའི་བཤད་ལྷུང་ཡིངས་སུ་རྒྱ་ལས་པ་གསན་  
ཡིག་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་རྟོ་ཤལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་



ཆེན་པོ་ལ་བརྒྱད་པ་རིང་བརྒྱད་དང་ཉེ་བརྒྱད་གཉིས་བཞུགས་པ་ལས། མོག་མར་  
 རིང་བརྒྱད་ནི་བཙམ་ལྟན་འདས་རྗེ་རྗེ་འཆང་། ལྷན་པ་པོ་བྱུག་ན་རྗེ་རྗེ། ཡིན་ཏུ་  
 ཉི་ཆེན་པོ། ལྷ་ལས་ལྷར་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ། ལྷ་པོ་པོ་ལྷ་ཀལ། དམ་མེ་ཆེན་པོ་  
 མ་ར་ཏ། མགོན་པོ་ལྷ་ལྷ། དེས་འཕགས་པ་ལྷ། ལྷ་བྱང་། ལྷ་བཤེས་གཉིན། ལྷ་  
 བ་ལྷགས་པ་བཞི་ལ་གསུངས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་པ་པོ་རྗེ་ལ་གསུངས། དེས་  
 ལྷ་བཞེན་ནག་པོ་རྒྱད་པ་ལ། དེས་དྲི་མེད་རྫོགས་དང་། ས་འདྲེས་པ་གཉིས་ལ་  
 གསུངས། དེས་རྩི་མ་ལ་མཛོན་ཤེས་ཅན་དང་། དེ་བ་ཨ་ཀ་ར་ཅན་འཕེལ་བྱེད་  
 བ་ཞེས་པ་བཅུན་མོ་ཅན་དང་། རྒྱ་ཨ་ཀ་ར་བྱེད་དང་། དཔལ་སྤྲུལ་དང་། མར་  
 མེ་མཛོད་ལྷ་ལ་གདམས། དྲི་མེད་རྫོགས་ཀྱིས་ལྷ་པ་ལ་ལྷ་ཉེ་གཙུག་ལག་ཁང་  
 གི་མཁས་པ་ལེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་ལ་གདམས། དེ་ལ་རྩི་བྱུག་མར་པས་གསན། ལྷ་མ་  
 མར་ལ་གསང་འདུས་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་བཤད་སྒྲུབ་བཅུན་པོ་དང་པར་ལྷགས་ཤིང་།  
 ལྷ་རྩ་པ་ལ་ཁ་ཆེ་ཨ་ཀ་ར་མི་རྩི་དང་མཉམ་ཏུ་རྩིན་གསལ་བསྐྱབས་སྤྲོད་ནའང་།  
 པོ་ད་ཏུ་རྩིན་གསལ་ཀྱི་བཤད་པ་མ་རྩིགས། རིམ་ལྡེང་གདམས་དག་དར་རྒྱས་ཆེ་  
 བར་བྱུང་ངོ་། རྗེ་འགོས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་ཏུ་ལན་བཅུ་གཉིས་ལྷན་ནས་སྤྱིར་པ་རྩི་  
 ཉེ་ལྷ་མ་བཅུན་ཏུ་དང་མཁའ་འགོ་མའི་ལྷ་མ་གཉིས་བསྟེན་ཞིང་ལྷན་པར་ཏུ་  
 འཕགས་ལྷགས་ཀྱི་འདུས་པ་ཅད་གཙོད་པ་ལ། རྩི་ག་ལའི་མཁས་པ་མཛོན་ཤེས་  
 ཅན་དང་། ཟ་རྩོར་ཀྱི་མཁས་པ་བཅུན་མོ་ཅན། ཀོང་ག་ནའི་མཁས་པ་རྩིན་ཀྱི་  
 ལྷགས་ཅན། ཁ་ཆེ་ཁི་བརྟན་ཀྱི་མཁས་པ་ཅན་ཏུ་རི། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་  
 རྩིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་རྩིན་ཀ་ར། བལ་པོ་མཁའ་ཀྱི་ཅན་ཏུ། བལ་པོ་རྩིངས་ཀྱི་ན་

ག་ཤི་ཁྱི་པ་རྩི་ཏ་ས་ར་ཏ་པ། རྩི་རྩི་གདན་གྱི་མཁས་པ་ནག་པོ་དམ་ཆོག་རྩི་རྩི་པི་  
 ཀ་མ་ལ་ཕྱི་ལའི་མཁས་པ་རྩི་པི་གྲ་ར་ཕྱི་རྩི་རྩི་ན་མཁས་པ་ཉེན་ཏེ་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་.....  
 བོད་རྒྱ་གསལ་ནོ། །དེ་ནམས་ལ་འཕགས་སྒྲིབ་ལའི་གཞུང་ལ་བཞེན་པའི་གཞུང་  
 བཤད། དབང་མན་ངག་གི་སྒྲིབ་ནམས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པར་  
 མཛད་ལ། མཛད་ཤེས་ཅན་དང་བཅུན་མོ་ཅན་དང་ནག་པོ་པ་གསུམ་ལ་མཆོག་  
 གི་སྒྲིབ་མར་མཛད་ཅིང་། གཞུང་བཤད་དང་གདམས་པ་ཡང་དེ་གསུམ་གྱི་ལྷགས་  
 ལ་གཙུག་པོར་མཛད། སྒྲིབ་འདི་ལ་འདུས་པའི་འཕྲིན་ལས་ལྷགས་པས་སྒྲིབ་ཆེ་སྟོང་  
 དང་བར་དང་སྒྲིབ་གྱི་མཁས་པ་བཞི་བཞི་དང་། དེ་ནམས་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་།  
 གཞུང་བཤད་ལ་མཁས་པ་མང་ར་སེའི་རྒྱལ་མཚན་དང་། འབྲེལ་སྒྲིག་ལ་མཁས་  
 པ་འགར་ཆོས་གྱི་ཤེས་རབ། རྩི་ཀྱངས་ལ་མཁས་པ་རྩི་ག་དགེ་སེར། རྩི་ཐུན་ལ་  
 མཁས་པ་དབུས་པ་བཞི་དགའ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་མ་ཞིག་གྱུར་ཞིང་། བཤད་རྒྱུན་  
 ཡང་དེང་སང་གི་བར་རྒྱ་གསལ་སོ། །མང་ར་ལ་རྩི་ག་ཤེས་སེའི་གསལ། དེ་ལ་  
 རྩི་ག་ཕྱེར་གསལ་པ་ཉེ་མ་སེང་གི་སྒྲིབ་ཉེ་མ་ཕུམ། བང་སྒྲིབ་པ་འཕགས་པ་  
 རྒྱལ་ས། གསེར་ཕྱིངས་པ་གཞོན་རྒྱ་ལོད། སྒྲིབ་ཆོས་སྒྲིབ་ལོད་ཟེར། སྒྲིབ་འཕགས་  
 པ་ལོད་གྱིས་གསལ། དེ་ལ་པ་རྩི་ཏ་ཆེན་པོ་རྒྱ་རྩི་རིན་ཆེན་གྲུབ་གྱིས་གསལ། སྒྲིབ་  
 མ་འདིས་གསང་སྤྲུགས་གྱི་གཞུང་གཞན་རྒྱ་མ་རྒྱུས་པ་དང་བྱུང་པར་རྒྱ་འཕགས་  
 རྒྲིབ་གྱི་འདུས་པ་རྒྱལ་པ་ལ་ཤིན་རྒྱ་ཉེ་བར་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུ་སྒྲིབ་འབྲེལ་དབང་  
 གདམས་ངག་ཕྱན་དང་བཅས་པ་ནམས་གྱི་སྒྲིབ་ནམས་གསོས་ཏེ་མི་རྒྱལ་པར་.....  
 མཛད་དོ། །དེ་ལ་ཆོས་གྱི་རྩི་དཔལ་ལྷན་སྒྲིབ་དམ་པ་བསྟོན་ནམས་མཚན་ཅན་

གྱིས་གསན། དེ་ལ་ལོ་རྒྱུ་པ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་བཟང་པོས་གསན། དེ་ལ་གསུང་  
རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་རབ་འབྱམས་ལ་སྒྲིའི་སྤང་བ་རྒྱས་པའི་.....  
མཁུན་པ་དང་བཅེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཏུ་མས་མངོན་པར་མཐོ་...  
བའི་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ཀྱན་ལྷ་ར་མ་ཉིད་ཞལ་སྤྲོ་ནས་གྱིས་གསན། ལྷ་མ་འདི་  
དང་གཞན་ཡང་བྱ་སྟོན་ཞབས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ། གསང་སྤགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་མཐའ་ཡས་  
པ་ལ་མངའ་འཁྱོར་བའི་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ཁྱུང་པོ་ལྷས་པའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་དང་།  
རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བ་གསུམ་ག་བཞུ་མས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འཕགས་  
ལྷགས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་རྒྱམས་ཡོངས་སུ་རྒྒྱགས་པར་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙེང་ཁ་བ་.....  
ཆེན་པོས་གསན། དེ་ཡང་འབུ་འབའ་གཉེར་བྱ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་རྗེ་བཙུན་རེད་  
མདའ་པ་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་.....  
ཆར་གཅིག་གསན། བ་ནམ་གྱི་ཕག་པ་རིར་ལྷ་མ་བདེ་ཆེན་པ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་པ་  
ལ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལྷགས་གཉིས་ལ་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་བའི་ཡིག་ཆ་.....  
མཛད་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱི་བཤད་ལུང་ལ་སོགས་པ་ཆོས་མང་བྱ་གསན། རྗེ་བཙུན་ཁྱུང་  
ལྷས་པས་ཀྱན་མཁུན་འཕགས་འོད་དང་། བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་གཉིས་  
ལས་འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་གདམས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཉ་བུ་བཞེས་པའི་བྱིན་ལྷབས་ཀྱི་  
བཅུད་མ་ལུས་པ་ལུལ་ནས་བཞུན་པ་ཡོངས་རྒྒྱགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཆེན་པོར་རྒྱུར།  
དེ་དུས་བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དང་ལྷ་མ་ཁྱུང་ལྷས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱན་.....  
མཁུན་འཕགས་འོད་པའི་བྱུང་བྱ་གསང་འདུས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེ་གསན་དུས་ཀྱན་...  
མཁུན་པའི་ཞལ་ནས་རྗེ་མར་པས་ཉི་མ་ཤར་བྱ་ཀྱ་ཆེན་བཙུགས་པ་དེ། ཞེས་  
སོགས་ཀྱི་མགྱར་མ་དེ་འདོན་པ་སྤྲོས་ནས། ཉི་མ་ཤར་བྱ་ཀྱ་ཆེན་བཙུགས་པ་དེ།

ཁྱེད་པོ་སྙན་སྒྲུབ་སྒྲིབ་ལ་མི་ཟེར་རམ། ཁྱེད་པོ་པོ་མུས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེར་གསུངས་འདུག ཁྱེད་པོ་ཆེ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཉེ་བརྒྱད་གསར་འདུས་འཇམ་དཔལ་ལྗོངས་རྩ་བཅུ་དགུ་རྟེན་དང་བཟེན་པར་བཅས་པའི་མཐའ་སྒྲིབ་རྩ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་མཐས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་དང་། ས་ར་ཉ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་གར་གྲུབ་ཚབ་བརྒྱད་ཅུ། ཨ་ལྷ་ཀ་ར་ལ་སོགས་པའི་པའ་གྲུབ་མཐས་ཅད་ཀྱིས་ཞལ་མཛོད་སྤྲུམ་རྩ་བཅུན། ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་ཡང་རྒྱུ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱེད་ས་ལ་བདེ་གསར་འཛིགས་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་གཞུང་བླགས་རྒྱ་མཆོད་ལྟ་བུ་གསལ་སྤྱད་ས་མཛོད་པའི་ཚུལ་བསྐལ་བ་རྒྱ་མཆོད་ཀྱི་བར་རྩ་ཡང་རྒྱལ་བ་སྤྲུམ་བཅས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྒྱད་པར་མི་རྣམས་ན་འདིར་འདི་བར་ག་ལ་ཡང་། མདོར་ན་རྒྱུ་མ་ལ་འཇམ་དབྱེད་ས་ཞི་ཁྱོ་གཉིས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་རྒྱད་བཤད་གདམས་པ་དང་མན་ངག་མཐའ་དག་རྒྱུ་གས་པར་གནང་། རྒྱན་ཐུག་མཆོག་གཉིས་ཀྱང་ཚབ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་སོགས་པ་མཐས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཞལ་མཛོད་སྤྲུམ་རྩ་གཞིགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ས་པས་དེ་དག་མཐས་ཅད་རྒྱུ་མཛོད་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱལ་ས་བརྒྱད་པའི་སྤྲུམ་ཡིན་པར་འདུག་པས་བརྒྱད་ཚུལ་ཡང་དེ་ལྟར་འདྲ་བའི་ཆོད་རྩ་འདུག རིམ་ལྡོམ་སོགས་པའི་གདམས་ངག་རྣམས་ཚུགས་བསྟེན་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་གསལ་པའི་པོ་མུས་འདུག་པ་སོགས་པས་མ་མཁོ་ཀྱིས་མི་ཁྱེད་པོ་ལགས། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་བཅུན་པོ་དེ་ལས་ཚབ་པའི་བྱ་ཆེན་གནམ་གྱིས་ས་བཀའ་པ་ལྟ་བུ་བྱིན་པའི་ནང་ནས་སྤགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་གས་པའི་བཀའ་བབས་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱུ་བཅུན་ཤེས་རབ་སེང་གེ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བཀའ་བབས་ཚུལ་ནི་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙུང་ཁ་པ་ཆེན་

པོས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚེས་འཁོར་རུ་མ་ཞིག་བསྐྱར་པའི་རྗེས་སུ་གསང་.....  
 ལྷགས་ཀྱི་ཚེས་ཚུལ་འདི་དག་འཛིན་ཅུས་པ་སུ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པར་རྗེ་འདིས་..  
 བདག་གིས་འཛིན་ཞེས་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པས་དབྱེས་པས་ཡིགས་སོ་གཟེངས་.....  
 བཞིང། རྒྱུད་ཀྱི་ལྷོགས་བཟ། འབྲེལ་བ་བཞི་རྒྱགས། རྟོན་པའི་སྤྱ། ཚེས་རྒྱལ་གྱི་  
 ཞལ་འབག་དང་བཅས་པའི་གནང་རྒྱུ་ཚགས་བཟུལ་ཏེ་རྒྱལ་བཟུན་ཏི་མ་མེད་...  
 པ་དག་འདུན་གྱི་ཕྱེ་ལ་རག་ལས་པས་ཕྱིས་ཀྱི་རྗེས་འདུག་ནམས་ལ་མན་པའི་.....  
 ལྷག་བསམ་གྱི་བཀའ་ནན་དབྱིས་ཕྱིན་པ་མཛད། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་མེ་ར་  
 ཚེས་ལྷིངས་སུ་དཔལ་ལྷན་སྤང་རྒྱུད་པ། གཙང་རུ་དཔལ་ལྷན་སྤང་རྒྱུད་པ། དེའི་  
 ལྷགས་སྤུས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་དོན་བྱུང་བས་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་ལྷོད་..  
 རྒྱུད་རུ་ལྷགས་པ་འདེབས་པར་མཛད་དེ་འབྲེལ་བ་བཞི་རྒྱགས་ལ་ཚགས་པའི་.....  
 འཆད་ཉན་མཛད་པས་ཚུགས་ཐམས་ཅད་རུ་དར་བར་ལྷུང་པ་ལས་འདིར་.....  
 དཔལ་ལྷན་སྤང་རྒྱུད་པའི་དབང་རུ་བྱས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་བཞི་ན། རྗེ་ཤེས་རབ་  
 སེང་ག། རྒྱུད་ཆེན་རྒྱུན་པ་དཔལ། རྒྱུད་ཆེན་ལྷགས་པ་བཟང་པོ། རྒྱུད་ཆེན་བཀྲ་  
 ཤིས་རྒྱལ་མཚན། རྒྱུད་ཆེན་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། རྒྱུད་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ།  
 ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཆེན་འད་ཟེར། ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ཚེས་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ། ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་  
 རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོ། ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ཚེས་ལྷགས་བཟང་པོ། རྒྱུད་ཆེན་ནམ་མཁའ་  
 ལྷགས། ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ། རྒྱུད་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་བཟང་པོ། ཁྲི་རིན་པོ་  
 ཆེ་དག་འདུན་རྒྱལ་མཚན། རྒྱུད་ཆེན་ནམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ། ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་  
 ལྷག་ལྷང་ལྷགས་པ་རྒྱ་མཚོ་འདི་རྒྱ་གར་རྒྱ་པོ་གར་རྒྱུན་རུ་མཁས་པར་.....  
 ལྷགས། རྒྱུད་ཆེན་དག་དབང་ཚེས་ལྷགས། ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་

མཚན། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་བརྟན་འཛིན་ལེགས་བཤད། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་བརྟན་པ་རྒྱལ་  
 མཚན། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་མཚན། རྒྱུད་ཆེན་དམ་ཚུལ་ནམ་རྒྱལ། ཁྱི་  
 རིན་པོ་ཆེ་ལྟོ་བཟང་དོན་ཡོད། རྒྱུད་ཆེན་ལྟོ་བཟང་ནམ་རྒྱལ། རྒྱུད་ཆེན་ལྟོ་བཟང་  
 རོར་བ། རྒྱུད་ཆེན་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལྟོ་སྒྲོལ་རྒྱ་མཚོ། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་  
 རྒྱུན་པ་རྒྱ་མཚོ། རྒྱུད་ཆེན་དཔལ་འཕྱོར་རྒྱལ་མཚན། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་  
 མཚོ། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་འདུན་ལྷན་ཚོགས། ཁྱི་ཆེན་རག་དབང་མཚོག་ལྷན། རྗེ་  
 དག་དབང་བྱམས་པ། རྗེ་ལྟོ་བཟང་རྟན་གྲགས། རྩ་བའི་ལྟོ་མ་རག་དབང་སྐལ་  
 བཟང་ལེ་ཤེས་དཔལ་ལྷན། དེའི་བྱང་རུ། ཆོས་ལྷན་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་རྒྱན་རུ་ཡིག་  
 བརྒྱའི་རྣོ་མ་བཟུང་དང་། ཤེས་རབ་མྱིང་པོའི་བརྒྱུག་བརྒྱར། འབྲེལ་གཏོར། ལས་  
 གཤིན་གྱི་གཏོར་མ། མཁའ་འཕྱོང་གྱི་གཏོར། གཞི་བདག་གཏོར་མ། མཐུལ་ལྟོ་  
 བརྒྱད་གསལ་འདེབས་ཆགས་མེད་དང་། རྒྱུད་འབྲེལ་འཆད་པའི་ཚོག་མར་ལྟོ་མ་  
 རྒྱུད་མཚན་རུ་གྲགས་པ་རྗེ་ལྟོ་མའི་ཐུག་བཞེས་བཞིན་དང་། མཐུག་རུ་ལྟོ་མ་རྒྱུད་  
 མཚན་གཏང་རག་དང་སྟེལ། འབྲེལ་དབང་རུ་གྲགས་པའི་རྒྱུད་གཏང་པ། ཁོ་པོ་  
 ཁམས་གསུམ་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་བཞགས་ལ་ཐུར་བྱ་བྱེད་པ་ཚོགས། ཐུག་ལེན་ཆེ་  
 ས་མཐའ་དག་རྗེ་ལྟོ་མའི་དཀྱངས་པ་རྗེ་ལྟོ་མ་བཞིན་རུ་ལེགས་པར་སོབ།

༥ རྗེ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱབ་་་་  
 ཐབས་དངོས་ལྱབ་གཏོར་མཛོད་དང་། དཀྱིལ་ཚོག་དངོས་ལྱབ་ཐམས་ཅད་  
 འབྱུང་བའི་ལྷེད་ནས་མི་བརྒྱུད་པའི་རིགས་དྲག་པོ་གསུམ་འདུལ་གྱི་རྒྱུད་ནས་་་་་  
 གསུངས་པའི་ཐུག་ན་རྗེ་རྗེ་འཁོར་པོ་ཆེན་པོ་ལྟོ་མའི་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་གི་བརྒྱུད་་་་

པ་ནི། རྒྱལ་པ་རྣེ་རྣམས་། ལྷག་ན་རྣེ་རྣམས་ཡིག་གཞན་རྣམས་ན་མི་གསལ་ཡང་གོང་  
 དཀར་པའི་གསན་ཡིག་ན་རྣམས་། རལའ་འགྲོ་མ་སེའི་གདོང་ཅན། ལྷུ་ཆེན་ས་པ་རི་  
 པ། ལྷུ་ཆེན་རྩ་མ་རི་པ། བལ་པོའི་པརྩི་ཏ་དེ་མ་བྱུར་མ་ཏི། འགར་ལོ་ཚས་  
 བཟང་། གཉན་སྟོན་རིན་ཆེན་དངོས་ལྷུ། དམར་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། དམར་  
 ཤེས་རབ་རྣེ་རྣམས་ལྷུ་པ་ཤེས་རབ། དམར་བཙོན་འབྱུང་རྣེ་རྣམས་ཚོས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ། དམར་ཤུ་ལྷུ་པ། ལྷ་མ་གཤམ་པ་དཔལ། ལྷ་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་པ།  
 ལྷ་མ་ཁྲིན་ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་། རལས་ལྷུ་མཐས་ཅད་མཁྱེན་པ། ལྷུ་  
 ཆེན་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཚན། རྩ་པ་དབང་ལྷོ་ལྷོས། དམར་སྟོན་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་  
 ཆེན། རྣེ་རྣམས་དགེ་འདུན་བཟང་ཤིས། ལྷུ་པ་ལྷ་བཙོན་བསོད་ནམས་དཔལ་  
 བཟང་། ཤར་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། ལྷུ་པ་མཁའ་གསར་པ་དཔལ་འབྱོར་  
 བསོད་ནམས་རྒྱན་ལྷུ། ལྷུ་པ་ལྷ་ལས་རྒྱན་ལྷུ། རྣེ་རྣམས་པ་པོར་ཁ་པ་  
 དཔལ་འབྱོར་རྒྱན་ལྷུ། རྣེ་རྣམས་དཔལ་འབྱོར་ལྷུ་ལས་རབ་རྒྱས། མཐས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་ལྷོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། རྣེ་རྣམས་དག་དབང་བཙོན་  
 འཛིན་ལྷུ་ལས། རྣེ་རྣམས་དག་དབང་ལྷོ་བཟང་མཐས་བཙོན། རྣེ་རྣམས་  
 འཚང་དག་དབང་ཚོས་གཤམ། རྣེ་རྣམས་ཡོན་ཏན་དར་རྒྱས། རྩ་པ་དབང་  
 དོན་ལྷུ། བཀའ་རིན་མཚན་མེད་དག་དབང་སྐལ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ལྷན།  
 དེས་བདག་ལའོ། ཡང་ན་དམར་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ནས། སྐར་སྟོན་རིན་ཆེན་ལྷ་  
 མ། སྐར་སྟོན་ཤེས་རབ་འབྱུང། ལྷ་མ་ཁྲིན་ལྷ་པའི་གསན་ཡིག་ཏུ་འདིའི་བར་ལྷ་སྟོན་ཤེས་རབ་  
 འབྱུང་ཞེས་པ་འདུག ལྷ་རྣེ་རྣམས་ལྷ་ཚོས་ཀྱི་མཚན་པོ། རལས་སྟོན་སྟོན་ཅད་པ། ལྷ་མ་

བསོད་ནམས་དབང་ཐུག་ཁྲ་མ་བྱང་ཆུབ་རིན་ཆེན། རྗེ་ཚུགས་ལས་ནམ་རྒྱལ། རྗེ་  
བྱམས་པ་མགོན་པོ། རཁས་ཐུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མན་གོང་བཞིན། ཡང་ན།  
དམར་ཐུབ་ཐུབ་པ་ནས། ཡང་ཆེ་བ་རིན་ཆེན་སེའུ། རྒྱ་ཉིན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ།  
ཁྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ། རྗེ་རིན་ཆེན་ལེགས་པ། ཆོས་རྗེ་སྒྲོ་ཤུལ་ཆོས་  
རྒྱུད་། ཐུབ་ཆེན་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཆོན་མན་གོང་བཞིན། ཡང་ན། དམར་ཆོས་ཁྱི་  
རྒྱལ་པོ། དམར་ཐུབ་པ་ཤེས་རབ། དམར་བཙོན་འབྱུང་སེའུ། ལྷ་ས་ཐུབ་ཆོས་རྒྱལ།  
དམར་ཉིན་ཐུབ་ཐུབ། ཁྲ་མ་རིན་ཆེན་སེའུ། རྒྱ་ཉིན་ཆོས་རྗེ། རྒྱ་ཞང་ཆོས་རྗེ།  
འདུལ་བ་འཛིན་པ་གཤས་པ་རྒྱལ་མཆོན། ལྷ་ལུ་པ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱུད་པ་  
ཤར་བཟང་པ། རཁས་ཐུབ་ཉི་མ་བཀྲ་ཤིས། རཁས་པ་བདེ་ལེགས་ཉི་མ། ཤར་  
ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན། བཅ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཁྱི་  
རྒྱལ་མཆོན། རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན། རྗེ་སྒྲོ་བཟང་རིག་ཤོལ། རྗེ་  
ཡོན་ཏན་དར་རྒྱས་མན་འདྲ།

༥ རྣམ་སྤང་གི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ཞེ་སྤང་ཅན་གཙོ་བོ་འདུལ་བ་.....  
ཤེད་སྒྲོར་ལ། རྒྱུབ་ཐབས་ཟ་མ་ཏོག་དང་བཅུ་གསུམ་མ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་  
རིན་ཆེན་འཕྲིང་བ་ལ་བཞེན་ནས་དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མའི་  
རས་གིས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་རྗེ་གས་པར་མཛོས་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི།  
བཙོན་ལྷན་འདས་དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ། དེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ལ།  
ལ་ལྷེ་ཏ་བཟླ། ལ་ལྷ་ལྷ་བཟླ། དེ་ཤེས་འཕྲུང་གནས་སྤུས་པ། བཟླ་བཟླ། ལྷེ་པི་གར་  
རྒྱེ་ཏ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་པ་རྗེ་རྗེ་གཤས། ལྷ་ཆོས་རབ། ལྷ་ལྷེ་ཤེས་སེའུ། ལྷ་གས་པ་གོས་དཀར་



ཆུང་ལོ་ཅན། ར་འཕུམ་མེ་རྒྱུ། སྐལ་ལ་ཤས་དཀར་ཆུང་ལོ་ཅན། རྩེ་བཅུན་ལྷ་ལོ་རྩེ་རྩེ། ཤས་  
 དཀར་ཅ་ཐག་ཅན། རྩེ་པ་ཤེས་རབ་མེ་རྒྱུ། བད་བཅུན། བག་ཚོན་གཞིན་ཅུ་ཚུལ་ཁྲིམས།  
 ལྷ་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཚུལ་མཚན། གུན་མཁྱེན་ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་། ར་ལོ་  
 གཉིས་པ་དགེ་བ་ཚུལ་མཚན། ལྷ་མར་པ་ཤེས་རབ་ལྷ་པའི་དབང་པོ། རྩེ་བཅུན་  
 རྩེ་རྩེ་པ་ཅེན་པོ། རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆར་པ་ཚོས་རྩེ། རྩེ་མཁྱེན་བཅི་དབང་ལྷག་  
 དཀོན་གསར་པ་མཁྱེན་པས་དབང་ལྷག་བཅོད་ནམས་ཚོས་འཕེལ། རྩེ་རྩེ་འཆང་  
 དབང་ལྷག་རབ་བཟན། འཆང་མཁོན་བཅོད་ནམས་མཚོག་ལྷན། ལྷ་མ་ཅེན་ཚོས་  
 དབྱེད་ས་རང་ལྷོ། གུན་མཁྱེན་ཚུལ་པའི་དབང་པོ་ལྷ་པ་ཅེན་པོ། ལྷ་མར་པ་ལྷན་  
 ལྷོ་ལོ་ཚོན་ཉན་རག་དབང་ལྷོ་བཟང་བཟན་པའི་ཚུལ་མཚན། ཚུལ་པའི་དབང་  
 པོ་བསྐལ་བཟང་ཚུ་མཚོ། རྩེ་ལྷ་མ་བྱམས་པ་ལྷོན་ལམ། རྩེ་བཀའ་ཁྲིན་གསུམ་ལྷན་  
 ལྷུང་བདག་རྩེ་རྩེ་འཆང་དཔོས་ཚུ་མཚོ་དབང་ལྷག་ཞལ་ལྷ་ནས་དང་། དེའི་  
 ཞབས་བྱུང་བྱ་བདག་མི་བསྐྱེད་རྩེ་རྩེས་ཐོབ།

༥ འཇིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་བཟུང་ལས་ནམ་ཚུལ་གྱི་དབང་བཞི་.....  
 ཡངས་རྩེ་གས་བཅུ་གསུམ་མའི་དཀྱིལ་ཚོག་ལྷེད་ནས་བཟུང་ཏེ་ཐོབ་པའི་བཟུང་.....  
 པ་ནི། རྩེ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། ལ་ལྷི་ཏ་བཟ། མ་མོ་ལྷ་བཟ།  
 ཡེ་ཤེས་འཕྱུར་གནས་སྐྱེས་པ། བཟ།བཟ། ལྷི་པི་ཀ་ར་རྩི་ཏ། ར་ལོ་རྩེ་རྩེ་གསུམ།  
 ར་ཚོས་རབ། ར་ལོ་ཤེས་མེ་རྒྱུ། ར་འཕུམ་མེ་རྒྱུ། རྩེ་བཅུན་ལྷ་ལོ། རྩེ་པ་ཤེས་མེད།  
 ལྷ་མ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་པ། ཚོས་རྩེ་དོན་གྱུང་རིན་ཅེན། ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་  
 ཅེན་པོ། མཁས་གྱུང་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་། རྩེ་ཤེས་རབ་མེ་རྒྱུ། འཕྱལ་འཇོན་

དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ། འཇམ་དབྱངས་དགེ་འདུན་འཕེལ་པ། རྒྱུད་ཆེན་བསྟུན་གྱིས་  
 འཕགས་པ། པར་ཆེན་བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཚོ། བཙན་འགྲུས་འཕགས་པ། རྩོམ་  
 བཟང་པོ། རྒྱུད་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་  
 བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། རྩོམ་འཛིན་པ་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན། ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་པར་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ། ཁྱི་ཆེན་སྟོ་  
 བཟང་དར་རྒྱས། རྩོམ་ཐམས་པ་རིན་པོ་ཆེ། རྩོམ་དབང་དོན་གྲུབ། ཅ་བའི་སྒྲ་མ་  
 དག་དབང་སྐལ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ལྷན། དེས་བདག་ལཱོ།

༥ འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྒྱུ་ཤིང་གཤིང་གི་དབང་དྲག་གི་ལས་རབ་.....  
 འབྱམས་རྒྱུ་ལྷུང་རྒྱལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ནང་ནས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞི་རྒྱས་.....  
 དབང་དྲག་གི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་མན་རག་སྒྱིང་གི་ཁྲག་ལྷ་བྱ་ནམས་རྒྱུད་དང་རྒྱ་.....  
 གཞུང་གི་དཀོངས་པ་བཞིན་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ཅིང་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་འཛིགས་.....  
 མཛད་རྩོམ་དངོས་སྟོ་བཟང་ཤུགས་པའི་དཔལ་གྱི་མན་རག་ཟབ་ཅིང་ཤིན་ཏུ་.....  
 གསར་པའི་ཞལ་ཁྲུང་གིས་ཀྱང་ནམ་པར་བརྒྱན་ནས་བཤད་པའི་རྒྱུད་རྩོག་པ་.....  
 གསུམ་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་རྩོག་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ཁམས་གསུམ་ལས་ནམ་.....  
 པར་རྒྱལ་པའི་ཉི་འོད་ཅེས་བྱ་བ་དེས་པར་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་.....  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་སྒྱེད་ནས་ས་.....  
 ཐིག་གདབ་རྒྱལ། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ཡི་གེ་དཀོན་ལྷགས། སྐགས་བཏུ་བ།  
 དྲངས་པ་དང་བཅས་ཀྱི་ཁྱིད་ལེགས་པར་ཚོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྒྱུལ་མགོན་ཁྱི་  
 ཆེན་རྩོམ་མཚན་ཡན་དེ་ཀའི་གསན་ཡིག་ལྷར་ལ། དེ་ནས་ཏུ་དཔོན་རྒྱལ་སྟུ། བྱ་  
 བྲལ་རབ་འབྱམས་པ་བརྟན་རྒྱུད་མེད། དེས་བདག་ལཱོ།

༎ མ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐར་ལ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་བྱེ་བ་སྟག་རྒྱག་གསུངས་.....  
 པའི་ནང་ནས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཉྀག་ལྷར་མངོན་པར་མཐོ་བ་ལྷ་ནག་དྲིལ་གསུམ་རྩ་  
 གྲགས་པའི་ནང་ཆོན་ལུས་ལ་གནད་རྩ་བརྩུན་པའི་ཐབས་མཁས་བྱུང་པར་ཅན་...  
 ལུས་དྲིལ་གྱི་དབང་ཆེན་ལྷར་སྐྱོ་རྩལ་པའི་རྩོ་རྩེས་མཛད་པའི་ཡིག་ཆའི་སྟེང་.....  
 བས་དཔལ་འཁོར་ཡོ་སྟོན་ཉིད་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་བྱུང་བ་དག་སྟེ་མ་.....  
 མཆོག་གི་རྩོ་རྩེ་ལུས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་རྩ། བྱི་དྲིལ་ལྷ་ལྷའི་དབང་རས་བྱིས་ལ་  
 བརྟེན་ནས་སྟོན་རྩ་བཏང་སྟེ་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་འཁོར་ཡོ་སྟོན་པ། རྩེ་བཅུན་རྣལ་འབྱོར་མ། སྟོབ་དཔོན་རྩོ་རྩེ་དྲིལ་བྱ་པ།  
 གྲུབ་ཆེན་ཏུས་སྟེལ་ཞབས། གྲུབ་ཆེན་རྩེ་ལན་རྩ་རི་པ། གྲུབ་ཆེན་ནག་པོ་སྟོང་པ།  
 གྲུབ་ཆེན་གྱ་བྱེ་པ། གྲུབ་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས། གྲུབ་ཆེན་ཉི་ཨོ་པ། པར་ཆེན་རྒྱ་  
 རྩེ་པ། བས་མཐོང་སྟེ་མཆོད། སྟོག་སྟེ་ཤེས་རབ་བརྟེན་པ། མལ་ཡོ་སྟོ་སྟོས་གྲགས།  
 ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྟེང་པ། རྩེ་བཅུན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ། རྩེ་བཅུན་གྲགས་པ་  
 རྒྱལ་མཆོན། ཆོས་རྩེ་པ་རྩེ་ཏ། འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ། ཞང་དགོན་  
 མཆོག་དཔལ། བ་བཟའ་བྲག་སྟག་པ། སྟེ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན།  
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། ཀནས་བརྟན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན།  
 འགྲོ་མ་བཅུན་ཤེས་འབྱུང་སྟོ་སྟོས། མཁས་བཅུན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ། རྩེ་བཅུན་སྟོ་  
 བཟང་ཨོ་མོ། བྱི་ཆེན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཆོ། ཤར་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན།  
 པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱུད་ཆེན་དགོན་  
 མཆོག་རྒྱལ་མཆོན། ལྷང་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་ཆོས་ལྷན། འཇམ་  
 དབྱངས་བཞད་པའི་རྩོ་རྩེ། བྱི་ཆེན་དགའ་འདུན་སྟེ་ཆོགས། ཡང་ན། འཇམ་

དབྱངས་པལ་དང་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ནས། འཇམ་དབྱངས་པའི་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ། དེ་གཉིས་ཀ་  
ནས་མི་ཆེན་རྒྱུ་རྒྱུ་འཆང་དག་དབང་མཆོག་ལྟོན་གྱིས་གསུ། དེ་ནས་རྒྱུ་ལོ་  
བཟང་ལྟོན་གྱིས། བཟང་ལྟོན་མཆོག་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་འཆང་དག་དབང་ལོ་  
བཟང་ལོ་ལོས་དབང་ལྟོན། དེས་བདག་ལོ།

[illegible]

རྒྱ་ལ་འཁོར་མོ་སྤྲིམ་པའི་རྩུད་མངོན་པར་བརྗོད་པ་འབྱུང་པ་ལས་

གསུངས་པའི་ཆོ་དཔག་མེད་ལྟ་གཅིག་བྱམ་གཅིག་ཆོ་བཟུང་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་...  
 བཞི་བྱིན་སྐབས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་ཚོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད། མ་  
 གཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ། ཉི་ལུ་གསར་སྐྱེས་མེད་པོ། རས་རྒྱུད་རྩི་རྩེ་གྲགས་པ།  
 མི་ལ་བཞད་པའི་རྩི་རྩེ། མཉམ་མེད་ཟླ་འོད་གཞིན་ཅུ། བདེ་གཤེགས་ཁམས་པ་  
 རྩི་རྒྱལ། འཁྱི་གྲུང་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན། སྤྱན་རློང་ཆོས་རྒྱལ་གྲགས་པ་  
 འབྲུང་གནས། ཡང་དགོན་པ་ཐུགས་ཀྱི་རྩི་རྩེ། ཐུགས་སྐྱེས་སྤྱན་རློང་ལྷན། ལྷ་  
 ཐུག་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་། འབའ་ར་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་། གྲུབ་  
 ཆེན་རིན་ཆེན་འཕེལ། ལྷ་ལྷ་མཁན་ཆེན་འབྲུལ་ཞིག་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆོན། སྤྱ་  
 ཞང་རྩི་རྩེ་འཆང་མཁྱེན་རབ་རིན་ཆེན་མཆོག་གྲུབ། རྩི་བཙུན་རྩི་རིང་བ་ཆེན་པོ།  
 ཆོས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། འཆམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙེའི་དབང་ཐུག་རྩི་རྩེ་འཆང་  
 དབང་ཐུག་རབ་བརྟན། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། ལྷ་ཆེན་ཆོས་  
 དབྱིངས་རང་ལྟོལ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱན་མཁྱེན་ལྷ་མ་རག་  
 དབང་ལྷོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། རྩི་རྒྱུ་མཁྱེན་པ་རྩི་རྩི། རག་དབང་ལྷོ་བཟང་བརྟན་པའི་  
 རྒྱལ་མཆོན། རྒྱལ་བ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ཡང་ན་སྤྱི་དཔེ་རྩི་རྩི་ལྷ་མ་འབྲེན་རྒྱལ་  
 དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་རག་དབང་ལྷོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། བཅའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ་ལྷོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། རྩི་རྩེ་འཇིན་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན།  
 དཀའ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། བཅའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྷོ་བཟང་ཡི་  
 ཤེས་ནས། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྷོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་  
 མཚོའི་བར་འདྲ། དེ་ནས་ཐག་རི་ཞལ་སྤྱན་ནས་རག་དབང་རྩི་རྩེ་གྲུབ། རྩི་བའི་ལྷ་

130

ཅིང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། བཤམས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤམས་དཔལ་བཟང་། བ་ས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
མཆོན། གྲུབ་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་། རྒྱལ་བ་སྐོ་བཟང་དོན་གྲུབ། རྗེ་བཙུན་སངས་རྒྱལ་  
ཡེ་ཤེས། པཌ་ཆེན་སྐོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱལ་འཛིན་པ་དཀོན་མཆོག་  
རྒྱལ་མཆོན། པཌ་ཆེན་སྐོ་བཟང་ཡེ་ཤེས། རྒྱལ་དབང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་རྒྱ་  
མཚོ་མཐའ་ཡས། དེས་བདག་ལའོ། །བཀའ་བབས་གཉིས་པ་བསྐྱེད་རིམ་གཙ་  
མོར་རྩོན་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཨ་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་ལེའུ་སྤུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་པ་ནས་གསུངས་  
པའི་མར་དོ་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ། བཀའ་བབས་གསུམ་པ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་  
པ། བཀའ་བབས་བཞི་པ་ཁ་ཆེ་ལུགས། བཀའ་བབས་ལྔ་པ་ལུ་རང་ལོ་རྒྱུད་ལུགས།  
བཀའ་བབས་རྩ་པ་མར་ལུགས། བཀའ་བབས་བརྒྱུན་པ་དབྱལ་ལུགས། བཀའ་  
བབས་བརྒྱུད་པ་སྤུལ་སྤངས་ལུགས། བཀའ་བབས་དབྱུང་བ་གཉིས་ལུགས་ཀྱི་  
བརྒྱུད་པ་ནམས་རྒྱས་པར་གསྐྱའི་ཆུ་རྒྱུན་ཏུ་བཟུང་།

༥ འཇིགས་བྱེད་དང་དེའི་ཕྱགས་བརྒྱའི་རྗེས་གནང་ལྟ་བུར་པའི་  
ཡིག་ཆའི་རྟེན་ནས་གྲུབ་དབང་རྒྱ་མཁོ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་སྐོབ། ཡང་གསང་འདུས་  
འཇིགས་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་དབང་། གྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་དབང་། ཆོ་རྒྱ་ལྷང་འབྲེལ།  
རྩ་མཁྱིན་གསང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་གནང་རྗེ་བཙུན་སྐོ་མ་དམ་པ་ཡོངས་འཛིན་སྐོ་  
བཟང་ཤེས་རབ་པའི་བྱུང་ཏུ་སྐོབ་པ་ལས་རྒྱུད་རིམ་དེའི་གསལ་ཡིག་ལྟར་རྒྱ། །  
རང་མོ་སོ་གཉིས་པ་ས་སྤེལ་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཆོས་ཉེར་རྒྱག་གི་ཉིན་ཆོས་ཆོགས་  
ཀྱིས་སྤེལ་བའི་ལུལ་དབྱས་ལྟ་བུར་སྤེལ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གསྐྱ་ལའི་ཉེ་  
འདབས། དཔལ་ལྷན་ལོ་མི་ཉན་རག་དབང་འཇམ་དཔལ་བདེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་  
གདན་ས་བཙུན་རྒྱས་སྤྱིང་ཏུ། རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་བཀའ་དྲིན་མཆོངས་སྐོ་

མ་མཆིས་པ། མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་པའི་ཞབས་པད་ཀྱི་  
 བོར་བརྟེན་ཏེ། ཆོས་ཁེར་དྲུག་གི་ཉིན་སྟོན་མཛེས་འཛིན། ཆོས་ཁེར་བརྟེན་གྱི་  
 ཉིན་རྟེན་པོ་ལྟེན་པ་བྱིས་ཏེ། གནས་ལྷ་ཡོངས་སྤྲོད་གསུང་པའི་པར་ཉ་མཁའ་ཤིང་ལྷ་བ་  
 པའི་དབང་རྒྱལ་ཨ་རྟ་ལྷ་ཀ་ར་གྲུ་ཞེས་སམ་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་སྤྲུག་.....  
 པར་གྲགས་པ་ཞིང་ལྷ་ཡོང་གཉིས་པ་ལྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་གསུམ་གྱིས་.....  
 བརྟེན་པ་སྟེང་པའི་ཆོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྟེན་པོ་རྟེན་ལ་འབྱུང་མ་.....  
 ལུང་མེད་བ་ལྷང་བཤའ་བའི་རིགས་སྤྲོད་ལ་ནས་ཤ་ཆང་གིན་པ་ལྷིང་སྤྲུག་པའི་....  
 རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སྤྲོ་ཆོ་དེ་ལ་མཚན་གྱི་དངོས་ལྷ་བ་མཐོང་ལྷང་འབྱུང་བཤགས་.....  
 གྱིས་གསེལ་བ་བཟང་པའི་ཆོ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཏེ་སྤགས་གྱི་མཁར་ལག་ཏུ་མ་དང་བྱུང་.....  
 པར་ཏུ་སྤྲོད་པའི་འབྲེལ་བ་རྒྱས་པ་གཅིག གཏུལ་བྱ་རྣམས་གྱི་འབྲུག་སྤྲོ་རྒྱུད་ལྷེ་  
 བཞིའི་དབང་གི་ཆོ་ག་རྒྱས་པ་དང་དེའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་གྱི་རྟེན་སྤྲུག་གནང་པའི་....  
 ཆོ་ག མོ་རྒྱལ་གཅིག་ལ་མ་རྟེན་ལྷང་བརྟེན་ཡང་མེད། ཆོ་མས་ཤིག་པར་ལྷང་བརྟེན་ཞིང་  
 དབྲུགས་དབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་ལྷེ་སྤྲོད་དཀངས་འབྲེལ་ཏུ་འབྱུང་བའི་.....  
 མེད་བ་སྤྲོད་གསུམ་གྱི་ཡིག་ཆ་མཛད་ཅིང་། འདི་ལ་གཙོ་བོ་འཕྲོ་བའི་དབང་ཏུ་  
 བསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་སྤོང་བརྒྱད་བརྒྱ་བརྟེན་བརྟེན། ཅ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 དཔྱེ་བས་ཉིས་སྤོང་དང་དྲུག་བརྒྱད་བརྟེན། དེ་རྣམས་གཙོ་བོའི་རིགས་སོ་སོའི་  
 དབང་ཏུ་བསུམ་པ་ཅ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁེར་བརྒྱད། དེ་ལས་སྤྲོས་པ་ཞེ་གཉིས། དེ་  
 ལས་སྤྲོས་པ་ར་ལྷ་རྣམས་ཆད་ཐུབ་གྱི་མཁའ་པ་ཡོངས་ལ་གྲགས་ཤིང་། རྟེན་རྟེན་  
 འཆང་སྤགས་རམས་པ་ཞེ་བཞི། ཞེ་བརྟེན། དྲུག་ཏུ་རེ་གསུམ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡོད་  
 གསུངས་པ་གྲགས་རྒྱུད་ཡང་ཁོང་པ་ཆད་ཐུབ་གྱི་རྟེན་རྟེན་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡིན་.....



པས་ཁྱུངས་དང་འབྲེལ་བར་དེས། ལ་ལ་དག་འཕྲིང་བ་མཁན་པོས་དཀྱིལ་འཁོར་  
 རྣམས་ལྷ་མེད་ལས་རྒྱུད་ལྗེ་སོ་སོར་མ་སྤྱེའིང་། རྒྱ་གར་ཏུ་ཕྱག་ལེན་ཡང་དེ་  
 ལྟར་མཛད། བོད་ཏུ་ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་པ་རྗེ་བཅུན་རྒྱལ་མས་བོད་རྟོག་པ་མང་བས་  
 སོ་སོའི་ལྷགས་བཞིན་བསྐྱར་གསུངས་པས་མངའ་འཛིན་ཏུ་དབང་བསྐྱར་དེ་ལྟར་  
 མཛད། སོ་བང་རྗེ་འུ་གཤོང་ཆེ་དང་དྲང་སྲོང་སྤྱན་པོ་རིམ་ཡང་དེ་བཞིན་བསྐྱར་  
 ཞེས་སྤྱིང་བ་དང་། རྒྱ་གཞུང་ཏུ་འདུས་པ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྐྱུ་དཔེ་རྣོ་སེམས་  
 དང་རྣལ་འབྱོར་ནམ་མཁའི་ལུས་བཀའ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་འདུག་པ་སོགས་གོ་  
 འཛིན་འབྲུགས་པར་སྤང་བ་དག་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་བཞེད་པར་བཟུང་ནས་ཡིག་ཆ་  
 ཆོར་འདྲི་ཞིང་བསྐྱར་བ་དང་། འདི་བའི་ལྷགས་ཀྱི་གསང་འདུས་འཇམ་རྟོག་གི་  
 དབང་གིས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལྷགས་ཀྱི་གོ་གཅོད་པ། ལ་ལ་སྤྱིང་བའི་ཏུས་འཁོར་ལ་  
 འབྲུག་པའི་དབང་བཅུན་སོགས་བྱུར་བཀའ་བསྐྱར་བ། ལྷ་དཔལ་པ་བྱུག་པས་  
 གདན་ས་སེལ་ཏུ་ཐིག་ཆོད་ཀྱི་ཆོག་དང་སྟོ་གོན་གང་ཡང་མེད་པར་རྒྱལ་ཆོན་  
 གྱིས་ཁྱི་བྱུང་བ་ཉིད་གཙོ་པོར་བཟུང་སྟེ་བསྐྱར་བ་སོགས་སྟོ་ཆོགས་བྱུང་ཡང་མ་  
 ཉེ་པས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུགས་འཕྲིང་གི་སྐབས་རྒྱུད་ལྗེ་ལ་གོང་འོག་རིས་མེད་ཏུ་  
 བསྐྱིགས་པ་དང་། རྟོ་རྗེ་འཕྲིང་བར་ལྷ་མེད་ལས་རྒྱུད་ལྗེ་གཞན་གྱི་ཕྱག་ལེན་  
 གསལ་བར་མི་གསུངས་པ་ཅི་རྟོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཁོར་ཏུ་རྒྱུད་པའི་རྟོ་རྗེ་  
 སྟོ་བ་དཔོན་ཞིག་གིས་མཛོང་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་དང་མན་རག་ལ་བརྟེན་ནས་  
 འཁོར་བ་བསྐྱུལ། འབྲུགས་པ་བཞེད་ས། མི་གསལ་བ་རྣམས་གསལ་བར་བྱས་ནས་  
 རྒྱུད་ལྗེ་རྣམས་སོ་སོར་སྤྱེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱག་ལེན་ཡང་དེ་ལྟར་མཛད་པའི་  
 དབང་ཏུ་བྱས་ནས་གང་དཀྱུགས་སུ་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་ནག་

པོ་འཕྲོ་ཤེས་ལྷ་ཡུར་ཤིས་ན་སྒྲིགས་མའི་རྩལ་འདིར་ཆེ་འདིའི་ལྷོ་རྒྱལ་དང་སྟན་མོ་  
 གཤགས་ཀྱི་ཆེད་རྒྱ་དབང་གི་རྒྱན་མེད་པར་བསྐྱར་བ་སོགས་རང་གཞན་མང་པོ་.....  
 འཕྱང་ལ་སྒྱུར་བའི་དགག་བྱ་དང་དགོས་པར་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། དཀོས་ལྷ་མོ་  
 བསྟན་པ་ཅམ་ལ་རྒྱ་མཚན་རྒྱ་བྱེད་ན། རྒྱད་ཐེ་མལ་ཆེར་ན་དབང་བཞི་བ་སྟམ་  
 བས་མ་བསྟན་པས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་སྐབས་དབང་གསུམ་ལས་མེད་དོ་ཞེས་སྐད་གསར་  
 མཚན་པོས་སྒྲོག་པར་བྱེད་དམ། ཁ་ཆེ་པར་ཆེན་ལ་སྒྲོལ་མའི་ལྱང་བསྟན་བྱུང་  
 རྒྱལ་ལོ་རྒྱལ་ཁྱད་ས་མ་ཡིན་ཆེ་རྒྱ་གར་རྒྱ་དཔོན་འཇིགས་མེད་ཞབས་ལ་ཡི་  
 དམ་གྱི་ལྷའི་གནང་བ་སོབ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེ་གཉིས་སྒྲ་མེད་རྒྱ་བཀལ་བ་ཤོད་  
 རྒྱ་མ་ཁྱོན་སངས་རྒྱལ་གསུམ་པས་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་རྒྱད་ཐེ་སོ་སོར་བསྐྱར་  
 བས་བྱང་ཤོད་ཀྱི་ཡུལ་འདིར་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ནས་དག་རྒྱ་སོང་  
 བས་དུགས་བརྒྱད་པ་སོགས་སྟགས་ལ་ཆིང་པོར་སྒྲོད་པ་ནམས་བག་ཡོད་པར་.....  
 མཛོད་རིགས་སམ་སྟམ། ཡང་པར་ཆེན་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཐམས་ཅད་སྒྲ་མེད་རྒྱ་བཀལ་བ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་སྟེ་རྒྱལ་ལྷ་མོ་དང་པོ་འཇམ་རྟོག་གི་.....  
 སྐབས་སུ་ས་ཆོག་ཡན་འཕྱེད་པ་ནས་རི་ལྷར་འཕྱུང་བ་བཞིན་མཛོད་རྒྱལ་གཉིས་  
 པ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེ་བཞིན་བདག་བསྐྱེད་ལྷ་གོན་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་.....  
 ཤིས་རྒྱལ་སོགས་རྒྱལ་པར་མཛོད་རྒྱལ་ལོ་རྒྱལ་གྱི་ཡི་གེ་དང་ཀྱན་མཁྱེན་རྩ་རྒྱུ་  
 གདན་པའི་གསན་ཡིག་རྒྱ་སྒྲུང་བ་ལྟར་ན་པར་ཆེན་ནགས་རིན་དེ་ལྱལ་པའི་གོ་  
 འབར་མཚན་པོར་གསེགས་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་པས་རྒྱལ་འཕྱོར་དབང་སྟག་གི་སྒྲ་  
 པས་རྒྱལ་འཛོམས་སྒྲ་མེད་རྒྱ་བཀལ་བ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་ཤིང་སྟེ་ཡང་ལས་  
 དང་པོ་པ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོད་ཡུལ་རྒྱ་མ་མཛོན་ཞིང་རྒྱལ་རེ་བཞིན་སའི་ཆོག་དོར་བ་  
 མ་གཏོགས་ལྷ་གོན་དང་ཐིག་ཆོན་རྒྱལ་ལེས་པར་མཛོད་འདུག་པས། དེ་དག་

གང་ཡང་མེད་པར་རྒྱལ་ཚོན་དང་རས་ཀྱིས་ལ་བཞེན་པ་ནི་བཞད་གང་གི་གནས་  
 ཁོ་ན་འོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཞེ་གཉིས་ཀྱི་ཟུར་བཀའ་ཨ་རྟ་ཡས་གསན་པའི་རྒྱན་པོད་  
 ཏུ་མེད་པ་ལོ་རྒྱས་ཁྱུངས་མ་རྣམས་ལས་བཤད་ལ། འཕྲིང་བ་ནི་སྤྱི་བཀའི་དབང་  
 ཏུ་བྱས་ནས་དབང་ཚོག་གཅིག་ལ་ཁ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཞིང་། ཟུར་བཀའ་རྣམས་ལ་  
 མ་སྤོའི་ཕྱགས་ཀྱི་དབང་ཚོག་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་དང་མངོན་རྟོགས་ཀྱང་འདིར་.....  
 རྒྱས་སྤྱེས་སྤྱོད་བྱེད་དང་གཞན་རྣམས་སྤྱེས་པ་དང་སྤྱོད་སྤྱེས་སྤྱོད་བྱེད་.....  
 རྒྱས་བསྐྱར་གྱང་མི་འདྲ། འདིར་བྲམ་མ་བརྒྱད་པ་འང་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་ཨ་རྟ་  
 ཡའི་བར་ཏུ་གཞན་བརྒྱད་མི་དགོས་ཤིང་གཞན་རྣམས་ལ་མ་སྤོའི་བརྒྱད་ཚུལ་.....  
 འདོད་དགོས་པས་ལྟའི་མཚན་ཅམ་གཅིག་པ་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བྱས་ནས་སྤྱོད་.....  
 གཅིག་གོ་གཅིག་གིས་གཙང་པ་ནི་རྒྱད་མེད་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་པར་མི་མཁས་པའི་.....  
 རང་མཚར་དང་ལ་ལ་མཁོ་ཆེ་བ་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བྱས་ནས་དགྲ་ནག་གི་ཆོབ་.....  
 འཇིགས་བྱེད་བསྐྱར་བ་ཞགས་འཕྲིང་བ་མཁན་པོའི་གསུང་རབ་ལས་རིང་ཏུ་.....  
 ཟུར་བའོ། །ས་བཟང་མ་ཉི་པ་ཆ་ཆེན་ཡན་ལ་རྟོ་རྟོ་འཕྲིང་བ་ལས་མ་དར་ནའང་  
 པ་རྟོ་ཉ་དབྱེན་ཨ་ཅུ་ཞེས་འགྲུ་བའི་མེ་ཁོང་ཏུ་བྱགས་པ་དེས་ལ་ལྷི་ཉ་བརྟ་.....  
 ཞགས་མཁས་གྲུབ་མང་པོ་ལ་བཞེན་ནས་གསར་སྐྱབས་ཀྱི་རྩོམ་འདོགས་བཅད། རྟོ་  
 རྟོ་རྣལ་འབྱོར་མས་དངོས་སྤྱི་བྱིན་གྱིས་བརྟུངས། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས།  
 ཆོས་ལན་ཉི་ཤུ་བརྟེས་ཤིང་དགྲ་པོ་སྤྱོད་དང་ཉིས་བརྒྱ་བཞུགས་པ་དེས་.....  
 འཕྲིང་སྤོར་གསུམ་ཏུ་གསལ་བ་དེ་དོན་མོར་བཞག་སྟོག་བདེ་ལེགས་སྤྱི་བྱེད་པའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཆོད། མཚན་དཔའི་རོས་  
 འཇིན་སྟོགས་སྟུག་ཁ་ཡར་དང་བཅས་པ་བརྟན་པའི་རྟོ་རྟོ་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་བྱ་བའི་

ཆོ་ག་གི་ཡ་ས་ལུ་སྒྲུ་ཞེས་སྒྲུབ་དཀྱིལ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་དོན་ཆོན་དུག་ཅུ་ཅ་  
 བཞིའི་སྒྲོན་ནས་སྒྲོན་པའི་བསྒྲོན་བཅས་ཆེན་པོ་ཞིག་མཛད་པ་འཕགས་པའི་ཡུལ་...  
 ཏུ་དར་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། བོད་འདིར་ཆོག་མར་རྒྱ་དཔེ་ཞིག་བལ་པོའི་ཆོང་  
 པའི་ལག་ནས་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་གཅེན་འཇམ་དབྱངས་དོན་ཡོད་རྒྱལ་...  
 མཆོན་གྱི་ཕྱག་ཏུ་བྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་སྲང་ཆོས་ཀྱགས་དཔལ་བཟང་  
 གིས་བདག་སྐྱེན་མཛད་ནས་ཀྱི་སྐུ་མ་ལ་སྤྱི་ལའི་པ་རྩི་ཏེ་ཆེན་པོ་མཆོད་སྤྱི་དང་ས་...  
 བཟང་ལོ་རྒྱུ་པ་སྒོ་སྒྲོས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱར་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་མེད་པ་ལ།  
 མངའ་རིས་པ་རྩི་དཔལ་གྱིས་བལ་ཡུལ་ཡེ་རང་ཏུ་གྱི་ཡ་ས་ལུ་སྒྲུ་དཔང་ཞུས་...  
 པའི་གཏམ་ཆོས་པའི་སྐྱེན་གྱིས་ས་བཟང་འཕགས་པ་གཞོན་ཏུ་སྒོ་སྒྲོས་གྱིས་པ་རྩི་  
 ཏེ་མ་རྒྱ་པོ་རྩི་ལ་དབང་ལྷན་ཆོགས་པར་གསལ། དེ་ནས་འཕྲེང་བ་དང་གྱི་ཡ་  
 གཉིས་དབང་གི་རྒྱ་པོ་གཅིག་འདྲེས་སུ་རྒྱུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་བཅུ་ཅ་ལྟའི་  
 རས་གིས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་ལྷན་སྒྲུ་རྩན་པོ་ཆེས་འཕྲེང་བ་དང་གྱི་ཡའི་རྒྱབ་...  
 དཀྱིལ་ཁྱེད་ནས་ཕྱག་ལེན་གཟུང་བཤད་དང་བཅས་པ་རྩི་ཆེ་འཆར་ཆེན་པོའི་...  
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཞིར་བཞག སྒྲུ་མ་ཤོད་མ་ནམས་ལས་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་པའི་  
 དགའ་ལྷན་བཀའ་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆའི་ལྷགས་སྒྲོལ་མད་ཏུ་བྱུང་བའི་ཁྱེད་ནས་...  
 ལྷན་འཇུག་དང་པོའི་མཆོན་པོ་ཁྱིམ་ཆོན་རྩི་ཆེ་འཆར་ཆེན་པོའི་ཕྱག་བཞེས་དྲི་མ་...  
 མེད་པ་ནམས་ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་སྤྱི་གཟུགས་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་ཡོངས་གྱི་...  
 རྒྱབས་མཆོན་རྩི་ཆེ་འཆར་ཀུན་གཟིགས་ཤེ་ཤེས་གྱི་ཉི་མ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་མཆོག་སྒོ་...  
 བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་ཉམས་བཞེས་སུ་མཛད་པའི་དབང་བཞིའི་རྒྱ་རྒྱ་  
 ཉམས་པ་མེད་པར། ལྷན་སྒྲུ་རྩི་པའི་རྩི་ཆེའི་ཉམས་མཁུར་ལས། སར་གནས་  
 དཔའ་པོའི་ཕྱགས་གྱིས་སྒྲོས་མཆོག་ལ། །གསང་ཆེན་བརྒྱད་ཆའི་དགའ་ལྷན་

འབྱེད་པ་ན། །དངོས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོར་ཡོངས་བཞེངས་ཏེ། །གར་  
 དུའི་འཛོམས་ཀྱིས་ཉམས་ཀྱིས་ཅི་ཡང་བྲེལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ས་ལ་གནས་  
 པའི་མེས་དཔལ་ཆེན་པོའི་ནང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲས་མཚོག་དོན་གྱི་སྤྲད་ཏུ་མཚན་.....  
 བས་སྒྲིལ་ཏེ་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོར་བསྐྱལ་བ་...  
 རྣམས་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་ནས་སྤྲར་ཡང་། །གངས་ཅན་ལྷག་པའི་ལྷ་གཅིག་ཐུག་ན་  
 པད་དཀར་འཆར་པ་ཤིང་ཞིའི་གཙུག་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་...  
 གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་བཟུན་པའི་དབང་ཐུག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་...  
 མཚོ་ལ་འབུལ་གནང་སྐབས། །བདག་གི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རིགས་དང་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱང་གྱི་བྱུང་བདག་བཀའ་བྲིན་མཚུངས་སྐྱེ་མ་མཆིས་པ་རྒྱ་མཚོའི་...  
 མཚན་ཅན་ནས་རྒྱལ་དབང་ཐུག་ན་པར་ཉི་མཚན་ཉིད་ཞབས་སྤྱིར་སྤྱིའི་གས་ཏུ་...  
 བཅར་སྐབས། རྒྱལ་དབང་མཚོག་དང་ལྷན་གཅིག་ཏུ་གསན། དེ་སྐབས་པཎ་ཆེན་  
 རྗེ་རྗེ་འཆར་ཆེན་པོས་འཇིགས་མེད་མེད་པོས། །འོ་ར་ནི་རྒྱལ་དབང་མཚོག་  
 གིས་གཙོར་མཛད་འདིར་བཞུགས་བཟུན་པའི་བདག་པོ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་དབང་རྗེ་  
 རྗེ་འཆར་ཤོང་མའི་ཐུག་བཞེས་མན་ངག་མཐའ་དག་དཔེ་འབྱུང་མེད་པར་སྤུལ་...  
 ཟིན་པ་ཡིན། ཆོས་བདག་པོའི་ཐུག་ཏུ་འཕྲོད་ཡོད། ད་ཕྱིན་ཆད་འཆད་ཆོད་ཆོམ་  
 གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལགས་པར་སྤེལ་བ་ཞུ་ཞེས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཡང་ཡང་...  
 རྗེ་རྗེ་མཚོག་བསྐྱགས་པ་རྣམས་ཐུགས་ལ་མངའ་བ་ཅམ་ཏུ་མ་ཟད་སྤྱི་ཆོད་པག་...  
 ཏུ་མེད་པའི་རྒྱན་རྣམས་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤེལ་བ་ལ་ཐུགས་.....  
 བསྐྱེད་ཆད་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་འཕགས་པོད་ཀྱང་ཏུ་བྱུང་ཐོབ་པ་རྗེ་ཏ། དགེ་བའི་  
 གཤེས་གཉེན་མགས། སྤྱི་སྤྱིས་འཕྲེང་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བཞིག་ཆད་ལྷན་གྱི་

སྐྱེས་ཏུ་དམ་པ་ཏུ་མ་ཞིག་དང་། ཆོས་སྦྱོར་ཁག་སོགས་ཀྱིས་མགོན་པོ་འདི་ཉིད་  
 གྱི་འཁྱུང་ས་རབས་གསལ་འདེབས་ཆེས་མང་ཞིག་མཆིས་ཀྱང་། རྒྱུའམ་མགོན་ལྷ་  
 མ་ཉིད་ཉ་ཅང་ཐུགས་སྐྱེས་པས་དེ་དག་ལ་གཏད་པ་ཆེར་མི་མཛད་ཅིང་། སྐྱེ་  
 གས་ཏུ་འཁོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཁྱུང་ས་རབས་ཀྱི་ལུང་བཟུན་ཁ་གསལ་པེ་གཉིས་.....  
 མཛོང་བ་རྣམས་ཀྱང་བཀའ་དོག་པས་འདིར་འབྱི་མ་རུས་ཤིང་། སྐྱེ་འཁྱུང་འདིའི་  
 དབང་ཏུ་བྱས་ནའང་གཞོན་ཏུ་ཉི་ཏུས་ནས་བཟུང་། རིག་པའི་གནས་ལྷ་མཐའ་  
 དག་ལ་ནང་བྱན་རྒྱུད་པ་ཅམ་ཏུ་མ་ཟད། མཁན་སྒྲོབ་རྒྱལ་སྐས་བཅས་ཀྱི་རྒྱན་  
 རྒྱར་ཞལ་ཀྱིས་བཞེས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་གདམས་ངག་རྣམས་གཅེས་.....  
 པར་བསྟུང་ཞིང་བཟུན་འགྲོར་རྒྱན་པའི་གཞིར་སང་གཤིས་ངལ་བ་ཁྱད་ཏུ་.....  
 བསད་དེ་རྟེན་བཀྱར་དང་ཐུགས་པ་སོགས་ལ་མི་སྟོས་པར། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 དོགས་གཙང་ཅིང་། །པར་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡང་སྟེལ། །ཐ་མའི་རི་རབ་རྣམ་  
 འཛོམས་པ། །གསུང་འདི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་རྒྱན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཆོག་  
 དམན་པར་མའི་སྒྲོ་དང་འཆོམ་པར་སོ་སོའི་རེ་བ་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་སྒྲོང་པར་མཛད།  
 ལྱལ་པའི་དབང་ཐུག་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་སྦྱོང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་འཛིན་...  
 མཆོན་ཉིད་པ་བསྐྱེད་པར་མ་ཟད་སྐྱེ་ཐ་མལ་པ་དགེ་བ་ལ་མོས་པ་ཅམ་ཞིག་སྐྱ་  
 ཞབས་ལྷ་ལྷུང་ནའང་། དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ཕན་པ་ཞིག་ཀྱང་ཤོ་རིགས་ཀྱི་བག་  
 ཆགས་ཡོད་ཅམ་འདུག་ཆོ། དེ་དག་ཐར་བའི་ལམ་ཏུ་བཀྱི་བར་ཆེས་ཆེར་རིངས་  
 པའི་རྒྱལ་མཛད་ཅིང་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་རྒྱལ་སྐས་ཀྱི་.....  
 སྦྱོང་པ་རྒྱ་མཆོ་རྟེན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་དང་ལྷན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཇམ་མགོན་...  
 རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་སྒྲོ་བཟང་ཐུགས་པའི་དཔལ་ཀྱི་མདོ་ཐུགས་བཟུན་པའི་.....

བདག་པོ་སྐྱེས་མཚེག་དམ་པ་གནས་ཀྱིས་ས་བཀའ་པ་ལྟ་བུ་རིམ་པར་བྱོན་པའི་...  
 ཉན་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཐུ་སྤུལ་ཏུ་བྱིན་པ། རྒྱུའམ་མགོན་ཁྱི་ཆེན་  
 རྒྱལ་མཚན་མེད་མཚན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཁོ་པོ་དང་ལྷན་ཏུ་བྱ་ས་ཆེན་...  
 པོ་གསུམ། རྒྱུད་ལྷ་ཉོན་ལྷོད། རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་ཚོར་བཅས་ཀྱི་ལྷ་མ་མཁན་རྒྱལ་མཁས་  
 མང་འདུས་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་བརྒྱུ་ཕྱག་གཅིག་དང་བཅུ་ཕྱག་ལྷ་ཅམ་ལ་  
 དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡ་རྫོང་པོ་གཉིས་འདུས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་ཞེ་ལའི་  
 དབང་རྒྱུགས་པར་ཐོན་པའི་རིམ་པ་ནི། ཐོག་མར་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་  
 རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་མི་བརྒྱུད་པའི་རིགས་གསང་འདུས་འཇམ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་...  
 དགུ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་མི་བརྒྱུད་རྒྱུ་རྒྱུ་གཉིས། རྣམ་རྒྱུད་རྒྱུ་དཔལ་  
 རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་འཇམ་དཔལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེ་གསུམ། གཤམ་རྒྱུ་དག་ནག་གི་ཅ་  
 པའི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་རྒྱུད་གི་རིགས་འཇམ་དཔལ་གཤམ་རྒྱུ་ཞེ་གསེད་ལྟ་...  
 བཅུ་གསུམ་མ་ལྟེ་པ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པ་བཞི། བརྟེན་པ་གཉིས་པ་ནས་གསུངས་  
 པའི་ཉེ་ཏུ་ཀའི་རིགས་ཀྱི་དཔལ་དབྱེས་པ་རྒྱུ་ཞེ་ཐོད་པ་ཅན་ཞལ་བརྒྱུད་ཕྱག་...  
 བཅུ་དྲུག་པ་ལྟ་དགུ། ཐུགས་རྒྱུ་ཞེ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་ལྟ་དགུ། གསུང་རྒྱུ་  
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་ལྟ་དགུ། རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལྟ་དགུ།  
 མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱུ་ཞེ་གྲུར་གྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་མཁའ་འགྲོ་ལྟ་རིགས་བསྐྱེས་  
 པ་ལྟ་ལྟ་བུ་ཅ་གསུམ། སྐྱུ་པའི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་བདག་མེད་ལྟ་མོ་ཉེར་  
 གསུམ། བརྟེན་གཉིས་ནས་གསུངས་པའི་བདག་མེད་ལྟ་མོ་བཅུ་ལྟ། ཡང་རྒྱུད་དེ་  
 ཉིད་ལས་གསུངས་པའི་ཀྱ་ཏུ་ཀྱའི་ལྟ་བུ་ལྟ། མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱུ་ཞེ་གྲུར་ནས་  
 བཤད་པའི་རྒྱུ་ཞེ་རྒྱལ་མ་ལྟ། རྒྱུ་ཞེ་འཆང་ཐུགས་རམས་པས་བྱ་རྒྱུད་ཏུ་བཤད། བཅུ་གསུམ།

སུམ་པ་ནས་གསུངས་པའི་མྱེང་པོ་ཀྱི་རྩ་རྒྱུ་མཆོན་ཆ་ཅན་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བཅུ་་་་  
 ཐུག་པ་ལྟ་བུ་བཅུན། ཐུགས་རྩོམ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་ཐུག་པ་ལྟ་བུ་བཅུན།  
 གསུང་རྩོམ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བ་ལྟ་བུ་བཅུན། སྒྲོ་རྩོམ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
 གཉིས་པ་ལྟ་བུ་བཅུན་ནམས་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད། སུམ་པ་ནས་གསུངས་པའི་  
 བདེ་མཆོག་རྩོམ་ཞལ་དཔལ་ཞི་བ་ལྟ་སོ་བཅུན། བདེ་མཆོག་ཙུང་བའི་རྒྱུད་ནས་  
 གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་པ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པ་ལྟ་ཐུག་ཙུང་གཉིས།  
 བདེ་མཆོག་སྟོན་སོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལྟ་ཐུག་ཙུང་གཉིས། བདེ་མཆོག་  
 མེར་སོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལྟ་ཐུག་ཙུང་གཉིས། བག་མོ་དམར་མོ་ལྟ་ཐུག་  
 ཙུང་བཅུན། བག་མོ་སྟོན་མོ་ལྟ་སོ་བཅུན། བག་མོ་མེར་མོ་ལྟ་སོ་བཅུན། ཨ་ཁྱི་རྩ་  
 བ་ལས་གསུངས་པའི་རྩོམ་རྩི་མཛད་ལྟ་བུ་གཅིག འདི་བདེ་མཆོག་སྟོང་པ་རྩོམ་སྒྲུ་  
 ཨ་རྩ་ཡ་བཞེད་དོ། །ཡང་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་པའི་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་  
 ཐུག་ལྟ་བུ་ཙུང་གཉིས། རྩོམ་བུད་ཅིང་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་རྩོམ་ཉི་མའི་  
 རིགས་ཀྱི་རྩོམ་བུད་ཅི་ལྟ་ཉེར་གཅིག བུད་ཅི་རྩི་མཛད་ལྟ་ཉེར་དགྲ། བུད་  
 ཅི་ཁོ་སོ་ལྟ་ཉེར་གཅིག བུད་ཅི་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུ་གསུམ། ཉེ་ཅ་ཀའི་རིགས་  
 སངས་རྒྱས་མོད་པ་ལྟ་ཉི་ཤུ་ཙུང་ལ། སངས་རྒྱས་མོད་པ་ལྟ་དགྲ། མ་རྒྱ་མ་ཡའི་རྒྱུད་  
 རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་མ་རྒྱ་མ་ཡ་ལྟ་ལ། གདན་བཞེད་མ་རྒྱུད་གསེར་གྱི་ཆར་བ་ནས་  
 བཤད་པའི་རྣམ་སྒྲུང་གི་རིགས་རྣམ་འབྱོར་ནས་མཁའ་ལྟ་ལྟ་བུ་ཙུང་བརྒྱུད། དེའི་  
 དུམ་བཀའ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལྟ་བུ་གསུམ་རྣམས་བདེ་མཆོག་གི་ཕྱགས་སྒྲུ་་་་་་  
 གཏོགས་པའམ་རྣམ་འབྱོར་མ་རྒྱུད། སྟོན་བྱུང་བྱུང་ཉི་མའི་ཤིང་ན་སོགས་



དང་སྤྱོད་ཕྱི་བ་ཐུག་ཐུང་དང་བཞི་འདུལ་པའི་དོན་ཏུ་གསུངས་པ་དཔལ་ཏུ་སྤྱི་  
 འཁོར་མའི་རྒྱད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་གསུང་སྤྱགས་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་པ་ལྟ་བུ་ག་བརྒྱ་  
 སྤྱི་ཅུ་ཙུ་བཞི། འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བཞེད་གསན་མིག་ན་སྤྱོད་དང་བཞི་བརྒྱ་ཐུགས་རམས་པའི་  
 གསན་མིག་ན་བརྒྱ་ཉེར་བརྒྱ་ཅེས་རྣམས་ཀྱི་ཆུང་ར་གསུངས། བ་རྒྱད་མ་རྒྱད་གཉིས་སུ་སྤྱི་  
 བ་དཔེས་རྟོག་ནས་འདིའི་བར་མ་རྒྱད་ཏུ་བསྐྱས་ཀྱང་འཐད་དོ། དེ་ཉིད་འདུལ་  
 པའི་རྒྱད་ལས་གསུངས་པའི་ཐབས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་དོན་རྟེན་གྱིས་ལྟ་ཐུག་  
 གསུམ། དན་སྤྱོད་རྒྱད་རྒྱད་དང་བརྟེན་པ་སྤྱི་གསན་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་གཙུག་  
 དཔུ་ལྟ་སྤྱི་ཅུ་ཙུ་བུག། རྒྱ་དཔེ་རྒྱད་དང་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པའི་མཚན་  
 བརྒྱད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཚུས་དཔྱིངས་.....  
 གསུང་དབང་ལྟ་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་ཉི་ལྔ་ལ་འཕྱོར་རྒྱད། མ་བཤད་འཕྲུལ་པ་ཆ་མཐུན་  
 པ་ཡན་ལག་གི་རྒྱད་ལྔའི་ནང་ནས་ཡན་ལག་གི་རྒྱད་དམ་རྟོག་དཔྱིངས་དང་ཆ་མཐུན་པའི་རྒྱད་བཤད་ཅིང་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་རྟོག་འཛིན་པར་རྣམས་ཀྱི་ཆུང་ར་གསུངས། འབྱུང་པོ་འདུལ་  
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོག་ཅི་ཞི་རིགས་གསང་བའི་བདག་པོ་འབྱུང་པོ་འདུལ་  
 བྱེད་ལྟ་སྤྱི་གསུམ་པ་སྤྱོད་རྒྱད། རྟེན་པ་ཅི་ཞི་པའི་གསན་མིག་ན་པར་རྒྱད་གསུམ། ཡོ་ག་  
 གསུམ་ཞེས་འདུག་པམ་པར་རྒྱད་ཏུ་བཞེད་པ་འདྲའི་ཞེས་གསུང་ཞི་རྒྱུན་ལས་གསུངས། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་ཡུལ་འདྲ་ཟེར་ཅན་མ་ལྟ་ཉི་ལྔ་ཙུ་ལ། གཟུངས་ལྟ་ལྟ་  
 བརྒྱ་གསུམ། འདི་ཡན་གྱིས་འཕྱོང་རྒྱུད་གི་དཔྱིལ་འཁོར་ཞི་གཉིས་ཚང་། ཀྱི་ལ་  
 བས་གསུངས་པའི་བདེ་ལེགས་སུ་བྱེད་པའི་དཔྱིལ་འཁོར་གསུམ་རྟོག་རྒྱུན་མའི་...  
 རྟོག་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་གནས་གཙང་མའི་ལྟ་  
 རྟོག་རྒྱུན་མ་ལྟ་བརྒྱ་དཔུ། གཟུངས་ཡུལ་གྱི་རྟོག་པ་ལས་གསུངས་པའི་རིག་བྱེད་མ་

ཅུབ་བྱང་གི་ཡུར་བཞུགས་པ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་གཟའ་ཡུམ་ལྷ་  
 རེ་བྱུག་གསལ་ལྟ་བུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་གཙུག་ཏྲར་རྣམ་རྒྱལ་ལ་  
 ལྷ་ཡུམ་ཅུ་ཙུག་ལྟམ་སྟེ་བྱ་རྒྱུད་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་……  
 ལེགས་པར་སྟབ་པའི་རྟོ་རྟེ་འཁྱེད་བ་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་བཅུ་ཙུག་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱུད་  
 པ་ཡུགས་གཉིས་ལས་དང་པོ་དགའ་ལྷན་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། བརྟ་རྟ་རྟ་ (རྟ་རྟ་  
 འཆར།) རྟ་རྟ་ཀི་རྟ། (ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལ།) ལྷ་ཙུང་ལྷ་རྟ་ལྷ་ཀར་ཀླུ་རྟ་ (རྟ་བ་  
 དཔོན་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་སྐྱེས་པ།) བརྟ་རྟ་ལྷ་ཙུ་ལྷ་མ་རྟ་རྟ་ (མཁས་པ་དཔེ་མེད་  
 བསྟར་བ།) ལྷ་རྟ་བརྟ་རྟ་ (མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་བཤད་ལ།) བི་རྟ་རྟ་རྟ་དེ་ལུང་ (མཁེན་བཙུ་  
 བར་ཆེ་རྒྱུ་ཁང་གསལ་གྱི་གསན་ཡིག་ན་བཞི་ར་དེ་ལྟ་དང་བར་ཆེ་པས་མངས་རྒྱུས་མེད་ཀྱི་གསན་པ་དང་……  
 ཤར་པའི་གསན་ཡིག་ན་རྣམ་གསལ་ལྟ་མེད་པ་འདུག་ཅིང་སྐགས་རམས་པའི་གསན་ཡིག་ན་པེ་ལྟ་དེ་ལྟ་……  
 རྣམ་བཤད་ལྟ་ཞེས་རྟུང་བ་མོགས་མི་མཐུན་ཙམ་ཁ་ཡར་བྱུང་བ་སྐར་ཡར་བརྟག་གོ་ཞེས་གསྐྱའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་……  
 གཞུངས།) ལྷ་རྟ་བརྟ་རྟ་ལྷ་རྟ་རྟ་ (མཁས་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་རྟ་དཔལ་བཟང་པོ།) ལྷ་རྟ་  
 རྟ་ཀ་རྟ་མི་རྟ་ (དཔོན་རྒྱུང་མ་གཞིའི་དཔལ།) རྟ་ལྷ་རྟ་རྟ་མི་རྟ་ལྷ་རྟ་ (དཔེ་སྐྱེས་ཀྱི་  
 མེད་དཔལ་བཟང་།) མང་མཁར་ལོ་ཀ་ཙུ་པོ་རྟ་མི་རྟ་ (མང་མཁར་འཛིག་ཆེན་མིག་ཅུང་རྒྱབ་  
 མེད།) རྟ་ལྷ་རྟ་རྟ་རྟ་ (རྟ་རྟ་གསལ་པ་རྒྱལ་མཆོན།) ལྷ་མ་ཤེས་རབ་མེད། ལྷ་མ་ར་  
 རྟ་ (ལྷ་མ་རྟ་ལྷིམས་རྒྱལ་བ། ལེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། རྟ་རྟ་  
 བསྟར་རྣམས་བཟང་པོ། རྟ་རྟ་བ་དཔལ། བར་ཆེན་བཟང་པོ་བྲག་ཤིས། རྟ་བྲག་  
 ཤིས་འཕགས། རྟ་བཙུན་ལྷན་དགའི་མཆོན་ཅན། མཁས་ལྷ་བཙུན་པོ་མངས་རྒྱལ་  
 ཡེ་ཤེས། བར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁེན་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། རྟ་རྟ་  
 འཆར་དགེ་འདུན་རྟོན་ལྷ། རྟ་ལྷ་བརྟ་རྟ་སྒོ་བཟང་འཛིན་ལས། རྟ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་  
 བཟང་རྟ་ལྷིམས་དཔལ་བཟང་པོ། རྟ་འཆམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རྟ་རྟ་ རྟ་ཆེན་  
 རྟ་རྟ་འཆར་དག་དབང་མཆོག་ལྟ། ཐམས་ཅད་མཁེན་ཅིང་གཞིགས་པ་ཆེན་པོ་

[illegible]

[illegible]



146

གཤམ་ཆུང་ (ནམ་མཁའ་བཟང་པོ།) ཟུང་ཀའློ་མུང་ (ཆུའི་འཛོལ་བཟང་པོ།)  
 སྒྱུར་ཆུང་ལྷང་ (དཔལ་འཕྲོག་ཕྱིར་བཟང་པོའི་ཞབས།) རྟག་མུང་ (སྐལ་ལྷན་བཟང་པོ།)  
 རྟག་ཏུ་མུན་ཆུང་མུང་ (ཆུ་རྒྱ་ཀུན་དགའི་འཛོལ་བཟང་པོ།) ཏུ་ཡུ་ཡུ་མུ་ལྷོ་ (དེའི་ལྷ་ས་  
 ལྷང་ཆུ་བ་ཆེན་པོ།) ས་བཟང་ཡུ་ཡུ་མུ་རམ་ཏི་ལི་ལུ་མུ་ལྷོ་ (ས་བཟང་འཕགས་པ་གཞན་ཏུ་སྒྲོ་  
 སྒོས་མན་འདྲ།

༥ ཡང་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འཁྲོལ་ནས། ཡུ་ཀུ་ཀར། པ་རྩེ་ཏ་འཁྲོལ་བའི་མེ་མོང་མན་ཅེར་  
 པ་ཞིན་རྟོ།

༥ ཡུ་པ་ཆེན་མི་ཏ་རྩོ་གིས་ལེགས་པར་བཀྲལ་བའི་མི་ཏ་བརྒྱ་ཅའམ་རྩོར་.....  
 འཕྲེང་རྒྱས་པར་བཀྲས་པའི་དབང་གི་བཀའ་སྲོལ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ལས་.....  
 ཡུ་ལྷ་ལྷ་ཀ་རའི་རྩོ་རྩོ་ཕྱིར་བ་དང་རྒྱགས་གཅིག་པ་རྣམས་བརྒྱད་པ་སོ་སོར་.....  
 འདྲོད་པ་ལས་དབང་ཆོག་གཅིག་གིས་ཆོག་པར་འདི་བའི་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་.....  
 མཛད་པ་བཞིན་ལ། མི་ཏ་བརྒྱ་ཅ་རང་གི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་དབང་དུག་ཅུ་ཅ་  
 ལྷ་རྣམས་རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་དྲིན་མཛོལ་ཤིང་། དེ་  
 ཡང་རྒྱད་ཟེ་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་དང་རྩོ་རྩོ་ཕྱིར་བ་དང་མི་ཏ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་  
 མིན་པའི་དབྱེ་བ་ཤེས་ཁྱད་ཏུ་དེའི་ཁྱད་པར་མཛོལ་གྱིས་སྒྲེ་སྒྲེ་རྒྱགས་གཅིག་ཏུ་.....  
 བཀོད་པ་ལ། བྱ་རྒྱད། སྒྱུད་རྒྱད། རྣམ་འབྱོར་རྒྱད། རྣམ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་  
 རྒྱད་ནས་བཤད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། མི་ཏ། དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོ་  
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར། མི་ཏ། སི་ཁྲོད་མོ་མ་  
 རྒྱུན་མ་མེར་མ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་མ་ལྷ་ལ། མི་ཏ། གཙུག་རྩོར་གཙུགས་དཀར་  
 སྒྲེ་མཛོག་དཀར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་མ་ལྷ་ཉིར་དག། མི་ཏ། གཙུག་རྩོར་  
 རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་སྒྲེ་མཛོག་དཀར་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་མ་ལྷ་དག། རྩོར་ཕྱིར་།  
 མོར་འབྲང་མེར་མོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་མས་གཙོ་བྱས་པའི་གཙུང་ས་ལྷ་ལྷ་

ལྷ་བཅུ་བརྒྱུ། རྩེ་མེད། ལྷ་མོ་ཡོད་མེད་ཅན་སྐུ་མདོག་མེད་མོ་ཞལ་གསུམ་སྐུ་གྲུ་གསུམ་ལྷ་ཉེར་ལྷ། མི་ལྷ། རྩེ་མོ་ལྷ་ལ་མེད་པོ་ཞལ་གཅིག་སྐུ་གཉིས་པ་ལྷ་དགུ་འཕམ་བཅོ་བརྒྱུ། མི་ལྷ། ཁ་འབར་མའི་གཞུང་ས་ཀྱི་རྩེ་སྐུ་འབྱུང་ས་པའི་ཐུབ་ཆེན་སྐུ་མདོག་མེད་པོ་ཞལ་གཅིག་སྐུ་གཉིས་པ་ལྷ་མོ་ལྷ། མི་ལྷ། འཇམ་དབྱེད་ས་མ་ར་པ་ཅན་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་སྐུ་གཉིས་པ་ལྷ་ལྷ། མི་ལྷ། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་སྐུ་བཞི་པ་ལྷ་བཅུ་གསུམ། མི་ལྷ། རྩེ་མོ་ཡོད་ཞགས་པ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་སྐུ་གཉིས་པ་ལྷ་ལྷ། འདི་ཁའི་མཆོད་རྟགས་ལྷ་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙུག་པོར་ཁ་སྐུ་ཅི་འབྱུག མི་ལྷ། ཐུན་རམ་གཟིགས་མཆོད་སྐུ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་སྐུ་གཉིས་པ་ལྷ་ལྷ། མི་ལྷ། པར་ཅན་པ་ཐ་གྱི་རྒྱུད་ལ་བཞེན་ནས་པར་པར་གྱིས་མཆོད་པའི་རྟ་མགིན་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་སྐུ་གཉིས་པ་ལྷ་བཅུ་བརྒྱུ། མི་ལྷ། མི་གཤེད་པ་སྐུ་མདོག་ཐོན་པོ་ཞལ་གཅིག་སྐུ་གཉིས་པ་ལྷ་བཅུ་གཅིག མི་ལྷ། ཅན་འཁོར་ས་སྐུ་མདོག་མཆོད་ནས་ཞལ་གཅིག་སྐུ་གཉིས་པ་ལྷ་ཉེར་གསུམ། མི་ལྷ། ཐུ་སྐུ་བ་གྱིས་སྐུ་གྲ་རྩེ་མའི་གཞུང་ས་ཀྱི་རྩེ་སྐུ་འབྱུང་ས་ནས་མཆོད་པའི་ཐུག་རྩེར་མདོ་ཐུགས་སྐུ་མདོག་ཐོན་པོ་ཞལ་གཅིག་སྐུ་གཉིས་པ་ལྷ་དགུ། མི་ལྷ། ཐུག་རྩེར་བརྒྱུད་ཅིའི་ཐིགས་པ་སྐུ་མདོག་ནག་པོ་ཞལ་གསུམ་སྐུ་གྲུ་གསུམ་པ་གཙོ་རྒྱུད། མི་ལྷ། ཐུག་རྩེར་གས་ཐོན་ཅན་མདོར་བརྒྱུས་ཞལ་གཅིག་སྐུ་གཉིས་པ་གཙོ་རྒྱུད། མི་ལྷ། ཐུག་རྩེར་མཆོད་རྟེན་ཐོན་པོ་ཞལ་གཅིག་སྐུ་གཉིས་པ་ལྷ་ལྷའཕམ་བརྒྱུ། མི་ལྷ། ཐུག་རྩེར་ཐུགས་སྐུ་བས་མ་སྐུ་མདོག་ཐོན་པོ་ཞལ་གསུམ་སྐུ་བཞི་པ་ལྷ་བཅུ་གསུམ། མི་ལྷ། ཐུག་རྩེར་གཏུམ་པོ་ལྷུང་གཤམ་ཅན་སྐུ་མདོག་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་སྐུ་གཉིས་པ་ལྷ་ལྷ། མི་ལྷ། ལྷུང་ནག་འབར་པ་ཞལ་གཅིག་སྐུ་གཉིས་པ་ལྷ་དགུའི་དབྱིལ་འཁོར།

༥ གཉིས་པ་རྩྱེད་རྒྱུད་ལ། མི་ལྷ། ཐུག་ན་རྩེ་རྩེ་འཁོར་བཟང་ཐུགས་སྐུ་མདོག་



མཐེང་ནག་ལལ་གཅིག་ཟུག་གཉིས་པ་ལྷ་བདུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་པུ་ཡིན་གོ།

རྒྱ་གཞུང་པ་ལྷ་པོ་འཕྲོར་རྒྱུད་ལ། མི་ཤ། རྩོད་རྩོད་མི་འཁྲུགས་པ་སྐྱུ་མདོག་སྒྲོན་པོ་  
 ལལ་གཅིག་ཟུག་གཉིས་པ་ལྷ་བཅུ་གསུམ། རྩོད་རྩོད་། གཙུག་དགུ་པའི་མཛུ་  
 འདས་སྤྱུ་མེད་མེ་སྐྱུ་མདོག་མེད་པོ་ལལ་གཅིག་ཟུག་གཉིས་པ་ལྷ་མོ་བདུན། མི་ཤ།  
 ཀྱུན་རིག་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ལལ་གཅིག་ཟུག་གཉིས་པ་ལྷ་བཅུ་དང་དགུ་སྐྱུ་འོ་  
 དཀྱིལ་འཁོར། མི་ཤ། ཆོ་དཔག་མེད་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་ལལ་གཅིག་ཟུག་གཉིས་པ་  
 ལྷ་བཅུ་གསུམ་གསུལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར། མི་ཤ། ཟུག་རྩོར་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ལལ་  
 གཅིག་ཟུག་གཉིས་པ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་སྐྱུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། མི་ཤ། ཟུག་རྩོར་  
 སྒྲོན་པོ་ལལ་གཅིག་ཟུག་གཉིས་པ་ས་གཙུག་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་བཅུ་དང་ཞེ་བཞི། མི་ཤ། ཁྲོ་པོ་མེ་ལྷར་འབར་བ་སྐྱུ་མདོག་མཐེང་  
 ག་ལལ་གཅིག་ཟུག་གཉིས་པ་ལྷ་བཅུ་བདུན་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། མི་ཤ།  
 རྒྱུགས་རྒྱུད་རྒྱལ་ཆེན་དང་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཟུག་རྩོར་སྒྲོན་པོ་ལལ་.....  
 གཅིག་ཟུག་གཉིས་པ་ལྷ་ཉེར་གསུམ། མི་ཤ། གཟའ་བརྒྱད་རྒྱ་སྐར་དང་བཅས་པའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཟུག་རྩོར་སྒྲོན་པོ་ལལ་གཅིག་ཟུག་གཉིས་པ་ལྷ་ཞེ་ལྷ། མི་ཤ། ཟུག་  
 རྩོར་སྒྲོན་པོ་ལལ་གཅིག་ཟུག་གཉིས་པ་སྐྱུ་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་...  
 ལྷ་བཅུ་གསུམ། རྩོད་རྩོད་། རྩོར་དབྱིངས་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ལལ་བཞི་ཟུག་གཉིས་  
 པ་ལྷ་དང་བདུན། མི་ཤ། ཁྲོ་པོ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་སྐྱུ་མདོག་སྒྲོན་པོ་ལལ་གཅིག་  
 ཟུག་གཉིས་པ་ལྷ་དང་བདུན། མི་ཤ། འཁྲོ་བ་འདུལ་བ་སྐྱུ་མདོག་མེད་པོ་ལལ་གཅིག་  
 ཟུག་གཉིས་པ་ལྷ་རྩེ་གཅིག མི་ཤ། རྩོན་མཁས་ཅད་ཀྱུ་བ་བ་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་  
 ལལ་གཅིག་ཟུག་གཉིས་པ་ལྷ་དང་བདུན། མི་ཤ། དཔལ་མཚོག་དང་པོ་སྐྱུ་མདོག་  
 དཀར་པོ་ལལ་གཅིག་ཟུག་གཉིས་པ་ལྷ་རྩེ་གཅིག མི་ཤ། འཇམ་དཔལ་གསར་ལྷན་

སྒྲིམ་དོག་མེད་པོ་ཞལ་དུག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལྟ་བུར་གསུམ། རྩེ་མེད། འཇམ་དཔལ་  
 རྒྱགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་མཚན་བརྒྱན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འཇམ་དབྱངས་སྒྲིམ་དོག་……  
 མེད་པོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྒྱད་པ་ལྟ་བུར་དང་བཅུ་བརྒྱན། མི་ཤ། ཅན་ཁོ་མིའི་  
 ལྷགས་ཀྱི་མཚན་བརྒྱན་གྱི་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་སྒྲིམ་དོག་མེད་པོ་……  
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བ་ལྟ་བུར་དང་སོ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར། མི་ཤ། མཚན་  
 བརྒྱན་གདམས་དག་ཅན་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་སྒྲིམ་དོག་མེད་པོ་……  
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལྟ་བུར་གཅིག་ མི་ཤ། ལུས་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་  
 དུ་ཕྱིན་མ་སྒྲིམ་དོག་མེད་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བ་ལྟ་བུར་སྒྲིམ་པ་བཅུ་འེ་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ལྟ་བུར་དག། མི་ཤ། རྣམ་ལྷན་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་  
 པས་གཙུག་པའི་སྒྲིམ་དབྱང་བཅུན་པ་དམ་པ་རིགས་བཅུ་འེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་སོ་……  
 བརྒྱན། མི་ཤ། ཡི་ཤེ་བརྒྱ་བའི་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་སྒྲིམ་དོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་  
 ཕྱག་གཉིས་པ་ལྟ་བུར་བཅུ་བརྒྱན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉེ་ཉེར་གསུམ་མོ། །

༩ བཞི་བ་རྣམས་འབྱོར་བྱ་མེད་སྐྱོར་ལ། རྩེ་མེད། གསང་འདུས་ཡེ་ཤེས་  
 ཞབས་ལྷགས་འཇམ་དཔལ་རྩོ་རྩེ་ལྟ་བུར་དག། རྩེ་མེད། གསང་འདུས་འཕགས་  
 ལྷགས་མི་བརྒྱད་རྩོ་རྩེ་ལྟ་སོ་གཉིས། རྩེ་མེད། གསང་འདུས་རྩོ་མཚན་ལུས་ཅན་  
 ལ་ཁོ་བོ་བཅུས་བརྒྱན་པའི་ལྟ་བུར་དབྱངས་ཉེ་ལྟ་དཀྱིལ་འཁོར། རྩེ་མེད། རྩོ་བ་  
 དཔོན་སྒྲིག་པའི་རྩོ་རྩེའི་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བུར་ཅན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་……  
 རྣམ་ལྷན་འཇམ་དཔལ་རྩོ་རྩེ། རྩེ་མེད། འཇམ་དཔལ་དག་ནག་ལྟ་བུར་གསུམ། མི་  
 ཤ། གདོད་དུག་ལྟ་བུར་གཅིག་ མི་ཤ། གཤེན་རྩེ་གཤེད་དམར་པོ་ལྟ་བུར་གསུམ། མི་ཤ།  
 འཇིགས་བྱེད་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་རྩོ་གསུམ་ལྟ་བུར་དག། མི་ཤ། རྣམ་ལྷན་བསྐྱེད་པའི་ལྷགས་  
 ཀྱི་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་རྩོ་གསུམ་ལུས་ཅན་ལྟ་བུར་བརྒྱན། མི་ཤ། འཇིགས་  
 བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལྟ་བུར་དག། མི་ཤ། རོ་བ་རི་བའི་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་རྩོར་



མཚན་ལྟར་སྒྲུབ་ལྟ་བུ། མི་ཤ། ལྷ་བ་ཆེན་ཏེ་མོ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་བདེ་མཚན་ཞལ་བཞི་  
 ལྷག་བཅུ་ལྷག་པ་ལྟ་དག། མི་ཤ། གཞིས་མེད་རྩི་རྩི་ལྷགས་ཀྱི་བདེ་མཚན་ཞལ་  
 གསུམ་ལྷག་ལྷག་པ་ལྟ་བུར། མི་ཤ། ཏེ་མོ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་པག་མོ་ཞལ་གསུམ་ལྷག་  
 ལྷག་པ་ལྟ་བུ་གསུམ། མི་ཤ། པག་མོ་ཞལ་གཞིས་ལྷག་གཞིས་པ་ལྟ་བུ་གསུམ། མི་  
 ཤ། པག་མོ་དོན་ལྷ་བ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་བཞི་མ་ལྟ་བུ་གསུམ། མི་ཤ། པག་མོ་དུ་  
 བཅད་མ་ལྷག་གཞིས་མ་ལྟ་བུ་གསུམ། མི་ཤ། ལྷ་རོ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་པག་མོ་ཞལ་  
 གཅིག་ལྷག་གཞིས་མ་ལྟ་བུ་གསུམ། མི་ཤ། མི་འི་མཁའ་རྒྱུད་མ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་  
 གཞིས་མ་ལྟ་དག། མི་ཤ། པག་མོ་ཞལ་བཞི་ལྷག་བཅུ་གཞིས་མ་ལྟ་མོ་བུར། མི་ཤ།  
 པག་མོ་ཞལ་བཞི་ལྷག་བཅུ་གཞིས་མ་ལྟ་ལ། རྩར་མེད། དཔལ་ཏུས་ཀྱི་འཁོར་མོའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར། རྩར་མེད། བདེ་མཚན་འཁོར་མོས་བསྐྱར་པ་ལྷག་ལས། རྩར་མེད། རྩི་  
 རྩི་མེས་དཔའ་རྩོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཞིས་པ་ལྟ་བུ་བུར། རྩར་མེད། ལྷ་མ་  
 ལྷ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཞིས་པ་ལྟ་བུ་བུར། རྩར་མེད། རིན་འབྲུང་  
 མེད་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཞིས་པ་ལྟ་བུ་བུར། རྩར་མེད། ལྷ་དཔའ་མཁའ་ཡས་  
 དཔའ་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཞིས་པ་ལྟ་བུ་བུར། རྩར་མེད། མི་བསྐྱེད་པ་རྩོན་  
 པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཞིས་པ་ལྟ་བུ་བུར། རྩར་མེད། དོན་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ལྷ་ཞལ་  
 གཅིག་ལྷག་གཞིས་པ་ལྟ་བུར། རྩར་མེད། མ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ་ཞལ་བཞི་ལྷག་བཞི་མ་ལྟ་ལ།  
 མི་ཤ། མ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ་འཁྱིལ་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཞིས་པ་ལྟ་ལ། མི་ཤ། ཀྱ་ཀྱ་རི་བའི་མ་  
 རྒྱ་རྒྱ་ཡ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཞིས་པ་དཔའ་པོ་གཅིག་ལ། མི་ཤ། ལྷགས་རྩི་ཆེན་པོ་  
 རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་དག། མི་ཤ། བསྐྱར་གར་དཔའ་སྤྱི་མདོག་དཔའ་པོ་ཞལ་གསུམ་  
 ལྷག་བཅུད་མ་ལྟ་བུ་བུར། རྩར་མེད། གདན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ནམ་མཁའ་སྤྱི་  
 མདོག་མཁའ་ནག་ཞལ་གསུམ་ལྷག་ལྷག་པ་ལྟ་དཔའ་བུར། རྩར་མེད། གདན་བཞི་ཡོ་  
 ཤེས་མཁའ་འཁོ་སྤྱི་མདོག་རྩོན་མོ་ཞལ་གསུམ་ལྷག་ལྷག་མ་ལྟ་བུ་གསུམ། རྩར་

ཡང་། སངས་རྒྱལ་མཛད་པ་སྤྱི་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཟུག་བཞི་བ་ལྟ་ཉེར་ལ།  
 རྩེར་ཡང་། སངས་རྒྱལ་མཛད་པ་སྤྱི་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཟུག་བཞི་བ་ལྟ་དུ།  
 རྩེར་ཡང་། གུར་ནས་གསུངས་པའི་རྩི་རྩི་ལ་མ་སྤྱི་མདོག་མེར་མོ་ཞལ་བཞི་ཟུག་  
 བརྒྱད་མ་ལྟ་བུ་གཅིག་གི་ཤ། ཁ་ཆེའི་སྤྱོད་དཔོན་ཉི་མ་སྤྱི་མདོག་ཀྱི་སྤྱོད་  
 མ་ཉེར་གཅིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཉེར་གཅིག་གི་ཤ། མ་རྩ་ལྟ་ལ་སྤྱི་མདོག་ནག་པོ་  
 ཞལ་གཅིག་ཟུག་གཉིས་པ་ལྟ་དུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉི་ཤོད་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་ཡོད་པ་  
 ལས་ཡིང་བ་དང་རྒྱན་མོང་བ་རྩམས་ཡིང་བའི་སྤྱུངས་སྤྱོད་ཅིང་དེ་ཕྱིན་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དུག་ཅུ་ཆ་ལའི་དབང་གཟབ་བཤད་དང་བཅས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྩི་ཤ་སྤྱང་.....  
 རྩམས་རམས་པ་དག་དབང་འཇམ་དབྱངས་སྟོན་ཀྱིས་མཛད་པའི་འདི་ཁའི་...  
 མདོན་རྟགས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་དབང་ཆོག་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སྤྱོད་གས་...  
 པ་བཤོད་པ་རྩི་རྩི་ལེག་པའི་གནད་དོན་ཀྱན་གསལ་ལོར་དུའི་མེ་ལོང་གཞིར་.....  
 བརྒྱད་དམ་པའི་ཟུག་ལེན་འབྱུང་མེད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་ཉི་ཤོད་པའི་.....  
 བརྒྱད་པ་ལ་འིང་བརྒྱད་དང་ཉི་བརྒྱད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བ་རྩི་རྩི་  
 འཆང་། འཕགས་པ་སྤྱགས་རྩི་ཆེན་པོ། བྱང་མེམས་སྟོན་སྟོན་རིན་ཆེན། ལྷ་བ་ཆེན་  
 ཉི་ལོ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། ལྷ་བ་ཆེན་རྣམ་པའི་རྩི་རྩི། ལྷ་བ་ཆེན་མི་ཤ་རྩི་གི། ཁོ་སྤྱི་  
 མོ་རྩི་པ་བྱམས་པ་དཔལ། རལས་ལྷ་བ་བསོད་ནམས་དབང་ལྷག་ ཁོ་སྤྱི་བསོད་  
 བམས་མེད་ག། ཡང་ཆེ་པ་རིན་ཆེན་མེད་ག། ཀྱན་མ་ཁྱེན་ལྟོན་རིན་ཆེན་ལྷ་བ།  
 རྒྱང་ལྟས་པ་གཞོན་ལྟ་བསོད་ནམས། རྩི་རྩི་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། རལས་ལྷ་བ་  
 དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་། བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཛོན། ལྷ་བ་ཆེན་ཆོས་རྩི་རྩི། རྒྱལ་  
 བ་སྟོན་བཟང་དོན་ལྷ་བ། རལས་ལྷ་བ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས། པཎ་ཆེན་སྟོན་བཟང་ཆོས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་མཛོན། རྩམས་ཆེན་དག་འདུན་དོན་ལྷ་བ། ཞབས་དྲུང་བརྒྱན་འཛིན་  
 འཕྲིན་ལས། རོ་གདན་མཁན་ཆེན་སྟོན་བཟང་མཁན་བཅུན། སྟོན་མང་སྟོན་དཔོན་

སྒོ་བཟང་ཤེས་རབ། སྒོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། ཁི་ཆེན་དག་དབང་མཚོག་  
ལྷན། བམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་སྒོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།  
རྩྭ་རྩེ་འཆང་པ་ཆེན་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས། རིགས་ཀྱན་བྱུང་བ་དག་  
བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་རྒྱ་མཚོའི་མཚན་ཅན། དེས་བདག་ལའོ། །

༥ ཉེ་བརྒྱད་ནི། འཕགས་པ་བླགས་རྩེ་ཆེན་པོ། ལྷ་བ་ཆེན་མི་ཨོ་གི། དེ་མན་  
གོང་བཞིན་ནོ། །

༥ དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་པའི་སྐྱགས་བརྒྱ་བའི་རྩེས་གནང་། ལྷ་མོ་འཇམ་  
དབྱངས་པའི་ཡིག་ཆའི་སྤེང་ནས་ཚབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་རྩྭ་རྩེ་འཆང་།  
རྒྱལ་སྐུ་བྱུག་ན་རྩྭ་རྩེ། བམས་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཏ། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་རྒྱ་  
རྒྱལ། དཔལ་ལྷན་ཤ་བ་རི། ལྷ་བ་ཆེན་ལྷ་རྒྱལ། རྒྱལ་པོ་རྒྱ་རི་ཀ་པ། རྩྭ་རྩེ་རིལ་བུ་  
པ། རྒྱས་སྐལ་ཞབས། རྩྭ་ལན་རྩྭ་རྩེ། བྱ་པོ་རྩྭ་རྩེ་པ། ལྷ་རྒྱལ་ཞབས།  
ཉེ་ལོ་པ། ལྷ་རྩྭ་པ། བམས་མཁོང་སྐུ་མཆོད། སྐྱག་སྐུ་ཤེས་རབ་བཅེགས། བལ་ལོ་རྩྭ་  
པ། རྩྭ་བཅུན་བཅེ་བ་ཆེན་པོ། རྩྭ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། རྩྭ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ། ཆས་  
རྩྭ་མ་པ་ཏ། རྩྭ་ལྷག་པ་བཅོད་ནམས་མེད། དབྱས་པ་སངས་རྒྱལ་འབུམ། ལོ་རྩྭ་པ་  
མཚོག་ལྷན་ལེགས་པའི་སྒོ་རྩྭ་ས། ལྷ་མོ་དཔལ་ལྷན་མེད། རྩྭ་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱང་  
པོ་ལྷས་པ་གཞོན་རྒྱ་བཅོད་ནམས། ཤར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། རྩྭ་རྩེ་འཆང་  
ཀྱན་དགའ་བཟང་པོ། རྩྭ་རྩེ་འཆང་དཀོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན། རྩྭ་སངས་རྒྱས་  
རིན་ཆེན། སངས་རྒྱས་མེད། བར་ཆེ་བ་ནམ་མཁའ་དཔལ་ལྷན་ཁང་དཔལ་ལྷན་  
རོན་ལྷ། བང་འ་རིས་སྐུ་རམས་པ་བཤེས་གཉིན་ནམ་རྒྱལ། འབྲུལ་ཞིག་མང་  
མོས་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རྩྭ་རྩེ། རྩྭ་དག་དབང་བྱམས་པ། ཅ་བའི་  
ལྷ་མོ་དག་དབང་སྐལ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །ཡང་ན་ས་  
པ་ཆ་ནས། པོ་དོང་རིན་པོ་ཆེ། རྩྭ་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ། ལྷ་མོ་དཔལ་ལྷན་མེད། རྩྭ་ལྷན་

མན་འདྲ། ཡང་ན་ས་སྐྱ་ནས། བོ་དོང་རིན་པོ་ཆེ། ཉན་ཆེན་བསོད་ནམས་བསྟན་  
པ། ལྷ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན། ཤར་ཆེན་མན་འདྲ།

༥ རྒྱལ་ཐབས་རྒྱ་མཆོའི་ལྷ་ཚོགས་ནམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཡིགས་པར་མནོས་……  
པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་རྩི་རྩེ་འཆང་། རྩི་རྩེ་པག་མོ། རྩི་བ་དཔོན་ཨ་རྩ་ལྷ་ཀར་  
ལུན། ལྷ་རྩ་ཀར་ལུན། ལྷ་རྩ་ཀར་ལུན། ལྷ་རྩ་ཀར་ལུན། ལྷ་རྩ་ཀར་ལུན། ལྷ་རྩ་ཀར་ལུན།  
ཡར་ལྷ་ལྷ་ལྷ་པ་ལྷ་གས་པ་རྒྱལ་མཆན། ལྷ་མ་རྒྱལ་མཆན་རིན་ཆེན། གར་ཐིག་  
པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན། དཀའ་བརྟན་པ་གཞོན་ནུ་མེང་ག། ལྷ་མ་མཆོན་པོ་  
འབུམ། ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་མཆན། ཤར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན། རྩི་རྩེ་  
འཆང་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོ། ལྷ་མ་ཆེན་མེས་དཔལ་ཆེན་པོ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་  
མཆན། ཀྱན་མཁྱེན་གོ་རམས་པ་བསོད་ནམས་མེ་རྒྱ། ཡོངས་འཛིན་དཀོན་མཆོག་  
འཕེལ། དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོ། མཆོག་ཡིགས་རྩི་རྩེ། བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ། རྩི་  
བརྟན་བརྟན་པ་བསྟན་པ་དག་དབང་ལྷན་གྱལ། མཁས་དབང་འཕྲིན་ལས་ནམ་  
རྒྱལ། ཀྱན་མཁྱེན་ཀྱན་དགའ་དཀོན་མཆོག་ལྷན་གྱལ་མང་ཚོས་རྒྱ་མཆོ། རྩི་  
འཆང་དཔལ་རྒྱ་མཆོ། རིན་ཆེན་ལྷན་ཚོགས། རྒྱལ་བ་དག་བཀའ་འབྱུང་པ་རྩི་  
བཟང་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཆོ། རྩི་དག་དབང་འཕྲིན་ལས་དཔལ་བཟང་པོ། བཀའ་  
རིན་མཆོངས་མེད་རྩི་རྩེ་འཆང་དག་དབང་དོན་གྱལ། དེས་བདག་ལའོ།

༦ དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱིད་ཡིགས་པར་ཐོབ་པའི་……  
བརྒྱད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རྩི་བཟང་གཤགས་པ། རྩི་ཤེས་རབ་མེ་རྒྱ། འདུལ་  
ནག་པ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ། འཆམ་དབྱངས་རྩི་བརྟན་དག་འདུན་འཕེལ། རྒྱུད་  
ཆེན་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ། རྒྱུད་ཆེན་བསམ་འབྱུང་རྒྱ་མཆོ། རྒྱུད་ཆེན་བརྟན་འབྱུང་  
འཕགས། རྒྱུད་ཆེན་རྩི་རྩེ་བཟང་པོ། རྒྱུད་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ། རྒྱུད་ཆེན་  
དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོ། རྒྱུད་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ། ཐང་སག་པ་དངོས་

ལྷུ་ལྟ་མཚོ། རྩོམ་ཡོད་མཁས་ལྷུ། རྩོམ་དབང་བྱམས་པ། ཡོངས་འཛིན་ཡི་  
ཤེས་རྒྱལ་མཚན། དེས་བདག་ལ་དབྱེས་བཞིན་བསྐྱེད།

༥ དཔལ་རྩོམ་རྩོམ་འཛིན་ལྟར་གསུམ་མའི་བསྐྱེད་རྩོམ་གྱི་ཁྱིེད། ཁྱིམ་  
རྩོམ་འཆར་ཡི་ཤེས་བཞུན་པ་རབ་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་རྩོམ་རྩོམ་.....  
འཛིན་ལྟར་གྱི་བསྐྱེད་རྩོམ་སྒྱིར་པོར་བསྐྱེད་པ་གསར་བདེ་འཛིན་གསུམ་ལ་  
མ་ཁུལ་བ་ཉམས་སྤྲུལ་ལྟར་ཆོག་པ་བཅད་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་ནས་ཚབ་པའི་  
བརྒྱད་པ་ནི། རྩོམ་རྩོམ་འཛིན་ལྟར། རྩོམ་བཞུན་འཆར་དཔལ་དབྱངས། རྒྱལ་བ་ཅོད་  
ཁ་པ་ཆེན་པོ། མཁས་ལྷུ་ཤེས་རབ་མེད་ལ། འདུལ་ནག་དཔལ་ལྡན་བཟང་པོ།  
འཆར་དབྱངས་དགེ་འདུན་འཕེལ། བཟུངས་ཤིས་འཕགས། བསམ་འབྲུག་རྒྱ་མཚོ།  
བཙན་འབྲུག་འཕགས། རྩོམ་བཟང་པོ། རྒྱུད་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། དཀོན་  
མཚན་རྒྱ་མཚོ། དཀོན་མཚན་ཡར་འཕེལ། བར་སྐྱོད་པ་དངོས་ལྷུ་ལྟ་མཚོ། རྩོམ་  
རྩོམ་ཡོད་མཁས་ལྷུ། རྩོམ་བསམ་པའི་མཚན་ཅན། ཡོངས་འཛིན་པ་རྩོམ་ཡི་ཤེས་  
རྒྱལ་མཚན། དྲིན་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་དབང་ལྷུ། དེས་བདག་ལོ། ལྷུ་བརྒྱད་ནི།  
ཁྱིམ་རྩོམ་རྩོམ་འཆར། རྩོམ་མཚོའི་དབང་ལྷུ། དེས་བདག་ལོ།

༦ དཔལ་རྩོམ་རྩོམ་འཛིན་ལྟར་བརྒྱད་ལས་ནས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བརྒྱད་...  
པ་ནི། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོད་ཁ་པ་ཆེན་པོ། རྩོམ་རབ་མེད་ལ། རྩོམ་པ་དཔལ་  
པ། རྩོམ་ཁྱིམ་བཟང་པོ། རྩོམ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། རྒྱ་ར་ཆོས་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ།  
དུགས་པོ་ནས་མཁས་ལྷུ་ལྟར། རྩོམ་པ་བཟུངས་ཤིས། པར་ཆེན་བདེ་ལེགས་ཉི་མ།  
ཤར་ཆེན་ནས་མཁས་རྒྱལ་མཚན། པར་ཆེན་ཁྱོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན།  
ལྷུ་ལྟར་ཆེན་དཀོན་མཚན་རྒྱལ་མཚན། ལྷུ་རྒྱུད་པ་དབང་ཁྱོ་བཟང་ཆོས་ལྷུ།  
རྩོམ་རབ་དར་རྒྱས། ལྷུ་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་བཞུན་པའི་རྩོན་མ། རྩོམ་པའི་ཁྱུ་མ་དག་  
དབང་ཁྱོ་བཟང་། དེས་བདག་ལོ།



༥ རྒྱལ་དབང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་ཡི་དམ་རྒྱལ་སྐོར་གྱི་ཡུར་རྒྱུན་ནི། རྒྱ་  
དག་དབང་དོན་གྲུབ། ཤར་ཅེ་མཁན་པོ་སློ་བཟང་སྦྱིན་པ། དེས་བདག་ལའོ།

༥ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་བདེ་མཆོག་དེའོ་  
བྱ་ལྷ་ལྷའི་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་ཡུར་ཚོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། སེ་ར་རྒྱེ་བཅུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། དགའ་ལྷན་ཁྲི་རིན་པོ་  
ཆེ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚན། པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སློ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
མཚན། ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་ལྷ་པ་ཆེན་པོ། གནས་བརྟན་འཇམ་  
དབྱངས་གྲགས་པ། སྤྲོས་ཁར་མཁན་ཆེན་དོན་གྲུབ་ཚོས་འཕེལ། བཀའ་འཁྱར་པ་  
རིན་ཆེན་དམ་ཚོས། ཁྲི་ཆེན་རྟོ་རྒྱེ་འཆང་ནོ་མོན་ཉན་དག་དབང་མཆོག་ལྷན།  
རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ཁྲི་ཆེན་རྟོ་རྒྱེ་  
འཆང་དག་དབང་རྩལ་ཁྲིམས། རྟོ་རྒྱེ་འཆང་དག་དབང་བསྐལ་བཟང་ཡེ་ཤེས་  
དཔལ་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ།

༥ བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡི་དམ་རྟོ་མཆོག་རྣམས་བ་ཡང་གསང་སྟོན་པ་ཁག་.....  
འཁྱར་ལྷ་དབྱའི་དབང་ཆེན་ཟབ་མོ་རས་གིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་དབང་ཚོག་.....  
བདེ་ཆེན་རྒྱ་བུའི་ཉིང་ནས་སྦྱིན་རྒྱས་ཀྱི་ལེགས་པར་ཚོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། ཚོས་  
སྤྲོ་རྣམ་བ་མཐའ་ཡས། ཁོངས་སྤྲོ་བརྒྱ་དབང་ཆེན། སྤུལ་སྤྲོ་བརྒྱ་འཁྱར་གནས།  
བརྒྱས་རྒྱེས་བཟུང་གྲུབ་ཚོབ་འདར་འཁྱར། ཚོས་རྒྱལ་བཅོན་འབྲུག་རྟོ་རྒྱེ། ཉན་  
ཆེན་བཅོད་ནམས་བརྟན་པ། མཁན་ཆེན་ཚོས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་། ཀུན་མཁྱེན་  
དཔལ་ལྷན་མེ། ཚོས་རྒྱེ་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས། རྟོགས་ལྷན་ཡོན་ཉན་མགོན་པོ། རྒྱ་  
ཆེན་ཚོས་དཔལ་བཟང་པོ། ལུས་སྤྲོས་པ་བྲམས་པ་རྟོ་རྒྱེ། ལུས་ཆེན་ནམ་རྒྱལ་  
དཔལ་བཟང་། འཁྱལ་ཞིག་དཀོན་མཆོག་བཟང་པོ། ཚར་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སློ་  
གསལ་རྒྱ་མཚོ། ཀུན་མཁྱེན་མཁྱེན་བཅེ་དབང་ལྷག་ མཁས་གྲུབ་བཅོད་ནམས་

ཆོས་འཕེལ། རྒྱགས་འཆར་དབང་ཕྱག་རབ་བརྟན། མཁོན་པོ་བཅོད་ནམས་  
མཆོག་ལྷན། ཟུར་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་རང་སྒྲིལ། ཀུན་མཁྱེན་རག་དབང་སྒྲོ་བཟང་  
རྒྱ་མཆོ། གནས་བརྟན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱགས་པ། མཁན་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ལོར་བྱ།  
བཤེས་གཉེན་རག་དབང་རྩལ་གྱིམས། རྗེ་བྱམས་པ་སྒྲོན་ལམ། ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རྒྱ་  
མཆོ་དབང་ཕྱག་དེས་བདག་རྩ་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་རྩལ་ལའོ།

༥ ཡང་ན་རྟོགས་ལྷན་ཡོན་ཏན་མཁོན་པོ། སྒྲོ་གས་རིན་ཆེན་སེའྲི། གཏལ་  
རྟོན། སེ་ར་ཆོས་རྒྱལ་མཆོན། པཌ་ཆེན་བདེ་ལེགས་ཉི་མ། བམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན།  
རིན་ཆེན་བཤེས་གཉེན། འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྱལ། འཁོན་རྟོན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱན་  
གྱལ། རྒྱབས་མཁོན་ལྷ་པ་མན་གོང་བཞིན། ཡང་ན་རྗེ་བྱམས་པ་སྒྲོན་ལམ། རྗེ་རྒྱ་  
མཆོ་མཐའ་ཡས། དེས་བདག་ལའོ། །བཀའ་རྒྱུད་གིང་ལྷ་གཟའ་གདོང་ལེག་ཅེ་  
ལྷམ་མིང་བཅས་ཀྱི་སྒྲོག་གཏང་རྗེས་གནང་དང་། ལས་བྱང་ཆེ་ཆུང་གི་ཕྱང་དང་  
བཅས་པ་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རྒྱ་མཆོ་དབང་ཕྱག་དང་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་ཡས་ནམ་གཉིས་……  
ལས་ཐོབ། ཡང་རྗེ་རྒྱ་མཆོ་དབང་ཕྱག་རང་གིས་མཛད་པའི་དབང་ཆོག་ཡིད་  
བཞིན་ལོར་བྱའི་དགོངས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱང་ཀུན་བཟང་གདོང་མའི་མཁོན་……  
པོ་དང་གཉིས་སྒྲ་མ་མཆིས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ནས་ཐོབ། སྒྲ་མ་འདིས་རྗེ་བྱམས་  
པ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་བྱང་དུ་ཡི་དམ་འདིའི་དབང་ཆར་བརྟན་གསན་པ་ཡིན་ཞེས་ཞལ་  
ལས་དངོས་ཀྱི་ཐོས།

༦ འཇམ་མཁོན་ཅོང་ཁ་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་རྩར་གཏུམ་པོ་ཁྱུང་ཐའི་……  
རྗེས་གནང་གི་རྒྱལ་མཆོན་སེའྲི་ཡན་དའི་གསན་ཡིག་ལྟར་ལ། དེ་ནས་རྗེ་སྒྲ་མ་སྒྲོ་  
བཟང་ཤེས་རབ། དེས་བདག་ལའོ།

༧ ཁྱུང་པོ་མཁུར་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་རག་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གདམས་པ་ཟབ་……  
མའི་ཁྲིད་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ཤར་ཅེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་གྱིན་པ་དཔལ་……

བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་སྐྱོད་ཀྱང་བརྒྱད་རིམ་མ་རྟེན།

༥ དཔལ་ལྷན་ས་སྒྲུ་པ་ལ་སླ་མེད་ཀྱི་གདམས་པ་བརྒྱ་ཙམ་བཞུགས་པའི་...  
ནང་ནས་ལྷགས་རི་མི་འདུའ་བའི་གསེར་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ཏུ་གྲགས་པའི་ནང་.....  
ནས་ཐུན་མོང་བརྒྱབས་པས་མཆོག་ཞོར་ལ་འབྱུང་བ་རྗེ་བཅུན་རིག་བྱེད་མ་ཁྱེ་.....  
སྒྲུབ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའམ་ནང་སྒྲུབ་ཏུ་གྲགས་པའི་རྗེས་གནང་གི་བརྒྱད་པ་ནི།  
ཁྱི་ཆེན་རག་དབང་ཆོས་གྲགས། ཙུང་པའི་སླ་མ་རག་དབང་བསྐལ་བཟང་ཡེ་ཤེས་  
དཔལ་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །ཡང་ན་དགེ་བཤེས་སྒྲུབ་གྲགས། ཙུང་པའི་སླ་མ་  
རག་དབང་བསྐལ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །

༦ གསུང་སྒྲུབ་ཀྱི་བརྒྱད་རིམ་སླ་མ་སྒྲུབ་གྲགས། ཙུང་པའི་སླ་མ་རག་དབང་  
བསྐལ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །བརྒྱད་པ་ཤོར་མ་རྣམས་མ་  
རྟེན། །

༧ དཔལ་ལྷན་མཁུན་གསུང་སྒྲུབ་ཀྱི་རྗེས་གནང་དང་། དམ་ཙན་སྒྲུབ་པུ་ཆེན་  
པོའི་རྗེས་གནང་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། སླ་མ་རྒྱུད་ཡིག་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་  
ལའོ། །བརྒྱད་རིམ་རྒྱས་པ་འཛོད་རྒྱ་མ་བྱུང་།

༨ རྒྱབས་མཁོན་ལུ་བའི་གཟིགས་སྤྱང་རྒྱ་ཙམ་གྱི་ནང་ནས་དཔལ་ཆེན་ལུར་...  
བའི་ལས་བྱུང་། སླ་མ་ཀམ་གྱ་ཏུའི་བྱེད་སྒྲུབ། བརྟེན་ཡིག་གཏོར་ནག་གི་ལས་  
མཐའ། གཏོར་སྤྱང་། དྲངས་ག་བཅུད་འདྲེན་གྱི་ལས་བྱུང་བཅས་ཀྱི་དབང་དང་  
ལུང་སྐབ་བརྒྱད་པ་ནི། རྒྱབས་མཁོན་ལུ་པ་ཆེན་པོ། སླ་མ་སྒྲུ་སྒྲུབ། དཔལ་འབྱོར་  
རྒྱ་མཆོ། ཆོས་རྗེ་ཨོ་རྒྱུན་ཆོ་དབང་འཕྲིན་ལས། དེས་བདག་ལའོ། །

༩ བཀའ་འདྲིན་མཆོངས་མེད་སློ་བཟང་ཤེས་རབ་པའི་རྒྱུད་ཏུ། མཁོན་པོ་ལྷག་  
ཏུག་པའི་རྗེས་གནང་། མཁོན་ཆོས་ལྷ་ཨོ་གསུམ་གྱི་གཏོར་ཆོག་གི་ལུང་བཅས་  
སྐབ་ཀྱང་བརྒྱད་རིམ་མ་རྟེན།

༥ རལས་ལྷུང་ལྷུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་རྒྱ་གར་ནས་གདན་དྲངས་པའི་.....  
 མགོན་པོ་ཐུག་ཏུག་པ་བཀའ་མི་འདྲ་བ་བཅུ་གསུམ། ཐུག་མཆོན་ཏུག་ཆས། སྤྱིང་  
 གཞུག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཆིག་བརྒྱད་ཏུ་གནང་བ་བཅས་ཀྱི་རྗེས་གནང་གྱིད་.....  
 ཤོད་པའི་ཡིག་ཆའི་སྤྱིང་ནས་ཚོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི།      རྒྱལ་བ་རྩི་རྩི་འཆང་།  
 དཔལ་ལྷན་གཤེད་ཀྱི་མི་འདྲ་ལ། རྒྱུ་ལ། རྒྱུང་པོ་རྣལ་འབྱོར། རྩོག་ལྷུག་པ་རིན་  
 ཆེན་བཙུན་འབྲས། དཔོན་ལྷན་པ། གཉན་ལྷན་པ། སངས་རྒྱས་ལྷན་པ། གངས་  
 ལྷན་པ། ཐུས་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་། ཐུགས་ཆེན་རྩི་རྩི་གཞོན་ཏུ། མཉམ་  
 བེད་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་མཆོན། རྩི་བཅུན་མོང་ཁ་པ། རལས་ལྷུང་དགེ་ལེགས་  
 དཔལ་བཟང་། བ་མོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། ལྷུང་ཆེན་ཆོས་རྩི་རྩི། རྒྱལ་བ་སྐོ་བཟང་  
 རོན་ལྷུང་། རལས་ལྷུང་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། བཅུ་ཆེན་སྐོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 མཆོན། ཐུགས་ཆེན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན། སྤྱིད་ཤོད་རག་དབང་བཙན་  
 འཛིན་འཛིན་ལས། ཁྱི་ཡང་སྤྱིང་པ་སྐོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ། ཁྱི་ཆེན་སྐོ་བཟང་དར་  
 རྒྱལ། ཞལ་ཐུན་སྐོ་བཟང་སྤྱིན་པ། ཁྱི་ཆེན་རག་དབང་མཆོག་ལྷན། ཁྱི་ཆེན་  
 རག་དབང་ཆོས་ལྷགས། རྩི་རྩི་འཆང་རག་དབང་བསྐལ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་  
 ལྷན། དེས་བདག་ལའོ།

༦ དཔལ་ལྷན་ལྷོ་མོ་འཛིན་ལྷན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་.....  
 འཆང་སྐོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བཙན་པ་རབ་རྒྱས་ནས་ལེགས་པར་ཚོབ།

༧ དཔལ་ལྷན་ལྷོ་མོ་འཛིན་ཐུན་མོང་པའི་རྗེས་གནང་གི་བརྒྱད་པ་ནི།      རྩི་རྩི་  
 འཆང་ཆེན་པོ། བརྩི་ཏུ་གསང་བ་ཤེས་རབ། རྩི་འབྱུང་གནས་བཟང་པོ། གཞུགས་  
 རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས། ཞང་ལྷུ་ལྷུ་ཏུ། ཞང་སྐྱེ་ལྷུ་ཏུ། ཞང་དཔལ་ཆེན་འོད་པོ། ཞང་  
 རྩི་རྩི་ཆོ་མོ། ཞང་དྲིང་རི་པ་ཉི་མ་འོད། ཞང་བཙན་བཟང་པ་རིན་ཆེན་ནམ་རྒྱལ།  
 བསམ་སྤྱིང་པ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ། འཁོན་ལྷན་ཐུགས་རྩི་རིན་ཆེན། ལྷུང་

མེས་པོ་རིན་ཆེན་མགོན་པོ། སྤྱི་མ་ཉི་མ་བཞེས་གཉེན། རྟོག་གེ་པ་ནམ་མཁའ་རྩོ་  
 རྩོ། འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་དཔལ་ལྷན་རྩོ་རྩོ། འཇམ་དབྱངས་ཚས་བཟང་  
 དཔལ་བ། བྱུག་ན་པ་སྒྲོ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ། ཡལ་རྩེ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན།  
 བྱུག་ན་པ་སྒྲོ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། པཎ་ཆེན་བསྐྱེད་ནམས་གྲགས་པ། བྱུག་ན་པ་སྒྲོ་  
 བསྐྱེད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། འཁོར་སྒྲོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། ཟུར་དཔལ་འབྱོར་  
 འཁོར་ལས་རབ་རྒྱས། བྱུག་ན་པ་སྒྲོ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། གནས་བརྟན་  
 འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། འདི་ནས་སྤྱི་མ་རེ་གཉིས་མ་རེས། རྩེ་ཉི་ཐང་སྤྱི་མ་  
 དག་དབང་རྩོན་གྲུབ། དེས་བདག་ལཱ། དེའི་གཏོར་ཚལ་གི་ལུང་ཡང་རྩེ་དེ་ཉིད་  
 བས་ཐོབ།

༥ འཕགས་ལུལ་གྱི་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་པས་སྒྲོ་བརྒྱུར་མར་བ་སོགས་སྒྲོབ་མ་.....  
 དཀར་ལྷན་ཅན། གཞན་ལ་མ་གནང་བར་པམ་མཐིང་པ་སྒྲོ་མཆེད་ལ་གནང་བའི་  
 རྩོ་བཅུན་རྣམས་མཁའ་རྒྱུད་མ་ཚར་ཆེན་ནས་བརྒྱུད་པའི་རྩེས་གནང་རྒྱལ་སྤྱི་  
 རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཐོབ། བརྒྱུད་པ་གོང་མ་འགོད་རྒྱ་མ་ལུང་།

༦ མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་དག་ཐེར་མཛད་པའི་མགོན་པོ་བྱུག་.....  
 རྒྱལ་པའི་ལེ་བུ་གྱི་ལུང་ནི། དེན་ཅན་ཅ་པའི་སྤྱི་མ་དག་དབང་བསྐྱལ་བཟང་  
 ཡེ་ཤེས་དཔལ་ལྷན་པའི་རྒྱུ་རྩ་བདག་གིས་ལེགས་པར་ཐོབ་པོ། དེ་ལྟར་མཉམ་  
 མེད་ལུང་དབང་རྩོ་རྩོ་འཆར་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཐབ་རྒྱས་ཀྱི་ཚས་རྒྱལ་འབྲམས་.....  
 སྤྱི་མ་པ་ཞིག་བཞུགས་པ་ལས། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་བུ་པས་བཅུས་པའི་དཔེ་  
 ལྟར་རང་སྒྲོས་བཞུ་སྤྱི་མ་རྩོ་བ་དེ་ནམས་རྒྱུད་ཚས་སྤྱི་མ་བཏང་བར་ཆོད་ང་...  
 རྒྱུབ་པ་སྒྲོ་མས་པའི་ཉམས་ལེན་ཆེར་བྱེད་རྒྱ་མ་ལུང་མོད། འོན་ཀྱང་དཔལ་མགོན་  
 འཕགས་པ་སྤྱི་མ་གྱིས། ཐམས་ཅད་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ཚོགས་པ་འཕ། ཡང་ན་ནགས་སྤྱི་  
 གནས་པ་འོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཁོར་འབངས་དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་མ་

མཆོག་པ་འདི་རྣམ་ལུགས་མཛོད་སྒྲུབ་ཀྱི་མཆོག་རྒྱུན་དེ་ན་མཐས་གང་ལ་ལྷུལ་པ་འདི་སྒྲོབ་ཀྱི་  
 རྣམས་ཤིམ་ནི། ལྷ་མེར་བརྟན་པ་འདི་མངའ་བ་དག་གི་འིན་པོ་ཆེ་རྣམས་དབང་ཆས་  
 འཕེལ། འབྲས་སྒྲོ་མང་ཁྲ་མ་དག་དབང་རྒྱལ་གྱི་མཐུ། ལྷ་རམས་པ་འིན་ཆེན་དཔལ་  
 ཆོས། ལྷ་རམས་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ། ལ་རྒྱུ་པ་དག་ཆེན་འིན་པོ་ཆེ་འདི་སྒྲོབ་པ་  
 བྱམས་པ་གྲགས་པ་ན་མ་རྒྱལ། མཛོད་སྒྲུབ་པ་ཡོངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པ་འདི་མངའ་  
 བ་དག་ཆེན་པོ་རྒྱ་བཟང་འིན་པོ་ཆེ་འདི་མཆོག་རྒྱལ་གྱི་བཟང་ལུབ་བརྟན་རབ་རྒྱས།  
 ལུབ་པ་འདི་དབང་ལྷག་རྟེན་ལ་རྟན་རྒྱ་མཆོད་མཆོག་རྒྱལ་འིན་པོ་ཆེ་གྲོ་བཟང་ཆོས་  
 གྲགས་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་རམས་པ་རྒྱ་བཟང་མཁན་འིན་པོ་ཆེ། མཁྱེན་དཔྱད་ཡངས་པ་  
 ཆོས་ལུགས་འིན་པོ་ཆེ། རྣམ་དཔྱད་ཡངས་པ་རྟོག་རྒྱལ་རྒྱ་བཅས་གཏན་དོན་ལུབ།  
 ར་རྒྱ་རྒྱལ་ནས་བཀའ་གདམས་བརྟན་པ་འདི་སྒྲོན་མེ་རྟེན་རྣམས་དབང་བྱ་བ་.....  
 བྱམས་པ་འིན་པོ་ཆེ་འདི་དཔོན་སྒྲོབ་དེས་པ་དོན་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཨ་མིག་  
 དགེ་བཤེས་བྱམས་པ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་རམ་རྒྱལ་མཆོན་འོད་ཟེར། དེས་  
 པ་དོན་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཤིང་བཟའ་འིན་པོ་ཆེ་གྲོ་བཟང་དར་རྒྱས།  
 བརྟན་པ་རྟོག་པ་འདི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བྱམས་རྒྱུད་ལྷག་པ་ཨ་མིག་གི་བྱམས་པ་  
 འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས། རྒྱལ་པ་འདི་མཆོག་རྒྱལ་བརྟན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ་རྒྱ་མཚོ།  
 ཆོ་དང་རྒྱུབ་པ་སྒྲོམས་ཤིང་རྒྱུབ་པ་འདི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་གྲོ་བཟང་.....  
 བརྟན་པ་རྒྱ་མཚོ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱ་བཟའི་ཁྲ་མ། ར་སྒྲུབ་ཁྲ་མ། རྟོག་  
 པོ་འདི་དཔོན་ཆེན་རྒྱལ་ནས་ཡོངས་རྒྱལ་བརྟན་པ་འདི་མངའ་བ་དག་གཡེར་.....  
 གཤོང་ཟླ་བ་གྲགས་པ་འདི་མཆོག་རྒྱལ་གྱི་བཟང་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆོན། ལུབ་པ་འདི་  
 དབང་ལྷག་བཅེ་འིན་པོ་ཆེ་འདི་མཆོག་རྒྱལ་གྱི་བཟང་བཟླ་ཤིས་རབ་རྒྱས། མཆོན་  
 ཆོས་མཁན་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་པ་འདི་རྒྱ་གྲོ་བཟང་བརྟན་འཛིན་དར་རྒྱས། བརྟན་པ་འདི་  
 གསལ་བྱེད་མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོད་མཆོག་རྒྱལ་དོན་ཡོད་རྒྱ་མཚོ། དེ་

ཉིད་ཀྱི་མཚོགས་སྐྱུལ་སྐྱོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ། བཟུམ་དཔྱད་ཡངས་པ་དག་  
 འདུན་བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཚོ། བྱང་ཆེ་མཁན་པོ་དག་འདུན་འཇམ་དབྱངས་  
 བཟུན་འཛིན། རྒྱལ་མཁན་པོ་དག་འདུན་བཟུན་པའི་ཉི་མ། དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚོགས་  
 སྐྱུལ་དག་ལེགས་སྦྱབ་བཟུན་རྒྱ་མཚོ། རྩོད་པོ་བྲི་ཆུན་རིན་པོ་ཆེའི་མཚོགས་སྐྱུལ་སྐྱོ་  
 བཟང་མཁུན་རབ་དཔལ་ལྷན། ལྷག་གི་སྐྱུལ་སྐྱོ་འཇམ་དབྱངས་བཟུན་འཛིན་རྒྱ་  
 མཚོ། བྲི་བྱར་རྩོད་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་འཛིགས་མེད་ལྷང་རིགས་སྐྱུལ་བྱང་། བྱང་མོ་  
 སྐྱུལ་སྐྱོ་དག་འདུན་ལེགས་བཟུང་རྒྱ་མཚོ། བྱིས་པ་མི་པམ་རྒྱ་པའི་མཚོགས་སྐྱུལ་  
 རོན་ཡོད་བཟུན་པའི་རྒྱལ་མཚོ། ལྷན་འཛོར་བདེ་ཆེན་མཚོགས་སྐྱུལ་སྐྱོ་བཟང་  
 བཟུན་འཛིན་རྒྱལ་མཚོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུལ་སྐྱོ་དཔལ་ལྷན་ལེ་ཤེས། གཤམ་དཀར་  
 ཆེ་བ་རོན་ཡོད་བཟུན་པ་རྒྱལ་མཚོ། སྐྱབ་པ་སྤྱིང་པོར་མཛོད་པ་དག་འདུན་  
 འཛིགས་མེད། དག་རིང་དག་འདུན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། བདེ་ཆེན་མཚོགས་སྐྱུལ་  
 སྐལ་བཟང་བཟུན་པའི་རྒྱལ་མཚོ། ཡུ་རོགས་ཚོས་རྩེ་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོ།  
 འདན་སྐྱུལ་སྐྱོ་སྐྱོ་བཟང་མཁན་མཚོགས་ཆེ་དང་སྐྱབ་པ་སྤྱོམས་པ་ཨ་རྩལ་སྐྱོ་བཟང་  
 ལྷང་རིགས་རྒྱ་མཚོ། རི་ཁྲོད་འཛིན་པ་དག་འདུན་ཉི་མ། རྩ་ཆ་སྐྱུལ་སྐྱོ་བཟང་  
 ཚོགས་མེད་རྩལ་བྲིམས། ཁ་ཚོ་སྐྱུལ་སྐྱོ་བཟང་བཟུན་པ་རྒྱ་མཚོ། གཞན་ཡང་  
 བཟུན་པའི་གསལ་བྱེད་གསེར་ཁ་མཚོགས་སྐྱུལ་དག་འདུན་དངོས་བྱུབ་རྒྱ་མཚོ། དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་སྐྱུལ་སྐྱོ་སྐྱོ་བཟང་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོ། བྱིས་མདོའི་བྲི་བྱར་ག་དག་རིན་པོ་  
 ཆེ་དག་དབང་དག་འདུན་གཙུག་རྒྱུན་ལོར་བྱ། བྱིས་ཐང་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྐྱུལ་སྐྱོ་  
 དངོས་བྱུབ་དཔལ་ལྷན་ལུན་ཚོགས། གཤམ་གསོད་དག་འདུན་དགོན་མཚོགས་  
 འཛིགས་མེད་སྐལ་བྱང་། རིག་གནས་ཡོངས་ལ་མཁུན་དཔྱད་ཡངས་པ་འཁྱིར་  
 རྩལ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱོ་འཇམ་དཔལ་བཟུན་པའི་རྩུན་མ། ལྷ་རེ་སྐྱུལ་སྐྱོ་དག་འདུན་  
 ལྷང་རིགས་སྐལ་བྱང་། ཨ་ཁྱུང་སྐྱུལ་སྐྱོ་དགོན་མཚོགས་མཁུན་རབ། བ་ཆ་སྐྱུལ་སྐྱོ།

ཉོངས་ལྷན་ལྷགས་རམས་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་འཇམ་དབྱངས་བྱམས་པ་རྒྱ་མཆོ། འདན་  
 རིན་པོ་མེ་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཆོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ལྟོ་བཟང་  
 དཔལ་ལྷན་སྟེ། ལྱལ་པའི་དབང་རྒྱལ་ཅ་ཡུ་ཨ་ལགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་གཞན་ཡང་ཅ་  
 བེ་དགོན་ཆེན་ཀྱི་མཁན་པོ་དག་དབང་མཁས་བཅུན། དེའུ་དགོན་ཀྱི་བླ་མ་ལུ་ཆེ་  
 སོགས་དང་། ཆེན་པོ་རྩྱེད་ཀྱི་ཡལ་ནས་ཉ་ལ་ཤན་རྒྱགས་པོ་རིན་པོ་མེའི་མཆོག་  
 རྒྱལ། ཡོངས་འཛིན་རྒྱལ་སྤྱི། མེར་བྱས་པ་བཀའ་འབྱུང་བླ་མ། འབྲས་རྫོ་མང་  
 ལྷ་རམས་པ་བསྟན་ནམས་ལེ་ཤེས། པ་རྩོད་རྒྱ་ཉིད་མཁན་པོ་སྟོ་བཟང་སངས་  
 རྒྱལ་བཀ་ཤིས། ཀུ་ལྷི་ད་ཡན་ཆེ་བླ་མ་སྤལ་བཟང་བཅུན་པའི་རྫོན་མེ། རྒྱལ་སྤྱི་སྟོ་  
 བཟང་འཇམ་དཔལ་བཅུན་འཛིན། པད་དཀར་ཆོས་སྤྱིར་གི་རུས་འཁོར་རིན་པོ་  
 ཆོ། འབྲས་རྫོ་མང་ལྷ་རམས་པ་འཇམ་དབྱངས་མོ་ཡོན། དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་  
 པ་བཅུན་དར། མེ་གན་ལྷ་རམས་པ། རྫོ་མང་མཆོན་པོ་རྒྱ་མཆོ་སོགས་དང་།  
 མདོ་རྒྱད་རྫོ་རྒྱུད་ཀྱི་སའི་ཆར། ལྱལ་པའི་དབང་རྒྱལ་དག་དབང་བྱམས་པའི་  
 དངོས་སྤྱོད་ཨ་མཆོག་དགེ་བཤེས་རིན་པོ་ཆོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་མཆོག་རྒྱལ་མཁྱེན་  
 དཔྱད་མཁའ་ལྷར་ཡངས་པ་འཇམ་དབྱངས་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོ། ཆེ་དང་རྒྱལ་པ་  
 རྫོ་མས་པ་མ་རྒྱགས་རམས་པ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཁྱིམས་ཆོས་མཛད། དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི། མཁར་རྫོད་རྒྱལ་སྤྱི། ཁ་ཡལ་རྒྱགས་ནས། དགའ་ལྷན་ཤར་ཆེ་  
 མཁན་པོ་སྟོ་བཟང་ཆོས་གྲགས། དེ་ཉིད་ཀྱི་མཆོག་རྒྱལ་སྟོ་བཟང་ལེ་ཤེས་བཅུན་  
 པའི་ཉི་མ། རྒྱགས་བཞི་དགེ་བཤེས་ཀྱི་དཔོན་པོ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན། ལ་ཁ་  
 བླ་མ། ཤེ་བ་བླ་མ་དགོན་མཆོག་འཕྱིན་ལས། མེན་ཁ་བླ་མ། རྒྱན་ནེ་བླ་མ་བསྟན་  
 བམས་པདེ་ཆེན་སོགས་དང་། བཀ་ཤིས་རྒྱན་པོའི་བླ་བྱང་རྒྱལ་མཆོན་མཆོན་པོ་  
 བས་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་གི་སྤྱོད་དཀར་ཆེན་སྟོ་བཟང་རྫོན་གྲགས། བཀའ་  
 ཆེན་བཆོན་འབྲས་གྲགས་པ། བཀའ་ཆེན་སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས། རྒྱར་རམས་པ་སྟོ་



བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས། ལྷགས་རམས་པ་ཁོ་བཟང་དར་རྒྱས་སྐྱེས་པ་དང་། མཛོད་  
 དགོ་སྤྱོད་ཀྱི་ནུས། འབྲས་བྱུང་རྒྱ་དགོ་བཤེས་རག་དབང་ལུན་ཆོག་ས། དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 མཆོག་སྤྱལ་རག་དབང་བཏུན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རྣམ་སྤྱལ། སྒོ་མང་པ་སྤྱུ་བའི་རྒྱ་  
 མཆོག་མགོ་ཙ་དགོ་བཤེས་རག་དབང་རྒྱ་མཆོ། འབྲས་སྒོ་མང་ལྟ་རམས་པ་བཏུན་  
 འཛིན། འབྲས་སྒོ་མང་ལྟ་རམས་པ་སྤྱལ་མཆོན། རྟེ་བཏུན་སྐྱོགས་མེད་རིན་པོ་  
 ཆེའི་རི་ཁྲོད་སྤྱུབ་སྟེ་ཁྲུ་མ་རག་དབང་བཏུན་འཛིན་ལྷགས། ལྷག་ཆོང་ལྟ་མོ་ནས།  
 བཏུན་པའི་གསལ་བྱེད་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་བཏུན་པའི་རྒྱན་མ། ཁྲི་  
 རྒྱར་ཁོ་བཟང་དར་རྒྱས། ཁྲི་རྒྱར་རག་དབང་དཔལ་ལྷན། ཁྲི་རྒྱར་ཁོ་བཟང་  
 ཚུལ་ཁྲིམས། ཁྲི་རྒྱར་ཁོ་བཟང་བསྐྱེད་ནམས། ཁྲི་རྒྱར་དཔལ་བཟང་། ཁོ་བཟང་  
 བཟ་ཤིས། ཁྲི་རྒྱར་ཁོ་བཟང་བཏུན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ། ཁྲི་རྒྱར་རག་དབང་ཆོས་  
 འཕེལ། འཇམ་མགོན་བཏུན་པའི་ལྷ་བྱེད་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱལ་བའི་སྤྱུ་ཀྱན་  
 དག་འཆོས་འཕགས་ལྱུབ་བཏུན་ཉི་མ། ཁྲི་རྒྱར་དཔལ་པ་དཀོན་མཆོག་སྒོན་ལམ།  
 ཁྲི་རྒྱར་དགོ་བཤེས་བཏུན་པ། ཁྲི་རྒྱར་རབ་འབྱམས་སྤྱུ་བ་ཁོ་བཟང་མཐའ་ཡས།  
 གཞུང་ལྷགས་རབ་འབྱམས་ལ་མཁྱེན་དཔྱད་ཡངས་པ་བཏུན་རྒྱུང་མེ་ཆེ། འབྲས་  
 རྒྱར་རྒྱ་དགོ་བཤེས་སངས་ཆོང་ཁོ་བཟང་བཏུན་འཛིན། ཆོང་དར་རྒྱུབ་པ་རྩོམས་པ་  
 བཤེས་གཉེན་འཇམ་དབྱེད་ས་འཕྲིན་ལས། རྩོགས་བཞི་དགོ་བཤེས་ཀྱི་སྤྱུ་མ་ཆོ་  
 དར་རྒྱུབ་པ་རྩོམས་པ་རག་དབང་དོན་གྲུབ། སེར་མེག་ཆེན་སྤྱིར་གི་དགོ་བཤེས་  
 ཁོ་སྤྱོད་བཏུན་པ། ཁོ་པ་རྩེ་ཏའི་སྤྱལ་སྤྱུ་ཁོ་བཟང་འཕྲིན་ལས། ལྱམས་མེ་ཁྲུ་མ་  
 རྒྱན་གྲུབ་བཏུན་འཛིན། སྤྱིར་བའི་ཁྲུ་མ་བསྐྱེད་ནམས་མེ་ཆེ། བར་ཆོ་པ་རྒྱལ་  
 ཁྲིམས་དར་རྒྱས། དྲན་པ་མཆོག་སྤྱལ་དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ། ཆོས་རྒྱན་འཛིན་  
 པ་ཁྲུ་ཞང་ཁྲུ་མ་རག་དབང་ཆོས་འཕེལ། ཁེ་ཐལ་རི་ཁྲོད་པ་རྒྱ་མཆོ། རྩ་ལོ་སྤྱལ་  
 བའི་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེ་རག་དབང་ཁོ་བཟང་ལྱམས་པ་བཏུན་འཕེལ། གནས་བཞི་

སྐབས་ལྷན་ཆུལ་སྐྱེའོ་བཟང་བཟན་འཛིན་རབ་རྒྱས། ལྷན་ཆ་ཆུལ་སྐྱེའོ་བཟང་  
 བཟན་འཛིན། ཞབས་བྱུང་ཆུལ་སྐྱེའོ་བཟང་འཛིན་ལས་རྒྱ་མཆོ། གཞན་ཡང་  
 ཉང་ཆང་ཆུལ་སྐྱེའོ་བ་རག་དབང་དགོན་མཆོག། རྒྱུང་བཟོ་བཟང་བྱམས་པ་  
 བཟན་འཛིན། རྒྱུང་ཐང་ཆུལ་སྐྱེའོ་བཟང་བཟན་འཛིན་དབང་རྒྱས། དགེ་བཤེས་  
 རྩོམ་ཐང་བཟན་དར། གཤུ་ལ་དཔོན་པོ་རྩོམ་ཐང་བཟན་འཛིན། དགའ་ལྷན་  
 ཆོས་སྤྱིར་གི་ཁྲི་མ་མཁན་ཆུལ་ཆང་མ་མགས། ཡུལ་བྱ་ས་ས་ནས་ཁོ་པོ་ལ་ཆོས་  
 འབྲེལ་ཡོད་པ་མི་ཉུང་ཙམ་མཆིས་ཤིང་འདི་དག་ལས་འགའ་ཞིག་མཆིན་དཔྱད་...  
 རྩལ་བྱ་ཐུན་པ་ཆོས་རྒྱན་ཟབ་མོ་འདི་དག་གཞན་ལ་སྤེལ་བའི་རེ་བ་ཡོད་པ་རེ་...  
 ཡིན་ཅིང་། འབྲུམ་ཆོགས་ས་ས་ནས་ཀྱང་རྣམས་ཤོལ་དོན་རྒྱ་གཉེར་བའི་དགེ་  
 འབྲུན་ཁྲི་ཐག་བཀལ་བ་ཁོ་པོའི་སློབ་མར་བྱུང་ཅིང་། གནས་ཚུལ་འདི་ལྟར་  
 འབྱུང་བ་ཡང་རྗེ་ཁྲི་མས། དེ་ནས་འདི་ཐུན་ལེགས་ཆོགས་རྗེ་སྟེང་པའི། ཁྱེན་  
 འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིག་པའི་ཆ་བ་ནི། །ལམ་སྟོན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་འབད་  
 པ་ཡིས། །བསམ་དང་སྦྱོར་བས་ཚུལ་བཞིན་བཞེན་པ་ཏུ། །མཆོང་ནས་སྤྲོག་གི་  
 ཐུང་ཡང་མི་གཏོང་བར། །བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་མཆོང་པས་མཉེས་པར་བྱས།  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོན་བྱོན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམས་འབྱེད་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 ཁྱེན་འབྲེལ། བཞོ་བ་ཤོས་ཀྱི་ཁྱེན་འབྲེལ། སྦྱང་པ་ནོར་ཀྱི་ཁྱེན་འབྲེལ། འཆོ་བ་  
 ཟས་ཀྱི་ཁྱེན་འབྲེལ། འབྲུ་བ་འཁོར་ཀྱི་ཁྱེན་འབྲེལ། ལྷན་པ་བྲགས་པའི་ཁྱེན་  
 འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ཁྲི་མ་ལ་བཞེན་ནས་འགྲིག་པ་ལྟར། རང་རོས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་  
 ཐམས་ཅད་ལས་བཀའ་དྲིན་ལྷག་པར་ཆེ་བ་རོ་མཆོར་མད་རྒྱ་བྱུང་བའི་ཁྲི་མའི་...  
 གཙོ་པོ་ལུ་མོས་བྱས་མ་ཉམས་པའི་ལག་རྗེས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཅིང་། འདི་  
 དག་ནི་ཆེ་འདོད་བྲགས་འདོད་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་...  
 གནས་ཚུལ་བྱང་པོར་བརྒྱུད་པ་ལ་མཁས་པའི་ཆོགས་རྣམས་བྲགས་ཁྲེལ་མི་.....

མཛད་པར་འཆོལ་ལོ།

སྒྲུབ་པ།

མཚོག་ཏུ་མི་འབྱུར་ལུགས་འབྱུར་ལུགས་སྒོག་དགའ་བ་ལས་འོངས་པའི།

ཟག་མེད་ལྷན་སྦྲེས་བདེ་ཆེན་བརྒྱན་ཏུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ།

དག་པ་གཉིས་ལྷན་དབྱིངས་དང་རྟེན་འབྱུར་ཆབས་ཅིག་འོངས་སྦྱང་པ།

རྩོམ་འཆང་དབང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་སྤྲུང་ཡང་ལུག་བཟུང་ལོ།

ཐུབ་དབང་རྩོམ་འཆང་ཆེན་ནས་བརྒྱན་པའི།

ཟབ་རྒྱས་གདམས་པ་མཚོག་གི་བཅུད་ཅི་འདྲ་བཅུད།

སྐལ་བཟང་པན་བདེ་འི་སྒྲུག་གི་ཉེར་འཆོ་རུ།

བདག་སྒོ་འི་ཟ་མ་ཉོག་ཏུ་འབྱེལ་འདི་མཛད།

ལྷག་བསམ་སྤྱད་སྒོན་སྦྲེས་ཀྱིས་ཉེར་དྲངས་པའི།

སྒོ་སྒོས་ཉིན་ལྟར་ཐུབ་བརྟན་མཁའ་དབྱིངས་ལ།

གར་ཆེ་སྒོ་བཟང་གཤམ་བརྟན་འདབ་བརྒྱབ།

འཕྱིན་ལས་འོད་སྤང་འབྱམ་གྱིས་སྤེལ་བ་བཞིན།

རྒྱལ་འདིས་མཉམ་མེད་ཐུག་མེད་ཡི།

བརྟན་པའི་ཡང་སྤྱིར་འཇམ་མགོན་ལུགས་མཚོག་འདི།

སྤྱིད་མཐའི་བར་ཏུ་དབྱར་མཚོའི་དཔལ་ལྷ་པུར།

མི་ཉམས་སྤྱིད་ཞིའི་རྒྱན་ཏུ་ལྷུང་ཅིག་ལ།

བདག་ཀྱང་དེར་ནས་སྦྲེས་འཕྲུང་རིམ་བརྒྱན་ཏུ།

དགའ་ལྷན་རིང་ལུགས་ཇི་སྤྱིད་གནས་ཀྱི་བར།

དེ་སྤྱིད་ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་མཛོད་བརྒྱན་ཉི།

བརྟན་འཕྱེའི་པན་བདེ་འི་དོན་ཆེན་ལྷུང་ལེན་ཤོག།

མདོར་ན་འདིར་འབད་ནམ་དཀར་འདྲ་སྤྲོད་གིས།

ཆོས་ལོར་འདྲད་པ་ཐར་བའི་ཕྱེ་བཞིའི་ཆོལ།

ཐུ་ཉེ་སྐལ་བཟང་སྒྱེ་ལོ་རྒྱུ་ཆོགས།

དགའ་མགུར་ཅེན་པའི་ཤིས་པས་བྱབ་བྱུར་ཅིག།

ཅེས་ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོད་ཡིག་བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱན་འདི་ཡང་ལྷ་སྐྱུའི་དག་.....  
 སྒྲོང་ཕུ་མ་ཉི་རྩ་ཆོ་མཉུན་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ནང་ཆོན་ལྷགས་མོ་ཡས་ཀྱི་ལོ་ཉོར་རྒྱ་ཐུ་པའི་དམར་.....  
 ལྷགས་ཀྱི་བཟང་པོ་གཞུང་པར་མགོ་བཙུགས། མོ་དེ་ཀའི་ཉོར་རྒྱ་རྒྱལ་པའི་དཀར་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་དང་  
 པའི་ཉེན་བྱུང་པར་བཞུགས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཡིག་རིགས་སྐད་སྐད་ལྷུང་ས་པ་མི་དམན་པ་དག་སྒོར་དག་.....  
 དབང་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཞུས་པ་འདིས་ཀྱང་བརྩན་པའི་ཡང་སྒྱིང་འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་ལྷགས་མཆོག་འདི་  
 ཉིད་ཀྱི་མིང་མཁའ་ལ་ཉི་རྒྱའི་བཞུད་པ་མ་ཆད་པ་དེ་མིང་ཡར་རོའི་རྒྱ་བའི་དཔལ་ལྷར་འཁེལ་བར་བྱུར་.....  
 ཅིག་ཆོ་ཡོད།







༣༩ ། རབ་དམར་ཐུན་མཚམས་འོད་ཀྱིས་དཔལ་བྱིན་པའི།  
 རབ་བརྩིད་གྱུར་གྱུ་ཕྱེ་མ་བཅེགས་པ་བཞིན། །  
 རབ་མཛེས་འཇམ་དཔལ་རྩོམ་སྒྲིབ་དང་། །  
 རབ་གྱུས་མེམས་ཉིད་དབྱེ་བ་མེད་པར་བཞུགས། །  
 གཞན་པན་ཐུགས་རྩི་དྲི་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ལས། །  
 རབ་སྒྲིབ་བྱིན་རྒྱལ་ཆ་ཟེར་ལྟོང་ཐུག་གིས། །  
 བདག་སྒོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལས་འོངས་པའི། །  
 རྣམ་དཔྱད་པད་དཀར་འདབ་མ་དཔྱོད་མཛོད། །  
 རྒྱལ་བསྐྱོན་ཤར་རིའི་ཙོད་པཎ་ལས་འཕོས་པའི། །  
 མཚོན་བཟང་ཆ་ཤས་ཀྱན་རྩོགས་ལྷུང་རིགས་ཀྱི། །  
 འོད་དཀར་འབྲུམ་འབྱུང་སྒྲིབ་པའི་མེ་ཁྱེ་ཞེས། །  
 ཡགས་སྐྱོན་མིད་གསུམ་འོངས་ལས་བཞུགས་ཏེ་བཞུགས། །  
 མང་མང་ལེགས་པར་སྦྱང་པའི་རྩ་གཉེར་ཆེ། །  
 ཡང་ཡང་ལྷག་བསམ་རྒྱུད་གིས་ཆེ་བསྐྱབས་པས། །  
 གསལ་གསལ་འོངས་རྒྱུད་རྩོགས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མཛོད། །  
 བཟང་བཟང་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་ཐུན་བྱིས་བྱུབ། །  
 འོན་ཏེ་མ་དག་ཁིང་གི་སྒྲིབ་དགུ་རྣམས། །  
 རྩིས་བཅེ་ཞགས་པ་དམ་འོས་རབ་བཅིངས་ནས། །  
 ཐུན་མཚམས་མདངས་འཛིན་སྒྲིབ་གིས་བསྐྱབས་པ། །  
 གསུམ་ཐུན་རྩོམ་འཛིན་པའི་གཞུགས་སྒྲིབ་ཤར། །  
 གང་དེའི་སྒྲིབ་གསུམ་ཐུན་བྱི་འཁོར་ལ་ཆེ། །  
 མད་བྱུང་གསང་པའི་རྣམ་ཐར་འཆི་མེད་རྩས། །



རྒྱལ་ཁྲལ་དབྱེས་བཞད་བསྟགས་པའི་མེ་ཉྩ་དཀར། །  
 འཛོར་ཡང་ཁྲལ་དང་ཐུན་མོང་བསྟག་བྱ་མིན། །  
 ལྷ་ཚོགས་འགྲོ་རྒྱུ་དང་འཚམས་མཛད་པའི་གཏམ། །  
 གཏམ་དུ་བྱ་བྱིར་གསེར་མངལ་རྩ་འཛིན་སྟངས། །  
 སྟངས་ཐུག་བསྐལ་བར་བསྟར་ཁྲལ་པ་རོལ་མཐའ། །  
 མཐའ་བུལ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་པ་རྫོ་བཞིན། །  
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་གང་གི་ཡོན་ཏན་མཚོའི། །  
 ཆ་ཤས་ཅམ་ཞིག་སྟོབས་པའི་ར་ཡབ་ཅེས། །  
 སྐངས་ཏེ་ཁྱེད་ཐུགས་དབྱེས་པའི་ཞབས་བསེལ་དུ། །  
 སྐྱིངས་ལ་བདག་ཡིད་རབ་དགའ་ཁོང་ནས་ཚོད། །  
 དེ་མེད་མཁྱེན་པའི་ནམ་མཁའ་ལས། །  
 བཙེ་བའི་ཆར་སྒྲིན་ལེགས་འབྲིགས་ཏེ། །  
 ལུས་མཐུའི་ཁྱ་ཆར་རབ་འབབས་པའི། །  
 དམ་པ་ལེགས་ཚོགས་ཁྲལ་གྱི་གཞི། །  
 དེ་བྱིར་འདི་ལྟའི་ཚུལ་གྱི་ནི། །  
 དགོས་པ་དང་བཅས་རོ་མཚར་གཏམ། །  
 རབ་སྟན་ལྟ་རྒྱུ་ལྟེན་པའི་སྒྲ། །  
 རང་གཞན་དད་པའི་གསོས་སྒྱ་ཐུར། །  
 སྟན་ཚིག་གསེར་གྱི་སྟངས་བུལ། །  
 བརྒྱས་པའི་ནམ་ཐར་ཆུ་ཤེལ་འཕྲེང། །  
 ཁོ་པོའི་ནམ་དབྱུང་སོར་མོས་ནི། །  
 སྐལ་བཟང་མཁུལ་པའི་རྒྱན་དུ་བྱ། །

དེ་ཡང་སྐྱེས་ཀྱང་མ་པ་ན་མས་ནི་བརྟུང་ཅི་མཆོག་གི་གོ་འཕང་བཞེས་པར་……  
 རྒྱུར་ཡུང་། མདོ་ལས། རྒྱུང་རྒྱུང་བདག་ཉིད་ཅན་ཡང་འཁོར་བར་རྒྱ། ཁྱེས་དང་།  
 རྒྱུང་བཅུན་མི་པམ་མ་གནོད་པས་ཡུང་། རི་ལྷར་པ་རྒྱ་རྒྱུང་དུ། རྒྱེས་པ་རྒྱ་ཡིས་  
 གས་པ་མེད། དེ་བཞིན་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དུ། རྒྱེས་ཡུང་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མི་  
 གས། འཕྲོ་ཀྱུན་དགའ་བའི་ཐུགས་རྒྱུང་དང་། མ་ལུས་མ་ཁྱེན་པའི་རྫོགས་ཀྱིས། འཕྲོ་  
 བའི་ཐུག་པ་འཇིག་རྟེན་ལ། ཡུ་གཅིག་བཞིན་དུ་གཅིགས་པ་ལགས། ཁྱེས་  
 གཞུངས་པ་ལྷར། གཞན་གྱི་དོན་ལ་ནམ་ཡང་བརྟུན་པ་མི་ཤོད་པར་འཕྲོ་བ་  
 མཆོག་དཔལ་བར་མའི་རྫོང་དང་འཆོས་པར་རྫོན་ལས་དང་ཐུགས་རྒྱུང་ཆོད་མེད་……  
 པའི་དབང་གིས་རྒྱལ་བའི་རྫོགས་གར་རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་བསྐྱར་པ་ནི། ཡོངས་རྒྱ་  
 དག་ཞིང་ནམས་སྤྱ། སྤྱིད་པ་རི་སྤྱིད་གནས་པར་སྟོན། ཁྱེས་པ་ལྷར་རོ། དེ་ལྷར་  
 མད་དུ་ཡུང་བའི་མཛད་པ་རི་ལྷར་བརྟུན་པའི་རྒྱལ་ནམས་ལེགས་པར་ཆོས་ན་……  
 དོན་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བོ་དག་གི་ན་པའི་ལས་དུ་བསྐྱེད་པར་……  
 རྒྱ་བའི་འོས་ཁོན་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་འདིར་ནམ་འདྲེན་སྟོབས་བཅུད་དབང་ཐུག་  
 བཟང་ལས་འདས་པའི་མཁྱེན་བཅེ་རུས་གསུམ་གཅིག་དུ་སྤྱངས་པ། མདོ་སྐྱེས་  
 ཆོས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་མཐའ་ཡས་པ་ལ་དབང་འབྱུར་ཞིང་། ལྷ་དང་། རྒྱ་དང་།  
 ལྷ་མ་ཡིན་དང་། རྒྱལ་པ་དང་། རིག་པ་འཇིན་པ་དང་། རྒྱད་པར་རབ་དཀར་  
 གངས་གྱི་རི་ཅའི་དོ་ཤལ་ཆར་དུ་དངར་བའི་རྒྱངས་སྤྱ་འཁོད་པའི་ཅོད་དང་ཅོད་  
 ཆེན་པོའི་ལུས་ཅན་གྱི་རྒྱར་ལུང་ལ་ཞབས་མཐིལ་བཀྲ་ཤིས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལན་  
 གཅིག་མིན་པར་རལ་གསོ་བ། ཁྱི་ཆེན་རྒྱ་རོ་སྤྱི་ཁྱེས་ཀྱིས་པའི་རྒྱ་རྒྱུགས་  
 གྱུན་དུ་ལྷིང་བར་མཛད་པ་འདི་ཉིད་གོང་དུ་རྒྱར་ཅམ་རྫོགས་པ་བཞིན་དེས་པའི་……  
 དོན་དུ་ནམ་འདྲེན་རྒྱལ་བ་གྱུན་དང་མ་མི་དད་ཅིང་། གཉིས་སྤྱ་མ་མཆིས་པའི་  
 ཕྱིར་ནམ་པར་ཐར་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་མཐའ་དག་པ་ནི་ལྱིས་པ་སོ་སོ་སྐྱེ་……

བའི་མྱོད་མཆོད་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་ལུང་ཏུ་གཤམ་འཕྱར་ཏེ། མདོ་ལས། ཁྱིད་ཀྱི་ཡོན་  
 ཏན་བསྐལ་པར་བརྒྱན་བྱས་ཀྱང་། ཁྱིད་ཀྱི་བ་ལྷའི་ཕུག་འཛམ་མཆོག་ས། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཏུ་གོར་མ་ཆགས་ལ། འོན་ཀྱང་ཆ་གས་ཅན་གྱི་དབྱར་རྩེ་  
 རྒྱ་དབྱངས་མཆོད་པོར་བསྐྱགས་པས་ཀྱང་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གཏུལ་བྱ་དག་...  
 གི་ཡིད་བདེའི་རྒྱ་བྱ་རྣམས་གར་གྱིས་ཅེན་པ་ལ་དེས་པ་ལྟར་བའི་ལྷུང་མཁྱིན་པའི་...  
 རྒྱ་དགས་པ་ཏེ་གས་ནས་དགེ་ལེགས་ཀྱི་གཏམ་ཏུ་ཅུང་ཟད་བསྐྱད་པར་སྒྲིབས་...  
 རེས་ལྷན་དག་ལག་པའི་བརྒྱ་མཇུག་པའི་ཅོད་པར་ཏུ་བཞོད་ནས་ལྷན་པས་ཉོན་ཅིག་  
 དང་དོན་ཆེན་པོར་འཕྱར་རོ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་གནས་རྒྱལ་ལས་གཞན་སྒྲི་  
 ལྷུང་གི་རལ་བ་རྒྱང་རྩེ་པོར་སྤངས་ཏེ་བརྒྱད་པ་འདི་ཡང་ལྷན་ཆོག་ཁོ་ནའི་...  
 ལས་ཏུ་དྲངས་ཆོད་པོད་ལྷན་ནམས་མཁྱུ་པའི་འཁྱམ་འཁྱེད་རྒྱ་ཆོས་ལྷུང་དཀར་...  
 ཡང་སྤྱངས་པ་དཔལ་བ་ནམས་དང་ལྷན་མོད་ཏུ་མི་འཕྱར་བ་དེའི་ལྷུང་འབྲུག་...  
 བའི་ར་བ་ལས་བསྐལ་ཏེ་གསལ་པོར་བྱའོ། ལུས་རྒྱལ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱང་བརྟན་  
 ཅི། འཁོ་མྱོད་ལྷུང་མེ་མོད་ལ་འཕྱུར་པའི། ཁོ་མཆོར་སྤུལ་པའི་བཞོད་པ་  
 མཐའ་ལས་པ། ལྷུང་མཆོད་ནམ་པར་ཐར་བ་བསམ་མི་བྱུང་། ཅེས་མདོ་ཅན་  
 བལྟན་པའི་དོན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་སྤྱོད་པ་བཅུ་གསུམ་ལྷུང་གི་བྱེ་མ་  
 རྩེད་ཀྱི་གངས་ལས་བསྐལ་པའི་བསྐལ་བ་རྒྱ་མཆོག་གི་སྤྱོད་པ་འདས་པའི་སྤེལ་...  
 ཏུ་ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྐམ་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེའི་ལྷུང་...  
 འཛིན་པ་ལ་བྱུང་འཁྱལ་ཏུས་སྐལ་གྱི་རྒྱལ་ཏུ་གནས་པར་མཆོངས་ཤིང་། ཆོགས་  
 གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཆོག་ལྷུང་པའི་མཐའ་མོན་ཏེ། ས་བཅུའི་དབང་སྤྱུག་ཏུ་  
 ལྷུང་ནས་འོག་མིན་སྤྱུག་པོ་བཞོད་པ་རྩི་ཆེའི་མོ་བྱང་ནམ་པར་རྒྱལ་པའི་ཁང་...  
 བཟར་ཏུ་དེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་མོངས་སྤྱོད་རྣོགས་པའི་སྤྱར་མཆོད་པར་རྣོགས་པར་...  
 སངས་རྒྱལ་པ་གདོན་མི་བཞིང་། ལྷུང་ཡང་གང་ལ་གང་འཇུག་གྱི་སྤུལ་པའི་སྤུ་

ལྷ་ཚོགས་པ་སྟོན་པ་ནི། མདོ་ལས། གཙང་མའི་གནས་དག་སྐངས་པ་ཡིན། །འོག་  
 མིན་ཞེས་བྱ་ཉམས་དགའ་བར། །ཡང་དག་རྣམས་སངས་དེར་སངས་རྒྱལ། །སྤུལ་  
 བ་པོ་གཅིག་འདིར་འཛང་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཏུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་  
 དང་དབང་པོ་དང་མཐུན་པར་སྤུལ་བའི་རྩ་འཁུལ་ལྷ་ཚོགས་པར་སྟོན་པ་ནི།  
 རྟེན་ཅིག་ཉིད་ལ་ཞིང་ཁམས་ལ་ལར་དགའ་ལྟན་གྱི་གནས་ན་ཚས་གྱི་རྒྱད་མང་……  
 མཐོན་པོར་བརྟུང་ཕྱེ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་འགོ་བ་སྤུལ་བ་དང་། ལ་ལར་གཞིན་ལུས་རྣམས་  
 ཚེད་གྱི་གནས་མཐའ་དག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཅོད་པ་ཁ་ཁྱེ་མ་མཆིས་པར་……  
 བཅིངས་པའི་རྒྱལ་དང་། འགའ་ཞིག་ཏུ་འཁོར་ཁོས་བརྒྱར་པའི་རྒྱལ་གྱིད་གྱི་  
 ཚོགས་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་ཏུ་སྐངས་ནས་དགའ་ཐུབ་གྱི་གནས་ལྟ་སྟོན་པ་  
 དང་། ལ་ལར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྟོང་པོའི་ཤིང་བྱང་ཏུ་བཏུད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མེག་  
 མེད་པར་བཅོམ་ཕྱེ་ཞི་བའི་བཏུད་ཅི་བརྟེས་པའི་རྒྱལ་དང་། ལ་ལར་ཚོས་གྱི་  
 འཁོར་ཁོ་བརྒྱར་པའི་རྒྱལ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་དག་པའི་ཞིང་ལ་ལར་ཁོངས་སྟོན་  
 རྣམས་པའི་སྟུང་དང་། ཁོངས་སྟུང་དག་པའི་ཞིང་འགའ་ཞིག་ཏུ་ནད་འཛོམས་  
 པར་བྱེད་པའི་སྟན་དང་། རྩ་པོ་ལས་སྤུལ་བའི་གཟིངས་དང་། སྤུལ་བའི་བྱ་དང་  
 རི་དྲགས་ལ་འོགས་པའི་རྣོན་གར་ལྷ་ཚོགས་འཛིན་ཅིང་། ལ་ལར་ས་ལ་གནས་  
 པའི་བྱང་རྒྱལ་མེགས་དཔའ་དང་། ལ་ལར་འཁོར་ཁོས་བརྒྱར་པའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་  
 བས་མི་བསྟན་པའི་ཚོགས་བཅོམ་ཕྱེ་དགེ་བ་ལ་འགོད་པ་དང་། ཡང་ལ་ལར་  
 ཚངས་པ་དང་བརྒྱུན་ཏུ་གྱུར་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ཚོས་གྱི་……  
 འཁོར་ཁོ་བརྒྱར་བར་བསྐལ་བའི་རྒྱལ་དང་། རིག་གནས་ལ་ཐམས་པའི་བརྟེན་  
 ཏར་གྱུར་ནས་ལེགས་བཤད་གྱི་རྒྱ་དབྱངས་སྟོན་པའི་མཁོན་པོ་མཐོན་པོར་……  
 འདེགས་པ་འོགས་གཅིག་དང་ཏུ་མར་མ་དེས་ཤིང་མདོར་ན་སངས་རྒྱས་དང་……  
 བྱང་རྒྱལ་མེགས་དཔའ་དང་ཉན་ཚོས་དང་རང་རྒྱལ་དང་ལྟ་དང་སྟུང་དང་ནམ་……

མཁའ་མིང་དང་དགེ་སྦྱང་དང་བུམ་ཟེ་དང་བྱིས་བདག་སྐྱེས་གང་དང་གང་.....  
 གིས་འདུལ་བ་ལ་དེ་དང་དེའི་ཚུལ་བཟུང་ནས་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛད་པའི་སྒྲོ་.....  
 བརྒྱ་མཁའ་སྒྲོན་ཅིང་། དེ་ཡང་མདོ་ཟེ་རྒྱན་ལས། དེ་ནི་ཅིག་ཆར་ལ་ལར་སྒྲོ་མང་  
 བརྒྱ་ནས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །ལ་ལར་སྒྲོ་བ་མི་སྤང་ལ་ལར་སྒྲོ་བའི་སྦྱང་བ་  
 སྒྲོ་ཆོགས་དང་། །ལ་ལར་བྱང་ཆུབ་ཐམས་ཅད་ལ་ལར་དེ་ནི་མུ་རན་འདས་སྒྲོན་  
 གྱུང་། །དེ་ནི་གནས་དེ་ལས་གྱུང་རྣམ་པར་གཡོ་མི་མངའ་ལ་ཐམས་ཅད་མཛད། །  
 ཅས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་ལས། བྱེ་བ་མཁའ་བརྒྱར་རྒྱལ་བ་ཉིད། །  
 སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཏུ་བཞུགས་ཀྱང་གྱུང་། །ད་ཏུང་ཆོག་པའི་འདུ་ཤེས་བསལ། །བྱང་  
 ཆུབ་མཚོག་ཏུ་བྱགས་གྱུང་འཇུག །སྦྱང་གསུམ་ཏུག་ཅུ་ཅ་གཅིག་གི །སངས་རྒྱལ་  
 ཞིང་རྣམས་དག་གྱུར་པས། །རྒྱུ་ལྷན་སྤྱོད་པ་ཐབས་མཁས་པས། །རྒྱལ་བ་ཁྱོད་ནི་  
 གྲུག་གི་འཚོལ། །ད་ཏུང་དང་པོ་བྱགས་བསྐྱེད་པར། །དེ་དང་དེར་ནི་ཡོངས་  
 བཞུག་ཏེ། །ད་ཏུང་ཏུ་ཡང་འདྲེན་པ་ཁྱོད། །སངས་རྒྱལ་མང་པོ་སྒྲོན་པར་མཛད། །  
 ཅས་གསུངས་པ་ལྷན་གྱི་གསང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་  
 འདི་དག་ནི་རུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཤས་དང་བཅས་པ་གྲུག་དཔེས་འཇུག་གི་འོད་  
 ཟེར་ལན་བརྒྱར་སྒྲོ་བའི་གཞིར་གྱུར་པ་ལགས།

### སྒྲུལ་པ།

གང་སྤྱགས་སྒྲུ་བ་གསལ་བའི་དཔྱིལ་འཁོར་ནི། །  
 སྒྲིབ་བལ་ཚོས་སྒྲུའི་རྣམ་མཁར་རྟག་བཞུགས་གྱུང་། །  
 འཕྲོ་སྒྲིབ་ཆུ་རྒྱུར་ཏུ་མར་སྒྲུལ་བསྐྱར་གྱི། །  
 སྤང་བརྒྱན་འཕྲོག་མེད་འཆར་བ་འདི་མཛད་གྱུང་། །  
 འོན་ཀྱང་དེ་བལ་རྒྱུངས་པའི་མེ་ལོང་ཏུ། །  
 སྒྲོ་ཆོགས་ཚོན་གྱི་རི་མ་འཆར་བ་བཞིན། །

བསྐལ་མང་སྒྱུར་ས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་འབྲས།

གང་འདུལ་མཛད་པ་ལྷན་འབྲུབ་ཆོས་ཉིད་ལགས།

ཨེ་མ་འདི་ལྷའི་རྣམ་པར་ཐར།

རི་བཞིན་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས།

དེ་ལྷ་ན་ཡང་མདོ་ཅམ་རུ།

སྐྱེས་པ་འགྲོ་ཀྱན་དང་པའི་དབྱིད།

ཅེས་པ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་བཅད་པའོ།

ད་ནི་དེ་དག་ལས་ལྷ་དང་སྐྱེས་པའི་བསྐྱེད་པ་ལྷན་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་  
 ཆེར་མཛད་པའི་ལྷའི་སྐྱེས་པའི་མཆོག་དམ་པའི་རྒྱུ་གར་ལྷན་བཞེས་པའི་རྒྱལ་གཙོ་  
 བོ་དག་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ། སྐབ་དབང་དཔལ་ཀྱི་མཁུར་ནས་ཆངས་དབྱངས་  
 གྱིས། ཁྱད་བྱང་ཁྱིམ་སྐྱིད་ཀྱི་འཁྱུང་འདུམ་སྒྲོ་བར། ཁྱེ་བྲལ་ཉེ་བར་འཁོར་ཞེས་  
 བསྐྱེད་པའི་དབྱངས། ཤིད་པའི་ཆེ་མོར་སྒྲོག་པ་བྱག་གི་གནས། དེ་ལྷན་དམ་  
 པ་དེ་ཉིད་རྣམ་འདྲན་སྤྱུའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱ་ལྷ་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་མཆོག་ཉེ་  
 བར་འཁོར་རུ་ལྷན་ཅིང་དེའི་རྒྱལ་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། སྐབ་དབང་  
 ཉེ་མའི་རྒྱ་ན་ཆངས་སྒྲོད་མཆོག་ ཁྲོ་ལྷན་དཔལ་ལྷན་བསྐྱེད་ལ་ཉེ་བར་གྱས། །  
 འདུལ་བ་འཛིན་ལ་ཁྱེ་བྲལ་བཤེས་གཉེན་མཆོག་ བཅོ་བདེའི་ལམ་བཟང་སྒྲོན་  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྷན་རོ། ཉེ་བར་འཁོར་དེ་ནི་སྒྲོན་ལ་རྒྱ་མའི་རྒྱལ་པོ་ཆངས་  
 ཕྱན་ཞེས་བྱ་བའི་འདྲེག་མཁན་རུ་ལྷན་ཅིང་སྐབས་ཤིག་ན་འདྲེག་མཁན་གྱིས་  
 རྒྱལ་པོ་ལ་བདག་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་རུ་འབྱུང་རོ་ཞེས་གསལ་བ་དང་།  
 རྒྱལ་པོས་ཀྱང་གནང་ནས་གཞུང་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ལྷ་ཉེ་བར་མོང་སྒྲེ་རབ་  
 རུ་བྱང་། ཆངས་པའི་གནས་པ་བཞི་སྒྲོན་པར་བྱས་ཤིང་རིམ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ཆངས་  
 ཕྱན་ཡང་རབ་རུ་འབྱུང་རུ་བཅུག་ཅིང་། སྐྱ་ཆེ་དེར་ཡང་འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་

མཐའ་དག་ལ་ཐུགས་སྒྲིབ་པར་ཐུག་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནི་ཆུལ་རིགས་རབ་ཏུ་བྱུང་...  
 བ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་གང་གི་ཞབས་ཀྱི་པར་མཆོན་པར་མཆོད་ཅིང་མཆོན་པར་...  
 ཤེས་པ་ཐུག་དང་ལྡན་པར་ཐུག་པ་དེའི་ཆོས་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་...  
 རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བྱུང་བཅུན་པའི་ཚུལ་སྟགས་ཉེ་བར་འཁོར་རང་གི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་  
 བ་བྱུང་སྟན་པའི་ལེུ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རྟོ། །དེ་ལྟར་ལྱང་བཅུན་པ་བཞིན་  
 འདུལ་བའི་སྒྲིང་གཞི་དང་བྱུང་བ་ལ་མཁས་པར་ཐུག་ནས་འདུལ་བའི་སྟངས་པ་...  
 ཐོར་བསྐྱོས་སོ། །དེའི་ཆོད་མེད་ཀྱི་ལ་བཞག་སྟེ་འོད་སྤྱང་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་  
 འཁོར་ལ་གང་ཏུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དང་ཐོར་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅས། དེས་  
 གསལ་བར་སྒྲས་པ་ཡུལ་མ་ར་ཅ་མིར་རྟོགས་སྟགས་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱབ་  
 པའི་གཞི་གཉིས་པ་སྟགས་གང་ཏུ་བཅས་པ་དང་གང་གི་ཆེད་ཏུ་བཅས་པ་དག་...  
 དྲིས་ལྷས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་བསྐྱད་པར་བྱས་ཏེ་དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱབ་...  
 པའི་གཞི་གང་དང་གང་ཏུ་བཅུན་པ་དེ་དང་དེ་དག་སྤྱང་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་...  
 འཁོར་ཀྱིས་བསྐྱས་ནས་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་འདུལ་བ་ཡང་དག་པར་བསྐྱས་...  
 རྣམས་མེད་ཀྱི་ལས་པ་བསྐྱས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆུལ་པའི་གསུང་གི་གཅེས་མཆོད་འདུལ་  
 པའི་བཅུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་སྤྱང་སྟེ་ལ་པར་མཆོད་པའི་རྣམས་པར་ཐར་བ་འདི་  
 བྱི་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་རལ་བའི་དོ་གེར་ལ་མེ་རྟོག་གི་སྤྱང་བ་...  
 བཞིན་བཀྱར་བའི་གནས་སོ། །གཞན་ཡང་། ལེ་ཤེས་མགོན་པོས་བྱིན་ཆུང་བས་  
 གཉན་སྟན་པ། རྣམས་འཁྱོར་སྟགས་ཀྱི་རྣམས་པ་མཆོན་ཐུག་ནས། རྟེན་བརྒྱུད་ཐུན་  
 འཁོལ་ཆོས་སྤྱང་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས། །གསང་སྟན་ཆེན་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་གཉན་སྟན་སྟགས་པའི་རྣམས་འཁྱོར་ཏུ་སྤྱི་སྤྱི་བ་བཞེས་པའི་ཚུལ་བྱུར་ཅམ་...  
 བཞོད་ན་གཉན་སྟན་པ་འབྱུངས་པའི་ཡུལ་ཡོལ་གྱི་མདའ། རྣམས་གཉན་ཡིན་དེ་  
 ཡང་དང་པོ་ནས་ཟས་ཞོར་ཡོངས་སྤྱང་སྟགས་ལ་མེར་སྤྱིའི་མདུད་པ་དང་ཐལ་...





ཐགས་ཤུལ་ཆོས་ལ་བཅུད། ཞེ་མཁར་ནག་གི་ལྷ་འདྲེ་གཏུག་རྩལ་ཅན་ནམས་  
 རྒྱུད་དང་ཁོ་པོའི་ཆོག་མཆོག་ཏེ་བརྒྱལ་ནས་ཆོས་ལ་བཅུད། ཡང་མི་ལམ་བཟུང་  
 བས་ཤར་ཆོག་མཆོན་དགའ་དང་། ཁི་ཆེན་བཟམ་པ་དང་། བདེ་བ་ཅན་  
 དང་། བྱང་འབྲུག་རྒྱ་རྒྱལ་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནམས་སུ་སྤྱི་བཞོད་  
 པ་མང་པོས་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་དང་ཆོས་རྒྱ་བ་ལོགས་བྱས། དེ་ལྟར་ལྷག་པའི་  
 ལྷ་མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་སྤང་སྤྱི་དྲེགས་པ་ཅན་མཐའ་དག་བྲན་ཏུ་  
 འཁོལ་བ་ལོགས་དཔག་པར་དཀའ་བའི་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་སོ། །འཇམ་མགོན་  
 རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་བཀའ་རྒྱལ་པ། །བརྗོད་མཆོན་ཅན་གསང་བརྒྱུད་སྤྱིར་པོ་  
 འཛིན། །མདོ་རྒྱུད་དོན་སྟོན་ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་པ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ།  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙེང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་  
 ཀྱི་བཅུད་གསང་ཐགས་རྩོམ་པའི་རྒྱལ་ཤེལ་བར་མཛད་པ་རྩོམ་པའི་ཤེས་པ་  
 རབ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བའ་བཞེས་པའི་རྒྱལ་ཆོག་ཅན་མཛད་པ་རྩོམ་པའི་ཉིད་གཙང་  
 རྩོད་ཏུ་སྤྱི་འབྲུང་མ་ནས་གདན་མཆོན་པོ་སྤར་ཐང་ཏུ་མཁན་ཆེན་གྲུབ་པ་ཤེས་  
 རབ་ལས་རབ་ཏུ་འབྲུང་ནས་ཆོས་མང་ཏུ་གསན། དཔུས་ལྷ་ཤེལ་ཏེ་དང་པོ་རྩོད་  
 རྩོན་ལ་པར་ཆད་གསན་ཞིང་ཁོང་གི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པ་ལ་ཕྱིས་སུ་རྩོམ་པོ་  
 ཆེ་འབྲུལ་འཛིན་རྒྱལ་ཆེན་གསུམ་ལ་དཔུ་པར་ཆད་མ་ལོགས་གསན་པས་གྲུབ་  
 མཐའ་སྲ་མ་དོར་ནས་སྤྱི་མ་བཟུང་། མཁས་གྲུབ་ཁི་པོ་ཆེ་ལ་རུས་འཁོར་དང་  
 འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུད་དང་དབང་གསན། རྒྱུད་པར་རྩོམ་པོ་ཆེ་ལ་གསང་  
 བ་འབྲུལ་པའི་ཆ་རྒྱུད་བཤད་རྒྱུད་ཏུག་དང་རྒྱུར་བ་འབྲེལ་བ་རྩོན་གསལ་ལ་རྩོམ་  
 རབ་གིས་མཛད་པའི་དཔུས་མཆོན་དང་ཟུར་མཆོན་བརྒྱུས་དོན་མཐའ་གཙང་  
 དང་གཞན་ཡང་རིམ་ལྔ་རྒྱུད་བརྒྱས། རྩོམ་པོ་ཆེ་ལ་སྲ་གསལ་རྩོན་  
 བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་འབྲེལ་ལོགས་དང་། རྒྱུད་པར་ཞལ་སྤོབ་གཞན་ལ་མ་གནང་

པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལག་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱང་གནང་བས་རྒྱུད་དོན་ལ་ནང་བྱ་ཚུད་  
 པའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོར་བྱུང་། སྐབས་དེའི་ཆོག་གསུམ་གྱི་དབུས་སུ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེས་  
 སྲས་རྣམས་ལ་འདུས་པའི་རྒྱུད་སོགས་དེད་རང་གི་བཤད་སྲོལ་འདི་འཛིན་ཅིང་  
 དར་རྒྱས་བྱེད་ཅུས་པ་སུ་ཡོད་ཅེས་བཀའ་ལན་གཅིག་གཉིས་མེད་པ་ལ་མཁས་  
 པ་སུས་ཀྱང་བཀའ་ལན་འདུལ་མ་སྟོབས་པའི་ཆེ་བ་མ་འདིས་ཆོག་གསུམ་གྱི་དབུས་  
 ཅས་བཞེད་ས་ཉེ་ཕྱག་འཆའ་ནས་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་  
 པར་བདག་གིས་བསྐྱོར་ཞེས་སེམས་སྒྲུབ་པས་པའི་ཆེ་རྒྱུད་མཆོག་ཏུ་དབྱེས་  
 ཤིང་ཕྱིན་སྐབས་མཛད། བར་མཆོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་གང་བ་དང་གསང་འདུས་ཀྱི་  
 གཤེད་སྒྲུབ་ཕྱིན་སྐབས་ཅན་འབྲེལ་བ་བཞི་སྒྲུགས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་འབག་གཉེར་  
 མ་དབྱུག་མོ་ཞགས་པ་དང་བཅས་གནང་ནས་གསང་སྒྲུགས་སྒྲུབ་མེད་པའི་རྣམས་  
 པར་མངའ་གསོལ་ཞིང་གསང་སྒྲུགས་ཀྱི་བརྟན་པ་འགྲན་པའི་ཁྱེད་མཁས་ཅན་  
 དང་བལ་བ་འདི་ཉིད་དབྱར་མཆོད་དཔལ་ལྷན་འཁུལ་པར་མཛད་ཅིང་རྒྱ་  
 མའི་འཕྱོད་ལས་ཀྱི་གཏུགས་དཀར་པོ་མིད་པའི་ཆེ་མོད་བར་ཏུ་བསྐྱེད་ས་པར་  
 བྱས་སོ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བརྟན་ལ་ཉེ་བར་བྱས། བརྟན་པ་འགའ་ཞིག་  
 གསལ་བར་མཛད་པ་པོ། རིན་ཆེན་རྣམས་མཆོད་འཛིན་གསང་བདག་གི།  
 བཀའ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤར་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་  
 པའི་སྐྱེད་སྐྱེ་བ་བསྐྱར་སྐྱེ་མཉམ་མེད་རྒྱུ་ཅན་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་  
 བཞེད་དོན་ལྟར་དང་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་  
 བར་མཛད་ཅིང་རྣལ་པར་འགྲོག་རི་པོ་ཆེ་དགའ་ལྡན་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་མིང་ཏུ་  
 ཤར་ཆེ་བྱི་ལ་ཞབས་མེན་གྱི་པ་རྣམས་མཛོན་པར་བཞོད་དེ་མཁས་བཅུན་བཟང་  
 གསུམ་གྱི་མཛད་པའི་ཆེ་བར་འབུམ་ཏུ་བསྐྱེད་མཛོན་སྒྲུགས་བཤད་རྒྱུ་པ་རྣམས་  
 སྐལ་ལྡན་ཀྱང་པའི་ཆོག་གསུམ་གྱི་ཉེར་འཛོར་མཛོན་པར་སྤེལ་ཞིང་། གཞན་ཡང་ལྷན་

བཅས་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཆོད་སྦྲང་དམ་པར་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་  
 ཏུ་མེད་པའི་སྤང་བརྟན་རོ་མཆར་ཅན་བཞེངས་པ་སོགས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་.....  
 བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བའི་སློ་ནས་འཛིན་སྦྲོང་སྤེལ་བར་.....  
 མཛད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་འདི་གཅིག་སྤུངས་གཟུར་གནས་དག་གི་དད་པའི་  
 རྒྱ་གཉེར་འཕེལ་བའི་གསོས་སྤུ་འཕྱར་བ་ཁོ་ནའོ།

### ཐུག་པ།

རྒྱལ་བ་ལྟན་པར་དཀར་འདབ་མ་སྦྲང་བཞད་ཅིང་། །  
 འགྲོ་ཀྱན་རྒྱུ་དྲུག་ལྟན་པའི་ཉེར་འཆོ་བུ། །  
 གང་འདུལ་སྤྱུལ་པའི་ཉིན་བྱེད་འཕུམ་སྤྲུག་གཟུགས། །  
 སྤུལ་ལྟན་འགྲོ་བའི་ཡིད་མཁར་རིམ་བཞིན་ཤར། །  
 འདི་ལྟའི་མཛད་པ་མད་བྱང་མྱི་བའི་ཁུར། །  
 མ་ཐེག་ཞོར་འཛིན་སྤུ་མའི་རྒྱལ་བའི་རྒྱན། །  
 ཆེས་ཆེར་འབབ་པའི་ཁུང་ལ་གརྒྱ་ཞེས། །  
 རྒྱ་བྱུགས་གཏམ་གྱི་ལྟན་ཆོག་ཅི་ཡང་རྒྱོགས། །  
 དམ་པའི་ངང་རྒྱལ་འདི་ལྟ་བུའི། །  
 གྲགས་པ་ཆོག་མདའི་རྩལ་མའི་སྤྱ། །  
 རྒྱུགས་བྲལ་ཐོས་འཛིན་ལ་འཕོས་པ། །  
 འགྲོ་ཀྱན་དགའ་བའི་དཔལ་བྱ་བྲུབ། །

ཅེས་པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སྤུ་བཅད་པའོ།

དེ་ལྟར་འཁུངས་རབས་ཀྱི་དབང་བྱ་བྲུས་པའི་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་མཆོན་.....  
 ཅམ་སྤྱོས་ཏེ། ད་ནི་སྤྱ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་བྱ་བྲུས་པ་མཐུན་སྤང་གི་རྣམ་པར་  
 ཐར་བ་རི་ལྟར་བརྟན་པའི་རྒྱལ་སྦྲོང་སྤྱར་དང་བྲལ་བར་བྲས་ཏེ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་.....



བའི་རུ་མཆོན་བསྐྱེད་པར་རྒྱལ་བའི་མི་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རུ་མ་དང་ལྷན་པ་ཆེ་  
 རིང་བཀྲ་ཤིས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དུམ་མྱིང་མོ་ལྷགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡབ་ལུམ་གཤིས་  
 ཀའང་དཀོན་མཆོག་ལ་དང་པ་གཡོ་རྒྱ་རྒྱུང་བ་དང་རང་ཚུལ་བཟང་བ་སོགས་.....  
 རྣམ་དཀར་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རུ་མ་དང་ལྷན་ལ། སྤྲུལ་གཤིས་མངའ་བའི་རྒྱུང་བ་ནི་  
 རྩེ་འདི་ཉིད་ཡོན་ཞིང་དེ་ལྟར་རྩེ་བྲམ་མ་འདི་ཉིད་རབ་བྱུང་རུས་ཀྱི་མོ་ཉ་ཞེས་པ་.....  
 ས་མོ་རྟ་ཡི་ཡོ་གཟའ་སྐར་རུས་ཆོས་རབ་རྒྱ་དགེ་བར་རོ་མཆར་བའི་དགེ་མཆོན་...  
 ཀྱི་ལྷས་རུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་མིག་གི་བརྒྱད་ཅིར་བྱུར་རྟོ། ཤིང་ཞིའི་ལེགས་ཆོགས་  
 ཀྱུ་རྒྱུད་རབ་བཞད་པའི། བཟུངས་ལྷག་གར་སྤྱི་རྒྱ་སྐར་མགོན་པོ་དེ། མངའ་  
 རྒྱུ་རྒྱ་འཛོན་ལས་ཐོན་དེ་ཡི་ཆོ། བལྟ་རྒྱུར་མཁའ་ལ་ཉི་ཟླ་དལ་མེད་རྒྱ། །དེའི་  
 ཆོ་དམ་པ་འདིའི་དབུ་གཏུགས་ལྟར་རྒྱུམ་ཞིང་ཤར་ས་ཀྱི་གཟིངས་མཐོ་བ་དང་.....  
 ལྷན་ཤལ་རིང་ཞིང་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་རྒྱས་པ་སྐྱེད་སྐབས་སྐྱེད་པ་དབང་པོ་  
 ཡོངས་སྤྲུགས་ལ་ཞིང་ལུས་ཅན་ཀྱན་ཀྱི་མིག་གི་དཔལ་རུ་བྱུར་རྟོ། །དེ་ལྟ་བུའི་  
 དམ་པ་འདི་ཉིད་ན་ཆོད་སྤྱི་མའི་རུས་ནས་བྱིས་པ་ཐ་མལ་བའི་སྦྱོད་པ་དང་བལ་  
 ཏེ་གཞན་ལ་སྤྲུགས་བཅེ་བ་སོགས་སྤྱི་ཆེ་རུ་མར་དམ་པའི་རང་ཚུལ་ལ་ཡང་ཡང་...  
 གོམས་པའི་སྤྲུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲས་པུ་རུས་སྤྱི་མིན་ཅིང་ཡི་གེ་འཕྲི་སྤྱི་གསོགས་.....  
 ཆོགས་མེད་པར་མཁྱེན། དཔུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་གི་རུས་སྤྱི་རྩེས་འཇུག་གི་གཏུལ་  
 བྱ་ནམས་བལྟན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་སྤོབ་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར་གྱིས་ཤིག་ཅས་བསྐྱལ་.....  
 བའི་ཆེད། འཁོར་བ་མཐའ་དག་མེ་འབར་བའི་སྤོང་ལྟར་མཐོང་བའི་རིས་  
 འཇུང་གི་བསམ་པ་སྤྲུགས་དྲག་པོས་རྒྱན་མི་འཆད་རུ་སྤྲུགས་རང་དབང་མེད་.....  
 པར་བསྐྱལ་བའི་ཚུལ་མཛད་དེ། རྒྱ་དཔོན་པོའི་སྤྱི་མ་ཚུལ་ཁྱེད་སྤྱི་ལས་རུར་  
 སྤྱི་གི་རྒྱལ་མཆོན་བཞེས་ཏེ་བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་རབ་རྒྱ་བྱུང་མཆོན་རྒྱལ་.....  
 མཆོན་མེད་ཞེས་གསལ་རྟོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅས་བྱ་སྟེ། ཤིང་པའི་སྤྲུག་ཆོགས་མི་

ལམ་རྩལ་གར་རྒྱ། གཤམ་གས་པའི་དེས་འབྲུང་ཕྱགས་དྲག་ཀྱི་བཞོན་གྱིས། འབ་  
 བསྐལ་རྒྱུ་ལྟོ་གསོན་ཕྱོན་རྒྱལ་བ་ཡི། མཆོན་ལྷན་མི་ཡི་མེད་ཀྱི་དེ་རྒྱུ་འགྲོ། དེ་  
 ཆོ་སྒྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བ་རབ་དུ་གྱིས་པས། གང་གི་རྣམ་ཐར་གཅོད་མའི་ཡོན་ཏན་  
 ལ། ལེགས་སའི་ཤིས་པ་ཆོད་ས་དབྱངས་འབྲུམ་ཐེད་སྒྲ། སྒྲིགས་ལ་སྒྲིན་སྒྲ་འཁོལ་  
 ཞེས་གཏམ་རྒྱུ་མིང་། རྒྱན་མཆོམས་མདངས་ཀྱིས་ལན་བརྒྱར་འབྲུང་པའི་གས། །  
 ཡིད་འཕྲོག་གུར་གུམ་གཞོན་རྩལ་བྱགས་ལྟ་བུའི། རྒྱུར་སྒྲིག་རྒྱལ་མཆོན་བཞེས་  
 པའི་རྒྱལ་འདི་ལ། ལྷར་བཅས་ལག་པད་སྒྱུ་པོར་འགྲོད་པའི་གནས། དེའི་རྩལ་  
 ལྷ་ཟམ་ཅའི་སྒྲ་མ་ཞིག་དང་རྒྱ་དཔོན་པའི་སྒྲ་མ་དག་དབང་བཟང་པོ་གཉིས་.....  
 ལས་འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མ་དང་བདེ་མཆོག་ལྟ་བུའི་དབང་གསན།  
 འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་དབང་གིས་གསན་སྒྱུར་གི་སྒྲོ་ཆོག་མར་བྱེ་བ་.....  
 འདི་ཡང་སྒྲ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་རྟོ་རྟོ་འཇིགས་བྱེད་ཉིད་གསུམ་ལྷན་རྟོ་རྟོ་འཇིན་.....  
 པའི་རྒྱལ་བཞེས་པ་རྟོ་རྟོ་ལྟལ་པའི་དབང་པོ་སྒྲ་བཟང་གསུམ་པའི་དཔལ་གྱི་གཏུར་  
 ཆོད་དམ་པར་འབྲུར་པའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོ་ཆོལ་མེད་རྒྱ་འགྱིགས་པ་ལྟ་བུར་བྱུར་  
 ཏོ། དེའི་སྐབས་རྟོ་འདི་ལ་སྒྲགས་སྒྱིང་མི་བདེ་བའི་རྣམ་པ་ལྟན་བྱ་ཅམ་བྱུར་  
 པའི་རྒྱལ་བསྟན་པས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་བྱམས་པ་དང་སྒྱིང་རྟོ་བྱུར་རྒྱལ་གྱི་མེམས་ལ་.....  
 སྒྲགས་དམ་གྱི་མཐིམ་རྒྱ་བཀྱིས་པས་སྒྲགས་སྒྱིང་མི་བདེ་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཡང་རང་  
 སྒྲགས་ཀྱིས་དྲངས། དེ་ནས་འདན་ཆོས་འཁོར་མཁན་པོས་དབྲུས་གཅོད་བསྟན་  
 པའི་འབྲུང་གནས་སྒྱ་མེབས་ན་བསྟན་འགྱོར་སྒྲན་པའི་མཇོད་པ་རྒྱ་ཆེར་འོང་.....  
 ཞེས་བཀས་བསྐལ་མ་མཇོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟམ་ཅེ་སྒྲ་མ་དག་པའི་བཤེས་.....  
 གཉེན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དབྲུས་སྒྱ་མེབས་རྒྱུ་གནད་། ཡང་ཡུམ་གཉིས་  
 ཀྱིས་བྱུང་མེབས་རྒྱུ་ཉིད་པོ་གང་འབྲུར་སྒྱལ་ནས་དམ་པ་འདི་ཉིད་.....  
 དབྱུང་པོ་ཉི་ལྟ་ཅ་བུན་པ་ཤིང་སྒྲེལ་པོ་དབྲུས་སྒྲིགས་སྒྱ་མེབས་ཏེ། རྣམ་འདྲན་

སྒྲུང་མཐའི་མགོན་པོ་རྒྱུ་གར་གྱི་རྒྱུ་པར་རྩལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་.....  
 གཟིགས་པར་ཆེན་མོ་བཟང་ཡི་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་རྒྱུ་རྒྱ་མཁའ།  
 པར་ཆེན་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཉིད་གྱི་དབུ་ལྷ། རྒྱ་ཆོས་སོགས་གནང་ནས་འབྱུང་འབྱུར་  
 གཟིགས་པའི་གསུངས་དབུས་གྱི་ཆོས་ལྷན་ཞུགས་ན་བརྟན་པ་དང་མཐའ་དབུས་  
 གྱི་རྒྱུ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་ཐན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འོང་བའི་བཀའ་ལུང་མན་རྒྱ་རའི་འཕྲེང་...  
 པ་གར་གིས་ཅོད་པར་གྱི་རྒྱུན་རྒྱ་བཞེས་ཏེ་འཇམ་སྤྱིང་ནོར་འཛིན་རྒྱན་གཅིག་.....  
 དཔལ་ལྷན་འབྱུངས་སྤངས་ཞེས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱུ་པར་རྒྱལ་བའི་ཆོས་...  
 གྱི་ཁྱེ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ལྷ་ཆོང་བཞེར་བའི་བའི་ཡ་གྲུལ་མཁའ་གྲུབ་བྱེ་བའི་རྩལ་...  
 མཆོ་དཔལ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་ཐང་ཞེས་ཡོངས་སྟུ་གསུམ་པའི་ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོར་.....  
 བཞུགས་སོ།

### ཐམས་པ།

རྒྱ་འཛིན་རྒྱ་ལས་གྲུལ་བའི་རྒྱ་གཞོན་ལྷ།  
 དག་པའི་མཁའ་ལ་འོད་དཀར་འབྱེད་པ་བཞིན།  
 གར་སྒྱུ་འབྱེན་བྱེད་བརྒྱུད་ཆེར་རབ་ཤར་ཆོ།  
 བཞུགས་འོས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཐའི་དཔལ་གྱིས་བརྟེན།  
 གལེར་སྤངས་ཞུན་མའི་ཅོད་པར་འཛིན་པ་ཡི།  
 རིང་ལུགས་བརྟན་པ་ཡོངས་ལ་དབང་བརྒྱུར་ཏེ།  
 བཀྲང་ཡས་འགྲོ་བའི་གཏན་བདེ་སྤེལ་བའི་མྱེར།  
 གར་སྒྲོངས་ས་ཡི་ཐིག་ལེར་ཞབས་རྒྱུང་བརྟུང།  
 རྒྱུ་འབྱེན་སྒྲུང་མཐའི་སོར་རྟོག་ཡི་ཤེས་ཉིད།  
 གསུམ་ལྷན་རྒྱུ་འཛིན་པའི་གར་རྩལ་པ།  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་བཀའ་ཡི་སྤྱུལ་འཕྲེང།

གར་གིས་ཐུང་ཐུང་མཆོས་པའི་རྒྱན་ཏུ་བཟུང་། །  
 བོད་ལྷལ་བཏུན་པའི་འབྲུང་གནས་འབྲས་ཐུངས་ཞེས། །  
 གཤམ་པ་ནས་མཁའི་མཐར་ཐུབ་ཆོས་ཀྱི་ཐེར། །  
 མོས་བསམ་མོས་པའི་ཐུང་ཞུགས་གཞུང་ལུགས་ཀྱི། །  
 རྒྱ་གཉེར་ཆེན་པོའི་པ་མཐར་བདེ་བླག་བཟོད། །  
 དེའི་ཆེ་བཏུན་ཐུང་དམ་ཅན་མཐུ་ལྷན་དང་། །  
 དགར་པོའི་ཚུགས་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་སྤྱུ་ཡིས། །  
 རབ་དགའི་གར་སྤྲེའི་དང་བཅས་དམ་པ་འདིའི། །  
 རྒྱ་ཆེན་མཆོད་པའི་མེལ་ཆེ་བྱེད་པར་དེས། །

ཞེས་པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་ལྷ་བཅད་པའོ། །

དེ་ལྟར་སྤྱུ་བཏུམས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཉེ་ཆོས་ཕྱེ་ཆེན་པོར་ཐོས་བསམ་གྱི་.....  
 མོར་ཞུགས་པའི་མཆོད་པ་མཛོ་ཅན་བཟོད་ཟིན་ནས། ད་ནི་ཐོས་བསམ་གྱི་མོ་  
 བས་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་པུ་ལ་གསན་སྤྱངས་ཀྱི་རིམ་པ་མཐར་ཐིན་ཏེ་བཏུན་  
 པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཆོད་པའི་རྒྱལ་བཟོད་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་། ལྷ་  
 ལྷན་ཐུང་འཇུག་དང་པོའི་མཁོན་པོ་ཉིད། རྒྱལ་སྤྲེའི་དམ་པའི་ཐོལ་གྱིས་རྣམ་  
 རོལ་བར། ལམས་མང་རྣམ་དཔྱད་གར་གྱིས་མཆོད་པ་ལ། དགའ་བཞིན་རྒྱན་  
 ཆད་མེད་པར་བརྟན་པ་བསྟེན། དེ་ལྟར་རྩེ་བླ་མ་མཁས་ཤིང་ཐུབ་པའི་དབང་  
 ཐུག་འཇམ་དཔྱངས་བཞད་པའི་རྩི་ཆེའི་ཞབས་ཀྱི་པ་མོ་མཆོན་པར་བཞེན་ཏེ་.....  
 ཆོད་མའི་གཞུང་ལ་ལེགས་པར་སྤྱངས་པས་སྤྱེས་སྤྱངས་ཀྱི་ཤེས་རབ་འབྲན་ཟླ་.....  
 དང་བུལ་བས་དགའ་ཆོགས་ཆེར་མ་དགོས་པར་བརྟན་སྤྱེ་ལོ་གཅིག་ལ་རྩོགས་.....  
 པར་མཆོད། དེའི་ཆེ་ནག་ཚུགས་མི་བཏུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པའི་འཆུབ་  
 ཀྱི་རྣམ་པས་ཆོས་ཐོག་གང་ཡིན་གྱི་སྐབས་སྤྱན་རླུང་ཟད་ཏེ་བཟུང་བའི་རྒྱལ་.....





དཀར་པོ་མངོན་པར་བསྐྱངས་སོ། །དེ་རྗེས་ལྷ་མེར་བརྟན་པའི་སྒྲིབ་བདག་རྒྱན་  
 དཀར་ཆེ་མིང་དོན་གྲུབ་དང་། གཏུགས་དཀར་ཅེ་སང་སོགས་འོངས་ནས་མེ་  
 འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱི་དགེ་བཤེས་རྣམས་ལ་པོ་ཏི་ལཱ་འི་ཙོང་པ་བྱེད་ཏུ་བཅུག་ནས་  
 རལས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་རྒྱལ་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་གྲུང་མང་པ་དགེ་འདུན་ལྷན་.....  
 ཆོགས་དང་། རལས་བཅུན་བཟང་གསུམ་གྱི་མངའ་བདག་གི་དཔལ་ལྷན་གྲགས་  
 པའི་ཞལ་རྩ་ནས་སོགས་འཛམ་གླིང་རྒྱན་ཏུག་དང་མཚུངས་པའི་མཁས་མང་.....  
 གསེར་རིའི་སྤང་བ་ལྟར་ཆར་ཏུ་དངར་བ་རྣམས་ཚོད་པའི་དཔང་པོར་བཞག་  
 དེའི་ཆེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པས་པས་གྱི་སྐོལ་བ་.....  
 མཐའ་དག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་འགྲན་རྒྱ་དང་གཤམ་བར་.....  
 བསྐྱངས་པ་ན་ཀུན་གྱིས་ལེགས་སའི་བརྟན་དབྱངས་ཆེས་ཆེར་བསྐྱགས་ཏེ།  
 ཀོང་པོ་འབྲུག་ལའི་མཁན་གྱིར་བརྟོན། དེར་ལོ་གསུམ་ཅུམ་བཞུགས་ནས་ལྷགས་  
 གཉིས་གྱི་བྱ་བས་བརྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངོན། དེ་ནས་མཉམ་  
 མེད་རྗེ་བཅུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། སངས་རྒྱས་ལས་གྲུང་དགོན་པའི་དོ་རྗེ་ཐེག་།  
 དཔོན་གྲུབ་གཉིས་གྱི་གཏེར་གྲུང་ཐབ་མོ་དེར། བྱུགས་ནས་འབད་པ་མང་པོས་  
 རིང་ཏུ་རྒྱུངས། ཁོས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱན་མོང་གི་ལམ་གྱི་རིམ་པས་རྒྱུད་རྒྱུངས་  
 ནས་ཆེ་གཅིག་ལྷན་གཅིག་ལ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་སར་བཞོད་པ་ལ་གསང་སྟགས་རྟོ་...  
 རྗེ་ཐེག་པའི་སྐོར་བྱུགས་དཔོན་སོ་ཞེས་ཀྱི་རབས་ཀྱི་གཏུལ་བྱ་རྣམས་ཐབས་.....  
 རལས་ཀྱིས་འཁྲིང་པའི་ཕྱིར་དཔྱད་པོ་ཞེ་ལུ་པ་རྩ་སོ་རྩ་གཉིས་ལ་གསེར་མདོག་...  
 ཙོང་པ་ཁ་འཛིན་པའི་རྒྱ་རྒྱན་དཔལ་ལྷན་སྟོད་རྒྱུད་སྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་.....  
 པའི་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་གྲུང་ཐེགས། བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་དང་  
 དཔོངས་འབྲེལ་རྗེ་ཡབ་གྲས་གྱི་ཡིག་ཆ་རྣམས་ལ་གསན་རྒྱུར་ས་དང་མན་རག་.....  
 རྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པས་ལྷགས་རྒྱུད་ཆོམ་པར་མངོན། དཔྱད་པོ་ཞེ་དཔུ་བ་

མེ་མོ་རྟ་ལ་བརྒྱད་པའི་ཁྲ་མ་དབུ་མཛད་གནང་ནས་ལོ་གསུམ་བཞུགས། དེའི་  
 རིང་ལ་རྒྱུད་ལྷའི་རྒྱིག་ལམ་ཀུན་རྒྱུད་གར་ཐིག་དབྱངས་གསུམ་ཆ་ལག་དང་.....  
 བཅས་པར་ཐུགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་དག་ཐེར་བྱེད་པར་མཛད། དབྱང་ལོང་  
 གཉིས་པ་ས་མོ་བྱ་ནས་རྒྱུད་པའི་ཁྲི་དང་དགའ་ལྷན་ཤར་ཆེའི་མཁན་པོ་བྱང་.....  
 འབྲེལ་རུ་ལོ་གསུམ་མཛད་ནས་འབྲེལ་བ་བཞི་རྒྱགས་གསར་འདུས་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་.....  
 རིམ་རིམ་ཁྲ་གསལ་རྫོན་བདེ་གསར་འཇིགས་གསུམ་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ནས་ལ་.....  
 གཟབ་བཤད་དང་། རིམ་ཁྲའི་ཁྲིད་ལག་རྒྱེས་དང་བཅས་པ་གནང་། འདུལ་བ་  
 ལྷང་ནས་འབྱུང་བའི་གཞི་གསུམ་ཀྱི་ཐུག་ལེན་ཞིབ་པར་མཛད་དེ་ཕྱི་འདུལ་བའི་  
 ཀུན་རྒྱུད་དང་ནང་གསར་ཐུགས་རྫོགས་ཐེའི་ཐེག་པའི་རྟལ་འཕྱར་བྱང་འབྲེལ་རུ་.....  
 བྱས་ཏེ་མདོ་ཐུགས་གཉིས་ཆ་གྲང་ལྟར་མི་འགལ་བར་གཅིག་གྲོགས་ཀྱི་གཅིག་.....  
 འགྲོ་བའི་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་དགོངས་བཞེད་རི་ལྟ་བ་.....  
 བཞིན་ཐུག་ལེན་ལ་ཐེབ་པར་མཛད། གཞན་ཡང་རྒྱུད་པའི་ཆོས་ལྷ་གསར་རྒྱག་  
 སྐབས་ཐུགས་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་གང་ཐད་ནས་འཛིན་རྒྱུད་སྟེལ་བར་མཛད། ཐུགས་  
 བརྒྱའི་རྒྱལ་བའི་མཁུན་རབ་རྫོང་ཡིག་ནི། ཡིད་འཕྲོག་མཚན་དཔེའི་དབྱིད་རུ་  
 ཡོངས་ཤར་བའི། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་རྩེ་བཅུན་ཙོང་ཁ་བའི། མི་  
 འཇིགས་གདོང་ལྷའི་ཁྲི་ལ་ཞབས་ལེན་བཞོད། །ཅེས་མདོར་བསྟུས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་  
 བརྟེན་པའི་དོན། འདི་ལྟར་དབྱང་ལོང་ཁྲ་བ་རྒྱ་མོ་བྱི་བའི་ལོ་ལ་འཇམ་  
 དབྱངས་གཞོན་ལྷའི་མཁུན་པའི་མངལ་ཁུར་ལས་འོངས་པའི་དབང་ཐུག་བརྒྱད་  
 ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་འཇིགས་མེད་གདོང་ལྷའི་དབང་པོ་.....  
 བརྒྱད་ཀྱིས་ཉེ་བར་བཏེགས་པའི་གསེར་རྒྱལ་འདུམ་སྐྱག་བཞེགས་པའི་ཁྲི་འཕང་  
 མཚན་པོར་ཞབས་མཐེལ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཚན་པར་བཞོད་དེ་ཐུབ་.....  
 བརྟེན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་ཏོ། །



གསེས་མཛད་ན་ཕྱིན་ཏུ་ལེགས་ཞེས་གཞན་ལས་བྱུང་བྱུགས་པའི་བཞོན་དབྱངས་  
 གྱི་རྩི་རྩི་ཆོག་ཅིར་ཡང་སྒྲགས་པར་མཛད། དེ་སྐབས་དེུལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་  
 མཆོད་ཉེན་ཆེན་མོ་རིན་ཆེན་གཉིས་པ་སྤར་གི་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་ཐུག་མང་པོ་ལས་  
 བྱུང་བ་གསེར་སྤར་བཅུ་བརྒྱན་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱི་བཞོན་པ་རོ་མཆར་བ་  
 ཏུ་མས་སྤྲེལ་བ་མིག་གི་དགའ་ཉེན་ཏུ་བསྒྲུན་པར་མཛད། དཔུང་ལོར་དཔུང་པ་མེ་  
 འབྲུག་ལོར་རྒྱལ་བ་འཕགས་པ་ལྷས་བྱུ་ལྷོ་མ་པའི་དཔོན་ཆས་བརྒྱ་ཐུག་མང་པོ་  
 སུལ་ནས་སྤོང་དཔོན་ཆེན་པོ་ཨ་རྒྱུ་ཀ་རའི་བཞེད་སྤུལ་རྩི་རྩི་ཕྱིར་བའི་སྤྱིན་བྱེད་  
 དབང་གི་རིམ་པ་ཅིས་བྱུང་བྱུགས་ལ་འདྲོགས་དཀོས་ཞེས་གསུང་བྱུགས་དྲག་  
 པོས་གསེལ་བ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པར་བརྟེན། མཆོག་སྤུལ་རྒྱལ་བ་འཕགས་པ་  
 ལྷ་དང་མེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱི་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་བྱུགས་དབྱེས་  
 བཞིན་ཏུ་བསྒྲུལ་ཏེ་སྤྱི་བཞིའི་ས་པོན་ཐེབས་པེས་སུ་མཛད། དཔུང་ལོ་དུག་ཅུ་པ་  
 མེ་རྒྱལ་ལོར་ཁམས་བྲག་ཡག་སྤུལ་བའི་སྤྱི་སྤོ་བཟང་བསྟན་པ་དང་། མདོ་རྒྱུད་  
 བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་གི་ཡང་སྤུལ་རྩི་བྱུང་རིན་པོ་  
 ཆེ་གཉིས་གྱིས་བྱུ་ལྷོ་མ་པའི་འདུལ་བ་མང་པོ་དང་གཞན་ཡང་དཔོན་བཤམས་  
 ཡིད་སྤུལ་གྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་སུལ་ཏེ་བྱུང་པའི་དབང་བྱུག་ཆེན་པོ་མེ་ཏུ་རྩི་གིའི་  
 བྱུགས་བཅུད་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱ་ཆའི་དབང་གནད་དཀོས་ཞེས་གསེལ་བ་ནན་  
 ཆེར་བཏབ་པའི་རོར། དགའ་ལྷན་གྱི་ཆོག་ཁང་ནས་ཁོར་རྒྱལ་གཉིས་དང་  
 གཞན་ཡང་དང་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་མང་པོ་དང་བཅས་པ་ལ་བྱུགས་བཅེ་བ་ཆེན་  
 པོས་གནད། སྐབས་ཤིག་རྩི་ལོན་ལོན་ལྷན་གྱིས་རྩི་རྩི་ཕྱིར་བའི་དབང་གནད་  
 དཀོས་ཞེས་འདུལ་བའི་དཔོན་པོ་བྱུང་འཕགས་མང་ཏུ་སུལ་ནས་ལྷ་སའི་ཁམས་  
 གསུམ་ནས་རྩི་རྩི་ཕྱིར་བའི་དབང་བསྒྲུལ། ཆོགས་མཆོད་ཆེན་མོའི་སྐབས་དགེ་  
 འདུན་གྱི་ཆོ་གཅིག་དང་བརྒྱན་བརྒྱ་བཟལ་བའི་དགེ་འདུན་པེ་པེའི་བྱུག་ཏུ་

དེའུ་འོ་རེ་གཏོང་བར་མཛད། དགའ་ལྷན་གྱི་གནང་སྐབས་བྱང་ཆུབ་ལམ་  
 རིམ་ཆེན་པོའི་བཤད་ལུང་ཡང་ཆར་མང་དུ་གནང་། དེ་དུས་བྲག་ཡག་སྒྲུལ་བའི་  
 སྤའི་ལམ་སྒྲན་ས་དང་རྗེ་འདི་གཉིས་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་དམ་པའི་.....  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་གསན་པ་རེ་ཆོས་སུ་མཛད། དཔྱང་ལོ་དུག་ཅུ་རེ་གསུམ་པ་ལྷགས་  
 རྒྱལ་ལ་གཞོན་ཅུ་འོད་ཀྱི་གདན་ས་བྱ་ཡུལ་མང་རའི་མཁའ་པོར་ལེབས་ཏེ་ལོ་.....  
 བརྒྱད་བཞུགས། ལོ་བཞིའི་རིང་ལ་ཐུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་རིམ་པ་རྒྱར་  
 མཛད་དེ་སྒོ་གསུམ་མི་འདའ་བའི་སྤྱ་མཆོམས་དམ་པར་གནང་། མང་རའི་དགོན་  
 པ་ལ་དེའུ་སྤར་ཉོང་གིས་བརྒྱབས་པའི་གས་སྤྱ་ཆེན་མོ་གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་ཤུ་.....  
 རྒྱལ་པ་རྗེ་ཡབ་སྐུས་གསུམ་དང་ཆོས་རྒྱུད་འཁོར་ཆོགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱད་.....  
 བརྒྱན་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱས་བསྐངས་བརྗོ་  
 བཀོད་ཀྱི་བྱང་པར་སྤྱན་སྤྱུམ་ཆོགས་པ་དང་བཅས་བཞེངས་པར་མཛད། གཞན་  
 ཡང་སྤལ་དབང་གི་གཤེར་སྤྱ་ཆེན་མོར་སྤྱུམ་རྒྱར་ཆེ་ལེགས་དང་། མགོན་པོ་གྱི་  
 རྒྱག་མགོན་པོ་བཅད། ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏིའི་རྒྱད་བརྒྱན་རྣམས་ལ་ཞིག་གཞོས་གནང་  
 བས་ན་བཟའ་ཆ་ཆར་འབྲུག་བར་མཛད། དེའི་ཆོས་བཅིགས་ཀྱི་ཁོད་ནས་རྒྱལ་  
 པའི་བཀའ་འབྱུར་རྩ་ཅག་གི་དཀར་ཆག་བྱང་ལེགས་པར་བསྐྱེགས། སྤྱ་མང་གྲ་  
 ཁང་ཉིད་དུ་དེའུ་སྤར་ཉོང་སྐག་གཅིག་ལས་བརྒྱབས་པའི་གཤེར་གྱི་རྒྱལ་.....  
 མཆོན་སྤྱས་ལེགས་ཆ་གཅིག་འཇུགས་པ་གནང་ཞིང་། སྤྱ་ཆར་ལ་དགེ་འདུན་རེ་  
 ལ་དེའུ་སྤར་རེ་འབྱེད་དང་། རྒྱ་དཔོན་ཁམས་ཆོན་ལ་རྗེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པའི་སྤྱ་  
 བརྒྱན་ཕྱོན་ཕིན་ཏུ་ལེགས་པ་གཅིག་དང་དེའུ་སྤར་སྤྱུམ་བརྒྱ་སྤལ་ནས་རྒྱལ་.....  
 པའི་བཀའ་འབྱུར་རྣམས་བཞེངས་པར་མཛད་དོ།

སྤྱུམ་པ།

མད་བྱང་མཛད་པ་རྒྱབས་ཆེན་འདི་ལྟ་བུ།

གངས་ལྗོངས་པན་བདེའི་དཔལ་རྩ་ལྟར་རྟོ་ཞེས།

ལྷགས་བྲལ་ཆོས་འཛིན་དབང་པོ་རྟོ་ཞེད་པ།

དེ་ཞེད་ལྷགས་པའི་སྤྱིངས་ཡིག་སྟོག་བཞིན་ལྟར།

ཞེས་པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་བཅད་པའོ།

གཞན་ཡང་རྟོ་ལྷ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དབྱུང་གཅིང་གི་སྤྱིངས་འདིར་བཟུང་བ་……  
དང་རྩ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་བརྒྱད་ཅིའི་བཅུད་ཀྱིས་ལྷགས་ཀྱི་བྲལ་རྟོག་ཡོངས་……  
ལྷགས་པར་ལྟར་ཅིང་། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྲུ་ཉེ། རྟོ་ལྷ་འདྲེན་ཞེས་ཀྱི་  
འདབ་བརྒྱ་འཁྱུང་དབྱུང་ལས། འོངས་པའི་ལྷགས་བཤད་སྤྱིངས་ཅིའི་བཅུད་  
མངར་པོས། གང་ལྷགས་བྱུང་བའི་ལང་ཆོ་རབ་ལྷགས་པས། ལྷགས་གསུང་  
དབྱུངས་ཀྱི་འཕྱར་ལྷག་ན་བའི་བཅུད། མདོ་དང་ལྷགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་རྟོ་ལྷ་བར།  
འཆད་ལ་ཟུར་ལུང་ལྷ་ལྷན་བཞིན་ལྟར་པས། གངས་ཅན་འདི་ན་ཆོས་འཆད་  
ལྷག་རྒྱུ་ནི། སྤྱིངས་གར་བཀོད་པ་ལྷན་ཀྱི་གཙུག་ན་འཕགས། དེ་སྐད་ཆོས་པའི་  
འཇིག་རྟེན་མེས་པོས་ཀྱང་། བལྟ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱང་ལྷགས་ཆོ་མ་བཟོད་པར། ཁྱི་  
འཇིགས་རིན་ཆེན་གྱི་འཕང་འདེགས་པ་པོ། གདོད་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱད་རྩ་བྲལ་  
བ་ལྷམ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱན་རྟོ་ལྷ་པོ་ཞེས་པའི་སྐར་རྒྱལ་སྟོགས་  
གཅིག་རྩ་བཟོད་ན། རྟོ་འཆམ་དབྱུངས་བཞད་པའི་ཞབས་བྱུང་ནས་བྱུང་ཚུབ་  
ལས་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་སྟོན་རྒྱས་ལྷགས་ན། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་  
བཟང་ཤེས་རབ་ལས་ལས་རིམ་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་ལུང་། རྟོ་ཞེ་འཛིན་པ་ཆོས་རྟོ་  
ཞེའི་རྒྱུད་རྩ་ལམ་རིམ་དཔེན་ས་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ལུང་། རྟོ་སྟོ་བཟང་བལྟན་པའི་  
རྒྱུད་རྩ་བྲལ་བལྟན་ཀྱི་དོར། རྟོ་ཞེ་འཆང་བཟོད་ནས་ས་བཟང་པོའི་རྒྱུད་རྩ་ལྷགས་  
བཤད་གསེར་འཁྱུང་གི་ལུང་། རྟོ་དག་ལྷགས་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་ལྷན་ཀྱི་རྒྱུད་རྩ་  
དཔལ་མཉམ་མེད་རི་པོ་དགའ་ལྷན་པའི་བཀའ་རྟོལ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་……

[illegible]



མཛད་ཀྱི་ཡུང་བཅས་གསན་པར་མཛད། ཡང་སྤྱལ་བའི་སྤྱོ་བློ་བཟང་བསྟན་  
པའི་རྒྱ་རུ་འབྲལ་འཁོར་ཁམས་གསུམ་ནས་ཆུ་ལྷི་ཡུང་། རྩོམ་འཛིན་པ་ཚས་  
རྩོམ་འཛིན་རྒྱ་རུ་འབྲལ་འཁོར་སྤྱལ་བའི་ཚ་ག་དེ་མོ་སྤྱལ་སྤྱུང་ག་དབང་དག་.....  
ལེགས་ཆུ་ལ་མཚན་པས་མཛད་པའི་ཡུང་། སྤྱལ་སྤྱོ་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱ་རུ་  
མཁས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་མཛད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་ཀྱི་མཚན་  
ཡུང་། ཁྱིམ་པས་ལྷན་གསུམ་པའི་རྒྱ་རུ་མཁས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་  
མཛད་པའི་འཛིགས་ཕྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོ་ཁ་རྒྱུད་དང་བཅས་པའི་ཡུང་།  
འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་གསུང་འདུམ་ཁྱོད་ནས་རྩོམ་འཛིགས་ཕྱེད་བསྐྱེད་.....  
རྩོགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཡིག་ལུས་གཏེར་གྱི་ཚོགས་ དབྱངས་ཅན་དཀར་མོའི་སྤྱལ་ཐབས་  
ལས་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་ཡུང་རྩོམ་འཛིན་སྤྱོ་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱ་རུ་.....  
གསན། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩོམ་འཛིན་གསུང་ཚམ་འཛིགས་ཕྱེད་བསྐྱེད་  
ཡིག་དང་གསང་འདུས་བསྐྱེད་ཡིག འཛིགས་ཕྱེད་ཞི་ཁྱོ་རྩོགས་སྤྱལ་གྱི་བསྐྱེད་  
ཡིག་རྒྱས་པ་ཅི་ཆུ་མ་ཁིའི་ཡུང་མཛོས་དང་། བསྐྱེད་པ་སྤྱོ་བློ་བཟང་ཞལ་ཡུང་མོགས་  
ཀྱི་ཡུང་བཅས་ཡང་སྤྱལ་སྤྱོ་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱ་རུ་ནས་གསན། ཡངས་  
འཛིན་ཚས་སྤྱོ་བློ་བཟང་རྒྱ་རུ་འབྲལ་འཛིན་པས་མཛད་པའི་ཀུན་རིག་ཚོགས་ཀྱི་ཡུང་།  
རྩོམ་འཛིན་སྤྱོ་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱ་རུ་འཁོར་ཆེའི་འཛིགས་ཕྱེད་བསྐྱེད་.....  
རྩོགས། བསྐྱེད་པས་ཆུ་ལ་མཚན་པས་མཛད་པའི་འཛིགས་ཕྱེད་བསྐྱེད་རྩོགས།  
པའ་ཆེན་བཅོད་ནམས་གསུམ་པས་མཛད་པའི་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་ཡུང་  
བཅས་གསན། སྤྱལ་བའི་སྤྱོ་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱ་རུ་ནས་དཔལ་རྩོམ་  
འཛིགས་ཕྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་རས་ཀྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རུ་དབང་བཞེ་.....  
ཡངས་སྤྱོ་རྩོགས་པར་གསན། རྩོམ་འཛིན་སྤྱོ་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱ་རུ་ནས་ཞིང་པོ་རྩོག་གསུམ་  
ཀྱི་ཁྱིམ་། ལྷན་བདག་ཡོན་ཏན་དར་རྒྱས་པའི་རྒྱ་རུ་ལྷན་ཆེན་བསྐྱེད་ལྷན་ཆེན་

[illegible]

ཨ་ལྷ་ཀ་རས་མཛད་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཆོན་འཕྲུང་འོད་ཀྱི་སྒྲེ་མའི་ལུང་། ཡང་  
 རྩོམ་འཛིན་པ་ཆོས་རྩོམ་ཞིང་ཏུང་ནས་འཕྲུང་གསེར་གྱི་སྒྲེ་འབྲེད་ཀྱི་ཁྲིང་ལུང་།  
 ལྷན་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་ཆོག་མའི་སྒྲོ་རྒྱུང་གི་ལུང་། བདེ་  
 མཆོག་དེལ་ཏུ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ཁྲིང་ཡིག་བདེ་ཆེན་ལྷན་བརྒྱུད་ཀྱི་ལུང་། རྩོམ་གྱི་  
 འདུན་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་རབ་གནས་བཀྲ་ཤིས་སྒྲེ་མའི་ལུང་། ལྷ་རྩོམ་ཏུག་  
 ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྷན་གྱི་ལུང་། དཔལ་གསར་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་  
 པའི་རྩོམ་སྒྲེ་མེར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཏུག་ཏུག་པའི་རྩོམ་གནད་བཅས་གསན། རྩོམ་  
 བཟང་ཤིས་རབ་པའི་ཞལ་སྒྲེ་ནས་ཀྱི་ཏུང་ཏུ་དཔལ་རྩོམ་འཛིན་གསུང་ལྷ་བཅུ་  
 གསུམ་མའི་རྒྱལ་མཆོན་རིམ་གྱི་ཉམས་ཁྲིང་། རྩོམ་འཛིན་ཡོན་ཏན་དར་རྒྱས་པའི་ཏུང་  
 བཅུ་རྩོམ་པ་རྩོམ་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་གི་ལུང་། ཏུས་ཀྱི་འཁོར་མའི་རྒྱལ་  
 མཆོན་ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་རྒྱུ། ཏུས་ཀྱི་འཁོར་མའི་དཀྱིལ་ཆོག་དཀར་ས་  
 པ་རབ་གསལ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་གསན། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་འགྲེལ་  
 བཤད་ཆ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྩོམ་ཏུ་འདུག་པ་སྟོང་ཐག་བཅུ་གཉིས་པ་དེ་མ་མེད་པའི་  
 འོད་ཅེས་བཤད་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྒྱུད་མེ་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྒྲེ་འབྲེད་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་མིག་ཅེས་བྱ་བའི་ལྷགས་ལུང་ཀྱན་མཁྱེན་རྒྱལ་  
 ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་ལས་ཐོབ། དཔལ་ཏུས་ཀྱི་འཁོར་མའི་རྒྱལ་  
 ཐབས་དཀྱིལ་ཆོག་མཆོད་ཤིང་རྣམས་ཀྱི་ལུང་རྩོམ་འཛིན་འཛིན་ཡོན་ཏན་དར་རྒྱས་  
 ལས་གསན། ལྷལ་བའི་སྐྱུང་ག་དབང་བཅུན་འཛིན་པའི་ཏུང་ནས་གཅོང་རྒྱུང་  
 ཆོས་ཀྱགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཁྲིང་ཆེན་བརྒྱུད། རྩོམ་འཛིན་སྒྲོ་བཟང་བཅུན་པའི་  
 ཏུང་ཏུ་རིམ་ལྷ་གསལ་རྒྱུན་གྱི་ལུང་། ཐག་ཡག་རྒྱལ་སྐྱེ་བཟང་བཅུན་པའི་  
 ཏུང་ཏུ་བདེ་མཆོག་ལྷ་མི་པའི་བརྒྱུད་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་ཁྲིང་། གསར་འདུས་  
 བརྒྱུད་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་ཁྲིང་། ཐག་ཆེན་གྱི་ཁྲིང་། ཁྲིང་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ཁྲིང་།

[illegible]



ལག་པ་འབེབས་པ། ལྟོ་མོ་མོའི་བཅུད་ལེན་བཅས་ཆ་ཆོང་བར་གསན།  
 ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་རྟེན་འཇམ་པའི་དབྱངས་  
 གྱིས་དངོས་སུ་གནང་བའི་ཟབ་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་རྟོ་རྟེ་འཇིགས་ཕྱིད་ནི་སྟོ་.....  
 རྒྱགས་རྒྱུ་གཞན་ལ་མེད་པའི་མན་རག་གི་ལྷུང་རྒྱལ་བའི་སྟོ་སྟོ་བཟང་བཞུན་.....  
 པའི་བྱང་ཏུ་གསན། འདུས་པའི་ཡིག་ཆུང་ཉེར་གཅིག་ཏུ་ལྷགས་པ་དགར་ཆག་ཐེ་  
 པའི་ཡིག་ཆུང་། དམ་ཆོག་རྟོ་རྟེ་འཇིགས་པ། ཟ་ཕྱིད་མཁའ་འཕྱོད་ལྷན་ལྷག་ནི་  
 གནས་ལྷག་མཆོང་བྱང་འབྲེལ་ཏེ་ལྟ་བའི་སྟོ་ར། བཞུང་རིམ་གྱི་མན་རག་རྟོ་གས་  
 རིམ་གྱི་དམིགས་རིམ་ལག་རྟེན་མཁོ་ཐོར་བྱ་ནས་བཟུང་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ཡིག་  
 ཆུང་མོགས་བཞུང་རིམ་རྟེན་འབྲེལ་བཅས་ཀྱི་ལྷུང་རྟོ་སྟོ་བཟང་བཞུན་པའི་བྱང་.....  
 ཏུ་གསན། རྟོ་རྟེ་འཆང་སྟོ་བཟང་ལྷན་པའི་བྱང་ཏུ་རྒྱུ་བཟང་བརྒྱ་ཆོའི་ལྷུང་།  
 རྟོ་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོའི་བྱང་ཏུ་དཔལ་ཏུས་ཀྱི་འཁོར་མོའི་རྟོ་གས་.....  
 རིམ་རྒྱུར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་ཉམས་ཁྲིད་བཅས་ལྟ་བ་མཛད། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
 ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་བཞེན་པའི་སྟོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྲིད་ཟབ་བྱུང་ཅན་རྒྱལ་.....  
 པའི་སྟོ་སྟོ་བཟང་བཞུན་པའི་བྱང་ནས་གསན། པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་  
 བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབྲུམ་པོ་ཏི་དང་པོ་བཞི་.....  
 དང་མེ་མི་བཅས་ཀྱི་ལྷུང་དཔོན་སྟོ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་སྟོ་གྲས་པའི་བྱང་ཏུ་ལྷས་  
 གསུང་འབྲུམ་བཀའ་རྒྱ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལྷུང་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་ཐོབ། ལྷ་བདག་སྟོ་  
 བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོའི་བྱང་ཏུ་རྩ་པོ་དང་། དཔལ་པོ་དགཉིས་ཀྱི་ལྷུང་  
 ཆོང་བར་གསན། རྟོ་རྟེ་འཇིན་པ་ཆོས་རྟོ་རྟེ་འཇིན་ཏུ་དཔལ་མགོན་ལལ་བཞི་  
 པའི་རྟེན་གནང་། རྒྱུ་བཟང་རིན་འབྱུང་གི་རྟེན་གནང་བཅས་གསན། རྟོ་རྟེ་  
 འཆང་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་ཁྲིམས་པའི་ཞབས་བྱང་ཏུ་རྒྱུ་བ་དམ་ཆོག་གསུམ་བཀོད་.....  
 ལྟ་ལཱའི་རས་ཀྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བ་གསན་པར་མཛད། ཆོ་

དཔག་མེད་ལྷ་དབྱེད་དབང་རྩེ་འཆར་ཕྱག་ཚུགས་ཀྱི་མཚོ་པའི་བྱང་ཏུ་གསན།  
 རྩེ་འཆར་དབྱངས་བཞད་པའི་བྱང་ཏུ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་ཆེན་གསན།  
 ཡང་རྩེ་འཆར་ཕྱག་ཚུགས་ཀྱི་མཚོ་པའི་བྱང་ཏུ་གཏུགས་དཀར་ལྷ་བཅུ་བརྒྱ་  
 མའི་དབང་དང་ལེགས་ལྷན་མཆེད་གསུམ་གྱི་རྩེས་གནང་བཅས་གསན། རྩེ་  
 འཆར་ལྷོ་བཟང་ཆོས་འདོན་པའི་བྱང་ཏུ་ཕྱག་ན་རྩེ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ལྷ་བརྒྱ་  
 བརྒྱད་པའི་དབང་ལྷ་བར་མཛད། དཔལ་རྩས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བ་བྱལ་བདག་ཡོན་ཏན་དར་རྒྱས་པའི་ཞལ་སྒྲིལ་ལས་  
 མོ་པར་མཛད། སྒྲོ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཨ་ལྷོ་འི་ལྷགས་གྱི་རྩེ་འཆར་པའི་དབང་  
 དང་བྱལ་པའི་དབང་ལྷག་མི་ལྷ་རྩེ་འཆར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་བྱལ་གྱི་དབང་  
 རྩེ་འཆར་བཀའ་འཕྱར་པ་ལྷོ་བཟང་རྩལ་བྱིས་མཁོན་པོའི་ཞབས་བྱང་ཏུ་  
 གསན་ནོ། དེ་ལྷར་མདོ་སྒྲགས་གྱི་ཆོས་རྒྱན་མཁོས་པའི་རྩལ་ཞིབ་པར་ལོགས་སུ་  
 འགྲོད་པར་འོས་ཤིང་འདིར་ནི་དད་པའི་ས་པོན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ནས་པར་བར་  
 པའི་ཆ་ཤས་སུ་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་བཞོད་པའོ།

### སྒྲུལ་པ།

གང་སྐྱགས་ཆོས་སྐྱེད་ཆར་སྒྲིན་སྒྲིན་པའི་ཁྲོད།

ལེགས་བཤད་དབྱར་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་པའི་མོད།

བཤར་ཡས་གདུལ་བྱའི་ཡིད་ཀྱི་མདོངས་མཐའ་དག།

རབ་དགའི་སྒྲོས་གར་བཙོན་པ་དང་ཏུ་ལེན།

ཞེས་པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།

དེ་ལྷར་དབྱས་གཙང་གི་སྒྲོངས་སུ་བསྐྱེད་པ་དང་འགྲོ་པའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་  
 མཛད་ནས་ལྷ་དང་ལྷ་མའི་ལྷང་བསྐྱེད་དང་སྒྲོ་བསྐྱེད་མདོ་སྒྲགས་འདིར་  
 གཞན་པར་འཕྲིན་ལས་གྱི་འཕྲུག་པ་རྩས་སུ་བབས་པ་དང་སྒྲུགས་འདིའི་དད་





བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་མཐར་མེལ་བའི་བདག་པོ་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ།  
གཞན་ཡང་སྤྱོད་པུ་རྒྱ་རིང་ཏུ་བཅར་བའི་པར་ལྷ་རྩེ་རིང་། སྤྱོད་གསལ། སངས་  
རྒྱལ་སྤྱོད་ཤི་མའི་ཤེར་བཅས་དངོས་ཆས་སྤྱོད་ལེགས་བྱའོ་མ་པ་མང་པོས་མེད་ས་.....  
རྒྱུ་མ་སྤྱོད་མཐོ་བ་གནང་། དེ་ནས་ལོ་དེ་ཀའི་བླ་བ་ལྷ་པོའི་ཆེས་བཞིའི་གཟུང་  
མར་འཕྲོད་སྤྱོད་ལེགས་པའི་ཉིན་མང་རར་ནས་ཆེད་ས་ཐོག་ཏུ་འབྱོལ། ལམ་  
མཐའ་སྤྱོད་པུ་རྒྱ་རིང་མ་འགྲུངས་པར་བླ་བ་བརྟན་པོའི་ཆེས་བརྟན་གཅིག་ལ་ཆིང་.....  
སྤྱོད་གི་ཕྱར་གཤམ་ཉིང་ཏུ་མེད་ས། དེ་ཡང་དཔོན་ཆང་ནས་ཐབ་བསྤྱོད་སྤྱོད་དང་  
ལུས་ཀྱི་བཀྱར་ཉི་རྒྱ་ཆེར་མཛད། དེ་ནས་བཀྱ་ཤེས་འབྱེལ་གྱི་དཔོན་པར་གདན་  
འདྲོན་བྱས། མེད་ས་ལམ་ཏུ་ར་ཐབ་ཆེད་ས་བསྤྱོད་སྤྱོད་གང་ལེགས་བྱས། དེ་ནས་  
དཔོན་པོའི་འདུ་ཁང་ནང་ཏུ་གདན་དྲངས་ནས་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྒྱ་  
རྩེའི་སྤྱོད་པོའི་སྤྱོད་དུས་བླ་ཆེན་ནམས་དང་དཔོན་ཆང་དགེ་འདུན་དང་.....  
བཅས་པར་བྱག་དབང་གནང་། དེ་ཀའི་བླ་མང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱང་དགའ་བརྟན་དང་  
བཅས་ཐབས་བརྟན་གྱི་འདུལ་བ་མང་ཏུ་སྤྱོད། སྤྱོད་ས་མཐོན་ཉིད་ནས་ཀྱང་  
འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་སྤྱོད་པོའི་སྤྱོད་པུ་རྒྱ་ཆོས་གཅིག་གནང་ནས་ལུགས་.....  
གཉིས་ཀྱི་བསྐབ་རྟན་གང་ལེགས་མཛད། དེ་མཆུངས་བླ་ཆེན་སྤྱོད་སྤྱོད་གང་ལོས་  
ཀྱི་དངོས་ཆས་རེ་དང་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་ཆོགས་ལ་དུལ་ཁྱོ་རེ་འབྱུང་.....  
བཏང་། དེར་ཞག་བརྟན་བཞུགས། དེ་ནས་སྤྱོད་ཡང་དཔོན་ཆང་གི་ཕྱར་གསོལ་  
ཉིང་ཏུ་མེད་ས། དེར་དབྱན་ཐོག་གཅིག་བཞུགས། དཔོན་ཆང་ལ་རྒྱ་རྩེ་འཇིགས་  
བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་། བདེ་མཆོག་གི་དབང་། མཐོན་པོ་བར་ཆད་ཀྱན་མེལ་གྱི་  
རྩེས་གནང་། ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་རྩེས་གནང་བཅས་གནང་ནས་སྤྱོད་པོའི་  
འཕྲོན་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཐོག་མར་བྱ། གཞན་ཡང་གཤམ་མེལ་གྱི་སྤྱོད་རིམ་མང་ཏུ་གནང་།  
དཔོན་ཆང་ནས་ཀྱང་སྤྱོད་གསུང་བྱས་ཉིན་དང་། རྒྱ་རྩེ་མང་པོས་གཅིག་གི་

འབྲལ་བ་དང་བཅས་བཞུགས་པའི་གསལ་པར་སྤྲུལ། དེ་ནས་འབྲུག་གི་ལོ་རྒྱུ་བ་  
གསུམ་པའི་ནང་དུ་མཆོད་ལོན་རྣམས་གཉིས་ཆུ་ཆོན་ཁར་ཕེབས། དེ་སྐབས་ལྷ་མོའི་  
གནས་མཐུན་དུ་བཞུགས་སྐར་བཏབ། འབྲང་རྒྱལ་གྱི་ས་གནས་འདིར་ཕེབས་  
ནས་དགོན་སར་གཞིགས་ཤིང་དགེ་མཆོན་གྱི་ལྷས་དུ་མ་བཅས་རྟེན་འབྲལ་སྤྲོ་  
སྤྲོ་ཆོགས་པ་ཕྱུང་བ་དང་། ལྷ་བྲང་གི་གཞི་བཟུང་། དེ་ནས་རྒྱ་བ་དུག་པའི་ནང་  
དུ་གཙོའི་དགོན་པས་གདན་འདྲེན་ཞུས་པར་དེར་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་ནས་རྒྱུད་  
ཞེ་བཞིའི་དབང་བསྐྱར་གནང་བར་འབྲལ་ཆེན་གྱ་ལོ་པ་སྤྲུལ། དེ་ནས་ལ་མཆོག་  
ལ་ཕེབས་ཏེ་མེར་སྐྱ་ཀླན་ལ་འཇིགས་ཐུང་གི་དབང་མོགས་གནང་། འབྲལ་བ་  
གང་ལེགས་སྤྲུལ། དེ་ནས་བཞིས་ཆོང་དུ་ཕེབས། ཆེ་དབང་དང་རིགས་གསུམ་  
མགོན་པོའི་ཡུང་མོགས་གནང་། དེ་ནས་ཤིས་ཆོང་དུ་ཕེབས་སྐྱ་མེར་གྱི་ཆོགས་  
མང་པོ་ལ་རྩི་རྩི་ཕྱིར་བའི་དབང་གནང་། གྱ་ལོ་པ་པའི་འབྲལ་བ་རྒྱ་ཆེན་སྤྲུལ། དེ་  
ནས་ལྷ་རི་མཐུལ་ལ་ཕེབས། མེར་སྐྱ་དུག་ཞན་རྣམས་ལ་བདེ་གསང་འཇིགས་  
གསུམ་དང་། རྒྱལ་རྩོར་འཁོར་ཆེན་གྱི་དབང་རྣམས་གནང་། འབྲལ་བའི་དངོས་  
པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་སྤྲུལ། དེ་ནས་རྒྱ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་དུ་ལྷ་མོའི་ལྷ་  
བྲང་ལ་ཕེབས། རྒྱལ་ལོ་རྒྱུ་བ་གསུམ་པའི་ནང་དུ་སྐར་ཡང་གཙོའི་དགོན་དུ་  
ཕེབས། གཙོའི་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོ་དང་། ཆེ་མོག་སྐྱ་སྐྱ་གཉིས་གྱིས་གཙོས་མེར་སྐྱ་  
དུག་ཞན་རྣམས་གྱིས་འདུན་པ་གཅིག་དུས་གྱི་སྒྲོ་ནས་དགོན་པ་སྤྲུལ་ནས་འཆད་  
ཉན་གྱི་བཤད་སྒྲུ་འཇུགས་དགོས་ཞེས་ཞུ་བ་ནས་ཆེར་སྤྲུལ་བ་ལ་བརྟེན། ལྷ་བ་  
བཞི་པའི་ཆོས་བཞི་ལ་འཆད་ཉན་གྱི་དབུ་བཅུགས། རྩི་རང་གིས་ཆེ་བཞག་  
གནང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཐུ་སྤྲོ་བས་རྒྱལ་མཆོན་ཁྱིམ་བསྐྱོས། དེ་ནས་ལྷ་  
མོའི་དགོན་ཆོག་དུ་ཕེབས། ལྷ་ལོ་རྒྱུ་བ་ལྷ་པའི་ནང་དུ་སྐར་ཡང་གཙོའི་དགོན་  
པར་ཕེབས། དེ་སྐབས་གྱི་ལྷ་ཆེན་མོགས་མེར་སྐྱ་དུག་ཞན་ཁྱིམ་གསལ་བར་མི་

ད་བརྒྱ་ཅའི་དབང་བཅུ་ཉེ་སྟོན་གྲོལ་གྱི་ལམ་བཟང་ལ་འགྲོད་པར་མཛད། རྒྱ་  
 ཉིད་ལའང་བཀའ་དྲིན་གྲུང་རག་གི་རྩལ་དུ་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་བསམ་གྱིས་  
 མི་བྱལ་བ་ལུལ། དེའི་རྒྱུ་མཛད་དགེ་གིས་བཞིན་གྱིས་གདན་དྲངས། ལྷོ་བས་  
 ལྷན་སྐྱེས་རམས་པ་ཤོགས་སྒྲ་ཆེན་མི་ཆེན་ནམས་གྱིས་རིམ་བཞིན་སྟོང་ནས་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རོར་འཇིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མ་དང་ཆེ་དཔག་མེད་ལྟ་  
 དགའི་དབང་གནང་། དེ་ནས་སྤྱར་ཡང་ལྟ་མའི་དགོན་དུ་ཕེབས། ལྷག་མོ་རྒྱ་བ་  
 རྒྱ་པའི་ནང་དུ་མཛད་དགེ་བྱམས་མེས་གདན་དྲངས་ཏེ་མེར་སྐྱོལ་ཆེ་བར་  
 དབང་རྟོ་རྒྱུ་སྒྲུབ་པ་གནང་། འབྲུལ་བ་རྩ་ལོར་ལྷག་གསུམ་མང་དུ་སྤུལ་ཞིང་། དེ་  
 སྐབས་རྒྱུ་ཉིད་ནས་ཁོང་གིས་འཆད་ཉན་ཞིག་འཇུགས་ཚིས་ཡིན་པས་བྱེད་  
 བྱམས་མེ་ཆང་གི་སྤྱ་རྒྱན་མང་པོ་དགོས་ཞེས་བཀའ་ཕེབས་པར་དེ་ཀྱི་མི་དྲག་  
 གུན་གྱིས་གྲོས་མཐུན་གྱི་སྟོན་སྤྱ་བ་ཉི་ཤུ་སྤུལ། དེ་སྐབས་སྤུལ་པའི་འབྲུལ་པའི་  
 བང་ནས་རྩ་ལོར་ལྷག་གསུམ་སྟོང་ལྷག་གཉིས་ཅམ་སྤྱ་ཆང་གི་མྱི་འཇོག་བྱས་ནས་  
 མཛད་དགེ་སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ནམས་དང་། ཨ་གནས་མཐུ་ལྷོ་བས་གཉིས་སྤྱ་  
 ཆང་ལྟེ་བར་བསྐྱོས། དེ་ནས་མཛད་དགེ་ཁག་ཤ་ཤས་ཀྱང་སྤྱ་རྒྱན་སྤུལ། ལྷགས་  
 ལྷག་མོའི་རྒྱ་བ་དགའི་ནང་དུ། ཅོ་ལོ་ས་རྒྱུད་ནས་གདན་དྲངས་ཏེ་རོ་མཆར་  
 པའི་ཆེབས་བསུ་དང་དགའ་སྟོན་གྱི་རིམ་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱས། རྟོ་རྒྱུ་སྒྲུབ་  
 པའི་དབང་གནང་། གསེར་དབྱུལ་གས་དར་མཆོད་རྣམས་རྣམས་ཤོགས་གྱི་འབྲུལ་  
 པ་བྱེད་འཕགས་མང་དུ་སྤུལ། དེ་ནས་རྒྱ་རྒྱུལ་མའི་རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་ནང་དུ་ལྟ་  
 མོར་ཕེབས། རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་ནང་དུ་འདུ་ཁང་གི་གཞི་བཟུང་ནས་སྟོན་འདུ་  
 ཁང་གྲུབ། མོ་དེ་ཀྱི་རྒྱ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་བཅུ་བཅུན་ལ་འཆད་ཉན་གྱི་བཤད་སྤྱ་  
 བཅུགས་ཏེ་མདོ་སྟོང་ཞུ་མེར་བསྟན་པའི་མཛོས་རྒྱན་ལས་ཅན་གུན་གྱི་ཕན་  
 བའི་འགྲིལ་ཆེན་དམ་པ་དགའ་བ་བརྒྱ་ལྷན་བཤད་སྟུབ་པ་དང་དཀར་གྲོལ་པའི་

མྱིང་ཞེས་སྟུན་པའི་ལྷ་རྩེ་ཕྱོགས་མཐར་མྱིང་པ་འདི་བྱུང་བ་ལེགས་སོ། །འགྲོ་ལ་  
 རྗེས་སུ་བརྗེ་བའི་ལྷ་ག་བསམ་གྱིས། །འབྲམ་ལུན་ལེགས་ཆོགས་མཐའ་ཡས་འབྱུང་  
 བའི་གནས། །འབགས་ཆེན་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོད་མེ་འདི་ནི། །མདོ་སྤང་ལྷ་མོར་  
 འཛིན་པའི་རྟོག་ཏུ་བྱུང། །གཞན་ཡང་རྗེ་འདིའི་ནམ་ཐར་གསལ་འདེབས་སུ། །ཁ་  
 པ་ཅན་གྱི་ཡུལ་གྱ་མཐའ་དག་དང་། །བྱུང་པར་མདོ་སྤང་ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་པོ་ཀུན། །  
 ཐར་བའི་ལམ་རྩ་འཁྱིད་པའི་དེད་དཔོན་ཆེ། །རྗེ་བཙུན་སྤྲེལ་ཁྱེད་ལ་གསལ་བ་  
 འདེབས། །ཞེས་གསུངས་པ་དོན་དང་མཐུན་པར་གངས་ཅན་གྱི་འགྲོ་བ་སྐྱིད་དང་  
 བྱུང་པར་མདོ་སྤང་ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་པོ་མཆོག་དཔལ་བར་མ་མཐའ་དག་གིས་མགོན་པོ་  
 གང་གི་ཞབས་མེན་གྱི་པར་སྐྱི་པོའི་རྒྱན་རྩ་བཅིངས་ཏེ་གསུང་གི་བདུད་རྩིའི་བཞག་  
 སྒྲུལ་ལེན་པ་ལ་པར་ཁྱེའི་མཆོད་ལ་རང་བ་བཞིན་རིངས་པར་ཆས་ཤིང་། །ལྷ་ག་པར་  
 ཆིང་སྤྱང་ས་རྒྱུང་ཆེན་པོས་དཔོན་གནས་དཔལ་བ་འདིའི་སྐྱིན་བདག་བྱེད་པར་.....  
 ལུས། གཞན་ཡང་མྱིང་བ། བྱམས་མ། བཞག་སྒྲུལ་པ། འབའ་ལུ་སོགས་སྟུགས་སོ་  
 སོ་ནས་ཆོས་ཐོག་གི་སྐྱིན་བདག་བྱེད་པ་དང་མཆོད་རྗེས་གཤམ་གདན་སོགས་སྟུགས་  
 འདུད་དང་སྤང་གི་སྒྲོན་ས་བྱ་བ་ལས་གྱི་འཁོར་ལོས་ཆོས་མེ་ཆེན་པོ་འདིའི་.....  
 ཞབས་རྟོག་སྟུན་སྟུམ་ཆོགས་པ་བསྐྱབས། དེ་ནས་བྱུང་མཛེས་རྟོག་པའི་གདུང་  
 རྒྱུད་བདག་གི་ཁུ་པོ་བྱུང་བ་སྤྲེལ་གདན་བྱུངས། རྗེ་བཙུན་མི་པམ་མགོན་པོའི་  
 སྐྱེ་བཞག་ཐོག་ཚད་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཚད་གསར་བཞེངས་བྱས་པར་རབ་ཏུ་གནས་...  
 པའི་ཆོག་རྒྱས་པར་གོང་། བདག་གི་པ་ཁུ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཅི་འབྱུར་གྱི་དཔོན་  
 པོ་མཆོད་པའི་སྐྱིན་རྩ་ལུས་ནས་ཆོ་རབས་ཀྱི་མེད་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་སྐྱོན་...  
 འདུན་གྱི་མཆོམས་སྒྱུར་ལེགས་པར་བྱས། གཞན་ཡང་ཨ་ལའི་མེ་བ། བསམ་ཆོ་  
 ཉིན་སྤོབ་སོགས་རོང་སྟུགས་ཀྱི་སྤྲེལ་དཔོན་མེར་རྒྱ་མཐའ་དག་ནས་རང་རང་གི་.....  
 འདོད་མོས་དང་བསྐྱན་པའི་བཀའ་ཆོས་མང་རུ་ལུས། རྒྱབས་མགོན་ཉིད་ནས་

གྲང་མདོ་ཤེ་རྒྱན་ལས། བཤེས་གཉེན་རྒྱལ་བ་ཞི་བ་ཉེར་ཞི་བ། ཁྱིམ་སྐོག་སྐྱིམ་  
 རི་སྐྱོད་བཤད་པ་ལྟར་གཞན་གྱི་དོན་ལ་སྒྲོ་རལ་གྱི་རྒྱལ་བ་རྒྱུད་རིང་པོར་སྤངས་མ་  
 ཉེ་དེ་དང་དེའི་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་མཛད། དེ་ནས་གྱི་བའི་མོ་རྒྱལ་བ་  
 རྩ་པའི་ནང་རྒྱ་ཆེ་སྐྱོར་བྲམ་པ་དག་དབང་སྒྱིན་པས་རྩོད་སྐྱོགས་གྱི་སྒྱེ་པོ་མཐའ་.....  
 དག་གི་འདི་ཕྱི་འཕེལ་སྐྱོད་ཆོག་པ་འཕེལ་བའི་ཆེད་རྒྱ་དམིགས་ཉེ་དམ་པ་འདི་ཉིད་  
 གདན་འདེན་ཞུས་པར་དགྲེས་བཞིན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཉེ་རྒྱལ་བ་རྩ་པའི་ནང་རྒྱ་ལ་  
 ཤུལ་སྐྱོགས་སུ་ཕེབས། དཔལ་གསར་བ་འདུས་པ། གུན་རིག་སྐྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་  
 བཅས་གྱི་དབང་གནང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་མོ་རྩོད་གི་ཨ་འཇར་དཔོན་སྐུ་རྒྱལ་ས་  
 དརུལ་དང་རྩོད་མོས་དར་ཆོན་ཆེན་པོ་དང་བཅས་སྐྱུག་དབང་ཞུ་བར་སྐྱེའོ།  
 དེ་མཚུངས་རྩ་བ་སྟོད་སྐྱོད་གྱི་མ་ཆེན་མི་ཆེན་སྐོག་སྐྱོད་པོ་མོ་མ་སྟོད་ཕྱག་བཞུལ་  
 བ་རྒྱལ་ས་མཐའ་བར་འོངས། གུན་རིག་གི་དབང་མགས་ཆོས་མང་རྒྱ་གནང་། དེ་  
 ནས་ཨ་མཚོག་ལ་ཕེབས་རབ་མདོའི་སྐྱུགས་གྱི་མི་མང་པོ་མཐའ་བར་འོངས་པས་  
 དེ་གུན་ལ་གསར་འདུས་གུན་རིག་སྐྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བཅས་གྱི་དབང་གནང་།  
 ཡོན་རྒྱ་རྩོད་པའི་བརྒྱ་དང་རྩོད་རྩལ་མང་པོ་སྐྱུལ། མཛོད་དག་ཉོད་མ་དང་སྐྱོ་  
 བ་མ་དག་བཅས་ལ་ཕེབས། འདོད་ཆོས་མང་རྒྱ་བསྐྱུལ་ཡོན་རྒྱ་འདར་རྩོད་པུག་  
 གསུམ་གས་དར་མགས་བརྒྱུད་པའི་ཕྱུལ་ལས་འདས་པ་ལྟ་བུའི་འདུལ་བའི་རྒྱལ་  
 གྲངས་མང་པོར་སྐྱུལ། དེ་ནས་སྐར་ཡང་གདན་ས་རང་རྒྱ་ཕེབས། རྩེ་ཉིད་ནས་  
 ལྷར་བཅས་འཕྲོ་བ་སྐྱིད་དང་ཁྱད་པར་སྐྱོགས་འདིའི་དད་ལྡན་གྱི་སྐྱེ་པོ་བཤུང་ལས་  
 འདས་པའི་བཅོད་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་མཚོག་དམ་པར་དགོངས། སྐྱུ་གསུང་སྐྱུགས་  
 རྩོད་མང་རྒྱ་བཞེངས་པའི་སྐྱུགས་འདུན་བཏར་སྟེ་ཤེ་དག་ནས་བསྐྱར་འཕྱུར་.....  
 རིན་པོ་ཆེ་གདན་དྲངས། དེ་ནས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འཕྱུར་རྩོད་གི་སྐྱོགས་བམ་  
 བེའུ་ལྷར་དྲངས་པའི་མཐིང་ཤོག་གི་རོས་ལ་གསེར་རྒྱངས་ཞུན་མའི་ཁུ་བས་.....

ལེགས་པར་གྲིས་ཏེ་བརྒྱ་བཞོད་གྱི་ཁྱད་པར་ཕུན་སུམ་ཚྏགས་པ་མཛད། བུམས་  
ཁར་རུ་མི་ལམ་མགོན་པོའི་སྤྱོད་བརྟན། ལུབ་དབང་གི་སྤྱོད་བརྟན། རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་  
པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་བརྟན། འཁོར་ཉེ་བའི་སྤྱུ་ཆེན་བརྒྱད་དང་། ཁྲོ་པོ་མི་གཤོ་བ།  
ཕྱག་ན་རྟོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་བརྟན། གཞན་ཡང་བུམས་པའི་ཞིང་བཞོད།  
བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞང་བཞོད་སྟགས་སྤྱིད་ཞིའི་རོ་མཚར་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་.....  
ཐུངས་པ་ལྟར་བརྟན་པར་མཛད། གཞན་ཡང་རྗེ་བླ་མ་འདི་ཉིད་གྱིས་ལྷགས་ཚྏམ་  
གྱི་རིམ་པ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་དམ་པའི་གསུང་རྒྱན་གཞན་ལས་ཁྱད་ལྷགས་པ་.....  
མང་པོས་བརྟན་པ་ཞིག་དང་། གསང་འདུས་རྒྱུད་འགྲེལ་ལེའུ་ལྷ་པ་ཡན། རྗེ་རང་  
ཉིད་གྱི་འཁྱུངས་རབས་གསལ་འདེབས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་མ་དང་། དགའ་ལྷན་  
བཟང་རྒྱལ་སྤྱིར་གི་བཅའ་ཡིག་ གཙོའི་དགའ་ལྷན་ཚྏས་སྤྱིར་གི་བཅའ་ཡིག་  
སྟགས་ཚྏགས་སྤྱིར་གི་ཏུ་བསྐྱོང་ཞིང་དོན་གྱི་ཚབ་རྒྱལ་གཉིད་ཕྱིན་པའི་ཚྏམ་པ་.....  
ལུལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མཛད་དོ།

### སྟགས་པ།

ཐུངས་མེད་སྟགས་བཙུའི་སྤྱུ་བཅས་རྒྱལ་བ་ཡིས།  
འཁོ་ཀུན་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྦྱོལ་བྱིང་།  
མཁུན་བཅེ་རུས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་ཐུངས་པའི་དབྱིང་།  
བཤེས་གཞན་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་འདི་སྦྱལ་དེས།  
འཇམ་དཔལ་ནོར་བུའི་རྒྱན་དོར་བྱར་སྒྲིག་གི།  
བླ་མོས་སྟོད་གཤོགས་བཞགས་འདུའི་དམ་པ་འདིའི།  
འཆད་ཚྏད་ཚྏམ་པའི་རོ་མཚར་ཆེས་འཕྱར་བའི།  
སྟན་གྲགས་མ་རྒྱབས་ཐེགས་མ་སྤྱིད་ཆེར་འཛོར།  
རུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་རོ་པོ་ཙོང་ཁ་པ།

རུས་ཀྱི་མཐའ་འདིར་སྒྲར་ཡང་ཕྱོན་པ་བཞིན། །

མཚུངས་བྲལ་མཛད་པ་མཚོག་གི་ཚུལ་འདི་ལ། །

ལག་པད་དད་པའི་ཚོར་ཆུགས་ཅེ་ལ་འགྲང། །

ཅེས་པའང་པར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་ལུ་བཅད་པའོ། །

ད་ནི་སྐབས་མགོན་འདི་ཉིད་ལ་དངོས་ཉམས་མི་ལམ་ཅི་རིགས་པར། ཆ་  
གསུམ་ལྟ་ཆོགས་ནམས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་པ་བརྟན་ཅིང་གསུང་གིས་ལུང་བརྟན་པའི་...  
ཚུལ། བྱིས་པའི་སྒྲིབ་རྩ་བ་ལས་བཞུལ་བའི་ནམས་པར་ཐར་བ་ཆེས་ངོ་མཚར་བ་  
མང་རུ་ཡོད་ཚོད་འདུག་ནའང་། འཇམ་མགོན་ས་སྐྱ་པརྟེ་ཏམ། དམ་པའི་ཡོན་  
ཏན་ཁོང་རུ་སྐྱེད་པར་གསུངས་པ་བཞིན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་རྟོགས་...  
བཞི་ཡོན་ཏན་བརྟེས་པའི་རང་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་མགོན་ཆེར་མི་མཛད་ཀྱང་།  
ཐུགས་སྐྱོམ་དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་ཟུར་ཅམ་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་རྒྱན་མ་ཉམས་པར་...  
རགས་རིམ་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་། རྒྱུད་ཐུགས་ཁ་སྒྲུབ་བརྟན་ལྡན་  
རྟོ་རྟེན་སྒྲུབ། མཛོད་བཞེངས་རིགས་ཀྱན་སྒྲོ་བརྟུར་དབང་འཕྲུར་ཀྱང་། །ལྟ་དང་  
བྲམ་མས་ནམ་འདྲོད་ཞལ་གཟིགས་པའི། །ཚུལ་བརྟན་ཐབས་མཁས་མཛད་པས་  
འགོ་ཀྱན་འདྲེན། །ཞེས་པའི་མདོ་ཅམ་སྒྲོས་པ་བཞིན། རུ་བྱའི་ཁྲ་བ་བརྟུ་པའི་  
ནང་རུ་སྐབས་ཤིག་རྗེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་པ་དངོས་ལུ་བརྟན།  
གསུང་གི་གནད་བ་བརྟུལ་ནའང་ཞིབ་པར་ཡི་གེར་འཁོད་པ་མ་ལུང་། རུ་སྐར་ཁྲ་  
བ་གསུམ་པའི་ཆེས་རུག་གི་རུབ་པར་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་གཟི་མདངས་ཅན་  
ཞིག་གིས་སྐྱ་ཆེ་སྐྱ་མ་ནམས་སུ་ལྟན་ཅིག་རུ་མཇལ་ཆོག་པའི་བཀའ་གནད་། ཡང་  
རྗེ་ཉིད་ལ་དམིགས་བསལ་རུ་བསྐྱབ་སྟོན་མང་པོ་གནད་པའི་རིམ་པའང་མང་རུ་  
ཡོད། ཤིང་སྐྱག་ཁྲ་བ་བཞི་པའི་ཆེས་ཞེར་གཅིག་གི་སྐབས་ཡིད་ནོར་གྱི་ལྷགས་  
བརྟེན་གནད་སྐབས། ཞ་ཅ་ར་གོས་དཀར་དྲི་མེད་ཕྱོན་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ལུས་

པའི་ནམ་འབྲུར་མང་རུ་བྱེད་པ་བྱུང་། ཡང་མོ་དེའི་ཁྲ་བ་བརྟན་པའི་ཆོས་བརྟུ་  
གཞུམ་སྐབས། ཤིང་གི་མོར་བ་ཆོན་ཅི་དམར་སྟུག་བཟང་བ་བརྟན་ཅི་ཆང་འདྲ་  
བས་ལེགས་པར་བཀང་བ་ཞིག་བཟུང་ནས་རྩ་བ་སློ་ཅན་ཞིག་གི་ནང་རུ་སྦྱིན།  
འདི་ནི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡིན་ཞེས་བྱུང་མེད་འགའ་ཞིག་ལ་སྟེར་བར་སྒྲིས། ཡང་མེ་  
འབྲུག་ཁྲ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཉེར་ལྷ་ལ་གནས་སུང་ཡིན་ཟེར་བ་ཤོས་ཆེན་རྒྱ་.....  
མདོག་གྱུན་པ་ཞིག་གིས་ལྷ་སའི་ཁྲ་ཤར་ལྷོ་རྩ་ནས་མཆོན་ཆ་སྟོ་ཆོགས་འཕེན།  
སྐར་མརྟན་རུ་འོངས་ནས་གསང་གཏམ་གྱི་རྒྱལ་རུ་སྦྱ་ཆེའི་ཆང་བརྟན་ཅུ་དོན་.....  
དགུ་ཡིན་ཟེར་བ་བྱུང་། དེ་སོགས་རོ་མཆར་པའི་ཡིན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་  
མངའ་ཞིང་། གཞན་ཡང་བདག་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དོན་གྱི་སྐད་རུ་མཆོན་ནས་  
སྟོས་ཏེ་རྗེ་བརྟན་ཁྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པའི་ཞལ་གྱི་ལུས་.....  
བཟང་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་རྟག་རུ་སྟུགས་ལ་མངའ། བྱི་ནང་ཆོས་  
ནམས་སྟུ་མ་ལྷ་ཤར་གཟིགས། གང་སྐར་ལྷ་ཡི་འཁོར་ཁོར་རབ་རུ་ཤར། རྗེ་རྗེའི་  
སྟུགས་མཆོག་མངའ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལས་རྒྱང་མ་ལུས་རྒྱ་རྒྱའི་དབྱིངས་སུ་  
དག བཟའ་ཡས་འོད་གསལ་ཉི་མ་ལེགས་པར་ཤར། འཇའ་ཆོན་ལྷར་བཀ་  
མཆོན་དཔེའི་སྟུ་མཆོག་མངའ། རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་གཙུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གསུལ་བྱའི་མཐུན་སྐད་རུ་སྦྱ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མདོ་སྟུགས་གྱི་  
ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་དག་ལ་སོས་བསམ་སྟོན་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་ཉམས་བཞེས་.....  
གསར་རུ་མཛད་པའི་དབང་རུ་བྱས་ནའང་། ཆོག་མར་བདག་པས་གཞན་གཅེས་  
པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྟུགས་དྲག་པོས་མཁའ་བྱུང་གྱི་འགྲོ་བ་ཀུན་.....  
སྤྱད་པ་སྟུག་བཟལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ལས་སྟོལ་བ་ལ་མིན་རུ་རིངས་པར་གྱུར་ནས་.....  
གསང་སྟུགས་རྗེ་རྗེ་ཆེན་པའི་སྐར་ལྷགས་ཏེ་གང་སྐར་མམས་ཅད་ལྷའི་འཁོར་.....  
ཁོར་འཆར་པའི་སྟུ་ལ་འཁྱོར་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བསྐྱེད་ནས་ཀུན་རྟག་གི་.....



བཞོན་པའི་རྒྱང་རྣམས་གཉིས་སྤང་གི་རྒྱང་རྒྱ་དག་པར་མཛད་ཅིང་དབང་པོའི་...  
 གཞུ་ལྷར་དྲངས་པའི་མཆོན་དཔེའི་སྤྱི་དང་། རྒྱགས་དག་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་  
 རྒྱང་རྒྱ་འཁྱུག་པའི་དོན་ཆེའི་སྤྱི་མཛོན་རྒྱ་མཛོན་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོན་སྤྱི་...  
 བསྐྱེལ་དབང་འཁྱོར། རྒྱགས་དམ་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་དབང་རྒྱ་བྱས་ནའང་རྩེ་བཅུན་  
 ཅིང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་མཛོན་པ་དང་རྩེ་སྤྱི་མཐུན་པར་རྒྱན་རྒྱ་མཆོན་པ་སྤྱབ་པའི་  
 ལྷ་བདེ་མཆོག་གིས་བྱ་བྱས་དཀྱིལ་དང་། བར་ཆད་ལེལ་བའི་ལྷ་རྒྱག་རྩོར་འཁོར་  
 ལོ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་འཁྱོར་ཆགས་མེད་རྒྱ་གནད། དེ་ལྷ་བྱའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེན་པ་  
 དང་འཁྱོར་བའི་དོན་རེ་ཞིག་རྒྱགས་ནས་རྒྱགས་ཀྱི་འཁྱུན་པ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་...  
 གཞན་རྒྱ་གཞིལ་བ་ན་མེ་བྱི་ཟླ་བ་དགུ་བའི་ཆོས་ལྷ་ལ་སྤྱི་ཁམས་རྒྱང་ཟད་བསྐྱེད་...  
 བའི་རྒྱལ་བསྐྱེན། ཟླ་བ་དེ་ཀའི་ཆོས་བརྩོན་ལྷའི་སྤྱི་རྩོད་ཆར་རྒྱས་ལ་བབས་པ་ན་  
 ཞབས་རྩེ་རྩེ་སྤྱིལ་གྱང་དང་རྒྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་མཛོན། རྒྱང་པ་གསུམ་རིམ་  
 གྱིས་མཐིམ་ནས་ཐམས་ཅད་རྒྱང་པ་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་མཛོན་རྒྱ་མཛོན། དེའི་  
 ཆོ་སྤྱོད་འདིའི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་སྤྱག་གི་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་གཞི་  
 རྩེན་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་ནོར་བུ་འདི་ཉིད་ཞིང་གཞན་གྱི་གཏུལ་བྱ་དག་གིས་...  
 ཐབས་ཀྱིས་བྱིད་ནས་བརྒྱ་བ་ལྷར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཇའ་ཆོན་སྤྱི་ལྷའི་...  
 བྱར་དང་གཞན་ཡང་སྤྱི་དང་གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་དང་པ་དན་དང་བྱ་བ་  
 དང་བྱ་བ་སྤྱིད་པ་དང་ལྷའི་སིལ་སྤྱན་སོགས་མཆོད་པའི་ལྷས་རྒྱ་མ་དང་བཅས་...  
 ཉེ་མཛོན་པར་བསྐྱེད་སོ། །དེ་ནས་རྒྱང་རྒྱ་འཁྱོར་པའི་རྒྱག་རྒྱིབ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་  
 གཏུང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཆོད་པའི་མུར་དར་གྱི་ལྷ་ལྷེ་སྤྱི་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་...  
 སོགས་པ་རྒྱ་མས་བསྐྱོར་ཞིང་མཐུན་རྒྱ་ཉེར་སྤྱིད་སོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཉིན་ལྷར་...  
 སྤུལ། བྱ་ཆོང་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་དང་། གཙོའི་དགོན་པའི་དགེ་འཁྱུན་ལྷན་རྒྱ་  
 ཆོགས་པར་འབྱེད་དང་རྩེ་སྤྱི་ལྷེ་སོགས་པར་བཏང་། རྒྱགས་ཀྱི་སྤྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་



ལྷ་ར་པཅས་གཉེན་ན་མཐོ།  
 གང་དེའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལས།  
 འོངས་པའི་རོ་མཚར་གྲངས་མེད་མཛད་པའི་སྒོ།  
 འབྲུམ་སྤག་ཕྱེ་བས་ས་གསུམ་སྐྱེ་དགུ་ཀླན།  
 མཛད་ཕྱུང་གཏན་བདེའི་ལམ་བཟང་ཆེ་ལ་བཀོད།  
 རྒྱ་སྐར་ཚར་བྱ་དངར་དབྱས་ན།  
 རྒྱན་པལ་ཉྑན་གྱི་རྒྱ་དཀྱིལ་བཞིན།  
 འཇམ་གླིང་མཁས་མང་རྒྱ་མཚོའི་དབྱས།  
 རྒྱལ་ཕྱུང་ཡོན་ཏན་དཔལ་གྱིས་མཐོ།  
 འདི་ལྷ་ར་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་གཉེར་གྱི།  
 ཟེགས་མ་བདག་སྒྲོའི་ཀྱ་ཤེའི་ཆེར་གྲངས་པའི།  
 ལེགས་བྱས་ཉ་རྒྱས་རྒྱ་བ་ལྷ་ར་དཀར་དེས།  
 རང་གཞན་བཤེས་གཉེན་མཚན་གིས་རྒྱུ་འཛིན་ཤོག།  
 བཅེ་བས་རྒྱུ་གདམས་པའི་ལེགས་བཤད་གྱིས།  
 རབ་དཀར་བདུད་ཅིའི་ཟེགས་མ་འབྲུམ་རྒྱས་པས།  
 འཕྲོ་སྒྲོའི་རབ་དགའི་སྐྱེད་ཆལ་ཆེས་ཡངས་པོར།  
 སྐལ་བཟང་སྒྲིང་གི་ཀྱ་ཕུད་བཞད་ཕྱུར་ཅིག།  
 མ་སྐྱེད་བྱགས་དྲག་བཙོན་པའི་དྲི་བཞོན་གྱིས།  
 རབ་བསྐྱལ་ཁོ་པོའི་སྒྲོ་སྒོས་ཉེན་བྱེད་གཟི།  
 མཐར་ཐུག་ཕྱུང་འཇུག་མཁའ་ཡི་རང་མདངས་ལ།  
 འཇུད་པའི་ཆེ་དགས་རྣམ་པ་ལྷུང་འཇུབ་ཤོག།

ཅེས་རྒྱུའམ་མཐོན་ཁི་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་མེད་ཀྱི་ལྷ་མ་པར་ཐར་པ་ནོར་བུ་རྒྱ་ཤེལ་དཀར་པོའི་.....



༩། རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བ་དག་རྗེ་ལ་ཉི་མ་ཆ་མཉམ་དབྱང་ལོ་  
 བུན་བཞུགས་པ་ཡན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཐར་པའི་ས་པོན་  
 དང་པའི་ཚུན་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་  
 བཞུགས་མོ། །

ཁྱུ་ལ་བྱུང་བ་དག་རྗེ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་གྱི་  
 པར་ལྷན་པས་བྱུག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་ལུ་མཆིའོ། རིགས་གུན་བྱུང་བ་དག་རྗེ་  
 འཆང་དངོས་ཀྱི་ཆེན་རྒྱ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟེན་ཞུས་པ་དག་རྒྱ་དཔོན་པའི་བྱུང་བ་བླ་  
 མ་ཁྱུ་མཆོན་མཆིས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་བོ། རྗེ་རྗེ་ཤིང་བ་དང་། མི་ཏུ་བརྒྱ་ཆའི་དབང་  
 རྣམས་དང་། བྱུང་བར་རུས་འཁོར་བྱུང་བ་གྱུ་ཆེན་དུལ་བུ་པའི་ལྷགས་གྱི་བདེ་  
 མཆོག་ལྷན་དཀྱིལ་གྱི་དབང་དང་། འཇིགས་བྱེད་ལྷགས་བྱུང་། མཉན་པོ་བཀའ་  
 བུ་གསུམ་གྱི་རྗེས་གནང་སྟགས་ལྷན་ཏེ་ཡོན་རྒྱ་ཁོ་བོའི་ཞོན་ཏུ་དང་བཅས་ཅི་  
 འབྱུར་གྱི་ཡོན་འབུལ་བཅིས། བདག་ལ་གཞན་ལས་ལྷག་པའི་ལྷགས་མཉེས་  
 མཉེས་ཡང་ཡང་མཛད་པ་བྱུང་། ཁོ་བོའི་གཙུང་ལྷགས་པོ་བྱམས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཡལ་ ལ་  
 ལྷགས་བཅེ་ཞིང་གསོལ་རེས་སྟགས་གནང་སྒྱིན་མཛད། ཨ་མཆོག་གི་སྤེལ་བྱུགས་  
 འབྱུང་བར་ཐེབས་སྐབས། བོད་པ་གསོལ་དཔོན་ལ་བྱུང་བ་བླ་མའི་མི་རྒྱུད་འདི་  
 མི་རྒྱུད་བཟང་ཞིང་རིགས་བུཌན་པ་ལ་རབས་གྱི་རྒྱུད་ཚུལ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་  
 འབྱུག་ཁྱོད་གྱིས་མ་བརྟེན་པ་གྱིས་གཞན་ལ་མ་སྤྲོ་ཞེས་གསུངས་འབྱུག་དེ་སྐབས་  
 བདག་གི་བྱམས་ཁང་ཞིག་གསོས་དང་བྱམས་པ་གསར་བཞེངས་ལ་མེ་རྟོག་  
 འཛོར་དགོས་ལྷན་པའི་སྒྱུན་གསན་པའས་པར་དབྱེས་བཞིན་རྒྱ་ལལ་བཞེས་  
 མཛད་དེ་རབ་རྒྱ་གནས་པའི་ཆོག་གནང་སྒྱིན་གནང་། དགོང་མོ་གཟིམ་ཆས་

ལུལ་སྐབས་སྒྲོ་འཁོར་ནང་གས་པ་ན་མས་ལའང་། ངས་ཏུང་བའི་ནང་འདིར་  
གཟིམ་ཁང་ཞིག་འབྲུབ་རྒྱ་ཡིན་གཏུངས། བྱི་ཉིན་ཞིགས་ཁ་གཟིམ་མལ་ནས་  
བཞེངས་སྐབས་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཞིག་གཏུངས་ཤིང་གསལ་དཔོན་གྱིས་ལེགས་སོ་བྱས།  
ལྷ་མང་གིས་གཟིམ་ཁང་མང་མང་གིས་ཅི་བྱེད་ཅེས་མི་འདོད་པའི་གཏམ་མང་ཏུ་  
སྒྲིམ། བྱིས་སྒྲོ་དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སྒྲོ་བཟུམ་སྐབས་བདག་སྒྲོ་གཏུང་ལ་  
མཚོད་པ་དང་། ཞལ་གསེར་འབྲུལ་བ་དང་། མང་ར་ཚབ་ར་ཅུང་ཟད་དང་  
བཅས་པ་བྱིར་ཏེ་སོང་སྐབས། སང་ཉིན་ལྷ་མོར་སྒྲིབ་རྒྱའི་རུབ་བདག་གི་མི་ལམ་  
ཏུ། བྱི་མེན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་གཏུང་དེ་དཔལ་གསར་བ་འདུས་པ་མི་བརྒྱད་རྗེ་རྒྱལ་  
གསུམ་སྒྲུག་ཏུ་ལུམ་བཅས་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་རྒྱན་ཆ་ལྷགས་དང་བཅས་.....  
གང་གི་སྒྲོ་ཚད་ཅམ་ཡོད་པ་མཇལ་བ་མིས་པས་དད་པ་ལྷག་པར་ཚོབ་པ་ཞིག་.....  
ལུང་། མེ་མོ་བྱི་བའི་མོའི་རྒྱ་བ་དགུ་བའི་བཙུ་ལ་སྒྲིའི་བཀོད་པ་བཟུམ་པ་ཡིན་  
ཞིང་། རྒྱ་བ་བཙུག་ཅིག་པའི་རྒྱ་མཇུག་ནས་བཟུང་ཁོ་མོ་ཅག་གིས་ཁྱིད་གསུམ་  
བདག་མོའི་བསྐང་བ་བྱི་ཚར་སྒྲོབ་བྱིན་ཡོད་པའི་སྐབས། ལྷ་པ་མི་བདུན་ཅམ་  
གྱིས་བཅའ་ག་གཅིང་མའི་ཚེས་གཏོར་དང་གཏོར་མ་མང་པོའི་མར་རྒྱན་བཟོ་.....  
བཞིན་ཡོད་པའི་སྐབས། ལུབ་ཅིག་ཁོ་མོའི་མི་ལམ་ཏུ་བདག་གི་སྒྲོ་ཁང་ནས་ལར་  
རྟོ་བྱ་ཅིག་ཁྱིད་པོར་བའི་སྒྲིང་ན་རྒྱེ་རིན་པོ་ཆའི་གསེར་སྒྲོ་བྱིན་ལེགས་པ་སྒྲོ་གང་  
གི་ཚད་ཅམ་ཞལ་ནང་ཏུ་སྒྲོགས་པ་ཞིག་གདན་ཏུངས་པོངས་པ་བདག་གིས་ལེན་  
ལུབ་བྱེད་པ་མིས། སང་ཉིན་བྱི་རིན་པོ་ཆའི་དཔོན་པོ་གན་པ་འདི་བྱི་མེན་རྒྱལ་མཚན་  
སྒྲིའི་གཏུང་རྒྱལ་མཚན་རྗོན་ལུང་ཟེར་བ་ཡིན་གཏུངས། འཁོར་གཤོག་འགའ་དང་བཅས་  
སྒྲིབས་ལུང་བར་ཁོ་པས་དགོང་མོའི་རྒྱ་ལ་དཔག་ན་སྒྲོ་མོར་བྱི་རིན་པོ་ཆེ་.....  
ལེབས་སྐབས་བཞུགས་གདན་ཞིག་གནང་ཅིས་མཇེད་ཡོད་པ་དེ་བྱིར་སོངས་པ་.....  
ཡིན་ནམ་བྱི་མེན་དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སྒྲོ་བཟུམ་སྐབས་བདག་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་དེའོ། ། ལྷམ་པ་



འབྲུལ་ཞིག་ཡིན་ནམ་བཟང་ངན་གྱི་ཁ་ཆོད་མི་ཆོད་པར་འདུག་ཅེས་སྒྲུལ། ཡང་  
 ཡབ་གྱི་མི་ལམ་དུ་ཁང་བ་ཞིག་ན་རྒྱལ་མཆོན་མདོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་  
 མི་ཞིག་གིས་རྒྱལ་མཆོན་ནག་པོ་ཞིག་ཁྱོད་གྱིས་ཡོངས་ཟེར་བ་དང་། ཁོ་པོས་རྒྱལ་  
 མཆོན་ནག་པོ་ལེན་པ་པོ་ཁོ་པོ་ག་ལ་ཡིན། བདག་གིས་རྒྱལ་མཆོན་མེར་པོ་འདི་  
 ལེན་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུས་ནས་གོས་གཤེར་ཅི་མའི་རྒྱལ་མཆོན་ཞིག་ཁྱེད་ས་ཏེ་.....  
 བསྐྱེད་ས་པ་ན་ནམ་མཁའི་མཆོངས་མཆོ་སར་སླེབས་པ་ལྟ་བུས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་.....  
 ཞིག་འདུག་པ་མིས། སྐབས་ཤིག་ངའི་ལྷ་པ་མཁས་མཆོག་གི་མི་ལམ་དུ་བདག་གི་  
 དགོན་པའི་ཤར་རོས་གྱི་ཨ་ནང་འཕྲང་ཟེར་བ་ན་སྒྲ་ཞབས་ཤོང་མ་དཔུ་གདུགས་  
 དང་བཅས་སྒྲ་འཁོར་མང་པོ་དང་ལྷན་དུ་ཡར་འབྱོན་གྱིན་འདུག་པ་ཞལ་ནས་.....  
 ཁོང་གིས་སྒྲ་ས་ཏུང་། ཅོ་ན། རྒྱ་བཅས་གནས་ཆོང་བཅའ་བས་མ་རྟེན། ད་ལྱང་  
 བ་འདིར་གནས་ཆོང་བཅའ་རྒྱ་ཡིན་གསུངས་ནས་འབྱོན་གྱིན་འདུག་པ་མིས་.....  
 པས་དེ་ཅི་ཡིན་ཟེར་བདག་གིས་ཁྱོད་ལ་ལྱང་བཞུན་ཡོད་པ་འདྲ་ཞེས་ཅེད་མོད་.....  
 གཏམ་སྒྲུལ། ཡང་ཟླ་བ་ཤེས་གཉིས་ཅམ་སོང་སྐབས། སྤར་གྱི་ལྷ་པ་དེའི་མི་ལམ་  
 དུ་ཁོ་པོ་ཅག་གི་ལྷ་ཁང་གི་ཐད་སོད་ནམ་མཁའི་མཆོངས་སྒྲ་འཆའ་ཆོན་གྱི་རང་...  
 བཞིན་ཅན་གདུགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་མཆོས་པ་ཞིག་འཆའ་ཆོན་གྱི་བ་དན་དང་.....  
 རྒྱལ་མཆོན་མང་པོས་དཔྱངས་འདུག་པ་མིས་པས་དེ་ཅི་ཡིན་ཟེར། བདག་གིས་ང་  
 རང་ཆོ་ལ་དེ་འདྲའི་ལྷས་ལེགས་པོ་ཡོང་རྟོགས་མེད་རྒྱལ་གདོན་གྱི་འབྲུལ་ཡིན་.....  
 ཤས་ཆེ་ཞེས་སྒྲུལ། སྤ་སར་ཁྱིཾ་རིན་པོ་ཆེའི་དག་ཞིང་ལ་མེབས་སྐབས་བདེ་མོ་ཐང་  
 གི་མི་ཞིག་གི་མི་ལམ་དུ་ནམ་མཁའ་ནས་ཉི་མ་ཐང་ལ་ལྷུང་བ་ཁྱོས་ཆོག་གི་ལྷ་.....  
 བབ་ཐང་གི་ཡར་རྒྱའི་ཏུང་བའི་ལྱང་མདའ་ན་ཉི་དཀྱིལ་རྒྱུད་དུ་ཞིག་གི་ནས་.....  
 པར་ཡོད་པ་ལ་འདྲེས་པོས་རྒྱགས་ཀྱང་ཏུ་བྱུབ་པ་ཞིག་མིས་འདུག་ཟེར། ཡང་  
 གཙོད་དགོན་པ་ནས་དགོ་སྒྲོང་སྒྲོ་བཟང་བསམ་འབྱུང་ཟེར་བ་ཁྱིཾ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་.....



དང་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་སྒྲོབ་མར་གྱུར་པ་ཞིག་གི་མི་ལམ་དུ་བྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་...  
 གྱིན་འདུག་པར་བདག་གྲུང་ཞབས་ཞུར་ཕྱིན་ཏེ་འཕོ་རའི་གྲོང་གི་ཡན། ལ་མཚོག་  
 གྲོང་གི་མན། རྟོག་རྒྱུ་པ་རི་ལྷང་རྒྱུང་ཞིག་གི་ཕྱག་ཏུ། གྲོང་བྱིས་ཞིག་འདུག་  
 པའི་སྒྲོར་ཆེབས་ལས་གཞིལ་ཏེ་མི་ཚང་འདི་ལ་གནས་ཚང་གཡར་དགོས་.....  
 གཞུངས་ཤིང་། བྱིས་དེའི་བདག་པོའང་མི་སྟགས་འཆང་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་པ་  
 མིས་པས། སྒོན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་འདྲ་མིན་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་  
 སྐབས་ཁོ་ཤོད་མི་ལམ་དུ། སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒྲོང་སྒྲོར་ན་ཐེབས་ཡོད་ཟེར་བ་མིས་པས་སྐར་  
 གྱི་མི་ལམ་བདེན་པར་སྤང་བས་ད་ལམ་གྱི་འདི་ཡང་ཁྱེད་རང་ཚོས་སེམས་ལ་.....  
 བཟུང་དང་ཞེས་གྲོགས་འགའ་ལ་སྟུན་སྐད། ཡང་རང་གི་གྲུ་རིགས་དོན་གྲུབ་རྒྱ་  
 མཚོ་ཟེར་བས་ཁོ་ཤོད་མི་ལམ་དུ་མི་འགའ་ཞིག་གིས་ནམ་མཁའ་ཉི་མའི་ངོས་.....  
 ནས་འཇམ་ཞིག་ཤར་ཏེ་དྲུང་པའི་ནང་ལ་རྒྱག་འདུག་ཅས་ལབ་གྱིན་ཡོད་པ་དེ་...  
 ཅི་ཡིན་ཟེར། ཁོ་ཤོད་སེམས་ལ་མི་ལམ་སྒོན་མ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་གདོན་གྱི་འཕྲུལ་  
 མ་ཡིན་ངེས་པར་དོན་འབྲས་ཤིག་ཡོད་འདུག་སྟུང་པ་ལྟར། ཡང་སྐ་སྐར་ལུས་གྱི་  
 མི་ལམ་ཞིག་དུ་མོ་རང་གི་ལྷ་མོ་ཞིག་གྱོན་དགའ་ལྡན་གྱི་དྲུང་ཡིན་སྟུང་པའི་དྲུང་  
 དཀར་ཞིག་འབྱུང་གྱིན་འདུག་པ་མིས། ཡང་བྱི་རིན་པོ་ཆེའི་གྲུང་ཐང་པའི་སྒྲུལ་  
 སྒྲུས་རྗེ་དག་དབང་བཟུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཡིན། སྟགས་མིས་སྒྲུ་བཀྲ་ཤིས་འབྱེད་གྱི་ཚོ་རོས་  
 སྒྲུ་ལྷང་རྒྱུང་ཞིག་ན་རི་དཀར་པོ་ཁ་ཤར་དུ་བཟུ་བ་ཞིག་གི་ངོས་ཟག་ཐེམ་ན་མེ་རྩེ་  
 དཀར་མོ་ཞིག་གིས་སེང་ཕྱག་ཅིག་ལ་རྩ་མ་རྩུན་གྱིན་འདུག་པའི་རྩར་སྟེབས་ཅ་...  
 ན་མེ་རྩེ་དེ་ལ་འཇིགས་པ་སྟེས་གྲུང་རྩུར་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད་པ་མིས་གཞུངས།  
 ཁོང་གི་ཞལ་ནས་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་དང་། དགའ་ལྡན་  
 བྱི་རྒྱལ་མཚན་མེ་རྩེའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་གང་ཅུང་ཞིག་འཁྱུངས་པའི་ལྷས་ཡིན་པར་འདུག་...  
 རྟེ། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ལ་མཛད་པའི་ཕྱགས་སྒྲུ་མི་

མེད་ལ། དེས་པར་ཁྱིམ་ཁྱིམ་མོ་ཆེ་རྒྱལ་རྒྱུ་མེད་པའི་ལྷ་ས་ཡིན་ཤས་ཆེ། སྤ་མ་  
གཞན་དེ་འདྲ་མི་མི་ཞེས་བཀའ་མེད་ལ། སྤར་གི་མའི་རྒྱ་བ་དགུ་བའི་ཉེར་ལྷའི་  
རྒྱལ་ཡལ་གྱི་མི་ལམ་རྒྱ་ཕོ་རྒྱན་ཅན་ཞིག་དང་རབ་བྱུང་མཛེས་པ་ཞིག་དང་.....  
གཉིས་བྱུང་ནས་བདག་གི་སྟོ་ཁྱིམ་རྒྱ་ཡར་རྒྱག་མར་རྒྱག་བྱས་འབྲལ་བ་སྟེ་བ་གྱིན་  
ཡོད་གཙང་རྒྱ་གྱིས་ཟེར་ནས་སྟོ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མི་ཁོས་པར་འདུག་པ་མིས།  
ཕྱི་ཉིན་དེ་ཅི་ཡིན་སྟུང་པ་མ་གཏོགས་གཙང་རྒྱ་ཡར་མ་བྱས། ཆོས་ཉེར་རྒྱག་གི་  
འདི་ནི་རྒྱ་ཆེས་ལྷ་ས་ཡིན་ལ། རྒྱ་ས་འཁོར་ལུགས་ཕྱི་ཉེར་ལྷའི་ཉིན་ཡིན། ཉི་མ་མེད་ཡོད་སྐབས་ལྷ་ས་  
ཕྱི་ལྷས་ཅུང་ཟད་མ་བའི་བར་ཡལ་གྱིས་གཡོག་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་སྟོ་ལ་བཏོན་ནས་...  
སྟོ་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་མ་ལ་རྒྱག་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ལས་མ་བྱུང་བར་  
ཕྱིས་པ་ཞིག་སྒྱིལ་བྱུང་བ་ཞིན་རྒྱ་མའི་ལྷས་ནས་ཐོན། ཡལ་གྱི་བསམ་པ་ལ་  
འདི་ཅི་ལྷ་ས་ཐོན་བསམ་ནས་སྒྲག་ཅིང་འལྷས་སྐབས་གཟན་ལྷ་ལྱུང་ལྷ་ས་མོ་ཅིག་...  
ཐག་པ་ལ་བཀའ་དེ་སྟོ་མ་ཐག་བཏགས་པ་ལྷ་ལྱུང་འདུག་པ་དང་། ཐོན་བྱུང་འགའ་  
རེ་ཤར་ཡང་ཁོ་གཉིས་སྒྲག་པའི་སྟོན་ཕྱིས་ཞིབ་རྒྱ་ལྷ་རྟོག་ཕྱིད་རྒྱ་མ་བྱུང་། དེའི་  
རྒྱལ་བདག་གི་མི་ལམ་རྒྱ་ཕོ་རྒྱན་མོ་ཆེའི་སྟུག་རྒྱུ་ལ་རྒྱིང་བ་ཞིག་སྟོ་མོར་རྟེན་ལ་.....  
གནང་ཡོད་པ་དེའི་རྒྱ་ཆེའི་གསར་རྒྱ་བཟུང་པ་གཤེར་རྒྱུང་ས་ལས་བྱལ་བ་ཞིག་...  
བདག་གི་ལག་ན་འདུག་པ་དེ་སྤར་ལས་ཆེར་མ་སོང་རྒྱུང་རྒྱུར་མ་སོང་བར་.....  
མཛེས་ཤིང་གཤེར་བཟང་གི་མདོག་ལྷ་ལྱུང་མེར་ལྷ་དེ་བ། རྒྱ་མས་ཕྱི་རྒྱ་ཁྱིན་  
ཁའི་སོ་དང་མཆོ་བ་སོགས་ཁྲ་ལམ་མེ་གཙང་མེར་དེ་བ་འོག་སྟུགས་ཕྱི་རྒྱ་དུས་...  
མའི་ཆེ་སྤར་གཙང་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཕྱིད་རྒྱ་མ་གཏོགས་ཡ་མཆོན་པ་ཞིག་ལག་ན་.....  
བཟུང་ཡོད་པ་མིས་པས་སང་ཉིན་དེ་ཉིན་རྒྱ་བཟང་སྟུང་པ་ཤར་ཡང་ཅིའི་ལྷས་...  
ཡིན་ཆ་མ་འཆོལ། དེའི་ཕྱི་རྒྱལ་མི་ལམ་ཞིག་རྒྱ་བདག་གི་ལྷ་ཁང་ནང་གི་ཀ་བ་  
རྒྱམས་གསར་རྒྱ་བྱལ་བ་ལྷ་ལྱུང་ལ་རྒྱན་གསར་བ་བཏགས་དེ་ལྷ་ཁང་གི་ཁྱི་མཐོན་...

པོ་ཞིག་གི་ཉིང་ན་གཏུགས་དཀར་པོ་ཞིག་སྐར་གྱིན་འདུག་པ་མིས།   འབྱུང་གི་  
 ལུང་མི་ལམ་ཏུ་ལྷ་མོའི་གཞིམ་ཁང་ནང་ཏུ་སླེབས་པས་དཔོན་པོས་ནང་རྟེན་.....  
 ཐམས་ཅད་དེ་ལ་རྟོན་པ་མིས།   དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཁོ་པོ་ཅག་གི་བྱ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་མེ་  
 དཔོན་ནང་ཏུ་སླེབས་ཏེ་བྱིད་ཀྱི་ཡང་ཡང་གི་ལྷགས་པོ་བྱམས་ལ་ཏུ་ཆུང་ཞིག་.....  
 སླེས་འདུག་ཟེར།   ནམ་སླེས་ཞེས་དྲིས་པར་ཉིན་མོར་སླེས་ཟེར་བས།   དེ་ནི་ངས་  
 པར་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་འབྲུལ་མེད་ཡིན།   སྐ་སྐར་མིས་ལྷས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་  
 གདོན་གྱི་འབྲུལ་མ་ཡིན།   སྒྲུ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་མེད་པས་པར་ཐག་ཆོད་སྒྲུམ་པ་ཤར་  
 ཏེ་དྲི་བཟང་སྒྲགས་བྱིར་ནས་སོང་རྟེ་བྱུབ་རྒྱལ་མའི་རྗེས་གནང་འབྲུལ།   ཁྱིས་པ་  
 མིག་སང་ནས་ཞག་བཏུན་ཅམ་ལ་སྒྲུ་གནག་ལ་རིང་བ་མཆོག་གང་ཅམ་འོངས་པ་....  
 གྱུན་ལ་བསྐྱངས་ནས་ལྷ་མོའི་རྒྱུ་མ་ལྷ་ཏུ་འཕམ་ཅེ་ལྷ་སྟོན་པའི་དབྱིབས་ལྷ་ཏུར་....  
 འདུག་པ་ཡ་མཚན་ཆེ་ཅམ་བྱུང་།   དེ་ནས་བཟུང་དྲི་བཟང་གི་བཏུག་པ་མང་པོ་  
 ཉིན་རེ་བཞེན་བྱས།   མས་ཉིན་ཞིག་ལྷང་ཕྱི་རྩལ་ཏུ་དོར་བས་སྟེན་བྱས་ནས་ཁྱིས་  
 པ་ལ་མི་བདེ་བ་ཤུན་ཏུ་བྱུང་།   དེ་ནས་བཟུང་དོ་དམ་གཅོང་སྒྲ་ཅ་ཅོང་ཆེ་བར་  
 བྱས་པས།   ཕྱི་རྩལ་གྱི་མི་སལ་ཆེར་གྱིས་མི་དཔེ་བའི་བྱིས་པ་ཞིག་ལ་དེ་ཅམ་གྱི་  
 གཅོང་སྒྲ་དང་ཅིས་ཆེ་འདོག་ག་ལ་དཀྱིལ་ཞེས་པའི་མི་ཁ་བྱེད་པ་འདྲ་བྱུང་།   མ་  
 ཉིད་གཉིད་ཏུ་སོང་སྐབས་སྐྱམ་མཆོར་སྒྱིལ་གྱང་བྱས་ནས་ཡོད་པ་དང་།   སྐབས་  
 འགར་སྒྱིལ་གྱང་དང་བཅས་ཏེ་ལག་པས་སྒྲག་རྒྱ་ལྷ་ཏུ་འའི་མཆོད་པ་རྣ་ཆོགས་བྱས་  
 འདུག་པ་ཡང་ཡང་བྱུང་།   ཁོ་པོས་ཆས་ཀ་མང་ཅམ་བྱིར་ཏེ་མགོན་ཆོས་ལྷ་མོ་  
 སྒྲགས་གྱི་བསྐྱང་བ།   ཆེ་གཟུངས།   སྒྲུལ་དཀར་སྒྲགས་ཞབས་བརྟན་དང་གཅོང་སྒྲ་  
 ལ་འབད།   ཁོང་གི་ཤིང་མོ་གཞན་ཏུ་མེད་མང་པོ་འཆོགས་པའི་ནང་ཏུ་སོང་  
 སྐབས་ཏུ་མེད་མང་པོའི་ཁ་སྐྱངས་དང་གི་བ་མ་ཤིང་མོ་ལ་སོག་པས།   ཤིང་མོ་  
 རང་འབྲུལ་ལ་སླེབས་སྐབས་ཁོང་ལ་སྒྲུ་གྱི་བ་པོ་ག་རྟེ་བཟུང་བྱག་དྲག་པོ་བཞེས་རང་

ཅག་ནམས་འཛིགས་སྐྱབ་ཆེན་པོ་བྱང་ཉེ་གྲིབ་མེལ་སྐྱ་རིམ་མང་ཏུ་བསྐྱབས། དེ་  
 རྒྱན་ཞབས་བརྟན་སྐྱབ་མི་དག་སྤྲོད་ནམས་བྱང་ནང་ཏུ་འོངས་ནས་མཆིལ་.....  
 རྒྱབས་དོར་བ་མགས་མི་བྱེད་པའི་ཁྲིམས་བཞག་དང་། སྐྱ་བྱང་ཏུ་མི་གང་བྱང་  
 བྱང་མི་ཆོག་པའི་དོན་དམ་གང་དྲག་བྱས་པ་ཡིན། རང་ཡང་སྐྱགས་སྐྱ་སྤང་ཆེ་  
 རྒྱར་འོང་སྐབས་སྒྲིབ་རྒྱ་རྒྱ་ཏུ་ཁྱི་བཟང་བཟུག་པ་དང་སྐྱས་བྱས་ཏེ་ནང་ཏུ་.....  
 འོང་། གཞན་ཡང་ས་ཆ་འདྲིའི་སྒྲ་ཆེན་ནམས་ཀྱི་སྐྱག་མདུད་མཁུལ་ཏུ་འཆང་མ་  
 ཉན་ཞིང་ནན་ཆེར་བྱས་འཆང་ན་སྐྱ་མི་བདེ་བ་དྲག་པོ་བྱང་། མིང་འདོགས་  
 སྐབས་བདག་གིས་ལྷ་མོའི་ཤོ་མོ་འཕངས་པས། སངས་རྒྱས་འཛིན་ནམ་སངས་  
 རྒྱས་སྐྱབས་གཉིས་གང་ལེགས་བརྟགས་པར་བྱི་མར་བབས་ཤིང་མཚན་དེ་ལྟར་....  
 གསོལ། ཡང་ཡང་གྱི་རྒྱ་ལམ་ཏུ་ཁང་བའི་ཉེང་ཏུ་སྐྱགས་ཐམས་ཅད་ནས་འཆང་  
 རིགས་མི་འདྲ་བ་སྐྱ་ཆོགས་ཤར་བའི་ཉེང་ན་གདུགས་མེར་པོ་སྤྲོད་ཀྱིན་འདུག་པ་  
 ཡང་ཡང་རྒྱས། ཤར་དོས་ནས་གདུགས་ཐོན་ཆེ་བ་བྱིར་འོངས་ནས་སྤྲོད་བ་དང་  
 ཁྲི་རིན་པོ་ཆེའི་དཔོན་པོ་རྟོ་བྱ་རྒྱལ་ནས་འོངས་ཏེ་བྱིང་གྱི་རྩ་ན་དེད་གྱི་སྐྱ་ཞབས་  
 བཞུགས་ཡོད་ཟེར་ནས་སྤྲོ་ཅར་སྐྱེའམ་པ་དང་། རྟོ་བྱ་ཐོག་ནས་ལྷགས་ཀྱི་དགང་  
 ས་རིང་པོ་ཞིག་སྤྲོད་པར་བཟུང་ཉེ་བྱིས་དེར་གཞི་བཟིང་འདུག་པ་ཡང་ཡང་རྒྱས་  
 ཟེར། དུམ་གྱི་རྒྱ་ལམ་ཏུ་མི་གཉིས་ཀྱིས་དབྱུག་པ་རེ་བཟུང་ནས་བདག་བསྐྱང་  
 བར་འདུག་པ་ལ་བྱིང་གྱིས་དམིགས་བཙུང་མ་ཐོན། མི་འདོན་ན་བརྟུང་རྒྱ་ཡིན་  
 ཞེས་དབྱུག་པ་འཕྱར་གྱིན་འདུག་པར། ཁོ་ཚོས་དམིགས་བཙུང་མ་སྤྲད་མཐོན་པོས་  
 བཏོན་ཆེ་ཁོ་གཉིས་དབྱུག་པ་པབ་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྟ་ཞིང་འཆུམ་.....  
 དཔུལ་ཏེ་འདུག་པ་ཞིག་བྱང་རྒྱས། སྤྲོ་བྱིས་དེར་མི་ནག་པོ་དབྱུག་པ་བཟུང་བ་  
 ཞིག་རྒྱན་ཏུ་བསྐྱད་ཡོད་པ་ཀྱན་གྱིས་རྒྱས་པ་དང་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཟུང་ཤིན་  
 ཏུ་ཆེ་བ་སྤོན་པོ་ཞིག་སྤྲོ་བྱིས་དེར་ཡོད་པ་ཡང་ཡང་རྒྱས། ཡང་སྐབས་འགར་གྱི་



རུས་པས་སྐྱུ་བ་པ་མ་ཡིན་པར་འཇམ་ཞིང་གནག་ལ་ཕྱིན་ཏུ་བརྟེན་པ། ཁི་རྩར་  
 རིང་ཡང་མཆོན་མེ་མེར་རུས་ནས་སོགས་ཀྱིས་ཁི་འདྲ་ལུར་ཡང་ཕྱི་ལྷོ་བཞེངས་.....  
 སྐབས་ཡུང་དུས་སྐྱུ་བ་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་འདུག དུས་སྐྱུ་བ་མིལ་དགོས་ལྷན་པས་  
 ཁྱེད་རང་ཆོད་གི་ཀྱིས་རའི་སྐྱུ་མི་བཞེང་ར་རང་གི་ཡུལ་ན་སྐམ་རྩུང་རྩུང་ཞིག་གི་  
 བར་ན་རས་ཀྱི་འགའ་དང་སྐྱུ་ཀྱི་བཅུག་ཡོད། དེས་སྐྱུ་བཞེང་རྒྱ་ཡིན་གཏུངས་ཏེ་  
 མ་ཉན་པས། དེ་ནས་བདག་གིས་དཔོན་པོ་ལ་དུས་སྐྱུ་བ་མིལ་ཕྱེད་ཀྱི་སྐྱུ་ཀྱི་ཁྱེར་  
 སོག་ཅེས་ཡང་ཡང་སྐད་བཏར་བས་ཁོ་བསྐྱར་གཅིག་ཅེས་འབྱུངས་ནས་ཁྱེར་.....  
 འོངས་པ། ཡོང་གི་ཆད་པོ་ཞིག་གི་ཀྱི་རྩ་ཏུ་ཕྱབས་སོགས་སྐྱུ་མི་ལེགས་ཤིང་མི་  
 མཆོས་པ་ཞིག་འདུག་པ་དགོན་པ་ནས་དགེ་ལེགས་མེ་རྒྱེས་ཁྱེར་འོང་སྐབས། ཁོ་  
 པོས་ཉམས་སྦྱང་འདོད་ནས་སྐྱུ་མ་བཅུག་པར་བསྐྱོས་པས། དེ་སྐབས་ཁོང་གི་ལྷག་  
 གིས་སྐམ་ཞིག་བཟུང་ནས་ཆེ་ཕྱིན་བལྟགས་འདུག་པ། དགེ་ལེགས་ཀྱིས་རུས་ནས་  
 རས་ཁ་གང་གི་ནང་ནས་ཀྱི་ཕྱབས་དང་བཅས་ནས་རྩལ་གེ་བལྟན་ཏེ་རས་ལམ་.....  
 བྱས་ཤིང་རན་པའི་རུས་ཏུ་འདི་རྒྱེད་ཅེས་སྐྱུ་མ་པར། ཁོང་གིས་སྐྱུ་ལུར་གཟིགས་  
 ཅིས་ལྷན་ཏེ། འོ་དེ་རའི་སྐྱུ་ཀྱི་འདྲ་གཏུངས། དེ་ནས་བདག་གིས་སྐྱར་བཟང་ཞིག་  
 ལ་དུས་སྐྱུ་བ་མིལ་པར་དཔུང་གཅུག་ན་གཅུག་ཏོར་ཀྱི་འདུར་རྩ་ཏུ་ཞིག་ཡོད་པ་.....  
 བདག་གིས་མཆོང་། དུས་སྐྱུ་བ་ཏུ་བསྐྱེད་ས་བ་དེ་དཔུང་འདུར་པོ་དེ་ག་གཞན་  
 ཀྱིས་མཆོང་མི་ཆོག་པའི་རྟགས་སུ་གྲོ་ནས་འདི་གཞན་ཀྱིས་མཆོང་ཏུང་རམ་མི་.....  
 ཏུང་སྐམ་ཏེ་མེ་ཆོས་སྐྱེས་པ་ལ་རིམ་ཀྱིས་དཔུང་ནང་ཏུ་མིམ་ནས་ཟླ་བ་གཉིས་.....  
 གསུམ་ཅིས་ཀྱི་འཕྱར་རྒྱུ་མ་པའི་དབྱིབས་ཆེ་བ་གཅིག་འདུག ཡང་སྐབས་འགའ་  
 རེ་ལ་མས་སུ་གན་བཟུང་ཏེ་བཟུང་སྐབས་ནས་མཁའ་ལ་ལྷག་མཚུབ་གཏད་དེ།  
 མ་སྐྱེལ་མ་འདི་ན་བལྟགས། ཨ་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྩོས་དང་ཡང་ཡང་གསུངས། ཡང་  
 སྐབས་ཤིག་ཏུ་ཁང་རྩུང་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་ཏུ་གཟིགས་ནས་འདི་ན་རྒྱེ་རིན་པོ་.....

ཆེ་བའི་གསལ་གྱིན་གསུངས། བདག་གིས་ཆེ་རིན་པོ་ཆེས་ཆེ་འདྲ་གསུངས་ཞུས་པས།  
 ཆེ་རིན་པོ་ཆེས་དམིགས་བཅེ་མ་ཚོན་གསུངས། དཔུང་ལོ་ཐུང་གསུམ་རྟེན་ནས་  
 ཡབ་ལ་ནད་གཞི་ཆེན་པོས་བཏབ་ཤི། ལྷན་རིམ་གྱི་ཆེ་འདྲ་བྱས་ཀྱང་འཆོ་དཀའ་  
 བར་མཚན་ནས་རིམ་གྱི་ཕྱིད་མི་རྣམས་དང་བཅས། མི་མང་པོ་འཆོགས་ན་གྱིས་  
 པ་ལ་ཕྱི་བོ་ཤག་པར་དོགས་ཏེ་ཡབ་དགོན་ནད་ཏུ་བསྐྱལ་ནས་རིམ་གྱི་ལོ་འབད་.....  
 ཀྱང་ཐབས་མ་བྱུང་བས་ཡབ་གཤེགས་པའི་ཞོགས་ཁ་ལ། མ་ལ་ཨ་མ་ཨ་མ་མི་  
 ཡོང་ཨ་མ་མེད་ཅེས་གསུངས། ཡབ་མ་གཤེགས་པའི་ཞག་ཏུག་བརྒྱན་ཅམ་གྱི་རྩོན་  
 ཏུ་ཡབ་གྱི་མི་ལམ་ཏུ་རྩོམ་པའི་སྐྱ་གར་མཚན་རྟེན་གྱི་བུམ་པའི་མཏུན་རོས་ལ་.....  
 ལྷན་གྱི་འདྲུག་པ་ལ་ཡར་ཁོ་པོ་འགྲོ་བ་མིས་པས་ཅི་ཡིན་ཟེར། བདག་གིས་  
 བསམ་པ་ལ་འདི་ཡུན་རིང་མི་འཆོ་རྩམ་པའི་རྟགས་སུ་གྱ་ཡང་ཐབས་ཟད།  
 བདག་གིས་ནོམ་རྩམ་ཅི་ཡོད་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཚུགས་སུ་བཏང་ནས། ཀྱན་རིག་  
 རྟོན་ལྷན་ལྟོན་ཆར། ཡིག་ཏུག་བྱེ་བ། ལྷ་མ་རྣམས་ལ་བསྟོར་ཞོགས་དགོ་ཅ་  
 གཞན་ལས་ཀྱང་འཕགས་ཤིག་བསྐྱབས། དེ་ནས་བདག་གི་སྤྱིང་མོ་རང་ཡུལ་ནས་  
 འོང་ནས་མ་ཡུམ་དང་སྐུལ་སྐྱ་རྣམས་གྱི་ཞབས་ཏོག་བྱས། དགོ་སྤྱིང་དགོ་ཡིགས་  
 འདི་ནི་རྩོན་དཔུང་ཞོགས་ལ་མཁས་ཤིང་ཆེ་ཞིང་ལ་ཞབས་ཏོག་ཚད་མེད་སྐྱབ་མི་ཞིག་ཡིན་གསུངས། ཟེར་  
 བ་སྐྱག་གཤོག་ལ་བཞག་ཤི། བདག་གིས་དཔོན་ཆས་ཆེ་ཞིང་གིས་ཞབས་ཏོག་དང་  
 ཞབས་བརྟན་ཟླ་བ་རེ་ལའང་ཡུལ་མི་རྣམས་གྱི་སྤྱོད་རོམ་གྱི་ཤོང་པ་ལྟ་བུ་ལོ་.....  
 བརྒྱན་ལ་བསྐྱབས། ཡབ་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མཁའི་རུས་ཚོད་འགྱུར་མཚམས་བར་  
 ཏུ་འདུན་ལོག་ལྟ་བུར་ཤོང་བས་གསུང་དག་གསལ་པོ་མ་བྱུང་། དེ་འགྱུར་བའི་རྣ་  
 ཟུམ་ཆེས་གཅིག་གི་ཞོགས་ཁ་གཟིམ་མལ་ནས་བཞེངས་མ་ཐག་པའི་ཡུལ་ནས་རྩ་  
 འཁྱུང་རུས་སུ་ཤོར་བ་འཛིན་རྩལ་འདི་འདྲ་ཡིན་ཟེར་སྐྱག་གིས་དཀར་ཡོལ་ཡུན་  
 རིང་འཛིན་རྟེན་སྐྱབས། དའི་དགོན་པ་ན་འཁྱུང་སྐྱུང་འདི་འདྲ་དང་གཞན་ཡང་

ག་ཅ་ལེགས་པོ་མང་པོ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་། བདག་གི་སྤྱིར་མོ་ཨ་ནེ་དེ་རིག་པ་རྩོ་  
བ་ཞིག་ཡིན་ལྟར་ལ། བྱིས་པ་ཁོས་རྣམ་འཁྱར་མི་འདྲ་བ་དང་བཅས་ཁང་བའི་  
ཐུག་ཁོས་ལ་གཟིགས་ཏེ་ཡ་གི་སྤྱིར་དང་ཡང་ཡང་གསུངས་པས། མས་བརྟམ་ཅ་ན་  
གང་ཡང་མི་འདུག་ཅེས་ཟེར། ཨ་ནེའི་བསམ་པར་བྱིས་པའི་རྣམ་འཁྱར་མི་འདྲ་  
བ་དང་རང་རེ་སྒྲར་མ་རྩ་མོ་ཡིན་བསམ་ནས། དེ་རྩ་མོ་ཡིན་མོད་ཁྱས་པས། རྩ་མོ་  
མིན་ཞེས་སྒྲུན་གྱི་ཅེར་བྱིས་གཟིགས་ཏེ་ཡ་གི་ག་འདྲ་རེད་ཅེས་གསུངས་པས། ཨ་  
ནེ་བཤད་རྒྱ་མ་རྟེན་ལྟར་མཆོས་རྒྱལ་ཡིན་མོད་ཁྱས་པས་འདྲ་རེད་འདྲ་རེད་གསུངས་།  
ར་བཞེས་སྐབས་ཁོང་ལ་གསུང་འདོད་ཡོད་པར་གོ་ནས་ཨ་ནེ་ཡིས་བྲིད་ལ་འདྲི་  
མ་ཡིན་པའི་རང་ཡུལ་ཞིག་ཨེ་ཡོད་ཡོད་ན་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཁྱས་པར། འདྲི་ཡུལ་  
ན་རྩ་ཁང་མང་པོ་དང་སྤྱ་བ་མང་པོ་ཡོད་ཅེས་དང་། ཨ་ཁྱའི་ཡུལ་ན་རྩ་ཁང་  
གཅིག་ཡོད། འདྲི་ཡུལ་ན་འཁོར་ལོ་མེད། ཨ་ཁྱའི་ཡུལ་ན་འཁོར་ལོ་མང་པོ་ཡོད་  
གསུངས། རང་གི་སྤྱིར་སྤྱོད་ལ་ཡིག་ཏུག་བྱེ་བ་གསུམ་ལྟ་ཅམ་རྒྱུད་འཁོར་བྱས་  
ཡོད་པ། རྒྱབས་མགོན་གོང་མ་ནང་ལ་མེད་པས་ཏུས་གཟིགས་དཔོན་སྤྱ་གསུངས་  
པར་གོ། ཡང་ཨ་ནེས་བྲིད་གྱི་ཡུལ་ན་དཔོན་པོ་ཡོད་དམ་མེད་ཁྱས། ར་ལ་དཔོན་  
པོ་གཉིས་ཡོད་ཆེ་བ་ནང་ནང་རྒྱལ་མཆོན་དོན་ལྟར་དང་། རྒྱུད་པ་ཆོས་མཆོད་ཟེར་བ་རྟེན་ལ་མི་རྒྱས་  
པ་ཞིག་ཡིན་གསུངས། ཆོས་ཀྱང་མང་པོ་ཡོད་གསུངས་ཨ་ཁྱའི་རྩ་ཁང་ལ་མེ་ཏོག་འཁོར་  
མཁན་དེ་སྤྱི་ཡིན་ཁྱས་པར། དེ་ལ་ཐུགས་བསམ་ཅུང་ཟད་བདར་སྟེ་ར་ཡིན་  
གསུངས། འཕྲོ་འདྲི་མ་རུས། བདག་གིས་རྩ་མོའི་བྲི་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྱ་ཆོད་མོགས་  
གྱི་རྒྱ་མཆོན་བཤད་མི་ཆོག་པའི་བྲིས་པ་བཞག་ ཡང་སྐབས་ཤིག་ཏུ་ཁོང་གི་སྤྱིར་  
མོས་མེ་ཏོག་མེར་པོ་བདུས་ནས་བྲིར་འོངས་ཏེ། ཁོང་གིས་མེ་ཏོག་འགའ་ཞིག་  
ནས་མཁའ་ལ་འཕར་སྟེ། རྟེན་བཟང་གྲགས་པར་མཆོད་ཅེས་སྒྲུས་ཏེ་གཏོར་  
སྐབས། ཨ་ཁྱ་བྲིད་གྱི་བྱས་པ་ལ་མེ་ཏོག་འཁོར་མཁན་སྤྱི་ཡིན་ཟེར། བདག་གིས་



གཡོ་བྱས་ནས་རྣམ་ཆོང་རྩ་མོའི་གསེར་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ཞུས་པས། དེ་ར་ཡིན་གསུངས་ནས་ལག་པ་ཐལ་མོ་རྟེན་བཞད། བདག་གི་ཁ་ནས་སྒྲིབ་ཏུ་ཞུམ་རིང་པོ་ཞིག་ལས་མིན་པའི་གཞན་བཤད་རྒྱུ་མ་ཡུང་། དང་པོ་བདག་གིས་གཡོ་གཏམ་བྱས་ཐྱིས་བྱིས་པ་ཡིན་ཀྱང་བདག་པོ་ཆོ་བ་ཞིག་ཤར། ཁོང་ཕྱིར་གན་རྒྱལ་ཏུ་འབྱེལ་ནས་མིག་རྒྱར་བྱིས་རྩ་བཞིན་བཞད། ཐལ་ཆེར་བདག་གིས་གཡོ་གཏམ་བྱས་པ་ལ་ཐུགས་ཁེལ་ནས་བཞད་པར་གོ། ཡང་ལན་ཞིག་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་རྒྱབས་ཞེས་པོས་སྐབས་ལན་ཏུ་ང་སངས་རྒྱས་རྒྱབས་མིན་ཁྱི་རྒྱལ་མཆོན་མེ་ཆོ་ཡིན་གསུངས། ཡང་སྔ་སར་སྐབས་ཤིག་ཏུ་ཁོ་པོའི་ཆོས་རྒྱལ་མི་འདུག་གསུངས་ནས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ལ་བཅོལ་བས། མ་དང་མྱིང་མོ་གཉིས་ལ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱིར་ཤོག་གསུངས་པས་ཐབས་མ་ཡུང་བས། དེ་གཉིས་ཀྱི་དེལ་ཏུ་ཡོད་པ་བརྟན་པས། དེ་མིན་ཆོས་རྒྱལ་ཡིན་གསུངས། ཤིང་ཏུ་རྟེན་མོགས་གང་རིགས་བརྟན་ཀྱང་དེ་མིན་གསུངས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བཅོལ་ནས་ཐུགས་མི་བདེ་བ་ལྟ་བུ་ཡུང་། ཡང་ཉིན་གཅིག་ཁུ་པོ་ཆོ་དབང་རྩོ་རྩོ་འདི་ནི་རྩོ་ཉིད་ཀྱི་ཁུ་པོ་ཡབ་ཀྱི་གཅན་རྣམས་འཆང་ན་མཁྱིན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་ཡིན་གསུངས། ལ་ཐུག་མཆོད་ཤར་པོས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟན་ནས་རྩ་ཁང་དཀར་པོའི་ནང་ན་རྩ་དཀར་པོ་མང་པོས་ང་ལ་བརྟན་ཡོད་པ་ཁྱིད་ཀྱིས་ཞེ་མཆོང་ཟེར། དེ་བཞིན་ཏུ་སྐབས་སྐབས་སུ་རྩ་ཁང་རྩོན་པོ་དང་རྩ་རྩོན་པོ་དེ་བཞིན་ཏུ་དམར་པོ་མེར་པོ་སྐགས་རྩ་དང་རྩ་མོ་མང་པོ་ནམ་མཁའ་མཆོངས་སུ་ཡོད་པར་གཞིགས་ནས་རྩོན་པ་མང་པོ་ཡུང་། ཡང་སྐབས་ཤིག་ཏུ་ཨ་ཁུ་བའི་དཔོན་པོས་ངའི་ཕྱིང་བ་ཁྱིད་ཡོད་གིན་འདུག་གསུངས། དེའི་ཕྱི་ཉིན་དཔོན་པོས་ཕྱིང་བ་དང་འཕྲུག་གི་ལུ་བ་མེར་པོ་ཞིག་ཁྱིར་བྱུང་ཞིང་། སྔ་སར་སྐབས་ཤིག་ཏུ་མ་ལ་ཨ་མ་ངའི་ཡུལ་ན་རྩ་ཁང་ནང་ན་ངས་ཆོས་མང་པོ་བཞེགས་བཞེགས་པ་ཁྱིད་ཀྱིས་རྩོས་དང་གསུངས། ཡང་དེ་འདྲའི་རིགས་མང་

ཡང་པལ་ཆེར་བརྟེན་པལ་ཆེར་ཡི་གེ་མངས་ཀྱིས་དྲགས་ནས་མ་ཡིས། མཛེད་དགེ་  
གཞི་བདག་ལ་སྒོ་སྟགས་གཞི་བདག་མང་པོ་མཆལ་བར་འོངས་ཞེས་ལན་མང་.....  
པོར་གཏུངས་ཀྱང་ཞིབ་རྒྱ་བཀོད། གཙང་སྒྲ་དང་ཆིས་འཛག་བྱས་པ་ལ་ཉེ་  
འཁོར་རྒྱ་ཆན་མ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྒྲར་མ་བབས་པས། རང་དེ་བྱིས་པ་ལ་དེ་འདྲ་  
མ་བྱས་ཟེར་ནས། མ་རངས་པ་ཡང་མང་པོ་བྱས་པར། སྐབས་ཤིག་མའི་མི་ལམ་  
རྒྱ་བྱས་པ་ཁོ་ཁང་བའི་ཐད་ཀྱི་བར་སྒྲར་ལ་ཞབས་ས་ལ་མ་རེག་པར་ཆེ་བཞིན་.....  
འགྲོ་བ་མིས་པར་སྒྲ་གུ་ཅིར་དེ་ནས་བཟུང་མོ་དང་པོ་སྐབ་པའང་བྱུང་། ཡང་  
སྐབས་འགར་སྒྲར་སྒྲ་པོ་གཅིག་གི་རའི་རྒྱར་པ་ལ་ལྷེས་ལྷག་གིན་འདུག་ཅེས་.....  
ཡང་ཡང་གཏུངས། སྐབས་ཤིག་ཁྱོད་ཆོ་དབང་རྒྱ་ཆེ་ལ་སྒྲ་ར་ལྷང་བ་འདིའི་  
སྟོང་ཨ་མཚན་ལ་ཡོང་སྐབས་པ་རི་འདིར་ར་ཡོང་ནས་ལྷང་བ་པ་གིའི་ནང་ལ་.....  
སྟང་ཉེ། ཡག་པའི་སྒྲར་སྒྲ་པོས་བྱུང་བར་འདུལ་བ་མང་རྒྱ་བྱུང་། ལམ་བར་རྒྱ་  
ལྷ་བབས་ཐང་གི་སྒྲར་བས་རྒྱ་ཐང་འདུལ་བ་སྟགས་བྱས་སྐབས། མཆལ་བ་མང་  
པོ་འཛགས་ཉེ་མཆལ་ཁ་སྐབ་མི་སྐབ་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་ཉེ་ཨ་མས་མཆལ་ཁ་མི་...  
ཡོན་པ་ཅམ་བྱུང་བ་མཚན་ཉེར་དཀོད་ཁོ་བའང་བྱུང་གཏུངས། རྒྱ་གོར་མ་ཨ་  
མཚན་དང་ཁོ་མ་སྟག་ལ་ཐེབས་རིམ་གསལ་པོར་གཏུངས་ནས། དེ་ནས་ཨ་ཁྱའི་  
སྒར་ལ་སྟང་བ་ཡིན་གཏུངས། ཡང་སྐབས་ཤིག་རྒྱ་དཀོན་པོ་སང་ལ་མཛོ་མོ་བྱེར་  
ཡོང་གིན་འདུག་པའི་ནང་ན་མཛོ་མོ་དཀར་པོ་གཅིག་ཡོད་གཏུངས། ཁྱི་ཉིན་མཛོ་  
མོ་དཀར་པོ་བཅས་གཏུམ་བྱེར་ཡོང་བ་ཡིན། དེས་མཚན་སྟག་བྱུར་མཁྱེན་པའི་  
ཟར་བྱར་མང་ཉེ་མ་ཡིས་སོ། །ཡོས་བྱའི་ཡོ་ནས་བཟུང་སྐབས་འགའ་རེར་ཁྱི་  
ཆེན་གོར་མའི་སྒྲ་དམར་གཏུར་དའི་ཞལ་འདི་སྟགས་སྒྲ་འཁོར་བ་བྱུང་བ་དའི་རྒྱ་  
མཚན་ནི། ར་རང་བྱུང་བ་སྒྲ་མའི་དཀོན་སྟག་ནས་སྟོ་སྟགས་སྒྲ་རྒྱ་པའི་ཉིན་ལམ་  
གཅིག་སྟང་བ་ན། ཁྱི་རིན་པོ་ཆའི་འཁྱུངས་ལྷལ་བསམ་ཆ་ཡོད། དེ་ནས་རྒྱ་པའི་

ཉེན་ལམ་གཉིས་སྐར་པའི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ཆོད་ལྟོ་མའི་ལྷ་ཆོད་ཁ་སྒྲིབ་ལོར་.....  
 ཡོད་པས། སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་ནང་དུ་མ་བཞུགས་སྐོར་ཞལ་བྱང་སྒྲིབ་ཅམ་ལ་  
 འཁོར་བ་བྱུང་། ཡང་སྐུ་གདུང་བྱམ་པའི་ནང་དུ་གདན་དྲངས་ནས་ཞལ་སྒྲིབ་  
 ཞུགས་ནས་བཞུགས་པ་ལ་ལན་འགའ་རེར་ཞལ་བྱང་སྒྲིབ་ཅམ་ལ་ཡང་ཡང་.....  
 འཁོར་སྐར་པ། བྱིས་སྤང་སྤྱོད་སྐུ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཞལ་འཁོར་ལྷགས་འདིར་དབྱེད་ན་དེ་  
 ཞུགས་དེར་སྐུ་ལ་སྐུ་ཕྱོག་བརྩེར་འདུག་པའི་རྟགས་སྐུ་ཤོ་བསམ་ནས་ཡང་དང་.....  
 ཡང་དུ་རྒྱ་མཆོན་ནན་ཆེར་བྱས་ནས་སྐྱུས་ཀྱང་། བདག་གིས་གསལ་པོར་སྐྱུས་ན་  
 བཞེགས་ཆེ་བར་འདུག་བསམ་ཞིང་། ཅུང་ཟད་མ་སྐྱུས་ན་ཁོ་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་  
 བས་ཅུང་ཟད་སྐྱུས། ཞལ་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་ཞིབ་ཆ་ཁོ་རང་ཆོད་གི་སེམས་ན་ཡོད་  
 མོད་བདག་གིས་བྱུང་ཅམ་ལས་མ་སོས། ལྷག་གི་ཁོ་འདིར་དཔོན་ཆོད་དང་ལྷ་  
 ཆོད་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་བཞིན་དུ་གདན་སར་མེད་ས་པའི་སྐབས་སྒྲིབ་བ་བརྒྱད་པའི་...  
 ཡང་ཆོས་བཟང་པོ་ལ་ལེ་ནང་ནས་བཟུང་སྟེ་འཆའ་དཀར་པོ་ཞིག་གིས་སྐྱ་དྲངས་  
 ལྷ་མོའི་དཔོན་སྟོག་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འཆའ་རིགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མས་ག་བ་.....  
 བཅུགས་པ་ལ་གདུང་མ་བཀལ་བ་ལྟ་བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རྟམ་འབྱུར་མི་...  
 འདྲ་བ་དུ་མ་བྱུང་། ལུལ་མི་ཆན་ཆོན་རྟམས་ཀྱིས་སྐུ་ཕྱོགས་མེད་ས་པའི་རྟགས་སྐུ་  
 འདི་འདྲ་ཤར་བ་ཡིན་ནམ་སྤར་མཆོང་མ་སྤྱོད་བར་ཟེར་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷ་  
 མོའི་ལྷ་ཆོད་སྐྱོགས་སྐུ་བྱག་འཆལ་བ་བྱུང་ཞེས་བདག་གིས་ཕྱིས་ལུལ་མི་རྟམས་ཀྱི་  
 ཁ་ནས་སོས། ཁོ་དེ་ཀའི་ལྷ་སྒྲིབ་ཆོས་ལ་གཙོའི་དཔོན་པའི་གདན་སར་མེད་ས་  
 པའི་བརྩོ་ལྷའི་སྤྱོད་འཆའ་དཀར་པོ་ཞིག་གིས་སྐྱ་དྲངས་ཏེ་དཔོན་སྟོག་ལ་འཆའ་  
 རིགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཤར། སྐུ་འཁྱུངས་པའི་ལྱང་བ་དེར་མཆོམས་མཆོམས་སྐུ་  
 འཆའ་རིགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོལ་བ་སྐྱེས་པ་དང་། གདུགས་སྐུ་བ་པ་དང་། དར་  
 བྱར་བ་དང་། ཞུགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་ནས་ཐག་པ་འབྲེན་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྟོགས་



༡༩། ཁོ་པལ་ན་མི་པལ་མཛན་པ་མི་ཕྱ་པལ་ན་  
 མིན་པ་མི་མི་ནང་པལ་ལྷན་ཕྱི་དཀར་ཆག་  
 མོར་ཕྱི་མི་མོར་མི་ཕྱི་པ་  
 པལ་ལྷན་མི། །



॥ देवादेवाय नमः ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

३० नायकाज्ञासबन्धवित्तुमिदं

ॐ । वृषगोपुष्यवृष्टः रीशुमीपुष्टः

༡༡ །ས་གསུམ་སྒྲེ་དགའི་འདྲེན་པ་བསྟན་པའི་གཞེན།

**मञ्जुनाम्नसवीकितिवर्द्धनम्॥**

མཁུན་ཐོ་སྒྲིག་ཏི་བློ་ནམོ། །

བཟུང་མགོན་པོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཆབས་ལ་བདུད།

༡༩། རྩོམ་པ་ཀུན་གཟིགས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི།  
 རང་བཞིན་མཚན་དཔེའི་རྩོམ་པར་ཡོངས་ཤར་ཞིང་།  
 ཀུན་སྒྲིངས་ལྷན་པ་གཙོད་མཚོན་མཁར་གདེངས་པའི།  
 ལྷག་ཀྱང་གར་གྱིས་སྒྲིག་པ་དེས་སྒྲིངས་ཤིག།  
 ཡངས་མེད་ཉི་འོད་ཅེ་དགའ་དང་འཕྲགས་པའི།  
 ཤེལ་དཀར་རྩལ་བཅེགས་ལྷན་པའི་དཔལ་འཕྲོག་ཅིང་།  
 རྩོམ་ཅེད་གར་གྱི་ཉམས་བརྒྱས་རབ་སྒྲིག་པ།  
 དག་དབང་ལྷ་མོ་མཁྱེན་པའི་པད་མཚར་བཞགས།  
 ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་བྲལ་སྲིད་ཞིའི་རོ་མཚར་མ་ལྟས་  
 གཅིག་བསྐྱས་བཅུ་དྲུག་ལང་ཚོར་བཞད་པའི་གར།  
 ཟླ་ཤེལ་ལྷར་མཛེས་གང་སྒྲིབ་དཔལ་ལ་རབ་ཆགས་ལྷུན་ལ་གཞོན་ཏུ་  
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་རྣམས་མཚོན་པའི་བད་ཐབས་འཛིན།  
 དཔག་ཡས་ཆེ་བསྐྱོད་ཡེ་ཤེས་དཔལ་སྒྲིན་ལྷག་པའི་ལྷ་མཚོག་ཡིད་  
 བཞིན་འཁོར་ལོ་སྒྲིང་ནས་རྟག་ཏུ་བཞེན་བཞིད་ན།  
 མི་འཇིག་སྲ་བརྟན་གྱར་ཁྱིམ་དྲུག་དབྱས་འཆི་མེད་ཆེ་ལ་དབང་ཐོབ་  
 མཚོག་ལྷན་འདོད་དུ་འབྱུང་བའི་ཤེས་པས་སྒྲིངས།  
 དཔག་ཡས་གསང་བ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་འབྲུམ་ནི།  
 བརྟན་དང་གཡོ་བའི་རྣམ་རྩོམ་འབྲུམས་ལྟས་པར།  
 འགོག་མེད་ཚུ་ཟླ་ལྷ་བྱར་འཆར་བའི་གར།  
 ལྷར་མཛོད་སྒྲུབས་མཚོག་ཡོངས་ལ་སྒྲིང་ནས་འདུད།  
 རོ་མཚར་བྱེ་བའི་བདག་ཉིད་རྒྱལ་བའི་སྒྲིབ།  
 ལྷར་བརྟན་ལྷག་བསམ་དག་པས་བརྟན་པ་ཡང་།



དགེ་ལེགས་ཟད་པ་མེད་པའི་འབྲུང་གནས་སུ།

མཐོང་མྱེར་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ལ་རངས།

གང་ཆེ་སྤྲིན་གྱི་རྩ་ལྟ་ཡང་།

སྒྲིགས་ལ་མདོངས་ལྡན་དགའ་བའི་གར།

སྒྱུར་བཞིན་ཚུལ་འདི་བརྗོད་པའི་གཏམ།

འགྲོ་ཀུན་དང་བའི་གསེས་སྤྱུ་ལྟར།

དེ་སྤྲིན་ལེགས་བཤད་ནོར་གྱི་བུའི།

གཙུག་རྒྱན་ཡིད་རབ་འཕྲོག་བྱེད་པ།

སྐལ་བཟང་ནམས་སད་གཞིན་ཅུའི་ཆོགས།

དད་པའི་བྱུང་ལུང་རྒྱན་ཏུ་འོངས།

ཞེས་བདེ་ལེགས་ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་ཆོག་གིས་མདུན་བསྐྱེད་ཏེ་བརྗོད་པར་...  
བྱ་བ་ནི། །ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་ཅོང་ཁ་པོ་བཟང་གཤམ་པའི་  
དཔལ་གྱིས། དྲངས་པའི་མཆོ་ལ་འདབ་བརྒྱ་བ་སྟེ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ཉིན་བྱེད་འོད།  
དག་པའི་མཁའ་ལ་རྒྱ་སྐར་མགོན་ཏེ་དེས་ཀྱང་ཀུན་དའི་ཆོལ་ལ་བཞིན། །མཆོན་  
དཔེའི་འཕྲུང་བས་གང་སྤྱུ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཡིད་འཕྲོག་པ། །བྱམས་  
མགོན་ཞབས་པད་སྤྱེ་ཞིང་སྤྱེ་བར་བདག་གི་གཙུག་ན་མཆོས་ལྷུར་ཅིག །ཅེས་  
གསུངས་པ་ལྟར་བསྐལ་བ་བཟང་པོའི་ནམ་འདྲེན་ལྟ་བུ་མི་མམ་མགོན་པོ་ལ་.....  
སྤྱུངས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ཉི་སྤྱུ་བརྟན་བཞེངས་མཆོད་གྱིས་མཆོན་ཆེ་རབས་ཀྱི་...  
འཕྲུང་བར་རྗེས་སྤྱུ་འདྲིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་.....  
འབྲུང་གནས་ཡིན་པས། །འདིར་ནམ་འདྲེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུ་བརྟན་རིན་པོ་ཆེ་  
བཞེངས་པའི་དཀར་ཆག་འགོད་པ་ལ། །ཐོག་མར་ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་པ། དངོས་གཞི་  
རྟེན་གྱི་ནང་བཞུགས་ཀྱི་སྐོར་འགོད་པ། མཐུག་ཏུ་པན་ཡོན་བརྗོད་པ་གསུམ་ལས།

238

པས་པན་རྩྱུང་བྱམས་མེམས་དང་ལྡན་པར་ཡུར་པ་ན་རིམ་གྱིས་ཆེ་འཕེལ་ཞིང་.....  
 དཀར་མུགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཆར་པལས་པས་ས་ལ་ལོ་རྟག་སྐྱེས་ཏེ་ཡོངས་སྤྱོད་  
 དང་ལྡན་ཞིང་ཆེ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་ཆེས་ཆེར་འཕེལ། དེ་ནས་སྐྱེད་ལུང་  
 ཆེ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་པར་སྐྱེཔས་པ་ན་བྱམས་མགོན་ཞིང་འདིར་འཁྱོན་པར་གསུངས་...  
 ཏེ། རི་ལྷར་འཁྱོན་པའི་རྒྱལ་ལོ་རྒྱུ་བཅུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས་དགའ་ལྡན་ནས་  
 འཇམ་བུའི་སྤྱིར་རྩ་གཟིགས་པ་ལྷ་ལ་གཟིགས་ནས་ཡུལ་ལྷ་ར་སྤྱོད་མིར་རྟགས་ལྡན་  
 ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་རྩ་འཁོར་ཡོས་བརྒྱར་པའི་རྒྱལ་པོ་རྩ་གི་མཁུན་...  
 ན་འདོན་ཆེན་པོ་ཡབ་བྲམ་ཟེ་ཆོངས་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དུམ་བྲམ་ཟེ་ཆོངས་  
 ལྡན་མ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱན་རླབས་བཟུངས་ཏེ་མོ་སྤོང་ཡག་གཅིག་རྩ་གཞོན་...  
 ལུ་རོལ་ཆེད་སྐུ་མཐུན་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་མེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་སྤྱིན་.....  
 སྐྱལ་ལ་བཞོད། དེ་ནས་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་རབ་རྩ་བྱུང་སྤེ་སྤེ་ཤིང་ཞེས་བྱ་  
 བའི་བྱང་རྩལ་གྱི་ཤིང་བྱང་རྩ་མངོན་པར་རྟགས་པར་འཆར་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་བཟུན་...  
 ཏེ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་པར་འགྱུར་  
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐབས་དེར་རང་ཅག་རྒྱུ་བཅུན་གྱི་འཁོར་གྱི་ཆོག་མར་སྐྱེ་ཞིང་།  
 གསུང་གི་བརྒྱུད་རྩིས་འཆོ་བའི་སྤྱན་གྱི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བྱིར་དང་མཐོང་ཆོས་དྲན་...  
 རེག་གི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་གནས་སྐབས་སྤྱན་དང་མེད་ཅིང་ཆེ་རིང་བ། དཔལ་  
 འཁྱོར་རྒྱས་པ་སྐོགས་དང་མཐར་ཐུག་སྤྱེད་མངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཚོབ་པའི་...  
 ས་པོན་བྱུང་པར་ཅན་བརྒྱན་པའི་བྱིར་རྒྱུ་བཅུན་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་སྤྱི་བརྒྱན་...  
 བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཟི་ཤོད་འབར་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་ཆེ་བའི་  
 ཡོན་ཏན་ནང་བཞུགས་རིང་བསྐལ་བཞིའི་སྤྱིར་པོར་སྤུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་མོ་...  
 བཅས་རིམ་པར་བཞོད་པ་ནི། དེ་ཡང་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་བའི་བྲམ་བྱ་བརྒྱད་  
 པ་འཕགས་ཡུལ་པའི་སྐད་རྩ་རྩ་བ་གངས་ཅན་པའི་སྐད་རྩ་དངོས་པོ་ཞེས་པ་.....

ཤིང་མ་ཁྱིའི་ཁོ་ནག་པ་ཟླ་བའི་དཀར་ཚུགས་ཀྱི་རྩོགས་པ་གསུམ་པའི་མ་རྩེ་.....  
 རུས་རྒྱུར་དགེ་བར་འགོ་བཅུགས་ཏེ། དཔལ་ཁ་རྒྱུར་ལས། རུལ་ཁིང་དང་ལྷན་  
 ལང་ཆོར་ལྷན། །དབང་པོ་རྣམ་གསལ་རྣམ་རྟོག་མེད། །ཁྱི་མེད་སྐྱེག་འཕུམ་མི་  
 བྱེད་ཅིང་། །ཤིན་རུ་མཁས་ལ་རྩོ་བ་ཆེ། །བཟོད་ལྷན་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཅན། །ཁེས་  
 གསུངས་པ་ལྷར་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་རྣམ་དཔྱད་སྤུལ་རུ་ཕྱིན་པ་བཟོ་མཁས་ཏིང་.....  
 འཛིན་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་བཟོའི་ལས་བཞུགས་པར། རི་སྐང་རུ། བན་ཡོན་མཆོང་བའི་  
 ཤེས་རབ་ཅན། །ཆེ་གཅིག་མེམས་པའི་བསམ་གཏན་ཅན། །བརྟན་ཅིང་རྩོ་བའི་  
 བཟོན་འབྲུག་ཅན། །དཀའ་སྤྱད་མི་རྩོ་བཟོད་སྟན་ཅན། །དང་མིང་ཆོག་འཇམ་  
 རྩལ་ཁྱིམས་ཅན། །གཡོ་མེད་གཏོང་མོད་ཕྱིན་པར་ལྷན། །རིམ་གྱིས་དགའ་བ་  
 བསྐྱོམ་པའོ། །ཁེས་གསུངས་པ་ལྷར་གྱི་རྟེན་བཞེངས་པའི་གནས་སྐབས་དང་  
 མཐར་ཐུག་གི་བན་ཡོན་ཤེས་པ་ཆོགས་ཕྱིན་བདག་གི་མཆོན་ཉིད་སྤྱན་སྟུང་.....  
 ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པའི། དགའ་ལྷན་ཆོས་སྤྱིང་མཁན་ཟུར་གཞུང་ལྷགས་རབ་  
 འབྲུམས་ལ་མ་ཁྱེད་དཔྱད་མཆོག་རུ་ཡངས་པ་འཇམ་དབྱངས་ཉི་མས་སྤྱགས་.....  
 བསྐྱེད་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དཀར་བས་ཀྱན་ནས་བསྐངས་ཏེ་འཇུགས་རྟོན་རུ་.....  
 དཀར་དམར་གྱི་རྩོ་རྟོན། དཔོན་ཆས་དཔའ་དར་བཅས་བསྐྱལ་ཏེ། སྤྱ་ཆོད་མཆོ་  
 བརྟ་པ་བཞེངས་རྟུབས་ཅན། དབུ་རྒྱན་སྟན་རྒྱན་མཁལ་རྒྱན་སྤྱི་རགས། ལྷག་  
 ཞབས་ཀྱི་གར་རུ་རྩོགས་སལ་ཆེར་འབྱར་དོད་པ་རྒྱའི་འདབ་འཁོར་གྱི་དབུས་སྤྱ་.....  
 རྒྱན་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྱག་པ། མེད་ཁྱི་རྒྱལ་ཡོལ་རྒྱག་འདེགས་བཅས་བཟོ་བཞོད་  
 བྱེད་རུ་འཕགས་པར་བསྐྱན། དེ་རྩེས་མི་རིང་བར་དམ་པའི་སྤྱག་མེན་དང་མཐུན་  
 པར་གཞུངས་འབྲལ་བཞུགས་ཤིང་། དེ་ཡང་རྒྱུར་དཔོན་རྩེས་གསུམ་མ་ལྷས་པ་རྩལ་  
 བཞེན་ཉམས་སྤྱ་བརྟར་བ་ལས་ཐོག་མར་མཁན་ཟུར་ཉིད་ནས་དབུ་མཆོད་.....  
 གཞུངས་འབྲལ་བ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱུར་ལ་.....

གནས་ཏེ་སོ་སོའི་བསྐྱེད་ཆོག་ཕྱིན་སྐབས་ཀྱི་རིམ་པ་གཞུང་དང་མཐུན་པར་.....  
 མཛད་ཅིང་། དེ་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཕྱི་ནང་གི་སྤྱི་མོགས་སྤྱི་ཏུ་བཏང་སྟེ།  
 གཙང་སྤྱང་ལྟ་བུ་པའི་སྤྱི་ནས་གཞུང་ས་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱེད་ཏེ་དབྱ་.....  
 མཐུག་མི་ནོར་བའི་མཆོན་བྱང་དང་བཅས་སོས་བཟང་མེར་པོའི་ན་བཟས་.....  
 བསྐྱེད་ཤིང་སྤྱི་ཆོས་སྤྱི་མ་མོང་པར་བསྐྱེད་ས། དེ་ནས་གཞི་རི་ལྟར་བཞུགས་པའི་  
 རིམ་པ་ནི། མོག་མར་སྤྱི་གཤིང་གི་རྒྱ་ནི་དབང་སྤྱི་གས་ནས་སོན་པའི་ཅན་ན་  
 དཀར་པོར་ཤུགས་པའི་གིང་ལས་བསྐྱེད་ཏེ་ཆེ་མོར་རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་དང་...  
 ཅ་བར་སྤྱི་ཆོགས་རྟེ་རྟེ་དང་བཅས་པ་གནས་ལྟར་ཞོ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་རྣམས་དང་།  
 གཞུང་ས་ཆེན་བཅས་མཆོད་སྤྱི་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་ཐུན་སྤྱི་ཆོགས་པའི་ཐུང་...  
 སོ་གཅིག་ཏུ་ཐུར་པའི་སྤྱི་གཤིང་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་སྤྱི་ཅ་མཆོན་བྱེད་དང་།  
 དེའི་གཤམས་གཤོན་ཏུ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཅ་མཆོན་བྱེད་ཏུ་ཐ་དང་ཀྱང་ཤ་བཅས་དར་...  
 མེར་པོའི་ན་བཟས་ལེགས་པར་བྱེད། གཞན་ཡང་རྟེན་ཀྱི་ནང་བཞུགས་སྤྱི་ཆོས་  
 སྤྱི་རིང་བསྟེལ། སྤྱི་གཏུང་གི་རིང་བསྟེལ། སྤྱི་བལ་གྱི་རིང་བསྟེལ། ཡུངས་ལྟ་  
 རྟེ་ཐུབ་རིང་བསྟེལ་ཏེ་རིང་བསྟེལ་བཞི་བོ་སོགས་བཞུགས་པར་གསུངས་པ་.....  
 བཞིན་སྤྱི་བརྒྱན་རིན་པོ་ཆའི་དབྱེད་ནང་ཏུ་རིང་བསྟེལ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་.....  
 མཆོག་ཏུ་ཐུར་པ་ཆོས་སྤྱི་རིང་བསྟེལ་ལ་ནོར་ཏུ་རྒྱས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་...  
 གཞུང་ས། སྤྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་མཆོན་སྤྱི་གས་ལྟ་གསུམ་གྱི་བར་ཏུ་སྟེལ་བ། མགོན་  
 པར་དབྱངས་གསལ། སྤྱི་རྟེན་ཏུ་གསར་བའི་འཇིགས་གསུམ་སོགས་སྤྱི་མེད་ཀྱི་  
 གཞུང་ས། རྟེན་པར་རྟེན་དབྱངས་ཀྱི་རིག་གཙུག་དབྱ་སོགས་རྣམ་ལྟར་རྒྱུད་  
 རྣམ་རྟེན་མཛོད་བྱང་སོགས་སྤྱི་རྒྱུད། དཔེ་ཆོག་གསུམ་བཞོད་སོགས་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་  
 སྤྱི་གས། སྤྱི་རྟེན་ཏུ་གཞུང་ས་ཆེན་ཐེ་ལ་སོགས་དང་། བད་གཞུང་ས་ལ་བཀྱ་ཤེས་  
 ཀྱི་རྟེན་སྤྱི་ཆོགས། ཆོས་རྒྱུད་ཐུང་མ་ནོར་རྟེན་གཏེར་བདག་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་གས་སྟེལ་



བཟའ། ཁྱི་ཆེན་དག་དབང་མཆོག་ལྡན་པའི་དབུ་ལོ། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་  
 ཆོས་ཀྱལ་གྱི་ན་བཟའ། སེམས་དཔའ་རིན་པོ་ཆའི་དབུ་ལྗེས། བྱང་ཆེ་ཆོས་རྗེ་རྒྱ་  
 བཟང་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབུ་ལོ། བདེ་མོ་རིན་པོ་ཆའི་ན་བཟའ། བྱམས་པ་རིན་པོ་  
 ཆའི་ན་བཟའ་བྱུང་འཕགས། ཁྱི་ཆེན་རྩ་བཟང་པའི་ན་བཟའ། ར་རྩོད་ལྷ་མ་རིན་  
 པོ་ཆའི་ན་བཟའ་དང་བྱུག་འཕྲིང་གི་འཕྲིང་ཐག ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་  
 མཆོག་དཔལ་བཟང་པོའི་བྱུག་གིས་པར་འདེབས་གནང་བའི་བཀའ་གདམས་ལྟ་  
 བཞི་ཆར་གཉིས། གཙང་པ་མཁན་ཆེན་གྱི་གཏུང་རྩས་དང་བསྐྱེས་པའི་འཇིགས་པ་  
 ལས་བརྒྱབས་པའི་སྤྱི་བརྒྱན། ཁྱི་རྒྱལ་མཆོག་སེཆའི་ན་བཟའི་ཆལ་ལ། ཁྱི་ཆེན་  
 ཅས་མཁའ་བཟང་གི་དབུ་མོད་ཀྱི་ཆལ་ལ། རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ན་  
 བཟའ། རྗེ་དག་དབང་བཟལ་གིས་པའི་ན་བཟའ་དང་གཏུང་རྩས། རྒྱ་དགེ་དཔོན་  
 རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོས་རྒྱ་མཆོའི་དབུ་ལོ། རྩོད་ས་ལྡན་ལྷགས་རམས་པའི་གཏུང་རྩས་དང་ན་  
 བཟའ། ཁྱི་གུང་ཐང་རིན་པོ་ཆའི་དབུ་ལོ། ཁྱི་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་མེད་གེའི་  
 དབུ་ལོ། དེ་རི་མཐུ་རྩོད་ས་རྒྱལ་མཆོག་པའི་གཏུང་རྩས་དང་དབུ་ལོ། མཁན་པོ་  
 བཟལ་གིས་རྒྱ་མཆོ་པའི་གཏུང་རྩས་དང་བསྐྱེས་པའི་འཇིགས་པ་ལས་བརྒྱབས་པའི་  
 འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱི་བར་མ་ཁ་ཤས། ཁོ་པོའི་མགོ་རྒྱེས་སྤྱབས་གཅིག་པཾ་ལྷ་རྩེ་  
 རིང་ཆར་མ། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱི་བརྒྱན་རྩ་མ་དང་། རྒྱ་པོ་  
 གཟུ། མི་ལམ་གཡུ་མཆོ། ལྷོ་རི་རྒྱ་མཆོ། གངས་རྟེ་མེ། ཅ་རི། རི་པོ་ཆེ་ལྷོ་ལྷོས་  
 གནས་ཆེན་མང་པོའི་ས་རྩ་ཤིང་རྩ་རྩ་མང་རྩ་འཆོགས་པ་དང་བཅས་རྩ་.....  
 མཆར་གྱི་ལུང་པོ་མ་ལུས་པ་གཅིག་བརྒྱས་སྤྱི་བརྒྱབས་རྟེ། གཞན་ཡང་གསེར་ཆོན་  
 དང་པོ་རྒྱན་གྱིས་མཆོན་པའི་རྒྱན་སྤྱོད་གང་ལེགས་བཞུགས་ཤིང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་  
 ལེ་མཆོད་རྣམས་ལེགས་ཀྱང་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་དཔོན་པོ་སྤམ་མཆོ་བས་བརྒྱན་ཅིང་། བཟོ་  
 པོ་ནམས་ཀྱང་ཡོན་གྱིས་མཉེས་པར་བྱས་རྟེ་བྱུང་འཕྲལ། མདོ་ལུགས་ལྟར་ན།

བཤེས་རྒྱུ་ལས། རི་ལྗང་བདེ་གཤེགས་སྐྱ་གཟུགས་ཤིང་ལས་བྱང་། །བཤེས་པ་  
 ཅི་འདྲ་ཅུང་ཉེ་མཁས་པས་མཛོད། །ཅིས་རྒྱ་ཤིང་སོགས་དང་བཟོ་ལགས་ཉེས་ཅི་  
 འདྲ་ཅུང་བྱུང་ཅིམ་ནས་སྐྱག་མཛོད་སོགས་བྱེད་ས་པར་གསུངས་ཤིང་། སྐགས་  
 ལྷགས་ལྟར་ན། རྒྱུང་ལས། ཤང་ཏུ་སྐྱ་གཟུགས་རྣམས་པ་ལ། བྱིན་མ་བཟངས་  
 པར་རིང་གནས་ན། །དེ་ལ་བཟུ་ཤིས་མི་འཕྱུང་ཞིང་། །དེ་སྤྱིང་མཛོད་པར་མི་འོས་  
 ལ། །ཞིས་སྐྱ་བརྟན་བཞེངས་པ་བྱུང་ནས་རབ་གནས་མ་བྱས་པར་ལྷན་རིང་  
 བཞག་ན་སྒྱིན་བདག་ལ་མི་ཤིས་པ་སོགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡོད་ཅིང་། རབ་གནས་མ་  
 བྱས་པ་དེ་སྤྱིང་ཏུ་མཛོད་པར་མ་འོས་པར་ཡང་བཤད་པས། རབ་གནས་བྱང་  
 རྒྱུང་ལྷོ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་རྣམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་ན་འདྲ་སྐབས་  
 འདིར་ཁི་ལྷུར་ལྷ་མ་རང་གི་འདྲོད་མོས་བཞིན་བདག་ཅག་གིས་ཡོང་ཁུལ་གྱིས་.....  
 དགེ་འདུན་བརྒྱ་ལྷག་ལྷག་གིས་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཚོ་ག་དམ་པའི་སྐྱག་ལེན་ལྟར་  
 བཤེས་ཤིང་། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱ་བརྟན་འཁོ་བའི་  
 བསྐྱེད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་ས་ལྷན་མེད་པར་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དམ་  
 ཚོས་ཤད་དཀར་ལས། ལ་ལས་རིན་ཆེན་སྐྱ་བདུན་དང་། །ལ་ལས་དེ་བཞིན་  
 ཟངས་དང་མཁར་བ་ལས། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་བྱས་པ། །དེ་  
 དག་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་མོད་པར་འཕྱུར། །ཞིས་དང་། གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ལྷས་  
 པའི་མདོ་ལས། འདི་ན་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གཟུགས་བྱེད་པ་ནི། གཟུགས་དང་སྐལ་  
 བཟང་ཡོན་ཏན་ཉེ་བར་ལྷན། །དེ་བཞིན་དབང་པོ་སྤྱོད་དང་ཉེ་མའི་འདྲ། །  
 འཇིག་རྟེན་ཀྱང་གྱིས་མཛོང་ན་དགའ་བར་འཕྱུར། །ཞིས་དང་། འདི་ན་རྒྱལ་བའི་  
 སྐྱ་གཟུགས་བྱེད་པ་གང་། །ཐན་ཏུ་མི་འཕྱུར་དཔུལ་པོའི་རང་བཞིན་མིན། །ལས་  
 བྱེད་མ་ཡིན་སྟེ་བ་དམན་པར་མིན། །དབང་པོ་མ་ཚང་མིན་ཏེ་སྟེས་མཚོག་འཕྱར།  
 །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་སྐྱག་གི་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་.....



མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅས་ནམས་སྤྱོད་གསལ་ཞིང་། མཐར་རང་  
གཞན་ཀྱང་གྱིས་བསགས་པའི་དགེ་ཚོགས་ནམས་ཀྱང་སྤོང་གནས་སྤྱི་དང་། བྱད་  
པར་འཇམ་མགོན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་ཅོང་ཁ་པ་སྤོང་བཟང་གསལ་པའི་དཔལ་.....  
གྱིས་མདོ་སྤྱོད་བསྟན་པའི་ཡང་སྤྱིང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་.....  
ཡང་མི་རུབ་དར་རྒྱས་ལྷན་རིང་རྒྱ་གནས་པའི་རྒྱར་བསྐྱོས་པས་འཕྲལ་ལྷན་གྱི་.....  
འདོད་དགུ་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྷར་ལྷན་གྱིས་འབྱུང་པར་བྱས་པ་ཡིན་.....  
ནོ།།

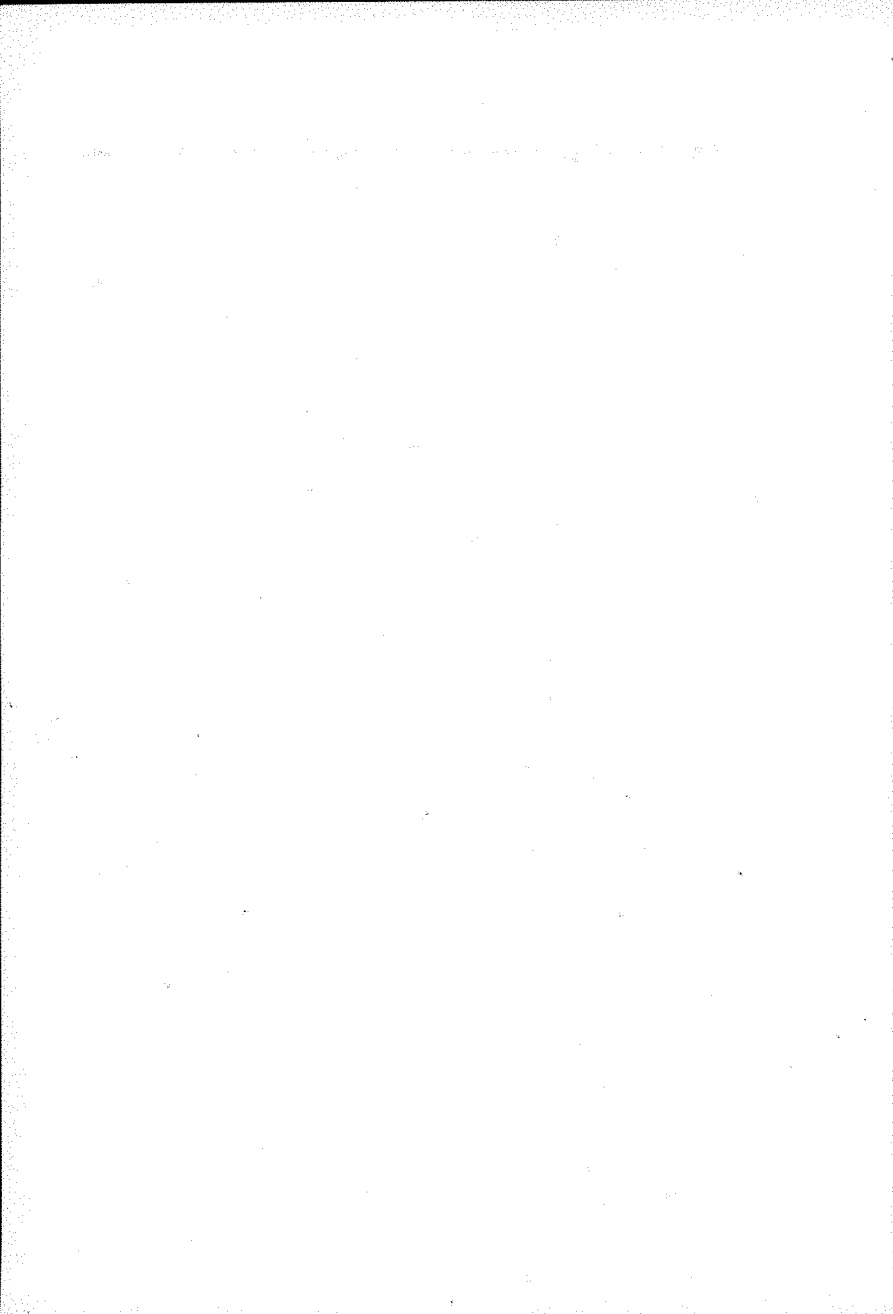
### སྤྱོད་པ།

སྤྱོད་བྱལ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གསལ་ཚོགས་སྤྱོད།  
རྒྱལ་རྒྱུ་གསུང་དབྱངས་མཁྱེན་བཅའི་རང་བཞིན་སྤྱོད་སྤྱོད།  
རི་དབང་རྒྱུ་ལེ་རྒྱུད་མངས་རྒྱ་གཞེར་གྱིས།  
མཚན་རྒྱས་མི་ལམ་རྒྱལ་བར་སྤྱོད་ཡང་འདྲད།  
མགོན་ཁྱོད་གསང་གསུམ་སྤྱོད་འཕྲལ་དཔག་ཡས་གྱིས།  
སྤྱོད་ལུང་ལན་བདེ་བསྐྱེད་ལ་སྤྱོད་ཞིག་འགོངས།  
ཅི་མཛད་བཅེ་ཆེན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེད་དབང་ལྷར་པ།  
སྤྱོད་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་རབ་བསྐྱེད་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ།  
ས་གསུམ་སྤྱོད་ལུང་མགོན་དང་དབྱང་གཞེན་མཚན།  
གང་སྤྱོད་སྤྱོད་བསྟན་ཅམ་ཡང་དགོས་འདོད་གྱི།  
དཔལ་དང་ཡོན་ཏན་དཔག་ཡས་རྒྱན་གྱུ་བྱ།  
སྤྱོད་བས་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོར་དེས།  
རྒྱལ་འདིར་འབད་པའི་ནམ་དཀར་དག་བྱེད་རྒྱན།  
རྒྱས་ཀྱང་སྤྱོད་མཚན་སེམས་གྱི་གེ་ཏ་གས།

རྒྱལ་མིན་ཡིད་བྱེད་རྣམ་པའི་དྲི་བསལ་ཏེ། །  
 བྱང་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་དུ་སོན་ཡུར་ཅིག །  
 མགོན་ཁྱེད་ཞིང་འདིའི་དཔལ་དུ་ཁྱོན་པའི་ཚོ། །  
 གསང་བ་ཀྱན་འཛིན་སྲས་ཀྱི་མཚོག་ཡུར་ཏེ། །  
 བཀྲ་ཤིས་རི་མོས་མཚན་པའི་ཕྱག་བརྒྱངས་ནས། །  
 དབུགས་དབྱང་ལྷང་བརྟན་ཚོབ་པར་ཡུར་ཅིག་ག། །  
 བན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་སྤྱི། །  
 ཁྱད་པར་དམར་མེར་ཡུར་ཀྱམ་མདོག་ཅན་ལྟེ། །  
 རྣམ་སྤྱལ་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡི། །  
 མདོ་སྤགས་བརྟན་པ་མི་ཉམས་འཕེལ་བར་སྟོན། །  
 རུལ་རུལ་ཁྱིམས་ཀྱི་སྲོས་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་འབྱིལ། །  
 མང་མང་གཞུང་ལྷགས་འདབ་བརྒྱའི་དགའ་ཚལ་བཞད། །  
 ཟབ་ཟབ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་དབྱར་ར་ཁྱིར། །  
 ལེགས་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་ཆར་གྱིས་སྤེ་འདི་སྦྱངས། །  
 རྒྱད་དུ་ཡུང་བའི་དགོ་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་ལྷག་བསམ་དྲི་ཡི་  
 བཞོན་པས་བསྐྱབས་པ་ལས་སྦྱེས་པའི། །  
 སྤངས་རྣོགས་ཡོན་ཏན་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་རྒྱས་ནམ་ཀྱན་གཟིགས་  
 པའི་ཉིན་མའི་འདྲན་པར་བདག་ཡུར་ཏེ། །  
 སུན་ཚོགས་སྤེ་བཞི་དྲི་བཟང་ཁང་བའི་དགའ་ཚལ་ཡངས་པར་  
 ཟབ་དོན་ཚས་ཀྱི་བརྩད་མངར་མོས། །  
 སྤལ་བཟང་རྒྱུད་དུག་བཤང་ཡས་ཚེས་བྱས་གང་འཚམ་འཕྲིན་ལས་  
 འོད་རྣོད་ཚྭགས་བརྒྱར་འབྱེད་ཡུར་ཅིག །

མི་ལམ་མཁོན་པོའི་སྤྱོད་བཟུང་རིན་པོ་ཆའི་ནང་བཞུགས་དཀར་ཆག་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་བཞུགས།

ཅེས་རྟེན་བཅུན་མི་ལམ་མཁོན་པོའི་སྤྱོད་བཟུང་གསར་བཞེངས་ཀྱི་དཀར་ཆག་འདི་ནི་དགའ་ལྡན་ཆོས་……  
ཟིང་གི་མཁན་བྱམ་འཇམ་དབྱངས་ཉི་མ་ནས་བསྐལ་བའི་རོང་། ལྷུག་པོའི་བཅུན་བསྐོ་བཟང་བྱལ་མཁན་  
སུ་ཆེ་འམ་བར་ཚུད་ཀྱི་མིང་མི་ལམ་དབྱངས་ཅན་རྣམས་པའི་རྣམས་ཀྱིས་ལྷུག་པོའི་ཆེན་མོའི་གཞིམ་རྒྱུད་ཉི་འདྲ་  
འཁྲུལ་བར་སྐྱོར་བར་ཡོད་པར་། །།།



༡༡། །དགའ་ལྷན་ཚོས་སྤྱིར་གི་བཅའ་ཡིག་  
སྤྱིར་དོར་ཀྱན་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སོ། །





252



སྤེལ་ལ་འགྲན་པའི་ཟླ་བལ་མཚུངས་མེད་རྗེ། །  
 བེ་ཆེན་རྒྱ་ཚ་མེད་ཀྱི་ལྷན་ལྷན་ལེན་ལ། །  
 རྒྱལ་པོའི་གསུང་གི་གཅིས་མཛོད་ཚོས་འདུལ་གྱི། །  
 བཛོད་དོན་མེད་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞི། །  
 བྱིས་ས་སྤྱ་བཅའ་པོའི་རིམ་པ་ལོར་པུའི་འཕྲེང་། །  
 སྐལ་བཟང་མཁྱིན་པའི་རྒྱན་ཏུ་སྤེལ་བར་བྱ། །

དེ་ཡང་བསྐལ་བཟང་ནམ་འདྲེན་སྤྱིར་ལས་སྤྱིར་སྤྱེད་ས་སྤེལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་.....  
 མཉམ་མེད་འདྲེན་མཚོག་པུ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་ལྷན་སྤྱོད་གྱི་གསུགས་དཀར་སྤྱིར་  
 གསུམ་ལྷན་འཁོར་བ་ལྷན་ཅན་མཐའ་དག་གི་རྒྱུ་ལས་དང་། མཁོན་དང་དཔུང་  
 གཉེན་གཅིག་པུར་ལྷན་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཚོག་མར་བདག་པས་གཞན་གཅིས་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་གྱི་མེས་ས་རིན་པོ་ཆེ་བཅོས་མིན་བསྐྱེད་དེ་བསྐལ་ཆེན་ལྷན་མེད་.....  
 གསུམ་ལ་པ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་དང་བཅུ་པའི་དཔོན་པོ་བཞིའི་སྤོ་ནས་བསྐྱེད་....  
 བསྐྱེད་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་སྤྱེད་པས་ཆེན་པས་གསུམ་པའི་ཏུ་ས་བཅུ་ལས་ལྷ་རིམ་  
 གྱིས་བསྐྱེད་ནས་མཐའ་དེ་ལྷ་པུའི་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་རྒྱུད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་པུའི་པ་རྩལ་ཏུ་  
 ཡོན་པ་ན་འོག་མིན་ལྷན་པོ་བཞོད་པ་རྩི་ཆེའི་པོ་བྱང་ཏུ་ལྷ་ལྷན་ཡོངས་སྤྱོད་.....  
 རྩིགས་པའི་སྤྱར་མཛོན་པར་མངས་རྒྱས་ཏེ་ཚོས་གྱི་སྤྱེད་ལས་ནམ་ཡང་གཤོ་བ་མི་  
 མངའ་བར་སྤྱ་གསུང་ལྷན་པོ་ཆེའི་གསང་གསུམ་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་པོའི་  
 དག་པ་རབ་འབྱུངས་གྱི་རྒྱ་འཕྲུལ་རྒྱལ་པོའི་བཞོད་པ་བྱང་ལས་འདས་པ་ལྷན་  
 པ་ལས་རྩི་ལྷན་པའི་འབྲས་བཟང་རྒྱ་མཚོར་རྒྱུར་བའི་རྒྱ་ལས་ཉེ་བར་དྲངས་པའི་  
 སྤྱིར་གྱི་མེད་ལེ་ཏུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་རྩིགས་པར་.....  
 སངས་རྒྱས་ཤིང་རྒྱ་པར་འཕྱར་བ་དང་། འཚོར་རྒྱ་པའི་གནས་དེ་ཡང་འདུལ་བ་  
 མེ་ཏོག་འཕྲེང་རྒྱུད་ལས། མཉམ་མེད་གནས་པཅས་ཅམས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱ་མི་ཡངས་པ་

ཅན། ཆུལ་པོའི་ཁབ་དང་རྒྱལ་པོ་ཉི། འདི་དག་སྐོང་བྱེད་ཆེན་པོར་གྲགས། ཞིས་  
གསུངས་པ་ལྟར། སྐོང་བྱེད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་དཔུས་མ་གཏོགས་པ་ལྟར་ལྟ་སྟངས་  
ནར་བུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་ནས་པར་ཆུལ་པོའི་འཆི་མེད་རྟོ་རྟེན་སྤྱོད་པ་ལྟེས་.....  
པའི་ཆུལ་བཟུན་ཏེ། སྐལ་བ་དང་ལྟན་པའི་གཏུལ་བྱ་དཔུན་པ་ལ་མོས་པ་ལ་  
ཆགས་བཤལ་གྱི་སྒྱུད་པ་དང་། ཆུ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་ལས་དང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུད་པའི་  
ཐོག་པ་དང་། ཟབ་མོ་ལ་ལྟག་པར་མོས་པ་ནས་ལ་ཆགས་བཅས་གྱི་སྒྱུད་པས་  
མདོ་སྟགས་གྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆུ་ཆེར་བསྐྱར་ཏེ་ཞིང་ཁམས་ཆུ་མཚོའི་རྒྱལ་གྱི་...  
གངས་དང་མཉམ་པའི་ཡིད་ཅན་མཐའ་སྐྱས་པ་འབྲལ་ཡུན་གྱི་འབྲས་ལུ་མཚོག་...  
ལ་བཞོད་དེ། ཆུལ་བཟུན་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་རིང་རྒྱ་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་  
ཤིང་རིམ་གྱིས་ཆུལ་བས་མདོ་སྟགས་ཐམས་ཅད་གྱི་བཟུན་པའི་བདག་པོར་ལྷན་...  
བཟུན་པ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ལྟ་སྒྱུབ་ཡལ་སྟངས་དང་། ཐོགས་མེད་སྤྱོད་མཆེད་  
དཔལ་ལྷ་གཅིག་དེ་བོ་ཀར་སྤྱི་རྒྱུ་ན་གཞན་ཡང་པ་ལྟེ་ཏ་དང་། ལྷུང་པའི་དབང་  
ལྷག་རྒྱ་མས་ཉིན་མོ་ལྷར་གསལ་བར་མཛད་ཅིང་། ལྷན་པར་རྒྱ་ཆུལ་བ་རང་ཉིད་  
གྱིས་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བྱང་ནས་བྱང་གི་སྒྲིགས་སྒྲུབ་པར་འབྱུང་བའི་རྟེན་...  
འབྲེལ་སྟོ་རྒྱ་མ་ནས་བསྐྱེགས་པ་བཞིན་མ་གཏོགས་རྟོ་རྟེན་གདན་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཉིང་...  
པོའི་སྟོ་ལས་དཔག་ཚད་བསྐྱུ་བཅོ་ལྷ་ལྟག་ཅམ་ཉེ་བར་བསྐྱོད་པའི་ཡུལ་རབ་.....  
དཀར་གངས་རི་དཔལ་གྱི་དོ་ཤལ་ཚར་རྒྱ་དང་རབ་ལྷོ་ཁའི་རྩྭ་ལས་འདིར་.....  
འཕགས་མཚོག་རིགས་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དང་། ཆུལ་ཡུམ་རྟེན་པ་ལྟར་སྟོ་ལ་  
གཞན་ཡང་ཆུལ་དང་ཆུལ་སྟངས་རྒྱ་མས་ལེགས་བཤད་གྱི་མཁྱིན་པ་མཚན་པོར་.....  
འདེགས་པའི་མཁས་དབང་། ཆོས་བཞིན་སྒྱུད་པའི་ཆུལ་སྟོན་ལོགས་གཅིག་དང་  
རྒྱ་མར་མ་རེས་པའི་རྒྱལ་བསྐྱར་མཐའ་ལས་པས་ཆུལ་བཟུན་རིན་པོ་ཆེ་ཐབས་.....  
ཆུལ་རྒྱ་མས་སྟེལ་བར་མཛད། ལྷན་པར་རྒྱ་འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ལས། ཡི་གེ་དང་

པོ་བ་གྲགས་པ། རྫོམ་བཙུན་ཐམས་ཅད་གྲགས་པ་ཡང་། རྫོན་པའི་བཟུན་པ་  
གསལ་བྱེད་པ། བཟུན་པ་དེའི་ཆེ་ས་སྟེང་དུ། རྫོམ་པར་ཉམས་ཤིང་གནས་མེད་  
ལ། བཟུན་པའི་གཞུགས་བཟུན་ཡིད་དུ་འོང་། བྱིད་པར་འཕྱར་པར་ཐེ་ཆོས་  
མེད། ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ལྷན་བཟུན་ནས། རང་ཡི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་སྟོབ་འཕྱར།  
དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ཕྱིན་གནས་འཕྱར། ཤིད་པ་གསུམ་གྱི་མཐར་ཡང་བྱེད། རྫོགས་  
དང་རྒྱད་ལ་མཛོན་བཙུན་པ། གྲགས་པ་འཛིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་དང་།  
གཞན་ཡང་མདོ་སྡེ་གདམས་དག་འཛིག་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་སྤྱིར་བཙུན་  
སྐམ་པའི་བཀའ་ཆེན་པོ་ལ་མ། བཀའ་གདམས་སྟེགས་པམ། མ་ཅིག་ལ་བྱི་  
རྫོན་མའི་ལྷན་བཟུན་བཅས། བཀའ་དང་བཟུན་བཙུན་ལྟ་མ་ལས་བཟུན་པའི་  
བདག་པོར་རྩི་ལྟར་ལྷན་གིས་བཟུན་པ་འཇམ་དཔལ་རྒྱར་ལྷན་པ་གསུམ་ལྟ་  
རྩི་རྩི་འཛིན་པའི་གར་རྩི་དབང་ལྷན་བཟུན་ལྷན་མཉམ་མེད་རྒྱལ་པའི་དབང་  
པོ། སྤྱི་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་ལྷན་གྲགས་གྱི་ལྷ་རྩི་རྒྱ་སྤྱད་ཤིང་པ་  
གསུམ་གྱི་ཁོངས་ལས་བཟུན་པ་དེ་ཉིད་མདོ་སྡེ་ཙོང་ཁའི་ལྷལ་དུ་སྤྱོད་འབྱུངས་  
ཤིང་། རིམ་གྱིས་པོད་ལྷལ་དབྱས་གཙང་གི་སྤྱངས་སྤྱེ་ཐེགས་ཏེ་མདོ་སྡེ་གསུང་  
རབ་མཐའ་དག་གི་དོན་ལ་དང་པོར་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐོས་པ་མང་དུ་བཅོལ། བར་དུ་  
གཞུང་ལྷགས་མཐའ་དག་གདམས་དག་དུ་ཤར། མཐར་ཉིན་མཆོན་ཁོར་ལྷག་དུ་  
ཉམས་སྤྱོད་སྤྱངས་པའི་ལག་རྩིས་རྩིས་པ་མཆོག་གསར་དུ་བཟུན་པའི་རྒྱལ་  
བཟུན། བྱིད་པར་རྒྱལ་པ་ཀྱན་གྱི་ཡབ་གཅིག་རྩི་བཙུན་བཟུན་པའི་འཁོར་པོས་  
ནས་འདོད་དུ་ཞལ་བཟུན་ཏེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནས་ཉེ་བར་  
བཟུན་པའི་ཐབ་རྒྱས་གདམས་དག་གི་བརྒྱུད་རྩིས་ལྷགས་གྱི་ནོར་དུའི་ལྷལ་  
བཟང་ལེགས་པར་གདམས་ཤིང་བྱིད་པར་དུ་ཐལ་འཕྱར་པའི་ལྷན་ཁོང་མ་ཡིན་  
པའི་བྱིད་ཆོས་སྤྱང་བས་ཡོད་མཐའ་ལེལ་རྒྱལ་དང་། སྤྱིར་པས་མེད་མཐའ་ལེལ་

ཚུལ་དང་གསར་བ་འདུས་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་སྐོར་ལ།     གངས་ཅན་གྱི་མཁས་པར་  
 རྒྱགས་པ་གཞན་སྤྱོད་ཀྱི་མ་ཚན་པའི་དཀའ་གནད་ཀྱི་མཐུད་པ་རྣམ་པར་.....  
 དཔྱད་པའི་སྐར་མའི་བདེ་སྤྱོད་ཀྱི་བཀྲེལ་བ་དང་།     སྒྲུབ་ཀྱིས་བ་དབང་པོའི་རྟོག་  
 གི་སྒྲུབ་སྐར་མ་དག་པའི་ཞིང་རྣམས་སུ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་...  
 རྩོམ་མེད་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མཛད་པ་དང་།     མཐུན་པར་མདོ་  
 རྒྱགས་ཀྱི་འབྲེལ་བྱི་བཅུན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤྱོད་ཞིང་མཛད་ཆེན་བཞི་ལ་བཞེན་ནས་...  
 བཅུན་པ་ལོ་སྤྱོད་གི་བར་དུ་སྤྱིང་བར་མཛད་པའི་སྒྲུབ་པ་བཅུན་པ་འདི་ལ་རྒྱལ་...  
 བ་རང་ཉིད་སྤྱོད་ཡང་བྱོན་པ་དང་ཁྱད་པར་མ་མཆིས་པའི་མཛད་འབྲེལ་སྤྱོད་...  
 མེད་པ་རྒྱལ་རྒྱ་ཉིད་མེ་རྟོག་ཆར་དུ་དངར་བ་ནས།     ཤར་ཟེལ་གི་རི་མོ་སྤྱོད་  
 སུ་བཅུན་པའི་བར་ཁྱབ་ཅིང་།     མཉམ་མེད་གསེར་མདོ་ག་འཆང་བའི་རིང་ལྷགས་  
 རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཆེ་མོའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་རོར་དུ་དང་།     གསེར་སྤྱོད་པ་ཙོ་མ་ལྟར་  
 བཞེས་བསྐྱོད་དང་བྲལ་བ།     ལྷ་སྐོམ་སྤྱོད་གསུམ་ལ་མ་བྲལ་བའི་ལྷགས་མཚན་  
 དབུར་མཚོའི་དཔལ་ལ་འབྲན་པར་སྤྱོད་ཅིང་བཅུན་པའི་སྤྱིང་པོ་འདི་ཉིད་སྤྱོད་...  
 བར་མཛད་པའི་སྤྱོད་མཚན་དཔལ་བ་བསྐྱང་ལས་འདས་པ་ཞིག་རིམ་པར་བྱོན་པ་...  
 ལས།     འཇམ་མཁོན་སྤྱོད་མའི་བཅུན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པར་ལྷང་གིས་བྱིན་  
 པ་ཤི་ཐོག་དང་བཞི་བ་རྒྱ་རྩ་ཞེས་ཡངས་སུ་རྒྱགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཤོད་དང་...  
 ཤོད་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སུ་བཅུན་པ་འཁྱའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་ལས།     འཆང་ཆོད་  
 ཆོམ་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་བསྐྱངས་ཤིང་།     དཔལ་བ་གང་གི་གདན་ས་མདོ་སྤྱོད་  
 གཉིས་ཀ་རྒྱུར་འབྲེལ་དུ་བཅུགས་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱོད་འདིའི་མཁོན་དུ་ཆགས་བཅུད་པའི་...  
 ལྷ་མེར་ཅོད་པར་འཆང་བའི་ཆོས་སྤྱོད་པོ་དག་ལ་ལྷན་ཆོས་སྤྱིང་གི་འདུས་...  
 ཆོགས་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱོད་ལེན་དུ་བཅུར་རྒྱའི་རིམ་པ་ལ་ཐོག་མར་གསར་དུ་འཇུག་  
 པ་ལོ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དང་།     གནས་པ་དང་།     མཛེས་པའི་བར་ཆད་དང་བཅས་པ་

མིན་པ། དེ་ཡང་རབ་བྱུང་ནམས་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་བརྟན་པའི་གཞི་རྩ་ཡིན་  
 པས་ཚུལ་བཞིན་རུ་བསྟུང་བ་གཙོ་བོར་བྱ་དགོས་ཏེ། མདོ་ལས། དག་སྒྲོང་དེ་སྐོག་  
 དང་བལ་ཞིང་གི་བ་ནི་སྒྲ་ཡི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ཤིང་ཞིག་པ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་  
 བ། དེ་ཅིར་སྤྱོད་ཞེ་ན། སྐོག་དང་བལ་ཞིང་གི་བས་ནི་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་བ་ཟད་  
 པར་འགྱུར་གྱི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ཤིང་ཞིག་པས་ནི། སྒྲེ་བ་འདུམ་སྟག་བརྒྱའི་  
 བར་རུ་རིགས་དང་བལ་ཞིང་བདེ་བ་སྟངས་ཏེ་ནམ་པར་རྒྱང་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་པ་  
 ལུ་སྒྲོང་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་ཉེས་དམིགས་དང་། ཚུལ་བཞིན་སྟུང་  
 པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་སྟེ་འདི་ཉིད་གཞིར་འཛོག་པར་བྱ་དགོས་གཤིས། ལྷ་སྟུང་མི་  
 གཙང་པ་གཞན་ནས་གནས་དབྱུང་བྱས་པ་ཡིན་མིན་ཡིགས་པར་བརྟགས་ཏེ་.....  
 འཇུག་དགོས། རབ་རུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཆ་ལུགས་ནམས་ཆ་ཆོང་བ་དགོས་ཤིང་།  
 དེ་ལྟར་འགལ་སྟེན་དང་བལ་ཞིང་མཐུན་སྟེན་ཆོང་ན་ཐོག་མར་བྲ་བྲང་ཆེན་མོར་  
 ཟན་པ་ཞིག་གིས་བྲིད་དེ་ཁ་བརྟགས་དཀར་ཁ་གཙང་བ་དེམ་རྒྱ་དང་བཅས་མིང་  
 ཡིག་དམ་འབྱར་བྱ། རྟེན་མོར་ཆོས་སྤྱར་ཟན་པ་ཞིག་གིས་གཞུང་སྟོན་ནས་བྲིད་དེ་  
 དག་བསྟོན་ལ་མིང་ཡིག་དང་བཅས་རྟོ་སྟོང་། དཔུ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དག་ཟན་ཞིག་  
 བརྟེན་དགོས། དག་ཟན་དེས་བྱང་སྟོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྟོང་ལས་བསྟོག་སྟེ་སྟང་བྲང་  
 རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནམས་ཡིགས་པར་སྟོབ། དག་ལུག་དེས་བྱང་སྟུར་རང་ལས་  
 བསྟུང་བ་ཟན་པ་སྟགས་ཤིང་མ་ནམས་ལ་ཆེ་འཛོག་བྱེད་དགོས་པ་དང་། བྲང་  
 པར་རང་གི་དག་ཟན་ལ་བྱས་འདུད་ལྟར་ཡན་གྱི་སྟོན་ནས་ཚུལ་མཐུན་གྱི་བསྟུང་.....  
 བྱ་གང་བྱས་རིས་སྟུ་མ་མོར་བར་བྱེད་པ་ཤིན་རུ་གལ་ཆེ། གཞིས་པ་ལུགས་ནས་  
 ཉམས་སྟུ་བྲང་བྱའི་སྟུག་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆོགས་སྟུ་འདུ་སྟུངས་སྟུ་ཆད་ཀྱི་བརྟོ་.....  
 དང་བརྟན་གཟན་ཤམ་ལུ་མེར་བླ་གམ་སྟགས་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ཆ་ལུགས་དང་  
 ལྷན་པས་སྟོ་འཛུར་རུ་མེད་ས། རུང་བརྟོ་བརྟང་ནས་ནང་རུ་འཛོགས་སྟུངས་

འཆང་ཁ་མི་བྱེད་པར་རལ་གྱི་ཤུབས་ལ་བཅུག་པ་ལྟར་གན་རིམ་ནས་ཐེབས།  
 གལ་ཏུ་བཞུགས་ཚུལ་ཡང་གལ་འགོར་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཆེ་ཁག་རབ་འབྲུམས་པའི་རིགས།  
 དེ་ནས་མཆོན་བཏགས་མིན་པའི་དགེ་སྦྱོང་། དེ་ནས་དགེ་ཚུལ་གོ་རིམ་ལྟར་དང་།  
 སྐད་ག་བའི་རིགས་རྣམས་དབུ་མཛེད་ཀྱི་ཞེ་སྐྱོར་གཏུང་གལ་ཏུ་འཁོད་དེ། མཏུན་  
 བས་རལ་གྱིས་བཅད་པ་ལྟ་བུ་རྒྱབ་ནས་ཨ་ལུང་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ། དབུ་མོ་ཡག་གི་  
 རྩེ་མ་ལྟ་བུ། གལ་ཏུ་ཏིག་བཏུར་ལ་བཅུས་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་ཅིག་པ་  
 དང་། ཀ་བ་ལ་བརྩེས་པ། ཁ་བཏུམ་གཞོགས་གཅུས་ཞོགས་དང་བཟའ་བཏུང་གི་  
 ཆོ་རུབ་ཅག་གི་སྒྲ་ཆེར་མདོན་པ་ཞོགས་ཆོས་འབྲུལ་བའི་དགོངས་པ་དང་མི་.....  
 མཐུན་པའི་རིགས་གཏན་ནས་མི་བྱེད། རྒྱན་གྱི་ཞལ་འདོན་གྱི་རིམ་པའང་དབུས་  
 གྱི་ལྷ་ས་རྣམས་སྒྲ་མདོ་སྒྲུགས་གཙོ་པོར་མཛེད་དེ། གཏུགས་དཀར་དང་སྒྲལ་མ།  
 སེང་གདོང་མའི་བསྐྱེད་ཆོག་ཅམ་ལས། གཞན་སྒྲུགས་སྒྲུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་མི་འདོན་  
 ཞིང་། བསྐྱེད་ཆོགས་ཆོས་སྦྱོང་སྦྱོན་ལམ་རྒྱན་འཇུག་གཤུངས་ཏེ། སོ་ཏི་ལའི་  
 འཆང་ཉན་ལ་གཙོ་པོར་མཛེད་ཅིང་། འདིར་ཁྱི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་མདོ་སྒྲུགས་  
 རྒྱང་འབྲེལ་ཏུ་རྒྱགས་ཡོད་པ་ལྟར་ཞོགས་ཆོགས་ལ་ཐོག་མར་སྒྲུབས་སེམས། རིམ་  
 ལའི་རྒྱ་རྒྱུན། གཏུགས་དཀར་ཆོ་ག་སྒྲུགས་སྦྱོང་བསྐྱས་ཏེ་ཡི་དམ་རྟོ་རྟེ་འཇིགས་  
 བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་རྒྱབ་ཐབས་བཏུང་ལས་ནས་རྒྱལ་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱས་  
 པ་གཏོར་འབྲུལ་དང་བཅས་པ་གུར་གྱི་གཏོར་ཆོག་དང་གཤེར་ལྷན་མ་ཆོས་རྒྱལ་  
 གྱི་བསྐྱར་བཤགས་གཞན་ལ་དམིགས་བསལ་ཏུ་དགོས་པའི་ཞལ་འདོན་རིང་ལུང་  
 རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་མ་ཆགས་པ་བྱེད་དགོས། མཐུག་ཏུ་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་  
 བསྐྱེད་མཆོམས་ཏེ། ཤེར་སྤྱིར་ཆར་གཅིག་སེང་གདོང་མ་ཅི་ཐུབ། ལུར་གྱི་གཏོར་  
 འབྲུལ་དང་བཅས་པ་ཆོགས་ཤོལ་བའི་ཆོ་རལ་གྱི་ཤུབས་ནས་བཏོན་པ་ལྟར་.....  
 གཞོན་རིམ་ནས་ཤོལ། ལུང་ཆོགས་ལ་འཆོགས་སྐབས། མཁྱེན་བཅེ་དྲི་མེད་མ། རྩེ་

འདིའི་བརྟན་ཐུང་གཙོ་བོ་ཡུར་གྱི་མགོན་པོའི་བསྐྱེད་བཤགས། ཚེས་ཐུང་རྣམས་  
 གྱི་གཏོར་འབུལ། རྒྱལ་མ་ཚར་གཞུགས། ར་དང་པོའི་བྱུང་ཁུ་ནག་ཆར་རྒྱས་གཞུགས་  
 བྱེད་པ་དང་ཕྱི་ནང་གི་དཔྱད་གསུང་གི་དཔྱད་མཁན་རྣམས་ལ་དམིགས་པའི་མདྲོ་.....  
 རྒྱལ་ལ་ཤེར་སྤྱིར་བསྐྱོད་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་མཆུག་ཏུ་ཡུར་གྱི་གཏོར་འབུལ་.....  
 བཏང་ནས་ཤོལ། དགོང་རེ་ཡོད་ཆེ་དགོང་རེ་དང་། མེད་ཆེ་སྐབས་འདིར་ཡི་དམ་  
 གྱི་གཏང་རག་གི་གཤེགས་གསལ་བྱེད། དེ་དག་གི་སྐབས། དཔུ་མཛད་གྱིས་  
 གདངས་འདུར་གང་བསྐུལ་ཡང་ཚོག་མར་རྒྱ་མཚོ་ལ་རྟོ་འཕངས་པ་ལྟར། དཔུས་  
 བས་རིམ་གྱིས་མཐར་འཁོ་བ་ཞིག་དང་། མཆུག་ཏུ་མེ་ཡོང་ལ་ཏུ་བཏབ་པ་ལྟར་  
 མཐའ་ནས་རིམ་གྱིས་ནང་ལྷུད་པ་ཞིག་དང་། དེ་ཡང་ལྷ་མང་གིས་དཔུ་མཛད་  
 དང་སྐད་ལྷ་པ་རྣམས་གྱིས་དལ་ཤེལ་གྱི་ཚོད་དང་བརྟན་ཏེ། སྤ་ཆད་ཕྱི་ལྷས་ལྷ་  
 མ་སོང་བར་བརྒྱུད་ཆགས་པ་གཞན་གྱི་དང་བ་འདྲན་པ་བྱེད་དགོས། ཚེས་ལྷའི་  
 སྤྱིག་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ། ཚེས་ཚོག་གི་ཡར་ཚོགས་ལ་རྒྱལ་འདྲན་བརྟན་པ། ཕྱི་  
 ཉིན་ཞིགས་ཚོགས་ཤོལ་བརྟན་ཚེས་ལྷར་ཕེབས། ཚེས་འདྲན་གྱི་ཆེ་ལལ་མགོ་ནས་  
 ལྷག་ཏུ་ལྷལ་ཡངས་མ་དཔྱད་པ་བྱེད། ཚེས་འདྲན་ཚར་བ་དང་། ལལ་མཆུག་  
 བས་རིམ་བཞིན་བརྟན་ཏེ། ཚེས་ཚོགས་ལེགས་པར་བྱེད། དེ་ནས་དགེ་བསྐྱོས་  
 གྱིས་ལག་བརྟུང་བཏང་བ་དང་། དཔུ་མཛད་གྱི་ཉེ་སྐར་ཏུ་སྐད་ལྷ་པ་དང་གན་  
 རིམ་ནས་གོ་རིམ་མ་འཆོལ་བར་འཆོགས་ཏེ་ཡང་གཡས་ཐུངས་གཤོན་ཐུངས་ཐུ་.....  
 མ་སོང་བར་ཁྲ་གས་ཐང་ལ་བཏིང་བ་ལྟ་བུའི་འཆོགས་ལྷགས་ཆ་མཉམ་པ་ཡོང་.....  
 བའི་ཁུར་ལེན་དགེ་བསྐྱོས་གྱིས་བྱེད། ཚེས་འདྲན་གྱི་ཆེ་གཏུགས་དཀར་བརྟན་པ་  
 བསྐྱོད་བཅས། དེ་མིན་ཆེ་གཏུགས་དཀར་གདངས་མ་ཚར་གཅིག་བསྐྱོད་བསྐྱེད།  
 མདོར་ན་བཙོན་ལྷན་མ་ཁྱོད་བཅས་པ། ཤེར་སྤྱིར་ཚར་གཞུགས་བསྐྱོད་བསྐྱེད་དང་  
 བཅས་པ། རྒྱལ་མ་ཚར་གཞུགས། རེ་བཅུན་བྲམ་ལྷ་ཆེ་རབ་བརྟན་ཅིང་ཚགས་

དང་། ཆོས་ཆུལ་མ་བདག་གཞན་མ་བཅས་པ་འདོན། གཏུགས་དཀར་སྐྱུགས་  
 རིང་གི་མགོ་ནས་ཅི་བཞག་ལྷ་མི་གཏོང་ཞིང་ཅི་བཞག་ཡོད་ཆེ་སྐྱུ་རིམ་ཆར་བ་……  
 དང་བཀའ་རམས་པ་ཅི་བཞག་ཉན་ཅིང་། དེ་མཐོང་ཆད་འཛིན་གྱི་རང་རང་གི་  
 སར་ཆུ་པོ་བྱེད། གུང་ཆོགས་གྲུ་རྩོལ་འཕྲལ་དུ། གུང་ཆོགས་ཆོས་གྲུར་འཛིན་གྱི་  
 རྒྱུ་མཐོང་མཐོང་རིམ་གྱིས་རང་རང་གི་གོ་སར་འཆོགས་ནས་སྡོད་དུ་འོངས་པ་རྒྱུ་ས་  
 གྱིས་ཐལ་སྐད་གཏོང་། ཡར་འཆོགས་ལ་དམ་བཅའ་འཁྲོ་བ་སྒོ་སྒྲིང་ཆེ་བས།  
 དམུག་གྲུ་པ་རྒྱུ་ས་ཆོགས་རིགས་བར་དང་། གཞུང་གསར་པ་ཡན་ཆད་གོང་མ།  
 དཀའ་རམས་བར་དུ་དམ་བཅའ་སྒོ་སྒྲིང་ལྟ་བུར་འཁྲོ། སྐབས་དང་པོ་ཡན་ལ་ཆུ་  
 གམ་སྒྲིལ་དགོས་པས་གོང་མའི་བཞིང་མཁན་མང་ཉུང་གི་ཆོད་འཆོ་བ་བྱེད། དགོ་  
 དམུག་གྱིས་ཉི་ཆོད་ལ་བཏུས་ནས་ཆོགས་རན་པ་དང་། ཅི་བཞག་ལྷ་མི་གཏོང་  
 ཞིང་། ཅི་བཞག་ཡོད་ཆེ་ལག་བརྟེན་ཞིང་འཆོགས་ལུགས་སྐར་ལྟར་འཆོགས་  
 བུ་མེར་སྤྱོད་ཆར་གསུམ། ཆོས་མ་ཆར་གཉིས། རྩེ་བཅུན་ལྷ་མ་སྐྱུགས། ཆོས་ཆུལ་  
 མ། བདག་གཞན་མ་དང་། ཅི་བཞག་མེད་ཆེ་གཏུགས་དཀར་གདངས་མ་བཞུག་  
 པ་བཅས་པ། ལྷ་སྐྱུ་ལྷ་མིན་མ། ཅི་བཞག་ཡོད་ཆེ་མར་སྐོལ་ནས་ཉན་ཆུལ་ཞོགས་  
 ཀར་མཆོངས་ལ་ཉན་ཆེ་བཀའ་རམས་གྱི་སྐྱུ་བྱུག་དང་། ལྷ་མ་འཕྲད་པ་སྐྱུགས་  
 མེད་ནའང་། ཕྱི་བྱུག་ཆུལ་མཐུན་འཆོལ་དགོས། འོག་མ་རྒྱུ་ས་རང་རང་གི་གོང་  
 མའི་སྐྱུར་དཔོན་གྱིས་སྐྱུར་ཆར་བ་དང་མཉམ་དུ་མཆོགས་པར་འོང་ཞིང་ཆུལ་……  
 མཐུན་གྱི་སྐྱུ་བྱུག་འཆོལ་ཏེ་སྐྱོད་ལམ་གྲུས་པས་ཉན། ཕྱི་བྱུག་འཆོལ་ནས་འཛིན་  
 གྲུའི་གོ་སར་སྐྱུར་དཔོན་གྱིས་ཆར་གསུམ་སྐྱུར་རྩེས་མང་མང་གིས་སྤེལ་སྐྱུར་ཆར་  
 གཅིག་བྱེད་པ་ཀླན་ལ་སྐྱུར་རྒྱ་ཡོད་མེད་གྱི་ལྷ་རྟོག་དགོ་བསྐྱུ་སྐྱུ་བྱེད། འཛིན་  
 གྲུ་གོང་ནས་མར་དམ་བཅའ་མེད་མཁན་ལ་དད་གུས་གྱི་སྐྱོ་ནས་ལྷ་སྐྱུ་གཟན་  
 སལ་སྐྱུགས་བཀུར་བཞུག་དང་། སྐབས་དང་པོ་ཆེ་ཆུན་གཞོན་པའི་འཆོག་གོ་མ་



ཡག་པ་དགོས་པ་ནི། རྩོད་རྒྱུ་འགྲོ་གཞིན་རིམ་ནས་གན་རིམ་ལ་བཀྱར་བརྩིས་  
བྱས་པས་འཇིག་རྟེན་ན་བཀྱ་ཤིས་པ་བྱུང་བའི་མོ་རྒྱས་བཞིན་བརྩི་འཇོག་འདི་……  
ཤིན་རྒྱ་གལ་ཆེ་བས་ནན་ཏན་བྱེད། དམ་བཅའ་ཆེ་ཆུང་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་དོ་  
དགའ་རྩོལ་འཇོག་རྒྱ་མ་སོང་བར་ལག་པ་ལྟེན་ལྷགས་འཁོར་གསུམ་སྐྱར་ལྷགས་……  
སོགས། ལྷ་ས་ཆེན་པོའི་མིག་རྩོམ་མ་ཉམས་པའི་སྐོ་ནས་ཆང་མ་ལྟེ་བརྒྱན་སོགས་  
ནས་བྱུང་བའི་ལྱང་རིགས་ཀྱི་བསྟོ་སྤྱོད་ཆ་གང་དེ་རྩོ་མེད་དེ་བ་བྱེད། དེ་ལས་  
གཞན་རྒྱ་ཀྱན་སྤོང་རྩོན་ཅན་གྱི་སྐོ་ནས་དམའ་འཕེབ་སུན་འབྱིན། དགེ་འདུན་གྱི་  
ལྟེ་རིམ་སུ་བཅད་པའི་ཆོག་རན། ཤགས་རན། རྩོན་བརྩོད་དང་། མཆོང་འབྲུ་  
སོགས་མི་བྱེད། ཅི་བཞག་གནང་ཆར་ནས་མཁན་པོ་གཟིམ་ཤག་རྒྱ་མེད་སེལ་བའི་  
ཆོད་ཅམ་རྒྱ། དགེ་བརྩོན་གྱིས་ལྷ་མོ་སྤྱད་ནས་བཀའ་རམས་པ་ལ་ཕྱོལ་བརྟེ་  
འབྲུལ། དེ་ནས་དབུ་མ་ཡན་ལ་ལག་བརྟེ་དང་། སར་ཕྱིན་མན་ལ་རྒྱ་གམ་གྱི་བརྟེ་  
སུལ་ཏེ་འཇོན་སྤྱ་རྒྱམས་ཡས་རིམ་ནས་གོ་རིམ་བཞིན་ཕྱོལ། ཡར་འཇོགས་མར་  
ཕྱོལ་གང་གི་སྐབས་སུ་དབུ་ལྷ་མན་བ་ནས་ཕེབས་དགོས། དེ་ནས་གཟིམ་ཤག་རྒྱ་  
གསོལ་ར་སོར་བ་གསུམ་ཅམ་བཞེས་ནས་མ་འབྱུངས་པར་སྦྱར་རྒྱ་དགོང་མའི་སྦྱོ་  
རིམ་ལ་ཕེབས། ཡར་འཇོགས་ལྱང་ཆོགས་དང་འདྲ། དགེ་བརྩོན་གྱིས་ཉི་ཆོད་  
བརྟགས་ནས་འཇོགས་རན་པ་དང་ལྷ་མོ་སྤྱད་ནས་ལག་བརྟེ་བརྟེ་དང་བ་དང་……  
མཉམ་རྒྱ་འཇོགས། སྤྱ་རིམ་ཞལ་འདོན་གྱི་རིམ་པ་སྐབས་འགོ་རྒྱས་པ། དཔལ་  
ལྷན་ཆ་བའི་སྤྱ་མ། དམིགས་བརྩི་མ། དེང་བརྩམས་མ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ལེགས་  
བཤད་མ། འཇུག་པ་གང་ཐོན་དེ། རྩོལ་མ་སུམ་རྒྱ་ནས་ལྷ་བཅུའི་བར། དེ་ཡང་  
ཆོས་ཐོག་གི་མགོ་ནས་གཞུང་གི་བར་རྩེ་མང་ལ་གཏོང་ཞིང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་  
རྩེ་ལྱང་ལ་བརྟེན་ལྟུང་དགོས། དེ་ནས་ལྷ་མོ་ལ་ལྷས་མ། ལེགས་ཤིས་མ། ཉིན་  
དང་པོ་དང་ཆོས་གཞུང་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་དབྱེད་པ་འཕེན། དེ་ནས་ཤེར་

སྒྱིང་ཆར་གསུམ་བཞུག་བཞུར་དང་བཅས་པ། ཡང་ཤེར་སྒྱིང་ཆར་གཅིག་ཤེར་གཏོང་མའི་བཞུག་བཞུར་དང་བཅས་པ་བཞུག་ལྟག་བྱུང་ཆེ་དགེ་བསྐྱེད་ཀྱིས་.....  
 ཅར་གཙང་བྱེད། དེ་ནས་མོ་ཁྱོན་མ། ཆེ་གཟུངས། ཨ་ར་པ་ཅ་ན་ནམས་ཆར་བརྟན་ཤེ། གཏུགས་དཀར་བསྟོད་པ། རྒྱལ་ས་གནས་ཀྱན་འདུས་མ་དང་། བྱམས་ཆེན་མ་རེས་མོས། མཆུག་ཏུ་བསྟན་འབར་མ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་མ་ཉིན་དང་པོ་དང་ཆོས་གཞུང་ལ་དབྱངས་འཕེན་ནས་གང་རྒྱས་ཀྱང་གཏུངས་ནས་སྟོལ། དེ་ནས་འཛིན་སྤྱ་རང་རང་གི་སྐྱེས་རྒྱལ་བྱེད། དམ་བཅའ་རྒྱུགས་རྒྱལ་དགེ་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྤྱར་སྤངས་བྱས་ཏེ་བབ་བསྟན་བྱིད་ཤོང་ཤེར་དམ་བཅའ་ནང་འཇུགས་.....  
 དང་། རྒྱལ་རྒྱུན་རིང་བྱེད་པ་འཛིན་སྤྱ་ཤོང་འོག་བསྐྱེད། ཤོང་ནས་མར་དམ་བཅའ་གཏོང་བ། འོག་ནས་ཡར་དམ་བཅའ་གཏོང་བ་སོགས་རེས་མོས་བྱས་ཏེ། ཚོད་པ་འཕལ་བའི་ཐབས་སྤྱ་གང་འཇུར་བྱེད། འཛིན་སྤྱ་མང་མང་སྟོལ་ནས་མཆུག་ཏུ་ཚོད་པའི་ཆེད་ཡུན་རིང་ཚོད་མཁན་ནམས་ཀྱིས་ཐལ་སྤྲད་གཏོང་། ཡུང་ཆོགས་ཆོས་སྤྱར་དཀོས་དབང་གིས་ཅི་བཞག་མེད་ཆེ་རྒྱན་འཇུག་འདོན་པ། དབྱངས་ཆགས་དང་དམ་བཅའ་འཇུགས་པ། རྒྱལ་རྒྱུན་རིང་བྱེད་པ་ནམས་དགེ་བསྐྱེད་ཡར་བཞེངས་ནས་སྟན་གསན་ཐབས་ཏེ་གང་མོས་ལྟར་བྱ། རྒྱ་གཙལ་སྤྱ་རིམ་ལ། རྒྱལ་ས་འགྲོ་རྒྱས་པ། དམིགས་བཅེ་མ་ཆར་གསུམ། ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཞེས་སོགས་དབྱངས་འཕེན། རྒྱལ་མ་ཆར་གསུམ་རྒྱལ་བསྟོད་དང་བཅས་པ། ཤེར་སྒྱིང་ཆར་བཅུ་བཞུག་བཅས། བགཟམ་རིགས་སྟོང་ཡུག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བ་དང་ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱ་བཅུན་སྤྱ་མ་ཞེས་སོགས་དབྱངས་འཕེན། ལེགས་ཁྱིས་མ། བསྟན་འབར་མ། བདག་གཞན་མར་དབྱངས་འཕེན་ཞིང་དཔལ་ལྡན་ཡོངས་རྒྱུགས་མ་དང་མཁའ་མཉམ་མ་གཉིས་རེས་མོས་བྱ་ཞིང་། གཞན་ཡང་མཁན་པོ་ནས། ས་པའ་ཀྱིས། སྤོ་ལྟན་ནམས་ལ་ཐབ་རྒྱས་ཆེ། སྤོ་རྒྱུང་བརྒྱུད་བདེ་གོ་སྤྱ་བ། བྱིས་

ནས་ཆོག་དོན་འབྲེལ་ཆགས་པ། །དོན་ཤ་འགལ་འབྲེལ་དབྱེད་ཅིང་འཆད། །ཅེས་  
 པའི་དོན་ལྟར་དབྱིད་ཆོས་གཉིས་པ་ནས་སྟོན་ཆོས་ཆེན་མོའི་བར་ལམ་རིམ་ཆེན་  
 མོའི་བཤད་པ། ས་དཀར་ལྷ་མཆོད་གཉིས་ལ་སྟོད་ཆོས་གོང་ལ། མཆོད་འདུལ་  
 པས་སྒྱུར་བསྟན་དང་རྒྱས་ཆོགས་རེས་མོས། དབུ་མ་པ་རྣམས་ལ་ཆོད་འགོག་  
 དང་། རྒྱས་གསུམ་རྣམ་བཞག་རེས་མོས། བར་སྒྱིན་པ་རྣམས་ལ་བར་སྒྱིན་སྐབས་  
 གསུམ་པ་ལྷ་པ། བརྒྱད་པ་གསུམ་རེས་མོས། འོག་མ་རྣམས་ལ་རྒྱས་གསུམ་རྣམ་  
 བཞག་ནས་བསྟན་ཆེན་གྲུབ་མཐའ་བསྟན་པ་རྣམས་གཏོང་། ཆེ་བཞག་དང་བཞོ་  
 སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱགས་མོགས་བབ་བསྟན་གྱིས་ཡང་ཡང་ལེན། གཞུང་གསར་རྒྱགས་གྱི་ཆེ་  
 རྒྱན་འབྲུག་གི་རྒྱགས་དབུ་ཆོས་གཉིས་གྱིས་ལེན། གསར་རྒྱགས་ཆོས་མོག་གང་  
 ཡིན་གྱི་སྒྲིབ་རྒྱ་བཞག་པ་ཆོས་མོག་གྱི་མའི་སྐབས་ལེན་གྲུབ་པ་བྱས་ནས་འཕྲོར་  
 ལྟར་ཆགས་སྤྱ་འཛིག་ཅིང་ལེན་དགོས། ལྷ་པ་རེའི་ཆོས་བཅུའི་འཛིགས་བྱེད་གྱི་  
 བདག་འབྲུག་ཉར་དབྱའི་བསྐྱར་གསོ་རྣམས་ཆགས་མེད་རྒྱལ་མཐུན་བྱེད་དགོས།  
 དཀོངས་པ་ལྷལ་རྒྱས་གཉིས་ཀར་རིང་བྱུང་མོགས་གྱི་ཆེ་ཁ་འཕར་དང་། གཡོ་  
 རྒྱས་མེད་པར་དྲར་པོར་རྒྱས་ཆེ་དགོས་བབ་དང་བསྟན་པའི་གནད་བཀག་ཏུ་  
 ཅང་དོམ་ན་གནས་སྐབས་སྤྲུགས་སྤྲུན་པ་དང་། སྤྲུགས་སྤྲུ་རྒྱན་གསར་རྒྱགས་  
 ལ་གནོད་པས་དཀོངས་པའི་གནད་བཀག་དམ་སྟོད་རན་པ་ཞིག་གོང་མ་གོང་  
 མས་གནད་དགོས། ལྷ་མ་དགེ་བསྐྱོན་གྱིས་ལྷ་ཆོས་རེ་ལ་ཆོགས་གཏམ་གསུམ་རེ།  
 བར་ཆོས་རེ་ལ་ཆོགས་གཏམ་གཉིས་རེ་ཞིབ་རྒྱས་དང་། དམིགས་བསལ་འགྲིག་  
 འགལ་ལ་དམིགས་སྤྲུག་པའི་ཆོགས་གཏམ་གཏོང་། དབྱར་ཆོས་དང་པོའི་སྐབས་  
 སྤྱ་ཆོད་པ་འཕེལ་ཆེད་རྒྱ་འཛིན་གྱི་གཏུག་སྟོལ་ཕོད་པ་སྐབས་སྤྲུ་བབ་པ་གང་  
 ཡིན་གྱི་ཁྱར་བཞེས་ཏེ། བསྟན་པའི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་འགྲོ་བ་བྱེད། རིགས་སྤྱི་  
 ཆོགས་ལངས་དབྱིད་ཆོས་སྐབས་སྤྱ་འཛིག་ཅིང་ཆོགས་ལངས་པ་རྣམས་གྱིས་གྲང་



ཞིང་ཞན་ལྟོད་མེད་པའི་ལྷ་རྟོག་དང་། གཞན་ཡང་གར་འཆམ་མེར་སྒྲིངས་སྟགས་  
 གྱི་སྐབས་གྱི་དབྱངས་རྩ་རྩལ། རུང་ཆེན། ཀླང་སྤྱིང་། རྒྱ་སྤྱིང་། ཆོགས་རུང་།  
 འཆམ་སྟབས་ནམས་རུས་རུས་སྟུ་གཤར་སྒྲུངས་བྱས་ཏེ་ལྷ་རྟོག་ཞིབ་འཇུག་བྱ་.....  
 ཞིང་། དལ་གཏོར། རྩལས་མཁར། ལུར་གྱི་མགོན་པོའི་སྒྲོས་དམར་ཆེན་གཏོར་  
 བརྒྱལ་གཙང་མདོས། མགོན་པོའི་སྒྲོ་བྱུང་ལས་བཅོལ་སྟགས་སྒྱུ་རིམ་ཞབས་  
 བརྟན་གང་བཅུགས་པའི་ཆོག་དབྱངས་རྩལ་ལག་ལེན་ཐམས་ཅད་ལ་བཀོད་.....  
 རྒྱབ་བཀྱིས་ཡོད་པ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར་ཚུལ་བཞིན་རུ་བྱེད་དགོས། ཆོས་  
 མཆོམས་སྐབས་སྟུ་ཤག་སོ་སོར་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་ལས་ཉིན་ཁ་སྟགས་སྟུ་.....  
 འཆོགས་ནས་ཅེ་བ། ཤགས་རྒྱག་པ། ཤག་རེ་ལ་འདུས་ནས་དོན་མེད་གྱི་ཡོང་  
 གཏམ་སྒྲུབ་དང་། ཅ་ཅོའི་སྒྲ་སྒྲོག་པར་མི་བྱ། ཆོས་སྤྱང་། སྤྱིང་སྤྱིང་རུ་ཆས་ཀ་  
 རྟོར་བ་རྟེན་ན་དགེ་བསྐྱོས་ལ་སྒྲུང་། ལུན་གྱིས་མཛོང་བར་རྟོན་དགོས། མ་སྒྲུང་  
 པར་རོས་མེན་ཆོ་བརྒྱས་པ་ལྟར་བྱེད། དཀོངས་པ་ཚུལ་མཐུན་མ་ཞུས་པར་སྤྱིང་  
 གསེབ་རུ་བྱུང་མེད་གནས་མཁལ་བ། རྟེན་བཀྱུར་བྱ་བ། ཆོས་ཉན་སྟགས་ཆོས་  
 ལུན་གྱི་བྱ་བའམ་ནད་པ་ལྷ་བྱ་དམིགས་གསལ་ཅན་མ་གཏོགས་རང་འདོད་གྱིས་  
 ཞག་སྒྲོད་སྟགས་བྱེད་མི་ཉན་ཅིང་དཀོངས་པ་ཞུས་ནས་ཡོང་བ་ནམས་ཀྱང་ཉེ་རུ་  
 མིན་པ་དང་། ཁྱིམས་སྟོགས་མེད་པར་སྒྲིམ་པ་གཞན་མེད་པ་དང་ལུན་ཅིག་  
 གནས་མི་ཆོག བྱང་མཛོད་ལྷ་བྱ་མ་གཏོགས་སྒྲོར་ལམ་ནད་རུ་ཆང་རེག་གི་དྲིས་  
 བཞོས་པའི་སྒྲོད་ཅམ་ཡང་ཡོད་མི་ཆོག ཐ་མ་ཁ་ཐེར་བ་དེ་ཆང་དང་ཉེས་པ་འདྲ་  
 བར་གསུངས་ཀྱང་ལོག་སྒྲོན་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བས་དགག་བྱ་མིན་རུ་ཆེ་སྟབས་ལྟག་  
 རུ་སྤྱ་ཆང་གི་སྤྱ་བར་གཏོགས་ཆད་གྱིས་དགང་ས་ཅམ་ཡང་བྱུང་མི་ཆོག བསྐྱུ་  
 པ་ཡོངས་སྒྲུང་གི་གཞི་གསུང་དབྱར་དགག་དབྱེ་སྟེ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་ལ་  
 ཡང་གནད་བཀག་གི་མཆོམས་ལྱང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་མ་གཏོགས་གཡམ་རྒྱག་

གི་པ་མེ་པ་ཅས་མི་བྱ་ཞིང་རང་རང་གི་རུས་ལུ་རི་པ་ཞིན་བྱ་ཞིང་རྒྱུན་གྱིས་དེར་.....  
 འཁོ་མ་ཐུབ་ཆེ་འདུན་པ་ཡོངས་དག་འབུལ་ཞིང་ཕྱིན་རྒྱུ་པ་བྱའོ། །ལམ་པ་པ་ཞི་  
 གང་རིགས་དང་། ཆང་འཐུང་པ། གི་མཚན་རྒྱུ་པ། ལྷ་མ་དགེ་བསྐྱེས། དུ་  
 མཛད་རྒྱུས་ལ་ཁ་ལན་མ་ཟད་ལག་ལན་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་ལམ་ཆེ་རྒྱུང་དང་བཟུན་.....  
 པ་འི་ཆད་ལས་རོས་མི་ལེན་པར་གཞན་རྒྱ་རྒྱུང་པ་དང་། མི་འོས་པ་འི་ཁ་རྒྱས་  
 ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་མི་དཔུང་སྤྱེད་ཆོ་ལང་དཔང་ཤེད་གྱིས་རན་རྒྱུ་པ་བྱེད་  
 པ་འི་རྒྱ་པ་གཏེ་པོ་རྒྱུས་གཞི་ཤོག་ཆོད་བཅས་གནས་དཔུང་བྱེད་ཅིང་། རོ་ཆེན་  
 རོ་བརྒྱད་སོགས་མི་བྱེད་པ་ཀུན་གྱིས་ཁྱར་རྒྱ་ལྷངས། གཞན་མ་གྱི་བརྟོན་པ་ཁ་  
 འཐབ་ལག་འཛིང་བྱས་པ་མེས་མ་ཤེས་པ་འི་བཅུན་རྒྱུང་མ་ཡིན་པས་ཁྱུ་རྒྱུང་རོ་  
 དཔུག་སོགས་གྱིས་རྒྱས་ཁྱུང་ཟད་རྒྱུང་པ་སོགས་ལ་བཟུང་དང་བཟུན་པ་འི་.....  
 ཅད་གཅོད་བྱེད། གཞན་ཡང་སྒྲིང་གཤེབ་རྒྱ་ཀྱུ་ཅོའི་རྒྱ་དང་རྒྱུང་ཤད་འདོན་པ།  
 ཤིང་མདའ། མེ་མདའ། རྒྱར་རོ་འཕེན་པ། དི་ཤང་སྒྲིང་པ། སྒྲིང་ལུ་འབུད་པ། སྒྱ་  
 གར་མཚན་རྒྱུ་པ་སོགས་སྤྱ་ཆོད་ལ་གཞན་གྱིས་བཟུར་བ་ལྟ་པ་འི་སྒྲིང་རྒྱུད་ཆོས་  
 མི་མཐུན་པ་འི་རིགས་མི་བྱ། སྤྱ་ཆོད་རྒྱུ་པ་འཛོག་པ། གི་མེ་ཆ་སོགས་སྒོ་ཆའི་  
 རིགས་འདོགས་པ་སོགས་མི་བྱ། ལྷ་པ་ཡན་པ་རྒྱུས་ནས་ཀྱང་། མཐུལ། མཚན་  
 འབུལ་སོགས་ཡན་ལག་བཟུན་པ་ཟག་པ་རྒྱུན་གཏོར་དང་དགོར་རྒྱུང་པ་འི་ཆེད་...  
 རྒྱུལ་གཏོར་པ་སྒོ་བ་སོགས་ཆོགས་བསགས་ཤིང་། ལམ་རིམ་སྒོ་རྒྱུང་བཟུང་  
 ཆོགས་སོགས་ལ་མེས་མ་སྒོ་དང་། རྟེན་གསུམ་ལ་ཐུག་སྒོར་སོགས་ལ་འབྱས་པར་  
 བྱས་ཏེ། རང་གི་འདི་ཕྱི་འི་འདུན་མ་རྒྱུ་ཞོར་ལ་བཟུན་པ་འི་མིག་རྒྱུན་དང་འཁོ་  
 པ་འི་རྒྱན་ཡོན་རྒྱ་འབྱར་བ་མཛད་དགོས། དགེ་བསྐྱེས་དུ་མཛད་པ་སྒོ་ཆེ་རྒྱུགས་  
 རྒྱུང་མེད་ཅིང་སྒོ་གཞུ་ཤོར་གནས་པ་འི་སྒོ་ནས་འོས་ཆོ་འབུལ་ཞིང་། དུ་མཛད་  
 འབུལ་བྱིས་གཅོད་ཞིང་ཞི་རུལ་པ་ག་ཡོད་ཤད་པ་ཟང་འདོན་ཆ་དཔུངས་པེས་...

པ་དང་ལྷན་པ། བྱད་པར་དུ་དགེ་བསྐྱོས་ལྷ་པ་ཉིད་པ་ཚོགས་ཚོས་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་  
 ཉམས་ཆེ་བ། ཡི་གེ་དང་སྐྱ་བཟོད་བདེ་བ། རྒྱལ་མ་རེས་དང་གཡོ་རྒྱུ་འོ་རྒྱལ་རང་  
 འདོད་མི་ཆེ་བ་ཁྲིམས་གཙང་མང་ཚོས་དང་ལྷན་པ་འཆུན་ཆེ་བ་རེ་བསྐྱོད་གས།  
 ལས་བྱེད་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱ་བ་གང་ཡང་ལས་འབྲས་དཔང་བཞག་གིས་བྱ་.....  
 བྱེད་ལས་གསུམ་ཆེ་ཆུང་གང་ཡང་ཕྱིས་སུ་ཉེས་སྒྲུབ་དུ་མི་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་མཐུན་....  
 ལྷགས་ལེགས་སོགས་ཀྱི་ཕྱིས་རྗེས་གཙང་འོར་པ་ཞིག་བྱ་དགོས། དེ་ལས་འདས་ན་  
 རྒྱུ་མགོ་ནས་བསྐྱོགས་པའི་དཔེར་འགྲོ་བ་རེར་མ་སོང་བར་དགོན་པའི་ལ་རྒྱར་.....  
 མིག་སྒྲོས་དང་རང་གི་འདི་ཕྱི་ཀྱན་དུ་མན་པར་འཕྱར་བའི་ཐབས་ལ་བཙོན་པར་  
 བྱ། སྤྱི་ལྷགས་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་དག་ཞུ་བ་ཀྱན་གྱིས་དེ་དག་ལ་བཙུ་འཚོག་གིས་  
 མགོ་འོག་དུ་ལུས་རྒྱུད་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས། ས་དཀར་ཚོས་སོག་ལ་ས་ཆི་ཀྱན་གྱིས་  
 གཏོར་དགོས་པའི་ཁྲུ་ལེན་ལྷ་མ་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་བྱེད། གསུམ་པ་ནི། ཉིད་  
 འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། རི་སྒྲིང་ཚོས་ཀྱི་ནམ་པས་བྱང་རྒྱལ་བྱང་། སོས་པས་རྒྱགས་  
 པས་རྒྱལ་ཁྲིམས་མི་བསྐྱར་ན། རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་རན་འགྲོར་དེ་འགྲོ་ཉི། དེ་  
 ལ་སོས་པ་མང་བས་སྒྲོབ་མི་རུས། ཞིས་པ་ལྷར་གྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་མ་བསྐྱར་ས་པའི་  
 ཉེས་པ་དང་། དགེ་སྦྱོར་ལ་རབ་དུ་གཅེས་པའི་མདོ་ལས། འདུལ་བ་ལ་ནི་ཉེ་བར་  
 གནས། རྒྱལ་ཁྲིམས་བསྐྱབ་ལ་རང་ཡིད་ཆེས། མི་དེ་ཉི་མ་གཅིག་ལ་ཡང་། །  
 བསོད་ནམས་ཐུང་པོ་དཔག་དུ་མེད། ཁེས་པ་ལྷར་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་  
 བསྐྱར་བའི་མན་ཡོན་བསམ་ལས་འདས་པ་གསུངས་པའི་རྒྱལ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་...  
 ཉེ་ཚོས་འདུལ་བའི་དགོངས་དོན་དང་མཐུན་པར་ཚོགས་ཚོས་ལྷ་ཉི་སྤྱི་ལ་མ་གྱི་...  
 རིམ་པ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་ས་ཉི། བསྐྱབ་སྐྱུངས་མཐུར་ཕྱིན་པའི་ལག་རྗེས་རང་  
 རང་གི་སྒོ་ཚོད་དང་བསྐྱན་པའི་མིང་བཏགས་ཆེ་ཕྲ་གང་འོས་ཐུང་ཉི། འདུལ་  
 ཚོགས་རིན་པོ་ཆེའི་འདིའི་ཚོས་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་རྒྱ་གང་ཆེའི་སྒོ་ནས་བསྐྱབས་ཉི།

དམ་པའི་ཞབས་བརྟན་མཛད་འཕྲིན་གྱིས།

འདུས་ཆོག་ས་ཤུག་མཐུན་སྒྲིམ་པ་ཅན་མིང་།

ཨེ་དགུ་བདེ་ཨེ་ད་ལྷན་ལུས་ཅིག །

བསྟན་དང་ནལ་འབྱོར་དམ་པའི་ཚུལ་ལྟར་པར།།

སྒྲུག་ས་ལྟའི་དབྱ་དཔྱར་མ་ལྷན་འཛོམས་མཛད་པའི།

གཏུམ་ཏུག་མིའི་པོ་མེད་པ་རྒྱུ་ལུང་།

འཁོར་བཅས་ཏེ་འདི་སྒྲུང་སྒྲིབ་གཡེལ་མེད་མཛོད།

[illegible]



༩༩ །འཁྲུ་མེད་ཚོད་པའ་འཛིན་པའི་འབྲས་མེ་ཚོན་པོ་དགེ་ལུན་  
བཤད་སྐབས་ཤིང་གི་བཅའ་ཡིག་གྲུང་དོར་  
གསལ་བའི་མེ་མོང་ཞེས་བྲ་བ་  
བཞུགས་སོ། །

མེ་ལྷ་ལྷ།

བསྐལ་བཟང་ནམ་འདྲན་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་མཆོག།  
དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཐེག་གཞུས་ཚོས་སྒྲོ་སྒྲོགས། །  
མཁུན་དང་བཅེ་བས་གདུལ་བྱ་རྒྱེས་སྤྱ་འཛིན། །  
ཟས་གཙང་སྐས་དེ་སྤྱི་པོའི་རྒྱན་དུ་བཞུགས། །  
བསྐྱན་པའི་གཏད་རབས་བདུན་དང་སྤྱ་སྤྱོད་ཞབས། །  
ཚོགས་མེད་སྤྱ་མཆེད་རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་དང་། །  
བརྒྱལ་བྱགས་སྤྱོད་པའི་བྱུང་བཞེས་བརྒྱད་ཅུའི་ཆོགས། །  
མདོ་སྐགས་ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་ཆོགས་ལ་འདུད། །  
སྤྱང་མཐའི་རྒྱས་གར་མཉམ་མེད་ཨ་ཏི་ཤ། །  
པད་དཀར་འཆང་དངོས་རྒྱལ་པའི་འབྱུང་གནས་ཆོགས། །  
ལྷ་ཚོས་བདུན་ལྷན་མཆོངས་མེད་བཀའ་གདམས་པའི། །  
བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་མགོན་ལ་ཅིས་མི་དད། །  
རྒྱལ་ཀྱན་སྤྱལ་བ་གརྒྱའི་སྤྱང་རྒྱལ་སྤྱོད། །  
གཅིག་དུ་བརྒྱས་པ་དངོས་རྒྱུར་འཇམ་པའི་དབྱངས། །  
ལུས་ཅན་སྤྱིད་པར་འབྱམས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་བྱ། །

མེ་ཡི་ཚལ་འཛིན་སྒོ་བཟང་གྲགས་པས་སྤྱངས། །  
 རྩོན་བརྒྱལ་ཤངས་ཀྱས་བཞི་བ་ཤུའི་བཅུན། །  
 མངོན་ལུམ་རབ་སྤྱོན་ལྷན་རྒྱལ་རོ་བདེའི་ཟམ། །  
 སྐལ་བཟང་སྒོ་གསལ་ཤོངས་ལ་འབྱེད་མཁས་པ། །  
 འཇམ་དབྱངས་གཙང་པ་བརྟན་རྒྱད་ལས་ལྷག་ཟ། །  
 བེན་ཏུ་རྒྱལས་དགའི་ཟབ་དོན་ལྷ་ཆུའི་རྒྱན། །  
 རྣམ་དབྱེད་ཏུབ་གཅིག་གིས་འདྲོན་རྩ་ཏུ་ཆེ། །  
 རྩེ་འདིར་མཁས་ལྷབ་ཕྱོན་དང་འཕྱོན་འཕྱར་བའི། །  
 བཤེས་གཞེན་དམ་པའི་ཚོགས་རྣམས་ལྷག་གི་ལྷལ། །  
 མོས་བསམ་ཡོན་ཏན་དཔལ་གྱིས་མངོན་མ་ཚོ་བའི། །  
 དགའ་ལྷན་བཤད་སྒྲུབ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །  
 ལུ་མེར་བཅུན་པའི་འདུས་རྩེའི་ཚོས་ལྷ་ཆེར། །  
 ས་ཞིབ་བཅའ་བའི་ཡིག་མ་སྤྱད་འཕུལ། །  
 རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བཟང་ཁང་བའི་ཚལ། །  
 བག་མེད་འཆོལ་བས་བཞི་བའི་གཉིས་འཕྱང་ཚོགས། །  
 ཤེས་བཞིན་རྩ་བར་འཇུག་པའི་ལྷགས་ལུ་འདི། །  
 སྤང་དང་དོར་བུའི་མེ་མོང་ཉིད་ཏུ་སྟེལ། །

ཞེས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་སྟོན་བསུས་ཏེ།

དེ་ཡང་བསྐལ་བ་བཟང་པོ་འདི་བ་ཤུགས་པ་ཅན་གྱི་ཆུ་མ་འདྲོན་ཉིད་ལྟོན་གྱི་ཆུ་མ་  
 བ་ཆུ་མ་གྱི་ནང་ནས་ཉིད་ཉིད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆ་བཅན་པོ་མ་ཐུང་པར་གྱུན་པའི་.....  
 འདྲོན་མཆོག་གཞི་བ་སྤྱུ་མཆོའི་བརྒྱན་པ་འིན་པ་ཆེ་འདི་ཉིད་རྒྱ་ཁར་འཕགས་

པའི་ཡུལ་རྒྱ་དར་རྒྱས་ཡུན་རིང་རྒྱ་གནས་པ་ལས། རང་ཅག་བོད་གངས་ཅན་གྱི་  
 ཡུལ་རྒྱ་འབྱུང་བ་ནི། སྤྱིགས་བཅ་རིན་པོ་ཆེ་ལས། བོད་ནི་རྒྱལ་པོ་དག་ལ་ཆད་  
 མར་འཛིན། མི་དབང་མཛོད་ལ་བོད་ཁམས་བདེ་བར་རྒྱུངས། ཁྲིམ་གཏུང་གི་  
 བཅན་པོ་ནས་རྒྱལ་རབས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་པ། ལྷ་མོ་ཆོ་རི་ལྷན་ཤལ་རྒྱ་གསལ་པ་  
 བྱུང་ནས་རྒྱལ་བའི་བཟུལ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་བཞེས་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་གསལ་ནི་ལྷ་མོ་...  
 གི་མ་མེད་པས་ཞུས་པའི་མདོར། ར་ལྷ་རན་ལས་འདས་ནས་པོ་ཉིས་རྒྱུད་ལྷ་བརྒྱ་  
 བ་གདོང་དམར་ཅན་གྱི་ཡུལ་རྒྱ་དམ་པའི་ཆོས་དར་བར་འབྱུར་རོ། ཁྲིམ་དང་།  
 ཡུལ་དབུས་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱས་པར་འབྱུར་རོ། ལྷོ་ཕྱོགས་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་  
 དར་བར་འབྱུར་རོ། བྱང་ཕྱོགས་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་རྒྱས་པར་འབྱུར་རོ། ཁྲིམ་  
 གཏུངས་པ་ལྟར། སྤང་རྒྱུད་ལྷ་བརྒྱ་བ། མདོ་ཕྱེ་ཟ་མ་ཏོག་གསལ་གྱི་མཛོད་རྟེན་  
 སྤྱི་གསལ་ནས་མཁའ་ནས་བབས་པས་ཤོང་རྒྱ་བཤད་པ་ལྟར་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་དབུ་...  
 བཞེས། དེ་རྒྱུས་གཏུང་རབས་བཞི་བ་རྒྱུན་རས་གཟིགས་གྱི་རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་རྒྱལ་  
 རྒྱུད་བཅན་སྤྱུང་པོས། མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་རྒྱ་གནོན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་  
 སྤྱི་གསལ་བཞེངས་ཏེ། རྒྱ་རྒྱལ་གཉིས་གྱི་གཙོས་རྟེན་རྣམས་བཞུགས་སུ་བཅུག་  
 མོན་མི་སྤྱོད་ར་མདོ་རྒྱུད་གྱི་ཆོས་འགའ་ཞིག་བརྒྱུར་བཅུག་ཏེ་བཟུལ་པའི་རྒྱལ་  
 བཏོད། དེ་ནས་རྒྱལ་རབས་ལྷ་པ་རྒྱེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་  
 རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ལྷུང་བཅན་གྱིས་མཁན་ཆེན་ཞི་འཚོ་སྤྱི་གསལ་གདན་དྲངས། ཟན་  
 ཡངས་མི་འབྱུར་རྒྱུན་གྱིས་བྱུང་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ་སྤྱི་གསལ་མཛོད་...  
 བཟུལ་པ་བྱུང་གི་ཕྱི་བཅུགས། སྤོ་རྒྱ་པ་བརྒྱ་ཙམ་ཆོས་མང་རྒྱ་བརྒྱུར་ནས་དར་  
 རྒྱས་སུ་བྱུར། དེ་ནས་ཁྲི་རལ་གྱི་རྒྱས་སུ་པ་རྒྱེ་ཏ་མང་རྒྱ་གདན་དྲངས། རྒྱུགས་  
 དཀའ་བ་རྣམས་སྤང་གསལ་བཅུད་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ། དེ་ནས་སྤྱི་གསལ་གྱི་  
 མཐུས་སྤང་དར་མས་བཟུལ་པ་བཟུལ་པ་ཏེ་སངས་རྒྱས་གྱི་བཟུལ་པ་མིང་ཅམ་རྒྱ་...

ལྷུང་པའི་རུས། སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་པའི་བྱིན་སྤབས་རུས་མཐུ་ནམས་འགྲོ་པའི་  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་རུ་སྒྲིབ་པར་བརྟེན། ལྷ་ལུང་དཔལ་གྱི་རྩོ་རྩིས་རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་  
 ཅན་བསྐྱངས་ནས་རིང་ཞིག་མོན་པ་ན་སྤང་ནས་བྲམ་ཆེན་དང་སྟོང་ནས་སྤེལ་.....  
 རྣམ་གསུམ་གྱིས་འདུལ་བཞུན་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོན་མེ་སྤར་བར་མཛད། དེ་ནས་  
 དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱན་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྒྲུབ་སྤར་བྱང་མེས་.....  
 བཟང་སྟོང་རུ་ལྷུང་པ་དེ་ཉིད། ཡབ་ཟ་རྟོར་རྒྱལ་པོ་དགེ་བ་དཔལ་དང་། ལུས་  
 དཔལ་པོད་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱུ་སྤྱུ་བཞུམས་ཤིང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གི་དཔལ་རུ་.....  
 ལྷུང་པ་ཤིག་རུ་དང་ལུས་ཀྱི་སྤྱུ་མོང་གཤོ་བར་རུས་པ་ཞིག་རུ་ལྷུང་ཅིང་། གཞོན་  
 རུ་ནས་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་སྤྲུགས་སྤྱུ་རྒྱུད་ཅིང་། ལྷུང་པར་དངོས་ལྷུབ་  
 བརྟེས་པའི་སྤེལ་རུ་མ་བཞེན་ནས་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་དཔག་རུ་མེད་པ་ལ་.....  
 ལྷུངས་པར་མཛད་ནས་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷ་དཔག་རུ་མེད་པས་མདོན་སྤྲུམ་རུ་རྩིས་སྤྱུ་.....  
 བཟུང་ཞིང་རྒྱུད་འབུམ་སྤྲུག་གཅིག་དང་བཞི་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཙ་གཅིག་གསན་པས་.....  
 མཆོན། བྱིན་གི་བྱུབ་མཐའ་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་པུའི་པ་མཐར་མོན་ཅིང་འགྲོ་བ་རྣམས་  
 ལ་མ་ལུ་གཅིག་པ་ལ་བཅེ་བ་ལྷར་བུམས་པ་དང་སྟིང་རྩེའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་.....  
 ཉིད། བོད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྒྲུབ་དངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱོད་མའི་མཆོག་  
 འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་པའི་འབྲུང་གནས་དང་། སྤྱུ་མཆེད་རྣམ་གསུམ་ལ་སོགས་བཀའ་  
 གདམས་པའི་བཞུན་འཛིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་མེས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་.....  
 རྒྱུ་ལམ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་སོགས་ཀྱིས་གཞི་བཟུང་ཉི། དེ་ཡང་བཞུན་པའི་བདག་པོ་  
 སྤྱུ་སྤྱུ་ལ། སྤྲུགས་དམ་ཀྱི་ལྷ་སྒྲོལ་མ། བོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་སྤྲུགས་རྩི་ཆེན་པོ།  
 བརྟུང་ལམ་རྒྱལ་པའི་ལྷ་མི་གཤོ་བ་དང་བཅས་ལྷ་བཞི་དང་། ཆོས་རྩེ་སྟོང་གསུམ་  
 དང་བཅས་ལྷ་ཆོས་བརྟུན་ལྷན་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་མེས་བོད་ལྷལ་ལུན་པའི་གྲིང་ལྷ་པུ་  
 འདི་ཉིད་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་བཀའ་གདམས་གཞུང་

བར་གྲགས་པ་དང་གདམས་ངག་གིས་བརྒྱན་པའི་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ལམ་.....  
 བཟང་གསལ་བར་བྱས་ཤིང་། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་བཀའ་དང་བཟུན་བཅས་ཏུ་མ་  
 ལས་ལྷང་གིས་ཐིན་པ་བཟུན་པའི་བདག་པོ་ཤར་ཅོང་ཁ་པ་སློ་བཟང་གྲགས་པའི་  
 དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རྒྱན་མངའ་བ་.....  
 འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསེས་གཞིན་དམ་པ་འདི་ཉིད་འཇམ་དཔལ་ཙུང་ལས།  
 ང་ནི་མུ་ངན་འདས་ལྟར་རྟེ། །མ་ཡི་སྤྱང་འདི་སྤྱངས་པ་ན། །སྤྱང་ཉིད་བྱིས་པའི་  
 གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །མངས་རྒྱས་མཛད་པ་བྱེད་པར་འཁྱུར། །དེ་ཆེ་དགོན་ཆེན་རབ་  
 དགའ་བ། །ཁ་བ་ཅན་ན་ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བྱང་པར་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་  
 བཅན་སྐམ་པོའི་བཀའ་ཆེམས་རྣམས་ཀ་བ་ཤིང་མོ་ཅན་ཏུ་གཏེར་ཏུ་སྐས་པ་.....  
 མཁའ་འགྲོས་བསྐལ་ནས་རྩོམ་པ་ཨ་ཁྱི་ཤས་བཞེས་པར་གྲགས་པ་ལས། དགེ་སྤྱོད་  
 བྱང་སེམས་ཤར་སྤྱོད་སྤྱུ་འབྱུངས་པ། །གསང་སྤྱོད་འཆང་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་  
 ཆེན་པོ་ནི། །སྤྱོད་པོའི་མཐའ་ཆེན་སྤྱོད་ཆེན་དམ་པ་ཡིས། །ཞལ་ཡང་བསྐྱར་ཅིང་  
 བསྐྱོན་བཀྱར་དམ་པ་མཛད། །དེ་ལ་བསྐྱོན་བཀྱར་ཆེར་བྱེད་དེ་དག་ནི། །འཕགས་  
 པའི་གང་ཟག་དགེ་སྤྱོད་ཤ་རྩག་གོ །ཞེས་དང་། ལབ་སྤྱོན་གྱིས། ལུ་མོ་སྤྱོད་གྱིས་  
 དྲིས་པའི་བྱང་སེམས་དེ། །མ་འོངས་བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་ཡིན། །ད་  
 ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་ཆེ། །སྤྱོད་པ་ལྷན་ལྷན་སྤྱོད་བྱེད་ཏུ་ས་པོད་  
 ཡལ་འབྱུང་། །དགེ་སྤྱོད་ཆུལ་འཛིན་གྲགས་པའི་མཆོན་ཡང་འདོགས། །གང་གི་  
 ཞིང་ཏུ་སྤྱོད་ར་རོ་ཞེས། །བྱིས་པ་འཆལ་ལོག་སྤྱོད་ཆོགས་རྣམས་ཐིམ་གྱིས་གནོན། །  
 །བྱིས་པ་འཆལ་སྤྱོད་ཆོགས་ཡང་དག་བྱིས་པ་སྤྱོད། །ཞེས་དང་། རྩོག་གྲུབ་ཆེན་  
 གྱིས། ཅོང་ཁའི་ཡལ་ཏུ་སྤྱུ་འབྱུངས་ནས། །འགྲོ་དོན་དབུས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད། །  
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། བཤྱོད་ཅོང་ཁའི་ཡལ་ཏུ་ཡབ་སྤྱུ་འབྱུངས་དགེ་དང་། ཡམ་  
 ཡ་ཆོས་གཞིས་ཀྱི་སྤྱས་སུ་དགེ་མཆོན་གྱི་རྩས་ཏུ་མ་དང་བཅས་སྤྱུ་འབྱུངས་ཤིང་།

[illegible]

སྐྱུ་མྱ་ལྟེན་ནི། རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་  
 གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ནོ། རྩེ་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱུ་ལཱིག་མཁས་ལྷ་བ་ཆོས་རྩེ། འདི་  
 གསུམ་གསར་བདག་གིས་ལྷན་བཤུན་པའང་ཡིན་ནོ། རྩེ་ཆར་གྱི་ཕུ་ཆེན་བཞི་ནི།  
 ཆོ་ཁོ་དག་དབང་གྲགས་པ། བཏོ་ལྷན་པ་གྲགས་པ་མོ་མོས། བོད་ལྷན་རྩེ་ན་གྱི།  
 དགོ་བཤེས་ཤེས་ལྷན་ཆོས་སོ། ལར་ཆར་གྱི་སྐྱུ་ལ་འཁོར་དག་པ་ནས་བརྒྱད་  
 ལས། དཔུས་པ་བཞི་ནི། རྩེ་མ་འཇམ་དཀར་པ། གནས་བརྟན་བཟང་སྤྱོད་པ།  
 ཤར་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན། བྱང་མེད་པའོ། བཏོ་ལྷན་པ་བཞི་ནི། རྩེ་གས་ལྷན་  
 འཇམ་དབལ་རྒྱ་མཆོ། ཤེས་རབ་གྲགས་པ། དགོ་བཤེས་འཇམ་དབལ་བཀྲ་ཤིས།  
 དགོ་བཤེས་དབལ་སྤྱོད་པ་ནས་སོ། འཕྲིན་ལས་ནས་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ལྷ་  
 ནི། འཇམ་དབྱངས་བཀྲ་ཤིས་དབལ་ལྷན་པ། བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྩེ། ཆོས་རྩེ་རྒྱལ་  
 མཆོན་བཟང་པོ། རྩེ་ཤེས་རབ་ལྟེ། རྩེ་དགོ་འདུན་ལྷ་བ་ནས་སོ། དེ་བཞིན་ཏུ་  
 བཤུན་པའི་སྤྱོད་མེ་བཅུ། ཤེས་དབལ་བརྒྱད། དར་ཆེན་ཏུག བཏོ་ཏུང་གི་  
 མཁས་པ་བཞི་སྟགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་བཞུགས་པ་བརྒྱད་པར་ག་ལ་ལུས།  
 དེ་ནས་ཀྱི་ནང་ནས་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྩེ་དབལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་དང་།  
 བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྩེ་མེ་ར་ཤེག་ཆེན་གྱིང་། རྩེ་ཤེས་རབ་ལྟེས་རྒྱད་ལྷན་ལྷན།  
 རྩེ་དགོ་འདུན་ལྷ་བ་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་སྟགས་རྩེ་སྤྱོད་པའི་འཕྲིན་ལས་ལུབ་.....  
 རྩེ་གས་རྩེ་ལན་རྩེ་ར་ནས་ཤར་རྒྱུ་མཆོད་མཁའི་བར་བྱུང་པའི་འདུན་ལྷ་ལྷན་.....  
 ཅིག་ཡོད་པ་ནས་ལས། འདིར་བྱི་ཆེན་རྩེ་རྩེ་སྤྱོད་ཆོས་ལྷན་པའི་ཆོས་རྩེ་  
 ཆེན་པོ་དགའ་ལྷན་བཤད་སྐབས་ཀྱི་བཅའ་ཡིག་ནས་ཀྱི་བྱིས་ལྷ་བཅའ་...  
 བའི་རིམ་པ་ཏུང་ཟད་ཅམ་བརྒྱད་ན། མོག་མར་ལྷ་འདིར་འཇུག་པ་པོ་དགོ་རྩེ་  
 རྩེ་སྟགས་ཆོད་ལྷན་ཁོ་ན་དག་འཇུག་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་རབ་བྱུང་གི་རྩེ་གས་  
 ཆ་ལུགས་ཆོད་མ་དགོས་པས། མོག་མར་འཇུག་པ་པོ་གཟུན་ཤམ་མཁས་ལྷན་

འགག་ཁྲ་གས་ཅེ་ཞུ་ཤིང་བ་ཆབ་ཤིལ་ཚགས་ཆ་ཆོང་བ་དགས་ཤིང་། ཉུ་ལུ་བ་མི་  
གཙང་པ་དང་གཞན་ནས་གནས་དབྱུང་བྱས་པ་རྣམས་མི་འཇུག དེ་ཡང་ཐམས་  
ཅད་ཀྱིས་ཆོས་འདུལ་བའི་ནང་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བསྐྱུང་དགས་ཤིང་། སློབ་དཔོན་  
ཆོས་ཀྱི་ཆོང་དཔོན་གྱིས། རྒྱལ་བ་ཉུན་པ་དེ་ཡི་དམ་ཆོས་དག །མདོ་དང་ཆོས་  
མདོར་ཡིན་ཞེས་འདུལ་བ་ནི། ཉུན་དང་བསྟན་ཆོས་དངོས་ཡིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །  
གཉིས་འབྱུར་ཐུག་བྱས་སངས་རྒྱས་ཆོས་གཅིག་ཡིན། །ཞེས་མདོན་པ་དང་མདོ་  
ཕྱིས་བསྟན་པའི་གོ་ཆོད་ཀྱང་ཉུན་པའི་གོ་མི་ཆོད། འདུལ་བས་བསྟན་པ་དང་  
ཉུན་པ་གཉིས་ཀའི་གོ་ཆོད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་འདི་ནི་ཤིང་ཅ་གཅོ་བོ་ཞེ། །རྣམ་  
པར་འཁེལ་དང་ཀུན་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་གཞི། །དེ་བཞིན་དམ་ཆོས་ཆོགས་རྣམས་  
ཀུན་གྱི་ཡང་། རྒྱ་དང་ཅ་བ་འདུལ་བ་ཡིན་པར་གསུངས། །ཞེས་ཅ་བའམ་གཞི་མ་  
ལུང་ཕྱེ་བཞི་ཚགས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་པ་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནན་ཏན་དུ་  
བྱས་པས་གནས་སྐབས་སུ་མདོན་མཆོ་ལྟ་མའི་ཡང་སྲིད་བརྒྱུད་མར་འཛོལ་ཅིང་  
འདི་གཅོ་བོ་བྱས་ཏེ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པས་ཉུན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་  
སློབ་པའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ཞིང་། ཉུན་མོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་པར་  
རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསུམ་པོ་གང་དུང་གི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ནས་ཕྱིར་མི་ཞེས་  
པའི་འབྲས་ཀྱི་ཉུན་གྱིས་བྱུང་པ། སུམ་བརྒྱ་བར། ཉུན་མོངས་དག་ཡུལ་རྒྱལ་བྱེད་  
ཚུལ་བྱིས་ཏེ། །དགོ་ཚུལ་བརྒྱལ་ཞུགས་རྒྱ་མོན་ཅིག་པ་དང་། །འཆི་བའི་མཆི་བ་  
འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། །རྒྱགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དཔལ་ལོན་དབང་བསྐྱར་  
ཡིན། །ཞེས་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བྱིས་ལྷག་བསྐྱལ་སྤྱོད་། །འཇིག་  
ཆོགས་ལྟ་བ་གདོན་གྱི་ཅ་བ་འཛོམས། །དཔལ་འབྱུར་ལྟ་དང་མེ་ཏོག་མདའ་ཅན་  
འཛོམས། །ཞེས་ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སུམ་ཆ་ཚུལ་བྱིས་པ་དེའང་།  
གངས་གཡག་གི་རྩ་མའི་ཉལ་མ་གཅིག་ཤིང་ལ་ཐོགས་ན་མ་ཤིང་བར་རྣྗད་པ་དེ་



བཞིན་ཏུ་ཉེས་བྱས་སྤྱོད་ལྟ་ཆད་ལའང་ལྷན་སྦྲེལ་ལ་མི་བཟུང་བར་བསྐྱར་དགོས་  
 པར་གསུངས་པའི་མྱེད། མ་ཐར་འབྲེལ་བར། ཇི་ལྟར་བསེལ་བྱས་གངས་ཤིང་ན་  
 གནས་པའི་གཡག་ར་མ་བག་ཡོད་པས་བསྐྱར་བ་ར་མ་སྤྱོད་ལྟར་ལྟར་མི་སྤྱོད་.....  
 བར་ཅེ་ལྟར་ཏུ་གཟར་ཏེ་འགྲོ་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱལ་ཁྲིམས་འདི་ཡང་བག་ཡོད་.....  
 པར་བསྐྱར་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཁྲིམ་བསྐྱར་ན་པཎ་ཆེན་པོ་དང་  
 ལྟན་ཞིང་། མ་བསྐྱར་སྤྱོད་ཉེས་དམིགས་ཀྱང་། དགེ་སྤྱོད་ལ་རབ་ཏུ་གཅེས་པའི་  
 མདོ་ལས། ལ་ལའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་བདེ་བ་ཞེ། ལ་ལའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཡིན། །  
 རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྟན་པ་བདེ་བ་ཞེ། རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཡིན། ཁྲིམ་  
 དང་། སྤྱོད་དང་བལ་ཞིང་གི་བས་ནི་ཆོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་བ་ཟད་པར་འབྱུར་གྱི།  
 རྒྱལ་ཁྲིམས་ཉམས་ཤིང་ཞིག་པ་ནི་སྤྱོད་པ་འབྱུང་སྤྱད་བརྒྱུད་པར་ཏུ་རྒྱུས་དང་.....  
 བལ་ཞིང་བདེ་བ་སྤྱངས་ཏེ། རྣམ་པར་ལྟར་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སྤྱོད་པར་འབྱུར།  
 ཁྲིམ་གསུངས་པ་ལྟར། ལེགས་པར་བསྐྱར་དགོས་ཤིང་། དགོས་དཔང་གི་བསྐྱར་  
 མ་རྣམས་ན་འཆལ་མེས་ཀྱི་གནས་པ་ལས་སྤྱོད་པ་སྤྱལ་བ་པན་ཡོན་ཆེ་ཞེ། གང་  
 ཞིག་བསྐྱབ་ལ་མི་གནས་པས། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་ལས། བསྐྱབ་  
 ལ་མི་གནས་སྤྱད་ཅིག་ལ། གཟུགས་པོར་ཁྲིམ་པར་གནས་པ་བཟང་། ཁྲིམ་དང་།  
 ལྟར་རྣམས་འབྱེད་ལས། ལྷགས་གོང་མེ་མེ་འབར་བ་དག ཁྲོམ་པར་འབྱུར་བ་  
 བཅོམ་ཡིན་གྱི། རྒྱལ་འཆལ་ཡང་དག་མི་སྤོས་པས། ལྷལ་འཁོར་བཅོད་སྤོས་སྤོས་ཟ་  
 བ་མིན། ཁྲིམ་བསྐྱབ་པ་དང་མི་ལྟན་པའི་གང་ཟག་གིས་དགོར་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་  
 དང་། ཁྲིམ་པས་སྤྱད་ཀྱང་དེ་ཆ་འདྲ་བའི་ཉེས་དམིགས་བཟོད་པར་དཀའ་ཞིང་།  
 ཉི་མའི་སྤྱོད་པོར་མདོར། ལྟན་པོ་དང་ནི་འདྲ་བའི་མེ། ཁྲིམ་པར་བྱས་ཏེ་རྣམས་པ་  
 སྤོའི། ཁྲིམ་པར་ལྟར་པའི་དགེ་འདུན་གྱིས། ཁོངས་སྤྱོད་པར་ནི་མི་བྱའོ། ཁྲིམ་  
 པའི་དགེ་སྤྱོད་མཐའ་དག་བསམ་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་

ནི་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་འཕེལ་ཞིང་ཡུན་རིང་པོར་གནས་པའི་.....  
 རྟེན་རྒྱུ་ལ་བ་སྤུས་བཅས་ཀྱིས་ཡན་གྲངས་མང་པོར་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་ལས་.....  
 བཅུ་མས་ཏེ། ཀུན་རྒྱུད་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚུལ་གྲིམས་རྣམ་  
 པར་དག་པ་བསྐྱུང་དགོས་སོ། །སྤྱི་རིང་མི་བཞག་སྤྱི་གྲི། སྤྱི་རྒྱུན་མི་འདོགས།  
 འབར་ལྷ། འཇམ་འགག་སྐྱེས་མི་ཕྱོག་རྩ་པོ་བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་  
 ཆོངས་རྒྱུད་སྤོང་པ་ལ་ཕྱོམ་གཅིག་མ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། དེ་སྤོང་པ་  
 ལ་བྱུང་མེད་སྤྱིར་གསེབ་རྒྱུ་མི་གཏོང་ཞིང་། གལ་ཏེ་མཆོད་མཇུག་སྐྱེས་ཡིན་ན་  
 དགོངས་པ་ཞུས་ཏེ། མཆོད་མཇུག་ཆོར་མ་ཐག་རྒྱུ་དགོན་པའི་ཕྱི་རོལ་རྒྱུ་འགྲོ།  
 བྱུང་མེད་ཞག་རྒྱུ་དགོན་པར་མི་ཕྱོད། མདོ་ཆ་བ་ལས། བད་པས་ཆང་ནི་ཆ་  
 མཆོག་གིས་བྱང་མི་བུུང་ངོ་། །དགེ་བཟེན་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བྱང་མི་ལྟུང་དོ། །ཞེས་  
 དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། རྟེན་པའི་རྗེས་འབྲང་བྱིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས།  
 ཆང་ཆེད་ཆེ་ཆོ་ལྷག་པ་ཅན་ཡང་མི་བུུང་ངོ་། །གཞན་ལ་ཡང་མི་ལྟུང་། བད་གསོ་  
 པའི་ཆེད་རྒྱུའང་གནང་བ་མེད་པར་ཤེས་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་ཤིང་། དམ་  
 པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲད་པ་དང་། རབ་བྱུང་ཆང་བུུང་པ་བཟུན་པ་འཇིག་པའི་སྤོ་  
 ཆེན་པོར་གསུངས་པས། དུལ་དགོན་གང་རྒྱུ་ཆང་བུུང་མི་ཆོག་སྤྱིར་གསེབ་རྒྱུ་  
 ཆང་མི་འཁྱེར། བད་མཆོད་སྐྱེས་ཀྱི་ཆེད་རྒྱུ་ཡེན་དགོས་པ་བྱུང་ན་གནང་བ་མ་  
 ཞུས་པར་ཡེན་མི་ཆོག་སྤུས་བཟུ་བར། ཉེས་བྱས་ལྷགས་ཀྱི་གོང་བུའི་ཟས་རྣམས་  
 ཟ། །འོད་ལྷན་ལས། རྣམས་ཞེས་མང་པོ་སྤྱོད་པ་ནི། །ཁམ་རེ་རེ་ལ་ཉེས་བྱས་ཡིན་  
 བ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཉེ་མ་ཕྱེད་ཡོལ་ནས། ཅན་པ་དང་ག་བྱུང་སྐྱེས་རྒྱས་  
 རྒྱུ་གི་བཟའ་བ་དང་། ལྷན་འབྲུམ་དང་། ལྷན་ཁ་དང་གོ་མ་སྐྱེས་རྒྱས་རྒྱུ་གི་  
 བཅའ་བ་དང་། རྩོད་འོ་མ་དང་རྒྱུ་མའི་ཐུག་པ་སྐྱེས་རྒྱས་རྒྱུ་གི་ལྷག་པ་  
 དང་བུུང་བ་གང་ཡང་རྒྱུ་བ་མིད་པ་རྣམས་ལ་ཁམ་རེ་རེ་ལ་དགེ་ཚུལ་ལ་ཉེས་

བྱས་རེ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་ཤིང་། དགེ་སྤྱོད་ལ་ལྷུང་བྱེད་རེ་རེ་བསྐྱེད་པས། མྱ་  
 རྩེ་རྩེ་ལ་ཅམ་པ་འདེབས་པ་སོགས་རྩལ་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་རི་སྤྱོད་འཆོའི་བར་...  
 རྩེ་སྤྱོད་ཞིང་། རི་སྤྱོད་འཆོའི་བར་རྩེ་སྤྱོད་མི་རྩལ་པ་རྣམས་ལ་གསོ་སྦྱོར་ལྷན་  
 ཅིག་མི་བྱེད་པར་བཅད། ལམས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི། རྩེ་སྤྱོད་ཆོས་གོས་བྱུང་དག་  
 གིས། །རབ་བྱུང་གིས་ནི་ལྷུས་མཛེས་ཀྱིས། །རབ་བྱུང་ཁྱིམ་པའི་རྟགས་འཆར་བ། །  
 བཟུན་པ་འཇིག་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལགས། །བསྐྱེད་གསུམ་བཟུང་ཅིས་གང་བ་  
 ཡིས། །བསྐྱེད་བཟུན་པའི་རྩེ་མཆོ་མཛེས། །ཁྱིམ་པ་འཆར་རྩེ་སྤྱོད་གོས་འཆར་བ། །  
 བཟུང་ཀྱིས་མཆོག་རྩེ་ཡིད་དགར་བཟུང་། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་དང་། །  
 བཟུང་ཀྱི་གཉེན་སྦྲུང་གང་ལགས་པ། །རྩེ་སྤྱོད་བཟུང་དང་ཆར་བཅད་པས། །  
 འཕྱིན་ལས་ཐངས་མཁས་ལྷན་པར་མཛོད། །ཅེས་རབ་བྱུང་བས་ཁྱིམ་པའི་  
 རྟགས་འཆར་བ་བཟུན་པ་འཇིག་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྤྱོད་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་  
 གྲང་བའི་རྩེ་མཆོན་གྱིས་སྤྱོད་རྩེ་གོས་སྦྲུང་ཅན་ལྟོན་ཅན་ན། སྤྱོད་རྩེ་ཡང་སྦྲུང་  
 ཅན་ཅིའི་ལྷོ་ལྟོན་རྩེ་ལྟོན་དེ་ལྟར་ན་བཤེས་པའི་རྩེ་མཆོན་གྱིས་སྤྱོད་ཁ་  
 ཟས་དང་། སྤྱོད་པའི་རྩེ་མཆོན་གྱིས་ཆར་འཕྱར་ཅིའི་ལྷོ་ལྟོན་ན། དེ་ལྟར་ན་  
 མཐར་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་འཕྱར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་.....  
 བདེན་པར་སྤྱོད་བས་སོ། །ཆོས་རྩེ་ས་པའི་གྱིས། སྦྲུང་ཅན་དང་གོང་བ་ཅན། །རྩེ་  
 ལ་ཞོན་པ་ལ་སོགས་པ། །ལག་ཉ་དང་ནི་རྩེ་ལྷན་ཉལ། །འདུལ་བའི་སྤྱོད་པ་མ་  
 ཡིན་པ། །བྱས་པ་ཀུན་ལ་གཞོད་པ་ཡིས། །རྩེ་ལ་བཞེན་ལེགས་པར་གསེགས་པར་  
 ལ། །དེ་དག་ལྷུང་བ་མེད་རོ་ཞེས། །སྤྱོད་བཟུན་ལ་གཞོད་པ་ཡིན། །ཞེས་རབ་བྱུང་  
 གོས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྦྲུང་ཅན་ལྟོན་པ་བཟུན་པ་སྤྱོད་པ་ལ་གཞོད་པར་གསུངས་པ་དང་།  
 དང་པོ་རབ་བྱུང་བྱེད་པའི་རྩེ་སྤྱོད་རབ་བྱུང་བའི་རྟགས་ལེན་ནོ། །ཁྱིམ་པའི་  
 རྟགས་སྤྱོད་རོ། །ཞེས་ཁས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས། གོས་དགར་པོ་དང་། ཡན་ལག་གི་

ལྷུང་ཅན་སྐྱེས་མི་སྤྱོད། ལྷ་མོ་ལྷ་གམ་གཟན་མེད་པར་ཆོགས་སུ་མི་འདུ། ལྷམ་  
 རྒྱན་པ་དང་གདིང་བ་མེད་པར་ཆོགས་གདན་ལ་ཡོངས་མི་སྤྱོད། ཀོ་སྤྱལས་ལ་  
 ཡོངས་མི་སྤྱོད་གསུངས་ཀྱང་ཡུལ་རུས་ཀྱིས་དཀའ་བས། ཏ་ཅང་གྲང་བས་ཉེན་  
 པའི་རུས་ཀོ་སྤྱལས་རྒྱན་ཀྱང་སྤྱིར་མི་མངོན་པར་བྱེད། དག་སྤྱང་ཡིན་ན་ཆོས་  
 གས་ནས་གསུམ་གདིང་བ་ལྷུང་བཟེད་ཆུ་ཆོགས་ཏེ་རབ་བྱུང་གི་ནྱགས་སྤྱོད་ཀྱལ་  
 དག་ཆུལ་ལ་ལྷམ་སྤྱར་མ་གཏོགས་པ་ལྷ་རི་སྤྱོད་འཆོའི་བར་རུ་བཅང་། ལྷ་དང་  
 བ་རྒྱས་འཆོ་བ་བཞིན་རུ། རབ་བྱུང་ཡང་དགོན་པ་དང་སྤྱ་པ་སྐྱེས་གང་ན་  
 ཁྱིམས་སྤྱགས་མང་པོ་ཡོད་པའི་གནས་སུ་འདུག་པ་འདུལ་བ་ལས་ལན་གཅིག་མ་  
 ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། རུང་དང་གསེར་དང་ཞོར་  
 ལུ་ཞོར་མང་དང་། ཁྱིམ་དང་གཉེན་བཤེས་ནམས་སྤངས་རབ་བྱུང་ཉི། ཁངས་  
 རྒྱས་བརྟན་པ་འདི་ལ་རབ་བྱུང་ནས། སྤྱིག་པའི་ལས་ནམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པར་  
 བྱེད། ཞོར་དང་འབྲུ་ལ་སྤྱིར་པོར་འདུ་ཤེས་ཤིང་། བཞོན་དང་བ་ལང་ཤིང་ན་  
 རྣམས་ལ་ཆགས། ཁང་ལ་བསྐྱབ་པའི་ནན་ཏན་མེད་པ་རྣམས། ཉེ་དག་གིས་  
 ཀྱང་ཅི་ཕྱིར་མགོ་བོ་བྲེག། ཅེས་གསུངས་པ་ལྷམ་རྒྱན་ཆོགས་སུ་དགོན་པར་སྤྱོད་  
 དགོས། གལ་ཏེ་གལ་ཆེ་ཆོས་དགོངས་པ་ལྷས་ཏེ་དོན་གཅོད་ལ་ཕྱིན་པ་ཡོད་ན་  
 ཆོས་ཆོག་ལ་འཁྱར་བྱུང་བ་བྱེད། སྤྱིང་གསེབ་ཏུ་རྒྱང་འཕོད་མི་བྱེད། ཁལ་དང་ན་  
 སྐྱེས་ཞོན་ནས་སྤྱོར་ལམ་ནང་རུ་མི་འགོ། མི་ཆོན་དང་ཁང་ཆོན་བསྐྱགས་པ་  
 འདི་འཆད་ཉན་ལ་པན་རྒྱ་མེད་པས་གནོད་པར་འདུག་པས་མི་ཆོན་དང་ཁང་.....  
 ཆོན་མི་བསྐྱགས། དེའི་ཆོབ་ཏུ་འཛིན་སྤྱ་དེར་གཏོགས་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་རྟན་གྱི་  
 སྤྱོགས་དགོས་པ་བྱེད། ཆོས་ཆོག་ནམ་ཆུགས་ལ་སྤྱ་པ་ཐམས་ཅད་འཆོགས་དགོས་  
 ཤིང་། ནད་པ་སྐྱེས་སྤྱོན་མི་ཐེག་པ་ཡོད་ན་ལྷ་མ་དག་བསྐྱོས་ལ་དགོངས་པ་ལྷ།  
 ཉེན་རེར་ཆོས་སྤྱོན་གསུམ་རེ་རྣམས་མ་ཆགས་པར་བྱེད་ཅིང་། སྤང་བ་ཅམ་གྱིས་

མི་ཚོགས་པར་མི་བཞག་གང་གནང་བཅོམ་འབྱུང་བ་སྤྱིར་ནས་སྤྱོད་འཛིན་བྱེད་.....  
 དགོས། རྒྱུར་དཔོན་གྱིས་ཡུར་འཛིན་གྱི་ཆ་མཚན་མེད་མ་ཆར་བར་ཏུ་རྒྱུར་དགོས།  
 བཟུང་གྱི་པ་ཆ་མཚན་གྱིས་ཆོས་ལུ་འཛིན་མི་བཞག་གང་གནང་བཅུས་ཅད་འཛིན་དགོས་  
 ཡིང་། རྒྱུར་བར་ཏུ་ཡུར་པ་ཆ་མཚན་གྱིས་དེའི་ཉིང་ཏུ་ཆད་མ་ཉེ་བཅུན་ཆ་འབྲེལ།  
 ཆ་མཚན་འབྲེལ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད། རྒྱུ་དོན་རིག་ཐུན་ཉེ་བཅུན་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་ཉེས་  
 གསལ་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱེད་དགོས། བར་ཐུན་པ་ཆ་མཚན་གྱིས་ཐལ་འཕྲེང་གི་མི་བཞག་  
 གང་གནང་དང་། མཛོན་རྟོགས་ཐུན། རྒྱུར་བཀོལ་བཞི་དང་། དོན་བཅུན་ཅུ་  
 ཆ་མཚན་འཛིན་དགོས་ཡིང་། དེའི་ཉིང་ནས་སྤྱོད་པ་ཆ་མཚན་གྱིས་འབྲེལ་  
 བ་དོན་གསལ། ཆ་མཚན་བཤད་ཉིང་པོ་ཐུན། ལེགས་བཤད་གསེར་འཕྲེང་། ལེགས་  
 བཤད་ཉིང་པོ། བར་ཐུན་ཐུས་པ། རྒྱུ་དོན། བཟུང་རྒྱུར་འབྲེལ་ཆེན་ཆོག་ལ་ལྟ་  
 རྟོག་མཛོད་དགོས། དཔུ་མ་པ་ཆ་མཚན་གྱིས་དཔུ་མའི་ཐལ་འཕྲེང་གི་མི་བཞག་  
 དང་། འཇུག་པ་ཆ་མཚན་ཆད་མས་འཛིན་ཞིང་། དེའི་ཉིང་ཏུ་རྒྱར་བཀོལ། ཆུ་  
 འབབ། བདག་འཇོག་ཐལ་བ་རྒྱུག་ཆད་འཇོག་ཆ་མཚན་འཛིན་དགོས། འཇུག་པའི་  
 ཆ་མཚན་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ། འཇུག་པ་རང་འབྲེལ། རྒྱུར་ཐུན་སྐལ་བཟང་  
 མིག་འབྱེད་ཆོག་ལ་ལྟ་རྟོགས་མཛོད་དགོས། འཇུག་པ་པ་ཆ་མཚན་གྱིས་འཇུག་  
 པའི་ཐལ་ཕྱེང་གང་གནང་དང་། དེའི་ཉིང་ཏུ་ཐུས་ཆོགས། གསེ་རྒྱུར་། དཔུར་  
 གནས། དགག་དབྱེ་ཆོགས་གཞི་བཅུ་བཅུན་ཆ་མཚན་རྒྱུར་བཀོལ་བཅུན་ནས་འཛིན་  
 དགོས་ཡིང་། མདོ་ཆ་བ། མེ་ཏོག་ཕྱེང་རྒྱུ། འཇུག་པ་ཐུ་ཆེར་འབྲེལ། བམ་པོ་ལྟ་  
 བཅུ་པ་ཆོག་ལ་ལྟ་རྟོག་མཛོད་དགོས། མཛོད་པ་པ་ཆ་མཚན་གྱིས་མཛོད་ཀྱི་ཐལ་  
 ཕྱེང་གང་གནང་དང་། གནས་ཏུག་པ་བཅུན་པ་བཟུང་པ་ཆ་མཚན་རྒྱུར་བཀོལ་བྱེད།  
 མཛོད་ཆ་བ་ཆད་མས་འཛིན་དགོས་ཡིང་། དེའི་ཉིང་ཏུ་མཛོད་ལྷིག་ཐར་ལམ་  
 གསལ་བྱེད། མཛོད་རང་འབྲེལ། རྒྱལ་ལྷན་མ། གང་ཉེས་ཆོག་ལ་ལྟ་རྟོག་མཛོད་

282

བ་གཉིས་ལ་སྐལ་གསུམ་རེ། དབུ་མཛེད་ལ་གཉིས་སྐལ། ར་མ་ཆབ་རིལ་གཉིས་ལ་  
 སྐལ་འཕར། ཏུང་བ་གཉིས་ལ་སྐལ་འཕར་གཅིག ཁྲ་བར་ཆེ་བའི་དཔོན་པོ་ལ་  
 སྐལ་གཅིག བསྐར་གསེབ་གཉིས་ལ་སྐལ་གཉིས། བྱང་ཟུན་ལྷན་ལ་སྐལ་བཟུང།  
 ཁྲ་མ་ལས་ཐོག་པའི་གྲུ་བ་ལྷན་ལ་སྐལ་ལ། འོན་པོ་ལ་སྐལ་གཅིག ཐོག་ལ་སྐར་  
 མ་ལྷ་ཡན་ཆད་རེ་བ་དགོས་ཤིང་། ཁྲ་བར་ཆེ་བ་ལ་སྐལ་གཅིག་ནས་བཟུང་  
 ཐམས་ཅད་ལ་རོས་སྐལ་མ་གཏོགས་འཕར་མ་མེད། བྱང་ར་ལ་སྐྱོན་དར་གཅིག  
 མཉམ་བཞག་བཟུན། བྱག་མཛེད་མདོ་བྱག་གཉིས་ལ་འཛོག་པ་རབ་རྩོམ་ལ་  
 མཐའ་ཁ་དྲར་རེ་མ་ཆད་པ་བྱེད་དགོས། ཆད་ལས་སྐར་ནི། ལག་འབྲེས་པའི་  
 འཐབ་མོ་བྱེད་པ་དང་། མ་བྱིན་ལེན་ཆེ་ཆུང་གང་བྱས་པ་དང་། ཏུང་མེད་དང་  
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱིས་མ་ཐོགས་མེད་པར་ཞག་ཏུ་ཉལ་བ་སོགས་གནས་དབྱུང་བྱེད་……  
 པར་བཅད། དེ་ལ་རྒྱབ་བྱེད་མཁན་སྤང་ན་དཏུལ་སྤང་ལྷ་བཅུ་འེ་འབའ་དང་  
 གནས་དབྱུང་བྱེད་པར་བཅད། བྱོགས་གཞན་ནས་གནས་དབྱུང་གི་རྒྱ་གསུམ་  
 བྱང་བ་དང་། ཁྲ་མ་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱི་བྱིས་མ་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་བྱས་པ་མི་འབྲུང་བ་  
 ལྷན་གྲུལ་འདྲིར་མི་བཞེན་པར་བཅད། ཁ་འཐབ་བྱེད་པ་བྱུང་ན་ཆོགས་ལུ་རྒྱ་  
 རོམ་གསུམ་རྒྱལ་བ་དང་། དགེ་འདུན་ཆོགས་པའི་དབུས་སུ་བརྒྱ་བྱག་དང་མང་  
 ར་བཅད། ལས་སྡེ་ལྷན་ལ་ཁ་འཐབ་བྱེད་མཁན་བྱང་ན་ཉེས་པ་ཆེ་ཆུང་ལ་སྐྱོན་  
 ཉེ་མང་ར་ལ་སོགས་པའི་ཆད་པ་བརྒྱབ་དགོས། དགེ་བསྐྱོས་ལ་ལག་ལེན་བྱེད་  
 མཁན་བྱང་ན་གནས་དབྱུང་བྱེད་པར་བཅད། ཁ་ལེན་བྱེད་མཁན་བྱང་ན་ཆད་པ་  
 བབ་འབྲེལ་དང་། མ་ཁུར་ན་གནས་དབྱུང་བྱེད་པར་བཅད། མདོར་ན་གོང་  
 གསལ་གྱི་བཅའ་བྱིས་མ་ལ་འགལ་བ་བྱུང་བ་ལྷན་དང་། དགོན་པའི་ནང་གི་གྲུ་  
 པའི་ཡོ་བྱད་གང་རྟེན་སྤྱད་ཁྲུང་བཅས་པ་ལྷན་མ་ཆེད་མའི་ར་རྒྱབ་ཏུ་མདོ་……  
 རྒྱབ་བྱིས་མཆོམས་གཙོད་རྒྱན་ཏུ་བྱེད་བཞིན་པ་དེ་སོག་ཡོང་བས་བྱགས་ལ་ཞོག

འཕྲོ་པའི་རྩུག་པ་སྐལ་ལྷན་གཅིག་ལྟ།  
 བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས།  
 བཅུན་པ་ཆེད་དང་འགྱུར་མི་དང་།  
 བཅས་ཏེ་ཡུལ་མིང་གནས་ཡུར་ཅིག།  
 གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སྐོག་པ་དང་།  
 ཁ་དོན་གྱིས་རྒྱས་ལེགས་གནས་ཤོག།  
 རྟག་ཏུ་དགེ་འདུན་མཐུན་པ་དང་།  
 དགེ་འདུན་དོན་ཡང་འབྱུང་པར་ཤོག།  
 བསྐྱེད་པ་མོད་པའི་དགེ་སྦྱང་དག།  
 དཔལ་པ་དག་གྱུར་ཐོབ་པར་ཤོག།  
 གཡང་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་སྐྱེད་ཅི།  
 མེས་མ་ནི་ལས་ཏུང་འཕྲོམ་ཡུར་ཅིག།

ཅེས་ལྷ་མེད་ཅོད་པ་རེ་འཛིན་པའི་འདུན་ཤི་མེད་པོ་དག་ལྷན་པ་བྱས་པ་གི་པལ་འཛིན་ཟེས་པ་  
དོར་གསལ་པའི་མེ་མོང་འདི་ཡང་། ལྷ་པ་མ་ལྷན་པའི་མེད་ལྷ་པ་མ་ལྷན་པའི་ལྷ་པ་མ་ལྷན་པའི་ལྷ་པ་  
ལྷ་པ་མ་ལྷན་པའི་མེད་ལྷ་པ་མ་ལྷན་པའི་མེད་ལྷ་པ་མ་ལྷན་པའི་མེད་ལྷ་པ་མ་ལྷན་པའི་མེད་ལྷ་པ་མ་ལྷན་པའི་མེད་ལྷ་པ་  
ལྷ་པ་མ་ལྷན་པའི་མེད་ལྷ་པ་མ་ལྷན་པའི་མེད་ལྷ་པ་མ་ལྷན་པའི་མེད་ལྷ་པ་མ་ལྷན་པའི་མེད་ལྷ་པ་མ་ལྷན་པའི་མེད་ལྷ་པ་



༩༩ །དགའ་ལྡན་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱི་ཤི་བཅའ་ཁྲིམས་འདུལ་གཞུང་  
དགོངས་ཆུན་ཏེ་ཆུབ་དཀར་མཆོད་པལ་  
སྟགས་བརྒྱགས་སོ། །





༣༩ ། ལྷ་མོ་གཤེར་ཁྱིའི་ཕྱི་ལོ་གཉིས་པ་སྟོང་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་མེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་འདུམ་བཞུགས་སོ།

མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་གར་གྱིས་ནམ་རལ་རྒྱུ།

གྲགས་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཁྱབ་ཅོང་ཁ་པའི།

ཞབས་བྱང་འཁོར་ལོ་སྟེ་དབྱའི་གཙུག་ན་རྒྱལ།

མང་ཆོས་ལྷ་གི་གཡུ་རལ་རྒྱག་པོས་བརྒྱན།

རྒྱལ་བཞིན་སྟེང་པའི་ལྷ་སྟོང་པས་རབ་རྒྱས་གིང་།

སྟེགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་རིག་པའི་སྟེར་སྟེང་གཡ།

མཁས་བྱུང་སྟེ་བའི་མེད་ཀྱི་ཞབས་པད་མཆོད།

འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་པའི་མངལ་ཁྱར་ལས་འོངས་པའི།

དབང་རྒྱག་བརྒྱད་ལྷན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཡི།

མི་འཇིགས་གདོང་སྟེ་ཁྱིའི་ལ་དབང་བརྒྱར་པ།

དར་མ་རིན་ཆེན་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱར་འདུད།

སྟེ་བྱང་ལྷག་བསམ་མཆོག་གི་དྲི་བཞེན་གྱིས།

ལྷ་མོར་ལྷགས་བཟང་འཆི་མེད་ལས་ཀྱི་དཔེ།

སྟེ་དབྱའི་སྟེང་བདེའི་འདབ་བརྒྱའི་གཉེན་མཆོག་ཏུ།

རིམ་ལྱོན་བཤེས་གཉེན་ཆོགས་ནམས་སྟག་གི་ལྷལ།

རི་རྩ་རི་རྩེད་སོ་སོ་རང་རིག་དང་།

ཆགས་ཆོགས་དམན་པའི་སྟེང་ལས་ནམ་གྲོལ་བའི།

རིག་གྲོལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྷན་འདུས་པའི་སྟེང་།

ཁྱིའི་སྟེང་བཟང་པོའི་ཡི་གེ་ནམ་གསལ་དགོང་།

ཅས་མཆོད་པར་བརྒྱན་པ་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་ཏུ་སྟེ་རའི་རྒྱད་ལས་དྲངས་་་་  
པའི་ཆོག་གིས་མདུན་བསྟེན་ཏེ། སྟེགས་སྟེ་སྟེང་བར་བྱ་བ་ནི། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་

གྲགས་པས། སྤར་ཡང་མི་གཤེད་སྤྱི་མངའ་བྱོང་གིས་སྤྱི་དགུམ་ཁྱོན་ནས་སྤུལ་  
 རྒྱལ་སྤྱིས། གསེགས་པ་དང་ནི་བལྟམས་དང་བྱང་ཆུབ་ཞི་བའི་འཁོར་མེའང་  
 རྟོན་པར་མཛད། རྟེན་ཆ་བྱིས་འཇིག་རྟེན་གཤེད་བག་སྤྱོད་ཅན་རེ་བའི་  
 ཞགས་པ་ནི། མང་པོས་བཅིངས་པ་མ་ལུས་ཐུགས་རྗེས་བྱ་དན་འདས་པར་བཞི་  
 བར་མཛད། ཁྱེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་པ་ཉི་མའི་གཉེན་མཆོག་སྤྱུ་མེའུ་མོས་ཚོག་  
 མར་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་ཅིང་།  
 དེའི་ཐུགས་ཀྱིས་ཉི་ཤར་དྲངས་པའི་རྒྱལ་ཡས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་  
 མཐར་ཐུན་ཏེ། འོག་མིན་སྤྱུག་པོ་བཀོད་པའི་གཞིམ་བུལ་རྩ་རྩེའི་མོ་བར་དུ་  
 མོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཤིང་། སྤུལ་  
 བསྐྱར་གྱི་བཀོད་པ་འབྲམས་སྤུལ་པར་རྟོན་པ་ལས། འཛམ་བུའི་རྟོན་ཤིང་གི་  
 འབྲས་བཟང་རྒྱ་མཚོར་རྒྱུང་བའི་སྤུལ་ལས་ཉི་ཤར་དྲངས་པའི་སྤྱིར་མཆོག་འདིར།  
 ཆེ་མོ་བརྒྱ་བའི་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཕན་བདེའི་དཔལ་དུ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་  
 བརྒྱན་པའི་སྤུལ་མཆོག་ལྟ་བུ་མཆོག་མི་ཤེས་པ་རི་ལྟར་གསེར་རྒྱལ་འབྲམ་སྤྱག་.....  
 བཅེགས་པའི་རྩན་པོ་ལ་མཚན་སྤྱི་ལྱིས་གཤེགས་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་བརྟན་...  
 ཏེ། གསུང་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་མཛོད་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི་ཐུགས་ཡངས་  
 རྣམ་པར་བསྐྱེད་དེ་གདུལ་བུའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་དབང་བོའི་རིམ་པ་རི་  
 ལྟ་བུ་བཞེན་གཞིགས་པའི་བཅེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་ཀྱིས་ཉི་ཤར་དགོངས་ཏེ།  
 ལུང་དང་རྫོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་མོ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱར་ཞིང་། ལྟར་  
 བཅས་སྤྱོད་པའི་ཕན་བདེའི་གཞི་རྟེན་སྤུལ་བརྟན་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཡང་རྒྱ་གར་.....  
 འཕགས་པའི་ལུལ་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད། དེ་ཡང་མཁས་མཆོག་དབྱིག་  
 གཉེན་གྱིས། རྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། ལུང་དང་རྫོགས་པའི་བདག་  
 ཉིད་དོ། རྟེན་ཆ་བྱིས་པ་སྤྱོད་དང་། སྤུལ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར། རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་པས་ཉམས་སུ་  
 ལམ་ཅིང་། དེ་བརྗོད་བྱུང་བྱེད་པའི་ལུང་གི་བསྟན་པ་ལྷོ་སྒྲོང་གསུམ་འཆད་ཉན་  
 བྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། ལུང་སྟུན་གྱི་གཞི་ལས། དགེ་སྦྱོར་དག  
 རྒྱལ་བྱིམས་གོམས་པར་བྱས་ན་ཉིང་འཛིན་ལུན་རིང་རུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ།  
 ཉིང་འཛིན་གོམས་པར་བྱས་ན་ཤེས་རབ་ལུན་རིང་རུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །  
 ཤེས་རབ་གོམས་པར་བྱས་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། འདྲོད་ཆགས་དང་། ཁེ་སྤང་དང་། གཏི་  
 རྒྱག་ལས་ཤེམས་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་རྒྱལ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། ཆགས་སོགས་ཉན་མོངས་ཙུ་བར་གྱུར་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་  
 ཉིད་བདག་མེད་པའི་གནས་ལུགས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གོམས་...  
 པར་བྱས་པས་ལྷོག་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་རྒྱར་ཤེམས་ནང་རུ་ཆེ་གཅིག་རུ་གནས་  
 པའི་ཉིང་འཛིན་སྟན་རུ་འགྲོ་དགོས། དེ་སྒྲུབ་པ་ལ་ལུས་དག་གི་ཉེས་རྒྱུད་མཐའ་  
 དག་ལས་ལྷོག་ཅིང་ཤེམས་རུལ་བ་དང་། ཁེ་བར་བྱེད་པའི་སྦྱོར་ཤེམས་རྒྱལ་  
 བྱིམས་གལ་ཆེ་བར། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་རྒྱལ་གྱིས། བྱིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་  
 རྒྱའི་ས་བཞིན་རུ། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལེགས་པར་གསུངས། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱ་བ་བཅུད་དང་། མི་རྒྱ་བ་སྒྲོང་གྱི་རྟེན་བརྟེན་པ་ས་གཞིས་  
 བྱེད་པ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་རྟེན་རྒྱལ་བྱིམས་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་.....  
 བསྟགས་ཤིང་། འདུལ་བ་ལུང་ལས། བཅུན་པ་རི་ཅམ་གྱིས་ན་དམ་པའི་ཆོས་  
 མཆིས་པ་ཞེས་བགྱི། རི་ཅམ་གྱིས་ན་ཞིག་པ་ཞེས་བགྱི། ལྷ་བ་ཡི། རི་སྤྱིད་རུ་ལས་  
 བྱེད་ཅིང་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་པའི་བར་རུ་སྟེ། ལས་བྱེད་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་  
 པ་ཡང་ཡོད་ན་དམ་པའི་ཆོས་ཡོད་པ་ཞེས་བུམོ། །ལས་ཀྱང་བྱེད་ལ་ནན་ཏན་  
 དག་ཀྱང་མེད་ན་དེ་ན་དམ་པའི་ཆོས་ཞིག་པ་ཞེས་བུམོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་མེད་ཀྱང་ཙུ་བ་འདུལ་བའི་སྟེ་སྒྲོང་ལ་ནན་ཏན་དང་.....

ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་ཡོད་མེད་ལ་རག་ལས་པར་གསུངས་ཤིང་། བཛོད་མེད་  
 རྩོད་དང་མངོན་པའི་རྩོད་གཉིས་བཏུན་པ་ཡིན་ཡང་ཉམ་པའི་གོ་མི་ཆད།  
 འདུལ་བའི་རྩོད་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཏུན་པ་དང་ཉམ་པའི་གོ་ཆོད་པར་.....  
 གསུངས་ཤིང་། འདུལ་བར་བརྟོད་པ་ལས། རྒྱལ་བ་ཉམ་པ་དེ་ཡིས་བཏུན་བཅས་  
 དག །མདོ་དང་ཆོས་མངོན་ཡིན་གསུངས་འདུལ་བ་ནི། ཉམ་དང་བཏུན་བཅས་  
 དངོས་ཡིན་དེ་ཡི་ཐུང་། ཉིས་འཁྱར་ཐུག་བྱ་སངས་རྒྱལ་ཆོས་གཅིག་བཞིན། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། བཛོད་རྩོད་ལས། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྩོམ་དག་ནི། ཡོན་ཏན་  
 ཆོད་མེད་རྣམས་དང་ལྷན། །དེ་ལྟས་རྩོམ་བཅོན་བྱིས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ལས་བྱུང་འཕགས། ཞེས་དང་། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས། སེམས་ཀྱི་ཁ་བསྐྱུན་  
 དཀའ་བ་ལ། །མཐུན་པའི་གཟེར་རྣོན་བཏབ་པ་ཡི། །སྒབ་ནི་སོ་སོ་ཐར་འདི་ཡིན། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སོ་སོ་ཐར་བའི་རྩོམ་པ་ནི་བཏུན་པའི་  
 ཅ་བར་ཐུར་པ་ཡིན་པས་ལྷག་པར་ཏུ་བསྐྱགས་ཤིང་། བྱང་པར་ཏུ་རྒྱ་ཤེལ་ཞུན་  
 བའི་ཁྱབས་ལན་བརྒྱར་བྱགས་པ་ལྟ་བུའི་གངས་ཀྱི་རི་བོའི་མེད་བས་ཡོངས་སུ་...  
 བརྒྱར་བའི་བོད་ཡུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་འདིར་རྒྱལ་བ་ཉམ་པ་འཛིན་པ་ཆེ་དར་ཚུལ་རྒྱལ་བ་...  
 སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་བཞོད་པ་མང་ཏུ་བྱོན་པའི་ནང་ནས། བྱང་པར་ཏུ་  
 འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ཅ་བའི་རྒྱད་ལས། ང་ནི་རྩ་རན་འདས་འག་ཏུ། །ས་ཡི་  
 རྩེད་འདི་རྩེད་ས་པ་ན། །ཁྱོད་ཉིད་བྱིས་པའི་གཞུགས་ཅན་གྱིས། །སངས་རྒྱལ་  
 བཛོད་པ་བྱེད་པར་འཁྱར། །དེ་ཆོད་ཤོན་ཆེན་རབ་དགའ་བ། །ཁ་བ་ཅན་ན་ཡོད་  
 པ་ཡིན། ཞེས་སྐད་ཀྱི་བཀའ་དང་བཏུན་བཅས་ཏུ་མ་ལས་བཏུན་པའི་བདག་པོར་  
 གསལ་བར་ཁྱུང་བཏུན་པ། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སློབ་ཐབས་སྐྱགས་  
 པའི་དཔལ་གྱིས། འཕགས་མཆོག་སྐུ་རྒྱལ་ཡབ་སྤྱོད་ཀྱི་དགོངས་བཞིན་མཐར་  
 ཐུག་པ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དང་། དེ་དང་ཟུང་ཏུ་འབྲེལ་བའི་གསང་ཆེན་རྩོ་

རྒྱུ་མེག་པའི་བསྟན་པའི་ཡང་སྤྱིང་ཅིངས་སྤྱིང་འཁོར་མོ་མི་མཐུན་བཅུད་གྱི་.....  
 གཡུལ་ལས་ནས་པར་ཆུལ་བར་མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་བསམ་ལས་འདས་པའི་....  
 མཐུ་དཔལ་ལས། རྒྱུ་མོ་ཉིད་གྱི་རྒྱུ་མོ་འཇུག་པའི་བསྟན་འཛིན་སྒྲིལ་མཚན་ག་  
 དམ་པ་ནས་མཁའི་སྐར་ཚོགས་ལྟར་བསྐར་ལས་འདས་པ་ནས་མཁའ་གྱིས་མཐའ་.....  
 དབུས་ཀྱན་ཏུ་ཁྱིམ་ལྟར་ཏུ་སྒྲིལ་འཆང་པའི་འདུས་ཚོགས་མང་ཏུ་སྒྲིལ་བ་.....  
 ལས། སྐབས་སུ་བབས་པ་མདོ་སྐྱོད་སྒྲིལ་སྤྱིང་བཅུད་གྱི་དཔལ་ཡོན་ལྟན་ཚོགས་  
 མཐའ་དག་དང་གིས་འདུ་བའི་མཛོད་དག་སྤྱིང་གྱི་ནོར་འཛིན་གྱི་མིག་ལེར་.....  
 ཆགས་བཅུད་པའི་དགོ་ལྟན་ནས་པར་ཆུལ་པའི་སྤྱིང་གི་འདིར་བཞུགས་འཕགས་  
 ཚེན་དགོ་འདུན་འདུས་པའི་ཚོགས་གྱིས་བྱུག་ལེན་ཏུ་བསྟར་སྒྲིལ་གྱིས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་.....  
 བཅའ་པའི་རིམ་པ་འགོད་པ་ལ། ཚོག་མར་གསར་ཏུ་འཇུག་པ་པོ་སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་པ་  
 དང་། གནས་པའི་བར་ཆད་དང་བཅས་པ་མིན་པ། ལྷ་གྲུབ་མི་གཙང་བ་དང་།  
 གཞན་ནས་གནས་དབྱུང་བྱས་པ་མིན་པ། རབ་བྱུང་པའི་ནགས་དང་ཆ་ལྷགས་  
 འདུལ་བ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཆ་ཆང་བ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཆུལ་འཆལ་དང་  
 བསྐབ་སྒྲིལ་ཉམས་ཏེ་བག་མེད་པའི་རིགས་གྱིས་དགོ་འདུན་གྱི་དགོར་ལ་སྤྱོད་པ་  
 འཕུང་ཆབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། ལྷང་ནས་འབྱེད་ལས། ལྷགས་གོང་མེ་མེ་འབར་བ་  
 དག །ཟས་པར་གྱུར་ན་མཚོག་ཡིན་གྱི། ཆུལ་འཆལ་ཡང་དག་མི་སྒྲིལ་པས། ཡུལ་  
 འཁོར་བཅོད་སྒྲིལ་བ་པ་མིན། ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དགོ་ཆན་ཡང་སྒྲིལ་ན་  
 ཆེ་བ་ཞིག་བཞེན་དགོས། ལྷགས་ནས་འགྲིག་ལས་དངོས་ནི་ཚོགས་སུ་འདུ་སྐབས་  
 འཁར་བར་དང་བསྟན་ཏེ་སྒྲིལ་འཕྱར་ཏུ་མེད་སྟེ། ཏུང་བར་བཅུད་པ་དང་སྐར་མ་  
 ཆང་ལ་འདུ་བ་ལྟར་ཆན་རིམ་ནས་ནང་ཏུ་མེད་སྟེ། གྲལ་ཏུ་བཞུགས་སྐབས་  
 ལྷ་ཏིག་བསྐར་ལ་བཞུས་པ་ལྟ་ཏུ་ཡ་ཡོ་འབར་འཕྱར་མེད་པ། དཔུ་མོ་ཡག་གི་སྒྲི་  
 མ་ལྟ་བུ། ཆུབ་ནས་ཨ་ལྷང་བསྐར་བ་ལྟ་བུ། མཐུན་ནས་རལ་གྱིས་བཅད་པ་ལྟ་



ལུར་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བཞུགས་པ་ལས་མིག་པ་དང་ཀ་པ་སོགས་ལ་བསྟེན་པ།  
 ཁ་བརྒྱམ་གཞིགས་གཙུག་སོགས་མི་བྱེད། བཟའ་བརྒྱུད་གི་ཆོ་རྒྱལ་ཅག་གི་སྒྲ་  
 སོགས་མི་མཛོས་པའི་རིགས་སྤངས་ཏེ་ཡོངས་སྟོན། ཞལ་འདོན་གསུང་སྐབས།  
 བྱིངས་འདོན་གྱིས་ཐོག་མར་བསྐྱལ་ཆོ་རྒྱུ་མཆོར་རྩོམ་པ་ལྟར་དབུས་ནས་...  
 མཐར་མིམ་གྱིས་འགྲོ་བ་ཞིག་དང་། མཐུག་ཏུ་མེ་ཡོང་ལ་ཏེ་བརྟལ་བ་ལྟར་མཐའ་  
 བས་ནང་ཏུ་རིམ་པར་སྟེད་པ་དགོས་ཤིང་། དེ་བཞིན་ཏུ་དབྱངས་རྩལ་མོ་འཁྲལ་  
 མཆོམས་སོགས་བྱང་ཐམས་ཅད་སྟོགས་བཞུན་པ་ལས་གང་དཔར་མི་བྱེད། ཞལ་  
 འདོན་ཆོས་ཐོག་ཚུགས་སྐབས་སུ། ཞོགས་ཆོགས་ལ་ཐོས་ལྟའི་ཆུ་བྱིན། སྐབས་  
 འགྲོ་སྟོན་ཏུ་བརྟར་སྟེ། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྷན་ལྟར་ལྟར་དང་དམིགས་  
 བཅེ་མ་ཅི་འགྲུབ། དེ་དམ་བཅུ་གསུམ་མ། འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྟེན། རྒྱལ་མ་  
 ཆར་གཅིག་རྟོགས་བརྟེན་འདུན་ལེགས་མའི་སྐབས་གཅིག་མཆོམས་སྟོན་མ་  
 བཅས་སོང་རྗེས་རལ་གྱི་སྐབས་ནས་བཏོན་པ་ལྟར་གཞོན་རིམ་ནས་སྟལ་ཏེ་.....  
 ཞོགས་པའི་ཆོས་སྤར་འཆོགས། བྱང་ཆོགས་ཆོགས་ལ་རྒྱུ་གྱི་སྐབས་རེ་དང་། ཆོ་  
 གཞུངས། གཙུགས་དགའ་བརྟེན་པ། ལྟར་མཛད་མ་ཆར་གསུམ། ཡོན་ཏན་གཞིར་  
 ལྟར་མ། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱར་བ་ཤགས། ཆོས་སྟོན་ནམས་གྱི་གཏོར་བཅོས་བྱས་ཏེ་  
 སྟལ། ཆོས་མཆོམས་སྐབས་ཆོགས་གྱི་ཞལ་འདོན་ཆོས་ཐོག་གི་སྐབས་དང་འདྲ།  
 ཆོས་སྤའི་སྟོག་ལམ་ནི། ཆོས་ཐོག་གི་ཡར་ཆོགས་ལ་རྒྱལ་འདོན་བཞུས་པ། ཟུ་ཉིན་  
 ཞོགས་ཆོགས་སྟལ་བཞུན་ཆོས་སྤར་ལེབས། ཆོས་འདོན་སྐབས། ཟན་རིམ་ནས་  
 བྱག་ཏུ་སྟལ་ཏེ་ཆོས་འདོན་ཆར་བ་དང་གལ་མཐུག་ནས་རིམ་བཞིན་བསྟུ། དགེ་  
 བསྟོན་གྱིས་ལག་བརྟལ་བརྟལ་བ་དང་དབུ་མཛད་གྱི་ཉེ་སྟོར་ཏུ་ཟན་རིམ་ནས་ཟླ་...  
 གམ་ཐང་ལ་བཏིང་བ་ལྟར་འཆོགས་པའི་ཁྲུང་ལེག་དགེ་བསྟོན་གྱིས་བྱེད། ཆོས་  
 འདོན་གྱི་ཆོ་གཙུགས་དགའ་བརྟེན་པ་བརྟེན་བཅས། དེ་མིན་གཙུགས་དགའ་

ཚེར་གཅིག་བསྒྲིག་བསྐྱར།      ཤེར་ཤིང་ཚེར་གསུམ་བསྒྲིག་བསྐྱར་དང་བཅས་པ།  
 རྩེལ་མ་ཚེར་གསུམ།      རྩེ་བཅུན་ལྷ་མ་སྐྱ་མེ་རབ་བརྟན་ཅིང་།      ཁྱིམ་ཚོགས་དང་།  
 ཚོས་ཚུལ་ལ།      བདག་གཞན་ལ།      གཏུགས་དཀར་སྐྱགས་ཤིང་གི་མགོ་ནས་མི་  
 བཞག་ལྷ་མི་གཏོང་།      མི་བཞག་ཤིང་མེ་སྐྱ་རིམ་ཚེར་བ་དང་བཀའ་རམས་པས་མི་  
 བཞག་ཉན་ཅིང་།      དེ་མན་འཛིན་སྐྱ་ནམས་གོ་སར་ཟླ་པོ་བྱེད།      སྤར་མེ་གས་ཚས་  
 སྤར་མལ་སྤང་གཏོང་།      བསྐྱུ་སྤུ་པ་ནམས་རྟགས་རིགས་དང་གཞུང་གསར་བ་  
 ཡན་ཆད་གོང་མ་ནམས་ལ་སྒོ་བསྐྱེད་ལྟ་བུར་འགྲོ།      དག་བསྐྱེས་ཀྱིས་ཉི་ཆོད་དང་  
 བསྐྱེན་ཏེ་མི་བཞག་ལྷ་མི་གཏོང་ཞིང་མི་བཞག་ཤིང་མེ་ལག་བརྟན་གཏོང་ཞིང་སྤར་  
 རྩུར་འཚོགས་ནས་ཤེར་ཤིང་ཚེར་གསུམ།      རྩེལ་མ་ཚེར་གསུམ།      རྩེ་བཅུན་ལྷ་མ།  
 ཚོས་ཚུལ་ལ།      བདག་གཞན་ལ།      མི་བཞག་ཤིང་མེ་གཏུགས་དཀར་བསྒྲིག་བཅས།  
 རྩེ་སྐྱ་ལྷ་མིན་ལ།      མི་བཞག་ཤིང་མེ་གསལ་ནས་ཉན་ཚུལ་སྤར་དང་མཚུངས།      བཀའ་  
 རམས་པ་ནམས་ཀྱིས་སྐྱ་སྐྱག་དང་ལྷ་མ་འབྱུང་མེད་ནའང་ཕྱི་སྐྱག་དེས་པར་.....  
 དགོས།      རོག་མ་ནམས་གོང་མའི་རྒྱུར་དཔོན་ཀྱིས་རྒྱུར་ཚེར་བ་དང་།      མཐོགས་  
 པར་འོང་ཞིང་སྐྱ་སྐྱག་འཚོལ་ཏེ་རྒྱུད་ལམ་གསལ་པས་ཉན།      ཕྱི་སྐྱག་འཚོལ་རྩིས་གོ་  
 སར་རྒྱུར་དཔོན་ཀྱིས་ཚེར་གསུམ་རྒྱུར་རྩིས་མང་མང་གིས་ཤིབ་རྒྱུར་ཚེར་གཅིག་...  
 བྱེད།      འཛིན་སྐྱ་གོང་མ་ནམས་རོག་མར་དམ་བཅའ་ལེབས་མཁན་ནམས་ལ་ལྷ་  
 སྤྱད་དང་གཟན་མཐ་ཚོགས་བཀུར་བཅོས་བྱེད་དགོས།      ཟན་གཞོན་གོ་རིམ་ལྟར་  
 མི་འཚོག་བྱེད་དགོས་པ་ནི་རྩོན་རྒྱུད་འགོ་གཞོན་པས་ཟན་རིམ་ལ་བཅི་འཚོག་.....  
 བྱས་པས་འཛིག་རྟེན་ན་བཟ་གིས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་བཞིན་ཡིན་པས་གསལ་གིན་ཏུ་  
 མེ།      མི་བཞག་གནང་ཚེར་ནས་རྒྱུད་དཔོན་གཤིམ་ཁང་རྒྱ་ལེགས་མེད་དག་བསྐྱས་  
 ཀྱིས་བཀའ་རམས་ལ་སྒོལ་བརྟན་སུལ།      དཔུ་མ་ཡན་ལ་ལག་བརྟ།      དེ་མན་ལ་ཟླ་  
 གས་ཀྱིས་བརྟན་སུལ་ཏེ་སྒོལ།      ཡར་འཚོགས་མར་སྒོལ་གང་གི་སྐབས་ཀྱི་འདུ་དཔུ་ལྟ་

མནའ་མ་ནས་མེའ་མ་དགོས། དེ་ནས་ཤག་ཏུ་མེའ་མ་ཏེ་མ་འབྱུངས་པར་དགོང་  
 མེའི་སྐྱ་རིམ་ལ་མེའ་མ། ཡར་ཆོགས་ཀྱང་ཆོགས་དང་འདྲ་ནའང་། དགེ་བསྐྱོས་  
 གྱིས་ལག་བཟང་བཏང་བ་དང་འཆོགས། རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱལ་པ། དམིགས་བཅེ་མ།  
 དེང་བཅུ་མས་མ། འཇུག་པའི་སྐྱལ་མཆོམས་གཉིས་རེ། རྒྱལ་མ་སྐྱལ་ཏུ་ནས་ལྷ་  
 བཅུའི་བར་ཆོས་ཆོག་གི་མགོ་ནས་གཞུང་གི་བར་ཆེ་མང་ལ་གཏོང་། དེ་ནས་རིམ་  
 གྱིས་ཆེ་ཏུང་ལ་གཏོང་། མཇུག་ཏུ་ལྷ་མོ་ལ་གྲུས་མ། ལེགས་བྱིས་མ། ཉིན་དང་པོ་  
 དང་ཆོས་གཞུང་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་དབྱེངས་འཁེབ། ཤེར་སྤྱིང་ཆར་གསུམ་  
 བསྐྱོག་བསྐྱར་དང་བཅས་པ། ཡང་ཤེར་སྤྱིང་ཆར་གཅིག་ལེང་གདོང་མའི་བསྐྱོག་  
 བསྐྱར། ལོ་ལྟོན་མ། ཆོ་གཟུངས། ཡར་པ་ཅ་རྒྱམས་ཆར་བུན་རེ། གཏུགས་  
 དཀར་བསྟོད་པ། རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཀྱི་འདུས་མ་དང་བྱམས་ཆེན་མ་རེས་མོས།  
 མཇུག་ཏུ་བསྟན་འཕེར་མ། ཆོས་རྒྱལ་མ་གསུངས་ནས་ཤོལ་ཏེ་རང་རང་གི་གོ་  
 སར་ཟླ་བོ་བྱེད། དགེ་བསྐྱོས་གྱིས་ཁྱུང་སྤངས་བྱས་ཏེ། དགོང་རེར་དམ་བཅའ་  
 ནང་འཇུགས་འཛིན་གྱ་གོང་འོག་བསྐྱེད་པ་ཡས་མར་ལ་དམ་བཅའ་གཏོང་བ་.....  
 མགས་བྱས་ཏེ་ཆོད་པ་འཕེལ་བའི་ཐབས་སུ་གང་འབྱུང་བྱེད། འཛིན་གྱ་མང་མང་  
 ཤོལ་ནས་ཆོད་པའི་ཆེད་དུ་སྟོད་མཁན་རྒྱམས་གྱིས་ཐལ་སྐད་གཏོང་། གྱང་ཆོགས་  
 ཆོས་སྤྱར་ཅི་བཞག་མེད་ཆོ་རྒྱལ་འཇུག་འདོན་པ་དབྱེངས་ཆགས་དང་དམ་.....  
 བཅའ་འཇུགས་པ་རྒྱམས་དགེ་བསྐྱོས་བཞེངས་ནས་སྟན་གསན་འཕེབས་དགོས།  
 དབྱིད་ཆོས་གཉིས་པ་ནས་སྟོན་ཆོས་ཆེན་མེའི་བར་ལམ་རིམ་ཆེན་མེའི་བཤད་པ།  
 ས་དཀར་ལྷ་མཆོད་གཉིས་ལ་སྟོད་ཆོས་དབྱེད་མ་པ་ལ་ཆོད་འགོག་དུས་གསུམ་རྒྱམ་  
 བཞག་རེས་མོས། པར་བྱིན་པར་སྐབས་གསུམ་པ་ལྷ་བ་བརྒྱད་པ་རེས་མོས། འོག་  
 མ་རྒྱམས་ལ་དུས་གསུམ་རྒྱམ་བཞག་ནས་བསྐྱུས་ཆེན། རྒྱལ་མཐའ་བསྐྱུས་པ་  
 རྒྱམས་གཏོང་། ཅི་བཞག་བསྐྱོད་མེད་གི་རྒྱུགས་མོགས་ཡང་ཡང་ལེན་དགོས།

དཀོན་མཆོད་པ་དྲུག་པོར་ལྷན་ཆོད་པ་བཤད་པ་ལྟར་ཅིང་གནད་བཀག་དམ་པ་ལྟར་གྱུ་གཞི་  
 གནས་སྐབས་ལྷ་ལྷགས་ལྷན་པ་དང་། ལྷགས་ལྷ་ལྷ་རྒྱུན་གསར་ལྷགས་ལ་གཞོན་  
 བས་དམ་སྟོང་རན་པ་ཞིག་གོང་མ་གོང་མས་གནད་དགོས། ལྷ་མ་དག་བ་སྟོན་  
 གྱིན་ལྷ་ཆོས་མེ་ལ་ཆོགས་གཏམ་གསུམ་མེ། བར་ཆོས་མེ་ལ་ཆོགས་གཏམ་གཉིས་  
 མེ་ཞིབ་རྒྱས་ལྷ་གཏོང་དགོས། རིགས་ལྷ་ཆོགས་ལངས་སྐབས། མལ་ལྷ་ལྷ་རྒྱུ་  
 བསོལ་སྟགས་གཞུང་ཆོན་རྣམས་ལ་འཛིན་སྟེར་སྟུང་དཔེ་བྲིད་དོགས་དཔྱད་.....  
 ཆོགས་ལྷ་རྒྱུ་མ་ཆོང་བར་མཁས་པ་རྣམས་མཁུ་བ་བསྟུང་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས།  
 ཆོས་མཆོམས་ལྷ་སྟུང་སྟུང་ས་གྱི་ལྷ་རྟོག་དགོ་བསྟོན་གྱིས་བྱེད། ཞག་ལྷ་ཆོག་ནས་  
 འཛིན་ལྷ་སོ་སོས་དམ་བཅའ་འཇུགས་པའི་དོད་པ་སྟུང་དཔོན་སོ་སོས་བྱེད་.....  
 དགོས། ལྷ་བ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱ་ཆོག་གི་ཡར་མར་གྱི་གསོ་སྟུང་གཉིས་ལ་དགོ་ཚུལ་སྟུང་ཆོང་  
 མ་འདུག་ཏེ། སྟུང་བྱས་གྱི་ལྷ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ལ་འཇུག་སེམས་དང་། ལྷ་རྒྱུ་ཆོན་  
 སེམས་དང་ལྷ་བ་པའི་སྟོན་ནས་རང་རང་གི་སྟུང་བཅོས་སྟོན་ཏེ་བཏང་ནས་གསོ་.....  
 སྟུང་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་ཏེ་དྲུག་གནས་ཁས་སྟུང་ས་སྐབས་ལྷ་སྟུང་མཆོམས་  
 ལས་མི་འདའ་བ་དང་དགག་དཔྱེ་ཚུལ་བཞིན་ཏེ་བསྟུང་བ་སྟུང་པའི་གཞི་  
 གསུམ་གྱི་ལྷག་ལེན་ལ་བཆོན་པར་བྱ་དགོས། མཆོད་མཆུལ་སྟགས་དམིགས་  
 བསལ་མ་གཏོགས་ལྷ་དཔེ་སྟུང་གསེབ་ཏེ་མི་གཏོང་ཞིང་དེ་ལ་ཡང་གནད་བ་མ་  
 ལྷས་པར་འགྲིམ་འགྲུལ་བྱེད་མི་འདུག་ནད་མཆོད་དང་སྟོན་རྟོག་ལྷ་པའི་དགོས་པ་  
 ལྷ་དང་པར་ཅན་མ་གཏོགས། ཆོང་རག་གི་དྲི་བསྟོན་པའི་སྟུང་ཅམ་ཡང་དཀོན་པའི་  
 བན་ཏེ་བྱེད་པའི་ལོང་མི་ཆོག་ མ་མ་ཁ་འདི་ཡང་སྟོན་འཇུག་གྱི་སྟུང་ས་ལྷ་གཏོགས་  
 མིང་། བཀའ་དྲིན་ལྷ་མེད་དཔོན་སྟོང་པོ་ལོ་ཆོས་ལྷ་ལྷ་དམིགས་མིན་ཏེ་ཆོ་  
 བར་གསུངས་འདུག་པས་འཕེན་མི་ཆོག་ ལྷ་མ་ལས་སྟོན་རྣམས་ལ་གོ་རིམ་དང་  
 བསྟུན་པའི་མཆོང་བསྟོན་གང་ཆེ་བྱེད་པ་ལས་འོས་མིན་གྱི་ཆོག་ལོག་ལག་རྒྱུ་བ་.....

བྱས་པ་བྱུང་ན་ཉེས་ཐུན་ལ་བརྒྱ་ཕྱག་མཆོད་མེ། ལྷན་དང་། མང་ཆ་མོགས་གང་  
 འཆོམས་ཀྱིས་ཆར་གཙང་རྩིས་འཛིན་དང་། ཉེས་པ་ཆེ་རིགས་ནམས་ལ་གཏྲི་ཤོག་  
 མོད་གནས་ནས་དབྱུང་བ་མོགས་ཉེས་བབས་དང་བཞུན་པའི་ཆད་པ་འགྲུལ། མ་  
 བྱིན་ལེན་གྱི་དངོས་པའི་རིན་ཐང་ཆར་བ་བརྒྱས་ན་གནས་དབྱུང་དང་མདོ་རྒྱབ་  
 མོགས་གང་འཆོམས་ཀྱིས་ཆད་ལས་བྱེད། དགེ་བསྐྱོན་དབུ་མཛད་བསྐྱོ་ཆེ་རྒྱུགས་  
 ལྷུང་མེད་པར་ཆོས་ལུ་མོགས་ཀྱི་ཉམས་ཆེ་བ། ཉེ་དགའ་རྒྱུགས་རྒྱུར་སྤངས་པའི་  
 གཞུ་པར་གནས་པ། དེ་གེ་དང་སྤྱོད་བརྒྱུད་པའི་བ་འདོན་རྟ་དབྱངས་འཕྲུལ་པ་འེ་  
 བསྐྱོད་ཤོས། དཔོན་ནང་ཏུ་བྲམ་མ་ནམས་མ་གཏོགས་སྤྱོད་མེད་ལྷན་ཀྱང་རྟ་མོགས་  
 ཞེན་ནས་འཕྲོ་མི་ཆོག་ མྱིང་གསེབ་ཏུ་སྤྱུ་དང་རྒྱུང་འཕྲོད་ཀྱི་ཚེ་འདོན་པ་མོགས་  
 མི་བྱེད། དཔོན་པའི་ཉེ་བསྐྱར་ཏུ་རི་རྒྱགས་བརྒྱན་པ་དང་། བཤམ་ར་མི་བྱེད།  
 མདའ། ཤོ། མིག་མངས་མོགས་བག་མེད་པའི་རྒྱུད་པའི་རིགས་གང་དམ་བྱ། ས་  
 དཀར་ཆོས་ཐོག་ལ་ས་ཆེ་གཏོར་བའི་ཁྱུར་ལེན་ཀྱང་དགེ་བསྐྱོན་ཀྱིས་བྱེད། མདོར་  
 བ་རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་གཅེས་མཛོད་ཆོས་འདུལ་བའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ཕོན་.....  
 ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་རྒྱལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་པ་མིག་འབྲས་ལྟར་.....  
 བསྟར་བ་གཞིར་འཛོག་དཔོས་ཏེ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་ལྷན་པའི་མདོར།  
 རྒྱུག་དང་བལ་ཁིང་གི་བ་ཅི་སྤྱི་ཡི། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཉམས་ཤིང་ཞིག་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་  
 ཡིན་ནོ། དེ་ཅི་འུམ་ཞེན། རྒྱུག་དང་བལ་ཁིང་གི་བས་ནི། ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱེ་བ་  
 ཟད་པར་འཕྱར་གྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཉམས་ཤིང་ཞིག་པས་ནི་རྒྱེ་བ་འདུམ་སྤག་བརྒྱའི་  
 བར་ཏུ་རིགས་དང་བལ་ཁིང་བའི་བ་སྤང་སྟེ། ནམ་པར་ལྷུང་པ་ཆེན་པོ་ཉམས་སྤྱ་  
 རྒྱང་བར་འཕྱར་རྩ་ཞེས་དང་། ཉིང་འེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། རི་རྩེད་ཆོས་ཀྱི་ནམ་  
 པས་བྱང་རྒྱུང་། རོས་པས་བརྒྱགས་པས་རྒྱལ་ཁྲིམས་མི་བསྟར་ན། རྒྱལ་  
 ཁྲིམས་འཆལ་བ་དན་འཕྲོར་དེ་འཕྲོ་སྟེ། དེ་ལ་ཐོས་པ་མང་པོས་རྒྱུབ་མི་ལུས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྣམ་པ་ཤོག་ཀྱང་ཁས་སྲུངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་  
 འདས་ན་ཉེས་བྱས་སྤོ་མོ་རེས་ཀྱང་བཟག་དཀའ་བའི་རྒྱག་བཟལ་བསམ་ལས་.....  
 འདས་པ་ཞིག་མྱོང་བར་གསུངས་པས། ཟན་གཞིན་ཀྱན་གྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་  
 པར་དག་པ་གཞིར་བཞག་ཏུ། གཞུང་ཆེན་མོ་ནམས་ལ་བསྐྱབ་སྐྱུངས་དཔྱིས་ཕྱིན་  
 པ་བྱས་པའི་ལག་རྟེན། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་རག་ཏུ་ཤར་བའི་སྟོན་ས་  
 རྒྱན་མོང་དང་རྒྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆ་ཆང་ལ་མ་རྟོར་བར་.....  
 འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རྒྱགས་ཀྱི་བཅུད་བྱུང་བའི་མན་རག་ཐོས་.....  
 བསམ་སྟོན་གསུམ་གྱི་རིམ་པས་ཉམས་སྒྱུ་སྲུངས་ཏེ་མདོ་ཐགས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་.....  
 བརྟན་པ་དབྱར་གྱི་དཔལ་མོ་དང་འཕྲགས་པའི་རྩ་གཏེར་བཞིན་མཐའ་དབུས་.....  
 ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་པར་འཁྱུར་བའི་ཐབས་ཚུལ་ལྟར་ལེན་པར་མཛད་དགོས་སོ།

### ཐུག་པ།

ཆོས་འདུལ་དགོངས་ཟབ་བརྒྱད་ཅི་ལྟར་མཚོ་ལས། །  
 ཐོན་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ། །  
 སྐལ་བཟང་སྤུ་དབང་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་ཏུ། །  
 བཀོད་པས་འདོད་དཔྱའི་རེ་འབྲས་རྒྱན་གྲུབ་ཤིག།  
 བརྟན་འཛིན་དམ་པའི་ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱའི་བར། །  
 རབ་བརྟན་གྲགས་དཀར་གཡས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྒྲུལ། །  
 རྒྱུད་ཆོགས་རིམས་ནད་ཆ་བའི་གསུང་འཕྲག་ཏུ། །  
 རྒྱན་ཆོགས་སྟེ་བཞིས་སྟེ་འདི་རྒྱུངས་ཤིག་གྱུ། །  
 མཚོག་གསུམ་ཕྱིན་ཆེན་ཉི་མའི་འོད་ཟེངས་ཀྱིས། །  
 རྒྱན་པའི་ཆོས་ཚུལ་པད་དཀར་འབུམ་བཞུང་བ། །  
 རྒྱ་གསལ་རྒྱུད་དཀར་མཁུར་རྩལ་བ་ནམས། །

འཆད་ཚིང་ཚོམ་པའི་དབྱངས་སྟུང་སྟོགས་ལྟར་ཅིག། ཁྱིམ་མཛེད་དགེ་

བྱམས་མེ་དཀོན་དགའ་ལྷན་རྒྱལ་སྤྱིར་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་འདུལ་གཞུང་དཀོན་མཆོད་སྐུ་མཁའ་འབྱུགས་པོའི་  
 རོ་ཤལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་དཔོན་ཆར་སྤྱི་ལོ་ལྟར་བསྟན་འཛིན། ཁྱིམ་མཛེད་པ་དག་དབང་དར་བྱས།  
 གཞུང་ལས་པ་སྤྱོད་བཟང་ཡར་འཕེལ། དབྱར་བདག་པ་བསྟན་འཛིན་ཆུ་མཚོ། དབུ་མཛེད་སྤྱོད་བཟང་འཛིགས་  
 མེད། དགེ་བསྟོན་སྤྱོད་བཟང་འཛིན་ལས། ཁྱིམ་མཛེད་པ་ཤེས་ཆུ་མཚོ། མཁན་མང་བཅས་འདུན་མ་གཅིག་ཀྱིས་ཁྱིས་  
 ལྷན་དར་བྱི་མེད་འཁར་རྒྱས་ལེགས་དར་བཅས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྟུལ་བ་ལྟར། སྤྱུའི་བཅུན་  
 པ་སྤྱོད་བཟང་ཆུལ་མཚན་མེད་པ་རང་ལོ་ལྟ་བུ་གཉིས་མོན་པ་སྤྱོད་མེད་ལྟར་ཆུ་གཉིས་པའི་མར་པོའི་ཆོས་.....  
 བཅུའི་ཉིན་སྤྱིར་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཛེད་པ་ཆོས་མེད་ཆ་པོ་བསྟན་པ་ཆུལ་མཚན་ཁྱིས་བཞུགས་པ་ལྟར།

༡༩། ཁྱོད་པའི་ལེགས་སྤྱུ་ལྟར་ཅིག། བསྐྱབ་གསུམ་འཆི་མེད་ཀྱི་བུད་ཅིས་  
 སྤྱགས་ཀྱི་ལུས་བཟང་ལེགས་པར་གཏམས་པའི་འཕགས་ཆེན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་  
 ལྷན་དབང་ལོར་བུའི་བྱ་གར་ལྷ་གསལ། དེ་ཡང་འདུས་ཆོགས་ཆར་མ་མི་མཐུན་  
 བཤེགས་ཀྱི་ཉེ་མོ་མེད་པར་སྤྱགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བཤད་ལྟ་...  
 གསར་ཚུགས་ཀྱིས་མཚོན་ནས་དཀར་ཆོས་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་ཡར་ལྷའི་དཔལ་ལ་.....  
 འགན་པ་ནས་བདག་ལ་འཆོམས་འདྲིའི་ཉེན་ལྷན་སྤེལ་བྱ་སྤྱགས་སྤྱི་རེ་ཁྲ་མ་.....  
 ཉམས་པར་སོན་པས་སྤྱོ། འདྲིར་ཡང་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཆད་མེད་སྤྱགས་མེད་ཀྱིན་  
 ཆེན་བུད་ཅིའི་ཉིད་པ་མི་ཤེགས་ཤིག་ལེ་ཉེ་ཆུ་ཁ་སྤྱོར་དུ་སྤེམ་པས་བསྟན་.....  
 འགྲའི་སན་པའི་ལྷག་བསམ་སྟོག་གི་ཆ་བ་ཚུགས་པའི་སྐབས་སྤྱུ་མཆིས། སྐབས་  
 རོན་ལྷ་སྤྱིར་ཆུལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱིགས་མ་ལུ་བདོ་བའི་ཁུས་མཐར་ནག་སྤྱིགས་  
 བུད་ཀྱི་འཆོ་བས་ཅུང་ཞིག་ཉམས་དམས་པ་ལྟ་བུར་བྱུར་མོད། རོན་ཀྱང་བསྟན་  
 པ་རིན་པོ་ཆེ་བྱང་ནས་བྱང་དུ་དར་བའི་ཉེན་འབེལ་དང་། ལྷན་པར་འཇམ་  
 མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་སྤྱོད་བཟང་སྤྱགས་པའི་སྤྱགས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་མཐུ་...  
 ལས་མཉམ་མེད་ལྟ་མེད་འཆད་པའི་རིང་སྤྱགས་ཀྱི་བཤད་ཆུན་པོད་དང་པོད་.....  
 ཆེན་གྱི་ཡུལ་སྤྱུ་མཐའ་དག་དང་། ལྷག་པར་ཆེན་པོ་རྟོར་གྱི་ཆུལ་ཁབ་སྤྱིགས་སྤྱུ་

དང་རྒྱལ་ཁྲ་འདུག་གཤིས་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་བཟུང་གིས་ཆོས་སྒྲིབ་གི་སྒྲུ་མ་མ་མཁན་.....  
 སྒྲུལ་བཤེས་གཞིན་ཆོང་མས་སྒྲུག་ལེན་ཏུ་བསྟར་རྒྱུ་ལྷན་ལམ་གྱི་རིམ་པ། དཔལ་  
 ལྷན་བཟུང་གིས་སྐོ་མང་གི་བཅའ་ཡིག་ལྷལ་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་དམིགས་བསལ་རེ་  
 གཉིས་མ་གཏོགས་གཞིར་བཞག མོག་མར་གསར་བྱས་སྒྲུགས་གཞན་ནས་  
 གནས་དབྱུང་བྱས་པ་དང་ལྷ་སྒྲུབ་མི་གཙང་བའི་རིགས་གཏན་ནས་མི་འཇུག་.....  
 ཅིང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་ལྷན་པ་འཇུག་དགོས་ཤིང་། སྒྲུ་ལོན་  
 ཆེས་རེས་ཀྱི་དགོ་ཆན་རེ་རེས་པར་བཞེན་དགོས། དགོ་ཆན་དེས་ཀྱང་དགོ་སྒྲུག་  
 རྒྱལ་མཆོག་ལམ་བར་མི་འདོར་བར་གང་ཅི་ལྟར་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆོས་འདུལ་བའི་.....  
 ཀྱང་སྒྲིབ་དང་མཐུན་པ་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་མོག་ འཛིན་གཤམ་སྒྲིབ་སྒྲོབ་  
 གཉེར་གྱི་རིམ་པ་སྒྲུ་ཐག་ཆོད་པ་བྱེད། གཞིན་པས་ཆན་པ་རྒྱལ་མཆོག་ཅི་འཛིན་  
 བྱེད་དགོས་ཤིང་། སྒྲིབ་འཛིན་ཆེན་ན་ཏུ་འགྲོ་གཞིན་པས་ཆན་པ་རྒྱལ་མཆོག་  
 འཛིན་བྱས་པས་བཟུང་གིས་པ་བྱུང་བའི་དཔེ་ལྷར་བཟུང་བཅོས་བྱེད་པ་གལ་ཆེ།  
 དེས་མཆོན་ཆོགས་ཀྱི་འདུག་རྒྱལ། གལ་ལ་འཛིན་རྒྱལ། བཟུང་བྱུང་ལ་ཡོངས་  
 སྒྲིབ་ལྷགས། ཞལ་འདོན་གྱི་རིམ་པ་བྱུངས་འདོན་གྱིས་གངས་འདུར་གང་  
 བསྐྱལ་སྒྲུ་དག་གསལ་གསུམ་དང་བཅས་མཛོད་མན་སྒྲིབ་པ་སྒྲུ་ཆད་མྱི་ལུས་སྒྲུ་མ་  
 སོང་བར། བྱུངས་འདོན་གྱིས་མོག་མར་བསྐྱལ་བའི་ཆེ་རྒྱ་མཆོ་ལ་དོ་འཕངས་པ་  
 ལྷར་ནང་ནས་བྱུར་འགྲོ་བ་དང་། མཇུག་བསྐྱུ་བའི་ཆེ་མེ་ཡོང་ལ་ཏ་བཏབ་པ་  
 ལྷར་བྱེན་སྒྲིབ་ནང་ཏུ་བསྐྱུང་པ་བྱེད་དགོས། ཆོས་སྒྲུར་འཛོགས་ལྷགས་ཞོགས་ཀ་  
 དང་གྲང་ཆོགས་དགོང་མོ་གསུམ་ལ་ཆོས་མོག་རྒྱགས་པའི་མགོ་ཉིན་གསུམ་གྱི་.....  
 རིང་ཆོས་འདོན་དང་། མཁན་པོར་ཅི་བཞག་ཉན་རྒྱལ། སོང་ཡོག་ཏུ་དམ་བཅའ་  
 འགྲོ་རྒྱལ། དམ་བཅའ་ནང་འཇུགས། དགོང་མོ་ལྷ་རིམ་ཞལ་འདོན་གྱི་རིམ་པ་  
 མཐུང་དག་སྒྲུ་ས་ཆེན་པོར་སྒྲུག་ལེན་ལྷར་སྒྲུགས་སྒྲུར་ཆེར་བཞེས་དང་། ཆོས་



མཆོམས་རྣམས་སུ་ཞག་ལྷ་མོག་ཏུ་དགོང་མོ་དམ་བཅའ་རེ་ཚུགས་ན་ལེགས་ཤིང་།  
 གཙོ་ཆེར་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་ཡིག་ཆ་སྤོ་འཛིན་བྱས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་དངུང་པ་གལ་ཆེ་  
 ཞིང་། དཔེར་བཞུས་ཅན་གྱིས་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཚད་པ་འགྲོ་བ་ཅན་ལྟར་ལེན་པ་  
 ཅི། ཚུལ་རིམ་གྱིས་པ་ལྟར་བྱ་བ་རྗེས་མེད་ཏུ་འགྲོ་བས་ཐུགས་ལ་གལ་པོ་ཆེར་  
 འཛིན་དགོས། ཚད་པ་བྱེད་ཚུལ་རྗེ་ཡབ་ལྷན་གྱི་ཡིག་ཆ་གཞིར་བཞག་ཏེ་གྲུ་  
 གཞན་གྱི་ཡིག་ཆས་བྱུར་བ་རྒྱན་པ་མ་གཏོགས་ཚུགས་ཞེན་གྱིས་རང་གི་ཡིག་ཆ་  
 འདི་ཁོ་ན་བདེན་གྱི། གཞན་ནི་གཏི་ཐུག་གོ་ཞེས་སྒྲ་བ་གལ་ཏུང་། དེ་ལྟར་འད་  
 ཚད་པ་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་དེར་རང་རང་གི་ཡིག་ཆ་གཞིར་བཞག་བྱེད་པ་མ་  
 གཏོགས་ཁས་ལེན་མི་མཐུན་པ་མང་པོ་བསྐྱེས་ན་ཁོང་བའི་འཁར་བ་བཞིན་ཏུ་  
 གར་འཆུགས་གཏོལ་མེད་ཏུ་འཕྱར་ཞིང་། བསྐྱོར་གི་སྐབས་ནང་གིས་ལ་གྱི་  
 རྟོད་ཆགས་པའི་རོས་ནས་གོ་བ་ཁོ་ན་བྱེད་ཁུལ་གྱིས་རིགས་པ་འདོར་བ་དང་།  
 རིགས་པ་ཁོ་ན་བྱེད་ཁུལ་གྱིས་གོ་བ་འདོར་བ་མ་ཡིན་པར་ལུང་རིགས་གཞིས་  
 ལྷན་གྱིས་རིགས་ལུང་ཆ་གང་དེ་བ། ཐ་ན་འཁོར་གསུམ་བསྐྱར་ཚུལ་ཡང་སྤྲད་  
 གདངས་མཐོ་ཞིང་རྒྱན་རིང་བ། ལག་པ་ཐེབ་ཚུལ་ཡང་རྣམས་འཕྱར་བདེ་བ་རྣམས་  
 རིགས་ལུང་གི་རྒྱན་ཡིན་པས་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་སྒྲིག་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རེ་ཞིག་དེ་  
 ཅན་ཞིག་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ནས་སྤྲད་ཆར་ཡང་ཞིབ་རྒྱས་སུ་ལུལ་ཚོག་པ་ཞུ་  
 ཞིང་། བཏོར་ན་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་གྱི་ཚུལ་ཏུ་གོང་ཞུས་ལྟར་ཚུལ་བའི་  
 གསུང་གི་གཅེས་མཛིན་ཚོས་འདུལ་བའི་དགོངས་དོན་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞུར་  
 བའི་རོས་ནས། ལྷ་བ་ཕྱང་རོ་ཅོག་གི་ཡར་རོ་མར་རོའི་གསོ་རྒྱུང་མ་ཆགས་པ་  
 ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་། གསོ་རྒྱུང་གི་ཐུག་ལེན་རྣམས་ཀྱང་གྲུ་ས་ཆེན་པོ་ནང་ལྟར་  
 མཛད་དགོས། ལུང་མེད་སྤིང་གསེབ་ཏུ་མི་གཏོང་བ་དང་ཞག་རྟོད་མི་བྱེད་པར་  
 དོ་དམ་གང་དྲག་བྱེད། གང་ལྟར་ཡང་ཀན་གཞོན་ཆོང་མས་དལ་འབྱོར་ཆོང་བའི་

མི་ལྷན་ལན་ཅིག་ཐོབ་པ་འདི་དོན་མེད་ཏུ་མི་གཏོང་བར་ཆོས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོན་ནས་  
 སྒྲིབ་པ་ཅི་མོན་བྱེད་པ་གནད་དོན་གཙོ་བོ་ལགས་ཤིང་། དེ་ལྟར་སྤྲུགས་ཉམས་སྤྲུ་  
 བལྟར་རྒྱུའི་རིམ་པ་མདོར་བསྡུས་པ་གང་ཞུས་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཏུ་མ་སོང་རྒྱུ་ཏུ་  
 སོང་བ་ཞིག་བྱས་ཏེ། སྤུལ་ལྡན་དང་བ་འབྲེན་པའི་དམིགས་སྒྲིབ་དང་འབྲེན་ལྡན་  
 བསོད་ནམས་བསལས་པའི་ཞིང་མར་འགོ་བ་ཞིག་བཀའ་བྲིན་སྒྲོང་བ་དང་། སྤང་  
 མའི་ཆར་ཡང་རི་ལྟར་པརྒྱའི་དགའ་ཆོལ་རིང་ན་གནས་ཀྱང་། ཅ་བཏུན་བདག་  
 བོའི་འོད་ཀྱིས་ཡང་ཡང་སྒྲོང་བའི་དཔེ་ལྟར་འཕྲོས་འོས་ལེབས་ཆོགས་ཀྱི་རིམ་.....  
 པའང་རྩ་ཏུ་འུམ་ལྷུང་རྒྱུར་ལྟར་ཆད་མེད་འཆོལ། ལྷ་ཡིག་འདེགས་རྟེན་  
 མཆོན་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རི་མོས་མཆོན་པའི་ལྟ་དར་པད་ཅའི་མདངས་ལྡན་ལ་.....  
 རྒྱན་མཛེས་དང་བཅས་རྒྱ་རྒྱལ་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་  
 མའི་དམར་སྒྲིགས་ཀྱི་དགའ་བ་གཉིས་པའི་གཟུང་སྐར་འཕྲོད་སྒྲོར་བུན་སྤུམ་.....  
 ཆོགས་པའི་ཉིན་ཆོས་ལྗེ་ཆེན་པོ་དགའ་ལྡན་ཆོས་སྤྱིང་གི་སྤྲ་བྲང་དཔལ་ལྡན་ལྟན་  
 བོའི་རང་གནས་བ་གམ་གསུམ་པར་བྱིས། འདི་ནི་ཆེན་པོ་རྩེ་ལྷུ་ཁབ་ཤན་ཏན་སོ་མའི་  
 དཀོན་པ་བཀྲ་ཤིས་སྤྱིང་གི་འདུས་སྒྲིན་ས། ལོགང་ས་མཆོག་ལ་བཅའ་ཡིག་ཞུས་སྐབས་སུ་འབྲུལ་ཏུ་ལན་  
 ཅམ་ལ་གནད་བཤོ།།།

༡༡། འགྲ་ཤིས་ཐེག་ཆེན་སྟོང་གི་ཁྱིམ་སྡེ་  
 བཅའ་བའི་ཡི་གེ་དངོས་ཀྱི་བ་རྣམ་གཉིས་  
 འགྲམས་པའི་རྒྱལ་མ་ཀྱི་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་  
 རྒྱ། །

རྒྱལ་པོ་འཕམ་པའི་འཕྲུལ་

ཞེས་སྐུ་འཕྲུལ་པའི་འཕྲུལ་

༡༡། །རྒྱལ་པོ་འཕྲུལ་པའི་འཕྲུལ་།

༡༢། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གསལ་གསལ་གསལ་།

མཐུ་ལྷ་ལྷན་གསལ་གསལ་གསལ་།

མཐུ་ལྷ་ལྷན་གསལ་གསལ་གསལ་།

རིགས་བརྒྱའི་དགྲིས་ལོང་རྒྱལ་རོལ་བ།

རྒྱ་སྐད་ཀྱི་མཁའ་མཁའ་ལྟོས་པའི་འཕྲིན་ལྗོངས་།

མཆོད་ཀྱི་མཁའ་མཁའ་ལྟོས་པའི་འཕྲིན་ལྗོངས་།

༡༡། །ཨ་མ་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་མཁའ་མཁའ་ལྟོས་པའི་འཕྲིན་ལྗོངས་།།

༡༢། །ཨ་མ་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་མཁའ་མཁའ་ལྟོས་པའི་འཕྲིན་ལྗོངས་།།

བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་མཁའ་མཁའ་ལྟོས་པའི་འཕྲིན་ལྗོངས་།

བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་མཁའ་མཁའ་ལྟོས་པའི་འཕྲིན་ལྗོངས་།

རྒྱ་སྐད་ཀྱི་མཁའ་མཁའ་ལྟོས་པའི་འཕྲིན་ལྗོངས་།

༣༩ ། ལྷོ་ལྷ་མོ་བཟང་པོའི་ཤེལ་དཀར་དག་པའི་རོལ།  
 ལྷ་ཆོགས་ཤེས་བྱའི་རི་དྲགས་ནམ་པར་བཀ།  
 གྲགས་པའི་འོད་དཀར་ཚྭགས་བརྒྱར་འབྱེད་པ་དེའི།  
 གསར་གསུམ་ནམ་ཐར་མཛད་པ་ཐུག་གི་ཡུལ།  
 མད་བྱུང་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆ་བ་རབ་བཞུག་ཅིང་།  
 ཟབ་ལམ་རིམ་གཉིས་ཡལ་གའི་ཁྱོན་ཡངས་པ།  
 གཞན་པན་འཁྱུན་ལས་འབྲས་བཟང་གཡུར་བྱེད་པའི།  
 འཕགས་ཆེན་ཡངས་འབྱེད་ལྷོན་ནམས་ཅན་ཏུ་བྱུལ།

ཞེས་ལྷན་འབྱུར་འབྲས་སྒྲེའི་རྒྱུད་ལས་དྲངས་པའི་ཤེས་བརྗོད་མེ་རྟག་གི་.....  
 མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོས་མཐུན་བསུས་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི། བསྐལ་བཟང་ནམ་  
 འདྲན་སྤང་ལས་སྤིང་སྤྲེལ་སྤུལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་མཉམ་མེད་སྤྱུའི་རྒྱལ་པོས་ཐོག་.....  
 མར་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བཙས་མིན་.....  
 བཞེད་ཅིང་། བར་བྱ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་པ་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བྱའི་པ་རྣམས་ཏུ་སྤྱོད་ཏེ།  
 མཐར་སྐྱེད་དག་པ་སྤྱོད་པའི་སྐྱེད་དང་། ཐུགས་དག་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་བྱུང་བྱ་  
 འཇུག་པའི་ནམ་ཡང་འཕོ་འབྱུར་མེད་པའི་གོ་འཕང་མཛོན་བྱ་མཛད་དེ་གསར་...  
 གསུམ་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྤུལ་བསྐྱར་དག་པ་རབ་འབྲས་ཀྱི་བཀོད་...  
 པ་མཐའ་ཁྲམས་པར་སྤྱོད་པ་ལས་མི་མཛད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་འདིར་མཆོག་གི་.....  
 རྒྱལ་སྤྱེའི་ནམ་པར་རྣམས་ཏེ་མཛད་པ་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་སྤུལ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི། མདོ་  
 ལས། ཐུབ་ནམས་སྤྱིག་པ་རྒྱ་ཡིས་མི་བཀྱའིང་། །འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསལ་སྤྱག་གིས་  
 མི་སེལ་ལ། །ཞིང་གྱི་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་སྤྱོད་མིན་ཏེ། །ཆོས་ཞིང་བདེན་པ་བསྟན་  
 བས་ཤོལ་བར་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་ར་གསུང་གི་མཛད་པ་མཆོག་གིས་སྐལ་  
 ལྷན་གྱི་གཏུལ་བྱ་བཟང་ལས་འདས་པར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་བྱ་.....

བསྐྱར་བར་མཛད་ཅིང་། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཞུགས་སྐྱེའི་བཞོན་པ་  
 རགས་པ་རེ་ཞིག་མི་མངོན་པར་ལྷུང་པ་ནང་བསྐྱར་པའི་གཏད་རབས་བུན་  
 དང་། གཞན་ཡང་པཎ་བྱུང་ཏུ་མས་བསྐྱར་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷན་བཅས་འགྲོ་བ་  
 ཡོངས་ཀྱི་ཕན་བདེའི་གཞི་རྟེན་གཅིག་ཤུར་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ཏུ་ཡུན་.....  
 རིང་པོར་བསྐྱུངས། ལྷག་པར་ཏུ་ཡང་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་ཏུ་མའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་  
 མཐུ་ལས་ཡུལ་དབུས་མ་ག་རྟེ་བརྩ་ས་ནར་འཕོད་པ་ལས། དཔག་ཚད་བརྒྱ་  
 བརྒྱ་ལྷག་ཅེས་བཀལ་བར་བསེལ་ལྷན་ཁ་བའི་རི་དབང་ཚར་ཏུ་དངར་བའི་རྩ་  
 རའི་ཚྭས་འདིར་འཕགས་མཚོག་རིགས་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དང་། རྒྱལ་མཛད་  
 འཕགས་མའི་རྒྱལ་བསྐྱུར་མཐའ་ལས་པས་རྒྱལ་བསྐྱར་རིན་པོ་ཆེ་དར་བར་.....  
 མཛད། བྱད་པར་ཏུ་འང་བཀའ་དང་བསྐྱར་བཅས་ཏུ་མ་ལས་བསྐྱར་པའི་བདག་  
 པོར་ཡུང་གིས་བསྐྱར་པ། འཇམ་དཔལ་ལྷུང་ཡུང་ལྷན་དགེ་སྦྱོར་རྩི་རྩི་  
 པའི་རྣམ་པར་རྩོལ་བ་མཉམ་མེད་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྐྱོ་བཟང་གཤགས་པའི་.....  
 དཔལ་ཞེས་གཤགས་སྐྱར་འཆི་བ་མེད་པའི་ར་སྐྱ་སྒྲིབ་པ་གསུམ་གྱི་ཁོངས་ལས་.....  
 བཀལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱར་པ་ལ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་  
 སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་བཟང་ལས་འདས་པར་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་འདུལ་  
 བའི་བསྐྱབ་བྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཡང་.....  
 སྐྱས་ཀྱི་བཞེད་པའི་སྒྲིབ་པོ་བཟང་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དང་། གསར་ཆེན་རྩི་རྩི་ཐེག་  
 པའི་རྒྱར་ལས་ཡ་མ་བུལ་བའི་འཕགས་མཚོག་འདི་ཉིད་སྐལ་བར་མཛད་ཅིང་རྩི་རྩི་  
 མ་མཚོག་གི་རིང་འཕགས་འདྲིན་པའི་བསྐྱར་འདྲིན་གྱི་སྐྱེས་མཚོག་དམ་པ་ནམ་.....  
 མཁའི་སྐར་ཚོགས་ལྟ་བུ་བཟང་ལས་འདས་པ་ད་ལྟའི་བར་ཏུ་རིམ་པར་ལོན་.....  
 ཞིང་། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་སྒྲིབ་པའི་རིང་འཕགས་  
 རྒྱུགས་མཐར་སྐལ་བ་ལ་འགན་རྩི་བུལ་བར་ལྟ་དང་བྱ་མའི་ཡུང་གིས་ཤིན་པར་.....

རང་ཅག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་མཁོན་པོ་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་རྒྱ་ཆེན་ཞེས་པོར་ལ་ཁྱོད་  
 ལགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འཇམ་མཁོན་པ་ལྟན་པའི་ཉིད་པོ་བོད་དང་བོད་ཆེན་པོ་  
 མ་རྒྱ་ཅི་ནའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་ཆེན་ཆད་ཏུ་ལགས་པར་སྐལ་བའི་རྒྱལ་དཀར་མཛད་འཇམ་  
 ཀྱི་གཏུགས་དཀར་སྤྱི་ཅེས་པ་ལྟན་པའི་ལན་བདེའི་ཤིང་པ་ལས་མཁོན་ལ་སྐལ་  
 ལྟན་གྱི་འགོ་བ་མཐའ་ཡས་པ་རལ་གསར་བཞི་པའི་ཏུས་སྐལ་པ་ལྟན་པོར་ལྟར་  
 ཅིང་གང་གི་མཁོན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་པ་པོ་པོས་ལྟར་། མཛད་ལས། ལྟན་  
 པའི་དམ་ཆོས་རྒྱལ་གཉིས་ཏེ། ལྟར་དང་རྒྱལ་པའི་བདག་ཉིད་དོ། དེ་འཛིན་  
 བྱིད་པ་སྤྱི་བྱིད་དང་། རྒྱལ་པར་བྱིད་པ་པོ་ན་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར། ལྟར་རྒྱལ་ཀྱི་  
 བརྒྱལ་པ་གཉིས་ནི་བདད་རྒྱལ་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་ནས་འཛིན་པར་བདད་ཅིང་། དེ་  
 ཡང་ཏུ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས་ལྟར། སངས་རྒྱལ་བརྒྱལ་པ་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱེ་ལ་རག་  
 ལས། དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱེ་ཆོས་རྒྱལ་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་པས། ཆོས་རྒྱལ་ལ་  
 འབད་པ་འདྲེས་པ་གལ་ཆེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་  
 འཕྲུང་བའི་གནས་སྐད་ཏུ་འཕྲུང་བར་བསམ་ནས་མདོ་སྐད་ནོར་འཛིན་གྱི་ཐིག་  
 ལེ་མཛོད་དགེ་རྒྱན་གྱི་སའི་ཆ་རྒྱན་བཅུད་དཔལ་ལོན་གྱི་ཉིད་པོ་མཐའ་དག་ལྟར་  
 ཏུར་ལྟར་པ་ལྟ་ཏུའི་གནས་མཁོན་ཏུ། པོ་པོས་བདག་གིར་བཞེས་པའི་གསར་  
 རྒྱལ་པ་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཕྱེ་བཀྲ་ཤིས་ཐེག་ཆེན་སྤྱིར་འདི་ཉིད་ཏུ་དཔལ་ལྟན་  
 རྒྱན་རྒྱུད་ལྟ་ཆོད་གི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བརྒྱལ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་གནས་གྱི་བར་ཏུ་  
 ཉམས་ཏུ་བརྒྱུད་རྒྱའི་རྒྱལ་ལས་གྱི་རིས་པ་ལ། ཐོག་མར་གསར་ཏུ་ཞུགས་པའི་  
 རྒྱལ་ཞུགས་ནས་ཉམས་ཏུ་ལྟར་ལྟའི་རྒྱལ་ལས་གྱི་རིས་པ། མཐར་བསྐྱལ་ལྟར་ས་  
 བྱས་པའི་འབྲས་ཏུ་བརྒྱལ་པའི་བྱ་བ་བྱིད་རྒྱལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་གསར་ཏུ་  
 འཇུག་པ་པོ་རྒྱལ་པ་རྒྱེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། མཛོས་པའི་བར་ཆད་དང་།  
 བཅས་པ་དང་། ལྷག་པར་རྒྱུད་ལྟའི་ཞུགས་པ་དང་། འཛེབ་པ་པོ་གསུམ་དང་།



སྒྲིགས་གཞན་ནས་གནས་དབྱུང་བྱས་པ་ལྟ་བུ་པ་མི་གཙང་པའི་རིགས་གཏན་.....  
 བས་མི་འཇུག་ རྒྱུད་ལྷན་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ནམས་ཚང་པ་འཇུག་དགོས་ཤིང་།  
 རྒྱལ་ས་ནས་ལྷ་པ་ཆན་ཤོས་ཤིག་དགོ་ཆན་ཏུ་བརྟེན། དགོ་ཆན་དེས་ཀྱང་དགོ་  
 ལྷག་ནམས་སྒྲིག་ལྷན་ཉེས་རྒྱུད་ལས་བཞོག་ཅིང་ཚུལ་མཐུན་གྱི་བྱ་པ་ལ་སྦྱར་ཅི་.....  
 ལུང་དང་། སྐབས་སུ་བབས་པའི་བསྐྱེད་སྦྱངས་བྱེད་དགོས་ནམས་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་  
 སྦྱོང་། དགོ་སྒྲུག་དེས་ཀྱང་རང་རང་གི་དགོ་ཆན་བརྟེན་པའི་སྐབས་དང་། སྦྱིར་  
 ཡང་སྦྱོར་ཏུ་དེ་འཁོ་གཞན་པས་ཆན་པ་ནམས་བཀྱར་པས་འཇིག་རྟེན་ན་པམ་.....  
 ཤིས་པ་འབྱུང་བའི་ཡོ་རྒྱལ་ལྷན་ཆན་གཞན་གྲོང་མ་ལོག་པར་གོང་མ་ཆན་པ་.....  
 རྒྱལ་ས་ལ་ཅི་འཇོག་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ། གཤིས་པ་ལྷགས་ནས་ཉམས་སྒྲིམ་  
 བྱའི་སྒྲིག་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ། ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིག་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། ཆོས་ལྷན་སྒྲིག་  
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཤིས། དང་པོ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིག་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གདིང་བ་གསར་  
 རྒྱལ་གི་སྐབས་སུ་སྒྲིག་མར་འདུ་ཁང་ཏུ་ཆབ་རིལ་གྱིས་བྱེད་པའི་ལེགས་པར་བྱས།  
 སྒྲིག་སྦྱང་སྒྲུགས་རྟེན་བཀམ་པ་དང་། ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱང་གི་མཆོད་གཏོར་བཤམས་  
 པ་ཆོགས་སྒྲུག་ཡིན་བཞིན་སྒྲ་ཆོས་སུ་མ་སོང་བར་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བྱེད། ཆོས་ཆོག་  
 ཡིན་ཆེ་བྱ་མ་དབུ་མཛད་དང་ཐིག་རྒྱལ་བཞིས་ས་ཆོག་ཐིག་ཆོག་བདེ་གསང་.....  
 འཇིགས་གསུམ་རང་རང་གི་གཞུང་ལྷན་རང་བཟོ་སྦྱངས་ཏེ་ལྷག་ཆད་དང་བུལ་...  
 པར་བྱས་ནས་མཆོད་གཏོར་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱན་བཀོད་ནམས་ལེགས་པར་བྱ་.....  
 དགོས་སོ། །དེ་ནས་ཆོགས་པ་ནམས་རིམ་གྱིས་ཐེབས་ཏེ་འདུ་ཁང་ར་སྒྲོར་ཏུ་ཤོ་  
 ཀ་ལི་ནམས་མཐའ་བསྒྲོར་གྱི་ཅིག་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་འཇོག་ རྒྱ་སྐས་ཀྱི་འཁྲིམ་སྒྲ་ཟླ་  
 གམ་ཐང་ལ་བཏིང་བ་ལྟ་བུའི་ཆན་རིམ་ནས་བཞུགས། གདིང་བ་རྒྱུད་ཏུ་བལྟ་བ་  
 ཉེ་ལྷན་བཟེད་གྱི་ཉེར་ཏུ་འཇོག དེ་ནས་དགོ་བསྒྲོས་གྱིས་ཆོད་དང་བསྐྱེད་ཏེ། ཟླ་  
 གམ་འདུ་ཁང་ཏུ་བཞག་ནས་སྤྱི་རིལ་ཏུ་རྒྱ་སྐས་ཀྱི་ཉེར་ནས་དགོ་འདུན་ཆེ་.....

བརྗོད་ཀྱིས་འདུག་དང་། གཤམ་པ་སྒྲུབ་པ་གཤམ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། འཆོག་མེ་ཆུན་  
 རིམ་ནས་དཔལ་ལྷན་མེད་མ་གྱི་ཅའི་སྒྲུབ་མེད་པ་རྒྱུ་ལ་མཐུན་མཚད་དགོས་ཚུལ་  
 མོག་མེན་ཏུ་ཕྱུང་བ་སྒྲུབ་མེད་མ་གཏོགས་ལྷ་མི་དགོས། དེ་ནས་གདོད་ཀྱིས་  
 གཤམ་གཤོན་གཞིས་མེད་པ་པར་བྱ་ཞེས་དང་། དེ་ནས་གདོད་ཀྱིས་རྒྱུ་ལ་སྒྲུབ་  
 གཞིས་དང་། མཆོད་པ་གཤམ་གཤམ་གཤོན་གཞིས་དང་། མཆོད་ཀྱིས་རྒྱུ་  
 སྒྲུབ་གཞིས་དང་། རྒྱལ་གཤམ་གཤམ་གཤོན་གཞིས་དང་། རྒྱལ་གཤམ་རྒྱུ་སྒྲུབ་  
 གཞིས་དང་། ལམ་ལ་རྒྱུ་སྒྲུབ་གཞིས་མེད་པ་པར་བྱ་ཞེས་བརྗོད་དེ་ནས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་ལྷ་སྒྲུབ་ཆོས་ཤོས་རྣམས་ཀྱིས་པལ་ལྷན་ཕྱུང་བ་མེད་དང་གདོད་པ་བྱིས་ཏེ་  
 བརྗོད་ཏུ་འཆོག་མེ་ ཕྱུང་བ་མེད་དང་དང་གི་རྒྱུ་ཏུ་འཆོག་ གདོད་པ་མེགས་པར་  
 བཏིང་བའི་སྒྲིང་ཏུ་གཟུན་རྒྱུར་ལ་འཁོད། ཆོར་མ་འཁོད་ཆོར་བ་དང་། དགེ་  
 བསྐྱོས་ཀྱིས་གཤམ་པའི་ཆོས་མེགས་པར་བྱས་ཏེ། གཤམ་མཐུག་ནས་གདོད་ཀྱིས་པ་ནས་  
 བཟུང་ལམ་ལ་རྒྱུ་སྒྲུབ་ཀྱི་བར་རིམ་ཀྱིས་མེད་པ་དགོས་པའི་བརྗོད་སྒྲུབ་ཕྱུང་།  
 དེ་ཡང་སྒྱིར་ནད་ཏུ་འཆོག་མེ་ཆུན་རིམ་ནས་སྒྲུབ་ལ་འཆོག་མེ་དགོས་པ་.....  
 དང་། གྲུ་པའི་ཆེ་གཞོན་རིམ་ནས་རིམ་ཀྱིས་གྲུ་དགོས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་།  
 སྐབས་འདི་དང་ཆི་བལྟ་ཡོད་ཆེ་གདོད་ཀྱིས་པ་རྒྱམས་སྒྲུབ་ལ་མེད་པ་དགོས་.....  
 ཆོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་པལ་ལྷན་གཟུན་ཡོད་པ་གཤམ་ཕྱུང་བྱུང་། དེའི་སྒྲིང་ཏུ་  
 ཆོས་ཤོས་སྒྲུབ་ལ་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞིང་། འཁར་བརྗོད་བཏང་བ་དང་མཐུན་ཏུ་རྣམས་  
 ཕྱི་སྒྲིང་ཏུ་མེད་པ། གཞུང་སྒྲིང་མད་མཐུན་པོའི་བཞུགས་ཁྱི་མཚན་བ་དང་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་ལྷ་མོ་སྒྲུབ་ནད་ཏུ་དཔལ་ལྷན་འཆོག་མེ་དང་གཤམ་ལ་འཁོད་པའི་ཆེ་ཡང་།  
 མཐུན་ནས་རལ་གྱིས་པཅད་པ་ལྟ་བུ། རྒྱུ་ལ་ནས་ལྟ་བུ་པ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ། དཔལ་  
 ཡག་གི་སྒྲིང་ལྟ་བུ། གཤམ་ཕྱི་གཤམ་ལ་བཞུགས་པ་ལྟ་བུ་བཞུགས་དགོས།  
 གཞོན་ཡང་གཤམ་དང་། ཆིག་པལ་བསྐྱེས་པ། ལ་བཏུན་གཞོགས་གཏུན་མོགས་མི་

བྱེད། དེ་ནས་བྱིངས་འདྲེན་གྱིས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད། དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་  
མ། དམིགས་བརྩེ་མ་ཚར་གསུམ། དཔལ་ལྡན་ཅ་བའི་སྤྲུལ་མ་རིན་པོ་ཆེ། ཞེས་  
སོགས་དང་། ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཤོ་ལོ་ག་གཉིས། དེ་ནས་སྐབས་  
གསུམ་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས་བལྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་པཌ་ཤིས་ཤོག་ཅེས་  
པའི་བར་དང་། མགོན་ཆོས་ལྷ་མོ་དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་འབུལ། གཞི་བདག་  
གཏོར་མ་བཅས་གཏོར་། སྐབས་འདིར་མང་ཆ་གཅིག་ཅུམ་འདྲེན་ནའང་བཞེས་  
སྤྲོད་མེད། དེ་ཡང་ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཅུང་ཁང་ནས་ར་ཅུང་ཅུ་ཞིག་བླང་སྟེ།  
ཆབ་རིལ་གྱིས་རྒྱ་གཅོང་སོག་སྟེ་ར་ཁྲས་ལ་རེག་ཅུམ་བྱས་པ་དང་། ཅུང་རྒྱ་  
འདེབས། འདྲུ་ཁང་ཏུ་སྐེབས་ནས་ཆབ་རིལ་གྱིས་ར་ལུང་སྤྲུལ་རྒྱེས། ཕྱག་བདེ་བ་  
རྣམས་ཀྱིས་ཆོགས་མང་ལ་འདྲུང་ཅུམ་བྱས་ནས་སྤྲོད་ལ་ཏུ་འབྱེད། དཔུས་སྤྲུགས་  
ཀྱི་རྒྱུད་ལྷའི་ཆོགས་པ་དགོང་མོ་འདྲུ་ཁང་ཏུ་གཟིམ་གྱི་ཡོད་ཀྱང་རང་སྤྲུགས་.....  
འདིར་རང་རང་གི་ཤག་ཡོད་གཤིས་དེར་སྤྱོད་ཏེ། སྤྱི་ཉིན་འཁར་བར་ལན་ལན་གསུམ་  
བཅུང་སྐབས་འདྲུ་ཁང་གི་སྒོ་འཕྱར་ཏུ་སྐེབས་ཏེ་ཕྱག་མཆོད་མདོར་བསྐྱས་.....  
མཛད་ནས་འཁར་བར་རྒྱས་པ་བཅུང་བ་དང་ནང་ཏུ་འཆོགས་དགོས་ཤིང་། དེ་  
ཡང་འཆོགས་པའི་ཆེ་རལ་གྱི་སྐབས་ལ་བཅུག་པ་ལྟར་ཆན་རིམ་ནས་འཆོགས་.....  
ཤིང་། གལ་ཏུ་བཞུགས་ཚུལ་ཐར་ལྟར་དང་། འཆོགས་ཚར་ནས་སོག་མར་རྩམ་རྩ་  
ལའི་རྒྱ་རྒྱ་གཏོར་། དེ་ཡང་གཏོར་ལྟ་བུའི་སྤྲེར་གཅོང་མར་རྩམ་རྩ་ལའི་སྤྲེ་  
བརྟན་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཐུགས་ཀྱི་ཆེ་ཁྲས་ལུམ་ནས་རྒྱ་རྒྱ་སྤྲེངས་ཤིང་མཐུག་  
ཏུ་སྒོས་ཀྱིས་སྤྲེ་བརྟན་ལ་གཡས་སྒོར་གྱིས་ལན་གཅིག་བསྒྲོར་ཏེ་སྤྲེ་བརྟན་མཆོད་  
གལ་ཏུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། རྒྱ་རྒྱ་ཅུང་ཁང་ཏུ་ཆོགས་ཁྲོར་མང་རའི་ནང་ཏུ་  
ཐུག་ན་ཁངས་སྤྱོད་འཕེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ནས་བྱིངས་  
འདྲེན་གྱིས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྐད་ཅིག་གོང་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་ཞལ་.....

འདྲན་མཛད་དགོས་ཤིང་། ཞལ་འདྲན་རིང་ཐུང་གང་གི་སྐབས་སུ་འདྲིས་  
 འདྲན་གྱིས་ཐོག་མར་བསྐལ་བ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ལ་རྒྱུ་འཕེལ་ས་པ་ལྟར་དབུས་ནས་  
 བཟང་རིམ་གྱིས་འགྲོ་བ་ཞིག་དང་། བརྟག་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་མེ་མོང་ལ་ཏུ་བཏབ་པ་  
 ལྟར་མཐའ་ནས་རིམ་གྱིས་ནང་དུ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་དང་། ཆོགས་མངས་ཀྱིས་བྱིས་  
 འདྲན་དང་། སྐད་སྒྲ་པ་རྣམས་དང་བསྐྱེད་ཏེ། བཟོ་དཔལ་དང་། རྩ་ཆད་ཕྱི་ལུས་  
 ལྷ་མོ་སོང་བར་སྐད་གདངས་བབས་ལྡིར་ཞིང་བརྒྱུད་ཆགས་པ་བྱེད། རྒྱུ་མེས་  
 སྐལ་བཟངས་ཀྱི་མགོར་ཕྱི་བས་པ་དང་། གདོང་བལ་གྱི་མཆུག་ཏུ། དགོ་ཚུལ་རེ་རེ་  
 རེས་ཅན་དུ་དགོས་པས་དེས་གསོལ་ཞིབ་རྣམས་བྱིན་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་རང་གི་……  
 མོང་ན་ཡོད་པའི་དགོ་སྤྱོད་དེ་ལ་ལུལ། དེས་ཀྱང་མོང་མ་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་  
 ལུལ། རིགས་ལྡེ་རྩམ་བཟུང་གི་མཆུག་ཏུ་ཉེ་བ་དང་། བར་རྩ་དང་ཕོ་གཏོང་། དེ་  
 ཡང་ཐོག་མར་རྩ་མོར་ལག་པ་གལས་པས་བཟུང་ཅིང་། ལག་པ་གཤོན་པ་གན་  
 རྒྱལ་དུ་བཞག ཞག་མི་དགོས་ན་ལག་པ་གཤོན་པ་ཁ་འདུབས་ཏེ་བརྩམ་ཅམ་བྱེད་  
 པ་ལས་རག་པས་བཟོ་སྒྲ། གསོལ་རྩ་བཞེས་ཆོ་ལག་པ་གཤོན་པས་རྩ་མོར་འཛིན།  
 བྱིས་འདྲན་གྱིས་ཞོགས་རྩ་དང་ཕོ་རི་སྐབས། བདག་སོགས་འཁོར་བཅས་ཆོ་  
 རབས་ཐམས་ཅད་དུ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྩ་མཛོད་བྱེད། གསོལ་ཞིབ་ཀྱི་ཆོ། ཤིང་  
 ཐོག་ཁམ་ཏུ་འབྱིང་ཕོ་རི་ཆོད་ཅམ་མཐེབ་མཆུབ་ཀྱང་མོ་གསུམ་གྱིས་ཞལ་དུ་……  
 འཆུག་པ་མ་གཏོགས་གང་ཀྱང་བྱས་མི་ཆོག བཟང་བཟུང་གི་ཆོ་ཏུབ་ཅག་གི་སྒྲ་  
 མི་བྱེད། རིག་མ་འདུ་བྱ་བའི་སྐབས་སུ་མང་རྩ་གཉིས་པ་གཏོང་། རྩ་མཛོད་ཀྱི་ཆོ་  
 གསང་འདུས་ཆོས་ཐོག་ལ། རྒྱལ་བའི་ལྷན་སྒྲིམ་དགའ་བའི་རྩ་བ་ལས། ཞེས་  
 སོགས་དང་། བདེ་མཆོག་ཆོས་ཐོག་གི་ཆོ། རབ་འབྱམས་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 མ་ལུས་པ། ཞེས་སོགས་དང་། འཛིགས་བྱེད་ཆོས་ཐོག་ལ། གཟུགས་མཆོག་མཆོག་  
 ཏུ་དག་པོ་ཆོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྩ་མཛོད་བྱེད། རྩ་གཉིས་པ་འདི་རི་ཐོག་ཐབ་

རིལ་གྱིས་མཁན་པོའི་མཉུན་རྒྱ་ཅི་བཞག་ཡོད་མེད་བཀའ་འདི་ལྟ་བུར་འགྲོ། ཅི་  
 བཞག་མེད་ཆོ་ག་དོན་གྲུལ་ནས་བྱིངས་འདྲེན་ལ་སྦྱལ་ཅམ་བྱེད། ཆོ་གའི་མཉུག་  
 བྱང་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་སྤྱ་རྒྱུད་སྤྱོད་ལྟར་ན་གསལ་ཐུག་འདྲེན་པའི་སྒྲུལ་ཡོད། ཆོ་  
 ག་ཁྱབ་ནས་ཆོས་དབྱིངས་འབྱམས་ལྡན་མ་དང་། གཏོར་འབུལ་རྣམས་གཏོར་།  
 ཆབ་རིལ་གྱིས་མཉམ་ཁྲུང་ཉེ་གྲུལ་མཉུག་རྒྱ་འཛིག་ གྲུལ་པའི་ཆོ་ཅི་བཞག་ཡོད་  
 བ་མ་གཏོགས་རལ་གྱི་བྱུབས་ལས་བཏོན་པ་ལྟར་གཞོན་རིམ་ནས་སྒྲུལ་གཉིས་པ་  
 ཆོས་ལྷའི་རྒྱིག་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཅི་བཞག་ཡོད་ཆོ་འཁར་བར་གསུམ་གཏོར་།  
 མཁན་པོ་རྩོན་ལ་ཐེབས་ནས་བཞུགས་ཁྲིའི་ཉེར་རྒྱ་བཞུགས། དེ་ནས་སྤྱ་མང་ཆོས་  
 ལྷར་ཐེབས་ཏེ། ཆོས་གསལ་རྣམས་རང་རང་གི་འདུག་སྒོམ་རྒྱ་འཛིག་ དེ་ནས་ཆོག་  
 མར་བཀའ་རམས་པ་ཅི་བཞག་ལྟ་བུར་འགྲོ། རྩ་བྱུག་བཅའ་ཏེ། བྱིངས་འདྲེན་  
 གྱིས་མཉམ་ལ་བསྐུལ་ནས་མཉུག་རྒྱ་བདག་གཞན་ལུས་རག་ཅེས་སྐོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ག་.....  
 གཅིག་མ་གཏོགས་ཆོགས་བཅད་གཞན་འདོན་མི་དགོས། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་  
 འབུལ་ཞེས་པའི་སྐབས་སྤྱ་བྱིངས་འདྲེན་གྱིས་མཉམ་མཁན་པོའི་བྱུག་རྒྱ་ལ། དེ་  
 བྱས་མཁན་པོས་གསང་འདུས་ཆོས་ཆོག་སྐབས་ཡིན་ན་གསང་འདུས་རྒྱུད་ཀྱི་ག་....  
 བྱས་མང་ཉུང་འཆོམ་པ་རེ་ཆོར་གསུམ་གནང་ཞིང་། གཉིས་པའི་མཉུག་རྒྱ་བཤད་  
 པའང་ཉུང་བསུས་རེ་བྱེད། དེ་ནས་སྤྱ་མ་དབུ་མཛོད་ཀྱིས་ཆོར་གསུམ་རྒྱུར་ནས་  
 གཏར་རག་གི་ཐུག་འབུལ། དེའི་གོང་ཅམ་རྒྱ་དགེ་བསྐྱོས་ཡར་ལངས་པ་དང་  
 མཉམ་རྒྱ་རྒྱུགས་རིམ་པའི་འཛིན་སྤྱོད་ལོང་མཉམ་འབུལ་མི་དགོས། མཁན་པོས་  
 གསང་འདུས་རྒྱུགས་རིམ་གྱི་ཅི་བཞག་གནང་། རྒྱུར་དཔོན་གྱིས་རྒྱུར་ཆོར་བ་དང་  
 མཉམ་རྒྱ་བསྐྱེད་རིམ་པའི་འཛིན་སྤྱོད་ལོང་། མཁན་པོས་གསང་འདུས་བསྐྱེད་རིམ་  
 གྱི་ཅི་བཞག་གཏོར་། འཛིན་སྤྱོད་མ་གོང་མས་གཏར་རག་གི་ཐུག་འབུལ་བ་  
 དང་། འོག་མ་འོག་མས་ཡོན་ཐུག་འབུལ་བ་མཉམ་རྒྱ་བྱེད། ཅི་བཞག་གནང་ཆོར་

ནས། ཚར་རྟིང་མའི་ཚོགས་བརྒྱུད་འཁར་རྩ་གསུམ་གཏོང་། དེའི་ཚའི་ཚོགས་  
 མང་ཆབ་གསལ་ལ་མེད་ས། འཁར་བརྩ་རྒྱལ་པ་བཏང་བ་དང་། འདུ་ཁང་དུ་  
 འཚོགས་ནས་བྱིངས་འདྲེན་གྱིས་གསུགས་དཀར་གྱི་དབུ་བསྐྱལ། སེམས་ཅན་གང་  
 ལུ་དག་ཅེས་པའི་གོང་ཅམ་དུ་མང་རྩ་དང་པོ་གཏོང་། བྱིངས་འདྲེན་གྱིས་གངས་  
 ཅན་གྱིང་རྟིང་སྟོང་འབྱེད་ཅེས་སོགས་གྱིས་ར་མཆོད་བྱེད། དེ་ནས་གསུགས་  
 དཀར་གྱི་མཆུག་རྫོགས་ནས་གསུགས་དཀར་ཚར་རྟིང་མ་འདོན། སྐར་གྱི་ཆོག་  
 མཆོམས་སྟེ་བས་པ་དང་མང་རྩ་གཉིས་པ་གཏོང་། འདི་སྐབས་རྒྱུད་རྟོན་ལྷན་  
 གཉིས་གྱི་རང་རང་གི་ལྷ་ཚང་འཁྱགས་པ་པོའི་ར་མཆོད་སྟོན་ཀ་རེ་རེ་མཛད་པ་……  
 བཞིན་འདི་གར། སྟོན་བཟང་རྒྱལ་པའི་སྐུགས་རྟེན་རྫོགས་གར་གྱིས། ཁྱིམ་སོགས་སྟོན་  
 ཀ་གཅིག་གིས་ར་མཆོད་བྱེད། མཆུག་དུ་བརྟོན་པ་བརྫོག་པ་དང་བཅས་པ་གཏོར་  
 འབུལ་ནམས་ལྱབ་ནས། འཚོགས་སྟོང་། དེ་ནས་ཚོས་ལྷར་མེད་ས། ཉི་ཆོད་དང་  
 བསྐྱེད་ཉེ་ལུང་ཆོགས་འཚོགས་རན་སྐབས། འཁར་བརྩ་གསུམ་བཏང་བ་དང་།  
 སྐར་ལྷར་ཆབ་གསལ་ལ་མེད་ས། འཁར་བརྩ་རྒྱལ་པ་བཏང་བ་དང་འདུ་ཁང་དུ་  
 འཚོགས་བྱིངས་འདྲེན་གྱིས་དཔལ་ལྷན་ས་གསུམ་མའི་དབུ་བསྐྱལ། མཆོག་གི་  
 དཔོན་ལྱབ་བརྟེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཁྱིམ་པའི་མཆོམས་སྟེ་མང་རྩ་དང་པོ་  
 གཏོང་། ཚོས་དབྱིངས་རང་ལས་མ་གཏོས་ལྱང་ཁྱིམ་སོགས་གྱིས་ར་མཆོད་བྱེད།  
 དེ་ནས་དེང་བཅམས་མའི་མཆུག་རྫོགས་ནས་གསུགས་དཀར་ཚར་གཅིག་……  
 གསུངས། སེམས་ཅན་གང་ལུ་དག་ཅེས་པའི་མགོར་མ་སྟེ་བས་ཅམ་ལ་མང་རྩ་  
 གཉིས་པ་གཏོང་། འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན་བསྐྱེད་སྟུང་ནི། ཁྱིམ་སོགས་གྱི་སྟོན་  
 གཅིག་གིས་ར་མཆོད་བྱེད། གསུགས་དཀར་གྱི་མཆུག་རྫོགས་ནས་ལུང་ཆོགས་  
 གནང་རན་པ་དང་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྒྱུད་བཟེད་སྐབས་ནས་བརྟོན་ཉེ་བག་……  
 གདན་ལུས་མོ་གཤས་རོས་གྱི་རྩར་འཛོག་ ཆབ་རིལ་སོགས་གྱིས་ལུང་མཆོད་གྱི་རྩ་

ཁྱེད་འོང་བ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཁའ་རྩ་འཛིག་ལག་པ་  
གཡས་པས་སྤྱོད་ནས་བཟུང་སྟེ་མཆོད་མོས་རྒྱུ་མང་ཁྱེད་གི་ཆོད་འཛིག་དེ་ནས་  
ཟླ་གསུམ་ནང་རྩ་བ་ག་གཉིས་སྟེ་ནས་དགོན་མཆོག་རྩལ་གསུངས་པ་དང་  
མཉམ་རྩ་ཆ་གཅིག་གིས་སྤྱད་མཆོད་ཀྱི་གཙོ་པོ་བྱེད། མགོན་པོ་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་  
པ་ཞེས་སྟགས་བརྒྱུད་པ་དང་། བག་གདན་གྱི་སྤྱོད་རྩ་འཛིག་དེ་ནས་བཅད་ཁམ་  
འདྲ་བ་གསུམ་དང་། ཆང་བྱ་གསུམ་ནམས་ཀྱང་འཛིག་གསལ་བྱུག་བཞེས་སྐབས་  
ལྷག་མའི་ཆང་བྱ་མ་གཏོགས་བག་དང་མཉམ་རྩ་བཞེས་ཆོག་པ་ཡིན། དེ་ནས་  
ལྷག་མའི་ཆང་བྱ་རང་རང་གི་མདུན་གྱི་ཆར་འཛིག་མེ་སྟེ་གཏོག་ཆེ་སྟེ་མི་མི་.....  
མདོན་པར་བྱེད་དགོས། དེ་ནས་སྤྱད་མཆོད་ནམས་དང་། ལྷག་མའི་ཆང་བྱ་  
བཅས་སྟེ་རྩ་རྩ་བྱ་རྩ་ལ་སྟེན་ཆོག་པ་ཡིན། ཆོགས་མཆོག་རྩ་གཏོར་འབུལ་  
ནམས་ལྷར་ལྷར་གཏོར། ཆར་རྒྱུ་མ་དང་འདི་གཉིས་ཀྱི་གསལ་རྩ་བཞེས་འབུལ་  
དམིགས་བསལ་གྱི་སྟེ་རིམ་དང་། གཞན་གྱི་འདྲོན་བཅོལ་ལྷ་བྱ་གསུངས་ཆོག་པ་  
མ་གཏོགས་ཞོགས་ཁའི་ཡི་དམ་གྱི་མཆོག་མ་རྩལ་པར་དེ་འདྲ་གསུངས་སྟེ་.....  
མེད། སྤྱང་ཆོགས་ཆོགས་སྟེ་ནས་ཆོས་ལྷར་མེབས་ཏེ་འབྲེལ་བའི་འཆད་ཉན་  
ཡོད་མེད་གང་གི་ཆེ་རྒྱས་ཀྱི་མདུན་རྩ་སྟེ་འཛིགས་བྱས་ཏེ་འབྲེལ་གཏོར་.....  
གཏོར་དགོས། འབྲེལ་བའི་འཆད་ཉན་ཡོད་པའི་དབང་རྩ་བྱས་ན། འདྲུ་ཁང་  
སྤྱོད་རྩ་འཁར་བན་གསུམ་བཏང་བ་དང་མཉམ་རྩ་མཁན་པོ་མེབས་ཤིང་བྲི་ལ་.....  
བསྐྱར་བ་གཅིག་བྱས་ཏེ། བཞུགས་གདན་གྱི་འཁྲིམ་སྟེ་ཞབས་ལྷན་སྤྱད་དེ་ཤར་  
ཟླ་ལྟོན་པ་དང་ལྷན་རྩ་ཡིད་ཀྱི་རྩ་བ་ཞེས་སྟགས་བསྟུལ། ཆོགས་མང་གིས་  
ཀྱང་མཉམ་རྩ་གསུངས་ཤིང་བྱུག་གསུམ་འཆོལ་ནས་འབྲེལ་གཏོར་དང་། གསང་  
འདུས་བརྒྱུད་འདེབས། ཤིང་སྤྱོད། ཤིང་གདོང་མའི་བསྐྱོག་བསྐྱར། མཆོལ་བཅས་  
སྟེ་རྩ་བཏང་ནས་འབྲེལ་བ་རྗེ་ལྷར་འཆོལ་པ་གནང་། དེ་ནས་མཁན་པོ་གཟིམ་

གཤམ་ཏུ་ཐེབས། ལྷ་མང་གིས་རང་རང་གི་འདུག་ཁོམ་ཏུ་ཤོ་ག་ལི་ཁ་བྱེ་སྟེ་དཔེ་  
གཟིགས་གནང་། སྐབས་གི་གཟུང་ལ་ཏུ་ཞེ་རིང་འཆོམ་པར་རྒྱུ་མངས་ལ་ཐེབས་  
ཤིང་། དེ་ཞིག་བཞུགས་ཆོག་པ་ཡིན། དེ་ནས་དཀོན་ཆ་རན་པ་དང་། འཁར་བར་  
གསུམ་བྱེད། སྐུ་འཕྱར་ཏུ་ཐེབས་ནས་འཆོགས་ལྷགས་སྐར་བཞིན་བྱེད། རྒྱལ་བ་  
གཉིས་པའི་མེགས་བཤད་མ་དང་། གསུགས་དཀར་བརྟན་པ་གསུངས་ནས་ར་  
དང་པོ་གཏོང་། འདིའི་སྐབས་འདྲི་དབྱེད་ཆར་འབབས་ཞེས་སོགས་གྱིས་ར་  
མཆོད་བྱེད། དེ་ནས་གསང་འདུག་སྟོན་ལམ་དང་། བདེ་འཛིགས་གྱི་སྟོན་ལམ་  
སྐབས་སུ་གང་བབས། ཆོས་དབྱིངས་འབྱམས་སྐུ་མའི་མཆུག་ཏུ་ར་གཉིས་པ་  
གཏོང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་སྟོན་སྐུ་ལྷན་ཞེས་སོགས་གྱིས་ར་མཆོད་བྱེད། འདི་  
དག་གི་སྐབས་ཏུ་སྐུ་རྒྱན་ཏུ་ཞོགས་པའི་ཆོགས་ལ་གསོལ་ཞིབ་བྱིན་ལེན་བྱེད་པ་.....  
དང་། ཡུང་ཆོགས་གྱི་སྐབས་ཡུང་ཆོགས་ཡུབ་ནས་གསོལ་ཞིབ་རྣམས་ལྷན་མཆུག་  
གི་དགོ་སྒྲོང་གིས་མཉམ་ཏུ་བསྐྱམས་ཏེ་བཞག་པ་དང་། ལྷལ་གཤམ་གྱི་དགོ་ཚུལ་  
གྱིས་ལག་པས་རེག་ཅིང་བྱིན་ལེན་བཤིག་སྟེ་འཛོག་པ་དང་། དཀོན་ཆའི་སྐབས་  
ཏུ་ར་ཆུ་འདེབས་པ་རྣམས་མ་ཆད་པ་བྱེད། དཀོན་ཆ་གྲོལ་ཁར་གཏོར་འབུལ་  
རྣམས་དལ་བུས་གསུངས་ཤིང་གྲོལ། དེ་ནས་དཀོན་མ་རྒྱད་གཞུང་ལ་འཆོགས་  
རན་པ་དང་། རྩོག་ཅལ་ཏུ་རྩོག་གྱི་ཅར་ལྷལ་བྱིན་གཉིས་ཅམ་བྱས་པའི་  
ནང་མའི་དཀྱིལ་ཏུ་བྱིངས་འདྲེན། གཤམ་སྐུ་རྒྱད་གཞུང་བྱིངས་འདྲེན་བཞུགས།  
དེ་དག་གི་མཆུག་ཐད་ཏུ་སྐུ་མ་དབུ་མཆོད་བཞུགས་པའི་བར་སྟོན་གྲུ་ཡངས་སེ་.....  
བཞིག་འཛོག་ གཞན་མཆོགས་མང་གཤམ་སྐུངས་གཤོན་སྐུངས་སྐུ་མ་སོང་བར་  
ཟླ་གམ་ཐང་ལ་བཏིང་བ་ལྟར་འཆོགས་ལྷགས་ཆ་མཉམ་པ་ཡོང་བའི་དོ་དམ་དགོ་  
བསྐྱེས་གྱིས་བྱེད། འབྲེལ་བའི་འཆད་ཉན་ཡོད་ཆེ་རང་རང་གི་མཆུག་ཏུ་ལྷ་མོ་  
དང་ཆོས་སོས་བལྟལ་པའི་སྟེང་ཏུ་ཤོ་ག་ལི་བཞག་སྟེ་མཁན་པོ་ཐེབས་ཆེ་ཡར་.....



བཞེངས་དགོས་པ་དང་། རྒྱུད་གཞུང་གི་སྐབས་འདིར་ཡང་ཁྱ་མ་དགུ་མཛད་  
 སེབས་སྐབས་ཆབ་རིལ་གྱིས་དེལ་བྱ་དགོལ་ཞིང་། ལྷ་མང་བཞེངས་ཅིམ་བྱེད། ཁྱ་  
 མ་དགུ་མཛད་བཞུགས་ཆར་བ་དང་ཆ་གསུམ་གཏོང་། ཤེར་སྤྱིང་ཆར་གསུམ་སེང་  
 གདོང་མའི་བསྐྱེག་བསྐྱར་དང་བཅས་པ་བཞེགས་རིགས་མ་སྐྱོལ་མ་ཆར་གསུམ།  
 བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་། ཞེས་སྟགས། དེ་ནས་གསང་བ་འདུས་པའི་བརྒྱུད་འདེབས་  
 གསུངས་ཤིང་། རྒྱུད་གཞུང་བྱིངས་འདྲེན་གྱིས་དགུ་བསྐྱལ་ཏེ་རྒྱུད་གཞུང་  
 གསུངས། ཉིན་དང་པོ་ལ་ལེུ་དང་པོ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་གསུམ། ཉིན་གཉིས་  
 པར་ལེུ་བཞི་བ་ལྷ་པ་རྒྱག་པ་གསུམ། ཉིན་གསུམ་པར་ལེུ་བརྒྱན་པ་བརྒྱད་པ་  
 དགུ་བ་གསུམ། ཉིན་བཞི་པར་ལེུ་བརྒྱ་པ་བརྒྱ་གཅིག་པ་གཉིས། ཉིན་ལྷ་པར་  
 ལེུ་བརྒྱ་གཉིས་པ་དང་ལེུ་བརྒྱ་གསུམ་པའི་རྩོམ་ཆེའི་བསྐྱེས་པ་འདི་གསུངས་སོ་  
 ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེའི་ཕྱི་ཉིན་བདེ་མཆོག་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ལེུ་དང་པོ་གསུངས།  
 དགོང་མ་རེ་རེ་བཞིན་རྒྱུད་གཞུང་གི་མཆུག་ཏུ་བསྟན་འབར་མ་གསུངས་ནས་……  
 གྲོལ། ཆོས་ཐོག་གྲོལ་རྒྱུའི་དགོང་མོ་ཆ་གསུམ། ཤེར་སྤྱིང་། སེང་གདོང་མའི་བསྐྱེག་  
 བསྐྱར། གྲོལ་མ། བརྒྱུད་འདེབས་བཅས་སྟོན་ཏུ་སང་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱུད་གཞུང་གི་  
 དགུ་ནས་གསུངས་ཤིང་། གསལ་བ་ཡི་ནི་རོ་སོ་གང་ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་  
 གཞེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས་ཞེས་པའི་བར་ཆར་གསུམ་གྱིས་མཆོམས་སྦྱར་བྱེད།  
 གསང་འདུས་སྟོན་ལམ་དང་། བསྟན་འབར་མ་གསུངས་ནས་གྲོལ། རྒྱལ་བ་མི་  
 བམ་པས། ཡི་གེ་འདི་མཆོད་སྦྱིན་པ་དང་། ཉན་དང་སྟོག་དང་འཛིན་པ་དང་། །  
 འཆད་དང་ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པ་དང་། །དེ་མེམས་པ་དང་བསྐྱེས་པའོ། །སྦྱིད་པ་འདི་  
 བརྒྱའི་བདག་ཉིད་གྱི། །བསྐྱོད་ནམས་ལུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། །ཅེས་པ་ལྟར། ཡི་གེ་  
 འདི་སྟོག་མཐུལ་གཏོར་བསྟོས། བརྒྱ་ཅ་སྟུ་གཏོར། ཟག་པ་རྒྱན་གཏོར་སྟགས་  
 མཆོད་སྦྱིན་དང་། ལུང་གི་དམ་ཆོས་ཉན་འཛིན་སྟོག་པ་དང་། ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པ་

དང་། མོས་དོན་མེམས་སྒྲིམ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་སྒྱུད་ནས་བཅུ་དང་། གཞན་  
 ཡང་ཡན་ལག་བརྒྱན་པ་སྟགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ནས་བསགས་སྒྱུར་ལ་འབད་ཅིང་། དྲི་  
 གཙང་ཁང་རྟེན་གསུམ་ལ་ཕྱག་སྒྲོར་བྱ་བ་སྟགས་ལ་འབྲུག་པར་བྱས་ཏེ་རང་གི་...  
 འདི་ཕྱི་འདི་འདྲུན་མ་སྒྱུབ་ཞོར་ལ་བརྟན་པའི་མིག་རྒྱན་དང་འགྲོ་བའི་སྒྲན་ཡོན་ཏུ་  
 འབྱུར་བར་མཛད་དགོས་པས། སྒྲོའི་མཐུ་རྒྱས་པ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱན་ཏུ་ལམ་རིམ་གྱི་  
 རྒྱུད་། བསྐྱེད་རྒྱུགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་སོ་ཐར་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་ཆེ་རྒྱུད་། རྒྱལ་ཁྲིམས་  
 ལེའུའི་རྣམ་བཤད། གྲུ་མ་ལྟ་བུ་པ། ཅ་རྒྱུད་རྣམ་བཞག་ཆེན་མོ་སྟགས་ལ་དཔེ་  
 རྟོགས་བྱ་ཞིང་། གཙུ་པོར་རྒྱལ་བརྟན་རིན་པོ་ཆེའི་ཅ་བ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་  
 མཐའ་དག་ལ་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་འབད་ཅིང་། དེ་བཞིན་ཕྱེ་འདིར་རྒྱགས་པའི་རྒྱུད་  
 ཕྱེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ག་བདག་མཁུན་ལུས་གསུམ་དབང་ཆོག་རྒྱུན་ཤིག་རྣམས་དང་།  
 གཞན་ཡང་སྒྱུ་རིམ་ཞབས་བརྟན། གར་འཆམ་སྟགས་གང་བཅུགས་ཀྱི་རྟ་  
 དབྱངས་རྒྱལ་ཆོན་གར་མིག་ར་རོལ། ཏུང་སྒྲིང་སྟགས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ཀུན་འདི་ནས་  
 བཞོད་བྱུང་བཞག་པ་ལས་གང་དུན་བྱས་མི་ཆོག གཞན་ཡང་སྒྲོས་འབྱུར་འབྱུར་  
 པ། རྒྱ་འཕྲོག་བྱེད་པ། འཛིང་ལ། མདའ་དང་འུར་རྩོ་འཕེན་པ། ཤོ། མིག་མངས་  
 སྟགས་རྒྱག་པ། རྒྱུང་སྐད་དང་འཐབ་མོ་སྟགས་མི་བྱེད་ཅིང་མཚོད་མཇལ་ལྟ་ཏུར་  
 དཀོངས་པ་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་ཏུང་མེད་སྒྲིང་གཉེབ་ཏུ་མི་གཏོར་། སྒྲོར་ལམ་ནང་  
 བས་ཁྲུ་མ་ཆེ་ཁག་མ་གཏོགས་རྟ་མི་ཞོན་པ་སྟགས་དགེ་ལྡན་པའི་གཙང་དགོན་...  
 རྒྱུའི་རྒྱིག་ལམ་ལྟར་བྱ། གསུམ་པ་བསྐྱེད་སྒྱུར་མཐར་ཕྱིན་ནས་མོས་བསམ་གྱིས་  
 རྒྱ་འདོགས་བཅད་པའི་དོན་རྣམས་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་བཀལ་ནས། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་  
 པའི་ཐུགས་བཅུད་ཆོང་ལ་མ་ཞོར་བའི་ལུགས་མཚོག་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིང་པོར་...  
 བྱས་ཏེ་བརྟན་པ་དང་། འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དགོས་སོ།

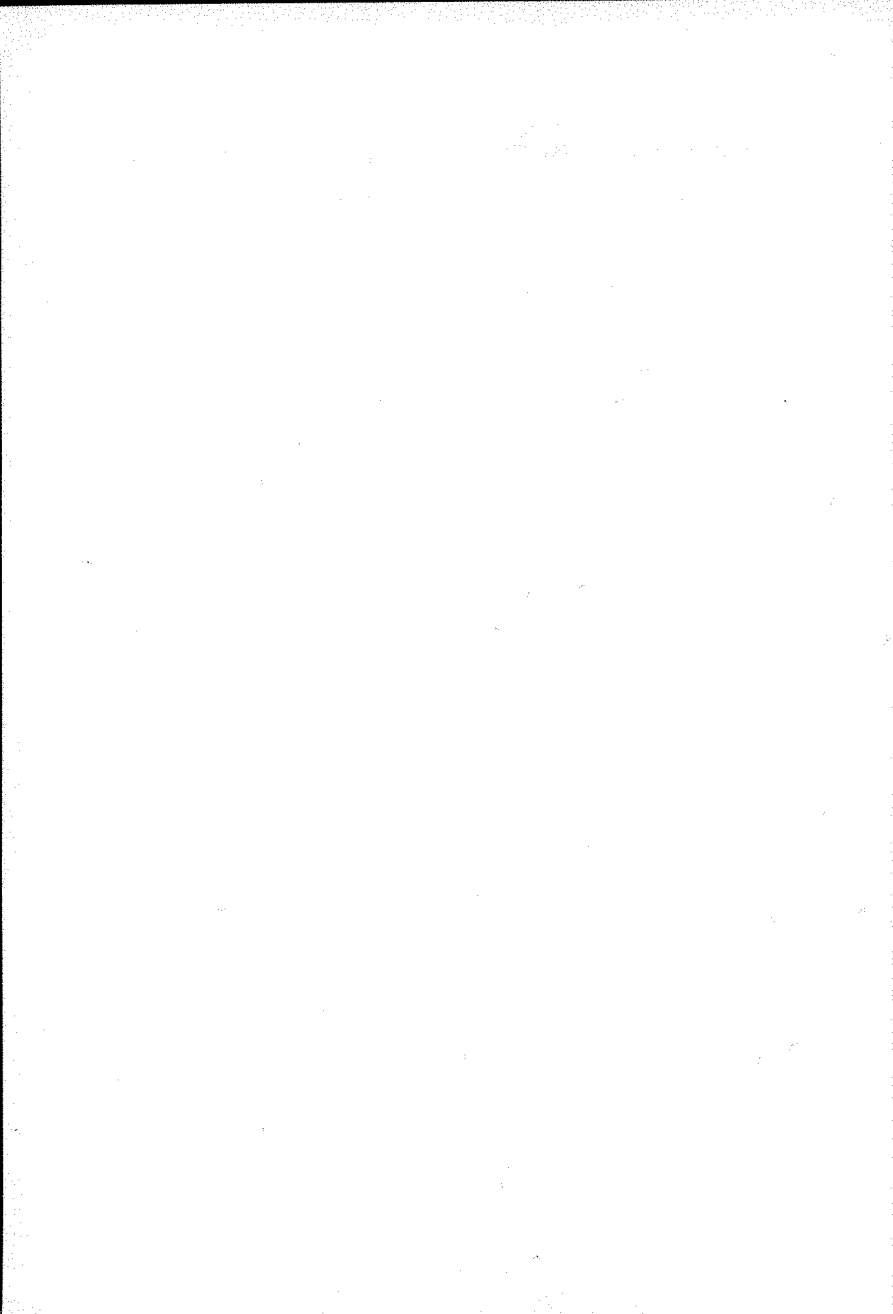
མཐུ་ལྷ་པས་ཏུས་ཀྱི་བྱིན་ཟ་འབར་པའི་ཆེད། །

དཔལ་པཐེགས་རྩ་སྤྱར་མི་རྟག་ལམ་འགྲོད་པའི། །

ཞིང་བཅུའི་སྤྱག་གི་གཤེད་མ་རྩོམ་ཆེ་ལེགས། །

ཕྱེ་འདྲིར་བསྐྱར་སྤྱབས་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད། །

གསར་ཐེགས་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཕྱེ་པལ་ཤིས་ཐེག་ཆེན་སྒྲིབ་གི་ཁྱིམ་སྤྱི་བཅའ་པའི་ཡི་གེ་དཔོན་.....  
 ལྷ་པ་རྩ་མ་གཉིས་འབྲགས་པའི་ལྷགས་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྤྱར་ཤིང་བྱ་ལོར་མདོར་བསྐྱར་ཤིག་གིས་བཤམ་.....  
 མི་ལྷག་མོར་སྤྱར་ཡང་པར་གསར་བསྐྱར་སྤྱབས་མཛོད་པའི་ཆ་ལོ་བསྐྱར་བ་རྒྱལ་མཚན་བྱིས་ད་ཏུང་གིས་.....  
 འཁྱི་དགས་རྩལ་ལྷར། ལྷ་ལྷའི་བཅུན་པ་ལྷ་མ་ཏི་རྩ་ལོ་སྤྱབས་སྤྱར་པའོ། །།



༄༅། །བསམ་གཏན་དར་བྱས་མིར་གི་བཅའ་  
ཡིག་ཚངས་སྤྱད་དཔལ་གྱི་ཏམ་ཏམ་  
དྲི་བསྐྱར་ཞེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སོ། །

རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟེན་པ།

མཐོང་བའི་ཆེན་མཆོག་གི་འཕྲིན་ལྗང་།

༡༡། །སྤྱི་ཚེ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལྡན་པ།

༡༢། །འཕྲིན་ལྗང་ལྟ་བུ་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་ལྡན་པ།

འཕྲིན་ལྗང་གི་འཕྲིན་ལྗང་།

འཕྲིན་ལྗང་གི་འཕྲིན་ལྗང་།

གསལ་བ་གསལ་བ་ལྟ་བུ་ལྡན་པ།

ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ

ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ

ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ

ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ

ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ

ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ

ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ





ཁི་ལྷ་ཁི་ལྷེད་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་དགྲིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་སྤྱིཔ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆགས་.....  
 མོགས་མེད་པར་གཟིགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་ཀྱི་རོ་བོ་གསར་གསུམ་....  
 མི་ཟད་པའི་རྒྱན་ཀྱི་འཁོར་མོའི་མཛོད་བརྟེས་པ་རྒྱལ་བ་མཉམ་མེད་སྤྱུའི་རྒྱལ་...  
 བོ་ཚངས་པ་དབང་བོ་ལ་མོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་དེགས་ལྷན་ཡངས་ཀྱི་ཅད་པར་...  
 རྟོར་བུས་ཞབས་རྒྱར་བཟུ་ཤིས་ཀྱི་པར་རྒྱས་ལས་བཟུད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་...  
 རབ་མཐའ་དག་གི་གནད་དོན་བསྟུས་པ་སྤྱལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གདུལ་བྱ་སངས་...  
 རྒྱས་ཀྱི་སར་འཁྱིད་པའི་གདམས་པའི་མཆོག་སྤྱིར་པོར་དེལ་བ། རྒྱ་གར་འཕགས་...  
 པའི་ཡུལ་ཀྱི་པར་རྟེན་དང་ཡུལ་པའི་དབང་རྒྱག་རྣམས་ལ་རིམ་པར་བརྒྱད་པའི་.....  
 མན་རག      མཉམ་མེད་རྒྱལ་བའི་དབང་བོ་ཅན་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛོད་པའི་ས་...  
 གསུམ་ཀྱི་རྫོན་མེ་གཅིག་ཏུ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱུས་བྱ་.....  
 གསུམ་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པས་སྒོ་རྒྱངས་ཏེ།    གསར་ཆེན་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྫོན་བྱེད་...  
 བརྟེན་པའི་རིམ་པ་དང་སྒོལ་བྱེད་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་རྒྱར་.....  
 བདུན་ལྷན་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་སོ་འཕར་མཛོན་ཏུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།    ཆོས་ཀྱི་...  
 རྒྱལ་བོ་ཅན་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་འདི་ནི་ཕྱི་བསྟན་པའི་རྩ་བ་ས་སོ་སར་.....  
 པའི་འདུལ་བྲིས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་མི་འདའ་ཞིང་།    ནང་གསར་ཐུགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་...  
 རྣལ་འབྱོར་ཆེ་གཅིག་ཏུ་གཞིལ་བ་ཡིན་ཏེ།    རྗེ་རྗེ་ཕྱིར་བ་ལས།    ཕྱི་ཏུ་ཉན་མོས་...  
 རྒྱུད་པ་བརྒྱུད་ས། ནང་ཏུ་གསར་འདུས་ལ་རབ་དགའ། ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ།  
 མོག་མར་མགོན་པོ་སྤྱ་སྤུབ་ཀྱིས།    བྲིས་པ་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་ས་བཞིན་ཏུ། ཁོ་ན་...  
 ཏན་ཀྱང་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་གསུངས། ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་...  
 བ་རྒྱ་བ་བཟུད་དང་མི་རྒྱ་བ་རྫོད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ས་གཞི་དགོས་པ་ལྟར།    ཡོན་ཏན་...  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་རྩལ་བྲིས་ཀྱི་བསྐབ་པ་གིན་ཏུ་གསུམ་ཆེ་བར་བསྐྱགས་.....  
 པའི་ཕྱིར།    བྲིས་པ་ལྷན་འདུས་པའི་སྤེ་བསམ་གཏན་དར་རྒྱས་སྤྱིར་འདི་ཉིད་ཏུ་

བཞུགས་པའི་ཆུན་གཞོན་པར་མ་བཟས་ཅད་ཀྱི་བྱག་ལེན་ཏུ་བསྟར་རྒྱུའི་ཁྲིམས་...  
 ལྷ་བཅའ་བའི་རིམ་པ་ལ། མོག་མར་ཟླེ་འདིར་གསར་ཏུ་འཇུག་པ་ལོ་ལྷ་བྱལ་མི་  
 གཅན་པ་དང་། རྒྱལ་མ་གཞན་ནས་གནས་དབྱུང་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་རབ་བྱུང་  
 གསར་ཏུ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་རྒྱུ་པ་སྐྱེ་བ་གནས་པ་དང་། མོང་འཕེལ་  
 ཏུ་འཇུར་བའི་བར་ཆད་དང་ལྷན་མི་ལྷན་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་།  
 རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཆ་ལྟགས་ཀྱང་དགེ་རྒྱུད་གི་འཆོ་བའི་ལོ་བྱང་རྣམས་སྟར་...  
 རྒྱ་མོ་མ་མཐར་གས་སོགས་ཏུང་བ་ཆད་ལྷན། དགེ་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ཡང་གོས་སོགས་  
 མོང་དགོས་ཤིང་། དཔུང་བཟང་གིས་ལྟས་པའི་རྒྱུད་ལས། རྒྱལ་བ་ངས་གསུངས་  
 ར་སོ་ཐར་བ་ཡི། །རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་འདུལ་བ་མ་ལུས་ལས། །སྟགས་པ་བྱིས་  
 པས་རྟགས་དང་ཆོ་ག་སྟར། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་བྱ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། གསར་སྟགས་ཀྱི་རྣམས་ཤྱལ་བ་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་བྱིས་པས་  
 ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་དང་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་སོགས་དཔྱིགས་པས་ལ་འགའ་.....  
 ཞིག་མ་གཏོགས། འདུལ་བ་ནས་རི་རྟར་བཅས་པ་བཞིན་བསྐྱབ་དགོས་པར་  
 གསུངས་ན་གཞན་གྱིས་ལྷ་ཅི་སྟུགས་སོ། །ཟླེ་འདིར་ཉམས་བཞེས་སུ་མཇུག་པའི་  
 གསར་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག་མགོན་ཆོས་ལྷ་མོ་སོགས་ཀྱི་བསྐྱང་བ། གཞན་  
 ཡང་རྣམས་ལམ་ཆོས་རྒྱུད་ཀྱི་རིམ་པ་གང་དགོས་ཤོ་འཛིན་བྱས་ཏེ་སྟེ་དག་གསལ་...  
 གསུམ་གྱི་རྣམས་ཆད་ལྷག་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་བྱེད་དགོས། ཆོགས་བདེ་བཏང་བ་  
 དང་ཆུན་གཞོན་གོ་རིམ་དང་བསྐྱབ་ཏེ་སྟངས་མ་ཆད་ལ་འདུ་བ་ལྟར་ཆུན་རིམ་.....  
 བས་ཕེབས་པ་མ་གཏོགས། ཀྱང་མཚོགས་གྲལ་གཏན་ནས་བྱས་མི་ཆོག གྲལ་ཏུ་  
 བཞུགས་པའི་ཆོ་སྟེ་རྟག་བསྟར་ལ་བརྒྱས་པ་ལྟར་འཁོད་ཅིང་། དཔུ་ལོ་ཡག་གི་སྟེ་  
 མ་ལྷ་བྱ། མདུན་ནས་རལ་གྱིས་བཅད་པ་ལྷ་བྱ། རྒྱལ་ནས་ཨ་མོང་རྫོང་བ་ལྷ་བྱར་  
 རྒྱལ་དང་མཐུན་པར་བཞུགས་པ་ལས་ཅིག་པ་དང་ག་བ་སོགས་ལ་བསྟེས་པ།

གལ་མཁུན་རྒྱལ་ཏུ་འཁྱོགས་པོར་བསྒྲིགས་པ་ལྟ་བུ་མིག་ལམ་དུ་མི་མཆོས་པ་དེ་...  
 འདྲ་བྱས་མི་ཆོག ཆོགས་སུ་ཡོང་གཏམ་བཞད་གད་འཕྱར་གཤེད་སོགས་སྤངས་  
 ཉེ་ཞལ་འདོན་ལ་སྤྱགས་གཞོལ་བར་མཛད་དགོས། བཟའ་བཏུང་གི་ཆེ་ཏུ་བ་ཅག་  
 གི་སྤྱོ་སོགས་མི་མཆོས་པའི་རིགས་སྤངས་ཉེ་ཡོངས་སྤྱད་ནས་ཆོས་འདུལ་བའི་...  
 དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར་མཛད། ཞལ་འདོན་གྱི་རིམ་པ་ནི། ཆོག་མར་རྒྱབས་  
 འགོ་རྒྱས་པ། རྗེ་བླ་མའི་ནལ་འཕྱར་སྒྲོན་ཏུ་བཏང་ཉི། རྒྱ་བ་རོ་རེ་བཞེན་གྱི་ཆེས་  
 བརྒྱད་ལ་འདྲིར་བཞུགས་ནམས་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་གཙུག་པོ་གྲུབ་ཆེན་དེལ་བུ་...  
 ཞབས་ཀྱི་ལྷགས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ལྟ་ལུང་འདེབས་ནས་བཟུང་...  
 ཉེར་བསྐྱེད་བར་དཔལ་བྱས་གསུངས་ཤིང་། བསྐྱེན་པའི་སྐབས་ཡབ་ཀྱི་ཙྰ་སྤྱགས་  
 ཆོར་བཏུན། ལུས་ཀྱི་ཙྰ་སྤྱགས་ཆོར་གསུམ། མྱོང་པོ་གཉིས་བརྒྱ་ཙྰ་ཉེ་མྱོང་གཉིས་  
 གྲང་ཉེར་གཅིག་ཙྰ་རེ་དང་། འཁོར་གྱི་སྤྱགས་ཆོར་གསུམ་རེ་ཆགས་མེད་ཏུ་  
 བཟུང་དགོས། ཆོས་བརྗོ་ལུང་ཉིན་གསང་བ་འདུས་པའི་ཆོག་ཉེར་ལུང་ཉིན་རྗེ་  
 འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་བདག་འདུག་དང་བཅས་པ། ཉེར་དགུ་ལ་ཆོས་སྤྱད་ནམས་  
 ཀྱི་བསྐྱར་གསོ་རྒྱས་པ། ལོ་ལྟར་གྱི་རྒྱ་བ་དུག་པའི་ཡར་རོལ་ཆོས་དུག་ནས་བཟུང་  
 བདེ་མཆོག་དེལ་བུ་ལྟ་ལུང་རྒྱལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོད་བྱེད་དགོས་...  
 ཤིང་། དེ་ལ་ཆོག་མར་ཐིག་གདབ་པ་དང་། ཆོན་བཟུང་བ་སོགས་མཛོང་བ་བརྒྱད་  
 པ་ལྟར་ཞིབ་པར་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་དག་གི་རྒྱལ་འདི་ནས་གསར་བསྒྲིགས་  
 བཟུང་པའི་ཡིག་ཆ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྤྱོ་ཆོས་སུ་མ་ཡོང་བ་ཞིག་ཅིས་གྲང་བྱེད་...  
 དགོས། རྒྱན་རུས་རྒྱ་བ་དགུ་པའི་ཡར་ཆོས་བརྒྱ་བཏུན་ནས་བཟུང་དཔལ་གསང་  
 བ་འདུས་པའི་རས་བྱིས་ལ་བཞེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོད་གནང་དགོས་...  
 ཤིང་། རུས་ནམ་གྱི་ཆོངས་སྒྱིན་བདག་སོགས་ཀྱི་ཆེད་རུ་གསང་བདེ་འཇིགས་  
 གསུམ་ཀྱན་རིག་སྤྱོན་བླ་སོགས་གང་དགོས་ནམས་སོ་སོའི་འདོད་པ་དང་བསྐྱེན་...



སྒྲོན་འཛིག་རྟེན་ན་རྒྱུད་འགྲོ་གཞིན་པས་ཀྱན་པ་ལ་མི་འཛིག་བྱས་པས་བཟ་མིས་  
 བ་བྱུང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ལྟར་མིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ། དགེ་བསྒྲོན་གྱིས་ཀྱང་ཁྱིམ་མ་གཞོན་  
 གང་ཅིར་སྒོ་སྒྲིགས་ལུ་མ་ལྟར་བའི་རོས་ནས་དྲང་བཞག་དང་། དེ་ལ་དྲག་ཞན་  
 ལུས་ཀྱང་མི་འཛིག་བྱས་ཏེ་མགོ་འོག་ཏུ་ལུས་རྒྱག་དགོས་ཤིང་། ཟླ་འེ་བཞིན་གྱི་  
 ཡར་མར་གྱི་གཞ་སྒྱུར་དང་། ལེ་ལྟར་ཟླ་བ་དྲུག་པའི་ཆོས་བརྩོ་ལྟར་གཞ་སྒྱུར་  
 དང་བཅུ་དྲུག་ལ་དབྱར་ཁས་ལེན་རོས་ནས་དབྱར་ནང་གི་དམ་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་།  
 ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བསྟུང་བ་ལ་འབད། མདོར་ན་འདིར་བཞུགས་ཤེས་གཞིན་  
 མཐའ་དག་གིས་བརྟན་འགྲོའི་དོན་ཏུ་བསམ་བཞིན་སྟུལ་བའི་སྒྲིམ་གར་བསྟར་མ་  
 པའི་བརྟན་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ཆེ་བསྟུལ་བསྟར་བརྟན་ཅིང་རྣམ་དཀར་མཛད་  
 འཕྲིན་འཕྲིན་རྒྱས་པ་དང་། ཁྱིམ་མ་ལྟན་འདུས་པའི་ཐེ་རྣམས་ཐུགས་མཐུན་  
 ཁྱིམ་མ་གཙང་བཤད་སྟུབ་གྱི་བྱ་བ་ཡར་རོའི་ཟླ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་ཡངས་པའི་རྒྱལ་  
 ཁས་མ་སྒྱི་དང་བྱེ་བྱག་ཀྱན་ཏུ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱད་ཆོགས་མིང་ཅམ་ཡང་མི་འབྱུང་  
 ཞིང་། རྒྱལ་ལྟན་དགེ་བཅུའི་དཔལ་ཡོན་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པའི་ཆེད་ཏུ་གོང་ལུས་  
 ལྟར་གྱི་ཉམས་བཞེས་མཐའ་དག་ལྟག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒོ་ནས་ལུགས་་་་  
 གཉིས་གྱི་འདོར་ལེན་ཚུལ་བཞིན་བྱས་ཏེ། སྒྲོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་  
 གཞུངས་པའི་དཀར་ནག་གི་ལས་འབྲས་བསྟུ་བ་མེད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་སྒོ་ནས་་་་  
 འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཆོགས་འབྱུང་བའི་སྒོ་རྣམ་པར་དཀར་བ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ།

ཕན་དང་བདེ་བའི་ཚ་ལག་རྒྱལ་བའི་བརྟན།

མཁའ་ལ་ཉི་མའི་བསྒྲོད་པ་མ་ཆད་པར།

དེ་སྤྱིད་དབྱར་གྱི་རྒྱ་གཏེར་རི་ལྟ་བུར།

སྒྲེ་དཔུའི་དབང་ཏུ་མི་ཉམས་རྒྱས་ལྟར་ཅིག།

ཅེས་བསམ་གཏན་དར་རྒྱལ་གྱི་པཌཌ་ཡིག་ཆོངས་སྒྲོད་དཔལ་གྱི་རུམ་ཤུའི་དྲི་བསྟར་ཞེས་བྱ་བ་་་་



ཨྱ། །དགའ་ལྷན་མོ་ལ་འཕེལ་མེད་གི་ཁྱེད་ལྷ།  
 བཅའ་བའི་མི་གི་མཁའ་ལྷ་ལྷ།  
 ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།  
 བཅའ་ལྷ།





ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༩༩། རྩོམ་ཚོགས་གཉིས་རྩོམ་མཚན་ཐོན་པའི།

བསྐྱེད་པོས་ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་ཡོངས་རྒྱལ་གྱི།

གཞན་པན་འཕྲིན་ལས་བཅིལ་ཟེར་འབུམ་སྒྲོ་བ།

རྒྱལ་མཚན་སྒྲོ་བའི་ཟླ་བ་གཙུག་ན་རྒྱལ།

མད་ལྷུང་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅེ་བ་རབ་བརྟན་ཅིང་།

མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་ཡལ་གཤི་རྒྱན་ཡངས་པ།

པན་དང་བདེ་བའི་འབྲས་བཟང་གཡུར་བའི།

བཤེས་གཉེན་ཡོངས་འདུའི་རྩོན་ལྷན་ཐུག་གི་ལྷལ།

སྐལ་བཟང་ཐར་འདོད་རྒྱུག་གཞིན་ཅུའི་ཚོགས།

ཐུབ་བརྟན་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པའི་དགའ་ཚལ་བ།

རྣམ་ཤུལ་རྒྱུད་ཅིའི་དཔལ་ལ་རྣལ་བའི་སྒྲོ།

ཁྲིམས་སྒྲུབ་ཅུང་བའི་ཉིན་བྱེད་འོད་སྤྲོད་སྒྲོ།

དེ་ཡང་བསྐལ་བ་བཟང་པོའི་རྣམ་འདྲན་སྤྲོད་ལས་སྤྲོད་སྤྲོད་ལྷལ་བྱ་བྱིན་  
 པ་མཉམ་མེད་སྤྲུའི་རྒྱལ་པོས་དང་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་ཚོགས་བསགས།  
 མཐར་མཛོན་པར་རྒྱལ་པོར་སངས་རྒྱལ་གདུལ་བྱ་མཚོག་དམན་བར་མའི་སྒྲོ་  
 དང་འཆོམ་པར་ཐེག་གསུམ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་རྩེད་ཅིག་བཀའ་  
 བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་ནང་མཛོད་རྒྱལ་ཁྲིམས་  
 ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྤྲོད་པའི་གཞུང་མཚོག་འདུལ་བའི་ཐེ་སྤྲོད་  
 རིན་པོ་ཆའི་བརྒྱུད་དོན་བཅས་མཚམས་སྒྲ་མོ་ཡན་ཆད་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པའི་  
 གཞི་རྩེན་མཚོག་ཏུ་ལྷུང་པ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐུབ་ཀྱིས།  
 ཁྲིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་ས་བཞིན་བྱ། ཡོན་ཏན་ཀྱང་ཀྱི་གཞི་རྩེན་ལེགས་པར་  
 གསུངས། ཁྲིམས་པའི་དོན་ལྟར། བསྐྱེད་གསུམ་འཆི་བ་མེད་པའི་བདུད་ཅིས་

ཐུགས་ཀྱི་ཕྱུ་བཟང་ལེགས་པར་གྲུམས་པའི་འདུས་ཚྭ་གས་རིན་པོ་མེད་ཀྱི་ཐུགས་  
 ཉམས་སུ་བཟུར་རྒྱུ་འདི་བྱིས་སྐུ་བཅའ་བའི་རིམ་པ་ལ་ཚོག་མར་སྡེ་འདིར་འཇུག་  
 ཚུལ། དར་རྒྱུ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། ཐ་མར་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པའི་དགོས་  
 པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུགས་པ་པོ་དེ་མདོ་རྩ་བ་ལས། དང་པོའི་  
 མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བར་ཆད་རིས་ནས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་སྐབས་དབྱེད། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། རྣམ་པ་སྡེ་བའི་བར་ཆད། གནས་པའི་བར་ཆད། མཛེས་པའི་  
 བར་ཆད། བྱད་པར་རྒྱ་འཕྱར་བའི་བར་ཆད་ནམས་དང་མི་ལྷན་ཞིང་། ལྷ་ལྷ་བ་  
 མི་གཙང་བ་དང་། དངོས་བཟུང་གི་སྒྲ་མ་ནམས་ལ་དམ་སེལ་ཡོད་པ་སོགས་  
 གྲུན་ནས་མི་འཇུག་ཅིང་། དེ་ལྷ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་དག་བསྟེན། དར་  
 མ་རབ་བྱུང་། དག་ཚུལ་གྱི་བར་གསར་རྒྱ་འཕྱར་དགོས་ནམས་ཚུལ་བཞིན་རྒྱ་  
 བསྐྱབས། གཉིས་པ་བར་རྒྱུ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ། དག་འདུན་རྒྱུ་འདི་རི་  
 ལྷ་རྒྱ་བ་དང་། ལས་སྡེ་ནམས་ཀྱིས་རི་ལྷ་རྒྱ་བ་དང་། རྒྱུ་འགལ་བས་པ་ལ་  
 བན་རྒྱུར་ཆད་ལས་རི་ལྷ་རྒྱ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི་སྡེ་པོ་གས་ཐུག་ལས།  
 གཞོན་ལྷའི་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་པ་བསྐྱབས། བཞོ་འདོད་པ་མོ་དཔུན་ནས་གསོ། རྒྱུ་  
 གཤེར་ལྷན་རྒྱུ་ས་པོན་གདབ། འདི་གསུམ་འབྲས་སུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། ཚོག་མར་རང་རང་གི་དག་ཆུན་དང་། རྒྱུ་དཔོན་བཞེན་ནས་  
 ཡིག་སྟོན་སྒྲ་དག་གསལ་གསུམ། རྒྱུ་རྒྱུགས་འཕྲོད་དེས་བྱང་བར་བྱས་ཏེ། མག་  
 རྒྱུས་འཕྲོ་ནས་བཟུང་། མཇུག་བཟུན་འབར་མའི་བར་སྡེ་འདིར་མདོ་རྩ་གས་  
 གཉིས་ཀའི་འདོན་ཆ་འཛིན་འོས་གང་ཡོད་རྒྱུགས་འཕྲོད་དེས་བྱེད། ཚོགས་སུ་  
 འདུ་ཚུལ་ཞོགས་ཀ་སྤྱོད་བར་བཞིངས་ཏེ། རྒྱུ་བརྒྱ་བྱང་བ་དང་ཆུན་རིམ་ནས་  
 རྒྱང་མ་ཚད་ལ་འཇུག་པ་ལྟར་འདུ་ཞིང་། ཚོགས་སུ་བཞུགས་སྐབས་བྱུང་། ཀ་བ་  
 དང་ཚིག་པ་ལ་རྒྱུ་བ་བཞེན་པ་དང་། འཕྲོད་ཉལ་འཕྱར་གཡེང་སོགས་མི་བྱ་བ།

དབུ་མཛོད་ཀྱིས་གདངས་འདྲར་གང་བསྐྱལ་ཆོག་མར་རྒྱ་མཚོ་ལ་རྩོད་འཕངས་པ་...  
 ལྷར་དབུས་ནས་མཐར་འཁོར་བ་ཞིག་དང་། མ་མར་མེ་ལོང་ལ་ཉ་བཟབ་པ་ལྷར་  
 མཐའ་ནས་ནང་དུ་སྐྱད་པ་སྡེ་ཆད་མྱི་ལུས་མཚོ་དམའ་མེད་པར་དལ་སྤེལ་ཆོད་...  
 རན་ཞིང་བརྩིན་ཆགས་པ་བྱེད། བཟའ་བཟུང་གི་ཆོ་ཡང་སྒྲ་ཆེར་མ་ཡིན་པ་ཆོས་  
 འདུལ་བའི་དགོངས་པ་ལྷར་བྱེད། ཞལ་འདོན་གྱི་རིམ་པ་ཞོགས་ཀ་འཚོགས་ལ་རྒྱ་  
 པི་ཀླ་ར་རྒྱུ་ཉས་མཛོད་པའི་སྐྱབས་འཁོར་དང་། རྩོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་  
 གཅིག་པའི་བརྒྱུད་འདེབས། སྐྱབ་ཐབས་བཟུང་ལས་ནམ་རྒྱལ་ཡོངས་རྩོགས།  
 བཞེན་པའི་སྐབས་ཅ་སྐབས་མྱིང་པོ་ཉེ་མྱིང་ལུས་བརྒྱ་སྐབས་ཀྱི་མ་ཆགས་པ་དང་།  
 གཙུག་རྟོར་འཁོར་པོ་བརྒྱར་རྒྱལ་གྱི་སྐབས་གང་འཁོར། འདས་མ་འདས་གྱི་གཏོར་  
 འབུལ། མཚུག་རྒྱ་གཏོར་ཆོག་གཤེར་ཞུན་མ་རྒྱག་ཅ་ཅ་བཞིའི་རྩོར་འཕེན་ནམས་  
 གནད་མྱིན། ལྷར་ཆོགས་ཆོགས་ལ་རྒྱན་འབྲུག་གཉིས་དང་སྐྱ་བརྟེན། མྱོད་སྐྱལ་  
 གཙུགས་ཤེར་མྱིང་རིགས་གསུམ་མཚོན་པོའི་གཟུངས་དང་། སྐྱལ་དཀར་གྱི་མྱིང་  
 པོ། ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་གཟུངས་དང་། བརྟན་འཕར་མ། གཞན་ཡང་རྩ་  
 ལྷའི་རྒྱ་རྒྱ། བར་སྐབས་གང་འོས་སྐྱ་གྱི་གཏོར་གྱི་རིམ་པ་མ་ཆགས་པ་དགོས།  
 མྱིང་གཤེབ་རྒྱ་རྒྱང་མི་འཕོད། ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་གཤེབ་རྒྱ་མི་གཏོར། ནང་  
 མཚོད་ལྷ་ལྷའི་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་མ་གཏོགས། ཆང་གཏན་ནས་ཁྱེར་ཡོང་མི་  
 ཆོག་གཉིས་པ་ལས་ལྷེ་རྩམས་ཀྱིས་རི་ལྷར་བྱ་བ་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱི་ཁྱིམས་དམ་  
 མོད་ལས་ལྷེ་བ་རྩམས་ལ་རག་ལས་པས། རང་རང་ལ་མཚོང་ཆོས་དོགས་གསུམ་  
 ཆོགས་བཅའ་ཡིག་ཁྱིམས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་པ་དང་། སྤྱི་ཁྱིམས་ཆེ་ལ་  
 ཁྱོ་མཚུན་པ་གལ་ཆེ། གསུམ་པ་ནན་རྒྱུར་རི་ལྷར་བྱ་བ་ནི། ཉེས་པ་རྒྱང་རྒྱ་ཆོགས་  
 ལྷ་ཡོང་གཏམ་སྐྱ་བ་ཆོགས་དགེ་བརྟན་གྱིས་ཆོག་གིས་བརྩོད་ནས་སྐྱད་པ་བ།  
 ཉེས་པ་འབྱིང་ཁ་འཐབ་དང་། ལག་འཛིང་རྒྱང་ཟད་དང་། བམ་པར་མི་འཕྱར་

བའི་མ་ཕྱིན་ལེན་དང་། བུ་ཆང་ལ་རྒྱུད་འདོད་ཀྱིས་གཏམ་སྒྲུབ་བ་དང་། དགེ་  
 འདུན་གྱི་སྒྲིམ་ས་མནན་པ་ལ་ཁ་ལན་ཅུང་ཟད་སྒྲོག་པ་སོགས་ལ་མང་ཆའི་ཆུ་  
 ལེན་པ་དང་། ཚེགས་སུ་བརྒྱ་ལྷག་མར་མེ་སྟན་གྲལ་འབུལ་བ་སོགས་གང་འོས་བྱ།  
 ཆང་བག་མེད་ཏུ་འཁྱུང་བ་དང་། ལུང་མེད་དང་ལྷན་འབྲེས་ངེས་དང་། རིན་  
 ཐང་ཆང་བའི་དངོས་པོ་རྒྱ་འཕྲོག་བྱེད་པ་དང་། མི་ཚོས་སྒྲུབ་མཁོ་རྒྱུ་དང་། མི་  
 གཤེད་པ་དང་གཤེད་ཏུ་འཁྱུག་པའི་སྒྲོག་གཙང་པ་སྟེ། བམ་པ་བྱུང་བ་ནམས་ལ་  
 ལས་སྟེ་དཔུང་བསྒྲིམ་ནས་གནས་དཔུང་བྱེད། གསུམ་པ་སྒྲིག་ལམ་ཉམས་སུ་  
 སླངས་པའི་དགས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་བདེ་སྲིད་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་གྱི་  
 བརྟན་པ་ལས་འབྱུང་ཞིང་བརྟན་པ་གནས་པ། དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱེ་ཁྱིམ་ས་གཙང་  
 ཞིང་ཀྱན་རྒྱུད་དག་པ་ལ་རག་ལས་པ་དེ་ལྟར་དང་པོར་རྒྱལ་ཁྱིམ་ས་རྣམས་པར་.....  
 དག་པ་སླངས་ཏེ་མ་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བ་གཞིར་བཞག་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་.....  
 གསུམ་ལ་འབད་ན་ཞིང་ས་བཟང་པོ་ལ་ཡོ་རྟོག་སྒྲུབ་སྒྲུམ་ཚེགས་པ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་.....  
 རྒྱལ་ཁྱིམ་ས་གྱི་ཞིང་ས་བཟང་པོ་ལས་ས་ལམ་སྐྱངས་རྣོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་.....  
 ཅད་རྣམས་པར་དག་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འབྱུང་ཞིང་། གནས་སྐབས་དང་མཐར་  
 སྒྲུག་གི་འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་འཁྱུང་པར་འཁྱུར་ཏེ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས།  
 གནས་སྐབས་འབྲས་བུ་ལྟ་མི་དང་། བམས་སྒྲུག་འབྲས་བུ་བྱུང་བ་སྒྲུམ། །  
 འཕྲོ་བ་པར་འཁྱུར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁཚོན་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་ཐར།།  
 རྟག་ཏུ་བྱས་པས་འབད་དེ་བསྐྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་རང་  
 གཞན་ཀྱན་གྱི་ལེགས་ཚེགས་གྱི་ཙུང་བཅའ་ཁྱིམ་ས་རྣམས་པར་དག་པ་ཁུར་ཏུ་མི་.....  
 མདོན་པར་རྒྱན་ཏུ་བསྐྱུང་ནས་སྒྲུ་འདིར་བཞུགས་པའི་མཐོང་མན་པར་གསུམ་.....  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་རང་གི་ས་ནས་སྒྲུག་ལེན་ལ་ཐེབས་པར་མཛོད། །

ཕན་དང་བདེ་བ་མ་ལྷན་འབྱུང་བའི་གཞི།

རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་།

བརྟན་པ་འཛིན་པའི་སྒྲིལ་བྱ་དམ་པ་ནམས།

སྤྱི་ཚེ་ཞབས་པད་ཀྱིད་མཐར་བརྟན་གྱུར་ཅིག།

ཅས་པ་འདི་ནི་དགའ་ལྷན་ཆོས་འཁེལ་གྱིང་གི་བྱིས་པ་བཅའ་བའི་ཡི་གེ་ཆངས་པར་རྒྱུད་པ་སྟོན་.....  
རྒྱུད་མཆོཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ལྷ་གྱུ་འི་བརྟན་པ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཆན་སྟེང་གཞུང་འབུམ་བཞུགས་སོ།།

३॥ गतिगालनगति

७७॥ मतिमूलनमति

७७॥ मतिमूलनमति

गतिगालनगति

मतिमूलनमति

मतिमूलनमति

विद्वद्वि

विद्वद्वि

विद्वद्वि





རྒྱལ་པོ་ལྷན་པའི་ཕྱི་ལྷན་ལྷན་པ། འཕྲིན་ལྷན་པའི་ལྷན་པའོ།  
 རྒྱལ་པོ་ལྷན་པའི་ཕྱི་ལྷན་ལྷན་པ། རྒྱལ་པོ་ལྷན་པའོ།



# ཐཱ་ རྒྱལ་པོ་ལྷན་པའི་ཕྱི་ལྷན་ལྷན་པའོ།

༡། རྒྱལ་པོ་ལྷན་པའི་ཕྱི་ལྷན་ལྷན་པའོ།

༢། རྒྱལ་པོ་ལྷན་པའི་ཕྱི་ལྷན་ལྷན་པའོ།



# ཐཱ་ རྒྱལ་པོ་ལྷན་པའི་ཕྱི་ལྷན་ལྷན་པའོ།

རྒྱལ་པོ་ལྷན་པའི་ཕྱི་ལྷན་ལྷན་པའོ།

མཚན་གྱི་ས་གསུམ་ཁྱེད་པའི་སྐྱོན་པ་དོན་སྐྱོན་པ།





༣༩ །ལྷ་མོ་གཞེན་མདངས་ཆགས་བྱ་ཅའི་སྒྲིབ་པོ་ལ།

ཉིན་བྱེད་འབུམ་འོད་ཚེ་དགས་འཇུག་པ་བཞིན།

ཡིད་འཕྲིག་ལང་ཆོའི་ཉམས་ལྡན་སྤྲེལ་བའི་ལྷ།

འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྒྲོ་སྒྲོས་དཔལ་སྒྱུ་ཅིག།

བརྩ་སྤྱད་རིག་པའི་དཀའ་གནད་འཕང་འགྲོའི་སྒྲར།

འབྲགས་མཛད་ཚངས་སྤྲས་མཁྱིན་པའི་པད་ཆལ་བྱ།

འཛོལ་ལོ་ལ་ཚེད་ཉམས་བརྒྱའི་གར་དང་བཅས།

མཚུངས་མེད་རག་གི་འདྲིང་པ་འཛོལ་བར་མཛོད།

ཀྱང་མཐའ་ནས་བཞིའི་ཟབ་དོན་འདབ་བརྒྱ་བ།

ནས་དཔྱེད་འོད་ཟེར་སྒྲིབ་གིས་དཔྱེད་པའི་སྤྲ།

གནས་གསུམ་མཁའ་འགོ་བསྐྱེད་སྤྲང་བྱ་མཆོའི་སྤྲ།

འགལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆོགས་སོལ་ལ་ཤོགས་མཛོད་ཅིག།

འདྲིང་བྱལ་བ་ཉི་མའི་གཉེན་མཆོག་ཟས་གཙང་གི་སྤྲས་པོ་ཞེས་གསུངས་སྒྲན་  
ལྷ་རའི་སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་བ་གསུམ་གྱི་ཁོངས་ལས་བཟལ་བ་འདྲི་ཉིད་གྱི་བསྐྱེད་པ་.....  
རིན་པོ་ཆའི་དབང་བྱ་བྱས་པའི་ཀྱང་མཐའ་ནས་བཞིའི་དཀའ་གནད་མདྲར་.....  
བསྐྱེད་ཏེ་འཆད་པ་ལ། སྤྱིའི་ནས་བཞག་དང་། གཞུང་དོན་དངོས་གཉིས་གྱི་དང་  
པོ་ནི། རྒྱད་པར་འཕགས་བསྐྱེད་ལས། བདག་ནི་སྒྲིབ་པ་གཞན་སྤངས་ནས། །  
བཙོན་ལྡན་བྱེད་ལ་སྤྲུགས་སྤྲ་མཆི། །དེ་ཅིའི་སྤྲ་བྱ་ཞེན་སྤྲ། །སྒྲིབ་མི་མངའ་ལ་  
ཡོན་ཏན་ལྡན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོག་ཙམ་ལ་འཆེལ་བའི་འདུན་པས་འགོ་  
བ་དང་། །ཞེས་ལོས་འགོ་བ་དང་། །གཏི་སྤྱད་གིས་འགོ་བ་དང་། །འཇིགས་པས་  
འགོ་བ་མ་ཡིན་པར་སྒྲིབ་པ་སྤྲུགས་རྗེ་ཅན་ཆད་མའི་སྤྲེས་བྱ་མི་བསྤྲུབ་དང་།  
བསྐྱེད་པ་དཔལ་པའི་ཆོས་དེས་ཀྱང་ཀྱན་ནས་ཉིན་མངས་སྤྲུགས་དང་། །ནས་བྱང་

སྤྱགས་ཀྱི་འཇུག་ཤོག་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་གི་ལྟར་བསྟན་པ་ལྟར་བསྟན་བྱའི་.....  
 རྟོན་ལ་མི་བསྟུ་བ་དང་། རང་གི་སྤྱོད་པ་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱང་  
 རྟུབ་ས་བསྟུབ་པའི་སྤྱོད་པ་བསྟུ་བ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ནོར་དང་.....  
 ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་གི་གྲུབ་མཐའི་བྱད་པར་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བས། འདི་ལ་  
 གྲུབ་མཐའི་སྟོན་པ། རོ་བོ། སྤྱོད་པ་གི་བྱད་པར། མིང་གི་རྣམ་གྲངས། དྲང་ལྟ་  
 དང་ལྟ། དང་པོ་ནི། གྲུབ་མཐའི་སྟོན་དོན་སྤྲུལ། ཞེས་པའི་བྱིངས་ལས་དོན་མང་  
 པོ་ལ་འཇུག་པར་བཤད་ཀྱང་། འདིར་ནི་རང་གི་སྤྱོད་པར་ཡང་དག་པའི་དོན་གྱི་  
 གནས་ཚུལ་འདི་ཉིད་ལས་གཞན་ཏུ་མེད་དོ་སྟེ་རྟུམ་ཏུ་རིག་པས་གྲུབ་པ་འཕེལ་ག་.....  
 བཅད་པའི་ཆ་ལ་བྱ་ཉེ། སྤྲུལ་གྲུབ་པ་དང་། ལྟན་མཐའ་ཡིན་ནོ། །གཞིས་པ་ནི།  
 རྣམ་རྟོག་གིས་སྟོང་བྱེད་པས་པའི་ཆ་གཞན་བསྟོག་ནས་རང་གི་སྤྱོད་པར་རིགས་པས་  
 དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་གྲུབ་མཐའི་རོ་བོ་ཡིན་ཅིང་། ཚུལ་  
 དེ་རིགས་པའི་ལམ་ནས་སྟོང་བས་ན་གྲུབ་མཐའ་སྟོང་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱོད་པ་གི་  
 བྱད་པར་ཅམ་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྒྱུབས་གནས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་  
 ཆོས་འདི་བ་དང་། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཆོས་འདི་བ་མ་ཡིན་པར་འཇོག་པ་  
 ཡིན་ལ། ཁས་ལེན་ཚུལ་ཡང་ས་གསུམ་གྱི་སྟོན་མེ་གཅིག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་  
 ཆེན་མོ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཡོན་ཏན་ཤེས་པ། བྱད་པར་ཤེས་པ། ཁས་སྐྱབས་པ།  
 གཞན་ཏུ་མི་སྟོང་བ་བཞིའི་སྟོན་ནས་རྒྱུབས་ཀྱི་འགྲོ་བའོ། །སྤྱོད་པ་གི་གྲུབ་མཐའ་སྟོང་  
 པའི་བྱད་པར་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྒྱུབས་གནས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་པར་  
 མ་ཟད། ལྟ་བ་བཀར་བྱེད་པས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་བཞི་ཁས་ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྟོང་པ་ནི་  
 རང་ལྟེ་དང་། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྟོང་པ་ནི་གཞན་ལྟེ་ར་འཇོག་  
 པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་སྐབས་འདིར་བྱད་པར་སྟོང་མ་རྒྱུར་མི་དགོས་  
 སམ་སྟེ་མ་ཡིད་ཀྱང་སྟོན་མེད་དེ། རྒྱུབས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཅམ་ལ་རང་ཉིད་དན་

འཛིན་འཛིག་པ་ལ་སྐྱབ་ནས་སྐྱབ་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཙམ་འཛིན་པའི་དགོ་བསྟེན་ཏུ་  
ཐུང་པ་ཡོད་པའི་མིར་དང་། ཇི་སྲིད་ལྷག་ཀྱང་བཞིའི་ཚུལ་རིགས་པའི་ལམ་ནས་སྐྱ་  
བ་མ་ཡིན་པ་དེ་སྲིད་ཏུ་ཆོས་འདི་པའི་ལྱལ་མཐའ་སྐྱ་བར་མི་འཛོག་པའི་མིར་རོ།  
བཞི་བ་ནི། གཞན་ཞེ་དང་། བྱི་རོལ་པ་དང་ཆོས་འདི་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལུ་  
སྟེགས་བྱེད་ནམས་ནི་ནམས་གངས་སྟེ། ཆོས་འདི་པ་དང་། རང་ཞེ་དང་། བྱང་པ་  
དང་། སངས་རྒྱལ་པ་ནམས་ནི་ནམས་གངས་སོ། །ལུ་པ་ནི། འཕགས་ལུལ་དང་པོ་ད་  
ཏུ་མི་དང་མི་མིན་གྱིས་ཡིད་བསྐྱར་བ་དང་། རྩོན་གོམས་ཀྱི་བག་ཆགས་རན་པའི་  
དབང་གིས་བཞག་པའི་ལྷགས་མང་ཏུ་འབྱུང་བ་དག་ལ་ཡིད་བརྟན་ཏུ་བྱུང་བ་……  
ཆེར་མེད་པས་འདིར་མ་སྒྲོས་ལ། རང་ཞེ་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ལྱལ་  
མཐའ་སྐྱ་པའི་ལྷགས་བྱེ་བག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། དེ་ཡང་མཉམ་མེད་རྒྱལ་པའི་  
དབང་པོ་རྩུ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱུད་པའི་དབྱུང་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྟན་པས་རྒྱ……  
སྲིན་རྒྱལ་མཆོན་ཅན་གྱི་གཡུལ་པོ་ལམ་པར་མཛད་དེ། བསྐྱབ་བཞིའི་བསྐྱབ་པས་  
སེམས་ཅན་སྒྲིན་སྒྲུལ་གྱི་ཁིང་ཏུ་བསྐྱབ་ནས་སྟོང་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་མཐས་……  
ཅད་ཀྱི་པན་བདེའི་གཞི་རྟེན་གཅིག་ཏུ་ལྷུང་རྟོགས་ཀྱི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྲིད་  
བཞི་བ་ལ་དབང་བསྐྱར་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་ཐུང་ཏེ། བྱེ་བ་ལྷག་བརྒྱའི་  
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནམས་ལུ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་བརྟན་ཅིང་། འཛམ་  
ཏུའི་རྩོན་ཤིང་གི་འབྲས་ཏུ་རྒྱ་མཛོར་རྒྱུད་པའི་རྒྱ་ལས་དྲངས་པའི་སྲིད་མཆོག་……  
འདིར་ཡང་སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་དཔན་པ་ལ་ལོས་པ་ལ་ཆགས་ལལ་གྱི་རྩྭ་དུ་བ་……  
དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ལོས་པ་ལས་དང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐོག་པ་དང་། ཟབ་མོ་  
ལ་ལོས་པ་ནམས་ལ་ཆགས་བཅས་ཀྱི་རྩྭ་དུ་བས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བརྒྱར་……  
ཁིང་། རྩོན་པ་ལྷགས་རྩེ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩེས་ལུ་འཇུག་པའི་ལྱལ་མཐའ་སྐྱ་པ་  
བཞི་ཡོད་པ་ལས། བཞི་པོ་དེ་མཐས་ཅད་ཀྱིས་རྩོན་པའི་བཀའི་དགོངས་པ་ལེན་

ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་བཞིར་བྱེ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ལོག་མ་ལོག་མའི་  
 ལྟ་བ་གོང་མ་གོང་མའི་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་བྲག་སྤྲོ་  
 པས། རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱིས་སྤྲོང་བའི་བདག་མེད་པར་འདོད་པའི་ལྟ་  
 བ་དེ། བཏོ་ཐེ་པས་སྤྲོ་མཚན་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤྲོང་པར་འདོད་  
 པའི་ལྟ་བ་གོ་བའི་ཐབས་དང་། དེ་མེས་ཅམ་པས་ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཚན་  
 ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤྲོང་པར་འདོད་པའི་ལྟ་བ་དེ་གོ་བའི་ཐབས་དང་། དེ་རང་  
 རྒྱད་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གྲུབ་པས་སྤྲོང་པར་འདོད་པའི་ལྟ་བ་གོ་  
 བའི་ཐབས་དང་། དེ་ལྟར་གོ་བ་དེ། ཐལ་འཕྱར་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་  
 མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤྲོང་བའི་མིང་རྒྱང་བཏགས་ཡོད་ཅམ་དུ་བཞག་པའི་  
 ལྟ་བ་རྣམ་དག་དེ་གོ་བའི་ཐབས་སུ་འཕྱར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་  
 བཞི་མ་དེའི་ནང་ནས། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བའི་གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་ལ་སྤྲོ་བ་ཤད་པ་  
 དང་། དབྱེ་བ་དང་། གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་དེ་གསུམ། དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་བཤད་  
 མཚོའི་རྩེས་སུ་འབང་བའམ་རུས་གསུམ་རྩེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བས་ན་བྱེ་བྲག་སྤྲོ་  
 པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། དངོས་དང་ཁར་བྱུང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཐེ་  
 བ་བརྩེ་བརྒྱད་ཀྱི་གྲུས་ཚུལ་སོགས་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་ལས་རྟོགས་པར་འཕྱར་  
 ཞིང་། འདིར་མངས་སུ་དོགས་པས་མ་སྒྲོས་སོ། །གཉིས་པ་ཁར་བྱུང་ལ། ཁ་ཅིག་ན་  
 དེ། ཅི་མང་བཀུར་བའི་ཐེ་བ་གནས་མ་ཤུ་པ་སོགས་གྱིས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གང་  
 ཟག་གི་བདག་ཁས་ལེན་ན་མ་མི་ལེན། ཁས་ལེན་ན་ནི་ལྟ་བ་བཀུར་བཏགས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་རྒྱ་བཞི་ཁས་མི་ལེན་པར་འཕྱར་བས། དེ་དག་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་མ་  
 ཡིན་པར་འཕྱར་བའམ། ཡང་ན་རང་ཐེ་ལ་གྲུབ་མཐའ་བཞིར་གྲངས་མ་དེས་པར་  
 འཕྱར་རོ། །ཅི་ཞེ་ཁས་མི་ལེན་ན་ནི་གཞུང་དུ་མར་འདི་དག་གང་ཟག་ཏུ་སྤྲོ་བ་  
 ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འདིའི་ལན་ལ། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་འཆད་

ཚུལ་མི་མཐུན་ཏེ། ཁ་ཅིག་ནི་མང་བཀུར་གྱི་སྤྱེ་བ་གནས་མ་སུ་པ་དང་། བཟང་  
 སའི་ལམ་པ་དང་། ཀྱ་རུ་ལེ་པ་དང་། ཚེས་སྤྱི་པ་དང་། སྤྱི་མ་པ་ལྟ་ནི་གང་ཟག་  
 བརྒྱན་རུ་མེད་པ་ཙམ་འདྲོད་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མི་འདྲོད་དེ། ཚེས་ཐམས་  
 ཅད་བདག་མེད་པར་འདྲོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཟག་གྲུང་རྩལ་བཏགས་གང་  
 རུའང་ཁས་མ་སྤྲངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཟུར་དང་པོ་ནི་དེ་དག་གིས་གང་ཟག་  
 སྤྱང་བོ་ལས་རོ་བོ་ཐ་དད་རུ་བརྒྱན་ན། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཚེས་ཐམས་ཅད་  
 བདག་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལ། སྤྱང་བོ་དང་གཅིག་རུ་བརྒྱན་ན་  
 བདག་རུ་མར་འཕྱར་པས་གཞོད་པས་ན། བདག་བརྒྱན་རུ་མེད་པ་བསྟན་པ་  
 མཛེས་ཞེས་སྟེ། རྟགས་ཟུར་ཕྱི་མ་ནི་མཛོད་འབྲེལ་ལས། གང་གནས་མའི་སུ་  
 རྣམས་གང་ཟག་ཡོད་པར་འདྲོད་པ་རྩི་རྩ་སུ། འདི་ནི་རེ་ཞིག་དཔྱད་པར་བྱ་བ་  
 ཡིན་ཏེ། ཅི་དེ་དག་རྩལ་སྤྱོད་འདྲོད་དམ། འོན་ཏེ་བཏགས་པར་འདྲོད། ཅས་པ་  
 བས། དེ་ནི་རྩལ་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་འང་མིན་ལ་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་  
 འོ། ཞེས་གསུངས་པས་གྲུབ་པོ། འདི་དག་གི་དོན་ལ་མཁས་པ་མང་པོས་བཤད་  
 ཚུལ་སྟེ་ཚོགས་མཚིས་ཀྱང་། གནས་མ་སུ་པས་རང་རྒྱ་སྤྱབ་པའི་རྩལ་ཡོད་གྱི་  
 བདག་ཁས་ལེན་ཀྱང་། ལྟ་བ་བཀར་བཏགས་གྱི་སྤྱག་རྒྱ་བཞིའི་ནང་གི་བདག་  
 མེད་པའི་དོན། རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་མེད་པར་འདྲོད་པས།  
 བར་པའི་བྱབ་མཐའ་སྟེ་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འཕྱར་རོ། །གསུམ་པ་གྲུབ་མཐའི་  
 འདྲོད་ཚུལ་ལ་གཉིས། གང་ལ་བརྟེན་པའི་གཞུང་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ལ།  
 དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་རུ་སྟེ་པའི་ཚོག་མའི་གཞུང་ནི་མཛོན་པ་སྟེ་བརྟན་དང་། དེའི་  
 དོན་བསྟན་པ་བྱེ་བྲག་རུ་བཤད་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། མཛོན་  
 པ་སྟེ་བརྟན་ནི་མཛོན་ཡིན་ལ། འཕགས་པ་སྤྱི་ཡོད་ལ་འགས་པས་བཙམ་ལྟན་  
 འདས་ཞལ་བཞུགས་པའི་རུས་སུ་བསྟན་པར་ལུགས་འདི་བ་འདྲོད་ཅིང་། བྱེ་བྲག་



བཤད་མཚོན་འཕགས་པ་ཉེར་སྟེན་ལ་སོགས་པས་བྱས་པར་འདོད་དེ། དེ་ཡང་  
 ཚས་ཀྱི་སྤར་མོ་ཤུ་རིའི་བྱས། གང་གས་པའི་བརྟན་བཙས་མོའུ་འགལ་བྱས། རྣམ་  
 ཤེས་ཚོགས་ནི་ལྟ་སྤྱིད་ཀྱིས། ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་ཀླུ་འི་བྱས། ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་  
 གང་པོས་བྱས། རབ་ཏུ་བཤད་པ་དབྱིག་བཤེས་ཀྱིས། འཕྲོ་བའི་རྣམ་གངས་  
 གསུམ་པོ་ཆེས། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། རྣོབ་དཔོན་ནི། དབྱིག་བཤེས་དང་། ཚས་རྒྱབ་  
 དང་། སངས་རྒྱས་ལྟ་དང་། འདུས་བཟང་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་གྲགས་སོ། །  
 གཉིས་པ་ལ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་བཞག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིའི་རྣམ་  
 བཞག་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱི་དོན་འདོད་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་  
 རྣམ་བཞག་ སྤར་ཁམས་སྤྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ ཟག་བཙས་ཟག་མེད་ཀྱི་རྣམ་  
 བཞག་ ཤེས་བྱ་གཞི་ལྟའི་འདོད་ཚུལ། ཏུས་གསུམ་རྣམས་སུ་འདོད་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་  
 ནི། འདིའི་ལྷགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་འཛོག་ཚུལ་ལ། རོ་མོ་ནི། མཛོད་ལས། གང་ལ་  
 བཙམ་དང་སྒྲོ་ཡིས་གཞན། བསལ་ན་དེ་སྒྲོ་མི་འཇུག་པ། བྱམ་ཆུ་བཞིན་ཏུ་ཀྲན་  
 རྫོབ་ཏུ། ཡོད་དེ་དོན་དམ་ཡོད་གཞན་ནོ། ཞེས་པ་ལྟར། ཚས་གང་ལ་བཙམ་  
 གཞིག་གང་ཏུང་གིས་རང་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོར་ཏུ་ཏུང་བའི་ཚས་སུ་དམིགས་པ་ནི་  
 ཀྲན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། དེ་གང་ཏུང་གིས་རང་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོར་ཏུ་མི་ཏུང་  
 བའི་ཚས་སུ་དམིགས་པ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པའོ། །དེ་ལ་བཙམ་པ་ནི་སྒོ་བ་ལ་  
 སོགས་པས་བཙམ་པ་དང་། གཞིག་པ་ནི་ཁ་དོག་དྲི་རོ་སོགས་ཚས་གཞན་སྒྲོས་སོ་  
 སོར་བསལ་བའོ། ཀྲན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་ནི་བྱམ་པ་དང་། བྱམ་པའི་  
 བྱང་གི་ཆུ་ཉྟ་བུའོ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་ནི། རུལ་ཕུན་སྦྱགས་ཀྱི་ཆ་  
 མེད་དང་། ཤེས་པ་སྤང་ཅིག་ཆ་མེད་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་སོགས་  
 རང་རྒྱ་སྤུབ་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གི་ཁྱད་པར་ནི།  
 དོན་དམ་བདེན་པ་རྣམས་རྣམས་ཡོད་དང་། ཀྲན་རྫོབ་བདེན་པ་རྣམས་བཏགས་

ཡོད་ཏུ་ཁས་ལེན་ལ། རྣམ་ཡོད་ཀྱི་དོན་ནི་བཅའ་པ་འཕམ་གཞིག་པ་སོགས་འཕྱར་  
 པའི་ཚེས་ཀྱི་མཐུས་རང་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོས་འདོར་མི་ཐུབ་པ་དེ་རྣམ་ཚུགས་ཐུབ་  
 ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་བྱས་ནས་རྣམ་ཡོད་ཏུ་བཞག་ཅིང་བཅའ་པ་འཕམ་  
 གཞིག་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྱེན་ལས་རང་འཛིན་པའི་སྒྲོས་འདོར་དགོས་པ་ཚུགས་མི་  
 ཐུབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་ནི་གནས་སྐབས་པ་ཅམ་ཡིན་པས་བརྟགས་  
 ཡོད་ཏུ་བཞག་སོ། གཉིས་པ་ནི། སྤང་པོ་ལྟ་དང་། ཁམས་བརྩ་བརྟུང་། རྩེ་མཆེད་  
 བརྩ་གཉིས་རྣམས་སྤྱོད་པར་འདོད་ཅིང་། སྤང་པོ་ལྟར་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚེས་  
 རྣམས་མ་གཏོགས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མ་འདུས་ཀྱང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཁམས་  
 བརྩ་བརྟུང་ཏུ་འདུས་ཤིང་། རྩེ་མཆེད་བརྩ་གཉིས་སྤྱོད་འདུས་ལ། འདི་ཅམ་  
 ཞིག་ནི་བྱེ་བྲག་རྩེ་པ་ནས་བརྟུང་སྟེ། ཐལ་འཕྱར་པའི་བར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞལ་  
 ཀྱིས་བཞེས་སོ། གསུམ་པ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལ། དམིགས་པ་  
 དང་མཚུངས་ལྡན་གང་ཅུང་གི་སྒྲོན་པ་ཟག་པ་རྒྱས་སྤྱང་པའི་ཚེས་རྣམས་ཟག་  
 བཅས་དང་། དེ་ལས་ཐོག་པའི་ཚེས་རྣམས་ཟག་མེད་ཏུ་འདོད་ལ། མཚན་གཞི་ནི་  
 ལམ་བདེན་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས་ཟག་བཅས་དང་། བས་མཁའ་  
 དང་། ས་སར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་དང་། ས་སར་བརྟགས་མིན་ཀྱི་འགོག་པ་  
 དང་། ལམ་བདེན་བཞི་ནི་ཟག་མེད་དོ། །བཞི་བ་ནི། སྤང་བ་གཟུགས་ཀྱི་གཞི།  
 གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་གཞི། འཁོར་སེམས་བྱུང་གི་གཞི། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་གཞི།  
 འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་གཞི་སྟེ་ལྟོ། །ལྟོ་པ་ནི། འདི་འདྲེས་ཀྱིས་རྩུ་བྱ་ལ་སོགས་པ་རེ་  
 རེར་ཡང་ཏུས་གསུམ་འཛོག་པ་ལ། རྩུ་བྱ་མ་འོངས་པ་དང་། འདས་པའི་ཏུས་སྤྱོད་  
 ཡང་རྩུ་བྱར་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་ཚེས་རྩུ་བ་ནི་རྩུ་བྱ་ལ་སོགས་པ་མ་  
 འོངས་པ་ནས་ད་ལྟ་བ་དང་། ད་ལྟ་བ་ནས་འདས་པར་འཇུག་པ་ན་མ་འོངས་པ་  
 དང་། ད་ལྟ་བའི་དངོས་པོ་འདོར་བྱ། དེའི་ཏུས་ཀྱི་རྣམ་མི་འདོར་ཏེ། གསེར་གྱི་

སྒྲིབ་པ་ཅོམ་ནས་སྒྲིབ་གཞན་བྱེད་པ་དང་། འོ་མ་ཞོར་འཁྱར་བ་ན་དབྱིབས་དང་  
རོ་གཞན་རྩ་འཁྱར་གྱི་ཁ་དོག་གཞན་རྩ་མི་འཁྱར་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་། །དེ་  
སྐགས་འདྲིང་ཚུལ་མང་རོ་། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་རྩ་བྱི་དོན་འདྲིང་ཚུལ་ལ་གསུམ།  
བྱི་དོན་འདྲིང་ཚུལ་དངོས་དང་། ཤེས་པས་ཡུལ་འཇལ་ཚུལ། འཇལ་བྱེད་ཚད་  
མའི་རྣམ་བཞག་གོ། །དང་པོ་ནི། བྱི་དོན་བེམ་པོ་རྣམས་གྱི་དང་པོའི་རྩམ་གཞི་ནི་  
ཆ་ཤས་སྲ་གསེལ་རྒྱ་མེད་པའི་རྩལ་སྲ་རབ་ཆ་མེད་ཅིག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འཁྱར་  
བ་རེ་རེ་བའི་རོ་བོ་ཅན་གྱི་རྩལ་སྲ་རབ་ཆ་མེད་རྣམས་སྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པར་.....  
ལྷགས་འདི་བ་འདྲོད་དོ། །རྣམས་རྩལ་དེ་ལྟ་བུ་བརྒྱད་ལ་བསགས་རྩལ་སྲ་རབ་  
གཅིག་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་རྩལ་སྲ་རབ་རྩ་འདྲ་ཞིང་། གཞུགས་ཅན་གཞན་  
གྱིས་གཞིག་རྩ་མེད་པར་ཡང་འདྲ་ཡང་པོར་ཚད་ཆེ་རྒྱུད་ནི་མེད་ཅེས་ཟེར་རོ། །  
དེ་ལ་རྩལ་སྲ་རབ་གཞན་རྣམས་པན་རྒྱན་འདབ་ཆགས་པར་ཁྱར་པ་ལས་རགས་  
པར་འཁྱར་རོ། །དེ་ཡང་ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་རྩ་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ནི་བརྒྱར་ནས་ཡོད་ཀྱང་  
པན་རྒྱན་མི་རེག་པར་གནས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐམས་ཅད་རྩ་  
རེག་ན་ནི། རྣམས་རྣམས་འདྲེས་པར་འཁྱར་ལ། རྒྱགས་གཅིག་གིས་རེག་ན་ནི་རྩལ་  
སྲ་རབ་ཆ་བཅས་ཅན་རྩ་ཐལ་བར་འཁྱར་བའི་ཕྱིར་དང་། རྩལ་སྲ་རབ་ནི་ཆ་  
ཤས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་པན་རྒྱན་མ་རེག་པས་ཞིག་པར་མི་འཁྱར་  
རམ་ཞེ་ན་སྒྲིན་མེད་དེ། རྒྱུད་གི་ཁམས་གྱིས་བརྒྱུད་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །  
ཡང་ཁ་ཅིག་ནི། བར་མེད་ཅིང་བརྒྱར་བར་འདྲོད་དེ། དེ་ལྟར་པན་རྒྱན་མ་འཁྱར་  
བར་འདྲོད་དོ། །འགའ་ཞིག་ནི་པན་རྒྱན་རེག་པས་འཁྱར་བར་འདྲོད་དོ། །འདྲོད་  
ཚུལ་འདི་གསུམ་ག་ཡོད་པར་དབུ་མ་རྒྱན་སྐགས་ལས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ཤེས་  
པས་ཡུལ་འཇལ་ཚུལ་ནི། དབང་པོའི་ཤེས་པས་ཡུལ་རྣམས་མེད་རྟེན་ཆེར་རྩ་གཞལ་  
ཞིང་། རྟེན་བཅས་གྱི་མིག་གི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པས་ཀྱང་གཞུགས་མཚོང་།

བར་འདྲིད་དེ། གལ་ཏེ་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ནས་མཐོང་ན་ཅིག་པ་ལ་སྐགས་པས་བར་དུ་  
 ཚད་པའི་གཞུགས་ཀྱང་མཐོང་བར་ཐལ་སོ། ཞེས་ཟེར་ཞིང་། མིག་གཉིས་དང་ན་  
 བ་གཉིས་སྐགས་ལའང་རྣམ་ཤེས་སོ་སོ་བ་གཉིས་ཡིད་པར་འདྲིད་དོ། རྒྱལ་མོ་  
 རབ་རེ་རེ་བ་དབང་པོའི་ཡུལ་ལས་འདས་ཀྱང་རིགས་མཐུན་བསགས་པ་ན་དེ་……  
 ལྟར་མིན་ཏེ། རྒྱང་རིང་པོ་ནས་སྒྲ་ཉག་མ་རེ་རེ་བ་མི་དམིགས་ཀྱང་མང་པོ་  
 འདུས་ན་དམིགས་པ་བཞིན་ཞེས་ཟེར་རོ། གསུམ་པ་འཇལ་བྱེད་ཚད་མ་ནི།  
 མངོན་གསུམ་རྗེས་དཔག་གཉིས་དང་། མངོན་སུམ་ལ་དབང་ཡིད་རྣལ་འབྱོར་  
 མངོན་སུམ་གསུམ་དུ་འདྲིད་ཅིང་རང་རིག་ནི་མི་འདྲིད་ལ། དབང་མངོན་ལས་ངོ་  
 པོ་ཐ་དད་པའི་ཡིད་མངོན་མེད་པར་ཡང་རྗེ་བ་ཁ་ཅིག་འདྲིད་དོ། འདོན་སོ་  
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱང་དུས་མཉམ་པ་མང་བར་འདྲིད་དོ། གཉིས་པ་ལམ་གྱི་  
 རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། ལམ་གྱི་དམིགས་པ་ནི། བདེན་བཞིན་རྣམ་པ་མི་རྟག་  
 སྐགས་བཅུ་དྲུག་ཡིད་ལ། དེ་ལ་དམིགས་ནས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལའང་ལམ་  
 ལ་ཚོགས་སྒྱུར་གཉིས། མཐོང་སྒྲོམ་གཉིས། མི་སྒྲོབ་ལམ་དང་བཅས་པས་ལམ་  
 ལའི་རྣམ་བཞག་ཙམ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི། ས་བཅུ་ལ་སྐགས་པའི་རྣམ་བཞག་ཁས་མི་  
 ལེན་ལ། དེ་ཡང་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་  
 ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་གཉིས་ལས། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མི་ཤེས་པ་སྤངས་པ་ལས་  
 དམན་པའི་དགྲ་བཅོམ་པའི་གྲ་འཕང་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་  
 ཤེས་པ་སྤངས་པ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གྲ་འཕང་འཛོལ་བར་འདྲིད་ཅིང་། བཅུ་  
 དྲུག་པ་ལམ་རྗེས་ཤེས་སྒྲོམ་ལམ་དང་། མཐོང་ལམ་སྤང་ཅིག་བརྩོ་སྒྲོ་པོ་རྣམས་  
 ཀྱང་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲེས་པར་འདྲིད་དོ། གསུམ་པ་འཇལ་བྱེད་རྣམ་བཞག་ནི། ཉོན་  
 མོངས་པ་ཅན་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པའི་སུན་པ་གཉིས་……  
 ག་གཏན་དུ་སྤངས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སུན་པ་གཏན་

ཏུ་སྤངས་ཤིང་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱན་པ་འདུན་པ་ལ་འདོད་ཆགས་.....  
 དང་བལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤངས་ན་འང་གཏན་ཏུ་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དག་.....  
 བཅོམ་པ་གཞན་གཉིས་སུ་འདོད་དོ། །དག་བཅོམ་པ་གསུམ་ག་ལ་ཡང་ལྷག་  
 བཅས་ལྷག་མེད་གཉིས་རེ་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་མེད་གྱི་ཆོ་བམ་རིག་རྒྱན་ཆད་པར་  
 འདོད་ལ། དག་བཅོམ་པ་ལ་འང་སྤངས་རྒྱུ་ལས་ཉམས་པ་ཡོད་པར་འདོད་དོ།  
 བསེ་རུ་ལྷ་བྱའི་དག་བཅོམ་པས་བསྐལ་བ་བརྒྱར་ཆོགས་བསགས་པ་དང་། སངས་  
 རྒྱུ་གྱིས་བསྐལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་རུ་ཆོགས་བསགས་པ་དང་། བསེ་རུ་ལྷ་  
 བྱའི་རང་རྒྱལ་དང་སངས་རྒྱུ་གཉིས་ག་ཡང་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་ལ་.....  
 བཞེན་པས་ལྷན་གཅིག་གི་སྤེང་རུ་མཆོན་ཆོག་གཅིག་ལ་རྒྱར་ལམ་དྲོད་ནས་མི་.....  
 རྒྱུ་ལམ་གྱི་བར་བསྐྱེད་པར་འདོད་ཅིང་། དེ་ཡན་ཆད་ས་རྒྱུ་ཆོགས་ལམ་ཁོ་ནར་  
 འདོད་དོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱུ་གྱི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཡང་བརྟུང་བརྟུལ་བ་  
 ཡན་ཆད་ས་རྒྱུ་འཛད་པ་དང་། ལྷན་གྱི་བྱང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆ་  
 ལ་འང་རྒྱུ་འཕགས་གཉིས་གྱི་མཛད་པ་ཡོད་ཅིང་། རྩ་རྩེ་ལྷ་བྱའི་ཉིང་རེ་འཛིན་  
 རྩུ་ཆད་རྒྱུ་པའི་མཛད་པ་དང་། རྒྱ་རེངས་ཤར་བའི་ཆོ་བའི་མི་རྒྱུ་ཤེས་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་བ་ནས་སངས་རྒྱུ་གྱི་མཛད་པར་འཛོག་གོ། །བྱི་སྤྱེ་པལ་ཆེ་བས་ལྷག་  
 མེད་ཐུང་འདས་གྱི་ཆོ་གཛོད་འཆི་བདག་གི་བརྟུང་བཅོམ་པར་འདོད་དོ། །རྒྱུ་པ་  
 པ་སྤངས་པའི་འཁོག་བདེན་ནི་རྣམ་སྟུག་བྱུ་པ་དང་དཔོན་པོར་འདོད་ལ། སངས་  
 རྒྱུ་རྩེ་གས་རྒྱའི་རྣམ་བཞག་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །ཆོས་འཁོར་ནི་འཁོར་ལཱ་ལྷེ་བཟང་  
 པོ་ལ་བདེན་པ་བཞི་ལ་ལན་གསུམ་དང་། ལྷན་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་བརྒྱས་པའི་ཆོ་  
 ལཱ་ལྷེ་དེ་དག་གི་རྒྱད་ལ་མཛོང་ལམ་རྒྱུས་ཤིང་། དེ་ལྷ་བྱའི་མཛོང་ལམ་དེ་ནི་ཆོས་  
 འཁོར་ཡིན་པར་འདོད་པས། ཆོས་འཁོར་ལ་རྒྱུ་གས་པའི་ཆོས་འཁོར་དང་དེ་ཡང་  
 མཛོང་ལམ་ཁོ་ནས་བྱུ་པར་འདོད་དོ། །མཛོང་ལམ་ལ་ལྷེ་བ་སོ་སའི་འདོད་ཚུལ་

མང་ཡང་ལལ་ཆེ་བས་ནི་རྒྱལ་བསྐལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བརྗོད་པ་ནས་ལམ་ལ་.....  
 རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བརྗོད་པའི་བར་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཙུ་ལྷ་ནི་མཐོང་ལམ་དང་།  
 བཅུ་རྒྱལ་པ་ལམ་རྗེས་ཤེས་ནི་སྒྲིམ་ལམ་དུ་འདྲོད་དོ། །བདེན་བཞི་ལ་ལན་གསུམ་  
 ཏུ་བརྒྱས་ཤིང་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྐྱར་ཚུལ་ནི། འདི་ནི་རྒྱལ་བསྐལ་འཕགས་  
 པའི་བདེན་པའོ། དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ། ཞེས་པ་ནི་  
 བརྒྱས་པ་གསུམ་དང་། བརྒྱས་པ་དེ་རེ་རེ་ལ་མིག་སྒྲུབ་སོ། ཤེས་པ་སྒྲུབ་སོ། རིག་  
 པ་སྒྲུབ་སོ། ཁྲིོ་སྒྲུབ་སོ། ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། བདེན་པ་གཞན་  
 རྣམས་ལ་ཡང་འདྲའོ། ཁོ་མོར་བྱེ་ན་བརྒྱས་པ་བཅུ་གཉིས་དང་། རྣམ་པ་ཞེ་  
 བཟུང་བྱུང་ཡང་གསུམ་ཆོན་དང་བཅུ་གཉིས་སུ་ཆོས་མཐུན་པའི་བྱིར། བརྒྱས་པ་  
 གསུམ་དང་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་བཤད་དེ། གནས་བརྒྱན་ལ་མཁས་པའི་དགེ་  
 གྲོང་བཞིན་ནོ། གནས་བརྒྱན་ལ་མཁས་པའི་ཚུལ་ནི། གཟུགས་ ཆོར་བ། འདུ་  
 ཤེས། འདུ་བྱིང་། རྣམ་ཤེས་ལྷ་ལོ་རེ་རེ་ལ་བརྒྱན་བརྒྱན་བྱེ་བས་སུམ་ཅུ་མ་ལྷ་ཡོད་  
 ལ། མ་ལྷ་ལོ་དེ་བརྒྱས་ན་བརྒྱན་ཆོན་དུ་འདྲ་བས། གནས་བརྒྱན་ལ་མཁས་པའི་  
 དགེ་གྲོང་དུ་བཤད་ལ། དེ་རེ་རེ་ལ་སྒྲུར་ཚུལ་ནི། གཟུགས་ལ་མཚོན་ན་གཟུགས་  
 རྒྱལ་བསྐལ་པ་ཤེས་པ། གཟུགས་ཀྱི་འབྱུང་པ་ཤེས་པ། གཟུགས་ཀྱི་འཕྲོག་པ་  
 ཤེས་པ། གཟུགས་འཕྲོག་པར་འབྱུར་བའི་ལམ་ཤེས་པ། གཟུགས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུད་པ་  
 ཤེས་པ། གཟུགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པ། གཟུགས་ལ་དེས་པར་འབྱུང་པ་ཤེས་  
 པ་བརྒྱན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་བཞི་ལ་འང་སྒྱུར་རོ། །བརྒྱས་པ་གསུམ་གྱིས་ནི་  
 རིམ་པ་བཞིན་དུ། མཐོང་ལམ་དང་། སྒྲིམ་ལམ་དང་། མི་སྒྲིབ་ལམ་བརྟན་ནོ། །  
 ཞེས་པ་རྣམས་ལུགས་འདིའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་འདྲོད་ཚུལ་ལོ། །

### སྒྲུབ་པ།

རྣམ་དཔྱད་ཉིན་མོར་བྱིད་པའི་འོད་ཟེངས་གྱིས། །

གཞུང་དོན་བྱུང་སྡེ་ཀའི་ཚལ་བཞད་པར།

དགའ་མཁུར་སྟོང་པའི་སྒོ་གསལ་རྒྱུ་བྱག་རྣམས།

ལུང་རིགས་འཕྱར་སྤྱིང་གར་གྱིས་རྣལ་བར་མཛོད།

ཅས་པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་བཅད་པའོ།

གཉིས་པ་མདོ་ལྷེ་པའི་བྱུང་མཐའ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སྒྲ་བཤད་པ།  
 དབྱེ་བ། ཡུལ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མདོའི་རྒྱུ་ལྟར་འབྲངས་ནས་  
 ཡུལ་པའི་མཐའ་རྣམ་པར་འཛོག་པས་མདོ་ལྷེ་པ་དང་ཚས་ཐམས་ཅད་དཔེའི་སྒོ་  
 བས་སྟོན་པས་ན་དཔེ་སྟོན་པ་ཞེས་བཟོད་དོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། ལུང་གི་རྒྱུ་  
 འབྲང་དང་། རིགས་པའི་རྒྱུ་འབྲང་གཉིས་ཏེ། སྒྲ་མ་ནི་མདོ་ལྷེ་ལས་རྒྱུ་  
 ལུང་པའི་སྒྲ་རིམ་བཞེན་ཏུ། ལས་ལེན་པ་ཅོམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཡུལ་མཐའ་སྒྲ་པ་དང་། སྒྲ་  
 མ་ནི་ཚད་མ་ལྷེ་བརྟན་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་རིགས་པའི་རྒྱུ་ལྟར་འབྲང་པའི་.....  
 མདོ་ལྷེ་པའོ། །གསུམ་པ་ཡུལ་མཐའི་འདོད་ཚུལ། གང་གི་རྒྱུ་ལྟར་འབྲངས་པ་  
 དང་། དེའི་རྒྱུ་ལྟར་འབྲངས་ཏེ་ཡུལ་མཐའི་འཛོག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་ལྷེ་  
 པའི་ཡུལ་མཐའ་སྟོན་པའི་གཞུང་དངོས་དང་། སྒྲ་བཤད་ཀྱི་མ་ར་ཏ་དང་། ཤ་  
 རི་ར་ཏ་དང་། བཅུན་པ་ར་ཏ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསལ་སོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་འདོད་ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་སྒྲིར་བཤད་  
 པ་དང་། ཤེས་པས་ལུལ་འཛོག་ཚུལ་གྱི་ལུང་པར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་སོ། །  
 དང་པོ་ལ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ། རྟག་མི་རྟག་དང་སྤྱི་དོན་འདོད་ཚུལ་  
 གཉིས། དང་པོ་ལ། ལུང་གི་རྒྱུ་འབྲང་གི་མདོ་ལྷེ་པའི་འདོད་ཚུལ་ནི་གང་གི་བྱེ་  
 སྒྲའི་ལུགས་དང་འདྲ་ལ། རིགས་པའི་རྒྱུ་འབྲང་གི་འདོད་ཚུལ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་  
 ལས། དོན་དམ་དོན་བྱེད་ཅུས་པ་གང་། །དེ་འདིར་དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། །གཞན་

ནི་ཀུན་རྒྱལ་ཡོད་པ་ཉེ། རི་དག་རང་སྤྱི་མཚན་ཉིད་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར། རྟོན་དམ་བདེན་པའི་རྩོམ་གྱི་རྒྱ་དང་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ལ་མ་ཉམས་པར་  
 རང་གི་རྟོན་ལུགས་ཀྱི་རྩོམ་ནས་རིགས་པས་དབྱེད་བཟོད་ཏུ་བྱལ་པ་དང་། ཀུན་  
 རྒྱལ་བདེན་པའི་རྩོམ་ནི། རང་ལས་གཞན་པའི་ཡིད་བྱེད་སོགས་སྒྲུ་དང་རྟོག་  
 པས་བཞག་པ་ཅམ་ཏུ་བྱལ་བ་འཇུ། རང་ལས་གཞན་པའི་སྒྲུ་དང་རྟོག་པ་ཡོད་པ་  
 ཅམ་ཀྱིས་རང་ཉིད་གཞལ་ལྟས་པའོ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུ་བཤད་ནི། སྤྱི་མཚན་  
 རྣམས་ཚོས་ཅན། ཀུན་རྒྱལ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ཉེ། སྒོ་ཀུན་རྒྱལ་པའི་རྩོམ་བདེན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། འདིའི་སྒོ་ཀུན་རྒྱལ་པ་ནི་རྟོག་པ་ཉེ། རང་མཚན་དངོས་ཀྱི་བུང་  
 ཡུལ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་སྤྱི་བ་པས་ན་ཀུན་རྒྱལ་ཅེས་བྱའོ། རང་མཚན་རྣམས་ཚོས་ཅན།  
 རྟོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ཉེ། སྒོ་རྟོན་དམ་པའི་རྩོམ་བདེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 འདིའི་སྒོ་རྟོན་དམ་པ་ནི་རྣམ་ཡུལ་ལ་མ་འབྲལ་བའི་ཤེས་པའོ། བཅོམ་ཉེ་པའི་  
 ལུགས་ཀྱི་རྒྱས་བཏགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། ཤེས་པའི་ཆ་གང་ཡིན་པ་རྒྱས་ཡོད་དང་།  
 བཅོམ་པོ་དང་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་དང་། རྟོག་པའི་ཆ་རྣམས་བཏགས་  
 ཡོད་ཏུ་བཞག་ཉེ། འདིའི་རྒྱས་ཡོད་ཀྱི་རྟོན་ནི། རང་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་  
 གཟུང་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་རང་ཉིད་མི་འཇོག་པ་དང་། བཏགས་  
 ཡོད་ཀྱི་རྟོན་ནི་ཚོས་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་རང་ཉིད་བཞག་པ་ལ་བྱས་པར་སྤང་རོ། །  
 ལུང་གི་རྒྱས་འབྲང་གི་མདོ་ཉེ་པས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་.....  
 གཞིའི་འཇོག་ཚུལ་ཅམ་བྱེ་སྒྲུ་དང་འདྲ་ཡང་དེ་དག་གི་རྣམ་བཞག་འཇོག་ཚུལ་ནི་  
 ཆེས་མི་འདྲ་ཉེ། བྱེ་སྒྲུས་ཡོད་པར་འདོད་ཕྱིན་ཆད་རྒྱས་བྱལ་ཏུ་འདོད་ལ། མདོ་  
 ཉེ་པ་སྒྲུས་བྱུང་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདིའི་སྤྱི་མཚན་ནི་ནམ་མཁའ་  
 ལ་སོགས་པའི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཡིན་ལ། སྤྱི་དང་། གཞི་མཐུན་དང་།  
 བྱེ་བྲག་དང་། གཅིག་དང་ཐ་དད་དང་། འབྲེལ་བ་དང་། བསྐྱལ་བྱ་སྐྱལ་བྱེད་ལ་





ལས། དང་པོ་ལ། བྱེ་སྐྱོད་དང་གཞན་ཞེ་འདྲོད་ཚུལ་གཞུང་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་  
 ལྟར་ཡིན་པས་འདིར་མ་སྐྱས་ལ། མདོ་ཞེ་པས་འདྲོད་ཚུལ་ནི། དེས་ན་རྟག་པའི་  
 འཛོག་ཚུལ་ཡང་། རིགས་པའི་དབང་ལྷན་གིས། གང་གི་རང་བཞིན་འཇིག་མེད་  
 པ། །དེ་ལ་མཁས་ནམས་རྟག་ཅེས་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་བཞིན་  
 འཇིག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་འདྲོད་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་ཞེ་དང་བྱེ་བྲག་སྐྱོ་པའི་.....  
 འདྲོད་པ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྩ་བུམ་ཞིག་པའི་ཞིག་པ་ནི་སྤར་རྩ་བུམ་མ་  
 ཞིག་པའི་རྩས་ན་མེད་ལ་ལྱིས་ཡོད་པར་རྟག་པར་འཛོག་དགོས་པས་རྩས་ཐམས་  
 ཅད་པ་རྟག་པ་མི་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་མཐོང་སྤར་སྤར་ས་པའི་སྤར་ས་པ་ས་སར་  
 བརྟགས་འགོག་ནི། སྤར་བྱ་དེ་མ་ཟད་བར་རྩ་མེད་ལ་ཟད་པའི་རྩས་སྐྱོ་ཡོད་ཀྱང་  
 རྟག་པར་འཛོག་པ་བཞིན་ནོ། །ཐལ་འབྱུར་པས་ཞིག་པ་དངོས་པོར་བཞེད་མོད་  
 ཀྱང་འདིར་ནི་མདོ་མེམས་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་འདྲོད་ཚུལ་ལྟར་རོ། །  
 སྐབས་འདིར་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་ལས་མེལ་བའི་རྣམ་བཞག་གསུངས་མོད་ཀྱང་....  
 ཏ་ཅང་གལ་མི་ཆེ་བས་འདིར་མ་བཀོད། གཉིས་པ་བྱེ་དྲན་འདྲོད་ཚུལ་ལ། དངོས་  
 དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་ཀྱི་འདྲོད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་  
 ལྷགས་འདིས་ཀྱང་རྩལ་སྐྱོ་ཆ་མེད་འདྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྩལ་སྐྱོ་པའི་  
 མཐར་ཐུག་པ་དང་། དེ་ལས་རྒྱུད་རྩར་གསེལ་རྩ་མེད་པར་འདྲོད་དེ། མདོ་ན་པ་  
 གྲུན་ལས་བརྩས་ལས། རྩལ་སྐྱོ་རབ་བསགས་པ་ནི་གཞུགས་འདུས་པའོ་ཞེས་གང་  
 བརྗོད་པ་དེ་ལ་རྩལ་སྐྱོ་རབ་ལས་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཁྲིས་མཐར་རབ་རྩ་  
 བྱེ་ནས་རྩལ་སྐྱོ་རབ་རྩ་རྣམ་པར་བཞག་ཞེ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྩལ་སྐྱོ་རབ་  
 དེའང་བྱེ་བྲག་སྐྱོ་བ་ལྟར་རྩལ་སྐྱོ་ལན་གར་བ་བརྒྱུད་འདུས་སྐྱོ་འདི་བ་མི་.....  
 འདྲོད་དོ། །རྩལ་སྐྱོ་རབ་དང་རྩལ་སྐྱོ་ཅམ་ལའང་བྱུང་ཡོད་དེ། རྩལ་སྐྱོ་རབ་  
 བརྩན་འདུས་པ་ལས་རྩལ་སྐྱོ་གཅིག་རྩ་འདྲོད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།

ཡུགས་འདིས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་ཡོད་ཀྱང་དེ་གཞུགས་.....  
 མཆན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །འོ་ན་དེ་ཅི་ཞིག་ཏུ་འདོད་ཞེ་ན། ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱུ་མཆེད་པའི་ཀྱན་བཏགས་པའི་གཞུགས་སུ་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ཤེས་པས་ཡུལ་  
 འཛིན་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་འཛིན་པ་ནི་རྣམ་པ་  
 མེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རྣམ་པ་མེད་པར་ཡུལ་  
 ཁོ་རང་གསལ་བར་རིག་ན་ཡུལ་ཉིད་གསལ་བའི་རོ་བོར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་.....  
 རྒྱུར་དང་། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡང་འཛིན་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱུར་  
 རོ། །དེས་ན་ཤེས་པས་ཡུལ་རིག་པ་ནི། ཆོན་གྱིས་ཁ་དོག་བསྐྱར་བའི་ཤེལ་དག་ལ་  
 རྒྱུས་བྱས་བལྟས་པའི་ཆོ་ཤེལ་དང་ཆོན་གཉིས་ཀ་མིག་གིས་བརྒྱང་བ་ན། ཤེལ་ནི་  
 བརྟོན་སྒྲུམ་གྱིས་བརྒྱང་བ་ཡིན་ལ་ཆོན་ནི་གཞུགས་བརྟན་གྱི་བྱེད་པས་བརྒྱང་བ་  
 ཡིན་པས། རྒྱུས་བྱས་གཞུང་བ་གཉིས་བརྒྱང་བ་ལྟར། བརྟོན་སྒྲུམ་གྱིས་སྤང་བ་ནི་  
 ཤེལ་ཁོ་ནའི་རྣམ་པ་ཡིན་ལ། ཤེས་པ་ལ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སུ་སྤང་བའི་གཞི་  
 ནི་ཤེས་པ་ལས་རོ་བོ་ཐ་དད་པར་གྱུར་པའི་རྩལ་སྤྲུལ་པ་ཆོགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་  
 ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་སྒྲོབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་...  
 གྱི་རྣམ་བཤད་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། ཤེས་པ་རྣམ་བཅས་སུ་འདོད་ཚུལ་གྲུབ་  
 མཐའ་ཆེན་མོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་འདིར་མ་བཞོད་དོ། །གཉིས་པ་  
 འཇལ་བྱེད་ཆད་མའི་རྣམ་པ་ཞག་ལ། གཞལ་བྱ་རང་སྤྱི་གཉིས་སམ་མངོན་སྟོག་  
 གཉིས་སུ་ངེས་པའི་དབང་གིས་ཆད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་ངེས་པར་བསྐྱབ་  
 པ་དང་། ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ནི། གསར་ཏུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་འོ། །མངོན་སྒྲུམ་  
 ཆད་མ་ནི། ཆད་མ་གང་ཞིག་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲལ་བའི་ཤེས་པ་འོ། །དེ་ལ་དབང་  
 བརྟོན་ཡིད་མངོན་རང་རིག་མངོན་སྒྲུམ་རྣལ་འབྱུར་མངོན་སྒྲུམ་ཉླེ་བཞི་ཡོད་.....  
 པར་འདོད་ཅིང་། བཞི་ཀའང་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲལ་བར་འདོད་དོ། །མངོན་སྒྲུམ་

ལས་བསྐྱེད་པའི་ཚད་མ་གཞན་མེད་པར་འདྲོད་དོ། རྗེས་དཔག་ནི། རང་གི་རྟེན་  
 ཏུ་ལྷུང་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷུང་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡོངས་སུ་  
 དཔག་པའི་ཤེས་པའོ། དབྱེ་ན། དཔོན་པོའི་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ།  
 གཤམ་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ། ཡིད་ཆེས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་སྟེ་གསུམ་མོ། །  
 གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལའང་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་ནི་བདེན་བཞིན་རྣམ་པ་  
 མི་རྟག་སོགས་བརྒྱ་རྒྱུ་པོ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཀྱན་བརྒྱས་དང་རྣམ་འབྲེལ་  
 སོགས་ནས་སྟོན་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་པོད་  
 ཀྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་།  
 འགྲོ་བ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཕན་པར་བཞེད་པའི་བསམ་པ་ཐུན་ཚིགས་གཉིས་.....  
 ལྷུང་ཏུ་སླེལ་ནས་ལྷུན་རིང་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ནི་སྟག་ཆེན་གྱི་ལམ་.....  
 ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱུད་བ་ཐབས་སྟོང་  
 རྗེ་ཆེན་པོ་སོགས་དང་མ་འབྲེལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་སྟག་དམན་གྱི་ལམ་.....  
 ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གྱི་བསྟོན་ཚུལ་དང་དམན་པའི་  
 ལས་གཉིས་ཀ་ལ་ལམ་ལྗེའི་རྣམ་བཞག་ཅམ་བྱེད་གྱི་ས་བརྒྱ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་.....  
 བཞག་མི་བྱེད་ལ། ལམ་གྱི་སྲུང་བྱ་སྦྱིབ་པ་ལ་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་  
 དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མི་ཤེས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་  
 པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་ཅམ་ཞིག་མ་གཏོགས། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དང་ཤེས་  
 སྦྱིབ་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་རྣམ་བཞག་ལ།  
 ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་སྲངས་རྟོགས་ལས་ཉམས་པ་མི་.....  
 སྟོན་པ་དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལ་མཉམ་བཞག་པས་བྱུབ་པ་དང་། ལྷག་  
 མེད་ལྷུང་འདས་གསུམ་གའི་ཆེ་ཤེས་རིག་རྒྱུན་ཆད་པར་ཕལ་མོ་ཆེས་འདྲོད་ཀྱང་  
 རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྟེ་པ་ལ་ཞིབ་ཆ་དགོས་པ་དང་། ཆོས་སྦྱང་དང་

གཞུགས་སྐྱ་གཉིས་ཀ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་འདོད་ལ།      ཚོས་འཁོར་ནི་བདེན་  
 བཞིའི་ཚོས་འཁོར་ཁོ་ནར་འདོད་ཅིང་། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཚོས་འཁོར་གཉིས་  
 ཀ་འདོད་དོ། །བདེན་བཞི་ལ་ལན་གསུམ་རུ་བསྐྱས་ཤིང་རྣམ་པ་བརྟུ་གཉིས་སྐྱ་  
 རྒྱུ་ཚུལ་ནི་བྱེ་བྲག་སྐྱ་པ་དང་མི་འདྲ་ཞི།      འདི་ནི་སྐྱག་བསུལ་འཕགས་པའི་  
 བདེན་པའི་ཞེས་སོགས་བཞི་ནི་རོ་ཙ་ལ་བསྐྱས་པ་དང་། ཤེས་པར་བྱ། སྤངས་  
 པར་བྱ། བརྟན་རུ་བྱ། བསྐྱམ་པར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་བསྐྱས་པ་དང་། ཤེས་སོ། །  
 སྤངས་སོ། །བརྟན་རུ་བྱས་སོ། །བསྐྱམས་སོ་ཞེས་པ་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱས་པ་ཞི་རྣམ་པ་  
 བརྟུ་གཉིས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་མདོ་ལྷེ་པ་ཡན་ཆད་པལ་ཆེར་འདྲའོ། །དོན་  
 ལྷེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤེལ་ཆེན་བཀར་ཁས་མི་ལེན་པས་བཀའ་བར་བ་མཚན་ཉིད་.....  
 མེད་པའི་ཚོས་འཁོར་སོགས་སྤེལ་ཆེན་གྱི་མདོ་རྣམས་ཚོས་འཁོར་གྱི་མཚན་.....  
 གཞིར་མི་འདོད་པ་སྤངས་པས་པ་རྣམས་ལ་ཤུགས་ཤིང་བྱེ་མདོ་སྐྱ་ཅན་ནི་དེ་ལྟར་...  
 འཕད་པར་རྗེ་ཡབ་སྤྱས་ཀྱང་བཞེད་མོད། རོན་ཀྱང་སྐྱ་སྐྱབ་ཡབ་སྤྱས་ལྱང་བའི་  
 རྗེས་གྱི་ཉན་སོས་ལྷེ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཤེར་བྱིན་སོགས་མདོ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་  
 ཚུལ་རྒྱལ་ཆབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྦྱོང་འཇུག་དར་ལྗིང་དང་། ལྷུང་ལྷུང་ར་  
 ལྗིང་སོགས་སྐྱ་གསུངས་པ་ལྟར་ཁས་ལྷུང་པར་བྱའོ། །ཞེས་གྲུབ་མཐའ་ལྷུབ་བརྟན་  
 ལྷུན་པའི་མཛེས་རྒྱན་ལས་གསུངས་སོ། །

### ལྷུབ་པ།

མར་མར་འཇུལ་བལ་གྲུབ་མཐའི་དཀའ་གནད་དོན། །  
 ཟབ་ཟབ་རང་སྦྱོས་བཀལ་བར་བསྐྱན་མིན་ཀྱང་། །  
 གསལ་གསལ་ཁྱུང་རུར་བསྐྱས་པའི་རོལ་མོ་འདི། །  
 བཀའ་མཁའ་དམ་པ་དབྱེས་པའི་མཚོད་པར་འདུལ། །

ཞེས་པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སྐྱ་བཅད་པའོ། །

ད་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་བྱབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་ལུགས་བཤད་པ་ལ། སྤྱིར་བཤད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་སོ་  
 སོར་བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། རང་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་སྤྱབ་པའི་དབང་  
 བོས་མདོ་ལྷགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཏུན་པའི་བདག་པོར་ལུང་བཏུན་པའི་དཔལ་.....  
 མགོན་འཕགས་པ་སྤྱོད་དང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་བཅམ་ལྷན་  
 འདས་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་པའི་བཀའི་དྲང་བ་དང་རེས་པའི་དོན་...  
 རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཚུལ་ལུང་དང་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་དག་གིས་རྒྱས་པར་.....  
 གཏན་ལ་མཐའ་ཉེ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གསལ་བར་མཛད་.....  
 པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་བཏུན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པར་བྱར་རྟོ། །རང་རེའི་མཁས་པ་དག་  
 གིས་རྗེ་བཅུན་བྱམས་པ་དང་། སྤྱོད་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཉེ། ཤིང་རྟའི་སྒྲིལ་  
 འབྱེད་གསུམ་ཏུ་འདྲོད་པ་ཡང་། ལེགས་བཤད་གཤེད་འཕྲེང་ལས། རྗེ་བཅུན་  
 དང་སྤྱོད་ཐོགས་ཤེད་མེད་མེད་ལ་ཚུལ་གཉིས་སུ་བྱུང་དོན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་.....  
 གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཏུ་བསམ་པར་སྤང་ནའང་གསུང་དེ་ནི་རྗེ་.....  
 བཅུན་བྱམས་པས་མདོན་རྟོགས་རྒྱལ་ཡུམ་གྱི་སྤྱོད་དོན་མདོན་རྟོགས་གྱི་རིམ་པ་...  
 གཙོ་བོར་བཀའ་བ་དང་། དཔལ་མགོན་སྤྱོད་ཀྱིས་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཐོགས་སུ་  
 ཡུམ་གྱི་དངོས་བཏུན་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་བཀའ་བས་ཡུམ་དོན་གཙོ་.....  
 བོར་འབྲེལ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སུ་གནས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དབུ་མ་  
 པའི་ཤིང་རྟའི་སྒྲིལ་འབྱེད་ལ་གཉིས་སུ་བཞེད་པ་མིན་ནོ། །གཞན་ཏུ་ན་རྗེ་བཅུན་  
 བྱམས་པ་མེས་ཅན་པའི་ཤིང་རྟའི་སྒྲིལ་འབྱེད་ཏུ་ཡང་ཐལ་བར་འབྱར་རྟེ། མདོ་  
 རྗེ་བཅུན་དང་འབྱེད་རྣམ་གཉིས་སུ་མེས་ཅན་པ་དང་མཐུན་པའི་ལྷ་བ་བཏུན་.....  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ། རྩ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ།

མེས་ཅམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་མྱ་པའི་འདོད་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་།  
 དབྱེ་བ་དང་། གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་ལ། བྱི་དོན་མེད་པའི་བདེན་གྲུབ་ཁས་  
 ལེན་པའི་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་མྱ་པའི་གང་ཟག་དེ་རྣམ་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་དོ།  
 གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་རྣམ་བདེན་རྒྱན་གཉིས་སྤྲོད་ལ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་གྱི་  
 གཟུགས་འཛིན་དང་པོའི་མངོན་སྲུང་ལ་གཟུགས་རགས་པར་སྒྲུབ་བའི་རྣམ་མཁན་.....  
 བདེན་རྒྱན་གཉིས་ཚོད་པའི་གཞི་དང་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བའི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་གྲུབ་མ་.....  
 གྲུབ་ཏུ་འདོད་པའི་སྒྲོན་པ་བདེན་རྒྱན་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་  
 བདེན་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བའི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་གྲུབ་པར་འདོད། རྣམ་རྒྱན་པས་དེ་ལྟར་  
 སྒྲུབ་བའི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་མེས་ཅམ་པ་ལ་  
 དབྱེ་ན། ལྷན་གྱི་རྒྱུས་འབྲུང་དང་། རིགས་པའི་རྒྱུས་འབྲུང་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
 བོ། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་དང་། བྱི་མ་སྤྱོད་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་  
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །འདི་ཐམས་ཅད་བྱི་དོན་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་ཤིང་།  
 ཁམས་གསུམ་པོ་མེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅམ་ཏུ་སྒྲུབ་པས་མེས་ཅམ་པ་དང་རྣམ་མཁན་.....  
 རིག་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། རྣལ་འབྱུར་པས་གཞིའི་སྒྲོན་པ་ལམ་གྱི་རྒྱུད་པ་  
 ཉམས་ལེན་གཏན་ལ་འབབས་པས་རྣམ་འབྱུར་རྒྱུད་པ་ཞེས་གྲུབ་བྱའོ། །གསུམ་པ་  
 གཞི་ལམ་འབྲས་སུ་གསུམ་ལས། གཞིའི་རྣམ་བཞག་ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་ལ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་  
 བཞག་ ཞར་བྱུང་གཞན་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ་བོ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་  
 བོ་ཤེས་བྱ་སྟེ། ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་ལས། འདི་དག་ཐམས་ཅད་མདོར་  
 བསྟར་ན། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དབྱེ་བའི་རོ་པོ་བོ། ལུན་  
 རྒྱུ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་ལུན་རྒྱུ་ཀྱི་  
 བདེན་པའི་རོ་པོ་བོ། །གང་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲིབ་པ་བྱེད་པར་འབྱུར་བའི་རྣམ་

དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སོ། །དོན་དམ་བདེན་པའི་  
 རོ་པོ་ནི། རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཐུང་པའི་ཆོས་སོ། །ཀྱེ་  
 རྣམ་བདེན་པའི་མཆོན་གཞི་ནི། གཞན་དབང་དང་ཀྱེ་བཏགས་ཀྱིས་བསྐྱས་  
 པའི་ཆོས་རྣམས་སོ། །དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆོན་གཞི་ནི། བདག་མེད་པ་གཉིས་  
 སོ། །གཉིས་པ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ལ་ཀྱེ་བཏགས་དང་། གཞན་  
 དབང་དང་། ཡོངས་བྱུབ་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོས་གང་ལ་སྐྱ་  
 རྣམ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་སྐྱོ་བཏགས་པའི་ཆ་ནི་ཀྱེ་བཏགས་ཀྱི་རོ་པོ་རྟེ། ཀྱེ་  
 བཏགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། ཇི་ལྟར་བཏགས་པ་ལྟར་རང་གི་མཆོན་  
 ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་མིང་དང་བཟུང་བཏགས་པའི་ཆ་ཅས་ཏུ་དམིགས་པས་ཀྱེ་.....  
 བཏགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་གཞན་དབང་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་  
 པོ་ནི་གཞན་དབང་གི་རོ་པོ་ཡིན་ལ། གཞན་དབང་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་  
 རང་རང་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་པོན་ལས་སྐྱེས་པ་འཕུ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པས་ན་.....  
 གཞན་དབང་དང་། སྐྱེས་ནས་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་ལས་ལྷག་པར་བདག་ཉིད་གནས་  
 པའི་རང་དབང་མེད་པས་ན་གཞན་དབང་ཞེས་བྱའོ། །དབྱེ་ན་དག་མ་དག་གི་  
 གཞན་དབང་གཉིས། དང་པོ་ནི་འཕགས་པའི་མི་རྣམས་ཡོ་ཤེས་དང་དག་པའི་  
 མཆོན་དཔེ་སྟགས་དང་། གཉིས་པ་ནི། མ་དག་པའི་སྣང་གི་འཇིག་རྟེན་དང་དེའི་  
 རྒྱ་ལས་ཉོན་དང་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕྱར་པོ་ལྟ་བུ་འོ། །གསུམ་པ་ཡོངས་བྱུབ་ནི།  
 བདག་འཇིན་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱོ་བཏགས་པ་ལྟར་ཏུ་བྱུབ་པས་སྣང་པའི་དེ་བཞིན་.....  
 ཉིད་ནི་ཡོངས་བྱུབ་ཀྱི་རོ་པོ་རྟེ། ཡོངས་བྱུབ་ཅས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། རྣམ་  
 པ་གཞན་ཏུ་མི་འཕྱར་བ་དང་། རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་དང་། དག་  
 པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པས་ན་ཡོངས་བྱུབ་ཅས་བྱ་རྟེ། དབྱེ་བ་ནི།  
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་ཡོངས་



གྲུབ་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་ཞར་བྱུང་གཞན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་  
 དངོས་དང་། དེ་ལ་དོགས་པ་གཙོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་རྣམ་བཏགས་ཀྱི་ཐ་  
 ཉེད་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལས་བྱུང་བ་ནི་མང་དུ་ཡོད་དེ། སྤྱིར་ཡོད་པ་ཙམ་ལ་  
 རྣམ་ཡོད་དུ་བྱ་བ་ནི་གང་ཅི་ཡང་བྱུང་སྟེ། ཡོད་ན་ནི་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤྱོད་པ་  
 ཁོ་ནའི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདིའི་ཤྲོག་སྤྱགས་ཀྱི་བཏགས་ཡོད་ནི་བདག་གཉིས་ལྟ་  
 བུ་ཀུན་རྟོག་གིས་ཡོད་པར་བཟུང་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པ་རྣམས་སོ། །དོན་བྱེད་ལུས་  
 པའི་རྣམ་ཡོད་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཏེ། འདིའི་ཤྲོག་སྤྱགས་ཀྱི་བཏགས་ཡོད་ནི་སྤྱི་  
 མཚན་རྣམས་སོ། །བརྟན་པར་མི་འགྱུར་བའི་རྣམ་ཡོད་ནི་འདུམ་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་  
 མཁའ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དང་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་འགོག་  
 པ་རྣམས་ཏེ། འདིའི་ཤྲོག་སྤྱགས་ཀྱི་བཏགས་ཡོད་ནི་མི་རྟག་པ་རྣམས་སོ། །རང་  
 རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ནི་དབང་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱར་ལྱུར་པའི་གཞུགས་དང་.....  
 ཚུགས་སྤུབ་ཀྱི་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། །འདིའི་ཤྲོག་སྤྱགས་ཀྱི་བཏགས་ཡོད་ནི་ལྟན་  
 མིན་འདུ་བྱེད་དང་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ཚས་རྣམས་སོ། །འདི་ནི་རྩེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པ་  
 ཆེན་པོས་ལེགས་བཤད་སྟིང་པོར་ལས་དང་རྣམ་སྤྱོད་ཡོད་ལ་བྱེད་པ་པོ་མ་.....  
 དམིགས་སོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སྤྱུང་བྱུང་ཙམ་བརྟན་ཏེ། ལྱང་དེའི་དོན་ཡང་  
 ལས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལེམས་པ་དང་། རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཆོར་བ་དང་། དབང་པོའི་  
 བཟུང་བྱར་ལྱུར་པའི་གཞུགས་དེ་དག་རྣམ་སྤྱོད་པ་བྱེད་ལ། བྱེད་པ་པོ་གང་ཟག་སྤྱི་དེ་  
 རྣམ་སྤྱོད་པ་ཐོག་གིས་མེད་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ཡང་འདིའི་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་བཏགས་  
 ཀྱི་བྱུང་པར་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བརྟུན་ན། ཆོས་གང་ཞིག་རང་སྤྱོད་ལ་དུ་འཆར་བ་  
 རང་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྤྱོད་ལ་དུ་འཆར་བ་ལ་སྟོན་མི་དགོས་པར་...  
 རང་དབང་དུ་འཆར་བའི་ཚུགས་སྤུབ་པ་དེ་རྣམ་ཡོད་དང་། ཆོས་གང་ཞིག་རང་  
 སྤྱོད་ལ་དུ་འཆར་བ་རང་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྤྱོད་ལ་དུ་འཆར་བ་ལ་...

ངེས་པར་རྟོག་པ་ནི་བདག་ས་ཡོད་དེ། དབང་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱར་བྱུར་པའི་  
གཟུགས་དང་། རྟོག་ས་ཐུབ་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ཚས་གཞན་སྒོ་ཕྱལ་དུ་འཆར་བའི་  
སྒྲིགས་ཐུང་པ་ལ་མི་རྟོག་པར་འཛིན་ཐུང་དང་། ཐུག་ཐང་དུ་ཉམ་དེ་སྒྲིག་པས་  
ན་རྟོག་ས་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་པ་དང་། ལྷན་མིན་འདུ་ཐུང་དང་། ལྷན་  
བདག་ས་ཀྱི་ཚས་རྣམས་རང་ལས་གཞན་པའི་ཚས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒོ་ཕྱལ་དུ་.....  
འཆར་དགོས་པ་ཉེ། དཔེར་ན་གང་ཟག་ལྟ་བུ་ལ་མཚན་ན་ཁོ་རང་ལས་གཞན་  
པའི་བེམ་པོའི་ཚས་གཟུགས་དང་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་རྣམས་སྒོ་ཕྱལ་དུ་ཤར་བ་...  
ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་དགོས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིའི་གནད་ལེགས་པར་རྟོག་པ་ནི་རྩེ་  
བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གང་ཟག་དང་ཐུང་པོ་རྩེ་ཁོས་ལྟར་འཛིན་པ། ཞེས་གསུངས་  
པའི་དཀའ་བའི་གནད་རྟོག་ནས་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་མཐབ་པ་ལ་...  
རག་ལས་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པ་ཐུང་པོ་ལྟ་ལ་མ་རྟོག་པར་  
རྟོང་དགོས་རྒྱལ་མི་རྟོང་པ་དེ་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་རྟོང་ལུགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་.....  
ཤེས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་གནད་འདི་རྟོག་པ་གལ་ཆེའོ། །གཞན་ཡང་འདི་དག་གི་  
སྐབས་སུ་ཐུང་རྒྱ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པས། ཁ་ཅིག་རང་རྒྱ་འཛིན་ཐུབ་པའི་ཡོད་  
དང་། རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་གཉིས་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་འབྱེད་པ་ཡང་རྒྱ་གཞུང་ཆོད་  
ཐུབ་རྣམས་དང་རྩེ་ཡལ་སྲས་ཀྱི་གསུང་གང་ལས་མི་འབྱུང་བས་འཐད་རྒྱ་ཞིག་མི་  
འདུག་སྟེ་པ་ལེགས་ཤིང་། སྐར་བཤད་པ་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་  
དང་མཐུན་པར་སྤང་རོ། །ཞེས་གུང་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དོགས་པ་གཙོད་པ་  
སྒྲིགས་ནི་འདིར་ཡིག་མངས་ཀྱིས་དོགས་ནས་མ་སྒྲོས་སོ། །གཉིས་པ་ཤེས་ཐུང་  
སྒོའི་རྣམ་བཞག་ལ་གསུམ། སྒྱིར་སྒོའི་རྣམ་བཞག་དང་། རྣམ་ཤེས་གངས་མང་  
ཁྱུང་འདོད་ཚུལ་དང་། རྣམ་བདེན་རྟོག་ཀྱི་ཁྱུང་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
གཉིས། དཔོན་དང་ཆོད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གསལ་

ཞིང་རིག་པ་ཙམ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་རྟོགས་པའི་སྒོ་དང་མ་  
 རྟོགས་པའི་སྒོ་གཉིས་སྟུང་དེ། སྒོ་དེས་ཚོས་དེ་ལ་སྒྲོ་འདྲིགས་གཙང་པའི་དེས་  
 ཤེས་འདྲིན་རྩས་པ་དང་མི་རྩས་པ་གཉིས་སྟུང་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྒོ་རིག་བརྟན་  
 ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་སྒོ་གཉིས་སྟུང་བ་མོགས་ནི་འདི་  
 དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདོད་ལ། ཚད་མ་ལ་མཛོན་རྟེན་གཉིས་སྟུང་བ་དེས་པ་  
 དང་། མཛོན་སྟུམ་ཚད་མ་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་བག་ཆགས་བཟན་བྱུང་གི་  
 ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་ན་འང་མདོ་རྩེ་པ་ལྟར་མ་འབྲལ་བ་མི་དགོས་པ་མོགས་ཀྱང་……  
 སེམས་ཙམ་པའི་བྱུང་མཐའ་པལ་མ་ཆེད་འདོད་ཚུལ་ཡིན་ལ། རིགས་པའི་རྟེན་  
 འབྲུང་གི་སེམས་ཙམ་པས་མཛོན་སྟུམ་ལ་དབང་ཡིད་རང་རིག་ན་ལ་འཁྱུར་……  
 མཛོན་སྟུམ་བཞི་འདོད་དོ། །ལྷུང་གི་རྟེན་འབྲུང་གི་སེམས་ཙམ་པས་གཞན་གསུམ་  
 འདོད་ཀྱང་རང་རིག་མི་འདོད་པར་བཤད་པ་ཡོད་པར་མཛོན་ནོ། །རྟུལ་འཁྱུར་  
 མཛོན་སྟུམ་ནི་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གོམས་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་……  
 པའི་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲལ་པའི་ཤེས་པ་ལོ། །རྟེན་དཔག་ནི།  
 སྟུམ་བརྟུན་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཉིས་ཏེ། རང་དོན་རྟེན་དཔག་དང་། གཞན་དོན་  
 རྟེན་དཔག་གཉིས་སོ། །རང་དོན་རྟེན་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་ནི་རྟོགས་པའི་  
 རྟོགས་ལས་སྟོག་བྱུང་གི་དོན་གསར་ཏུ་མཐོང་པའི་ཤེས་པ་ལོ། །གཞན་དོན་རྟེན་  
 དཔག་གི་མཚན་ཉིད་ནི་རྟོགས་པ་རང་གིས་ཚད་མས་མཐོང་པའི་རྟོགས་པའི་སྟུམ་གྱི་……  
 དོན་ལྷག་ཚད་དང་བྲལ་བར་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་ལྷན་……  
 གྱིང་ག་མཚན་ཉིད་པ་ལོ། །སྟོགས་སྤང་གིས། གཞན་དོན་རྟེན་སྟུང་དཔག་པ་ནི། །  
 རང་གིས་མཐོང་དོན་རབ་གསལ་བྱེད། །ཅེས་པ་ལོ། །དེ་ལ་རང་གིས་མཐོང་བ་  
 དང་དོན་དང་རབ་གསལ་བྱེད་ཅེས་པ་གསུམ་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་རང་གི་ཚད་  
 མས་མ་བྱུང་པར་བྱིར་རྟོགས་ཀྱི་ཁས་སྤངས་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་ཀྱི་རྟོགས་བྱུང་པར་……

འདོད་པ་དང་། ལུང་ཅམ་གྱིས་བཞག་པ་རྟགས་སུ་སྤྲོ་བ་དང་། དག་ལྟག་ཆད་  
 ཅན་དུ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་མེལ་བ་ལྟེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་སྒྲོན་དང་དོན་སྒྲོན་དང་  
 སྒྲོ་སྒྲོན་རྣམས་མེལ་བའོ། །ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་རྒྱས་པར་གཤེལ་ཆེ་ཡང་  
 འདིར་མངས་གྱིས་དོགས་པས་རྣམ་འབྲེལ་སོགས་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་ཤེས་  
 པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྣམ་བཤེན་རྒྱུ་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་དེའི་  
 དབྱེ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་རྒྱལ་མང་ཡང་། ལུང་རིགས་ཀྱི་རྒྱུ་  
 འབྲས་གཉིས་ཀ་རེ་རེའི་གཞུང་ནའང་རྣམ་བཤེན་རྒྱུ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་.....  
 བཞག་འོང་བར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། རྣམ་བཤེན་པ་ལ་སྒྲོང་ར་བྱེད་  
 ཆེལ་བ་དང་། གཞུང་འདྲིན་གྲངས་མཉམ་པ་དང་། ལྷ་ཆོགས་གཉིས་མེད་པ་ལྟེ་  
 གསུམ་དུ་ཡོད་ལ། དེ་དག་གི་འདོད་རྒྱལ་ནི་ཕྱི་དོན་མི་འདོད་པ་མ་གཏོགས་མདོ་  
 རྩེ་པའི་སྐབས་དང་འདྲའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་བཤེན་ཀྱི་ཁྱད་པར་མང་དུ་བཤད་པ་  
 རྣམས་འདིར་མ་བཤོད་དོ། །གཉིས་པ་ལམ་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་  
 དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལམ་གྱི་དམིགས་པ་ནི་  
 བཤེན་བཞིའི་རྣམ་པ་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྲུལ་  
 བ་བརྒྱུའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་འབྲེལ་བར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་རང་.....  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་དང་དེ་འདྲའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་...  
 དང་མ་འབྲེལ་བར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྒྱང་བ་ཅམ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་.....  
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་ཅམ་མཛོན་དུ་བྱེད་ལ། ཉན་རང་གཉིས་ཀའི་བསྒྲོམ་བྱའི་  
 བདག་མེད་དང་། སྤང་བྱའི་ཉོན་མོངས་ལ་ཁྱད་པར་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས།  
 ཉན་རང་གཉིས་ཀ་ལ་ཞུགས་གནས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཅམ་ཞིག་སྒྲོན་པར་.....  
 བྱེད་ལ། དེ་ལྟ་ནའང་རང་རྒྱལ་ལ་དག་འདུན་ནི་བྱའི་རྣམ་བཞག་བྱར་མེད་དེ།  
 གཞུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་རང་རྒྱལ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སེམས་ཅམ་

པའི་སྐབས་འདིར་བསྐལ་བ་བརྒྱར་བཅོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་གྲམས་པ་བསྐྱར་  
 མི་བསྐྱར་དང་། འབྲས་བྱ་མཚོག་དཔན་གྱི་སྒོ་ནས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་  
 རྒྱས་སོ་སོར་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ནི།  
 དེའི་དམིགས་པ་ནི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུབ་པའི་རྣམ་ཐོད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་གང་ཟག་  
 གི་བདག་མེད་དང་། གཞུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་དང་། གུན་བདག་ས་  
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པས་སྟོང་པའི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྣམས་ཡིན་ལ།  
 དེ་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་བསྐལ་བ་ཡངས་མེད་གསུམ་གྱི་བཅོད་ནམས་ཀྱི་.....  
 ཚོགས་དང་འབྲེལ་བར་ཉམས་སུ་བྱུངས་ཏེ། ལམ་ལུ་ས་བཅུ་རིམ་གྱིས་བཅོད་དེ་  
 གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཉོན་མྱོང་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་.....  
 ཤེས་སྒྲིབ་ཟད་པར་སྤངས་ཏེ། སྐྱ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་མཛོན་ཏུ་བྱེད་ལ། ཐེག་པ་གསུམ་ག་ལ་ལམ་ལུའི་རྣམ་བཞག་ཅམ་  
 འདྲ་ཅིང་། རིགས་པའི་རྣམས་འབྲར་གི་སེམས་ཅམ་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་མཐར་  
 སྐྱབ་ཐེག་པ་གསུམ་ཏུ་བྱུབ་པར་འདྲོད་པ་བ་ལྷག་གོ། །སྐབས་འདིར་ལྷང་སྐྱ་རྣམས་  
 པའི་རྣོ་རྣེས་དཀའ་གནད་མང་པོ་རིགས་པའི་རྣམས་ཡངས་མཐའ་ཡས་པས་.....  
 དགག་བཞག་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་མོད་ཀྱང་སྒོ་དཔན་རྣམས་སྒྱིད་ལྷག་པར་.....  
 འབྱར་བས་མ་བཏོད་ལ། གང་ལྟར་ནའང་བདག་མེད་སྒྲ་མ་རྩི་མ་མེད་པའི་  
 རིགས་པས་བསྐབས་པ་དོན་གྱི་སྟོང་པོ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་གཟུགས་རང་འཛིན་  
 རྣོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པས་སྟོང་པའི་ཚོས་ཀྱི་བདག་  
 མེད་དང་། གཞུགས་རང་འཛིན་ཆད་མ་དང་རྣམས་ཐད་དེ་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཚོས་ཀྱི་  
 བདག་མེད་གཉིས་ལས་སྒྲ་མ་རགས་ཤིང་སྒྲི་མ་སྒྲ་བར་བཞེད་ཀྱང་དེ་གཉིས་.....  
 ཀའང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྒྲ་མོ་ཡིན་པས་སྒྲ་རགས་ཀྱི་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་རྣོགས་  
 དཀའ་སྒྲིའི་བྱུང་པར་ཡོད་པར་མཛོན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྐབས་འདིར་སྒྲ་ཅིག་



# སྒྲུབ་པ།

མི་ཟད་སྒྲིགས་མའི་ལྷ་མིན་གཡུལ་འབྲུགས་ཀྱང་། །

སྒྲིགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོན་པའི་བ་དན་བཅས། །

འཆད་ཚད་ཚུལ་པའི་དགའ་སྒྲོན་འབྲེང་འདི་ཡིས། །

ཡིད་ནི་རབ་དགའི་དཔལ་ཡོན་ཅི་ཡང་འཛིན། །

ཞེས་པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སྒྲུབ་ཅད་པའོ། །

བཞི་བ་རོ་པོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་ལྷགས་བཤད་པ་ལ། གང་ལ་རྟེན་པའི་གཞུང་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་པཞག་གོ། དང་པོ་ལ་སྐར་བཤད་པ་རྣམས་གྱིས་ཤེས་པར་རུས་ལ། གཉིས་པ་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་པཞག་ལ། མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ། གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་ཡོད་མཐའ་དང་། ཐ་སྙད་རྩ་ཡང་མེད་པའི་ཆད་མཐའ་ལེགས་པར་འགོག་ཅིང་བདེན་མེད་རྩ་གྲུབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་..... རང་སྤེ་དབུ་མ་པའོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། རང་རྒྱད་པ་དང་། ཐལ་འབྱར་པའོ། དང་པོ་ལ་མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ། གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི། རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ཐ་སྙད་རྩ་ཁས་ལེན་པའི་རོ་པོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་དེ་..... རང་རྒྱད་པའི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་པའི་དབུ་མ་པ་དང་། མདོ་སྤེ་རྒྱུད་པའི་དབུ་མ་པ་གཉིས། རོ་པོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་རང་རྒྱད་པ་གང་ཞིག རང་རིག་ཁས་ལེན་པས་རབ་རྩ་སྤྱེ་བ་དེ་དང་པོའི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་སྤྱོད་ཁས་ལེན་པས་རབ་རྩ་སྤྱེ་བ་དེ་གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི་ཞི་འཆོ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་དང་པོའི་མཆན་གཞི། ལེགས་ལྡན་འབྲེང་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་སྤྱི་མའི་མཆན་གཞི་ཡིན་ལ། དབྱེ་བའི་ཐ་སྙད་གཉིས་པ་འདི་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཆོར་འབྲུག་པའི་གྲུ་ཇིངས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་.....

བཤོད་དོ། །གསུམ་པ་གྲུབ་མཐའི་འདྲིང་ཚུལ་ལ། ཞི་འཚེ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་  
 པའི་ལུགས་དང་། ལེགས་ལྡན་འབྲེད་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་ལུགས་སོ། །  
 དང་པོ་ནི། གཞི་ལམ་འབྲས་བྱ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་།  
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཉིས་ལས། རང་མངོན་སུམ་རྒྱ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་  
 ཚད་ལས་རང་ཉིད་གཉིས་སྒྲུབ་ལུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་པོའི་……  
 མཚན་ཉིད་དང་། དེས་རང་ཉིད་གཉིས་སྒྲུབ་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་  
 པར་བྱ་བ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། བུམ་པ་བདེན་སྟངས་ལྟ་བུ་དང་པོའི་  
 མཚན་གཞི་དང་། བུམ་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་  
 བདེན་པ་ལ་རྒྱས་པར་བྱེ་ན་སྟངས་ཉིད་བཅུ་བྱུག་དང་། བཅུ་ན་སྟངས་ཉིད་བཞིར་  
 ཡོད་ཅིང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་དབྱེ་ན། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་། ལྷག་པའི་  
 ཀུན་རྫོབ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཆུ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ནི་སྤྲིག་རྒྱའི་ཆུ་ལྟ་བུའོ།  
 འདི་ཅུམ་ཞིག་ནི་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་ཀྱང་ཞལ་གྱིས་……  
 བཞེས་སོ། །ཡུལ་ཅན་ལ་མངོན་རྗེས་གཉིས་ལས། མངོན་སུམ་ལ་དབང་མངོན་  
 ཡིད་མངོན་རང་རིག་མངོན་སུམ་ནལ་འཁྱོར་མངོན་སུམ་སྟེ་བཞིར་ཡོད་ལ། ཟྱེ་  
 རོལ་གྱི་དོན་ཁས་མི་ལེན་པས་སྟོན་འདྲིན་མངོན་སུམ་དང་། སྟོན་པོ་ལྟ་བུ་རྗེས་  
 གཞན་མ་ཡིན་པར་བཞེད་ཅིང་། བདེན་གྲུབ་ཁས་མི་ལན་ཡང་རང་གི་མཚན་  
 ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ཐ་སྐད་རྒྱ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་  
 ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་དང་། གཟུང་འདྲིན་རྗེས་  
 གཞན་གྱིས་སྟངས་པར་རྟོགས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དང་། ཚས་ཐམས་ཅད་བདེན་  
 སྟངས་རྒྱ་རྟོགས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་ལ། ཉན་རང་གི་ལམ་  
 དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གསུམ་ལ་ཚོགས་ལམ་སོགས་ལྟ་བུར་བས་ལམ་ལྟ་གསུམ་  
 བཙུ་ལའོ། །ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་ལ་ཉོན་སྤྱོད་དང་ཤེས་སྤྱོད་གཉིས་ལས། གང་ཟག་གི་



བདག་འཛིན་ལ་ཉོན་མྱི་བ་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་དང་། ཚས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལ་ཤེས་མྱི་བ་  
 ཀྱིས་ཁྱབ་པར་འདོད་ཅིང་། ཤེས་མྱི་བ་ལ་ཡང་གཟུང་བ་མྱི་རྒྱལ་ཏུ་འཛིན་པ་ལྟ་  
 ཏུ་ལ་ཤེས་མྱི་བ་རགས་པ་དང་། སྤང་ཚགས་ཀྱི་ཚས་ལ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པ་  
 ལྟ་ཏུ་ཤེས་མྱི་བ་ལ་མོ་གཉིས་སུ་འདོད་དོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་རྣམ་བཞག་ལ།  
 རང་རྒྱལ་ལ་ཞུགས་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་མི་བཙེ་ཞིང་ཉན་ཚས་ལ་བཙེ་ལ།  
 ཟུང་འདས་ལ་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་མི་གནས་པའི་ཟུང་འདས་གསུམ་དང་།  
 སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་བཞིན་གྲངས་དེས་པར་འདོད་ལ། འཕགས་མེད་གིས་ཀྱང་  
 སྤྱི་བཟུན་ཚུལ་ལ་ཚོད་ཀྱི། གྲངས་དེས་ལ་མི་ཚོད་དོ། །གཉིས་པ་ལེགས་ལྷན་  
 རེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལས། གཞི་བདེན་  
 པ་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་ནི་བཤད་ཟིན་ལ། མྱི་དོན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་རང་  
 རིག་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པ་ཙམ་མོ། །གཉིས་པ་ལམ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་ཉན་རང་ལ་  
 ཚས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་པར་བཞེད་ཅིང་། གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་  
 ཀྱིས་སྤོང་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་ལ། གཞན་རྣམས་ནི་སྤུ་མ་  
 དང་འདྲའོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་རྣམ་བཞག་ལ། འདི་བའི་ལྷགས་ལ་ཉན་རང་  
 གཉིས་སྤང་བུའི་མྱི་བ་པ་དང་། རྟོགས་བུའི་བདག་མེད་ལ་སྤང་རགས་མེད་པས་  
 ཞུགས་གནས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཀྱང་གཉིས་ཀ་ལ་བྱེད་དོ། །ལྷགས་གཉིས་པོ་འདི་  
 གཞན་ཀྱི་འདོད་པ་འཁོག་པ་དང་རང་གི་འདོད་པ་བརྒྱབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་རང་  
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་རྒྱད་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་རང་རྒྱད་པ་ཞེས་  
 བྱའོ། །རང་རྒྱད་པའི་ལྷགས་བཤད་ཟིན་དོ། །

གཉིས་པ་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཅེ་དབུ་མ་ཐལ་འབྱུར་པའི་.....  
 ལྷགས་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི།  
 དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཀྱི་སྤོང་ལྷགས་ཀྱི་དབང་གིས་མྱི་ཚོལ་གྱི་ཚད་མ་མ་.....

འབྲམ་པ་ལ་ཚོས་ཅན་མཐུན་སྒྲིབ་ཏུ་བྱལ་པའི་སྐོན་ནས་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་བསྐྱབ་མི་  
 དགོས་པར་བྱི་ཚོལ་གྱི་ཁས་སྒྲུབ་ཅན་ལ་འཁྲིས་ནས་བྱི་ཚོལ་རང་ལ་བྲགས་པའི་  
 ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་པར་.....  
 འདྲི་པའི་དབྱ་མ་པ་ནི་ཐལ་འབྱུར་པའི་འཁོག་བྱེད་དམ་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ།  
 གཉིས་པ་བྱལ་མཐའི་འདྲི་ཚུལ་ལ། གཞིའི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་དང་།  
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་འཁོག་ཚུལ་གྱི་བྱེད་པར་དང་། ལམ་བསྐྱོད་  
 ཚུལ་གྱི་བྱེད་པར་དང་། འབྲས་བུའི་བྱེད་པར་བཤད་པ་སྟེ་བཞི། དང་པོ་ལ་  
 གཉིས། གཞི་ཅི་འདྲ་ཞིག་གི་སྟེང་ཏུ་དགག་བྱ་གང་འགོག་པ་དང་། དགག་བྱ་དེ་  
 བཀག་པའི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རྣམ་བཞག་བཤད་པའོ། །བྲགས་  
 འདྲིའི་བྱང་ཚུབ་གསུམ་གང་ཚོབ་ཀྱང་བདག་མེད་སྐོན་རྟོགས་དགོས་པར་.....  
 བཞེད་པས་བྱལ་མཐའ་འོག་མ་དང་མི་འདྲའོ། །གཉིས་པ་དགག་བྱ་དེ་བཀག་  
 པའི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རྣམ་བཞག་ལ། གཞི་ཚོས་དང་གང་ཟག་  
 གང་ཡིན་ཡང་ཏུང་སྟེ་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་རོ་.....  
 པོའི་སྐོན་ནས་ལྷལ་སྟེང་ཏུ་བྱལ་པར་འདྲི་པ་ནི་སྐོན་སྟེས་ཀྱི་འདྲི་ཚུལ་ཡིན་ལ།  
 དེའི་ཞེན་ལྷལ་ནི་སྐབས་འདྲིའི་འགོག་སྐྱེའི་བདག་དང་རྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་  
 བདེན་ཚད་རོ། །དགག་བྱ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཡང་ཚོས་དང་གང་ཟག་གི་  
 བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་གཉིས་སུ་འདྲུབས་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་  
 པོ་བདག་གཉིས་སུ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་གཞི་ནི་གང་ཟག་དང་ཚོས་གཉིས་ཡིན་  
 པས་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཞིའི་གཙོ་པོ་ཡང་དེ་གཉིས་ཡིན་.....  
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་  
 རིགས་པའི་གཙོ་པོ་ནི་མཐའ་བཞི་སྟེ་འགོག་གི་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔལ་  
 ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་གསུམ་པས་དབྱ་མ་འཇུག་པ་ལས། དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མིན་གཞན་

དག་ལས་ལྷ་ག་ལ་ཞིག་ཅེས་པ་ནས། རྣམ་དཔྱད་པ་ནི་མུར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །  
 ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབབས་པའི་རིགས་པ་བསྟན་...  
 པ་ཡང་། མཐའ་བཞི་སྟེ་འཁོག་གི་རིགས་པ་ཁོ་ནར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཟག་  
 གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབབས་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་ནི། རྣམ་བརྟན་གྱི་  
 རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། རྣམ་བརྟན་གྱིས་མེད་གང་དེ་རི་  
 ལྷ་བྱུར། །ཡོད་ཅེས་རྣམ་འབྱོར་པས་འདིའི་ཡོངས་མི་རྟོན། །དེས་དེ་ཉིད་ལའང་  
 བདེ་ལྷག་འཇུག་འཇུར་བས། །འདིར་དེའི་ཐུབ་པའང་དེ་བཞིན་འདོད་པར་བྱ། །  
 ཞེས་ཤིང་རྟ་རྣམ་པ་བརྟན་དུ་བཅུལ་བས་མི་རྟོན་གྱང་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་.....  
 བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་དུ་འཛོག་པ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་གྱང་དེ་...  
 ལྷར་འཛོག་པར་གསུངས་ཤིང་དེ་ཉིད་ཟབ་མོའི་ལྷ་བ་བདེ་ལྷག་དུ་རྟོན་པའི་.....  
 ཐབས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་ནི་ལྷགས་འདིའི་  
 རིགས་པ་མཐའ་དག་གི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་རིགས་པ་སྤྲུལ་དེ་དག་མཐས་ཅད་གྱི་...  
 མཐར་གཏུགས་པ་ཡང་རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་ཟླ་བའི་  
 ཞབས་གྱིས། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་རབ་འབྱུང་བས། །རྟོག་པ་འདི་དག་  
 བརྟག་པར་མི་རུས་ས། །དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ལྷ་རན་བྱ་བ་  
 མཐའ་དག་གཙོད་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ་རིགས་པ་གཞན་མཐའ་དག་འདི་  
 ཉིད་ལ་གཏུགས་དགོས་ཚུལ་དང་འདིས་ལྷ་རན་གྱི་བྱ་བ་གཙོད་སུལ་ཤིན་དུ་ཆེ་...  
 བ་རྟོགས་དཀའ་བའི་གནས་སོ། །འདི་དག་གི་རྣམ་བཞག་ཞིབ་པར་ནི་དབུ་མའི་  
 གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་འབྱུར་བས་འདིར་ནི་དེ་ཙམ་སོ། །བདེན་  
 གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལ། རིག་ཤེས་ཆད་མ་གང་ལ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིག་  
 ཤེས་སུ་སང་བ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། བ་སྟངས་པའི་ཆད་མ་གང་ལ་མ་  
 སྟངས་པའི་ཆད་མར་སང་བ་ཀྱང་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། དང་པོ་རྒྱས་པར་

ཐུན་སྤྱོད་ཉིད་བཅུ་དྲུག་འཕྲིང་ཏུ་སྤྱོད་ཉིད་བཞི། ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་ན་བདག་མེད་  
གཞིམ་རྣམས་སོ། །ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་ཐལ་འཕྱར་བའི་རང་ལྷགས་ལ་ཡང་  
ལོག་གི་དབྱེ་བ་མི་བྱེད་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་རོ་ལ་སྤོས་ནས་ཡུལ་དང་ཡུལ་  
ཅན་གཞིམ་ཀ་ལ། ཡང་ལོག་གཞིམ་སྤྱེད་ལ། དེ་ཡང་འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་མ་  
བསྐྱད་པའི་དབང་སོ་དྲུག་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ནི་ཡུལ་ཅན་དང་ཡུལ་ཡང་དག་པ་  
ཡིན་ལ། འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་བསྐྱད་པའི་དབང་སོ་དྲུག་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ནི་  
ཡུལ་ཅན་དང་ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ཞིང་། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་ཐལ་འཕྱར་བ་  
རང་ལྷགས་ལ་ཡང་ལོག་གི་དབྱེ་བ་མི་བྱེད་པ་ཡང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་  
པ་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་ཐུག་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཐལ་འཕྱར་བ་ལ་རང་རྒྱད་པ་དང་  
མེམས་ཅམ་པ་སོགས་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་མང་ཏུ་ཡོད་དེ། རང་  
གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱད་པར། རང་རྒྱད་དང་རང་རིག་  
ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱད་པར། ཀྱན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་པའི་  
བྱད་པར། བདེན་འཇིན་ཉོན་ལྗིད་ཏུ་འདོད་ཅིང་བདག་མེད་གཞིམ་ལ་སྤྱོད་རགས་  
མི་འབྱེད་པའི་བྱད་པར། འགོག་བདེན་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་ཅིང་། ཉན་  
རང་འབགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་བྱབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་བྱད་  
པར། སོ་སྤྱོད་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲལ་ཤེས་སྤྱོད་ཅིང་བཅད་ཤེས་ཆད་མར་  
འདོད་པའི་བྱད་པར། ཡིད་མངོན་དང་རྟོག་པའི་གཞི་མཐུན་འདོད་ཅིང་སྤྱོད་པའི་  
མི་རྟག་པ་མངོན་ཐུས་ཏུ་རྟོགས་པ་སོ་སྤྱོད་ཡོད་པའི་བྱད་པར། ཏུས་གསུམ་  
དངོས་པོར་འདོད་ཅིང་རགས་པའི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པ་ཅམ་གྱིས་  
ཐོག་པ་གསུམ་གང་ཏུང་གི་རྒྱར་ལམ་ཅམ་ཏུ་འང་བཞོད་པར་མི་རུས་པར་འདོད་  
པ་སོགས་མཐའ་ལས་པ་ཞིག་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ལམ་གྱི་བྱད་པར་ནི། ལྷགས་  
འདི་ལ་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་སོ་སོར་འཇོག་པ་དང་། ཉན་རང་གི་ལམ་ལ་ཡང་

ཞུགས་པ་དང་གནས་པའི་སྐྱེས་ལྷན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་།  
 རང་རྒྱལ་ལ་ཚོགས་སྤྱོད་གཉིས་དང་། བཞེ་ཏུ་ཉུ་ལྷན་གྱི་རྣམ་གཞག་གྲང་  
 བྱེད་དོ། །ཉན་རང་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱོད་བྱེད་ལམ་ལ་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་ཆ་  
 གཉིས་ལས་ཤེས་རབ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་  
 གཉིས་ཀ་རྟོགས་དགོས་ཀྱི། རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་པོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་བདག་མེད་  
 ཅམ་རྟོགས་པས་ཐེག་པ་གསུམ་གང་གི་ཡང་འཕགས་ལམ་ཐོབ་མི་རུས་པར་.....  
 བཞེད་དོ། །དེར་མ་ཟད་གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་ཚོས་ཀྱི་བདག་  
 མེད་ཅམ་དང་། རྩོ་གནོད་མེད་ལ་སྤྱོད་པའི་དབང་གིས་བཞག་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་  
 ཡུལ་རང་གི་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་དོས་ནས་གྲུབ་པས་སྤྱོད་པའི་བདག་མེད་ཅམ་ལ་རྩི་  
 ཅམ་གོམས་པར་བྱས་ཀྱང་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་མཚན་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྤྱོད་པའི་  
 བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་མ་རྟོགས་ན་འཕགས་ལམ་འཛོལ་པར་མི་རུས་སོ། །ལྷག་བཅས་  
 ལྷག་མེད་ཀྱི་ཐུང་འདས་ནི་ཐེག་དམན་ཀྱིས་ཉན་མངས་ཟད་པར་སྤངས་པའི་ཆེ་  
 མཉམ་བཞག་གི་རོར་ཐུང་པོའི་སྤྱོད་བ་ལྷག་མ་མེད་པར་རུབ་པའི་འགོག་པ་ནི་  
 དེའི་ལྷག་མེད་ཀྱི་ཐུང་འདས་དང་། ཐུང་པོའི་སྤྱོད་བ་མ་རུབ་པའི་རྣམ་ཐོབ་ཀྱི་  
 ཆེ་དེའི་ལྷག་བཅས་ཐུང་འདས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་  
 མོས་སྤྱོད་ཀྱིས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་བརྟན་པ་ནས་ཚོགས་ལམ་རུ་འཛོག་དགོས་མོད་...  
 ཀྱང་གངས་མེད་གསུམ་ཀྱི་མགོ་ཚམ་པ་ལ། སངས་རྒྱས་མོགས་དམིགས་དད་པ་  
 དང་། ཞེས་མོགས་དང་། བཟང་དང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པས་ཅན་དང་། ཞེས་མོགས་  
 ཀྱིས་བཤད་པ་ལྷར་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རུ་མ་ཞིག་ཚང་དགོས་པར་སྤྱོད་བས་ཞིབ་རུ་  
 ཤེས་དགོས་སོ། །བཞི་བ་འབྲས་བུའི་བྱེད་པར་ནི། ལམ་ཀྱི་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་  
 བལ་བ་དག་གིས་རྣམས་སུ་ཡི་རང་ཅམ་ཡང་བྱེད་པར་མི་རུས་པའི་བདག་པས་.....  
 གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱན་ནས་བསྤངས་ཏེ། རྒྱལ་

ལྷན་གྱི་སྒྲུབ་པ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་བྱུག་དང་། བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞིའི་ཉམས་  
ལེན་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་པ་ལས་འབྲས་བུ་ཆོས་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་གཉིས་སྟོན་ཅིང་།  
དེ་ཡང་རིག་ཆེན་འཕྲིན་པ་ལས། སྒྱིན་པས་ཡོངས་སྒྲིབ་བྱས་ཀྱིས་བདེ། བསྐྱེད་  
པས་མདངས་ལྡན་བཙུན་པས་བརྟེན། བསམ་གཏན་གྱིས་ཞི་སྒྲོལ་ཡིས་སྒྲོལ། རྟོན་  
བཅེ་བསམ་ནི་དོན་ཀྱང་འབྲུག། བཅུན་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། ཅིག་ཆར་པ་  
རྣམས་ཀྱི་པ་ཡིས། ཡེ་ཤེས་བསམ་མི་བྱུང་བའི་ཡུལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
ཉིད་སྟོན། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། ལམ་གྱི་བསྐྱེད་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན། བྱང་  
སེམས་རྒྱལ་མཐའ་པའི་མཆོད་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་  
ཡང་ཡོངས་སྒྲིབ་ཆོགས་པའི་སྐུར་འབྱུར་ཞིང་། སྐུལ་བའི་སྐུ་ཡང་ཡོངས་སྒྲིབ་  
ཆོགས་པའི་སྐུ་དེ་ལས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་བཞིན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་རྣམ་པ་ལྟ་  
ཆོགས་པ་མཛད་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མོས་པ་དང་འཆོས་པའི་སྐུ་ཆོགས་པའི་  
རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྐུ་འཛིན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ལྡན་རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱིས། སངས་  
རྒྱུན་ཉིད་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྐུ། མཆོད་དང་དཔེ་བྱུང་དག་གིས་འབར། འགྲོ་བ་  
རང་གི་མོས་པ་ཡི། དབང་གིས་སྐུ་ཆོགས་སྐུ་འཛིན་གང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །  
དེས་ན་དེའི་ཆེ་ཆོས་ཡོངས་སྐུལ་བའི་སྐུ་ཅིག་ཅར་ཏུ་མཛོན་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།  
ཉིད་པ་དང་ཞི་བ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་། ཞིང་དག་པ་སྐྱེན་མེད་པའི་  
སྒྲུབ་པ་དང་། ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་གསུམ་ཀའི་གྲུ་མས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་  
འབྲས་བུ་ཅིག་ཅར་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཆེ་ཡན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་  
སྐུ་ཆོགས་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཅུང་ཟད་བྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། མཆོག་གི་སྐུལ་སྐྱེའི་  
མཛད་པའི་གཙུག་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་  
ཆོག་མར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཞི་བརྟན་ནས་འཁོར་བ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་.....  
རྣམས་སྐུ་བ་བསྐྱེད་དེ་རྒྱུད་སྒྱིན་པར་བྱེད། དེ་ཁྲིམ་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་

379

གནད་མང་པོའི་སྒོ་ནས་རྒྱུད་ལྗོངས་ཀྱི་ཡང་མེ་གསར་ཆེན་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་.....  
 རྒྱགས་ན་སྒྱིགས་རུལ་གྱི་ཆེ་ཐུང་གཅིག་ལ་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བརྒྱན་ལྷན་གྱི་ཟུང་.....  
 འབྲུག་རྒྱུ་རྒྱུ་འཆར་གྱི་སྒྲུབ་དེ་ལྷག་རུ་སྐོབ་པར་འབྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་  
 མོག་མར་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་དཔོན་རྒྱུ་བཞིན་རུ་བཞེན་ཏེ་.....  
 ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྒྲུངས་པ་སྒོན་རུ་མོང་པའི་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྒྲུབ་མས་སོག་.....  
 མར་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་ལྷགས་ཏེ་དབང་རྣམ་པར་དག་པ་སྐོབ་ཅིང་། དམ་  
 ཆོག་དང་སྒྲུབ་པ་མིག་གི་འབྲས་ལུ་བཞིན་རུ་སྒྲུང་བ་གཞིར་བཞག་ཏེ་རྒྱུད་ལྗོངས་.....  
 འོག་མ་ལྟར་ན་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་ཀྱི་ནལ་འཁྱོར་དང་། རྒྱུད་ལྗོངས་མ་  
 ལྟར་ན། སྒྲིན་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། སྐལ་བྱེད་རྒྱགས་པའི་རིམ་པ་རྒྱལ་  
 བཞིན་རུ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ཏེ། རང་གཞན་གྱི་འབྲས་ལྷན་འདྲི་དཔུང་འེ་འབྲས་  
 མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པར་འབྱུར་བ་ཡིན་པས་  
 དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆ་ཆང་ལ་མ་རྒྱུ་བ་འཇམ་མགོན་སྒྲུ་མའི་ལྷགས་.....  
 བཟང་འདི་ཉིད་ལ་བག་ཆགས་ཅི་སྐབས་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་དག་གིས་སྒྲུབ་པའི་  
 དོན་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་བརྒྱུད་ན། མང་རུ་སྐོས་པ་འཆོལ་བ་ནི་བདག་ལེགས་སུ་  
 འདྲི་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་མཆོན་  
 གཉིས་པ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། དམ་པའི་ཆོས་སྒྲོན་པ་ལ་བཞེན་ན་ཡོག་པར་ལྟ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་ལམ་རན་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲུངས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་ལམ་བཟང་པོ་ལ་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། འཁོར་བའི་འཁྲོག་དགོན་  
 པ་ལས་བརྒྱལ་བའི་དབྲུགས་འབྱིན་པ་དང་། རན་སོང་ལས་ཐར་ཏེ་བདེ་བར་  
 འཁྱོ་བ་དང་། འདྲི་བ་ལྟ་རན་ལས་འདས་པའི་ལྷལ་རུ་ཡང་དག་པར་བྱིན་པར་  
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་མཉན་པ་ལས་འབྱུང་གི་མ་མཉན་པ་ལས་མ་ཡིན་  
 པས་སྒྲུབ་པར་མཉན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་



སྤྱི་འཛོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་རྒྱ་གཉེར་བར་བྱ་བ་ནི་རང་ཉིད་སྤྱུག་བསྐལ་ཐམས་  
 ཅད་ཡོངས་སྤྱི་སྤངས་པ་དང་། གཞན་སྤྱུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ལས་སྦྱོབ་པར་  
 འདོད་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། གཞན་སྦྱོབ་པ་ལ་ཡང་རང་ཉིད་སྤྱུག་བསྐལ་ལས་ཐར་  
 བ་མེད་ན་མི་འབྱུང་རོ། །རང་ཉིད་སྤྱུག་བསྐལ་ལས་ཐར་བ་ལ་ནི་ཐར་བར་བྱེད་  
 པའི་ལམ་བཞེན་དགོས་ལ་དེ་ལ་ནི་ལམ་དེ་འཛོལ་དགོས་ཞེས་སྐུགས་བྱུང་དབང་།  
 རྒྱལ་པའི་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་མཐའ་ཆེན་མོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། རོན་གྲང་ཕྱི་  
 རྒྱལ་པའི་ཡུལ་མཐའི་རྣམ་པའི་རྣམས་ནི་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་……  
 མོག་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པའི་དག་འཁོག་པ་དང་། ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱས་ཕྱི་  
 རྒྱལ་གི་སྤྱོད་པ་དང་བསྤྱོད་པའི་བྱུང་བར་ཤེས་ཤིང་། དེ་དག་ཡང་དག་པའི་ལམ་  
 ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ཡུལ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་དག་ལ་སྦྱངས་དགོས་མོད་……  
 གྲང་། ད་ལྟའི་རུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་  
 རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་དང་མི་ལྟན་པ་རྣམས་དགག་བྱ་ཆེ་བར་འདུག་གམ་སྟུང་སྟེ་……  
 འདིར་མ་བཞོད་ལ། རང་རེ་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཡུལ་མཐའ་སྤྱི་བ་བཞའི་ལྟ་  
 བ་འོག་མ་འོག་མ་གོང་མ་གོང་མའི་ལྟ་བ་གོ་བའི་སྟེགས་སྤྱི་འཛོལ་བར་འདུག་པ་……  
 ཡུལ་མཐའ་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་བྱ་རྒྱུངས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བཞོད་པ་……  
 བཅས། གཞི་ལམ་འབྲས་བྱ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པའི་ཐམས་ཅད་དག་རང་སྟོན་གང་  
 དགོག་ཅིག་རྣམ་དཔྱད་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ལ་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་འཇུག་……  
 པའི་སྒྲིལ་ཅན་ཞིག་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་སྤྱུགས་ཆེ་ཅན་གྱིས་གདུལ་བྱ་བསམ་  
 པ་སྒྲིལ་གསུངས་པ་དང་། ཁམས་སྒྲིལ་གསུངས་པ་དང་། དབང་པོ་སྒྲིལ་གསུངས་པའི་གདུལ་  
 བྱའི་སྒྱུ་ལོ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་མདོན་པར་མཐོ་བ་དང་། དེས་པར་ལེགས་པའི་  
 རིམ་པས་མཐར་ཐུག་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རུ་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་……  
 དང་། རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པའི་དགོས་པའི་དོན་ཞིབ་རུ་

ངེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱང་སྤྱིན་པ་དང་སྐྱལ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་  
 པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་འབྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དང་། གཞན་དག་ལ་  
 ཡང་སྐལ་བ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།  
 འཁོར་འདས་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མ་.....  
 དམིགས་ཀྱང་ཐ་སྟད་རྟེན་འབྱུང་གི་རྒྱ་འབྲས་ནམ་པར་བཞག་འཛོག་བསྐྱེད་བྱ་  
 སྐྱེད་བྱེད་འཆིང་སྐྱལ་ལོགས་བསྟོན་མེད་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱལ་དཔལ་མགོན་.....  
 འཕགས་པ་རྒྱ་རྒྱལ་ཡབ་སྐུས་དང་། མཉམ་མེད་རྩོམ་ཆེན་པོ་དང་། ཡབ་རྩེ་རྒྱལ་  
 བའི་དབང་པོ་རྩེ་བའི་དཀོངས་བཞེད་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ་  
 རིགས་སོ།

### སྐུ་པ།

རྒྱ་ཆེན་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལས་རབ་འབྱུངས་པའི།  
 གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་ཡོངས་གང་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན།  
 རྒྱལ་ཆེན་འཕྲིན་ལས་ནམ་པར་དཀར་བའི་འོད་རྒྱབས་གྱིས།  
 ཕན་བདེའི་ཀྱ་སྤྱང་བཞད་མཛད་ཡབ་རྩེ་རྒྱལ་བར་འདུད།  
 རྒྱལ་འདིར་འབད་པའི་དགེ་ཚོགས་རྒན་དྲོད་གྱིས།  
 འཁོར་འདས་སྤྱན་རྒྱལ་ཡོངས་འདུའི་དཔག་བསམ་སྟོན།  
 སྤྱིན་པའི་ཕན་བདེ་འབྲས་བཟང་གཡུར་བ་བར།  
 སྐལ་བཟང་ནམ་མད་འབྲང་ཡས་རྩལ་གྱུར་ཅིག།  
 བདག་ཀྱང་ཆེ་རབས་པརྒྱའི་འབྲང་བ་བྱ།  
 མཚན་ལྡན་དམ་པའི་ཐུགས་རྩེའི་ཉི་འོད་གྱིས།  
 བསྐྱུངས་ཏེ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་བཅུད་མངར་པོས།  
 ལུས་ཅན་ཤར་དུག་སྐྱོང་བར་གྱུར་ཅིག་ག།

ལྷུ་པར་ཞུ་མེར་ཅོད་པ་ཁ་འཆང་བ་ཡི།  
བཏུན་དང་བཏུན་འཛིན་ཡར་ལྷའི་དཔལ་ལྷ་བྱར།  
རབ་རྒྱས་བཤད་རྒྱལ་ལྷགས་བཟང་དབང་གི་རྒྱལ།  
འཕུལ་ཡུན་རེ་བ་སྐྱོང་བའི་དཔལ་ལྷུར་ཅིག།  
མཁའ་ལ་ཉི་ལྷའི་བསྐྱོད་པ་མ་ཆད་པ།  
དེ་སྤྱིད་ཆོས་རྒྱལ་འདི་ཡང་དུན་དབང་ཆོག་མ།  
དག་འཕྱུར་འཇུག་པའི་རོགས་སུ་མི་རུབ་ཅིང་།  
དར་རྒྱས་ས་གསུམ་ཤིས་པས་ལྷུ་པར་ཤོག།

ཅེས་ལྷུ་པ་པེ་མཐའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནོར་བུའི་འཕྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། འདི་གའི་ལྷ་  
འཁོར་དབྱེ་མཛད་འཇམ་དབྱེར་ས་བཟོད་པས་ལྷ་དར་ཆེ་ལེགས་མཛུལ་ཆོས་ལྷན་བརྒྱན་པ་དོར་ཅེ་ཆོན་.....  
གཅིག་བཅས་བསྐུལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཞབས་བྱུང་དག་དབང་བཏུན་འཛིན། འཇམ་དབྱེར་ས་ལྷོ་ལྷན།  
འཇམ་དབྱེར་ས་བཟོན་འཕྱུལ་བཅས་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོས་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷ་བྱུའི་བཏུན་པ་  
སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལྷེ་སྤེལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ལྷུ་པ་མཐའ་རྒྱ་མཚོར་.....  
འཇུག་པའི་ལྷ་སྤྱིར་ས་དང་། དབང་རྒྱགས་བཏུན་པའི་རྒྱན་ལྷེ་ལྷུ་པ་དབང་ལོལ་བའི་རྒྱ་ལྷེ་མཛད་པའི་ལྷུ་པ་  
མཐའ་རྒྱལ་བཏུན་རྒྱུན་པོའི་མཛོས་རྒྱལ་ལ་གཞི་བྱས་རང་སྤྱོད་གང་དེས་ལྷིས་ལྷུར་བརྒྱན་ཏེ། རྒྱ་འཕྱུག་  
གནས་ལོ་རྟོར་སྤྱོད་གསུམ་པའི་དཀར་རྒྱགས་ལྷི་རྒྱལ་པ་དང་པོར་མཛོ་བཏུགས་སྤྱོད་པ་དེ་གའི་དཀར་རྒྱགས་ལྷི་  
རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཉིན་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་རྒྱུར་ལུན་ལུས་ཆོག་མཐོག་པའི་དུས་ཆོད་ལ་ལྷུ་པར་བལྱུས་པའི་ལི་  
གེ་པ་ནི་ལྷག་རིགས་ཆོག་མཐོག་ལ་སྤྱོད་ལྷེ་ལྷེ་པ་མཛོད་པ་ཆོས་རྒྱུད་ཆོ་སོ་བཏུན་པ་རྒྱལ་མཆོན་ལྷིས་བལྱུས་.....  
པ་རྒྱ་ལྷ།།།

ॐ नमः शिवाय नमः शिवाय नमः शिवाय नमः शिवाय नमः  
 नमः शिवाय नमः शिवाय नमः शिवाय नमः शिवाय नमः  
 नमः शिवाय नमः शिवाय नमः शिवाय नमः शिवाय नमः

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

འཆི་མེད་དཔལ་ལྷན་བདེ་ལྷན་ཁིང་གི་མགོན།

མཁོན་དང་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་ལུང་ནམ་པར་སྐྱལ།

རྒྱལ་ཡུལ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ལྷག་བའི་ལྷ།

ལྷ་ཆོག་ས་སྤུ་མཆོག་བཟང་པོ་ལས་ཤིས་པ་རྩོལ།

ཅེས་ཞུན་འཕྱུར་འདུམ་ཞེས་རྒྱུད་ལས་དྲངས་པའི་བཟ་ཁྱིམ་པའི་ཆོག་  
གིས་མཉུན་བཟུམ་ཏེ་བརྒྱུད་པར་བྱ་བ་ནི། དེ་ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་  
ཅད་སྐངས་དང་རྟོགས་པའི་ཕྱོད་ཏན་མ་ལུས་པ་ལུན་ལུས་ཆོགས་པར་མཉམ་པ་  
གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་མཉམ་ན་ཡང་། ཞིགས་མ་ལུ་བདེ་འོ་འཁོ་བ་རྒྱམས་ལ་རྒྱལ་བ་  
གཞན་ལས་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒོན་ལམ་ལྟག་པར་ཆེ་བ་རྒྱམ་འདྲན་ལས་གཅང་གི་  
སྐམ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་མར་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་  
རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་ཅིང་བར་དུ་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་རྒྱ་མཚོ་རྩ་ཤུ་མཐར་ཕྱིན་  
པར་མཇེད་དེ། མཐར་ཐོག་མིན་རྟོ་རྟོའི་ཕྱ་བྱང་། རྒྱགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱམ་  
པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་དུ་དེས་པ་ལུ་ལུན་གྱི་ཕྱོད་ས་རྒྱུད་རྒྱགས་པའི་སྐར་  
མཐོན་པར་རྒྱགས་པར་སངས་རྒྱལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་ནམ་ཡང་གཏོ་བ་མི་

མངའ་བར་གསང་བ་གསུམ་གྱི་སྐུ་འཕྲུལ་འབྲམས་སྐྱུ་པར་སྟོན་པ་ལས་མི་.....  
 མཛེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་འདྲིར་འཇུག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་འབྲས་བུ་ཟེས་ཟེམ་བྱ་.....  
 མཚོར་ལྷན་པའི་སྐུ་ལས་ཉེ་བར་དྲངས་པའི་སྤྱིར་མཚོག་འདི་ཉིད་ཏུ་མཚོག་གི་.....  
 ལྷན་པའི་སྐུ་མཛེད་པ་བཅུ་གཉིས་བརྟན་པའི་ཚུལ་ནི་རྩེ་བཅུན་མི་མཐ་མཛོན་.....  
 སྐུ་མཛོན་པ་མཛོན་པོ་རྒྱུད་ལྷན་ལས། དགའ་ལྷན་གནས་ནས་འཕྲོ་བ་དང་། །  
 ལྷན་པུག་འཕྲུག་དང་བརྟམས་པ་དང་། །བཅུན་མོ་འཁོར་དཔྱེས་རྩེ་བ་དང་། །  
 དེས་འབྲུང་དགའ་བ་རྒྱུད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་པོར་གཤེགས་པ་དང་། །  
 བདུད་ལྷེ་འཛོམས་དང་རྫོགས་པར་ནི། །བྱང་ཆུབ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །ལྷ་  
 ངན་འདས་པར་གཤེགས་མཛེད་ནས། །ཡོངས་སྐུ་མ་དག་ཞིང་རྣམས་སྐུ་ སྤྱིད་པ་  
 རི་སྤྱིད་གནས་པར་སྟོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷན་སྐུ་གསུང་སྐུ་གསུམ་གྱི་མཛེད་པ་  
 མཐའ་ཡས་པར་བརྟན་པའི་ནང་ནས་ཆེས་མཚོག་ཏུ་ལྷན་པ་ནི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་  
 བསྐྱར་བའི་མཛེད་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དམན་པ་ལ་མོས་པ་ལ་ཆགས་  
 བལ་གྱི་རྒྱུད་པས་མ་ར་རྒྱ་མིར་རྒྱ་རྒྱེ་ལ་སོགས་པའི་སྐུ་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་.....  
 རྣམས་ལ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར། ལྷ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་ལ་མཚོན་  
 ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར། སྐུ་པུ་མཐའ་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་  
 རྒྱགས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར། ཟུང་  
 མོ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་ཡང་རབ་རྣམས་གྱི་ཆེད་ཏུ་སྐུ་ལྷ་ལྷ་  
 གསུམ་དང་། མོ་དེ་ལ་ལ་སོགས་པར་གསང་ཆེན་རྩེ་སྐུ་པའི་ཆོས་གྱི་  
 འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་མཛེད་ནས་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལ་འཇུག་སྤྱིར་མཛེས་.....  
 རྩེད་རྒྱུན་དུག་མཚོག་གཉིས་སྐུ་ལྷགས་པ་དང་། ཞི་རྒྱ་པོ་རྒྱུ་ལ་རྟེན་ནས་པོ་རྒྱུད་  
 པ། ཉེ་མོ། ལྷ་རྩེ་སོགས་པ་རྒྱེ་ཏེ་དང་ལྷན་པའི་དབང་རྒྱུག་ཏུ་མས་གཏན་ལ་མཐ།  
 ལྷགས་ལྷན་སྐུ་བཞེས་ཉེ་འཕེལ་རྒྱས་སྐུ་མཛེད་པ་ནི་འཕགས་ཆེན་དམ་པ་.....

རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་ཁོ་ན་ལགས་ཤིང་། བསལ་ལྟ་གངས་ཀྱི་ར་བས་བསྐྱར་བའི་  
 རྒྱངས་འདིར་ཐོག་མར་ཆོས་རྒྱལ་ལེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་རྒྱལ་བའི་……  
 བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་བརྟེན་སྒྲིལ་བའོད་དར་རྒྱས་སུ་མཛོད། བར་སྐབས་སུ་  
 རྒྱང་ཟད་ཉམས་པར་ལྷུང་པ་ན་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་ལྷུང་པ་ལྟ་བུ་……  
 མ་ཟུང་རྒྱལ་འོད་ཀྱིས་དཔལ་མཉམ་མེད་རོ་པོ་ཆེན་པོ་སྟུན་དངས་ཏེ་ལྟ་ཆོས་……  
 བརྟན་ལྟ་བུ་གང་གང་མས་པའི་ལྷགས་སྒྲིལ་ཟད་དུ་ལྷུང་བས་རྒྱལ་བརྟན་རིན་……  
 པོ་ཆེ་སྐར་གསོལ་ཏེ་ལྷན་ཅན་ཡོངས་ལ་ཕན་བདེའི་སྐྱོ་བརྒྱ་འབྱེད་པར་ལྷུང་། དེ་  
 རྣམ་ཟུང་ན་གསུགས་མི་བརྟན་པ་དག་གི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བའི་བརྟན་  
 པ་རྒྱང་ཟད་ཉམས་པར་ལྷུང་ཆེ་བཟའ་དང་བརྟན་བཅས་དུ་མ་ལས་བརྟན་པའི་……  
 བདག་པོར་ལྷང་གིས་བརྟན་པ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མོ་བཟང་གསལ་……  
 པའི་དཔལ་ཞེས་རྟོན་པའི་ལྟ་རྟོགས་ཀྱང་དུ་བརྟུངས་པའི་མཛོད་བཟང་……  
 རྒྱབས་པོ་ཆེས་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་ལ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་སྐར་ཡང་ཁྱོན་པ་ལྟ་བུར་……  
 ལྷུང་ཏེ་རྣམ་པར་དཀའ་བའི་འཕྲིན་ལས་རུབ་སྟོགས་རྩ་ཏིང་རྒྱུད་འཕྲུང་གི་མེ་……  
 ཏོག་བཞད་པ་ནས་བཟུང་ཞེ་ཤར་སྟོགས་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱབས་ཀྱི་འཕྲུལ་འཕྱེད་གཤོ་……  
 བའི་བར་དུ་བྱལ་པར་ལྷུང་པའི་མཛོད་པ་རྣམས་མར་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཅིང་རོ་……  
 མཆར་ཟད་དུ་ལྷུང་པ་ལགས། རྗེ་མཁའ་ཉིད་ཀྱི་སྟགས་ལས་སྟེས་པའི་སྟེས་དང་རི་  
 པོ་དགེ་ལྟན་པའི་ལྷགས་བཟང་འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཞེ་བཟང་ལས་འདས་……  
 པ་ལྷུང་ཞིང་། དེ་ཡང་སྟོགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་ལས། ཆོས་དགེ་བ་བརྟུ་ཡིས་བྱུང་  
 འསགས་པ། སྤྱིང་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་། སྟོན་ཉང་ཞབས་ས་ཡི་  
 ལྟེ་བ་ལྟེ། །ས་དེ་ཡི་ནང་ནས་བྱུང་འསགས་པ། །མཐོ་བཟ་ཤིས་བརྟན་པ་ལྟན་པའི་  
 འདབས། །རྟོར་བཟ་རྩ་ག་ཉ་བུའི་མདུན། །ཞེས་སྟོགས་ལྷང་གིས་གསལ་བར་  
 བརྟན་པའི་བཤད་སྟུང་བརྟན་པའི་འབྲུང་གནས་བཟ་ཤིས་ལྟན་གྱིས་ལྷུང་པའི་……

རྩེ་ཐུགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཚས་ཤེ་ཆེན་པོ་འདྲིན་ཡང་འཇམ་  
 མགོན་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་འབྲུག་པའི་ཟླ་དང་.....  
 བལ་བ་རྒྱལ་ཐུགས་བདེ་ལྡན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་རྣམ་འདྲན་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་.....  
 ཏུར་སྒྲིག་གར་གྱི་རོལ་བ་དག་ལྡན་བསྟན་པ་ཡོངས་གྱི་སྒྲིག་ཤིང་ལྟ་བུ་རིམ་.....  
 ཐེངས་རྣམས་གྱི་ནང་ནས། ས་སྤེང་གི་མཁས་པ་དང་བྱུང་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་  
 སྐྱེས་བུ་མ་ལུས་པའི་གཙུག་གི་རྒྱན་དམ་པར་བྱུར་པ་སྤིང་གསུམ་འགྲོ་བའི་འདྲན་  
 མཆོག་སྐབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཀྲན་གཟིགས་ལེ་ཤེས་གྱི་ཉི་མ་མཆོག་...  
 གི་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་མཚུངས་ཟླ་མ་མཆིས་པ་ཉིད་སྐྱ་མཚན་བཟང་འོད་རྒྱ་འབར་བའི་  
 གཟི་བརྒྱན་གྱིས་དྲིགས་ལྡན་མཐའ་དག་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ། གསུང་ཚངས་པའི་  
 དབྱངས་གྱིས་ཟབ་རྒྱས་མདོ་སྐགས་གྱི་ཚོས་རྒྱལ་བཏུང་ཅིའི་བཏུང་གྱིས་སྐལ་.....  
 ལྡན་གྱི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་བཟང་པོ་ལ་འགོད་པ། ཐུགས་རི་ལྟ་  
 རི་སྤེང་གྱི་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ཅིག་ཅར་གཟིགས་ཤིང་ལུས་ཅན་ཀྲན་ལ་མ་བུ་.....  
 གཅིག་པ་ལ་བཅེ་བ་ལྟར་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཉི་འོད་པར་འཇུག་པ། འཕྲིན་  
 ལས་རྒྱས་ལས་ཡོལ་བ་མེད་པ་ནི། མདོ་ཤེ་ལས་བརྒྱ་བ་ལས། རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་སྤྱན་  
 རྣམས་གྱི་གནས། །རྒྱས་རྒྱལ་ཡོལ་བར་འབྱུང་ཡང་སྤིང། །གཏུལ་བར་བྱ་བའི་  
 སྐས་རྣམས་ལ། །སངས་རྒྱས་རྒྱས་ལས་ཡོལ་བ་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚད་  
 མེད་པའི་ཐུགས་རྩེ། མི་འཕྲོག་པའི་མཁྱེན་རབ། གཞན་པན་གྱི་མཛད་པ། མཁའ་  
 རྒྱལ་གྱི་འཕྲིན་ལས་སྐགས་གྱིས་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་སྤྱན་པའི་མཛད་འཕྲིན་.....  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་བཀའ་རྒྱུ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་བའི་མཐུ་ལས། མ་རྩ་ཅོན་འི་  
 རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་ནས་རོལ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟར་ཆད་གྱི་ཆེ་རྒྱ་མཐའ་དག་རང་.....  
 རང་གིས་གཅིས་ནོར་དག་ཁྱེར་ཉེ་བརྒྱའི་མཚོ་ལ་ངང་བ་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཚལ་  
 ཏུ་བྱུང་བ་བཞིན་ཉི་མེར་གྱི་རྒྱལ་ལ་ཙོ་འདྲི་བ་ལྟར་ཡང་ཡོང་རྒྱ་འབྲས་ནས་.....

མགོན་པོ་གང་གི་ཞལ་དཀྱིལ་མངོན་པར་མཇལ་ཏེ། ལྷན་པའི་གསུང་དབྱངས་  
 ལྟར་ལྟར་སོས་ཤིང་། བཙེ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱིས་འདོར་མེད་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཆེད།  
 ལུས་ཀྱིས་ཐུག་དང་བསྐྱར་བ། དག་གིས་བརྟེན་པ་དང་གསལ་འདེབས། ཡིད་  
 ཀྱིས་དད་གསུམ་འཁྱར་བ་མེད་པར་སྐྱབས་དང་། མགོན་དང་། དཔུང་གཉེན་  
 དམ་པར་བཟུང་བ་གསུམ་རྩལ་གྱངས་དང་མཉམ་པ་ལྷན་པ་ལ་འཆད་ཚོད་ཚོས་  
 གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཆོག་དམན་པར་མའི་སྒོ་དང་འཆོམས་པའི་བསམ་དཔྱའི་རེ་  
 བསྐྱར་བའི་དབང་གི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཏེ་བཟླ་ཤིས་པདེ་ལེགས་ཀྱི་དཔལ་ལོན་བརྒྱ་  
 རལ་འཕེལ་བའི་རྩས་ཤུབས་བཟང་པོ་འདིར། འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་བཤད་སྐྱབ་  
 ཀྱི་བརྟན་པ་སྤྱོད་པས་མཐར་ཐེལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྐབས་པོ་ཆེའི་མཐུ་གྲུབ་པ་  
 ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་སྒོར་བརྗོད་པའི་སྐྱེས་མཆོག་དམ་པ་གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་  
 རྗེ་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཆོའི་གདན་ས་མདོ་ཁམས་སྤྱོད་ཀྱི་སའི་ཆ་ལུལ་རེ་སྐྱར་སྤྱོད་པས་  
 ལས་ནས་པར་རྒྱལ་བའི་རྟེན་འཕེལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ས་དབྱིབས་རྣེ་རྗེ་འདྲ་  
 བའི་ལྷེ་བར་ཆགས་བཅུབ་པ་རྒྱུ་དེ་དགོན་ཆེན་བདེ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་གྱིང་གིས་  
 གཙོས་སྤྱོད་པས་ཀྱན་རུ་སྐྱབ་པའི་དགའ་ཆོལ་བརྩོ་བརྒྱད། མཚོད་གཞིའི་ཐེ་སྤྱོད་པས་  
 ཁག་བཅུ་གཉིས་དང་བཅས་པའི་ལྷ་དཔོན་བྱུང་འཕེལ་གྲུབ་དབང་མཆོག་སྤུལ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཁ་ཁོ་པ། གནམ་བསྐྱོས་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་བདག་  
 པོ་ཆེན་པོའི་ལུང་གིས་སུ་ལ་ལྷ་མར་བསྐྱགས་པ་སྤྲན་ཅག་ནས། མགོན་པོ་གང་གི་  
 ལྷན་ལྟར་མེ་ཉོག་རྒྱུར་ཡང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དཔེ་ལྟར་དཔོན་འབྱུར་གྱི་མཆོད་པ།  
 མཐུལ་སྒྲེ་འདོགས་སྒྲ་ལུང་དར་གྱིས་བརྒྱན་པ། བཟླ་ཤིས་པའི་ལྷ་དར་དཀར་པོ་  
 ཡིད་རུ་རིང་བ། ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་×བཅས། གཞན་ཡང་རང་གཞན་སྐྱེ་  
 འཕགས་ཀྱན་གྱི་རྩས་གསུམ་དགེ་བའི་དཔོན་པོ་མཐའ་དག་ཀྱན་རུ་བཟང་པོའི་  
 མཆོད་སྤྱོད་རུ་མོས་ཏེ་ལེགས་བྱས་སྤྱང་བརྒྱ་གཅིག་རུ་འབྱེལ་བའི་དགེ་ཆོགས་རྒྱ་





ཡ་མཚན་དཔང་གཙུག་གི་རྟོག་ལུགས་། བེམ་གཙུངས་པ་ལྟར། རང་དོན་  
 གྱི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་རྟོག་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྤེལ་བ་ལྟར་བྱས་ཅན་སྤྱི་བ་.....  
 བྲེལ་ལོ་ཤེས་ཀྱིས་གསལ་བར་གཞིགས་ཤིང་། ལྷན་རྒྱལ་ལོན་ཏན་ཀྱང་གྱི་མཚན་  
 ཏུ་ལྷན་པའི་མཚོགས་གཙུག་འདུས་པའི་བདག་ཉིད། གཞན་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་  
 སྟོབས་པ་བཞི་ལྟར་གྱི་ཚོས་ཚུལ་མཐའ་དག་ལྷན་རྒྱལ་རིགས་མི་འཇིགས་མེད་ཉི་ལྟ་.....  
 མཛད་མཚན་པོར་སྒྲིག་པའི་བྲགས་ལྟན་གྱི་བ་དན་འཇིག་རྟེན་གཙུག་ན་མཚན་.....  
 པར་གཤོ་བ། མཚན་པ་དང་བརྒྱ་ཁྱིན་དག་གིས་ཀྱང་གཙུག་རྟོག་ལུགས་རྒྱལ་  
 མཁེལ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གཤེར་འཁོར་མཚན་པར་བཞེན་པ། མཉམ་མེད་སྤྱུང་བྱི་རྒྱལ་  
 བོས་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པར་སྤྱུ་རྩེ་འབྲུལ་གྱི་ཚོ་.....  
 འབྲུལ་དང་། གཙུང་བདེན་པའི་ཚོ་འབྲུལ་དང་། ལུགས་ཉིང་འེ་འཇིག་གྱི་ཚོ་  
 འབྲུལ་རྣམ་པ་གཙུག་གིས་བཤང་ཡས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་ཏུ་སྒྲིང་བར་.....  
 མཚན་ཅིང་། ལྷན་པར་རྒྱུའི་རྒྱང་འབྲུང་གི་རྒྱལ་མཚན་དམ་པས་ཉེ་བར་མཚན་  
 པའི་སྤྱིར་འདིར་སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ། ར་པོ། བཟོད་བྱ། ལྟ་བ་གཙུག་  
 གྱི་ལྷན་པར་དང་ལྟན་པའི་ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་པར་བསྐྱར་ཏེ། རྒྱ་  
 གར་འཕགས་པའི་ལུལ་ཏུ་ལྷན་བཅས་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེའི་གཞི་རྟེན་གཅིག་ལུ་.....  
 རྒྱལ་བལྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཆེས་ཆེར་དར་ཞིང་། ལྷན་པར་ཏུ་འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱད་  
 སྟོགས་བཀའ་དང་བལྟན་བཅོས་ཏུ་མ་ལས་བལྟན་པའི་བདག་པོར་ལྷན་གིས་.....  
 བལྟན་པ། འཇམ་མཁོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་  
 རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་རྟོག་གི་རྒྱན་རྒྱར་ཟབ་མོ་དཔུ་མའི་ལྟ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་རྟོ་.....  
 རྟོ་ཆེག་པའི་ལམ་བཟང་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ལུགས་བཟེད་ཀྱི་མཐུ་ལས་རྒྱལ་བའི་  
 བལྟན་པ་ལ། རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་སྐྱར་ཡང་ཁྱོན་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་དཀར་མཚན་  
 བཟང་འཁྱིན་ལས་ཀྱི་གདུགས་དཀར་ཉིད་ཆེར་བཟེད་ས་པའི་ཕན་བདེའི་གྱི་བ་.....

བསེལ་ཡངས་པར་ལྷན་ཅན་མཐའ་དག་ངལ་གསོར་བཞུ་བར་མཛད་ཅིང་། རྗེ་ལྷ་  
མའི་བཏུན་པ་འཛིན་པའི་སྤྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྒྱ་རྟོར་བོད་གསུམ་གྱི་ལྷལ་གྱུ་ཀྱན་.....  
རུ་བསམ་ལས་འདས་པ་རིམ་པར་མེད་པའི་ནང་ནས། འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་  
ལྷགས་བཟང་ཕྱོགས་མཐར་སྤེལ་བ་ལ་འགན་པའི་ཟླ་དང་བལ་བ། ལྷཔས་མགོན་  
གོང་མ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བོད་དང་བོད་ཆེན་གྱི་སྤྲེངས་འདིར་བཏུན་.....  
པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པའི་མཐར་གཞུགས་སྤྱི་བོད་པ་རྣམས་ལྷལ་ཐག་པ་.....  
མེད་པའི་དབྱིངས་ཏུ་བཏུན་པ་ན། སྤར་ཡང་རྒྱལ་ཀྱན་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་གཞུགས་  
དམར་མེར་སྤྱོད་ཡིག་བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཆོའི་དཔལ་རུ་བཞད་པ་མཁུན་གཏེར་.....  
གཞོན་ཅུའི་རྣམས་གར་རྗེ་བཅུན་ལྷ་མ་སྒོ་བཟང་གསལ་པའི་མདོ་སྤྱེས་ལྷང་.....  
འབྲེལ་གྱི་བཏུན་པ་ཕྱོགས་མཐར་སྤེལ་པའི་སྤྲ་རུ་མཆོག་གི་རྒྱལ་པའི་སྤྱེས་གསལ་.....  
དྲུངས་འཁྲལ་མེད་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་འཁྲིན་ལས་འོད་ལྷཔས་གྱི་དྲ་བས་རྒྱལ་.....  
བཏུན་པ་རྣམས་དགའ་ཆལ་ཆེས་ཆེར་བཞད་པར་སྐལ་བཟང་དྲུང་པའི་ཆོགས་ཀྱན་  
ངར་གིས་འདུ་བའི་རུས་སྐལ་བཟང་པོ་འདིར། གང་གི་བཀའ་ལྷང་གིས་མེར་  
ཀན་གཙོད་པ་ཞེས་བསྟགས་པས། ཆེན་པོ་རྟོར་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ། ལྷག་  
བསམ་ནམ་པར་དག་པར་རྒྱལ་བ་མི་པམ་མགོན་པོ་མཆོག་གི་རྒྱལ་པའི་སྤྱི་ནམ་  
པ་ཅན་གྱི་གོས་སྤྱ། འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་རིགས་གྱི་ཚོད་པུ་ལྷང་སྤྱ་  
ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ལྷགས་བོད་ལྷར་མ་རྩ་ཅོ་ནའི་བཟོ་པོ་མཁམས་པས་དྲས་.....  
གྱལ་རུ་བཏུན་པའི་སྤྲ་བརྟན་ཕྱིན་ལྷཔས་གྱི་གཟི་འོད་འཕར་བ་སྤྱུན་དྲངས་ཏེ་  
ཆོ་འཕྲུལ་སྤྱོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དཀར་ཕྱོགས་གྱི་རྒྱལ་བ་གསུམ་པའི་གཟའ་སྐར་.....  
འཕྲོད་སྤྱོད་སྤྱུན་སྤྱུམ་ཆོགས་པའི་ཉིན། དམ་པ་གང་གིས་གཙོར་མཛད་གཞིས་  
ཁྱེས་གྱི་ལྷ་མ་མཁམས་སྤྱལ་མེར་སྤྱ་མཆོག་དམན་པར་མ་མཐའ་དག་གི་འདྲེན་ཁྱེད་  
གྱི་དཔལ་རུ་བཏུན་པའི་ཐོག་མཚུངས་མེད་སྤྱལས་མགོན་དམ་པ་ཆོགས་དབྱར་.....

སྤྱན་དྲངས་ཏེ། དངོས་འབུལ་མཚན་བྱིད། འཆི་བ་མེད་པའི་འཇམ་དར་པད་  
 ཚའི་མདངས་ལྡན་སྤྱིད་ཏུ་རིང་བ་སྤྱན་ལམ་ཏུ་བསྟར་བས་སྟག་དྲངས། རིན་ཆེན་  
 གཉིས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོལ་སྟེ་མདོག་སྒྲ་ལའི་དར་གྱིས་བརྒྱན་པ་འབྱུང་ཀླུ་  
 བྱི་ཚོས་བྱ་བྱི་བཟང་གི་རྒྱས་བྱན་པ་×བཅས། གཞན་ཡང་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་  
 བཀོད་པ་སྟོན་བཅུད་བྱི་འབྱོར་བ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཏུས་གསུམ་དགེ་བའི་དངོས་  
 པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཟང་མཚན་པའི་སྤྱན་སྤྱད་ཏུ་དམིགས་ཏེ་འཁོར་གསུམ་.....  
 བདེན་པར་མེད་པའི་རྟ་བས་རྒྱས་བཟུང་བཞེས་པའི་དགེ་ཚོགས་རྒྱལ་པོ་ཆེའི་  
 མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། བཤད་སྤྱད་སྤྱད་ཆིའི་རོ་ལ་རྟེན་སྤྱད་ཆགས་པའི་སྟོ་གསལ་  
 ཀླང་དུག་ཚོགས་བྱི་ཉེར་འཚོའི་གཞི་རྟེན་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་...  
 བསྟན་འཛིན་བྱི་སྟེས་བྱའི་མཛད་པ་འཕྱིན་ལས་རྟག་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་། ཡང་སྟོས་སྤྱད་  
 རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བ་དག་རྟོ་རྟེ་འཆར་དབང་རབ་འབྱམས་ཞི་ཁྲོའི་དབྱིལ་འཁོར་  
 རྒྱ་མཚོའི་དབང་སྤྱག་མཚན་ལྡན་སྤྱལ་བའི་སྤྱད་མཚོག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་མཐིལ་...  
 བཅུད་ཆིའི་སྟག་ལེ་འཇམ་སྤྱིད་དྲིགས་ལྡན་ཡོངས་བྱི་རྒྱར་སྤྱད་ལ་བསྐལ་བ་རྒྱ་...  
 མཚོའི་བར་ཏུ་དགེ་ལེགས་ཤིས་པ་འབུམ་བྱི་དཔལ་ཡོན་ལྟེར་ཞིང་། ཟབ་རྒྱས་  
 ཚོས་བྱི་བཅུད་ཆིའི་སྤྱིང་པོ་རང་ཅག་སྐལ་ལྡན་ཡོངས་བྱི་མི་ཤིགས་སྟག་ལེའི་ག་...  
 ཏུར་པན་བདེ་རྟག་གི་ཉེར་འཚོར་ཆད་མེད་ཏུ་སྟོས་བར་ལྟར་ཅིག་བྱ་ཞེས་སྟོན་...  
 ཅིང་གསལ་བ་བཟུང་བའི་བཀའ་ལན་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་ནོར་བུ་སྤྱི་གཙུག་.....  
 བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་རྒྱན་མཚོག་དམ་པར་སྟོས་བར་མཁུན་མཁུན་ལགས། ཞེས་པ་  
 རབ་འབྱམས་པ་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བྱུང་གིས་ཞུས་པོ།

ལྷ་མོ་མེ་ལྷ་རྒྱུ་

རབ་པའི་དཀར་པའི་རྒྱལ་བཞུགས་སྤྱན་པོ་ནི།

འབུམ་སྤྱག་ཟླ་གཞོན་འོད་བྱིས་འཁྱུང་པ་བཞིན།

ཡིད་འཕྲོག་བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཚོའི་དཔལ་མངའ་བ།

ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོས་ཆེ་ཡི་མཆོག་སྦྱིན་མཛོད།

ཅེས་མཁས་དབང་དཔྱིའི་སྟུན་ཆོག་གི་ལམ་ནས་དྲངས་པའི་བཀའ་གིས་...  
 བའི་ཆོག་གས་ཀྱི་བཅད་པ་དྲི་བའི་འཕང་འཕྲུའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མཆོན་པོར་བསྐྱགས་པས་...  
 མཐུན་བཅུས་ཏེ། བཛོད་པར་བྱ་བ་ནི། དེ་ཡང་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་ནམ་འདྲན་  
 ཉུང་ལས་ཉུང་ཉུང་ས་སྤུལ་དུ་གྱུར་པ་མཉམ་མེད་ཤུགས་ཀྱིས་པོ་ཞེས་གསུངས་སྟེ་...  
 འཆི་བ་མེད་པའི་རྩ་སྒྲིབ་ཀྱི་དཔལ་ལས་བརྒྱལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དང་...  
 པོར་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མེས་པོ་ལོ་ཆེ་བཙུག་མིན་...  
 བསྐྱེད་ཅིང་། བར་དུ་རྒྱལ་ལས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་རྒྱ་མཚོ་ཉུང་པོར་པོ་རྩལ་དུ་སྟོན་ཏེ།  
 མཐར་ཐོག་མིན་རྟོག་པོར་པོ་བྱང་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་དུ་ལྷ་ལྷན་ཡོངས་  
 སྦྱོང་རྒྱལ་སྐྱོར་མཛོན་པར་རྒྱལ་ས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཞིང་ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་  
 ཀྱི་ཡངས་དང་མཉམ་པར་རྒྱལ་བསྐྱར་ཀྱི་བཀོད་པ་བསམ་ལས་འདས་པ་བསྟན་...  
 ཅིང་། བྱང་པར་རྩ་སྒྲིབ་ཀྱི་འབྲས་ཀྱི་མཚོར་ལྷུང་བའི་རྒྱ་ལས་ཞེ་བར་དྲངས་  
 པའི་སྒྲིབ་གི་ཆོག་ལ། ལྷལ་དཔུས་མ་ག་རྩ་བའི་མ་ས་ན་ར་གསར་དུ་སངས་རྒྱ་  
 བའི་རྩལ་བསྟན་ཏེ། སྟུན་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་བས་ཀྱི་ལྷ་ལྷན་ཀྱི་  
 མཐུན་ན་འདྲན་ཀྱི་གཙུག་པོ་བཟུང་ཆེ་རྒྱལ་ལྷུང་པའི་དཔལ་ལས་ཀྱི་ལྷ་ལྷན་ཞིང་...  
 འདྲིའི་གཏུལ་བྱ་ནམས་ལ་བཅེ་བས་དཔོངས་ཏེ་སྟུན་ལམ་ཆེན་པོ་ལྷ་བརྒྱ་...  
 འདེབས་པར་མཛོད་པའི་འབྲས་ཀྱི་དཔལ་ལས་སྟུན་པ་ན། སྐལ་ལྷན་ཀྱི་གཏུལ་བྱ་  
 རྒྱལ་ས་ལ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱར་བར་...  
 མཛོད་དེ་མན་བདེའི་འབྲུང་གནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་...  
 ལྷལ་དུ་ཉིན་མོ་ལྷུང་གསལ་བར་མཛོད། རབ་དཀར་གངས་རིའི་རྩ་བས་བསྐྱར་  
 བའི་རྩལ་ལྷུང་ལྷུངས་འདིར་ཡང་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་དར་རྒྱས་ཀྱི་འབྲུང་བའི་...

ཉེན་འབྱེལ་བཞུགས་པའི་མཐུ་ལས་འཕགས་མཆོག་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་  
 རྗེ་བཙུན་རྒྱལ་མའི་རྣམ་རྒྱལ་དུ་མས་ལྟར་བཅས་སྟེ་དཔུང་པན་བདེའི་གཞི་རྟེན་  
 གཅིག་ཕུ་འདི་ཉིད་དར་བར་མཛད་ཅིང་། རྒྱད་པར་བཀའ་དང་བཟུན་བཅས་དུ་  
 མ་ལས་བཟུན་པའི་བདག་པོར་ཕྱང་གིས་བཟུན་པ། བཞུན་གཏེར་གཞོན་ཅུ་ཟུར་  
 ཕྱད་ལྟ་ལྟར་གསུམ་ལྟར་རྗེ་འཛིན་པའི་གར་གྱིས་རྣམ་པར་རྩལ་བ་འཇམ་.....  
 མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་སྟུན་གྲགས་གྱི་.....  
 གཏུགས་དཀར་པོ་སྟོད་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ན་འཁོར་བ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཟབ་མོ་དཔུ་.....  
 མའི་ལྟ་བ་དང་འབྱེལ་བའི་གསང་ཆེན་རྗེ་སྟེག་པའི་ལམ་བཟང་རྒྱས་པར་.....  
 མཛད་པའི་རྣམ་པར་དཀར་པའི་འཕྲིན་ལས་ཅུབ་སྟུགས་ཕྱར་གྲུམ་གྱི་མེ་རྟག་.....  
 འཆར་བ་ནས་ཤར་སྟུགས་རྒྱ་གཏེར་གྱི་རྒྱབས་འཕྲེང་གཤོ་བའི་བར་དུ་བྱལ་ཅིང་།  
 རྗེ་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་གྱི་བཟུན་པ་འཛོན་པའི་སྟེན་མཆོག་དམ་པ་ནས་མཁའི་སྒར་.....  
 ཆོགས་ལྟ་དུ་བཟང་ལས་འདས་པ་རིམ་པར་ཕྱོན་པའི་ནང་ནས་པོད་དང་པོད་.....  
 ཆེན་གྱི་སྒྲོང་ས་སུ་འཁོད་པའི་ལུས་ཅན་པོངས་ལ་བཀའ་རྒྱུ་ལྟར་པར་ཆེ་བ།  
 ཕྱང་དང་རྩྭ་གས་པའི་ཡོན་ཏན་གཤེར་སྒྲུང་ས་ཆེ་བས་རྩྱད་འཁོར་པོའི་ལྷགས་གྱིས་  
 འཛིགས་བལ་ཆོས་གྱི་སྟིང་ལ་དབང་བཞུར་པའི་རྒྱལ་ཆ་བ་ཆེན་པོ་སྟུབས་མགོན་...  
 ཤོང་མ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་ལྷགས་མཆོག་  
 ཡར་ཁྲའི་དཔལ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་དེ་གཟུགས་སྟུང་པོ་དེ་པོ་དེ་པོ་བཟུང་.....  
 ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་རེ་ཞིག་མི་མཛོན་པར་བཟུས་པ་ལས་སྒར་ཡང་མཆོག་གི་སྟུལ་  
 བའི་སྟུ་གསལ་དྲུང་ལ་འབྱུང་བལ་ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་གཙུག་རྒྱུད་དཔྱིལ་འཁོར་...  
 རྒྱ་མཆོད་དབང་སྟུག་བྱུང་བདག་རྗེ་ཆེ་འཆར་དཔོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ནི་རྒྱུད་ནེ་རིན་  
 པོ་ཆེ་ནས་རྗེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར། གྱི་འདུལ་བའི་ཀུན་སྟོང་རྣམ་པར་དག་ཅིང་།  
 ཅན་གསང་ཆེན་རྗེ་སྟེག་པའི་སྟོན་གྲོལ་ཟབ་ལམ་རྗེ་ཆེ་རྣལ་འབྱོར་ལ་མང་འ....

བརྟེན་གྱི་མདུན་དུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐུ་དཔལ་ལས་མཐའ་དཔུག་གི་ཆེ་  
 དཔུ་མཐའ་དག་སྐྱེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་ཞིང་གསུང་གི་བུད་ཆེ་བྱུངས་ཏེ་  
 ཐུགས་བཅེ་བས་རྟེན་སྐྱེ་འདྲིན་པའི་སྤྱད་ཏུ་རང་རང་གི་གཅེས་ནོར་ཡོད་དཔུ་  
 དག་ཁྱེར་ཏེ་པར་འཛིན་ལ་རང་བ་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཆལ་ལ་བྱུང་བ་བཞིན་  
 འདུས་ཏེ་འཆད་ཚད་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པའི་རྣམ་དཀར་ཆོས་ལུན་གྱི་  
 མཛད་པ་མཐའ་དག་དབྱར་གྱི་དཔལ་མོ་དང་འགྲོགས་པའི་རྒྱ་གཏེར་བཞིན་ཏུ་  
 འཕེལ་བའི་དུས་སྐབས་བཟང་པོ་འདིར་ཆེན་པོ་ཏོར་གྱི་རྒྱལ་རིགས་པ་རྒྱ་  
 ཉིད་སྒྲིགས་གྱི་ཐོ་ཡོན་རིགས་དུས་སྟོབས་འཕྱར་མཐུན་དཔྱད་གྱིས་མཚོན་པའི་  
 བཟུགས་འོས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཏུ་མས་མཛོན་པར་མཐོ་བ་འཇམ་དབྱངས་ནས་  
 མཁའ་རྒྱལ་མཚོན་གྱིས་ལྟག་བསམ་རྣམས་པར་དག་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཆོ་  
 འཕུལ་སྟོན་ལས་ཆེན་པོའི་དཀར་སྒྲིགས་གྱི་གལ་ཆོས་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྐྱེར་  
 སུན་སྐྱེས་ཆོགས་པའི་ཉིན་སྐབས་མགོན་དམ་པ་འཕགས་ཆེན་འདུས་པ་རྒྱ་  
 མཚོའི་ཆོགས་དབྱར་སྐྱེན་དངས་ཏེ། དེས་འདུལ་མཚོན་བྱེད་བཀྲ་གིས་པའི་ལྟ་  
 དར་པ་ད་ཆའི་མདངས་ལུན་མིད་ཏུ་རིང་བས་ཐོག་དངས་དཔུལ་དཀར་གྱི་  
 མཐུལ་སྐྱེ་ལའི་དར་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་འགོད་པ་མཚོན་པའི་  
 འབྲུ་དཀར་གྱི་ཆོམ་བུ་ཀྱི་བཟང་གི་རྒྱས་ལན་པ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། བཞུགས་  
 ཀདན་རྒྱུ་ཡོལ་ན་བཟའ་ཆ་ཆོང་མཚས་ལུལ་པའི་རྣམ་དཀར་ལེགས་བྱས་  
 གྱིས་མཚོན་དུས་གསུམ་ཏུ་བསགས་པའི་དགོ་ཆོགས་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་  
 བསྐྱེས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བརྟན་གྱི་དང་བྱེ་བཀྲ་འཇམ་མགོན་ལྟ་  
 མའི་རིང་ལུགས། བཤད་སྐབས་བྱ་བ་ལས་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ས་མདོ་  
 ཐུགས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་བརྟན་པ་འདི་ཉིད་དར་རྒྱས་ལུན་རིང་ཏུ་གནས་པ་དང་།  
 བརྟན་འདྲིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་སྐྱེ་དང་བྱུང་པར་སྐབས་མགོན་དམ་པ་མཚོན་ལུན་

བའི་སྤྱི་མཚན་མཚན་ས་ཁྲི་མ་མཚན་པ་ཉིད། གཤེར་འདྲ་ལས། སངས་རྒྱས་མུ་  
 རན་ཡོངས་མི་འདུལ། ཚེས་ལྷུང་རྒྱལ་པར་མི་འབྱུང་ཉི། ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྟར།  
 རེས་དོན་འཆི་བ་མེད་པ་རྟོ་རྟེ་སྤྱི་བཞེས་སྤྱི་ལྟ་ཡང་དྲུག་དོན་ཐུན་མོང་གཏུལ་...  
 བའི་སྤྱི་རྟོ་རྟེ་མར་བའི་རྟོ་མཚན་གཞུགས་སྤྱི་བཞེད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་.....  
 ལྷུང་བཞེད་ནམས་བརྒྱ་བའི་བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཚན་འདུམ་ལྟ་བུ་རི་མོ། མི་  
 འཇིགས་པ་བཞི་དང་དབང་ལྷུག་བརྒྱད་མཚན་པའི་མེད་ཅན་པར་ཅེན་པའི་.....  
 རྟོ་རྟེ་ཁྱི་འཕང་མཚན་པོར་བསྐལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བར་ཏུ་བརྟན་ཅིང་ཟབ་རྒྱས་...  
 ཚེས་ཀྱི་བཏུད་ཅི་ཆད་མེད་ཏུ་སྤྱི་ལ་བར་ལྷུང་ཅིག་གྱུ་ཁྱིམ་སྤྱི་ཅིང་གསོལ་བ་.....  
 འདེབས་པ་ནི་ལྷ་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ལགས་ཤིང་། ཞར་ལྷུང་ལྷས་ལྟ་བུ་དང་གཉི་ཚས་  
 ལྟ་བུ་འདྲོད་པའི་དོན་སྤྱི་དང་། རྒྱ་བཀ་ཐམས་ཅད་ལེགས་ལམ་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་ལྱི་  
 རྟོ་གི་བར་གཙོད་བཞུགས་ཀྱི་མཚན་མ་མིང་ཅོམ་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། མཐུན་  
 རྒྱུན་འདྲོད་དུ་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་ཏུ་འགྱུར་པའི་སྤྱི་བས་འབྱུག་རྟོ་རྟེ་སྤྱི་...  
 བའི་ལྷུང་ཁང་ནས་འདྲོར་མེད་གནད་བ་བཅས་གོང་སྤྱི་དོན་མཐའ་དག་.....  
 ཡིད་ལ་རེ་བ་བཞིན་འགྱུར་པའི་བཀས་ཞལ་བཞེས་མཚན་རའི་མེད་བ་བདེ་ཆེན་.....  
 འཁོར་འཁྱིལ་རྒྱན་ཏུ་སྤྱི་ལ་བ་མཐུན་མཐུན་ཅེས་འདིར་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱིས་འདུན་...  
 པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས། འདི་ཡང་སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བུ་དང་གསོ་ཡོན་ནས་  
 མཁའ་རྒྱལ་མཚན་ཚོགས་ཀྱིས་ལྷུང་རྟོ་གནད་བའོ།

༥༥། རྟོ་ཡང་རི་སྤྱི་དང་།

པར་རྒྱ་གཉི་སྤྱི་པོ་ཉིན་བྱེད་འདྲ་གིས་ལན་བརྒྱར་  
 འབྱུང་པའི་དཔེར་འོས་པ། །  
 སྤྱི་ཁྱིམ་རྟོ་མཚན་སྤྱི་པོ་མ་ལྷས་གཅིག་བསྐུས་མཚན་དཔེ་  
 ལང་ཚོའི་གཟི་འབར་ཞིང་། །





རྒྱུ་པ་ལྟ་པའི་རྒྱ་མཚན་འཛིན་མའི་ཁྱོད་ཀྱང་བྱང་པར་མཛད་པ་ལྟར་བཅས་རྒྱུ་.....  
 འཛིན་གྱི་དང་ཡང་མཉམ་མཛད་མོར་འཛིན་གྱི་ཐིག་ལེར་འཁོད་པའི་རང་ཅག་.....  
 སྐལ་ལྷན་ཡོངས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཐོག་པའི་ལྟ་སྐལ་འབྱན་པའི་རྒྱ་བལ་ཉིད། འཕགས་  
 མེན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དབྱུག་རྒྱན་དྲངས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་རྩམ་དབྱའི་  
 དབང་པོ་ཡི་དམ་འཇིགས་མཛད་རྟོག་ཆེད་ནལ་འབྱུར་དང་འབྲེལ་པའི་རྩོམ་ཆེད་ཆོ་  
 ག་པ་རྩོམ་ཏེ་ཤིས་པ་རྒྱུད་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་ཟུང་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཆེད་བཞུ་.....  
 སྐལ་ལྷན་ཡོངས་རྩོད་པའི་ཡོན་འདུལ། མེ་ཏོག་རྒྱུད་ཡང་ལྟ་རྒྱས་ཀྱི་དཔེ་ལྟར། མ་  
 རྒྱ་ཅིན་འི་ཡུལ་བྱ་ནས་ཐོན་པའི་དར་དཀར་རྒྱ་བའི་མདངས་ལྷན་ཡིད་རྩིང་.....  
 བརྒྱན་པམ་རྩ་བ་ལྟར་བས་བཀྲ་ཤིས་ཅེན་འབྱུང་གི་རྩོ་ཆོག་མར་ཁྱེ་ཉིད་རོས་.....  
 འདུལ་མཚན། ལུལ་པའི་ནམ་དཀར་ལེགས་བྱས་ཀྱིས་མཚོན། རང་གཞན་རྒྱུ་  
 འཕགས་ཀྱང་གྱི་དགོ་ཆོགས་རྩོགས་གཅིག་རྩ་བརྩམས་པའི་མཐུ་ལ་བཅེན་ནས་.....  
 རྒྱལ་བལྟན་རྒྱུ་དང་། རྩེ་བྱས་རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་ཉིད་པོའི་རིང་ལུགས་བཤད་  
 རྒྱལ་འཁོར་མོ་གཏམ་གྱི་བྱ་བ་དབྱར་གྱི་དཔལ་མ་དང་འབྲེགས་པའི་རྒྱ་གཏེར་.....  
 བཞིན་རྩ་རྒྱས་ཤིང་། བལྟན་འཛིན་གྱི་རྩེས་རྩ་རྒྱུ་དང་། རྒྱད་པར་རྒྱལ་མཁོན་  
 ཡིད་ཞིའི་གཅིག་རྒྱན་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཤིས་རོན་འཆི་བ་མེད་པའི་རྟོག་རྩེ་  
 བཅེས་ཀྱི་ཐིག་རྒྱུད་དྲང་དོན་ཐུགས་ཀྱི་ལྱའི་རྩྭ་རོར་ཤར་པའི་རྟོག་མཚན་.....  
 གཤམས་རྩེད་བསྟོད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་རྒྱུད་དགོ་མཚན་འདུམ་ལྷན་གྱི་རི་མོ་  
 མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་དབང་ལྷག་བརྒྱད་མཚོན་པའི་མཆོད་ནམ་པར་ཅེན་པའི་  
 རོར་བུའི་ཁྱི་འཕང་མཚན་པོར་འབྱུར་མེད་ནམ་མཁའི་ཆོས་ཉིད་ལ་མངའ་.....  
 བཅེས་པའི་རྩོ་ནས་ཟུང་རྒྱས་རྩོན་ཤལ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཆད་མེད་རྩ་རྩལ་བ་.....  
 དང་། ཞར་བྱུང་དངོས་འབྱུར་གྱི་བདོག་པ་བརྒྱན་པའི་བྱེད་པོ་ལྷན་ཅག་རྩོས་  
 བཅས་ནམས་ཆོར་བས་ཀྱི་ཤིང་པར་རྩེས་ཀྱི་བཟུང་རྩེ་འདི་ལྱའི་ལེགས་ཆོགས་.....

ལྷོ་བོ་འཇུག་པ་འདི་ཆེད་ཏུ་མི་འཇིགས་རྒྱུ་ཆེ་སྲུང་བའི་ཁྱུང་ཁང་ནས་ཁི་སྲིད་……  
སྲུང་མེད་སྲུང་བཞིའི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྲིད་ཏུ་ཏུས་ནས་ཡང་འདྲོར་བ་མེད་……  
པའི་སྐུ་བས་འཇུག་བཀའ་བྲིན་སྐྱོང་བ་མཁྱེན་མཁྱེན་མཁྱེན་ཞེས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་……  
གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས།

༥ དེ་ཡང་རི་སྐད་ཏུ། མི་པམ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་ཞལ་གྱི་ཕུམ་བཟང་  
ལས།

རི་བཞིན་རི་སྐད་ནང་གི་ནི།

ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པའི་ཕྱིར།

སྐྱོ་ལྡན་ཕྱིར་མི་སྐྱོག་པའི་ཆོགས།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རིག་སྐྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་  
འཕགས་ཆེན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་གཤེར་གྱི་རི་པོའི་ཕྱོད་བ་ཚར་ཏུ་དངར་བ་ལྟ་……  
དུའི་སྐྱོན་དབང་གཤེར་གྱི་འདབ་བརྒྱ་རྣམ་པར་བཞད་པའི་བྱུང་ཏུ་སྐྱོ་གསུམ་མི་  
ཕྱིད་དད་པས་སྐུ་བས་སྐྱོ་སྐྱོང་ཉེ་ཐལ་སྐྱུར་མེ་ཏོག་གི་རྒྱན་པོ་སྐྱོ་པོའི་རྒྱན་ཏུ་……  
བཞོད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་པར་བྱ་གསོལ་གྱི་མཚོད་ཁྲིན་འབྲལ་འབྲས། དེ་ཡང་  
རྒྱལ་བ་ལྷན་བཅས་ཀྱི་ལྷོ་བོ་འཇུག་པ་སྐྱོད་དཀར་པོ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་འདྲེན་མཚོག་……  
བཞི་བ་མཉམ་མེད་ཤྲུའི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱོན་རྣམས་ལོག་མིན་རྒྱ་  
རྒྱུ་མེད་པར་ཏུ་ལྷོ་བོ་འཇུག་པོར་སྐྱོད་རྒྱུ་གསལ་བའི་སྐྱུར་མཚོན་པར་རྒྱགས་པར་……  
སངས་རྒྱལ་ནས་སྐྱོན་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྣམ་ཀྱུན་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་……  
ནས་ཡང་གཤོ་བ་མེད་པའི་རང་ལས་གསང་གསུམ་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་པོའི་སྐྱོ་  
འཕྲལ་དག་པ་རབ་འབྲུམས་ཀྱི་བཞོད་པ་མཐའ་སྐྱུར་པར་སྐྱོན་པ་ལས་མི་མཛེད་  
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་འདྲིར་མཚོག་གི་རྒྱལ་བའི་སྐྱུའི་རྣམ་པར་རྣམ་ཏེ། སྐལ་ལྡན་  
གྱི་གཏུལ་བྱ་དཔན་པ་ལ་མོས་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་གྱི་སྐྱོད་པ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་

མོས་པ་ལ་ས་དང་པ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་། ཟབ་མོ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་  
 ལ་ཆགས་བཅས་ཀྱི་རྒྱུད་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱར་ཏེ་བཟུན་པ་རིན་པོ་  
 བོ་ཆེ་ལྷར་བཅས་འཁོར་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཕན་བདེའི་གཞི་རྟེན་གཅིག་ཤུར་ཡུན་རིང་ཏུ་  
 གནས་པར་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་གཏུལ་བྱ་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་.....  
 བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་གཞུགས་སྤྱོད་གསུམ་པའི་རྒྱུད་བརྩེ་ཞིག་མི་མཛོན་པར་ལྷུང་པ་ན་  
 རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མདོ་ཐུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཟུན་པའི་བདག་པོར་ལྷུང་.....  
 ལིས་བཟུན་པ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྤྱོད་ཡང་སྤྱོད་སོགས་འཕགས་ཡུལ་.....  
 པར་ལྷུང་ཏུ་མས་ལྷུང་དང་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་བཟུན་རིན་པོ་ཆེ་བདེ་ལེགས་ཀྱན་གྱི་  
 འཕྲུང་གནས་གཅིག་ཤུ་འདི་ཉིད་དར་རྒྱས་ཡུན་རིང་ཏུ་བསྐྱུངས། དེ་ནས་རིམ་  
 གྱིས་འཕགས་མཆོག་རིགས་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དང་། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་  
 ལྱང་ཐེམས་ཏུ་མས་བསལ་ལྷན་ཁ་བའི་རི་དབང་ཆར་ཏུ་དངར་བའི་རྩྭ་བའི་.....  
 རྒྱུངས་འདིར་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་རྒྱས་སྤྱོད་སྤེལ་ཞིང་། ལྷུང་པར་ཏུ་རྒྱལ་བ་  
 ཀྱན་གྱི་ཡང་གཅིག་འཆམ་དཔལ་རྒྱར་ལྷུང་ལ་གསུམ་ལྷན་རྟོ་རྟེ་འཛིན་པའི་.....  
 གར་རྩལ་མཉམ་མེད་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྒྲོ་བཟང་ཐུགས་པའི་དཔལ་ཞེས་.....  
 ཐུགས་རྟུན་རྩྭ་རྟེན་སྤྱོད་ལྷུང་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་ཁོངས་ལས་བསྐལ་བ་རང་ཅག་  
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱབས་དང་། མགོན་དང་དཔུང་གཉེན་གཅིག་ཤུ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བཟུན་  
 པའི་རྒྱུད་པོ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་དང་། གསང་ཆེན་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་ལས་  
 བཟང་རྒྱུད་ཏུ་འབྲེལ་བའི་རིང་ལུགས་མཚུངས་སྒྲ་མེད་པ་འདི་ཉིད་ཉིན་མོ་ལྷར་  
 གསལ་བར་མཛད། གཞན་ཡང་། རྟེ་སྒྲ་མ་མཆོག་གི་བཟུན་པ་འཛིན་པའི་རྒྱུས་  
 མཆོག་དམ་པ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་ལྷ་ཏུ་བགྱང་ལས་འདས་པ་རིམ་པར་ཕྱོན་  
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷུང་བཟུན་པའི་རྒྱུད་པོ་འདི་ཉིད་མཐའ་དབུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་.....  
 དར་རྒྱས་སྤྱོད་མཛད་ཅིང་། ལྷུང་པར་ཏུ་ཡང་སྒྲ་མ་ལྷ་དང་བཅས་པས་འཆམ་

མགོན་པདྨ་པའི་བདག་པོར་ལྷོ་པ་གིས་ཟིན་པ། མཚུངས་མེད་རྒྱལ་པོ་མགོན་  
 དམ་པ་ཁྱི་ཆེན་རྒྱ་ཁྱོད་མི་རྒྱ་ཉིད་ཡང་རྩེ་རྒྱལ་པའི་དབང་པོའི་གདན་ས་མཚོག་སི་  
 བོ་དགའ་ལྷན་ནམ་པར་རྒྱལ་པའི་སྤྱིར་དུ་མི་འཇིགས་བཞི་མཚོན་གདོད་ལྷ་རྒྱམ་  
 པར་ཆེན་པའི་ཁྱི་འཕང་མཚོན་པོར་བཅད་ནམས་བརྒྱ་པའི་ཞབས་ལྷན་བཟུང་བཟུང་.....  
 གིས་ཀྱི་སི་མ་མཛོན་པར་བཞོད་དེ་ཞུ་མེར་པདྨ་པའི་གཏུགས་དཀར་མིང་ཆེར་  
 བཟེངས་ཏེ་གངས་ཅན་སྤྱོད་འཕྲོ་མཐའ་དག་པན་བདེ་རྩོགས་ལྷན་གསར་པའི་.....  
 དགའ་ལྷན་མཚོག་ལ་རྒྱུར་པར་མཛད་ཅིང་། ཡང་སྐྱེས་སུ་ཤོད་ཆེན་མཛོད་ཁམས་  
 མཛད་ཀྱི་ཚུགས་འདིར་ཡང་པདྨ་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་ལས། མཉམ་མེད་  
 གམེར་མཛད་ལ་ཆར་བའི་རྩེ་ཆེན་པོ་དགའ་ལྷན་ཚོས་སྤྱིར་འདི་ཉིད་བདག་གིར་  
 བཞེས་ཏེ་མཛོད་ལྷགས་ལྷན་འབྲེལ་གྱི་པདྨ་པའི་སྤྱིར་པོ་སྤེལ་པར་མཛད་དེ་སྤྱིག་  
 ལམ་གྱི་སི་མ་པའང་མཚོན་ཏེ་དུ་ཚུགས་མཐའ་དཔུག་གྱི་བཤད་སྤྱུ་ཀྱན་གྱི་ནང་  
 བས་ལྷན་དཀར་པོའི་རྟག་ལྷར་མཛོན་པར་འཕགས་པ་དཔལ་ལྷན་བཟུང་གིས་སྐོ་  
 མང་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ཚུགས་དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་རྒྱུ་ཆར་གི་ཚུགས་ལེན་ལྷོར་ད་  
 ལྷོའི་བར་དུ་མ་ཉམས་པར་གནས་ཤིང་། ལྷག་པར་དུ་འང་རང་ཅག་ནམས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོ་མགོན་མཚུངས་རྒྱ་མ་མཚེས་པ་འདི་ཉིད་ཚུགས་འདིའི་པདྨ་པ་འཕྲོའི་པན་  
 བདེ་ཡོངས་ཀྱི་གཞི་རྩེན་བདག་པོ་ཆེན་པོར་སྤྱིར་བཞིའི་དཔུས་ན་ལྷན་པོ་ལྷར་.....  
 བརྩེད་ཆགས་ཤིང་རྒྱ་སྐར་གྱི་དཔུས་ན་རྒྱ་བ་ལྷར་མཛོན་པར་གསལ་བའི་རྒྱམ་.....  
 དཀར་འཕྲོན་ལས་ཀྱི་མཛོད་བཟང་དཔུར་མཚོའི་དཔལ་ལ་འགྲན་པའི་སྐབས་.....  
 འདིར་འཆམ་མགོན་རྒྱལ་པའི་དབང་པོས། འོན་ཀྱང་ཡིད་འཕྲོག་དམར་མེར་ལི་  
 ཁྱིའི་མཚོར། ཉི་མ་གཞོན་ཅུའི་ཤོད་ཟེར་ལྷགས་པ་ན། ལྷར་ལས་ཆེས་ཆེར་  
 མཛེས་ལ་འགལ་བ་ཅི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར། པདྨ་པ་འཕྲོའི་པན་བདེ་ཚུགས་ལ་  
 བརྒྱགས་ཏེ་བཀའ་ལྷན་འཕྱར་མེད་རྩོད་ཆེའི་ཆོག་གིས་བཅའ་ཡིག་སིན་པོ་ཆེ་.....



སྐལ་ལྷན་དང་བ་འདྲེན་པའི་མིག་རྒྱན་དང་། འབྱོར་ལྷན་བསྐྱོད་ནམས་བསགས་  
པའི་ཞིང་མར་འཕྱོ་བ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་སྦྱངས་པར་བྱ།

༥ དེ་ཡང་རི་སྐད་ཏུ།

ལྷན་ལྷག་ཁ་བའི་རི་དབང་ཉིན་བྱེད་མདངས་ཀྱིས་

ལན་བརྒྱར་འབྱུང་བ་བཞིན།

ལྷ་བས་མི་དོམས་ཡིད་འཕྲོག་བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཆོའི་

ཉམས་རྒྱས་སྒྲིག་པའི་གར།

རྒྱར་མཛད་ལྷུང་ལ་གཞོན་ཅུའི་ཕྱག་མཆན་མི་བྱེད་

སྒྲིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི།

སྒྲིལ་མཛད་ཆེ་སྒྲིན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོས་དགེ་ལེགས་

གིས་པའི་དཔལ་སྒྲིལ་ཅིག།

ཅིས་རྣམས་འགྱུར་འབྱུང་མེད་རྒྱུད་ལས་དྲངས་པའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་.....

ཆོགས་ཀྱི་བཅད་བ་ཆོས་དྲུང་སྒྲེ་བ་ལྷ་པའི་སྐྱ་སྐད་མཆོན་པོར་བརྒྱགས་པས་.....

མཐུན་བསྟུན་ཏེ། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི། རྒྱུབས་མགོན་པུ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས།

རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ལེགས་བཤད་མ་ལུས་པ། །གཅིག་བསྟུས་བསྟུན་པའི་རྒྱལ་

མཆོན་འཛིན་པ་ལ། །འཛིགས་བྲལ་དམ་ཆོས་མེད་ཏེ་སྐྱ་དབྱངས་ཆེ། རྒྱོག་མཛད་

རི་བཅུན་བྲམ་མར་གསལ་བ་འདེབས། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར། འཇས་མགོན་རྒྱལ་

བ་གཉིས་པ་སྒྲོ་བཟང་བྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་རྣམས་པའི་གདུགས་དཀར་མྱིད་.....

ཆེར་བསྐྱེད་ས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཛོད་སྟགས་རྒྱུད་ཏུ་འབྲེལ་བའི་བརྟན་པ་བྱུང་གསུང་

བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་ཉེད་གི་ཟབ་གནད་བ་མཆོག་ཉེད་གི་རོ་མ་ཉིད་ཁྱུར་བསྟུས་པ་ལྟ་

བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་ལ་འགྱུར་པའི་རྒྱ་དང་བྲལ་བ། རྒྱགས་

ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་འཛིགས་མེད་མེད་ཏེ་ར་རོ་ཀུན་གསལ་ཡངས་པའི་མ་.....

མཐར་ཕྱིན་པ་རྒྱུ་བཅུན་ལྷ་མ་མཆོན་བརྒྱུད་པར་དཀར་པ་རྒྱ་རྩ་མི་རྩ་ཞེས་ཡོངས་  
 ལྷ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསར་གསུམ་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞི་ལྷལ་བརྒྱུར་.....  
 གྱི་བཀོད་པ་དག་པ་རབ་འབྲུམས་གྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲོ་བ་ལས། མདྲ་སྒྲུང་ནོར་འཛིན་གྱི་  
 ཐིག་ལེར་འཁོད་པའི་རང་ཅག་སྐལ་བཟང་སྟེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་ནོར་ཆོས་གྱི་  
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་ནོར་དུ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་མཆོག་གི་ཞབས་བྱར་.....  
 ལྷལ་རྒྱུན་པོ་ནམ་པར་བཞད་པའི་དུང་དུ། སྒོ་གསུམ་མི་མྱེད་དང་བས་རྒྱུབས་  
 ལྷ་སྐུ་ལྷེ་འབྲུར་མེད་ཅེ་གཅིག་ལྷས་པས་ལག་སོར་པར་སྒྲོ་སྤྱོད་གར་བཀོད་དེ་ཞུ་.....  
 བ། ལྷས་སྤྲན་བཅུན་པའི་སྒྱིན་བདག་གི་མིང་རྒྱུ། ཞེས་བཀྱི་བས་རྒྱུབས་མཐོན་  
 མཚུངས་ལྷ་མ་མཆོས་པ་ཉིད་འཕགས་ཆེན་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོད་ཆོགས་དཔུར་.....  
 རྒྱན་དྲངས་ཏེ་གསར་ཆེན་རྒྱུ་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ལྷལ་ཆོས་གྱི་བདུད་ཅིའི་བཀོ་སྐལ་  
 ལ་ཡོངས་རྒྱུད་པའི་ཡོན་འབྲུལ་མཆོན་ཅན་དུ་མ་རྒྱ་ཅོན་ཏེ་ལྷལ་གྱུར་ཐགས་ལྷ་.....  
 བརྒྱན་པའི་འཇམ་དར་པད་ཅའི་མདངས་ལྡན་གྱིས་ཐོག་དྲངས་མཐའ་བཅས། ལྷག་  
 བསམ་ནམ་པར་དག་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཆོ་འབྲུལ་ལྷ་པའི་དཀར་ཕྱོགས་...  
 གྱི་ལྷལ་ཆོས་གཟུང་སྐར་དུས་རྒྱུར་ལྷན་ལྷམ་ཆོགས་པའི་ཉིན་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་.....  
 མཆོད་བཀོད་པ་དང་ལྷན་དུ་ལྷལ་པའི་ནམ་དཀར་ལེགས་བྱས་གྱི་ལུང་པོ་ཕྱོགས་...  
 གཅིག་དུ་བརྒྱུས་པའི་མཐུ་ལ་བཞུན་ནས་འགྲོ་འདྲན་དམ་པ་སྒྱི་དང་། ལྷད་  
 པར་སྤྱིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུ་རྒྱུ་མཐོན་མཚུངས་ལྷ་མ་མཆོས་པའི་ཞབས་བྱར་.....  
 འཁོར་ལོ་ཞི་ལྷལ་མི་མ་མི་འཇིག་རྒྱ་རྒྱུ་ཞི་འཕར་མཐོན་པོར་བསྐལ་བ་རྒྱ་མཆོད་པར་  
 དུ་གཞིམ་བུལ་རྒྱ་རྒྱུ་མ་མཐུ་ལྷུ་རང་བཞིན་དུ་བཅུན་ཅིང་། རྣམ་པར་དཀར་པའི་  
 འཕྲིན་ལས་གྱི་འཇུག་པ་རྒྱ་མཆོད་རྒྱུབས་བཞིན་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད་པར་.....  
 མཐོང་པ་ནི་ལྷ་དོན་གྱི་གཙོ་པོ་ལགས་ཤིང་། ཞར་བྱུང་སྤན་ཅག་ལྷས་བཅས་ཆང་  
 མ་ཆོ་རབས་པར་འཕྲུལ་ལྷེད་པར་མཆོན་ལྷན་ལྷ་མ་མཆོག་གི་ལྷགས་རྒྱུ་ཉིན་མྱེད་འོད་



ཁྱིམ་ལེགས་པར་བསྐྱངས་ཏེ། འདི་མྱིའི་ལེགས་ཚོགས་མཐའ་དག་ལྷན་ཁྱིམ་གྱི་བ་  
 རྟེ་མཐའ་ལྷན་ཁ་སྐྱོར་བརྟན་ལྷན་འཇུག་དང་པོའི་མགོན་པོའི་རང་ལམ་.....  
 ལྷན་ཏུ་མཐའ་བ་དང་། གནས་སྐབས་སྤྱ་ཡང་འགལ་ཁྱེན་ཉེར་འཆེ་ལུན་ཚོགས་  
 རྟེན་ནས་ལྷན་ཏེ། ཆེ་མོར་ལོངས་སྤྱད་མཁོ་དཔུང་ལུན་ཚོགས་མཐའ་དག་ཡར་  
 ཟུམ་དཔལ་ལྷན་ཏུ་ལྷན་པའི་སྐབས་འཇུག་རྩི་རྩེ་སྤྱད་པའི་གྲུ་ཁང་ནས་.....  
 བམ་ཡང་འདོར་བ་མེད་པ་མཁྱེན་མཁྱེན་ཅེས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་གསལ་བ་འདེབས་པ་  
 ལགས།

༥ དེ་ཡང་རི་སྐད་ཏུ།

དྲི་མེད་ཚུ་ཤེལ་རྒྱལ་བཅེགས་རི་དབང་གིས།

ཐིན་བྲལ་ནམ་མཁའི་ཐོར་ཅོག་རབ་བཅིང་ཏེ།

ནམ་མང་རྒྱ་སྐར་དོ་ཤལ་འཆང་བྱེད་ན།

གང་སྤྱི་དཔེར་འོས་ནམ་པར་རྒྱལ་མས་སྤྱོད་ས།

ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་གཅུག་ཏོར་ནམ་པར་རྒྱལ་མ་ལ་བསྟོད་ཅིང་..  
 ཤིས་པ་བརྟེན་པའི་སྤྱན་ཆེག་མེ་ཏྲ་ག་གི་མཆོད་ཐིན་ཁྱིམ་མཁའ་བརྟན་བསྐྱེད་ཏེ། སྐབས་  
 སྤྱིའང་བར་བྱ་བ་ནི། རྣམ་འདྲེན་སྤྱད་མཐའི་མགོན་པོའི་སྤྱལ་བའི་རྣམ་གར་  
 སྐབས་མགོན་པར་ཆེན་མཐའ་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོས། གང་ལ་བརྟེན་ན་  
 སྤྱ་གསུམ་བདེ་བ་ཆེ། ལྷན་མོང་དངོས་གྲུབ་དང་བཅས་སྐད་ཅིག་ལ། ལྷུ་ལ་  
 མཆོད་འདོད་དཔུང་མཆོག་སྤྱལ་ཡིད་བཞིན་ནོར། རྩི་རྩེ་ཅན་ལཔས་བརྟོར་ལྷན་  
 འཆོལ་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིའང་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་  
 ཡེ་ཤེས་དང་། རྣམ་བྲལ་ཆོས་དཔུངས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དཔེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་  
 ལྷགས་པས་སྤྱ་གསུམ་གྱི་ལོ་འཕང་། ལྷན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་ཆེན་བསྐྱད་ལ་  
 སྤྱིམ་པ་སྐད་ཅིག་ཏེ། སྤྱིམ་ཏུས་ཀྱི་ཆེ་སྤྱད་གཅིག་ལ་བདེ་སྐྱེད་ཏུ་སྤྱལ་བར་

མཛད་པ་འིགས་བརྒྱའི་བྱེད་པ་དག་རྣེ་རྒྱུ་ཆེན་གསུམ་ལྟ་རྣེ་རྒྱུ་འཛིན་.....  
 པའི་གར་གྱིས་ནམ་པར་རྣམ་པ། ས་གསུམ་འཕྲོ་པའི་གཙུག་རྒྱུ། རྒྱུམ་མགོན་  
 མཆོང་ས་རྒྱ་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་བྱུང་པ་ལྟ་ཤིས་དགེ་མཆོན་གྱི་རི་མོ་ནམ་པར་.....  
 བཞད་པའི་བྱུང་བ། རྒྱ་གསུམ་གསུམ་པ་ཆེན་པོས་སྐར་པ་འཕྲུའི་ཐལ་སྒྱུར་གྱི་པ་རྒྱ་  
 འདབ་བརྒྱད་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱན་བྱུ་བཞོད་དེ་བྱུ་གསོལ། གསུམ་ལྟ་བུ་  
 པའི་རྒྱན་བདག་གི་མིང་སྒྱུར། ཞེས་བཀྱི་བས། རྒྱུམ་མགོན་དམ་པ་མཆོང་ས་ལལ་  
 ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་ཆེན་འབྲུག་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་དབྱུར་སྒྱུན་བྱུང་ས་ཏེ།  
 གསུང་ཆེན་རྣེ་རྒྱུ་ཐེག་པའི་ཐབ་ཆོས་གྱི་བཀའ་དྲིན་བྱུ་བའི་ཡོན། རྒྱུང་གསུམ་  
 རྒྱར་ལུས་སྒྱུར་ལུར་བཀའ་རྒྱེ་ལུལ་ཡང་བཀའ་དྲིན་གཞལ་བྱུ་མ་མཆིས་མོད། འོན་  
 །ལུང་མེ་ཏོག་དང་ལྟ་རྒྱས་གྱི་དཔེ་ལྟར། དཔོན་འབྲུག་མཆོན་བྱེད་པ་ལྟ་ཤིས་པའི་  
 ལྟ་དར་གྱིས་ཐོག་བྱུང་ས་མཚས། གཞན་ཡང་ཁིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་བཞོད་པ་  
 རྒྱུང་བཅུད་གྱི་འཕྲོར་བ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་བྱུས་གསུམ་དགེ་པའི་དཔོན་པོ་ཀུན་.....  
 བཟང་མཆོད་རྒྱུན་གྱི་རྒྱལ་བྱུ་ལུལ་པའི་ནམ་དགར་ལེགས་བྱུས་གྱི་སྒྱུར་པོ་གཅིག་  
 བྱུ་བརྒྱལ་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྟར་བཅས་སྒྱེད་ལུའི་འདྲེན་མཆོག་རྒྱུ་དང་།  
 རྒྱུང་པར་པན་བདའི་གཞི་རྟེན་གཅིག་པ་རྒྱུམ་གསུམ་ཀུན་འབྲུག་གྱི་རོ་མོ་.....  
 འགྲན་པའི་རྒྱ་ལལ་ཉིད་བཞུན་དང་འཕྲོ་པའི་དཔལ་བྱུ་ཞབས་པད་བསྐལ་བ་ཁྲི་  
 ཐག་གི་བར་བྱ་གཞིས་ལལ་རྣེ་རྒྱུ་ཁམས་ལྟར་བཞུན་ཅིང་ཐབ་རྒྱས་ཆོས་གྱི་.....  
 འཁོར་ལོ་རྒྱན་མི་འཆད་བྱུ་བརྒྱར་པ་དང་། རང་ཅག་མོས་ལྟ་རྒྱས་བཅས་  
 རྒྱལ་ས་གནས་སྐབས་ཀུན་བྱུ་འབྲེལ་བ་མེད་པར་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་རྒྱུ་བཟུང་  
 རྒྱེ་ལམ་སྒྱུན་མིང་པའི་ས་འབྱུང་བྱུང་རྒྱུ་ལེམས། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ། གསུང་  
 ཆེན་རྒྱུན་གྱིས་ཐབ་ལམ་རྣེ་རྒྱུ་ལུའི་རྒྱལ་འཕྲོར་ཉམས་སྒྱུ་བྱུང་ས་ཏེ་ཁ་སྒྱུར་བུན་.....  
 ལྟ་རྣེ་རྒྱུ་འཛིན་པའི་ཤ་འཕང་སྒྱུར་བྱུ་ཐོབ་པ་དང་། མཛོར་ན་གནས་སྐབས་



ཅག་ནམས་ཆེ་རབས་ཀྱི་འཕྲེང་བར་འདྲེན་མཆོག་དམ་པ་མཆོག་གིས་འབྲལ་བ་...  
 མེད་པར་དཔུས་པའིན་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་ངེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས། མཐའ་  
 བྲལ་དབུ་མའི་ལྟ་བ། གསང་ཆེན་དོན་རྟེན་པའི་ཐབ་ལམ་མ་ལུས་པ་ལེགས་པར་  
 བརྟན་ནས་སྟེ་མ་ན་འཆིང་བ་མོང་དག་ཏུ་འབྱུགས་པའི་འཁོར་པའི་སྟག་བསྐལ་...  
 གྱི་ཚ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་དྲ་བ་རན་པ་ནམས་བདེ་སྟངས་གཉིས་སུ་...  
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རལ་གྱིས་རྒྱལ་བྱར་བཅད་དེ་ས་གསུམ་འཕྲོ་བའི་རེ་འདོད་...  
 རྒྱལ་བའིན་ཏུ་སྐྱོང་པའི་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྟོར་བུ་སྟུ་དག་པ་སྟུ་མའི་སྟུ་...  
 དང་སྟགས་དག་པ་དོན་གྱི་འདྲ་གསལ་གཉིས་བྱང་ཏུ་འརྱག་པའི་གོ་འཕང་དམ་...  
 པར་རིང་མིན་ལྟར་ཏུ་ཁོབ་པའི་སྐྱབས་འརྱག་སྟགས་དམ་དོན་རྗེའི་སྤྱང་པའི་བྱར་...  
 ཁང་ནས་མི་འདོར་བ་མཁུན་མཁུན་མཁུན་ལགས། ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཐ་བྱལ་གྲ་མ་དཔལ་  
 རྟན་མཛཱི་བསྐྱེད་པའི་རོལ། ༥༥ཤྱུ་ཡི་འཛུན་པ་མོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་མཛཱི་གཏུང་འབྲུམ་བཞུགས་སོ།

༥༥ དེ་ཡང་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོང་མངའ་བདག་དོན་རྗེ་...  
 འཆར་ཆེན་མཆོངས་བྲལ་སྐྱབས་མཆོག་དམ་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་སོར་སྟུལ་...  
 འདབ་འཕྲེང་རྣམ་པར་བཞད་པའི་བྱང་ཏུ། སྒོ་གསུམ་མི་ཕྱིད་དད་པའི་སྟག་དང་  
 བཅས་ཏེ་བྱ་གསལ། དེ་ཡང་རྒྱས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་དངོས་བཀའ་དྲིན་མཆོངས་  
 མེད་རྗེ་བཙུན་ལྷ་མ་མཆོག་ཉིད་སྟགས་འདིར་ཆིབས་ཀྱི་ཁལོ་བསྐྱར་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་  
 དགེ་མཆོན་བརྒྱ་ཐག་གི་སྒོ་ནས་བརྟན་འཕྱོང་དོན་ཆེན་དཔག་ཡས་ལྟར་བཞེས་...  
 མཛད་པའི་རྒྱས་སྐབས་ལུག་སུམ་ཆོགས་པར་གྲུས་རྟན་ཐུན་ཅག་ནམས་ཀྱིས་...  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་མཆོག་དམ་པར་སྐྱོན་དངས་ཏེ་སྟིང་ནས་གསལ་བ་བཏབ་...  
 པའི་རེ་འབྲས་དོན་རྟན་ཏུ་མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་ལེགས་འབྲལ་མཆོན་བྱེད་...  
 ཅམ་ཏུ་×དང་བཅས། ཀྱན་བཟང་མཆོང་པའི་སྤྱིན་ཏུ་མོས་ཏེ་སྟལ་པའི་དགེ་  
 ཆོགས་འདི་དག་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབས་མཆོན་མཆོངས་ལྷ་མ་མཆིས་པ་...

ཉིད་ཞབས་པད་བསྐལ་བ་ཁྱིམ་ག་མཐའ་ཡས་པའི་བར་དུ་འཕྱར་ཐེད་རྟོ་རྟེན་འོ་  
 རང་བཞིན་བདེ་ལྡན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་ལྟར་བརྟན་ཅིང་། ཟབ་དོན་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་  
 ཆེན་འཆི་བ་ཐེད་པའི་རང་བཞིན་རྒྱལ་མི་འཆད་དུ་སྒྲིག་པར་ལྟར་ཅིག་གྲུ་ཞེས་.....  
 སྒྲོན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། ཞར་ལྟར་ལྟས་ལྡན་སྒྲ་ཅག་རྣམས་ལྟར་  
 རྒྱབས་མཆོག་དམ་པས་འབྲལ་བ་ཐེད་པར་རྟེན་གྱི་བཟུང་སྟེ་དེས་འཕྱར་ལྟར་.....  
 རྒྱབ་ཀྱི་མེས་ས་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཐའ་  
 དག་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ཁ་རྒྱར་བརྟན་ལྡན་ལྟར་འཇུག་རྟོ་རྟེན་སྒྲ་རིང་མིན་ལྟར་དུ་.....  
 འཛོལ་ཅིང་མདོར་ན་འཕམ་ལྟན་འདྲེན་པའི་རེ་འབྲས་རྣམས་རི་ལྟར་སྒྲོན་པ་.....  
 ལྟར་འབྲལ་པའི་རྒྱབས་འཇུག་བདེ་སྒོར་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་རང་བཞིན་རྟོ་རྟེན་རྟ་  
 ལྟར་ནས་ནས་ཡང་མི་འདྲར་བ་མཁྱེན་མཁྱེན་མཁྱེན་ལགས། ཞེས་པ་འདི་ཡང་རྟོག་  
 བརྟན་མ་མངག་དབར་མེད་པ་བསྐལ་བའི་རོར། ལྟུང་འཇུག་པ་མོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོག་མེད་པ་རྒྱར་པ་ལོ།

༥ དེ་ཡང་རི་སྒོར་དུ།

མི་མཐུ་རྒྱལ་བའི་དབར་པོའི་ཞལ་གྱི་བུམ་བཟང་ལས།

རི་ལྟ་རི་སྟེད་ནང་གི་ནི།

ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པའི་ཕྱིར།

སྒོ་ལྡན་ཕྱིར་མི་སྒྲོག་པའི་ཆོགས།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྟ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་བཅོད་  
 བཅས་ཀྱི་ཞིང་མཆོག་དམ་པ་རིག་གྲུལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྡན་འཕགས་ཆེན་.....  
 འཇུག་ཐེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོན་གྱི་དབར་པོའི་རྒྱར་དུ་གང་བྱུ་ན། དེ་ཡང་། འཇམ་  
 མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅིང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། རྟོགས་མ་ཐུ་ཡིས་ཏ་ཅང་  
 རྟོགས་པ་ཡི། ཞིང་འདི་གཞན་གྱིས་སྤངས་དུས་མགོན་ཁྱོད་གྱིས། ཡོངས་སུ་  
 བཟུང་སྟེ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་གྱིས། ཁང་དགར་ལྟ་བུར་བཞགས། ཞེས་གསུངས་

པ་ལྟར། བསྐལ་བ་བཟང་པོའི་ནམ་འདྲེན་སྟོང་གི་ནང་ནས་ཀྱང་སྒྲིགས་མ་ལྟ་  
 བདོའི་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཐུགས་རྗེའི་འཇུག་པ་ལྟག་པར་ཆེ་བ། མཉམ་མེད་  
 རྒྱུའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟག་མར་མཁའ་མཉམ་གྱི་འགོ་བ་ཡོངས་ལ་བདག་.....  
 པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བསྟེན་ཅིང་། བར་རུ་  
 བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བཏུས་པའི་རྒྱལ་སྤྱས་གྱི་སྟོན་པ་ཕ་རོལ་  
 ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱག་དང་བཏུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིའི་བསྐྱབ་བྱ་མཁའ་དག་མཁར་ཕྱིན་  
 པར་མཛད་ནས། མཁར་འབྲས་རུ་ཚོས་གཞུགས་གྱི་སྒྲི་གཉིས་མདོན་རུ་བྱས་ཏེ་  
 ནམ་མཁའ་མ་ཟད་གྱི་བར་རུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱན་མི་འཆད་རུ་མཛད་ཅིང་།  
 ཁྱད་པར་མི་མཛད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་འདིའི་གཏུལ་བྱ་ནམས་འཏུལ་བའི་ཆེད་...  
 རུ་སྟོན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆིབས་གྱི་ལུ་ཁྱུད་གྱི་མཐུན་ན་འདོན་བམ་  
 ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་རུ་ཡུར་པའི་ཆོ་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་ལྟ་འདེབས་པར་མཛད་.....  
 པ་ལྟར། རྒྱུའི་འབྲས་བཟང་རྒྱ་མཚོར་རྒྱུད་བའི་རྒྱ་ལས་ཉེ་བར་དྲངས་པའི་གླིང་  
 མཚོག་འདིར་གཟིགས་པ་ལྟ་ལ་གཟིགས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཅོད་དང་མ་རྒྱ་.....  
 འཐུལ་ལྟ་མོའི་སྤྱས་རྒྱལ་རུ་དོན་ཐམས་ཅད་བྱལ་པར་འཐུངས་གིང་གསར་རུ་.....  
 མདོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་རྩོལ་བཏུན་ཏེ་གཏུལ་བྱ་ནམས་གྱི་.....  
 ཁམས་དང་། བསམ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་མཐུན་པར་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་  
 ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱར། དེ་ནས་སྒྲ་དངོས་གྱི་གཏུལ་བྱ་རེ་ཞིག་རྟོགས་  
 པའི་རྩོལ་བཏུན་པའི་རྗེས་ལྷ་ཡང་པ་རྟེན་དང་ལྷལ་པའི་དབང་རྒྱག་རུ་མས་རྒྱ་...  
 གར་འཕགས་པའི་ལྷལ་རུ་རྒྱལ་བཏུན་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་།  
 ཁྱད་པར་རུ་ཡང་བསིལ་ལྟན་གངས་གྱི་ར་བས་བསྐྱར་བའི་སྟོངས་འདིར་འདྲེན་...  
 མཚོག་རྒྱུའི་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བཏུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེས་ཆེར་དར་རྒྱས་  
 རུ་འཁྱར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་སྟོ་རུ་མ་ནས་བཞུགས་པ་དང་། འཕགས་མཚོག་རིགས་

གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དང་། རྗེ་བཙུན་རྒྱལ་མ་མོགས་མངས་རྒྱས་བྱང་མེམས་གྱི་  
 རྒྱལ་བའི་རྒྱུ་གས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱལ་རྒྱུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཐའ་  
 ཡས་པ་རིམ་པར་མེད་པའི་ཤིང་རྒྱུ་མ་འདི་འཕགས་ལུལ་གཉེས་པ་ལྟ་བུར་ཡུར་.....  
 ཅིང་ལྷག་པར་དུ། བཀའ་དང་བསྟན་བཅས་དུ་མ་ལས་བསྟན་པའི་བདག་པོར་རི་  
 ལྟར་ལྷང་གིས་བསྟན་པ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉེས་པ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་ཅིང་ཁ་པ་རྒྱོ་  
 བཟང་གཤགས་པའི་དཔལ་ཞེས་སྟན་པའི་རྩ་རྒྱུགས་མཐར་རྒྱག་པ་དེ་ཉིད་ནི་.....  
 རྒྱུ་བསྐྱེད་བ་དཔག་དུ་མེད་པའི་སྒྲོ་རྩ་རྒྱལ་བ་དབང་བའི་རྟག་གི་རྒྱུན་.....  
 ལྟར་ཟབ་མོ་དུ་མའི་རྩ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་རྩ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་བཟང་རྒྱས་.....  
 པར་བྱ་བའི་རྒྱགས་བསྐྱེད་རྒྱལ་པོ་ཆེད་མཐུ་གྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བའི་.....  
 བསྟན་པ་ལ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་སྤྱར་ཡང་བྱོན་པ་ལྟ་བུར་ཡུར་ཅིང་། བྱད་པར་དུ་  
 མདོ་རྗེ་གདམས་ངག་འཕོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས། ད་ལྟ་ར་ལ་ཤེལ་དཀར་གྱི། །  
 ཤིང་བ་ལུལ་ནས་མེམས་བསྐྱེད་པ། ཁ་ཤོངས་དུས་གྱི་ཕྱིགས་མ་ལ། །འཁྲི་དང་  
 ལྷན་གྱི་ས་མཆོམས་ས། །དགེ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོན་པ་འདེབས། །རྒྱོ་བཟང་ཞེས་  
 བྱའི་མཆོན་ཅན་འབྱུང་། །འཁོར་ནི་ནམ་བཞིར་རབ་བསྐྱེད་ནས། །སྟོན་པའི་མདོ་  
 བཞིན་གསུང་རྒྱག་པ། །ལྟ་ཁང་ག་བ་ཤིང་ལོ་ཅན། །ར་ཡི་སྐྱ་གཞུགས་ནམ་གཉེས་  
 ལ། །དུ་རྒྱན་འབུལ་ཞིང་མཆོད་པར་བྱེད། །ར་ལ་གསོལ་བ་རབ་བཅུ་བ་ནས། །  
 བསྟན་པ་ལོ་རྒྱུང་བར་དུ་གནས། །ཞེས་གསལ་བར་ལྷང་བསྟན་པ་ལྟར། དགའ་  
 ལྷན་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱིང་འདེབས་པར་མཛད་དེ་མདོ་རྒྱུད་གྱི་གཞུང་རྒྱགས་...  
 རེ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པར་རྒྱུད་རྗེ་བཞི་དང་། སར་བྱིན་ཐེག་པའི་རྗེ་རྒྱུད་གསུམ་ལ་  
 འབྲེལ་བྱེད་ཆོད་མར་ཡུར་པའི་མཁས་གྲུབ་ནམས་དང་། གྲུབ་མཐའ་ནམ་བཞིའི་  
 བཞིད་སྒོལ་སྤ་ཞིང་སྤ་བའང་སྤ་ཐག་ཆོད་པར་རྒྱུངས་ཏེ་གཞན་ལ་འདོམས་པར་  
 མཛད་པས་པོད་གངས་ཅན་གྱི་མཁས་པ་སྤྱད་ཀྱང་འབྲན་པའི་རྒྱ་མེད་པར་ཡུར་

ཅིང་། ར་ས་འབྲུལ་སྤང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། རྩོམ་པ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་དང་། རྩོམ་མི་  
 དམྱུད་རྩོམ་མི་གཉིས་ལ་དབུ་རྒྱན་སྤུལ་ཏེ་ལྷ་ས་སྤྱོན་ལས་དུ་གྲགས་པའི་ཆོ་འབྲུལ་...  
 གྱི་དུས་མཆོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་གཞན་ཡང་། གཉལ་གྱི་ཡུང་ར་ཆེན་མོ་དང་།  
 དགའ་ལྷན་སྤྱབ་མཆོད་ཆེན་མོ་དང་། རྩིང་ས་མྱིའི་བྱམས་པ་ཞིག་གསོས་མཛད་པ་  
 ཉི། མཛད་ཆེན་བཞེད་གྲགས་པ་སོགས་པ་ལྷན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱས་པའི་ཐབས་ཚུལ་  
 མད་དུ་བྱུང་བའི་མཛད་བཟང་ཁོ་ན་ལྷུང་བཞེས་པའི་བཀའ་དྲིན་གཞལ་དུ་མེད་...  
 པ་གསེར་མངལ་ཅན་གྱིས་བསྐལ་བ་ཁྱིའི་པ་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་ཡས་པའི་བར་དུ་.....  
 དཔལ་གསུམ་གྱི་རྩོགས་པར་བརྒྱད་དུ་ག་ལ་ལུས། རྩོམ་མི་ལྷ་མོ་ཉིད་ཀྱི་རྩོམ་པ་ལྷ་མོ་  
 པའི་སྤྱོས་མཆོག་དམ་པ་དུ་མས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མཛད་བཟང་ནམ་ཡང་.....  
 ཉམས་པ་མེད་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་མཉམ་མེད་གསེར་མདོག་འཆང་བའི་.....  
 དགེ་ལུན་རིང་ལུགས་འདི་ཉིད་ལུང་ལྷོགས་རྩོམ་ཏིའི་རྒྱུ་འབྱུང་གི་མེ་རྟོག་བཞད་...  
 པ་ནས་བཟུང་ཉི་ཤར་ལྷོགས་རྒྱ་མཆོའི་ས་རྒྱ་བས་གྱི་འཕྲེང་བ་གནམ་དུ་གཤོ་བའི་  
 མཐའ་དབུས་གྱི་འཛིན་མའི་ཁྱོན་ཀྱན་དུ་སྤེལ་བར་མཛད་ཅིང་། ལྷོ་བག་དུ་པོད་  
 དང་པོད་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་གྲགས་པའི་ནང་ནས་པོད་ཆེན་པོ་མདོ་ཁམས་སྤྱད་གྱི་  
 སའི་ཆར་ཡང་། གསང་བདག་རྒྱལ་བའི་རྩོམ་གར་མཆོངས་མེད་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་  
 དཔེ་རྩོམ་ཆོ་འཆང་ཆེན་པོ་སོགས་གྱིས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པའི་ཡང་སྤྱིང་...  
 མདོ་སྤགས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྟོག་ལྷུང་མདོན་པར་.....  
 འཕགས་པ་ལྷོ་འདུལ་བའི་ཀྱན་སྦྱོང་། ནང་མྱིན་དུག་གི་ཉམས་ལེན། གསང་བ་  
 རིམ་གཉིས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་གནད་ཀྱན་ཆོང་བ་...  
 གསེར་སྤྱངས་བཅོ་མ་ལྷུང་བཞེས་བསྤང་དང་བལ་བ་འདི་ཉིད་དར་རྒྱས་སུ་བྱུང་...  
 ཅིང་། དེ་ཡང་མཁས་མཆོག་དབྱིག་གི་གཉེན་པོས། རྩོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་  
 གཉིས་ཏེ། ལྷུང་དང་རྩོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། དེ་འཛིན་ལྷོད་པ་སྤྱི་ལྷོད་དང་།



སྐུ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོད་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་འདོད་དེ་སྐྱོད་བཅུ་གཉིས་  
 བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་བཅུ་གཉིས་སུ་ལེན་ཅིང་། དེ་བརྒྱུད་བྱེད་པའི་ལྷ་  
 གི་བསྐྱེད་པ་ཐེ་མོན་གསུམ་འཆད་ཉན་གྱི་སྐྱོད་ནས་བསྐྱེད་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་  
 སྐྱོད་ནས་ལྷ་རིང་ཏུ་གནས་དགོས་པའི་མྱེད་ན་དེ་འཛིན་གྱི་བཤད་དང་སྐུ་བཅུ་  
 དགེ་འདུན་གྱི་ཐེ་མོན་གསུམ་གྱི་ཏུ་འཁེལ་བའི་ནང་ནས་ཆོས་ཐེ་མོན་པོ་འདི་ཉིད་……  
 ཏུ་ཡང་དཔལ་མཉམ་མེད་རི་པོ་དགེ་ལྡན་པའི་རིང་ལུགས་མཆོན་ཉིད་གྱི་བཤད་  
 ལྷ་རྒྱུད་ཐེ་མོན་ཉམས་ལེན་བཅས་ལེགས་པར་བཅུགས་ཤིང་། འཇམ་དཔལ་མི་ཡི་གར་  
 མཁན་འཁྱེད་རྣམས་ལ་ལགས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྐུ་བཅུ་གཉིས་མཆོན་མཆོད་སྲུང་དམ་པ་  
 བལ་བྱི་ཆེན་རྩ་རྒྱུ་འཆད་གིས་ཆོ་འཕྲུལ་མཆོད་པའི་རྒྱུན་འཁྱེད་པར་མཆོད་པ་  
 ད་ལྟའི་བར་ཏུ་མ་ཉམས་པར་གནས་པའི་ཕྱག་སྲུང་བཟང་པོ་འདི་དག་གིས་……  
 མཆོན་གྱི་ཆོད་རིན་པོ་ཆེའི་ཐོག་ལ་མ་གྱུན་སྐྱོད་གྱི་རིམ་པར་༥། མདོར་ན་སྐུ་  
 ལྷ་དང་བ་འདྲེན་པའི་དམིགས་སྐྱོད་དང་། འཕྱོར་ལྷ་བསྐྱེད་ནམས་བསགས་  
 པའི་ཞིང་སར་འགོ་བ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བཀའ་རིན་སྐྱོད་པར་བྱ། ཞེས་པ་འདི་ནི་ཁ་ཐུའི་  
 དགོན་པའི་གྲུ་རིགས་དང་ལྷ་དགེ་སྐྱོད་ཐོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རོལ་ ལྷ་ཐུའི་བཅུན་པ་སྐྱོ་  
 བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ཐེ་མོན་ཕྱག་གིས་སུ་བཅུན་པ་རྩ་བརྒྱ།

༩༩ །ཞལ་གདམས་མཐུང་མའི་སྐོར་  
བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་ལྷ་མོ།

རིགས་ཀྱན་འདུས་དོ་རྩེ་འཆང་དབང་དང་། །  
 དོན་དཔྱེར་མེད་རྒྱབས་གསུམ་འདུས་པའི་དངོས། །  
 འབངས་བདག་གི་རྒྱབས་གཅིག་མཆོངས་མེད་རྩེ། །  
 དུས་ཅན་ཏུ་མི་འབྲལ་སྤྱི་ལོར་བཞུགས། །  
 ཞིང་རྒྱགས་བརྒྱུད་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས། །  
 དེན་ལྷག་པར་ཆེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདི། །  
 མཆོག་རྒྱན་མོང་ལེགས་ཆོགས་འབྱུང་བའི་གཞིར། །  
 བསམ་རྒྱུར་བས་རྒྱལ་བཞིན་བརྟེན་པ་གཅེས། །  
 ཉན་དལ་འཁྱུར་ཆང་བའི་མི་ཡི་ལུས། །  
 རྟེན་དཀའ་ཞིང་རྒྱང་ནང་མར་མེ་བཞིན། །  
 འཇིག་སྤྱི་བའི་ངང་རྒྱལ་ལེགས་སོམས་ལ། །  
 ཆོ་འདི་རྣམ་འཁྲི་བ་ཆོད་པར་གྱིས། །  
 ལས་དགེ་རྣམས་རྒྱལ་ལ་གྲུང་དོར་དང་། །  
 གནས་འཁོར་བའི་ཕུན་ཆོགས་མ་ལུས་པ། །  
 མེ་འབར་བའི་སྤོང་རྣམ་མཆོང་བ་ཡིས། །  
 ཡིད་ངེས་འབྱུང་རྒྱུ་ཤས་ཕྱགས་དྲག་བརྟེན། །

མ་འགྲོ་ཀུན་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་སྒྲོལ་བྱིར།  
 མཆོག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕང་བསྐྱབ་པ་ལ།  
 རྒྱ་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་དུ་མེམས་བསྐྱེད་ནས།  
 ཆོགས་རྒྱལ་ཆེན་གསོག་ལ་བརྟུན་པ་བསྐྱེད།  
 མགོན་པོས་བཅས་རྒྱལ་བས་ཆེར་བསྐྱེད་པའི།  
 ཆོས་ལྷ་བའི་ཡང་ཅེ་དབུ་མའི་ལམ།  
 དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་བཞེད་ལྷར་ལེགས་རྟེན་ནས།  
 དག་བདག་འཛིན་དྲངས་ནས་འབྱེན་པ་གནད།  
 ལམ་ཐུན་མོང་རིམ་པས་རྒྱུད་རྒྱུད་སྤྱི་ནས།  
 ཆོས་གསར་སྤྱེས་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་དུ།  
 དཔལ་ལྷན་མེད་ཟབ་ལམ་རྒྱུར་བཞོད་དེ།  
 མཆོག་བྱུང་འཇུག་གི་འཕང་བསྐྱབ་ན་ལེགས།  
 རྒྱལ་དེ་ལྷར་རང་གཞན་གཏན་བདེའི་ལམ།  
 སྒྲོ་ཀུན་ནས་འབད་པས་ལེགས་བཅའ་ཏེ།  
 མགོན་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་འཛིན་པ་ལ།  
 ཡིད་ལྷམ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་སྤྱི་བས་བསྐྱེད།  
 ལས་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་ལས།  
 ཏུས་སྤྱན་ཅིག་འཛམས་པའི་ཤོགས་མཆེད་རྣམས།  
 ཆེ་འདི་སྤང་བྱ་བ་རིང་དོར་ལ།  
 ཏུས་གཏན་གྱི་འཇུན་མའི་ཆ་བ་རྒྱུགས།  
 རྒྱལ་མཆོངས་མེད་ལྷ་མ་ཡི་དམ་དང་།  
 ཆོས་རྒྱུད་བའི་ལྷ་མའི་མཐུ་སྤྱི་བས་བྱིས།

ཨ། ལྷ་མོ་གསེར་ཁྱིམ་ཁྱིམ་གཉིས་པ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་མེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་འབྲུམ་བཞུགས་སོ།

---

ལམ་རིམ་གཉིས་མཐའ་ཏུ་ཕྱིན་ཡུར་ནས།

རུས་ཅག་ཏུ་འགོ་བའི་དོན་ཕྱིད་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ནི་ལྷ་མོའི་དགེ་སྒྲུབ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་མེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་འབྲུམ་བཞུགས་སོ།



རྩ་མོ་འབྲུག་པ་ལ།

དབྱེད་ས་འོད་གསལ་དང་ལས་མ་གཤིས་པར། །  
 ཞིང་སྤྱོད་ས་པུར་སྤྱལ་བའི་གར་མཛད་རྩེ། །  
 མཚན་ཐུན་མོང་འདྲོད་དགུ་འབྱུང་བའི་གནས། །  
 རྒྱུད་ས་པུ་མེད་ཁྱོད་ཞབས་སྤྱི་ལོས་མཚོད། །  
 གནས་འདབ་བརྒྱད་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས། །  
 གདན་པར་ཉི་མའི་དབྱིལ་འཁོར་སྤྱོད། །  
 རིགས་ཀུན་བྱུང་ལེས་དོན་རྩི་རྩེ་མེསས། །  
 རྩ་སྒྲིག་ཅིག་འབྲལ་བ་མེད་པར་བཞུགས། །  
 རྩ་ས་འོད་ས་སྤྱོད་འཁོར་བའི་ཐུན་ཚོགས་ཀུན། །  
 རྩ་མི་བཟན་ཕྱར་རྣམས་ཚུལ་བསམ་ནས། །  
 རྩ་ལེས་འབྱུང་དྲག་ལོས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཏེ། །  
 ལས་བསྐྱེད་གསུམ་ཉམས་མེན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །  
 ལས་ཉོན་མོངས་གཞན་གྱི་དབང་ལྱུར་བའི། །  
 མ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་མེས་ཅན་རྣམས། །  
 མཚན་རྩིས་བྱང་ས་ལ་འགོད་འདྲོད་བའི། །  
 རྩ་བྱང་རྒྱུད་མེས་མཚན་འབྱུངས་པར་ཤོག། །  
 མགོན་མཉམ་མེད་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་བརྒྱད། །  
 དོན་མ་ལོར་རྩོན་མཛད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས། །  
 རྩ་རྩོན་འབྱུང་རྩོད་པའི་དོན་རྩིས་ནས། །  
 དག་པདག་འཛིན་ཅ་བ་རྒྱུད་ས་འབྱིན་ཤོག། །  
 རྩ་མཚན་ལྟན་རྩི་རྩོད་དཔོན་ལས། །

ཆོས་གསར་ཆེན་མཁུར་སྐར་བཞུགས་ཏེ།  
 གཞི་དམ་ཆེན་སྐར་པ་ཚུལ་བཞིན་སྤངས།  
 རྒྱུད་མིན་པོལ་བརྟུང་ཆེས་ཆེན་གྱུར་ཅིག།  
 རུས་ཕུན་རིང་འགྲོགས་པའི་ལུས་སེམས་གཉིས།  
 བརྟུང་འདྲོད་ལྗེས་སུ་མས་སྤེལ་བའི་ཆོ།  
 ཐབས་སྤྱོད་པ་ལྟ་འཇོ་བའི་གདམས་རག་གིས།  
 ཞིང་དག་པ་མཆོག་ཏུ་སྤྱོད་བར་ཤོག།  
 ཆོས་སྤྱོད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱན་ཚང་བའི།  
 ཉེན་ནམ་མཁུར་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་ལྡན་གྱིས།  
 མཆོག་ནམ་མཁུར་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ལ།  
 ཆེས་ལྷུར་བའི་བྱེད་ལས་ལྡན་གྱུར་ཅིག།  
 ལམ་བདེ་སྤྱོད་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་ཡིས།  
 རྒྱུད་ཀྱན་ཉོག་བཞིན་པའི་ལྷ་མིན་སྤོག།  
 རུས་ལྷུར་བར་བཅད་དེ་གཉིས་སྤངས་དབུས།  
 དཔལ་ཁ་སྤྱོད་བརྟུན་ལྡན་སྤྱོད་ཤོག།

ཅེས་དཔྱད་ལྡན་དག་སྤྱོད་རག་དབང་རབ་རྒྱས་གྱིས་ཉམས་ལེན་གསལ་འདེབས་འདི་ལྟ་བུ་.....  
 ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་བའད་། གཞན་ལའང་ཕན་པའི་སྤྱོད་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་ཏེ། ལྷ་ལྷུང་དག་སྤྱོད་ཆོ་  
 བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལྟེན་ལྷུར་པ་རྩ་ཡུལ།





ཏུས་ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར།  
 ཇིན་ཡང་ཡང་བསྐྱངས་པའི་ཚུལ་བསམས་ནས།  
 ལམ་ཐོག་ཆེན་གཞུང་གི་ལམ་མཁོག་བསྐྱེད།  
 མཐོན་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་སྤྱིར་པོའི་དོན།  
 དཔལ་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་སྐྱུགས་ཀྱི་བཅུད།  
 ཆོས་ལྟ་བའི་ཡང་ཅེ་དབྱ་མའི་ལམ།  
 དོན་མ་ནོར་འབྱུལ་མེད་བསྐྱེད་མཛོད་ཅིག།  
 ལམ་སྐྱབ་མོང་རིམ་པས་རྒྱུད་རྒྱུངས་ནས།  
 དཔལ་རྟོག་ཐོག་པའི་ཟབ་ལམ་དང་།  
 སྐྱུ་སྐྱེད་མེད་སྐྱེད་སྐྱེད་པའི་གཉིས་ཀྱིས།  
 ཏུས་གཏན་གྱི་མཐུན་མའི་ཆ་བ་ཚུགས།  
 ཆོས་ཐོག་གསུམ་ཉམས་ལེན་གང་བྱེད་ཀྱང་།  
 རྒྱུད་ཉོན་མོངས་གཉེན་པོར་མ་སོང་ན།  
 ཕྱི་ཚུལ་འཆོས་ཆོས་པའི་གཞུགས་བརྟན་གྱིས།  
 ཉམས་རྟོགས་པ་ནས་མཁའི་པར་བཞིན།  
 དོན་ཀྱི་ལ་ན་མཐོན་ཐོན་སྐྱེད་པ་བཞིན།  
 ཆོས་ཟབ་ལམ་རིམ་པས་རྒྱུད་རྒྱུངས་ནས།  
 ཏུས་སྐྱེད་མའི་ཆེ་སྐྱེད་འདི་ཉིད་ལ།  
 དཔལ་རྒྱུད་འབྱུག་པའི་ཆེན་པོར་མཛོད།  
 གཏན་འདི་ལ་བཞེན་ནས་རང་གཞན་ཀྱབ།  
 འབྲལ་ཡུན་གྱི་ཆོས་མཐུན་འདོད་པའི་དོན།  
 རྟོར་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་འབྱུང་སྟེ།

ཅུ། ལྷ་མོ་གསེར་ཁྱིའི་ཕྱོད་གཉིས་པ་མོ་པམ་རྒྱལ་མཆན་སྐྱེད་གསུང་འཁུལ་སྐྱུག་སྟེ།

---

ས་གཞུང་ཏུ་ཤིས་པ་ས་བྱལ་བྱུར་ཅིག །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་རྒྱལ་པ་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་གཞིལ་བའི་ལོ་ལ་རྒྱལ་བའི་སྐྱུང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་.....

དཀོན་ཆེས་པ་རྒྱལ་བ་ལྟར། ཉེ་ཆར་ཡིལ་ལྷ་པ་ས་ལྱིས་མཛོར་པ་རྒྱས་བྱི་ཆེལ་ཏུ། ཤེས་བྱའི་དག་མོར་མོ་པམ་

རྒྱལ་མཆན་སྐྱེད་བྱུར་པ་འོ། །

ཕ་མ་ལྷ་ལྷ།

དཔལ་རིགས་བརྒྱའི་བྱེད་བདག་དྲོ་རྩེ་འཆང་། །  
 མགོན་མ་མལ་བཤེས་གཞིན་ཚུལ་བཟུང་ནས། །  
 མཆོག་སྐྱོན་མོང་དངོས་བྱེད་ཚུལ་མཛད་རྩེ། །  
 དིན་ཆེ་མེད་ཐུ་མ་གཙུག་ཏུ་བཞུགས། །  
 གནས་འཁོར་པའི་ལུས་དང་ལངས་སྦྱོང་ལ། །  
 ཡིད་བཟན་ཏུ་ཏུང་བ་རྩལ་ཅམ་མེད། །  
 སྒོ་ངེས་འབྱུང་སྦྱོ་ཤས་ཤུགས་དྲག་གིས། །  
 ལམ་བསྐྱེད་གསུམ་ཉམས་ལེན་གཅེས་པར་སྦྱོངས། །  
 མ་འགོ་དྲག་འཁོར་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས། །  
 ཏུས་ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །  
 དིན་བསྐྱུངས་པའི་རང་ཚུལ་ལེགས་བསམས་ནས། །  
 སྒོ་བྱང་རྩལ་སེམས་མཆོག་བཅས་མིན་བསྐྱེད། །  
 ཆོས་ལྷ་པའི་ཡང་ཅེ་དབུ་མའི་ལམ། །  
 དཔལ་འཕགས་མཆོག་སྐྱེ་སྐྱེ་བྱུགས་ཀྱི་བཅུད། །  
 དོན་མ་ནོར་ཉམས་སྐྱེ་སྐྱེས་བྱས་ནས། །  
 དག་བདག་འཛིན་ཅ་བ་ཆོད་པར་གྱིས། །  
 ལམ་ངེས་གསང་དྲོ་རྩེ་ཐེག་པ་ཡི། །  
 དོན་སྤྲིན་གྲོལ་ཟབ་མའི་ཉམས་ལེན་འདི། །  
 ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་གི་དཔལ་བེའུ་བྱར། །  
 རོར་དབང་གི་རྩལ་པོ་ལྷ་བྱར་ཆོངས། །  
 ཚུལ་དེ་ལྟར་བཙན་པའི་དྲི་བཞུགས་ཀྱིས། །

ཡིད་མོས་གྲུས་བརྟན་པོའི་མཁའ་དབྱིངས་སྟ། །

དཔལ་ཁ་རྒྱུར་བརྟན་ལྷན་ཉིན་མོར་བྱེད། །

རྒྱས་གཏན་བདེའི་བད་ཚལ་གཉིན་རུ་རྫོངས། །

ཁོར་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་དམ་མཐིལ། །

ལམ་གཙུག་པོ་གསུམ་དང་གསང་ཆེན་གྱི། །

དོན་མ་ལོར་རྩལ་བཞིན་ཉམས་སྒྲངས་པའི། །

བཟླ་ཤིས་པའི་དཔལ་གྱིས་ས་ཁྲབ་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ཡང་རྒྱལ་པ་རྣམས་པོར་མཇེད་པའི་དགེ་སྤྱོད་ལྟོ་བཟང་ཆོས་འཛིན་གྱིས་ཉི་དར་.....

དང་ཐམས་ཅད་ལྷག་གཉིས་དང་བཅས་བསྐྱལ་བའི་རོང་། ལྷུག་ཀྱི་དགེ་སྤྱོད་ལྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་མེད་ཀྱིས་རྒྱུར་

པའ་ཡོད། །

འདྲུངས་པ་དེ་རྩྱུ་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་གར།  
 རིགས་ཀུན་བྱལ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་མཆོད་མཆོན།  
 མཆོག་སྤྱན་མོང་དཔོན་གྱལ་སྤུལ་མཛད་ཆེ།  
 གནས་འདལ་བརྒྱད་ལྷིང་གི་བརྒྱར་བཞུགས།  
 ལྷན་མོངས་སྤྱོད་འཁོར་པའི་སྤུན་ཆོགས་ཀུན།  
 དཔེ་སྤྱུ་མའི་སྤུལ་བསྐྱར་ལྟར་མཛོང་པའི།  
 ཡིད་དེས་འབྱུང་བསམ་པ་བྱུགས་དྲག་གིས།  
 ལམ་བསྐབ་གསུམ་ཉམས་ལེན་གཅེས་པར་སྤྱོདས།  
 མ་འཁོ་དྲུག་འཁོར་པའི་མེམས་ཅན་གྱིས།  
 དེན་ཡང་ཡང་བསྐྱུངས་པའི་ཚུལ་བསམས་ནས།  
 ཏུས་གཏན་ཏུ་བདེ་ལ་འཁོད་འདྲོད་པའི།  
 ཁོ་བྱུང་ཚུལ་མེམས་མཆོག་བཙས་མིན་བསྐྱེད།  
 ཆོས་ལྟ་བའི་ཡང་ཅེ་དབུ་མའི་ལམ།  
 མཁོན་སྤུ་སྤུལ་བཞེད་གཞུང་རི་ལྟ་བར།  
 རྩན་མཁོར་ཉམས་སྤུ་སྤངས་བྱས་ཏེ།  
 དག་བདག་འཛིན་ཅ་བ་བཅད་ན་ལེགས།  
 དཔལ་མཉམ་མེད་དགའ་ལྡན་རིང་ལུགས་ཀྱི།  
 རྒྱུད་དེས་གསང་རྩི་རྩི་ཐེག་པའི་དོན།  
 ལམ་རྩིན་ཚུལ་རིག་གཉིས་མཐར་སྤུན་ནས།  
 མཆོག་གྲུང་འཁུག་རྩི་རྩི་སྤུ་ཚབ་ཤོག།  
 ལྷན་རིང་མོར་འཁྲུགས་པའི་ལྷན་མེམས་གཉིས།  
 དག་འཆི་བདག་སྤུ་མས་སྤུ་པའི་ཆོ།

གནས་ངོ་མཚར་དགའ་ལྡན་ཁིང་མཚོག་ཏུ།

མགོན་བྱམས་པའི་བྱང་ཏུ་སྒྲེ་བར་སྒྲོན།

དགེ་འདིས་མཚན་ནམ་པར་དཀར་པའི་མཐུས།

འབྲལ་ཡུན་གྱི་ཚོས་ལྡན་བསམ་པའི་དོན།

ནོར་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་འབྱུང་ཅིང་།

ས་གསུམ་ཏུ་ཤིས་པས་བྱུང་ཡུར་ཅིག།

ཅེས་པ་འདི་ཡང་དཔེན་པའི་གནས་ཏུ་སྒྲུབ་པ་སྟོང་པོར་མཐད་པའི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བལྟན་  
འཛིན་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་ཁོར། ལྷ་ལྷུང་འཛུན་པ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་མེད་ཀྱི་མཐོང་དགེ་ལྟན་གྱི་སའི་ཆར་  
ལྟར་པ་རྟ་ཡུལ།

427

དག་པའི་བདེན་པ་ཡིས། ཁྱིའི་ལྷ་ས་ལྷོན་པའི་གནས་ཀྱན་འབྲུབ་ལྷུང་ཅིག ཁྱིའི་  
བཅུན་མཆོག་གི་རྒྱལ་རྒྱ་ཡིད་བཞིན་ནོར། ཡིད་ཅན་སྤྱད་བར་གཅུག་ཏུ་བཞེན་  
པའི་མོད། འབྲུམ་ལྷན་འདྲིང་དགུ་མ་ལུས་ལྷན་སྤྱབ་པའི། བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཆོན་  
དཔག་ཡས་དར་རྒྱས་ཤོག ཅིས་བཅུན་པའི་སྤྱོད་ཤིང་དཔག་པའི་སྤྱབ་པའི་དཔག་དག་དཔག་  
འཇམ་དབྱངས་བཀྲ་ཤིས་དཔག་བཟང་པོ་གཟུགས་སྤྱི་བཞོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱད་བཅུ་མ་ཤེས་སྤྱོད་པ་  
མཆོག་གི་རྒྱལ་རྒྱ་གསལ་དུངས་འབྲུམ་མེད་རྒྱུར་མེད་མ་གྱི་གསལ་འདེབས་ལྷོན་ཆོག་འདི་རྩ་བུ་ཞིག་དགོས་  
ཞེས། སྤྱབ་བཅུན་གསལ་ཕྱེད་གསེར་ཁྱེད་པའི་རྒྱས་གཙོར་མཛད་གཉེས་ལྱང་གྲན་མང་ཁ་བྱ་དགོན་པའི་  
འདུལ་པའི་འཛིན་སྤྱད་བཅས་ནས་བསྐྱེད་པའི་རོང་། འཕྲུལ་དགེ་སྤྱོད་སྤོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་མཛེས་སྤྱོད་པ་  
རྒྱུ།

༥ ལོ་སྤྱི། དཔལ་ལྷན་རིགས་བརྒྱའི་སྤྱབ་བདག་དོ་རྩེ་འཆང་། །  
མཆོག་སྤྱབ་འདྲིང་དགུའི་དངོས་སྤྱབ་མ་ལུས་པ། རྒྱལ་མཛད་སྤྱབ་གསུམ་ཀྱན་  
འདུས་མཚུངས་མེད་རྩེ། འགྲོ་འདྲོན་བཤེས་གཉེན་དམ་པར་གསལ་བ་འདེབས། །  
བཅུན་དང་འགྲོ་བའི་པན་བདེ་པ་རྫོང་ཆལ། རྒྱས་མཛད་མཆོག་གི་རྒྱལ་རྒྱ་ཉིན་  
མོའི་བདག ཆོས་སྤྱིད་འཕྱིན་ལས་འོད་སྤྱང་འབྲུམ་འབྱེད་པ། ཁོས་ལྷན་གསུལ་  
བྱའི་མགོན་ཏུ་རྒྱུར་གསལ་ཤོག ལྷ་མ་ཡི་དམ་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །  
མཐུ་ལྷན་བཅུན་སྤྱང་རྒྱ་མཆོའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། བདག་ཅག་ལྷག་བསམ་དག་  
པའི་བདེན་མཐུ་ཡིས། ཁྱིའི་ལྷ་ས་ལྷོན་པའི་གནས་ཀྱན་འབྲུབ་ལྷུང་ཅིག ཅིས་རྒྱང་  
པའི་མཁན་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་གི་མཆོག་རྒྱལ་རྒྱུར་འཕྱོན་གྱི་གསལ་འདེབས་འདི་རྩ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་  
སྤྱབ་མཆོན་མཆོག་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེས་གཙོར་མཛད་རྒྱུར་མེད་མ་ལས་ལྷ་རྒྱས་དང་དཔག་པ་ཉིད་གྱི་  
འཕྱིན་ལས་གྱི་ཁ་མོ་བཅས་རྩེ་རྒྱལ་པའི་སྤྱད་དང་། ལྷག་མཛད་བཅུན་འཛིན། གཉན་ཆོག་དཔོན་པོ་ལྷགས་  
འདུས་སྤྱོད་མ་ལྷོ་རྒྱས་བཅས་ནས་ཉན་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པ་ལྟར། འཕྲུལ་དགེ་སྤྱོད་པ་སྤོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་  
མཛེས་སྤྱོད་པའོ།

༥ ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ་ལས་ལེགས་འབྱུངས་པའི། ཁྱད་བྱུང་



ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་ཡོངས་རྒྱལ་སྤེལ་། །གཞན་པན་འོད་དཀར་འབྱེད་མཛད་ཇིན་  
 ཅན་རྟེ། །སྤྱབས་གསུམ་འདུས་པའི་རོ་ཁོར་གསལ་བ་འདེབས། །བདག་ཅག་དེར་  
 ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མཆོན་ལྷན་དམ་པས་འབྲལ་མེད་རྟེན་བརྒྱུད་ནས། །  
 མདོ་ལྷགས་ཟབ་ལམ་བསྐྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །སྤྱ་མེད་སྤྱ་གསུམ་གྱི་འཕར་ཐུར་  
 ཆོབ་ཤོག །འདི་ལྷ་འབྲུམ་པའི་ནམ་དཀར་འོད་སྣང་གིས། །མྱིད་ཞིའི་རྒྱད་པའི་  
 ལུན་ཆོགས་མཐར་བསྐྱེད་དེ། །ལུན་ཆོགས་ལྷེ་བཞིའི་པད་ཆོལ་རབ་བཞད་པའི། །  
 དགེ་ལེགས་ཤིས་པས་ས་གསུམ་བྱུང་ཐུར་ཅིག །ཅིས་བྱ་བལ་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་དག་  
 སྤྱོད་འཇམ་དབྱངས་ཞིང་གཞན་དུ་གསེགས་སྐབས་དང་ལྷན་སྤྱོད་བྱ་ནམས་དང་། མེ་ཅའི་དགོན་པ་འདུས་  
 ཕྱིན་ས་བསྐལ་རོར། ལྷ་ལྷའི་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའམ་རྒྱལ་མཆོན་མེད་ས་ཐུར་པའོ།

༥ རྒྱ་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཆོ་ལས་འཁྲུངས་པའི། །མད་བྱང་ཡོན་ཏན་  
 ཆ་ཤས་ཡོངས་རྒྱལ་སྤེལ་། །གཞན་པན་འཕྲིན་ལས་འོད་དཀར་འབྲལ་འབྱེད་པ། །  
 འདྲན་མཆོག་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །བག་གི་དཔལ་སྤེར་འཇམ་  
 མགོན་མཆོངས་མེད་རྟེ། །དབང་ལྷག་བརྒྱད་ལྷན་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པའི། །བཟུན་  
 པའི་སྤྱིང་པོ་དྲི་མེད་རིང་ལུགས་མཆོག །འདྲིན་མཛད་སྤྱལ་པའི་རྣོས་གར་ཐུར་  
 འབྱོན་ཤོག །ནམ་ཡང་བསྐྱ་མེད་མཆོག་གསུམ་ཡི་དམ་ལ། །བཟུན་ཐུང་རྒྱ་མཆོའི་  
 ཆོགས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤེལ་། །བདག་ཅག་ལྷག་བསམ་དག་པའི་བདེན་མཐུ་ཡིས། །  
 བསམ་པའི་རོན་ཀྱན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་ཐུར་ཅིག །ཅིས་ལྷ་བཟུན་སྤྱལ་སྤྱའི་ཡང་མིད་ཐུར་  
 འབྱོན་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དེ་གའི་བྱ་རིགས་ཕྱིན་ས་བསྐལ་རོར། ལྷ་ལྷའི་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའམ་རྒྱལ་  
 མཆོན་མེད་ས་ཐུར་པའོ།

༦ ལྷན་བྱུང་ཆོགས་གཉིས་རབ་དཀར་ས་འདྲིན་ལ། །གནས་བཅས་  
 བཤད་སྤྱུང་རལ་བའི་ཁུར་འཆང་ཞིང་། །སྤྱལ་རིགས་པའི་ལྷེར་བྱིས་རབ་གཡོ་  
 པའི། །མཁས་མཆོག་གདོང་ལྷའི་དབང་ཁོར་གསལ་བ་འདེབས། །མད་བྱང་ཡོན་

དན་ཆ་ཤས་རྒྱགས་པའི་སྤྱ། ཞིན་མོར་བྱེད་པའི་དཔལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། །  
 ཐུབ་བཏུན་ཚུ་ལྷའི་ས་འཛིན་བཀལ་ཐུར་ཐུར་། །ཡང་སྤུལ་མཆོག་གི་ཁྲ་གཞོན་  
 རབ་གསལ་ཤོག །མཁས་བཏུན་བཟང་པོའི་ཆ་ཤས་ཡོད་སྒྲོགས་ཤིང་། །བཟུང་  
 ཡས་སྤུལ་བཟང་ཡིད་མཁར་ཤར་པའི་མོད། །མཁུན་དཔྱད་བཞིལ་ཟེར་དུ་བ་  
 འབྲུམ་འབྱེད་པས། །སྤུལ་བཟང་ཡིད་གྱི་ཀྱན་ད་དཔོད་ཐུར་ཅིག །བསྐྱེད་  
 མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། །དྲང་སྤྱང་རིག་སྤྲུགས་ཐུབ་པའི་  
 བདེན་ཆོག་དང་། །བདག་ཅག་མོས་ལུན་དང་པའི་རུས་མཐུ་ཡིས། །སྤྱར་རུ་  
 འདྲོད་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་པར་མཛོད། །ཆིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་མཐུ་རྒྱལ་རྒྱལ་  
 མཆོན་གྱི་ཡང་སྤུལ་ཐུར་འབྱོན་གྱི་གསལ་འདེབས་འདི་ནི་གསལ་དཔོན་སྤྱོད་བཟང་སྤྱོད་པས་བསྤུལ་པའི་.....  
 རོར། ཡོ་སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་མེད་ཀྱི་སྤྱར་པའོ།

༥ རྒྱ་སྤྱི། མདྲ་ཐུང་གསང་བ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་འབྲུལ་ནི། །དཔག་ཡས་ནི་  
 ཁྱའི་རྣམ་རྒྱལ་འབྲུམས་སྤུལ་པར། །འགགས་མེད་ཚུ་ལྷའི་གར་བཞིན་སྤོན་མཛད་  
 རྗེ། །གསུམ་ལུན་རིགས་བརྒྱའི་བདག་པོར་གསལ་བ་འདེབས། །འཇམ་མགོན་  
 རྒྱལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་པ་རྣའི་ཆལ། །སྤུལ་མཛད་སྤུལ་བའི་སྤྱོད་མཆོག་ཞིན་མོར་བྱེད། །  
 མོས་ལུན་རྒྱང་དུག་དཔལ་རུ་སྤྱར་གསལ་ཞིང་། །ཆོས་སྤྱིད་འདྲོད་བརྒྱའི་སྤྱང་བ་  
 འབྱེད་ཐུར་ཅིག །མཆོག་གསུམ་ཡི་དམ་དཔལ་པོ་མཁར་འབྱོར་ཆོགས། །མཐུ་  
 ལུན་བཏུན་སྤྱང་རྒྱ་མཆོད་བྱིན་རྒྱལས་དང་། །བདག་ཅག་ལྷག་བསམ་དག་པའི་  
 བདེན་མཐུ་ཡིས། །སྤོན་པའི་གནས་ཀྱན་ལུན་གྱིས་འབྱུང་པར་ཤོག །ཆིས་ཡོད་ས་  
 རྒྱགས་བཏུན་པའི་མངའ་བདག་ཤིང་བཟང་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་བཟང་དར་རྒྱས་གྱི་.....  
 མཆོག་སྤུལ་ཐུར་འབྱོན་གྱི་གསལ་འདེབས་སྤོན་ཆོག་འདི་ཉུང་ཞིག་དཔག་ཞེས་མཛོད་དགེ་ཐུམས་མའི་སྤྱོད་  
 མ་ལུན་ཐུབ་བཏུན་འཛིན་གྱིས་བསྤུལ་པའི་རོར། ཡོ་སྤྱོད་འབྱོན་པ་སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་མེད་ཀྱི་སྤྱར་པ་རོ་  
 ཡོན།

༩ མི་སྤྱི། སྤྱུག་སྤྱུམ་འདྲོད་དཔུང་དཔལ་སྤྱལ་སྤྱུབས་ཀྱི་མཆོག་ནུས་གསུམ་གཅིག་ཕྱུར་ཅ་བརྒྱད་བྲམ་དང་། ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ། བཀའ་སྤྱད་རྒྱ་མཆོར་བཅས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། ཁྱད་པར་རྒྱལ་བའི་མཁུན་བཙུང་རང་གཞུགས་གར། འཇམ་དབྱངས་མཁུན་པའི་གཏེར་ཕྱུར་ལྟག་པའི་ལྟ། ཡོངས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་བཙུན་ཆོས་རྒྱལ་མཐའ་སྤྱས་ཀྱན། གསལ་མཛད་ཁྲོ་བཟང་གཤམ་སྤྱན་ཅོང་ཁ་པ། གར་དཔུང་ཉམས་ཀྱིས་ཡིད་སྤུབས་ཐེ་བཅས་དཔུང་། མཐར་བྱེད་སྤྱད་སྤྱོད་ཀྱིན་པོར་ཁྲིམ་པའི་གར། འཇིགས་མཛད་མཐུ་སྤྱུབས་ན་ལྷར་འོད་དཔལ་ཀྱིས། རྟེ་འབྲས་པརྒྱའི་ཆལ་རབ་ཕྱུར་བཞད་སྤྱལ། ཁྲོ་གཏེར་རག་གི་དབང་ཕྱུག་བྱིན་རྒྱལས་བརྒྱད། ལེགས་ཆོགས་ཟབ་ཡངས་ཕྱུར་པར་འབྱུང་བ་ལས། མཁས་བཙུན་བཟང་པོར་ཤུབ་པའི་བཤེས་གཞིན་གཞུགས། མཆོག་སྤྱལ་དམ་པའི་རྫོགས་གར་རྒྱལས་པར་ཤོག གར་ལྷགས་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ། རང་མཐས་དག་པའི་རོ་པོར་རྟག་བཞུགས་ཕྱུང་། མོས་ལྷན་ཡིད་ཀྱི་གདུང་མེལ་གཞུགས་སྤྱི་ཆོལ། འབྱུང་མེད་ཡང་སྤྱལ་བླ་བ་ཕྱུར་ཆོས་ཤོག མཆོག་གསུམ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། བཙུན་སྤྱད་རྒྱ་མཆོར་ཆོགས་ཀྱི་མཐུ་སྤྱུབས་དང་། བདག་ཅག་དང་བས་ཚེ་གཅིག་སྤྱན་པའི་མཐུས། ཆོས་ལྷན་འདྲོད་པའི་དོན་ཀྱན་འབྱུང་ཕྱུར་ཅིག ཅེས་པ་ལྟར་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་མཆོས་ཕྱུར་པའོ།

༩ མཆོག་གསུམ་ཀྱན་འདུས་ཅ་བའི་བྲམ་དང་། ཡི་དམ་བཙུན་སྤྱད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོར་མཐུས། བདག་ཅག་ལྟག་བསམ་དག་པའི་བདེན་ཆོག་གིས། བཙུན་པའི་གསལ་བྱེད་མཆོག་སྤྱལ་ཕྱུར་འཕྱོན་ཤོག ཅེས་པ་འདི་ནི་ལྟུང་དག་སྤྱད་ཁྲོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་མཆོས་ཕྱུར་པའོ།

༩ མཆོག་གསུམ་བསྐྱུ་མེད་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ། གསལ་གསུམ་

མཁའ་འགོ་བརྟན་སྤང་རྒྱ་མཆོད་དང་། བདག་ཅག་ལྷག་བསམ་དག་པའི་བདེན་  
མཐུ་ཡིས། བརྟན་པའི་མངའ་བདག་མཆོག་སྤུལ་ཕྱར་འབྱོན་ཤོག ཅིས་ཨ་མཆོག་མི་  
དོ་སྤུལ་སྤུ་འཇམ་དབྱངས་བརྟན་འཛིན་རབ་བརྟན་གྱི་སྤུལ་སྤུ་ཕྱར་འབྱོན་འདི་ཡང་། ལྷ་མོའི་བརྟན་པ་མོ་  
བཟང་རྒྱལ་མཆོན་མཆོད་སྤུར་པའོ།

༩ རྒྱ་ཆེན་ཆོག་ས་གཉིས་རྒྱ་གཏེར་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། གསལ་གསུམ་  
ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་ཡོངས་རྫོགས་པ། འཕྱིན་ལས་འོད་དཀར་འབུམ་གྱི་དྲ་བ་ཅན། །  
སྤྱོད་པའི་རྒྱ་བ་བྱིད་ཞབས་བྱི་པས་མཆོད། རྒྱགས་བསྐྱེད་ཁྱུང་རྩོན་རྒྱུས་གྱིས་ཉེ་  
དྲངས་པའི། མཚུངས་མེད་སྤུལ་པའི་སྤུ་མཆོག་ཉིན་མའི་མགོན། རྒྱར་གསལ་  
ཆོས་སྤྱིད་འཕྱིན་ལས་འོད་རླངས་གིས། བན་དང་བདེ་བའི་བད་ཚལ་བཞད་ཕྱར་  
ཅིག བྱིན་རྒྱབས་གཏེར་མཛོད་ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མ་དང་། མཆོག་ཐུན་དཔོན་གྲུབ་  
སྤུལ་མཛོད་ཡི་དམ་ལ། གནས་གསུམ་མཁའ་འགོ་བརྟན་སྤང་རྒྱ་མཆོད་མཐུས། །  
རི་ལྷར་སྤོན་པའི་གནས་ཀྱན་ཕྱར་འབྱུང་ཤོག ཅིས་བརྟན་པའི་གསལ་བྱེད་རྩོ་མང་མཁའ་  
སྤུལ་ཤལ་བཟང་དཔེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོད་སྤུལ་སྤུ་ཕྱར་འབྱོན་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དཔོན་ཞེས་བྱག་མཛོད་ཤལ་.....  
བཟང་ཆོས་ཀྱགས་གྱིས་ལྷ་དྲར་དང་བཅས་བསྤུལ་པའི་རོང་། ལྷ་མོའི་བརྟན་པ་མོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་  
མཆོད་འབུམ་དུ་སྤུར་པའོ།

༩ ལྷ་མོ། བྱིན་རྒྱབས་གཏེར་མཛོད་ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མ་དང་། མཆོག་  
ཐུན་དཔོན་གྲུབ་སྤུལ་མཛོད་ཡི་དམ་ལ། བར་གཙོད་ཀྱན་ལལ་དམ་ཅན་སྤང་  
མའི་མཐུས། བརྟན་པའི་མངའ་བདག་མཆོག་སྤུལ་ཕྱར་གསལ་ཤོག ཁོས་ལྷན་  
བསོད་ནམས་ཤར་རིའི་ཡག་པ་ལས། འབྲུལ་བལ་སྤུལ་པའི་རྫོས་གར་ཉིན་མའི་  
མགོན། རྒྱར་ཐོན་ཆོས་སྤྱིད་འཕྱིན་ལས་འོད་རླངས་གིས། བན་དང་བདེ་བའི་  
འདབ་བརྒྱ་བཞད་ཕྱར་ཅིག མདོར་ན་རི་ལྷར་སྤོན་པའི་རེ་འབུས་ཀྱན། དབང་  
གི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱར་སྤོན་འབྱུང་པའི། དཔེ་ལེགས་ཤིས་པ་རྒྱ་མཆོས་དུས་ཀྱན་ཏུ།

སྲིད་དང་ནི་བའི་དཔལ་ཡོན་ཉག་རྒྱལ་ཤོག། ཅིས་པ་འདི་ནི་ལྷ་ལྷུ་འི་དགེ་སྒྲོང་མེ་བཟང་རྒྱལ་  
མཆོན་མེ་ཆེས་ལྷུང་པའོ།།

༥ མེ་ཡོང་ཡེ་ཤེས་རང་གཞུགས་ནམ་པར་སྒྲུང་། །སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རང་  
གཞུགས་སྒྲུང་མཐའ་ཡས། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རང་གཞུགས་མི་བསྐྱེད་མགོན། །  
སྐྱེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་རྟོ་རྟེ་འཆར་ལ་འདུད། །མཐད་བྱུང་སྐྱེགས་བསྐྱེད་ཀྱི་བཞེན་  
གྱིས་དྲངས་པའི། །སྐུལ་བའི་སྐྱེ་མཆོག་གསལ་དྲངས་ཉིན་མའི་མགོན། །མོས་ལྷན་  
གཏུལ་བྱའི་ཡིད་མཁར་ལྷུང་ཤར་ཏེ། །ཐུབ་བསྐྱེན་བསྐྱེད་དགའ་ཆོལ་བཞེད་བྱུར་  
ཅིག །དག་དབང་དབྱངས་ཅན་དྲག་མའི་སྐྱར་བསྐྱེན་པའི། །དཔལ་ལྷན་སྲིད་  
གསུམ་བདག་མོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་རི་ལྷར་སྐྱོན་པའི་  
དོན། །མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་ཤོགས་མཛོད་ཅིག །ཅིས་བྱུང་ཡིག་རྒྱལ་སྐྱེ་མེ་  
བཟང་རྒྱ་མཆོད་ཤོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་ལྷ་བསྐྱེས་སྐབས་སྐུལ་སྐྱེ་བྱུང་འབྱོན་འདི་ལྷ་བྱེད་ཤོགས་ཞེས་……  
རོང་པའི་ཐོས་བསམ་སྲིད་གི་ཤན་མང་འདུས་སྐྱིད་དང་ཉིད་ཀྱི་དཔོན་པོ་གཉིས། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོད་མགས་  
གྱིས་ལྷ་དར་བཅས་བསྐུལ་རོང་། །ལྷ་ལྷུ་འི་བཅུན་པ་སྐྱོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་མེ་ཆེས་སྐྱོན་པའི་མཆོམས་སྐྱེར་  
དང་བཅས་ཏེ་འཇལ་དུ་བསྐྱེགས་པའོ།།

༥ མཐད་བྱུང་རྒྱུལ་ཁྲིམས་ནམ་དག་གཅོང་མའི་གཞིར། །འཇམ་མགོན་  
བསྐྱེན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་བ་ལ། །སྐུལ་བྱུང་ནམ་དབྱེད་དཔལ་གྱིས་མཛོན་  
མཛོ་བའི། །འདྲེན་མཆོག་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་ཁྱོད་  
གཞོམ་གཞིག་བྲལ་བའི་སྐྱེ་བཞེས་ཀྱང་། །རྒྱར་མཛོང་སྒྲུང་རོར་ཤར་བའི་གཞུགས་  
ཀྱི་སྐྱ། །ཟག་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་སྐྱར་ཡང་ནི། །འཇུལ་བྲལ་བསྐྱེན་འགྲོའི་  
དཔལ་དུ་སྐྱར་འབྱོན་ཤོག །རྒྱལ་དེ་བསྐྱུབ་ལ་ཐོགས་མེད་མཐུ་ལྷན་པའི། །སྲིད་  
གསུམ་བདག་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། །བདག་ཅག་བསམ་པའི་དོན་ཀྱང་  
འགྲུབ་པའི་ཤོགས། །མ་ལུས་ཞི་ཞིང་བསྐྱེག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཉིན་འབྱུང་





ཐུགས་གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་མཚུངས་མེད་ཟེ། །ཅ་པའི་ལྷ་མ་རྒྱ་མཚོའི་  
 མཚན་ཅན་ལ། །གསོལ་༥། །ཟུང་གསལ་གཉིས་མེད་ལྟ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ཆོས་  
 འདིའི་དྲིན་ཐོབ་རིགས་ཀྱི་ལྟུང་བདག་ཟེ། །འདྲེན་མཚོག་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་  
 ལེ་རྒྱེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་༥། །འདིས་མཚོན་དགེ་བས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ།  
 མཚན་ལྡན་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །ཐེག་མཚོག་ལམ་གྱི་བསྟོན་པ་  
 མཐར་ཐུན་ནས། །མཚོག་སྐུན་འདོད་དགུ་མ་ལུས་རྒྱུན་གྱུབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་  
 དགའ་ལྡན་ཆོས་སྤྱིར་དུ་ཁོ་ཙམ་མི་དྲེན་དབང་ལྱེད་སྐབས་དེ་གའི་མཁན་སྟོབ་རྣམས་དང་། རང་པོའི་  
 དཔོན་ཆེན་ཚུགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁྱིུར་བྱང་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། །གཞན་ཡང་ཚུགས་ནས་ཐེབས་  
 པའི་རྒྱ་མེར་མང་གིས་འདི་གའི་བརྒྱན་འདེབས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དཔོན་ཞེས་བརྒྱལ་བའི་ཁོར་༥ ལྟུང་དགེ་  
 རྟོན་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལེ་རྒྱེས་སྐུར་པ་རྩ་ཡུལ།

རྣམ་མ་སྟོ་མཚུ་རྩ་ཡུལ། དཔལ་ལྡན་རིགས་བརྒྱའི་ལྟུང་བདག་རྟོན་ཟེ་  
 འཆང་། །རྒྱལ་ཀྱན་ལུས་ལྟུར་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། །བྱུང་མཚོག་འཛིགས་མེད་  
 འབྱུང་གནས་སྤྱོད་པའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་མེ་མཚོག་སྐུན་དཔོན་གྱུབ་  
 རྩལ། །པའ་ཆེན་དཔེ་མེད་སྤྱང་དང་རྣམ་བཤད་ལ། །གནས་ལུའི་དབང་རྒྱུག་པའ་  
 ཆེན་ཤུག་གྱི། །གདམས་པའི་གཏེར་གྱུར་དཔོན་རྒྱུ་མི་སྟེ། །གསོལ་བ་འདེབས་  
 མོ་༥། །དྲི་མེད་དཔལ་བཟང་མེ་ཆེན་བྱང་རྒྱུབ་མེད་། །སྤྱིར་རྟོན་གསལ་བ་རྒྱལ་  
 མཚན་ཤེར་མེད་ཞབས། །ཀྱུ་མ་ར་སྤྱི་རྩལ་ཁྱིམས་རྒྱལ་བ་ལ། །གསོལ་བ་༥། །  
 སེམས་དཔའ་ཆོས་རྒྱལ་རྟོན་རྟོན་བཅོད་ནམས་བཟང་། །རྒྱལ་བ་དཔལ་དང་པའ་  
 ཆེན་བཟང་བཟའི་ཞབས། །བཟའི་ཤེས་འཕགས་པ་རྗེ་བཅུན་ཀྱན་དགའི་མཚན། །  
 །གསོལ་བ་༥། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་དང་། །དགེ་འདུན་དོན་  
 གྱུབ་སྟོ་བཟང་འཁྱིན་ལས་ཟེ། །སྟོ་བཟང་མཚན་ཅན་བདེ་བའི་རྟོན་ཟེའི་ཞབས། །  
 །གསོལ་བ་༥། །དག་དབང་མཚོག་ལྡན་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་མགོན། །མཁན་ཆེན་





[illegible]

རྒྱུ།

༥ འཇམ་མགོན་ཀླུ་པེ་རིང་ལུགས་པརྫོང་ཆལ། འཕྲིན་ལས་གཟི་  
འད་ཉེད་གིས་རབ་ཕྱེ་ཉེ། སྐལ་བཟང་བྱུང་བའི་དགའ་ཉེན་རྒྱས་མཛད་རྒྱེ། རྒྱལ་  
མཆོག་ཉིན་མའི་མགོན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། རྣམ་དཀར་ལྷག་བསམ་  
འདབ་རྒྱུད་བཞད་པའི་ཆེད། འཕྱར་མེད་དད་པ་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བ། ཁྱོད་  
ཞབས་གིས་པ་འབྲུམ་གྱི་དཔལ་ཉེར་བ། མི་འཇིགས་ནམ་མཁའི་ཆོས་ཉིད་རྒྱེས་  
འཁོར་མཛད། རྣམ་ཞིག་ལྷན་གཅིག་འཁྲོགས་པའི་ལུས་སེམས་གཉིས། འཆི་  
བདག་ལྷ་མས་སོ་སོར་ཕྱེ་བའི་ཆོ། ཞིང་མཆོག་དགའ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་སྐོར་བྱུང་བ། ལྷ་  
རྒྱུར་བར་རྒྱུར་གིས་རྒྱུལ་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། ཆོ་རབས་ལྷན་ལ་དཀར་  
པོའི་འཕྲེང་བ་བྱུང་། མགོན་ཁྱོད་རྒྱ་བ་གསར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལས། བཅེ་ཆེན་  
ག་བྱུར་བསེལ་བའི་ཐིག་འཕྲེང་གིས། ཁྱིད་ཞིའི་རྒྱུད་པའི་ཆ་གསུངས་སོལ་ཅིག་  
གྱ། མདོར་ན་རུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་བྱུང་། འབྲལ་མེད་སྤྱི་པའི་རྒྱན་  
རུ་ལེགས་བཟུན་ནས། གསང་བ་ཀྱན་འཛིན་སྐས་ཀྱི་མཆོག་ལྷུར་ཏེ། ཟུང་འཇུག་  
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་ཆོབ་སྟག་ ཅེས་རང་དང་འབྲལ་མེད་རྒྱན་ལས་འདི་ཡང་མཁོན་ཁང་པ་དག་  
སྤང་ཡོན་ཏན་གྲགས་པས་བསྐྱལ་བ་ལྟར། ལྷ་ལྷུ་འའི་བཙུན་པ་སྤོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་སེམས་རྒྱུར་པའོ།

༦ རྒྱུ་མའི་འཁོར་གནས་བཙུན་བཟང་རྒྱུར་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས། རྒྱུ་  
ཆེ་བཙུན་ཆེན་པོ་ཤེར་འབྱུར་སྤོ་གྲོས་མཆོན། འདལ་ལྷན་སེམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་  
མཆོའི་དཔལ། རྒྱན་པ་དགེ་ལེགས་དཔལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རལས་མཆོག་  
འད་ཟེར་བཟང་པོ་ཆོས་གྲགས་མཆོན། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་བཟང་  
པོ་དང་། འཁོན་རྒྱན་དཔལ་འཕྱོར་རྒྱན་གྲུབ་དཔལ་བཟང་པོ། ཀྱན་དགའི་  
མཆོན་ཅན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མདོ་རྒྱུད་ཆོག་དོན་མ་ལུས་ཐུགས་རྒྱུད་  
པའི། འག་གི་དབང་ལྷག་སྤོ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས། འདལ་ལྷན་སྤོ་མ་རྒྱུ་རྒྱུ་

[illegible]

॥ अथ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ अथ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ अथ नमो

འབྲུག་མཚོག་བརྟེན་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །  
 མདོ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དགེ་འདུན་འཕེལ། །རྒྱུད་དོན་རི་བཞིན་  
 གཞིགས་པ་བཀྲ་ཤིས་འཕགས། །དོན་གཉིས་རྩུབ་ཀྱི་བསམ་འབྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་  
 ཞབས། །གསོལ་བ། །ཡོངས་རྒྱུགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་བརྟན་འབྲུག་  
 འཕགས། །ལེགས་བཤད་འབྱོར་པའི་མཛོད་འཛིན་རྟོ་རྟེ་བཟང་། །གདམས་པའི་  
 གཏེར་མཛོད་མངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས། །གསོལ་བ། །བསྟན་པའི་ཉི་མ་པར་  
 ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །དཀོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་ལྷོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །ལྷོ་  
 བཟང་དར་རྒྱས་བྱམས་པའི་མཚན་ཅན་ལ། །གསོལ་བ། །ལྷགས་འཆར་དབང་  
 རྒྱལ་དག་དབང་དོན་གྲུབ་དང་། །རིགས་ཀྱན་ཁྱབ་བདག་རྒྱ་མཚོའི་མཚན་ཅན་  
 ཞབས། །ཆ་བའི་ལྷ་མ་རྩ་རྩ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་  
 གཉིས་རྩོལ། །དེ་ལྟར་བསྟོད་པས་བྱང་རྩལ་སྟོང་པོའི་བར། །འགལ་རྒྱུན་བདུད་  
 བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། །ཞི་རྒྱས་དབང་དག་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་ལ་སོགས། །  
 དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་འབྱོར་བ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །རྒྱུབ་བསྟན་སྟོང་པོ་འཛིན་པའི་  
 མཚོག་ཕྱུར་ཅིག །ནང་མཚན་གྱི་སྐབས། ཨོ་མཚན་དོན་རྩ་རྩེ་མའི་འཕྲོང་། བཀའ་གྲུབ་  
 དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ཏུ། །རྩེ་བཅུན་ཤིས་རབ་མེ་ཆེའི། །འདུལ་  
 འཛིན་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོའི། །འཇམ་དབྱངས་དགེ་འདུན་འཕེལ་པའི།  
 རྒྱུད་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་འཕགས་པའི། རྒྱུད་ཆེན་བསམ་འབྲུབ་རྒྱ་མཚོའི། རྒྱུད་  
 ཆེན་བརྟན་འབྲུག་འཕགས་པའི། བཀའ་གྲུབ་རྟོ་རྟེ་བཟང་པོའི། རྒྱུད་ཆེན་  
 མངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི། པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྷོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་  
 མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི། །རྟོ་རྟེ་འཛིན་པ་དཀོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་  
 བཟང་པོའི། པར་ཆེན་ལྷོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཞལ་ཏུ། །ཁི་ཆེན་ལྷོ་བཟང་དར་  
 རྒྱས་པའི། །རྩེ་བཅུན་དག་དབང་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེའི། །རྩེ་དག་དབང་དོན་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

༩ ལོ་ལྷ་མྱེ། དཔལ་ལྷན་རིགས་བརྒྱའི་བྱལ་བདག་སློབ་པ་བཟང་རྒྱེ། །  
 སློགས་ལས་ཆམ་ཆུལ་འཇམ་མགོན་བརྟན་པའི་གཉེན། །ཡ་མཆོན་གྲགས་ལྷན་གྱི་  
 མཆོའི་གོས་ཅན་མཐར། །ཡོངས་བྱལ་སྤྱོད་པའི་མེད་ཀྱི་ཞབས་ལ་འདུད། །རྣམ་དག་  
 དེས་འབྱུང་བྱི་བཞོན་གྱིས་དྲངས་པའི། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ཆ་ཤས་གང་པའི་ཉིན་མར་  
 བྱེད། །ལྷན་རྒྱགས་བརྟན་པའི་པད་ཆོལ་རབ་བཞད་པ། །ཁྲི་བྲལ་ཉེ་བར་འཁོར་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རབ་འབྱམས་ཆུལ་ཀུན་སྤྱིར་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་གར། །ལྷ་ར་  
 མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོས་རུས་ཀུན་ཏུ། །ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་སློགས་མེད་སྐུ་བ་  
 མཛད་པ། །གཉན་སྟོན་སྤྲུལ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ། །འཇམ་མགོན་ཆུལ་བ་  
 གཉིས་པའི་མདོ་སླགས་བརྟན། །སྒྲོང་ས་འདིར་ཉིན་མོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གསལ་མཛད་པ། །  
 རྒྱུ་བཅུན་ཤེས་རབ་མེད་ཀྱི་རྣམ་པོལ་གྱིས། །བཤད་སྐུ་བ་བརྟན་པ་སྤེལ་ལ། །ཞི་  
 ཁོ་ཆུལ་པའི་དབྱིལ་འཁོར་བདག་པོ་ཏུ། །མཛོད་བཞེངས་ཟབ་གསར་ཆོས་ཀྱི་  
 བདུད་ཅིའི་བཅུད། །སློགས་བྲལ་སྤུལ་ལྷན་ཡོངས་ལ་འབྱེད་མཛད་པ། །བྱལ་  
 བདག་རྒྱུ་རྒྱུ་འཆང་དབང་ཞབས་བརྟན་ཤོག །ལས་རྒྱུར་ཀུན་རྒྱུ་གཤོག་པའི་སློག་  
 གི་རྒྱུ། །ལྷ་ལམ་འཁོར་པའི་མཆོན་གྱིས་རབ་གཅོད་པའི། །ལམ་བཟང་བཟོད་  
 པ་མཐར་ཕྱིན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། །ཆེ་འདིར་བདེ་སླག་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལས། །  
 དཔག་ལས་ཆུལ་ཀུན་འདུས་པའི་རོ་མོ་ཏུ། །ཡིད་ཆེས་དག་སྤྱད་བརྟན་པོས་སྤྱིར་  
 གི་དབྱས། །མི་ཤིགས་སྤྱིག་ལའི་ག་ལྷ་རྒྱག་བརྟན་པ། །བདེ་ཆེན་སློག་གི་ག་བ་  
 རྒྱགས་པར་མཛད། །མདོར་ན་དེང་ནས་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །དབྱིས་  
 བཞིག་རྒྱུ་བཟུང་འཕྲལ་ལྷན་བདེ་ལེགས་ཀྱི། །སློབ་རྒྱ་གཅིག་ཆར་བྱེད་པའི་དཔལ་  
 ཡོན་གྱིས། །སློགས་རུས་ཀུན་ཏུ་ཤིས་པས་བྱལ་བྱུར་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་ལྷན་རྒྱགས་  
 བརྟན་པའི་མངའ་བདག་རྒྱུ་བཅུན་ཆོག་མཚན་མེད་རིན་པོ་ཆེའི་རི་རྒྱུད་ཐེའི་ཁྱ་མ་ག་དབང་བཞོན་.....  
 འབྱུང་གྱིས་བསྐལ་པའི་རོར། །ལྷ་ལྷའི་དག་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་ཆུལ་མཆོན་མེད་སྤྱོད་པ་རྒྱ་ལྷ།

རྒྱ་མིང་གསུང་བཞུགས་བསྐྱེད་ཆུ་མཆོང་ལས་ཐོན་པའི། །བཟུགས་འས་ཡོན་  
 ཏན་ཆ་ཤས་ཀྱན་རྒྱུ་གསེར་གྱིང་། །འཕྱིན་ལས་འདྲ་དཀར་འབུམ་གྱི་དྲ་བ་ཅན། །  
 རྒྱལ་མཆོག་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་བ་གཅིག་ན་རྒྱལ། །འབྲུག་རྒྱལ་ལོས་འཇམ་སྤྱིང་གནས་  
 མཆོག་འདྲིར། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་ཆོས་གྱི་བདུད་ཅི་ཡིས། །སྤྱལ་ལྷན་གདུལ་  
 བྱ་རྒྱུང་ཆོ་ཉེ་བར་འཁོར། །འདུལ་འཛིན་མཆོག་ཏུ་ལྟུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 རྒྱན་རས་གཟིགས་དབང་མ་བྱངས་འདུལ་ཕྱིར་བྱ། །དྲག་པོའི་སྤྱར་བཟུན་ལྟར་  
 མཛད་མགོན་པོ་ཡིས། །གཡེལ་མེད་ཀློགས་མཛད་འཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལ། །  
 དབང་བཟུར་གཉན་སྟོན་སྤྱལ་པར་གསོལ་བ་༥། །འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཞིས་  
 པའི་སྤྱགས་གྱི་བཅུད། །གསང་ཆེན་ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །མ་ལུས་  
 སྤྱགས་གྱི་བུམ་པར་ལེགས་འབྱེལ་བ། །འབྲུག་མཆོག་པུ་རྫོ་སྤྱིར་གསོལ་༥། །མཐའ་  
 ཡས་རྒྱུད་ཐེའི་ཟབ་དོན་མཛད་འཛིན་ཅིང་། །སྤྱལ་བཟང་གདུལ་བྱ་ཡོངས་གྱི་  
 བན་བདེའི་གཞི། །འིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་གསུགས་པའི་གཉན་མཆོག་ །འགྲོ་  
 འདྲེན་དམ་པར་བྱུར་ལ་༥། །བཟུན་འགྲོའི་བན་བདེ་སྤྱིང་མཐར་སྡེལ་སྤྱད་བྱ། །  
 འཕགས་འདྲ་པར་ལྟུང་ཡས་སྤྱལ་བའི་གར། །ཆུ་མཆོར་སྤྱིན་བཟུང་རྒྱ་བའི་  
 རྒྱུད་བཟུན་བཞིན། །སྤྱོད་འཕྲེང་རིམ་པར་བཟུང་ལ་༥། །བདག་ཅག་དེད་ནས་ཆོ་  
 རབས་ཀྱན་ཏུ་ཡང་། །མགོན་ཁྱོད་བཅེ་བས་འབུལ་མེད་རྒྱེས་བཟུང་ནས། །གསང་  
 བ་ཀྱན་འཛིན་སྤུལ་གྱི་མཆོག་ལྟར་ཉེ། །ས་གསུམ་སྤྱོད་ལུང་རེ་བ་སྤྱོད་ལྟར་ཅིག །  
 ཅེས་དེད་གྱི་སྤྱོད་འཕྲེང་རིམ་ལེགས་གྱི་གསོལ་འདེབས་སྤྱོད་ཆོག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དཀོན་ཞེས་དད་ལྷན་འཇམ་  
 དཔལ་གྱིས་བསྐུལ་ཁོར། །འབྲུག་དཔལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་མཛེས་ལྷན་དང་ལྷ་མོའི་ལུང་བཞིན་རྒྱུར་  
 པའོ། །

རྒྒྱ་བཟང་འཇམ་མགོན་འདི་སྤྱགས་གདམས་གྱི་སྤོར། །སྤྱགས་ལས་རྣམ་  
 རྒྱལ་རིགས་པའི་སྤྱེར་སྤྱེད་གཤོ། །བསྐྱེད་གསུམ་གསུང་ལ་ལྟར་འཆང་མཆོན་ལྷན་



རྒྱུ། །འཇིགས་བྲལ་སྐྱེ་བའི་སེའྲི་ཞབས་ལ་འདུད། །སྟོབས་བརྩའི་དབང་ལྷག་  
མཉམ་མེད་ཤུག་ཀྱི་ལྷ། །མཚན་དཔེའི་སྐྱེ་མཚན་གྱི་འདེའི་སྐལ་ལྷག་གི། །  
འདྲན་བྱེད་བརྒྱན་ཅིར་ལྷར་ཆེ་འདུལ་བ་འཛིན། །ཟླ་བལ་ཉེ་བར་འཁོར་ལ་  
གསོལ་བ་འདེབས། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་ཀྱན་སྒྲིང་རྒྱུ་འཛིན་རང་གཟུགས་གར། །  
འཕགས་མཚན་ལྷག་ན་པད་དཀར་འཆང་བའི་ལྷ། །དྲག་པོའི་སྐྱེ་བ་ལྷན་ལྷར་  
མཛད་མགོན་པོ་ཡིས། །བྱིན་རྒྱལ་གཉན་སྟོན་སྐལ་པར་གསོལ་བ་༥། །འཇམ་  
མགོན་བལྟན་པའི་འཁོར་མོ་དུར་སྒྲིག་གར། །སྐྱེ་མཛད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་  
པའི། །བཤད་རྒྱལ་བལྟན་པ་སྟོགས་བརྒྱར་སྐལ་བ་ལ། །ཟླ་བལ་རིན་ཆེན་རྒྱ་རྒྱ་  
གསོལ་བ་༥། །རྒྱ་དག་རྒྱལ་ཁྲིམས་གཙང་མའི་ཉེ་བ་ཡས། །མཚུངས་མེད་རིགས་  
པའི་ཆེབས་སྟོང་རབ་འབར་བ། །འཕྲིན་ལས་ལྷ་ལྷན་རྒྱལ་པོར་འདྲེལ་བ་ཡིས། །  
རྒྱལ་བལྟན་སྒྲིང་བཞིར་དབང་བརྒྱར་ཞབས་བལྟན་ཤོག །འདིས་མཚན་དགེ་བས་  
ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བདག །སྐྱེ་བས་གཞུམ་ཀྱན་འདུས་ཅ་བའི་སྐལ་པར་། །དུས་  
ཀྱན་འབལ་མེད་གསར་བ་ཀྱན་འཛིན་ཅིང་། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་ཉམས་ལེན་  
མཐར་ཐིན་ཤོག །མདོར་ན་གནས་སྐབས་མཐར་སྐྱེ་ཀྱན་ཏུ་ཡང་། །འབལ་ལྷན་  
འདྲོད་དགའི་རེ་འབལ་མ་ལུས་པ། །དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་དུར་ལྷར་འབྱལ་པའི། །  
དགེ་ལེགས་ཤིས་པས་ས་གཞུམ་ཁུལ་ལྷར་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་སྐྱེ་འཁོར་ནང་མའི་ཐའི་  
དང་ལྷན་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱགས་པས་བརྒྱལ་བའི་རོར། །ལྷ་ལྷའི་བལྟན་པ་རྒྱ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེའྲི་སྐྱེ་  
པའོ།

༥ དག་གི་དབང་ལྷག་རྒྱུ་བལྟན་ཅོང་ཁ་པའི། །མདོ་སྐགས་ཆོས་རྒྱལ་  
སྟོགས་ཀྱི་མཐར་སྐལ་ཞེད། །དགེ་བརྩའི་ཁྲིམས་ཀྱི་པད་ཆལ་རབ་བཞད་པ། །ཁྲི་  
ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོ་བཟང་འཇམ་མགོན་རིང་ལྷགས་ཤི་  
ལ་ཤར། །གནས་བཅས་སྟོགས་ལས་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བ་ཡི། །རྒྱལ་དཔྱོད་གཡུ་རལ་

ལྷ་མོ་ཤ་རབ་མཆོན་པ། །སྒྲ་པའི་མེ་ཁྱེད་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ལྷ་པ་  
 བརྟན་སྒྱི་དང་བྱང་པར་ལྷ་མོར་གྱུ། །བརྟན་པ་མིན་ཆེན་ལྷོགས་མཐར་རབ་རྒྱས་  
 བྱིན། །ལ་གསུམ་སྒྱི་དུ་ཡོངས་ཀྱི་ཕན་དང་བདེ། །སྐལ་ལྷོ་ཞབས་པད་བསྐྱལ་  
 བརྒྱར་བརྟན་ལྷུར་ཅིག །དེ་ལྟར་འུགས་དག་དང་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ནི། །གསལ་བ་  
 འདེབས་ཤིང་འུགས་ཀྱི་ལུགས་བསྐྱལ་མཐུས། །སྒྱི་བ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱུ་བཅོན་བྲམ་ཡིས། །  
 དལུས་བཞེན་རྒྱུ་འཁོར་པ་ཉིད་ལྷུར་ཅིག །ལྷན་མོང་ལམ་ཀྱི་རིམ་པས་རྒྱང་  
 རྒྱངས་ཤིང་། །ཟབ་ལམ་རྒྱུ་མེ་མོག་པའི་མོར་ལྷགས་ཏེ། །འིམ་གཉིས་རྒྱལ་འཕྲོར་  
 ཟབ་མོ་མཐར་སྒྱིན་ནས། །རྒྱུ་མོང་དབང་ལྷུར་ཏུ་མཐ་པར་ཤིག །ཅིན་མི་ཆོད་  
 ཆོད་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་དང་དེད་རང་གི་མཆོད་འདེབས་ཞབས་བརྟན་མོན་ཆེད་འདི་ལྷ་ཏུ་ཞིག་དཀོན་ཞེས་དང་……  
 ལྷན་པག་དབང་དཔལ་བཟང་དང་ཆོས་དར་རྒྱས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་རོར། །ལྷ་ལྷུ་འུ་བཅོན་པ་ལྟོ་  
 བཟང་རྒྱལ་མཆོད་མེ་ལྷུར་ལྷུར་པ་དུ་ལེགས་ལྷ་ལྷུར་ཅིག །

॥ दमलः शुभः मेषः पञ्चमः शुभः पदः पञ्चमः शुभः ॥ विष्णुः मः  
पञ्चमः शुभः पदः पञ्चमः शुभः ॥ पञ्चमः शुभः पदः पञ्चमः शुभः ॥  
पञ्चमः शुभः पदः पञ्चमः शुभः ॥ पञ्चमः शुभः पदः पञ्चमः शुभः ॥  
पञ्चमः शुभः पदः पञ्चमः शुभः ॥ पञ्चमः शुभः पदः पञ्चमः शुभः ॥  
पञ्चमः शुभः पदः पञ्चमः शुभः ॥ पञ्चमः शुभः पदः पञ्चमः शुभः ॥

༥ མི་ལྔ་ཡི། རྒྱལ་ཀྱན་མཁུན་བཅེ་རུམ་གཏུམ་གཅིག་བཏུམ་རྩེ། །  
འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་ཏི་མེད་ཀྱི་དབྱུགས་དང་། ། མོས་ལྷན་གཏུལ་བུའི་ཕན་དང་།  
བདེ་བའི་གཞུག། རྒྱལ་བའི་རྒྱས་ཤར་བརྒྱར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། བརྒྱན་དང་།  
འཕྱོ་བའི་ཕན་བདེ་བརྒྱའི་ཆོལ། ཁྲིལ་ལྱིར་མགོན་ཁྱེད་ཞིབ་མྱར་ཁྱེད་བའི་དབལ། །  
མི་མཐུན་ཞེར་འཛེའི་ཁྱོད་ཆོགས་དང་ལུ་ཁྲིད། ། འཕྱོག་ལས་འོད་ལྡན་བསྐལ་  
བརྒྱར་གསལ་ལྱུར་ཅིག ། རྒྱབས་གཏུམ་ཀྱན་འདུས་དམ་བའི་ཞབས་པད་ལ། །  
བདག་ཅག་ཡིད་ནས་ལྷན་པས་གསོལ་བ་དབུ་མ་ལྷན། ། བཅོམ་ལྷན་ལུ་ལས་

བསྐྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། དབལ་ལྷན་སྤྱོད་བཞིའི་གྲོ་འཕང་ལྷུང་སྤོང་ཤོག ཅིས་པ་  
རྩོད་ཤོག་གི་གྲོ་ཤིང་ལྷ་མའི་རྒྱལ་ལྷུང་གསལ་འདེབས་བརྩམས་ཆོས་མཁོན་པ་ལྟུགས་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དཔོན་ཞེས།  
ལྷ་ལྷ་མ་ལྷ་བཟང་མཁོན་པོ་ཞགས་ནས་བསྐལ་བ་ལྟར། ལྷ་ལྷའི་བརྩན་པ་ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་མཁོན་མཆོས་རྒྱུར་  
པའོ།

༥ ཆུད་ལྷུང་ལྟགས་བསྐྱོད་ཅ་བ་རབ་བརྩན་ཅིང་། བསྐལ་པ་འོས་ལོན་  
ཏན་ཡལ་གའི་ཁྱོན་ཡངས་པ། གཞན་པན་འཕྲིན་ལས་འབྲས་ཏུ་གཡུར་བ་པའོ། །  
བཤེས་གཉེན་ཡོངས་འདུའི་རྒྱུན་པར་གསལ་བ་འདེབས། །འཆས་མཁོན་ལྷོ་  
གཏེར་མཐས་བརྩན་བཟང་པོའི་དཔལ། །འཛིན་མཛོད་མཁོན་ཁྱོད་བརྩན་དང་  
སྐྱེད་པའི་དོན། །ལྷུང་ལྷུང་བསྐལ་བ་རྒྱ་མཚོར་ཞབས་བརྩན་ཅིང་། བཟ་ཤིས་  
དགེ་མཚན་དཔག་ཡས་འཕེལ་ལྷུང་ཅིག བསྐལ་མེད་སྤྱབས་གསལ་ལྷན་འདུས་ལྷ་  
མ་དང་། ཡི་དམ་དཔལ་པོ་མཐའ་འཕྲོ་ཆོས་སྤྱང་ལ། རྩིང་ནས་ཆེ་གཅིག་གསལ་  
བ་བཏབ་པའི་མཐུས། འབྲལ་ལྷན་འདོད་དཔའི་རེ་འབྲས་རྒྱུན་ལྷུང་ཤོག ཅིས་པ་  
རྩོད་ཤོག་ཐོག་ཐོག་མེད་ལྷ་མའི་གསལ་འདེབས་བརྩམས་ཆོས་མཁོན་པ་ལྟུགས་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དཔོན་ཞེས་  
ཞེས་ལྷ་མ་ལྷོ་བཟང་མཁོན་པོ་ཞགས་འདུས་རྒྱུན་པར་བསྐལ་བའི་རོང་། ལྷ་ལྷའི་བརྩན་པ་ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་  
མཁོན་མཆོས་རྒྱུར་པའོ།

༦ རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བ་དག་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་མཁོན། །རྩོ་རྩོ་  
འཆང་དབང་སྤལ་བའི་ཚམ་རོལ་རྩོ། །འདབ་བརྒྱད་གཉིས་སྤངས་དབུས་སྤྱུན་ག་  
བཟུགས་ལ། འདི་ཕྱི་བར་དོའི་འཇིགས་ལས་བསྐལ་དུ་གསལ། བ་མོ་བརྒྱ་ལ། བ་  
མོ་རྩམ་ལ། བ་མོ་སྒྲུ་ལ། རྩོ་བརྒྱད་འབྱུང་པོའི་གནོད་པ་སྤྱི་དང་། རྒྱད་པར་  
གནས་ལྟགས་ཐོག་གི་འཇིགས་པ་ལས་བསྐལ་དུ་གསལ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་དང་ལྷན་རྒྱའི་  
ལྷ་མ་རྒྱུན་ལྷུང་རྒྱ་མཚོས་བསྐལ་བའི་རོང་། ལྷ་ལྷའི་དགེ་སྤྱོད་ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་མཁོན་མཆོས་རྒྱུར་པའོ།

༧ རྩོ་སྤྱི། ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་གཏེར་ཆེན་པོ་ལས་འབྱུངས་པའི། །

མཁྱེན་རབ་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པའི་འོད་སྤང་གིས། །ཐུབ་བརྟན་འདབ་བརྒྱའི་  
 དགའ་ཚལ་བཞད་མཛད་རྗེ། །རྒྱ་ཡལ་ཉིན་མོའི་མགོན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །  
 འཇམ་མགོན་རྒྱ་བཟང་བཤད་སྐུབ་ཆོས་ཀྱི་སྲིད། །སྤྱོད་མཛད་སྟོགས་ལས་ནས་  
 པར་རྒྱལ་བ་ཡིས། །ཡ་མཚན་ས་གསུམ་ཡོངས་ལ་དབང་བསྐྱར་པ། །སྤྱོད་པའི་མེད་  
 བསྐལ་བརྒྱུར་ཞབས་བརྟན་ཤོག །བདག་ཀྱང་དེར་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ། །  
 མགོན་སྤྱོད་གསུང་གི་བདུད་ཆིས་ལེགས་བསྐྱེད་ནས། །ཟབ་མོའི་ལམ་ཀྱི་བསྐྱོད་  
 པ་མཐར་ཐིན་ཏེ། །དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་འཁོའི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །ཆེས་པ་འདི་ནི་  
 མཛོད་དགོ་བྱམས་མེད་དཀོན་གྱི་དབྱེ་མཛོད་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་གིས་བསྐུལ་འོར། །ལྷ་ཀྱའི་བརྟན་པ་  
 རྒྱ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་མེད་མཆོར་པའོ། །

༥ ལོ་སྤྱི། དཔལ་ལྷན་རིགས་བརྒྱའི་ཐུབ་བདག་ཁྱེད་དང་། །རབ་  
 འབུམས་ཞི་བོའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡི་དམ་ལྷ། །མཚོག་གསུམ་མཐུ་ལྷན་སྤྱང་མའི་  
 ཆོགས་བཅས་ཀྱིས། །དབག་ཡས་དགོ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་ཆར་ཏུ་བསྐྱེལ། །རྒྱལ་ཀྱབ་  
 མཁྱེན་རབ་རང་བཞིན་དག་གི་ལྷ། །རུར་སྤྱིག་གར་རོལ་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་ཡི། །  
 དྲི་མེད་རིང་ལུགས་འཛིན་མཛོད་ཆོས་ཀྱི་སྟེ། །སྲིད་མཐའི་བར་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་  
 ལྷུང་ཅིག །མད་བྱུང་བྱིམས་ཀྱི་དལ་འགྲོ་ཡོངས་འབྱིལ་མཚོ། །ཆོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་  
 ལྷོ་པའི་དྲོ་ཤལ་ཚོད། །ཉམས་རྟོགས་འདབ་བརྒྱའི་འཕྲེང་བ་ཆར་ཏུ་དངར། །སྟན་  
 པའི་དྲི་བསུང་སྟོགས་བརྒྱར་འབུལ་བར་ཤོག །ཆེ་བསོད་དཔལ་འཁྱར་ལུང་  
 རྟོགས་ཡོན་ཏན་དང་། །ཁོར་འབྱུ་རིན་ཆེན་སྲིད་དང་ཞི་བ་ཡི། །ཐུན་ཆོགས་ནས་  
 བཀའ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲོ་བྱེ། །འདྲོད་དཔུང་དཔལ་ཡོན་མཐའ་དག་ལྷན་འབྱུང་  
 ཤོག །དགོ་ལེགས་ཤིས་པའི་རོ་མཚར་སྒྲོ་བརྒྱ་དག །རྒྱས་བྱེད་བྱིམས་ལྷན་རུར་  
 སྤྱིག་འཆང་བའི་སྟེ། །སྲིད་མཚོག་རྒྱུའི་སྟོན་པས་རབ་མཚན་པའི། །ཡངས་པའི་  
 ཁོར་འཛིན་རྒྱན་ཏུ་རྟག་བརྟན་ཤོག །མི་དང་མི་མེན་ལོག་པའི་བསམ་སྤྱོད་ཀྱིས། །

བརྒྱུད་པའི་བར་གཙང་ཉེར་འཛེ་མཐའ་དག་དང་། ཆོས་བཞིན་སྐྱབ་པའི་འགལ་  
 ཆུན་ཅི་མཆིས་པ། ཁཛོག་གསུམ་སྟགས་རྗེའི་ཤུགས་ཀྱིས་བསྒྲག་ཏུ་གསོ། །  
 བརྒྱན་སྤྱང་ལྷུང་མཛད་མ་སྒྲ་ལ་དང་། ལས་གཤིན་སྤྱང་གསུམ་བདག་མོ་རེ་  
 མ་ཉི། དབལ་མགོན་དྲག་པོ་གདོང་བཞི་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། ལས་བཞིའི་འཕྲིན་  
 ལས་སྐྱབ་པའི་སྤྱང་ཤུགས་མཛོད། ཅིས་ཁཛོག་གསུམ་སྟགས་རྗེ་བསྐལ་བའི་འདྲང་གསོལ་ལྟའི་  
 ར་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆ་དཀར་ཤོག་གི་དགོན་ལྟེ། འཇམ་དབྱངས་ཤོད་མ་ཆེན་པོའི་ལྷན་གྱིས་བསྐྱབས་  
 པའི་དགེ་རྒྱུ་མཁྱེད་དུ་ཁོ་ཙག་བརྒྱུད་སྐབས་དེ་གའི་ཁྱ་མ་མཐན་སྐལ་ལས་རྗེ་ཆུན་མང་བཅས་ནས་འདི་  
 ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐལ་མ་མཛད་པ་ལྟར། ལྷ་བྱུའི་དགེ་སྤྱང་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་མཆོས་སྤྱར་པ་ར་  
 ཡོད། །

༥ འཇམ་མགོན་ལྟོ་བཟང་འིང་ལུགས་པ་སྤྱོད་ཆོལ། ཁྱུགས་ལས་རྣམ་  
 རྒྱལ་རིགས་པའི་འདྲ་སྤྱང་གིས། རྒྱས་མཛད་མཆོན་ལྷན་སྐྱབས་མཛོག་ཉིན་མོའི་  
 མགོན། སྤྱོ་བའི་མེ་རྒྱུའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་པ་འདི་ཡང་དང་ལྷན་དགེ་  
 སྤྱང་འཇམ་དབྱངས་བརྒྱན་འཛིན་གྱིས་བསྐལ་བའི་རོར། ལྷ་བྱུའི་བརྒྱན་པ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་མཆོས་  
 སྤྱར་པའོ། །

༦ ར་མ་གྲ་རྩ་མཆོ་རྩ་པ་ཡ། རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བཅེ་རུས་གསུམ་གཅིག་  
 བསྐྱས་པའི། རོ་མཆོར་སྤྱོ་འཕྲལ་དུ་བའི་རོལ་གར་མཐན། དབག་ཡས་གསང་  
 གསུམ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་མཛོད། དབང་སྐྱག་བརྒྱུད་ལྷན་འཇམ་དབལ་སྤྱིང་  
 པོར་འདུད། མགོན་ཁྱོད་སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་རོ་པོ་རུ། ཡིད་ཆེས་མོས་སྤྱོས་  
 སྤྱིང་ནས་གསོལ་བཏབ་མཐུས། ཆེ་གསལ་ལྷུང་གསལ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པ་ཡི། །  
 རྣམ་འབྱེད་ཤེས་རབ་མཆོངས་མེད་བདག་ལ་སྟོལ། ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཇམ་  
 མགོན་ཁྱ་མ་ཡིས། བཅེ་ཆེན་སྟགས་ཀྱིས་འབལ་མེད་རྗེས་བཟུང་སྟེ། ཟབ་ལམ་  
 བཤོད་པ་མཐར་ཐིག་རྗེ་རྗེའི་སྤྱ། ཁ་སྤྱོད་བདུན་ལྷན་གྱི་འཕང་རྒྱར་ཐོབ་ཤོག །

[illegible]

ཕན་མ་ཕྱུར་མ་གཤམ་པ་ལ།      བསྐྱར་ཡས་ཉི་ཤོད་ཅིང་དགའ་དང་  
 འཕྲོགས་པའི།    བསྐྱར་རྒྱ་གཤམ་རྒྱལ་བཅོམས་ལྷན་པོ་བཞིན།    ཡིད་འཕྲོག་མཚན་  
 དཔེ་དཔལ་འབར་བདེ་ལྷན་མགོན།    ལ་གསུམ་སྟེ་དཔུང་འབྲེན་མཚོག་གཅུག་  
 བ་རྒྱལ།    རྒྱལ་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་དེ་དཔལ་ལས་ལེགས་འབྱུངས་པའི།    སྐྱབས་  
 རྒྱལ་ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་ཀྱང་རྒྱལ་ཤིང་།    གཞན་ཕན་ལུགས་རྗེ་འོད་དཀར་  
 འབྲུམ་འཕྲོ་བ།    འབྲུགས་མཚོག་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་ལ་ལྷག་འཚལ།    མགོན་  
 དེའི་གསར་གསུམ་རྒྱ་འབྲུལ་དྲ་བ་ལས།    གངས་རྒྱུད་མ་འཕྲོ་བའི་ཕན་བདེའི་  
 གཞན་གཅིག་ལྟར།    ཏུར་སྒྱིག་གར་བརྒྱར་མཚུངས་མེད་རྒྱལ་བའི་དབང་།    ཁོ་  
 བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས།    མཚན་ལྷན་དམ་པའི་ཞབས་  
 སྤྱོད་གཅུག་བརྟེན་ཅིང་།    སྤྱིར་ནས་མི་སྤྱིར་དང་པས་གསོལ་བ་དབང་མཐུས།    ཤེག་  
 མཚོག་གདམས་པའི་བདུད་ཅིས་ལེགས་བརྒྱུངས་ནས།    དབྱེས་བཞིན་རྗེས་སུ་  
 འཛོན་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ།    འཁོར་པར་ཞེན་ལོག་དེས་འབྱུང་ལུགས་དྲག་དང་།  
 བདག་པས་གཞན་གཅིས་བྱང་ལེམས་ཡང་དག་ལྟ།    བྱུང་པར་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་  
 བའི་ལུགས་ཀྱི་བཅུད།    གསར་ཆེན་ལུགས་ཀྱི་ཐབ་ལམ་མཐར་ཐུན་ཤོག་    རྒྱལ་  
 དབྱིངས་སྤྱོད་གསལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་།    རྒྱལ་འཁྱོར་ལེམས་ཉིད་གཉིས་  
 མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི།    རང་སྤང་ལྟ་སྤྱར་ཤར་བའི་ཉིང་འཛོན་གྱིས།    ཐབ་ལམ་སྤང་ཞེན་  
 དེ་མ་ཀྱང་འབྱུང་ཤོག།    མཚན་བཅས་མཚན་མེད་རྒྱལ་འཁྱོར་མཐར་ཐུན་ནས།    རྒྱལ་  
 སྤྱོད་འཛོན་མཛོན་ཤེས་བརྟེན་བཅས་ཀྱང་རྒྱལ་ཤིང་།    མི་སྤྱང་བཅུད་ལེན་ཤང་།  
 མཚོགས་དབང་སྤྱད་དང་།    བསྐྱར་བསྐྱར་ལ་ལོགས་ལས་ཀྱང་འབྲུག་ལྟར་ཅིག།



[illegible][illegible]

॥ श्री गणेशाय नमः ॥ श्री गणेशाय नमः ॥ श्री गणेशाय नमः ॥  
श्री गणेशाय नमः ॥ श्री गणेशाय नमः ॥ श्री गणेशाय नमः ॥



སྤྱི་བའི་སེའྲི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཞོ་འཕུད་དཔོན་ཅུ་ཤེ་ལྷོ་ནུ་ན་  
བསྐལ་རོར། ལེ་ཤུའི་བཅུན་པ་སྤོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་སེའྲི་སྤྱི་བའི་ཤོར། །

༥ སྤོ་བཟང་རིང་ལུགས་གེ་ལ་ཤ་ཤི་སྤྱི་བའི་ །ལྷོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་རིགས་  
པའི་སྤྱི་བའི་ལྷོགས་གེ། །ལུང་རྟོགས་ལུས་སྤོ་བཟང་རིང་རྒྱལ་མཆོན་ལྷོགས་ཤོར། །སྤྱི་བའི་  
སེའྲི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་དང་ལྷན་སྤོ་བཟང་དོན་ལུང་ལྷོགས་  
བསྐལ་བའི་རོར། ལེ་ཤུའི་བཅུན་པ་སྤོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་སེའྲི་སྤྱི་བའི་ཤོར། །

༦ རྟོགས་བཅུའི་མངའ་བདག་ནམ་འདྲེན་མི་པམ་མགོན། །འཇམ་  
མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྤོ་བཟང་ལུགས། །ལྷོགས་བདག་སྤྱི་བའི་རྟོགས་ཤོར།  
ཞབས། །དབྱེར་མེད་སྤྱི་བའི་པ་སྤོ་བཟང་རིང་རྒྱལ་མཆོན་གསོལ། །འཇམ་ལྷན་འདྲིན་  
དཔུའི་ལེགས་ཚུགས་མ་ལུས་དང་། །སྤྱི་བའི་ཤོར་འཇམ་ཆོ་འདྲིན་ཐོབ་པ་ཡང་། །  
མགོན་ཐོབ་དཀའ་དྲིན་ཁོ་ནར་རག་ལས་པས། །འདི་ལྷོགས་བཟང་ལྷོགས་སྤྱི་བའི་  
ལྷན་ཅུ་སྤྱི་བའི་ །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་མཆོན་རྒྱལ་བའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གསང་གསུམ་  
ཡོན་ཏན་མ་ལུས་གཅིག་བསྐལ་པའི། །བདག་ཉིད་སྤྱི་བའི་ལྷོགས་ཀྱི་དམ་པར་གཅུག་  
བཞེན་ན། །མཆོག་སྤྱི་བའི་འདྲིན་དཔུའི་དཔོན་ལྷོགས་ལྷོགས་ཀྱི་དམ་པར་སྤྱི་བའི་  
ཤོར་ལྷོགས་ལྷོགས་ཀྱི་ལྷོགས་ཀྱི། །རབ་ཞི་ཆོ་བཟང་དཔལ་འབྱེད་ལྷོགས་ཀྱི། །  
ཡོན་ཏན་མ་ལུས་དབྱེར་མཆོན་རྒྱལ་མཆོན་ཤོར། །ཆོས་ལྷན་པམ་པའི་རེ་འཇམ་  
ལྷན་འབྱལ་ཤོག །མདོར་ན་རྒྱལ་དང་གནས་སྤྱི་བའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ནམ་ཡང་  
བསྐལ་མེད་སྤྱི་བའི་གསུམ་ལྷན་འདྲིན་ཤོར། །གསང་བ་ལྷན་འདྲིན་སྤྱི་བའི་མཆོག་  
ལྷོགས་ཀྱི། །བཅོ་ཆེན་སྤྱི་བའི་ཤོར་ལྷོགས་ཀྱི་ཤོར་ལྷོགས་ཀྱི། །ཞེས་པ་འདི་ནི་སྤོ་བཟང་  
རབ་འབྱམས་པ་སྤོ་བཟང་དང་རྒྱལ་ལྷོགས་བསྐལ་བའི་རོར། ལེ་ཤུའི་བཅུན་པ་སྤོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་སེའྲི་  
སྤྱི་བའི་ཤོར། །

༧ འཇམ་དཔལ་དབྱེར་དཔོན་སྤོ་བཟང་བསྐལ་བའི་གཉེན། །མ་སྤྱི་བའི་

དགེ་ཚོགས་ཀྱི་མཚན་ལས་བརྒྱན་པའི། །གསང་གསུམ་གར་གྱིས་སྐལ་ལྷན་འདུན་  
མཛད་རྗེ། །སྤྱོད་ས་ལས་ནམ་ཆུལ་མཚན་ཅན་ཞབས་ལ་འདུད། །ཆུལ་བའི་ཡབ་  
གཅིག་རྗེ་བཅུན་མཁུན་པའི་གཏོར། །གསུམ་ལྷན་དུར་སྤྱོད་གར་གྱིས་ནམ་རྩལ་བ། །  
དབང་ལྷག་བརྒྱད་ལྷན་མཉམ་མེད་ཅོང་ཁ་པའི། །བརྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་  
པར་གསལ་བ་འདེབས། །དབག་ཡས་རྩོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས། །ལྷ་ལྷན་  
དང་པོའི་མགོན་པོར་དབང་འཁྱར་ཡང་། །རྒྱུར་མཛོང་གདུལ་བྱའི་མོས་རོར་སྤུལ་  
བའི་གར། །གཞོན་མེད་བསྐལ་བ་ཀྱི་མཚོར་རྟག་བརྟན་གསལ། །བདག་ཅག་དོར་  
ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མགོན་ཁྱོད་བཙུང་བའི་ཐུགས་གྱིས་རྗེས་བཟུང་རྟེ། །  
མདོ་དང་སྤགས་གྱི་ལས་བཟང་མཐར་ཕྱིན་ནས། །སྤྲེལ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་འཕང་  
ལྷར་ཐོབ་ཤོག །སྤྱོད་ས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་རྩ་བའི་སྤྲེལ་ལ། །མོས་ལྷས་ལྷགས་དྲག་  
སྤྱིར་ནས་གསལ་བདེབ་མཐུས། །འཕུལ་ལྷན་འདོད་དཔུའི་རེ་འབས་ལྷན་ལྱབ་  
པའི། །བདེ་ལེགས་ཤིས་པའི་དཔལ་གྱིས་ལྱབ་ལྷར་ཅིག །རྗེ་བཅུན་སྤྲེལ་སྤྱོད་ཆོ་  
རབ་བརྟན་ཅིང་། །རྣམ་དཀར་འཕྱིན་ལས་སྤྱོད་ས་བཅུར་ཆུས་པ་དང་། །སྤྱོ་  
བཟང་བརྟན་པའི་སྤྱོན་མེས་གསུམ་གྱི། །འཕྱོ་བའི་ལྷན་ལེལ་རྟག་དུ་གནས་ལྷར་  
ཅིག །ཅེས་ལྱབ་བརྟན་ཡོངས་གྱི་མངའ་བདག་གཤེད་གཤོང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ས་པའི་སྤུལ་བའི་སྤྱོ་  
བཟང་དགེ་འདུན་ཆུལ་མཚན་པའི་གསལ་འདེབས་ཞབས་བརྟན་སྤྱོད་ཅིག་བཅས་ཚོགས་ཡོངས་ལ་.....  
འཁྱུགས་ཀྱི་འདི་རྩ་བུ་ཞིག་དགས་ཞེས་ལྷག་མཛོད་དགེ་འདུན་བརྟན་པ་དང་། དགོན་པའི་དཔུ་མཛོད་དགེ་  
འདུན་བསམ་གཏན་དང་། དགེ་བརྟན་ཚོགས་གྱིས་བསྐུལ་བའི་རོར། ལྷ་ལྷན་པ་ལྷོ་བཟང་ཆུལ་  
མཚན་སྒྲིབ་ལྷར་པའོ།

༥ སྤྱོ་བཟང་འཆམ་མགོན་རིང་ལུགས་གངས་གྱི་སྤོར། །སྤྱོད་ས་ལས་ནམ་  
ཆུལ་རིགས་པའི་སྤོར་འཕྱོང་གཤོ། །མང་ཐོས་རལ་བ་རྒྱག་པོས་ལེགས་མཚན་པ། །  
འཇིགས་མེད་སྤྱོ་བའི་སྤྱོད་ལེགས་ལ་འདུད། །ཆུལ་ཀྱན་སྤོར་རྗེའི་རང་གཟུགས་

པད་དཀར་འཆང་། །གངས་ཅན་ལྟ་གཅིག་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་ལ། །གསོལ་  
བ་འདེབས་མེ་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི། །འདྲོད་དཔུང་དངོས་བྱུང་མ་ལུས་ལྷུང་  
སྒྲུལ་ཅིག །བྱང་པར་འདི་སྤང་འགག་ཆེ་ལྟག་པའི་ལྟ། །རྒྱལ་སྤྱུལ་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་  
དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །འགགས་མེད་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་དབྱགས་དབྱང་  
ཉེ། །ཞིང་མཚོག་གྲུ་འཛིན་གནས་སུ་འབྱིད་པར་ཤོག །མཚན་ལྡན་ཁྲ་མའི་དེད་  
དཔོན་ལ་བརྟེན་ནས། །རྟེན་བཟང་གྲུར་ཞུགས་སྒྲུང་དོར་མཐུན་སྒྲུང་གིས། །རབ་  
བསྐལ་འཁོར་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐལ་རྟེ། །སྤྱོད་གསུམ་རིན་ཆེན་སྤྱིར་དུ་སོན་ཕྱུར་  
ཅིག །རྒྱལ་འདི་བསྐལ་ལ་མཐུན་པའི་སྤྱོད་མཛད་པའི། །སྤྱོད་དུག་ཡེ་ཤེས་  
མཁོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །འདི་ཕྱི་བར་དོའི་འཛིགས་པ་ཀྱན་སེལ་ཞིང་། །  
ལེགས་ཚུགས་ཡར་གྱི་རྒྱ་བཞིན་འཕེལ་བར་མཛོད། །ཅིས་པ་འདི་ནི་ལྷུང་དབང་སྐལ་ལྡན་  
རྒྱ་མཚོའི་མཚོག་སྤུལ་དམ་པའི་སྤྱོད་ཚབ་ཀྱིས་བསྐལ་བའི་རོར། །ལྷུང་འཛིན་བཅོན་པ་རྒྱ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་  
སྤྱོད་སྤྱོད་པའོ།

༥ ལོ་ལྷ་ལྷ། །འཆི་མེད་དཔལ་ལྷེར་བདེ་ལྡན་ཞིང་གི་མཁོན། །བཅོམ་  
ལྡན་གཙུག་རྟོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་དང་། །དཔག་ཡས་ཆེ་སྤྱོད་ཡིད་བཞིན་འཁོར་  
ལོ་ཡིས། །དངོས་བྱུང་འདྲོད་དཔུང་གྲུ་ཆར་དེར་འདིར་ཤོབས། །འཇམ་མཁོན་  
རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་འདབ་བརྒྱུད་ཆོལ། །གསང་གསུམ་འཕྲིན་ལས་ཆ་ཟེར་  
བཟང་ཡས་ཀྱིས། །རྣམ་པར་རྒྱས་མཛད་སྐལ་བཟང་དུང་བའི་གཉེན། །མཚོག་  
སྤུལ་རྟེན་མོའི་འདྲེན་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱབས་ཆེན་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་མཚོག་  
གིས་རྟེན་བསྐྱུན་པའི། །མ་ལུས་རོ་མཚར་གཅིག་བསྐུས་མཛོས་སྤྱིའི་དཔལ། །  
བསྐལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་གཡོ་མེད་པར། །མི་ཤིགས་རྩོལ་ཁྲིའི་རོ་པོར་བརྟན་ཕྱུར་  
ཅིག །མཐའ་ཡས་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེན་ལེགས་བཤད་གཏམ། །མ་སྤང་གཡས་སུ་  
འབྱིལ་བའི་རྒྱ་དབྱངས་ཀྱིས། །སྤྱིད་ཞིའི་རྒྱུད་པའི་རིམས་ནད་གཏུང་བསལ་རྟེ། །

རྒྱལ་ཁྲིམ་མཁུན་པལ་ལྷན་པའི་རང་བཞིན་གྱིས། ཡིད་འཕྲོག་ལང་  
 ཚའི་དཔལ་འཛིན་པཅམ་ལྷན་ལ། ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ལུན་པོད་དཔུང་  
 གཏེར། རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ཤོར་གསལ་བ་འདེབས། མགོན་ཚུར་རྒྱལ་  
 བཞིན་པལྷན་ཅིང་པརྒྱལ་པའི་མཁུན། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའི་སྐྱ་ཆོ་མཇེད་འཛིན་  
 རྣམས། ཡར་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། ཆོས་ཡིད་བཞིན་དོན་མཐའ་  
 དག་འབྲུབ་པར་མཛོད། ལྷ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་པས། བདག་ཅག་  
 འབྲལ་མེད་རྒྱུ་འབྲུང་མདོ་ལྷགས་ཀྱི། ཟབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལུང་འཁྱུག་རྩི་  
 ལྷ། ཁོད་ནས་མཐའ་མཉམ་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་ཤོག ཁེས་པ་འདི་ཡང་། ལྷ་ལྷ་ཡི་དག་  
 རྣམས་ལྷ་ལྷ་རྒྱལ་མཆོན་མཁུན་ལྷ་ལྷ་པའི།

རྒྱལ་གྲོང་མཁའི་རབ་གཅིག་བརྒྱས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །ཅར་

སྒྲིག་གར་རྩལ་ཡབ་རྩེ་ཅོང་ཁ་པའི། །མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པའི་པད་ཚལ་རྒྱས་  
མཛད་མགོན། །སྤྱབས་མཆོག་ཉིན་མོའི་འདྲེན་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །མཉམ་  
མེད་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་དང་། །ས་གསུམ་སྐྱེད་ལུའི་ཕན་བདེ་སྤེལ་སྤྲད་  
ཏུ། །མགོན་ཁྱོད་ཞབས་པད་བསྐལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་བར། །གཡོ་མེད་རྩོུ་རྩེ་ལྟ་ཕྱར་  
བརྟན་ལྱུར་ཅིག །སྤྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཙུ་བའི་བྲེ་མ་དང་། །འདི་ཕྱི་བར་  
དོའི་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །མི་འབྲལ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུ་བདག་ལྱུར་ཏེ། །  
ཐེག་མཆོག་ཆོས་ལ་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་ལྱུར་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་ནི་དབུ་མཛད་དགེ་སྤྲོད་འཇམ་  
དབྱངས་བརྒྱུད་པས་བསྐལ་བའི་རོང་། །ལྷ་མེར་ཅོད་པར་འཛིན་པ་སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་མཆོས་རྒྱུར་པའོ། །

༥ འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་པ་སྤྱོད་ཆལ། །རྣམ་པར་བཞད་  
པའི་ཟབ་དོན་བཅུད་མངར་པོས། །སྤལ་བཟང་ཕྱད་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཆོས་  
མཛད་རྩེ། །སྤྱི་རྒྱ་རྩོུ་མེ་མེར་གསོལ་བ་འདེབས། །མཆོག་གསུམ་འདུས་པའི་  
བདག་ཉིད་མགོན་ཁྱོད་ཀྱིས། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འབྲལ་མེད་རྩེས་བཟུང་ནས། །  
སྤྱོན་གྲོལ་ཟབ་ལམ་བསྟོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །ཁ་སྦྱར་བདུན་ལྟར་རྩོུ་རྩེའི་སྤྱོ་ཐོབ་  
ཤོག །ཕྱིན་སྐབས་གཏེར་མཛོད་ཙུ་བའི་བྲེ་མ་དང་། །མཐུན་པའི་ཤོགས་མཛོད་  
གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །བར་ཆད་ཀུན་སེལ་བསྟན་སྤྲད་རྒྱ་མཆོ་ཡིས། །  
རྩོུ་སྤྱོད་པའི་དོན་རྣམས་རྒྱུར་འགྲུབ་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ནི་ཁྱོད་རྟགས་བསྟན་པའི་  
མངའ་བདག་མཆོ་ཁ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་མ་དགོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་ཀྱིས་བསྐལ་བ་ལྟར། །ལྷ་ལུའི་  
བཅུན་པ་སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་མཆོས་རྒྱུར་པའོ། །

༦ ལྷུབ་པའི་དབང་ལྷུག་ལྱུང་འཇུག་མཆོག་བརྟེན་གྱིང་། །བསྟན་སྤྲད་རྒྱ་  
མཆོའི་ཕྱེད་པོན་རྒྱུར་མཛོད་མགོན། །འཁོར་བཅས་བྲན་འཁོལ་ལྱུང་པོ་རྣལ་  
འབྱེད་ཞེས། །སྤྱོན་པའི་བྲིལ་ཆེན་འཁོལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཆོན་ལྟན་དམ་  
པའི་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩིའི་བཅུད། །མ་ལུས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པར་ལེགས་བསྐུས་ནས། །

ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་སྒྲིམ་ཆེན་རྒྱུ། ། དགེ་འདུན་ཤེས་རབ་ཞབས་ལ་  
གསོལ་བ་འདེབས། ། བོད་ལྷལ་བསྟན་པའི་འབྲུང་གནས་ཆོས་ཀྱི་རྟེན། ། བཅུ་པ་  
དཀའ་བའི་གནད་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། ། རྒྱ་བལ་མཁས་པའི་གྲགས་སྟན་རྩྭ་གས་  
ཀྱི་མཐར། ། རྩལ་མཛད་བཤེས་གཉེན་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ། རྒྱལ་མཆོན་  
བསྟན་ནམས་རྟ་བརྟན་གྱིས་དྲངས་པའི། ། སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་ཡོངས་  
རྩྭ་གས་ཤིང་། ། འཕྲིན་ལས་འོད་དཀར་རྒྱ་མཆོད་གས་ཅན་མཐར། ། རྒྱུ་མཛད་བྱུང་  
དབང་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ། དགེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྲུང་དབང་གི་  
རྒྱལ། ། འདུན་ལྷན་གསུལ་བྱའི་རེ་བ་སྐྱོང་མཛད་རྒྱུ། ། དངོས་བྱུང་འདོད་དཔུ་ལྷུང་  
སྒྲུལ་འཕྲོ་བའི་མཁོན། ། དཔལ་ལྷན་ཁྲ་མ་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ། བདག་  
ཅག་དེར་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ། ། བཤོན་པོ་བྱོང་གིས་འབལ་མེད་རྒྱེས་  
བཟུང་ཤི། ། སྒྲིན་གྲོལ་ཟབ་ལས་བཤྲོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། ། རྒྱང་འཇུག་སྐྱེ་བཞིན་  
གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག ། ཅིས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་གཤེར་ཁྱིའི་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལ་འབུམ་བཞུགས་  
དངོས་བྱུང་རྒྱ་མཆོད་སྐྱེ་འཕྲུང་གསོལ་འདེབས་འདི་ལྷ་ལྷུ་ཞིག་དཀོས་ཞེས་དགའ་ལྷན་ཆོས་འཕེལ་གྱིང་གི་  
དགེ་བསྐྱེད་དག་དབང་ཡོན་ཏན་གྱིས་རྟ་དྲར་དང་བཅས་བསྐལ་བ་ལྟར། ། ལྷ་བྱའི་བཅུན་པ་མྱོ་བཟང་རྒྱལ་  
མཆོན་མེད་རྒྱུང་པའོ།

༥ དཔལ་ལྷན་རིགས་བསྐྱའི་རྩལ་བདག་རྟོ་རྒྱུ་འཆང་། ། ཏུར་སྒྲིག་གར་  
གྱིས་ནམ་མཁུངས་མེད་རྒྱུ། ། བཅོག་སྐྱུན་འདོད་དཔུ་སྒྲུལ་མཛད་ཡིད་བཞིན་  
ཅོར། ། འདེན་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། ། རྒྱུ་བཟུང་ནམ་འདེན་  
ཡོངས་ཀྱི་གསང་གསུམ་ཀུན། ། གཅིག་བསྐྱེད་དཔེ་ལེགས་མཆོག་སྐྱུན་འདོད་  
དཔུའི་གཏེར། ། འདུན་ལྷན་འཕྲོ་བའི་རེ་སྐྱོང་བཤེས་གཉེན་མཆོག ། བསྟན་པའི་  
རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་སལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། རྒྱུ་མྱོང་བརྟན་ལྷན་རྟོ་རྒྱུ་བཞེས་  
ཀྱང་། ། རྒྱུར་མཛོད་གསུལ་བྱའི་མས་རོར་རྒྱལ་བའི་གར། ། ཁྱིའི་ཁྱེད་ཀྱིས་པ་མྱོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་  
མེད་རྒྱུང་པའོ།

བར་ཏུ་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །ནམ་དཀར་མཛད་བཟང་དབྱར་མཚོ་ལྟར་རྒྱས་  
ཤོག །བདག་ཅག་དེར་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ། །མཚན་ལྟར་བཤེས་གཉེན་  
དམ་པས་རྟེན་བརྒྱད་ཀྱི། །མདོ་ཐུགས་ཟབ་ལམ་བསྐྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །ཁྱེ་  
མེད་སྐུ་བཞིའི་སྐོ་འཕར་ལྷན་ཚོའ་ཤོག །འདིས་མཚན་ཏུས་གསུམ་དག་ཆོགས་ཅི་  
མཆིས་པ། །ཁྱོ་བཟང་རྒྱལ་བརྟན་དར་བའི་རྒྱར་འབྱར་ཞིང་། །ཆོས་ལྟར་བསམ་  
པའི་དོན་ཀྱན་ལྷན་འབྱུང་བ་ཤི། །བདེ་ལེགས་ཤིས་པའི་དཔལ་གྱིས་བྱུང་བྱུར་  
ཅིག །ཅིས་ཡོངས་ཆོགས་བརྟན་པའི་མངའ་བདག་གཡེར་གཤོར་མཚན་རྒྱལ་ཡིན་པ་ཆེའི་གསལ་འདེབས་  
ཞབས་བརྟན་ཚོན་ཆོག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དཀས་ཞེས་སྟོན་མདོའི་དཀྱིན་བྲུ་ཤིས་ཚས་བསམ་ཆོས་སྤྱོད་གྱི་ཁྱི་  
བ་ག་དག་རྒྱལ་པའི་རྒྱའི་གཙོས་སྟུང་མཐ་བསྐྱེད་པའི་རོང་། ལྷུ་ལྷུའི་བརྟན་པ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་  
མཆོས་རྒྱར་བ་རྩ་ཡུ།

༥ རྒྱ་ཆེན་དགེ་ཆོགས་དཔལ་ལས་རབ་འབྱུངས་ཤིང་། །འདྲུན་ལྟར་འགྲོ་  
བའི་རེ་སྒྲོང་དབང་གི་རོང་། །མཚན་དང་ལྷན་མང་དངོས་སྐྱབ་རྒྱལ་མཛད་རྟེ། །  
སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་ཁང་མའི་དཀྱིན་གྱི་  
དགེ་སྦྲོང་དངོས་སྐྱབ་ལྷན་པ་དང་། དཀོན་མཚན་ཤུགས་པ་སོགས་འདྲུན་ལྷན་པ་བསྐྱེད་རོང་། ལྷུ་ལྷུའི་  
བརྟན་པ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་མཆོས་རྒྱར་པའོ།

༦ ལྷོ་གཏེར་འཇམ་དཔལ་ཏུར་སྟེག་གར་རྩལ་པའི། །བསྐལ་བཟང་རྒྱལ་  
བ་ཀྱན་དངོས་ཅིང་ཁ་པའི། །མདོ་ཐུགས་བརྟན་པའི་གཉེན་མཚན་མཚན་ལྟར་རྟེ། །  
སྐུ་པའི་ལྷུ་ལྷུའི་ཞབས་གྱི་བརྒྱར་འདུད། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་ལྷེ་ཉིད་གྱིས་གསུངས་སོ།

༧ འཇམ་མགོན་རྒྱལ་པའི་རིང་ལུགས་པད་དཀར་ཆོལ། །ལེགས་བཤད་  
འད་སྦྲེང་ཟེར་གྱིས་འབྱེད་མཛད་པ། །བགྲར་ཡས་སྐལ་བཟང་མོས་ལྟར་ཏུར་བའི་  
གཉེན། །མཚུངས་བྲལ་སྐུ་པའི་ཉི་མར་གསལ་བ་འདེབས། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་དད་ནན་  
འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་རོང་། ལྷུ་ལྷུའི་བརྟན་པ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་མཆོས་རྒྱར་པའོ།

༥ མཁྱེན་བཙེའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆོགས་གཉིས་རི་དབང་ཅེར། །བརྒྱད་  
 པའི་ཕན་བདེའི་སྤང་བ་བརྒྱད་ལྟན་པས། །སྤལ་བཟང་སྤྱིང་གི་པར་རབ་དགའི་  
 དཔལ། །མཁས་མཆོག་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་གཙུག་ན་མཛེས། །བསྐབ་གསུམ་  
 ཡོངས་འདུའི་ཅ་བ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །ཁྱད་བྱུང་མཁྱེན་བཙེའི་ཡལ་འདབ་སྤྱོད་  
 ལྟན་པ། །འཕྱིན་ལས་འབས་བུའི་ཁྱར་གྱིས་རབ་བརྩེད་པའི། །བཤེས་གཉེན་  
 ཡོངས་འདུའི་དབང་པོར་ཐུག་འཆོལ་ལོ། །ཐུལ་བྱུང་བཤོད་ནམས་མུ་གཏེར་  
 བརྒྱས་བརྒྱན་པའི། །ཆོངས་རྒྱུད་ཐིམ་མངར་བརྒྱད་གྱིས་ལེགས་གཏམས་ཤིང་། །  
 སྤལ་བཟང་རྒྱུག་ལྟན་པའི་ཉེར་འཆོལ་གཞི། །མཁས་མཆོག་འདབ་སྤྱོད་  
 དབང་པོར་ཐུག་འཆོལ་ལོ། །མཁྱེན་པའི་སྤྱུན་སྤྱོད་ཀྱན་ནས་རབ་གསལ་ཞིང་། །  
 རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྒྱད་ཅེའི་དཔལ་ལ་རྒྱད། །རིགས་ལྟན་ཉེ་དབང་ཆོགས་  
 གྱིས་བྱས་འདུད་པའི། །རྩོན་མེད་སྐབས་གསུམ་དབང་པོར་ཐུག་འཆོལ་ལོ། །ཁྱད་  
 བྱུང་སྒྲོ་སྒོས་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་རྒྱགས་ཤིང་། །མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་རི་  
 དྲགས་སྤང་བརྟན་གཞུགས། །རབ་མཛེས་བཤེས་གཉེན་མཆོག་གི་འོད་དཀར་  
 ཅན། །དཔལ་ལྟན་སྤྱོད་པའི་དབང་པོར་ཐུག་འཆོལ་ལོ། །ལེགས་བྱས་གཤེར་གྱི་དྲ་  
 བས་གདོང་མཛེས་ཤིང་། །ལྱུང་དང་རིགས་པའི་མཆེ་བ་ཆེས་དཀར་པའི། །ཆོངས་  
 རྒྱུད་དཔལ་གྱི་སྤྱི་གཙུག་རབ་མཛོ་བ། །བཤེས་གཉེན་ལག་ལྟན་དབང་པོར་ཐུག་  
 འཆོལ་ལོ། །བདེ་གཤེགས་བརྟན་པའི་གངས་རིར་གནས་བཅས་པའི། །བསྐབ་  
 གསུམ་རལ་བ་རྒྱག་པོའི་ཁྱར་ལྟན་ཞིང་། །སྤྱོགས་ཀྱན་སྟན་པའི་གད་རྒྱུངས་གྱིས་  
 འགོངས་པའི། །དཔལ་ལྟན་གདོང་ལའི་དབང་པོར་ཐུག་འཆོལ་ལོ། །གཞུང་  
 ལུགས་མུ་མཆོའི་ཁྱོན་ལ་དབང་བརྒྱར་ཞིང་། །ཁྱད་བྱུང་རིག་པའི་ཅོད་པར་  
 འརྩེན་པ་ལོ། །བསྐབ་གསུམ་མོར་བུའི་ཁྱར་གྱིས་རབ་བརྩེད་པའི། །བཙེའི་  
 གདེངས་ཀ་མཛེས་ལ་ཐུག་འཆོལ་ལོ། །ཐར་འདོད་བྱུར་སྤྱིག་འཆང་བ་དུ་མའི་རྗེ།



སྐབས་མཚོག་སྐབས་འདི་དབང་ལྷན་དམ་པ་ཁྱོད། ལྷིང་ལྷིང་གཤོང་ལུ་འབར་བའི་  
གཤེར་གྱི་ཁྱིར། །ཞབས་བྱུང་འཁོར་མའི་རི་མོ་བརྟན་ཡུར་ཅིག །སྐབས་མཚོག་  
དམ་པ་ནམ་གསུམ་ཕྱིན་ཐུབས་དང་། །ཉིད་ཀྱི་ལྷན་བསམ་བློ་ཆེན་བཙོན་པ་  
དང་། །མོས་ལྷན་ལྷན་དྲག་དང་པའི་ལུས་མཐུ་ཡིས། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་  
བསྐལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་ཤོག །ཐུབ་བརྟན་སྤྱི་དང་འཇམ་མགོན་ཟླ་མ་ཡི། །  
བརྟན་དང་འཁོར་བ་ཀྱན་གྱི་ཕན་བདེའི་དཔལ། །སྤེལ་སྤྱིར་སྐབས་མཚོག་ཁྱོད་ཀྱི་  
ཞབས་བྱུང་ནི། །རྩོམ་ཁམས་ལྷར་གཡོ་བ་མེད་ཡུར་ཅིག །དེ་ལྷར་མཁས་དབང་  
ཀྱན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་གནས། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཅུང་ཟད་བརྟན་པ་ནི། །  
རབ་དཀར་དཤེ་བ་རི་སྤྱོད་མཆིས་པ་དེས། །ལུས་ཅན་སྤྱོད་མཚོག་མཚོན་དང་  
ལྷན་ཡུར་ཅིག །ཁྱིད་པའི་གཡང་ས་ཆེན་མོར་ལྷུང་བ་ཡི། །ཉམ་ཐག་འཁྱེད་ཀྱན་  
ཉིད་ཀྱི་མཐུ་དཔུང་གིས། །ལྷན་གྱུབ་སྤྱོད་གསུམ་གཞལ་ཡས་དམ་པ་དེར། །ཟག་  
མེད་བདེ་བ་མཚོག་གི་དཔལ་ཚོབ་ཤོག །བདག་ཀྱང་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བརྟན་པ་  
དང་། །ཤངས་མེད་སྤྱོད་ཤུའི་ཕན་དང་བདེ་བའི་དཔལ། །མ་སྤྱོད་ལྷན་བསམ་  
ཁྱར་ཏུ་འཁྱོར་བ་ཡི། །བཙོན་པ་རྟག་ཏུ་ཉམས་པ་མེད་ཡུར་ཅིག །སྤྱི་བ་ཀྱན་ཏུ་  
ཡང་དག་ཟླ་མ་ཞེས་ཚགས་བྱ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཡངས་འཛིན་དམ་པ་དཔོན་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་མོ་བཟང་  
ཤེས་རབ་པའི་ཞལ་ལྷན་པ་ལ་གསལ་འདེབས་ཞབས་བརྟན་སྤྱོད་ཆེན་དང་བཅས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དཀྱིས་  
ཞེས་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །ལྷི་ཆེན་སྤྱུལ་མིང་འཛིན་པ་སྤོ་བཟང་བྱལ་མཚན་སྤྱོད་  
རང་མོ་བརྒྱ་བཞིའི་སྐབས་སྤྱིར་བཏོ། །

༥ ཐུན་ཚོགས་སྤོ་སྤོས་ལྷ་ཤེལ་ལས་ཀྱུ་ཅིང་། །མཁས་བཙོན་བཟང་  
པོའི་རི་དྲགས་མཛན་པར་བཀ། །མ་ལུས་ཤེས་བྱའི་མཁའ་མཐར་མཛད་འཕྱིན་གྱི། །  
བསེལ་ཟེར་རབ་ཏུ་འབྱེད་མཛད་ཁྱོད་ཞབས་མཚོད། །ལྷན་དྲག་གཞན་ཕན་  
རྒྱུད་གིས་ཉེར་དྲངས་པའི། །གསལ་དྲངས་མཁྱེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཟླ་མེད་པ། །

སྐལ་བཟང་པ་སློབ་དགའ་ཚལ་གཉེན་མཚོག་ཏུ། །ལེགས་ཤར་མཚོག་སྤྱལ་ཉི་མ་  
ཞབས་བརྟན་ཤོག། །མགོན་ཁྱེད་སྤྱི་པོའི་གཙུག་ཏུ་ལེགས་བརྟེན་མཐུས། །མོས་  
ལུན་བདག་སོགས་དེར་ནས་ཆོ་རབས་ཀྱན། །བསེས་གཉེན་དམ་པས་རྗེས་སྤྱོད་  
བཟུང་ཉེ། །མཐར་སྤྱག་རྒྱལ་པོའི་བྱང་ཆེན་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། །ཅིས་པ་འདི་ཡང་དོན་  
གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱལ་བའི་རོང་། །ལྷོ་ཆེན་སྤྱལ་མེད་འཛིན་པ་སྤྱུ་མ་ཏི་རྒྱ་ཤ་མི་རྒྱས་རང་ལོ་  
བརྩ་གཅིག་པོའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ་སྤྱག་གིས་སྤྱུ་བཟྱིས་པའོ།

༩། རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་  
གསར་གསུམ་སྤྱུ་འབྲལ་དོ་རྗེའི་གར། །སློབ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་མཛད་  
རྗེ། །སྤྱུ་བའི་མེད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་པ་སློབ་འདུད། །མ་སྤྲད་དགེ་ལེགས་འདུན་པའི་འཕྲོ་  
ནམས་ལ། །མཚོག་དང་ལུན་མོང་འདོད་དཔུའི་དངོས་བྱུང་དཔལ། །སྤྱལ་མཛད་  
ཞི་སྤྱི་དཔྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་མགོན། །མཚུངས་མེད་མཚོག་སྤྱལ་དམ་པར་  
གསོལ་བ་འདེབས། །ཁ་སྤྱོད་བདུན་ལུན་དོ་རྗེའི་སྤྱུ་བརྟེས་ཀྱང་། །ཚུར་མཛོང་  
གདུལ་བྱའི་མོས་རོར་སྤྱལ་བའི་གར། །ཁྱི་ཕག་བསྐལ་བའི་པ་མཐར་ཞབས་བརྟན་  
ཅིང་། །ཆོས་སྤྱི་དཔེན་ལས་དབྱར་མཚོ་ལྷུང་རྒྱས་ཤོག། །བདག་ཅག་དེར་ནས་ཆོ་  
རབས་ཀྱན་ཏུ་ཡང་། །སྤྱབས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་ཅ་བའི་ལྷ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་  
ཐེག་མཚོག་ཆོས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །དཔལ་ལུན་སྤྱུ་བཞིའི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་  
ཤོག། །འདི་ལྷུང་བཟྱིས་པའི་ནམ་དགར་དགེ་བའི་མཐུས། །སྤྱི་དང་ཞི་བའི་  
ལེགས་ཚོགས་དཔལ་ལོན་ཀྱན། །དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ལྷུང་ལྷུན་འབྲུབ་པའི་། །བཟ་  
ཤིས་རྒྱ་མཚོས་རྟག་ཏུ་བྱུང་བྱུར་ཅིག། །ཅིས་པ་འདི་ནི་དགའ་ལུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིར་གི་དབྱ་  
མཛད་དགེ་སྤྱོད་རྟག་དབང་ལོན་ཏན་བྱིས་གཙོས་འདུས་སྤྱི་ནས་དེད་དང་གཤེར་ཁ་སྤྱལ་སྤྱི་ན་པོ་ཆེའི་……  
གསོལ་འདེབས་ཞབས་བརྟན་སྤྱོད་ཆོག་འདི་ལྷ་ཏུ་ཞིག་དཔོན་ཞེས་ཁ་བརྟགས་ཆོ་ལེགས་འཕེལ་བསྐྱལ་བའི་  
རོང་། །ལྷུག་ཏུ་བརྟན་པ་སློབ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་མེད་སྤྱུར་པའོ།

༥ ཞིང་མཚོག་བདེ་ལུན་མགོན་པོ་ཆེ་མཐའ་ཡས། །འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར་  
ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་དང་། །བཙམ་ལུན་གཙུག་རྟོར་ནམ་པར་རྒྱལ་མ་ལ། །  
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འདྲོད་དཔུའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །མཚན་ཅམ་ཚོས་པས་  
མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དགོས་འདྲོད་ཡིད་བཞིན་སྟོལ་མཛད་མཚན་ལུན་རྩེ། །  
ཞབས་པད་བསྐལ་བ་རྒྱ་མཚོར་རབ་བརྟན་ཅིང་། །ཆོས་སྲིད་འཕྲིན་ལས་དབྱར་  
མཚོ་ལྷར་རྒྱས་ཤོག། །བདག་ཅག་དེར་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །རྒྱུལ་ས་  
གསུམ་གྲན་འདུས་ཆ་བའི་བླ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཟབ་ལམ་བརྟུང་བ་མཐར་  
ཕྱིན་ཏེ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་འབྲལ་བྱུར་ཅིག། །ཅིས་ཆེ་ལྷ་ནམ་གསུམ་ལ་  
བརྟེན་པའི་གསོལ་འདེབས་ཞབས་བརྟན་སྟོན་ཆོག་འདི་ལྷ་དུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གཞུང་ལས་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་  
མཚོས་བསྐལ་བ་ལྟར། ལེགས་ཀྱི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་མེ་རྩེས་རྒྱུར་པའོ། །

༥ འཇམ་མགོན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཚུལ་རྒྱས་མཛད་པའི། །གྲགས་པ་ཚུགས་  
ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡི། །ཟླ་བལ་མཚོན་ལུན་དོ་རྩེ་འཆང་དབང་རྩེ། །འཇིགས་  
མེད་རིགས་པའི་སྟེར་འདེབས་ལ་འདུད། །ཇི་སྟེ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་མ་རྟི་རྩེ་རྩེ་སྟེ་སྟེ་  
རྩེ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་རྒྱར་དུ་བདག་བླ་མ་སངས་རྒྱས་འབྲལ་བྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་  
གཅིག་གྲུང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །ཅིས་པ་འདི་ཡང་དང་ལུན་གསོལ་  
ཐབ་པ་བློ་བཟང་དར་རྒྱས་གྱིས་བསྐལ་བའི་རོར། ལེགས་ཀྱི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་མེ་རྩེས་རྒྱུར་པའོ། །

༥ མཛད་བྱུང་དགོ་ལེགས་སྟེན་སྲུང་འཁྲིགས་པའི་ཅེར། །མཁུན་དཔྱད་  
རྒྱུར་གྱི་ཤུགས་གྱིས་རབ་བརྟུང་ཅིང་། །གྲགས་སྟན་ར་གསང་སྟོད་པའི་སྟེ་  
དབྱངས་གྱིས། །ཐན་བདེའི་ལྷ་ཆར་འདེབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱིད་སྟེའི་  
དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་ཁྱོན་ཡངས་ལས། །སྐལ་ལུན་ལྷ་ཡི་ཆོགས་ནམས་ཆེན་ཕྱེད་  
པའི། །ལེགས་བཤད་འབྲས་དུའི་དགའ་སྟོན་འབྱེད་མཛད་པ། །མཁས་མཚོག་

ཡངས་འདུའི་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། མཁུན་དང་བཅེ་བའི་ཀུན་གསལ་  
 མཆོན་པོའི་དབྱིངས། རིགས་ལམ་འོད་བརྒྱའི་དྲ་བས་ཡངས་བྱལ་ཅིང་། གཞུང་  
 རྟོན་ཟབ་མའི་འདབ་བརྒྱ་སོང་གི་ཆོལ། རླུང་མཛོད་འགྲོ་བའི་མགོན་པོར་གསོལ་  
 བ་༥། བསོད་ནམས་བྱེ་བའི་མཐུ་སྟོབས་རབ་རྒྱས་པས། འཆད་ཚོད་ཚུམ་པའི་  
 དར་གྱི་ཤམ་བུས་བཟ། རིས་གཉིས་ནོར་བུའི་རྟོག་གིས་ཆེར་མཛོས་པའི། ཆོས་  
 གྱི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་ས་ལ་གསོལ་བ་༥། ལུན་ཆོགས་ལེགས་བྱས་སྟོང་གི་ཤར་  
 བྱིས་ནས། བཅུ་ལྷག་རིག་པའི་སོར་མོའི་འདུ་བྱེད་གྱིས། གསང་ཆེན་ཆོས་གྱི་  
 རྒྱུད་མངས་མཆོན་པོའི་སྒྲ། ཆོག་མཁས་བཤེས་གཉེན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་༥། རིས་མེད་འགྲོ་ལ་བཅེ་བས་རྗེས་ཆགས་པའི། འཆི་མེད་ཆེ་ལ་དབང་བའི་ཡི་དམ་  
 ལྟས། རླེ་མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་པད་མིད་མཐའི་བར། འཕྱར་མེད་རྩི་རྩེའི་ཁམས་  
 ལྟར་བརྟན་ལྱུར་ཅིག སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་གྱིན་རྒྱབས་དང་། བཀའ་སྔོང་  
 ལྱུང་མའི་ཆོགས་གྱི་མཐུ་སྟོབས་གྱིས། ལེགས་པའི་ལམ་སྟོན་རྗེ་བཅུན་སྒྲ་མ་ཡི།  
 ཞབས་པད་རྩི་རྩེའི་ཁམས་ལྟར་བརྟན་ལྱུར་ཅིག ཅིས་བཤེས་གཉེན་མཐུ་སྟོབས་རྒྱལ་མཆོན་  
 གྱི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འདི་ནི། སྒོ་བཟང་ཆོས་འཛིན་དང་། རག་དབང་བསོད་ནམས་གཉིས་གྱིས་  
 བསྐུལ་བ་ལྟར། ལྷ་ཀྱའི་བཅུན་པ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་མེ་ཆེ་རང་ལོ་བཅོ་ལྔའི་ལྷུང་ལྷ་རྒྱུར་པའི་ཡི་གེ་བ་  
 བློ་རྩིས་རབ་བརྟན་གྱིས་བཞུགས་པའོ།

༥ འཇམ་མཆོན་སྒོ་བཟང་རིང་ལུགས་གངས་གྱི་སྒོར། རྩོགས་ལས་རྣམ་  
 རྒྱལ་རིགས་པའི་ལྷེར་ཁྱེད་གཡོ། ལྷགས་པའི་མཆོན་སྟུན་ད་རོས་ནོར་འཛིན་གྱིན།  
 ཡངས་བྱལ་སྒྲ་བའི་མེ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན་ཤོག ཅིས་ལ་འདི་ཡང་མཛོད་པ་ཆོས་རྗེའི་ཆོས་  
 བརྟན་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྐུལ་བ་ལྟར། ལྷ་ཀྱའི་བཅུན་པ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་མེ་ཆེས་རྒྱར་པའོ།

༦ མི་འཕྱར་བདེ་ཆེན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་གར། དག་ལེགས་རྒྱ་མཆོའི་  
 དཔལ་ལས་རབ་འབྱུངས་ཤིང་། འདུན་ལྟན་གདུལ་བུའི་རེ་རྒྱུད་དབང་གི་རྒྱལ།

མཚན་རྟན་གྲགས་པས་ས་གསུམ་བྱལ་ལ་འདུད། །ཨེ་མི་གཉིས་མེད་བདེ་སྤྱད་  
གཅིག་ཤུའི་གར། །སྤར་སྤྱད་ལྷ་སྤྱར་ཤར་བས་ཐ་མལ་གྱི། །སྤར་ཞེན་ཀྱན་དག་  
ཟབ་ལམ་རྩོམ་ཞེས་ཐུགས། །མདོན་ལྷུང་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ཞབས་ལ་འདུད། །མཐུ་  
སྤྱབས་རྒྱས་པའི་མངའ་བདག་འཁོར་མའི་མགོན། །མི་བཟང་རྩྭ་གི་གད་རྒྱུད་ས་  
སྤྱག་པའི་མོད། །དབྱིལ་འཁོར་བཞིར་བཅས་རབ་བརྟན་ལྷན་པོ་ཡང་། །འདར་  
མཛད་རྩོགས་མེད་རྩོམ་གསལ་བ་འདེབས། །བསྟན་སྤྱད་དཔའ་པོ་བཅས་གཞུགས་  
མི་རྒྱུད་གྱི། །མིང་ཤར་ཟབ་ལམ་རྩོམ་ཞེས་ཐུར་ལེན་པའི། །ཞལ་གཟིགས་ཞུགས་བྱིས་  
མི་རྩོགས་ཤར་མིག་ཅམ། །བཟང་པས་བསྟན་དག་བསྟན་མཛད་ཞབས་ལ་འདུད། །  
གསར་གསུམ་རྩུ་འབྲུལ་དྲ་བའི་རྣལ་གར་ལས། །སྤར་མིང་ཟིལ་གཞོན་ཁོ་པོའི་  
སྤར་བཞེངས་ཏེ། །བྱིགས་པ་འབྲུམ་མེད་གཙུག་ཏུ་འདེབས་དགའི་བྱ། །འགོད་  
མཛད་བུ་རྩོམ་རྩོམ་གསལ་བ་འདེབས། །དཔག་ཡས་རྩོམ་ཞེ་གསུམ་གྱི་རྩུ་འབྲུལ་  
གར། །བྱིས་གཙང་དགྱེ་འབྲུན་འབྲུས་པ་རྩུ་མཚོའི་མགོན། །བཟང་སྤྱབ་ཆོས་ཀྱི་  
དབྱང་སྤྱག་ནམ་རྣལ་ཞེ། །འགྲོ་འདྲེན་མཚོག་སྤྱལ་དམ་པར་གསལ་བ་འདེབས། །  
ས་གསུམ་འགྲོ་ལ་ཀྱན་དགའི་དཔལ་སྤེར་བའི། །གསར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཆིས་  
འཕྲགས་ཆེན་གྱི། །དང་རྩལ་ལྷུང་བཞེས་བྱལ་བསྟན་པ་རྩོམ་པའི་གཉེན། །སྤྱུ་བའི་ཉི་མ་  
མཚོག་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །མགོན་ཁྱོད་འཆི་མེད་རྩོམ་ཞེས་ཐུ་བརྟེས་ཀྱང་། །  
དག་དང་མ་དག་ཞིང་ཁམས་རྩུ་ཆོགས་ཀྱ། །མཁས་དང་ཡུབ་པའི་སྤྱལ་བསྟར་  
འབྲུམས་ཐམས་པའི། །རྣམ་རྣལ་རིམ་བྱོན་ཡོངས་ལ་སྤྱིར་ནས་འདུད། །བདག་ཅག་  
ཆེ་རབས་བརྒྱའི་འཕྲིང་བ་ཏུ། །མགོན་ཁྱོད་ཐུགས་ཞེས་ཉིན་བྱེད་བྱིས་བསྟར་ས་ཏེ།  
གཞན་པར་འཕྲིན་ལས་བདུད་ཆིའི་བཅུད་མངར་པོར། །སྤལ་བཟང་རྒྱུད་ཀྱི་  
བཟང་ཡས་རྣལ་ལྷུང་ཅིག །འཛམ་བུའི་སྤྱོད་པས་རབ་མཚན་མིང་གྱི་དང་། །  
བཅོམ་ལྷན་ར་བས་ཡོངས་བསྐྱར་པོད་སྤྱད་པ་འདྲིར། །ཆོས་ལོར་འདྲིང་པ་ཐར་

བདེ་ལྡོང་བཞིའི་དཔལ། ལྷ་མོ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲིབ་འཕམ་འབྱེད་ལྱུང་ཅིག ལྱུང་  
 པར་ཡབ་རྩེ་བཅུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ནས། མཆོག་སྤུལ་ནས་མཁའ་འོོར་བྱ་འདི་  
 ཡི་བར། བདག་གིར་བཞེས་པའི་གྲིམས་ལྷན་འདུས་པའི་ཕྱིའི། བཤད་སྤྱབ་  
 བཅུན་པ་རིང་བྱ་རྒྱས་ལྱུང་ཅིག ལྷ་མོ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ཆོགས། རྩོ་  
 རྩེ་ལྱར་ཀྱི་མཛོན་པོ་འཁོར་བཅས་དང་། དཀར་སྒྲིགས་སྒྲིབ་པའི་ལྷ་སྤུལ་ལྷན་  
 རྣམས། གཤམ་བ་མེད་པར་རྟག་བྱ་གྲོགས་མཛོད་ཅིག མཛོད་ན་སྤྱིར་བཞེས་  
 འདབ་ཡངས་བཞད་པའི་དཔལ། ལྷན་པོའི་ཁོར་ཡུག་རྩ་བཅུན་བདག་པོའི་  
 འགྲོས། མ་ཆད་དེ་སྤྱིར་བདག་ཅག་སྒྲོན་པའི་དོན། དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱར་  
 ལྷན་འབྲུབ་ཤོག ཅིས་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཕྱགས་ཀྱས་བྱུང་པའི་དབང་ལྷག་རོང་པོ་ལྷགས་  
 རྟག་པའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་ལྷན་ཀྱི་གསལ་འདེབས་སྒྲོན་ཆོག་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དཀོས་ཞེས་སྤྱག་ཆོད་ལྷ་མོ་དཀོན་……  
 ཀྱི་མཁའ་པོ་མཁའ་བཅུན་བཟང་གཞུག་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱ་མས་མཛོད་པར་མཛོད་བདག་ཆོས་སྒྲོན་ལམ་……  
 པས་རྩེ་དར་ཆེ་ལོགས་དང་བཅས་བསྐལ་མ་མཛོད་པ་ལྟར། ལྷ་བྱའི་བཅུན་པ་སྟོང་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་མཛེས་  
 མཛེས་ལྷ་རྩེ་གསལ་པའི་དཀར་སྒྲིགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཆོས་གཟའ་ཤར་འཕྲོད་སྒྲིབ་ལྷན་སྤུལ་ཆོགས་པའི་ཞིན་……  
 ལྱུང་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་གསེ་ལྷ་ཆོགས་ལ་སྟོན་ལྷག་ཡངས་པ་མཛོད་པ་ཆོས་རྩེའི་ཆ་པོ་བཅུན་པ་རྒྱལ་མཆོན་……  
 ལྱིས་འབྲུམ་པ་རྩ་ཡོད།

༥ ལྷོ་བཟང་འཇམ་མགོན་རིང་ལྷགས་བཅུན་པའི་གཉེན། ལྷགས་ལས་  
 རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པའི་བ་དན་གཡོ། འཆད་ཆོད་ཆོས་པའི་དགེ་མཆོན་སྒྲིབ་འཕམ་  
 བ། ལྷོ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་བསྒྲིབ་འདུང་། ཅིས་པ་འདི་ནི་དང་ལྷན་མཁའ་པ་རྩེ་འབྲུམ་ལྱིས་  
 བསྐལ་རོང་། ལྷ་བྱའི་བཅུན་པ་སྟོང་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་མཛེས་སྒྲིབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དག་དབང་བཅུན་པ་དར་  
 རྒྱས་སོ།

༦ མཆོད་ས་མེད་དག་གི་དབང་ལྷག་བྱུང་པའི་རྩེ། ལྷོ་ལྷོས་རབ་ཡངས་  
 མཁའ་བཅུན་བཟང་པོའི་དཔལ། བྱམས་པའི་ཕྱགས་མངའ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་  
 མཆོད་མཛོན། ལྷབ་བཅུན་འཕེལ་མཛོད་རྩེ་བཅུན་སྤུལ་འདུང་། བཅུན་དང་

འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་བསྐྱོང་ཆེད། །རྒྱལ་མཛད་སྐུའམ་མཆོག་རྗེ་བཙུན་ལྷ་མའི་  
ཞབས། །བཀྲ་ཤིས་རི་མོ་བསྐལ་བརྒྱའི་བར་དུ་ཡང་། །འཕྱར་མེད་རྩོམ་ཁམས་  
ལྷར་བརྟན་ལྷུང་ཅིག །བདག་ཀྱང་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་མགོན་ཁྱོད་གྱི། །གསང་བ་  
ཀྱན་འཛིན་སྲས་ཀྱི་མཆོག་ལྷུང་ཏེ། །མྱིན་གྲོལ་ལམ་བཟང་བཟོད་པ་མཐར་ཕྱིན་  
ནས། །ཁ་སྐྱོར་བརྟན་ལྷན་རྩོམ་སྤྱོད་ཤོག །ཅིས་ཀྱང་དབང་རུ་ལོ་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་  
ཆའི་གསལ་འདེབས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དཔྱད་ཞེས་ལྷ་དར་དང་བཅས་སྤྱུག་མ་ལྷ་མ་དག་དབང་དར་རྒྱས་ཀྱིས་  
བསྐལ་རྩོད། ལྟ་བུའི་བཙུན་པ་སྣོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་ལྷུང་པ་རོ་ཡར། །

༥ ལྷོ་གཏེར་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཡི། །རིང་ལུགས་ལམ་བཟང་  
སྤྱབ་པའི་བཙུན་ལུགས་ཀྱིས། །ཟབ་དོན་ཚུལ་གྱི་ཉིང་ཁུ་བརྟན་ཅིའི་བཙུང་། །  
འཛིན་མཛད་ནལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་ཞབས་ལ་འབྱུང་། །འཕགས་མཆོག་ལྷག་ན་  
བསྐྱོང་ནལ་འབྱོར་གྱིས། །དཔེན་པའི་སྤང་སྤྱོད་དཔལ་དང་ལྡན་བྱས་པའི། །  
རྒྱལ་འདིས་ད་དུང་ཁྱོད་ཞབས་བསྐལ་བའི་བར། །རབ་བརྟན་རྩོམ་ཁམས་ལ་  
མངའ་བརྟེས་མཛོད། །བདག་ཀྱང་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་མགོན་ཁྱོད་གྱི། །གསང་བ་  
ཀྱན་འཛིན་སྲས་ཀྱི་མཆོག་ལྷུང་ཏེ། །མྱིན་གྲོལ་ལམ་བཟང་བཟོད་པ་མཐར་ཕྱིན་  
ནས། །བྱང་འཇུག་བདེ་བ་མཆོག་གི་ས་ཤོང་ཤོག །ཅིས་གཅིག་ཏུ་སྤྱབ་པ་ལ་གསལ་བའི་ཀྱན་  
སྤང་ནལ་འབྱོར་པ་སྣོ་བཟང་ཆོས་འཛིན་གྱིས་གསལ་འདེབས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དཔྱད་ཞེས་དང་ལྡན་དག་……  
རྒྱལ་དག་དབང་དཔལ་ལྡན་གྱིས་ལྷ་དར་མཐུལ་བཅས་བསྐལ་བའི་རོར། ལྟ་བུའི་བཙུན་པ་སྣོ་བཟང་རྒྱལ་  
མཆོན་མཆོག་ལྷུང་པ་རོ་ཡར། །

༦ ལྷོ་ཆེན་ཀྱན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལུགས་པའི། །རབ་འབྱམས་ཞི་སྤོ་  
རྒྱལ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི། །སྤྱོད་ལྷུང་དབང་འབྱོར་མཆོན་ལྷན་རིགས་བརྒྱའི་  
མགོན། །མཚོངས་བལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཀའི་པ་འདེབས། །འཕྱར་མེད་མི་མངའ་  
རྩོམ་ཁམས་ཀྱང་། །ཆུང་མཚོང་ལྷན་རོར་ཤར་བའི་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད། །

[illegible]

¶ དང་པ་ལ་ཡས་ཀྱི་ལ་བའི་སར་རྟོག་ཏེ་ཤེས་ཀྱི། །རང་ག་ཀྱག་ས་མཚན་  
དཔེའི་ལང་ཚོར་ཤར་བའི་སྒྲ། །པར་རྩ་གའི་རྩུབ་པའི་དཔལ་འཕྲོག་པ། །བཙམ་  
ལྷན་ཆེ་མཐའ་ཡས་མཁོན་ལཔས་ལ་འདུང། །གཞོན་ལལ་ཆེ་ཡི་མཚན་ག་ལྷིན་འད་  
མི་འཁྱུར། །གང་གི་མཚན་རྩུབ་ལྷན་ལ་དཀར་པོའི་འཕྲང་། །ཆོས་འཛིན་རྩུབ་ཏུ་  
བརྩན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །འཆི་བདག་ག་ལལ་ཡས་ཀྱི་ལ་བའི་ལྷག་འཚལ། །  
ལུབ་བརྩན་པ་རྩུབ་དག་ཚལ་རབ་ཡངས་པ། །སྐལ་བཟང་རྒྱ་དུག་ཀྱི་བའི་ཁྲེར་  
འཚོ་ཏུ། །རྒྱ་མཚོར་མཚུངས་ལལ་སྒྲུབ་ས་མཚོག་ཉིན་མོའི་མགོན། །ལཔས་པད་  
བསྐལ་བརྩར་རྟོ་རྟེན་ལྷན་བརྩན་ཤོག །བདག་ཅག་དེར་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་  
ཏུ། །ཁིང་མཚོག་བདེ་ལྷན་མགོན་གྱི་ལྷག་ས་རྟེན་ཡི། །ཁྱིབ་ཆེན་ཉིན་ཕྱེད་འད་ཀྱིས་  
ལེགས་བརྒྱུད་ལ་ཏེ། །བདེ་ཆེན་མཚོག་གི་པ་རྫོ་བལྟར་ལྷུར་ཅིག །ཆོས་ལྷན་བསམ་  
རྟོན་ནས་མཁའ་མཚོད་ཀྱི་ཚོ། །རབ་ཕྱེ་རྟོགས་ལྷན་གསར་བའི་དག་འཛིན་ལ། །  
མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་དག་མཁུར་རྟོལ་བ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་གྱིས་  
ས་བྱུབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྩུང་ཡིག་པ་དག་ཚོར་འཇམ་དབྱངས་ལྷིན་པས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་  
ཞེས་བསྐུལ་བ་རྟུན། ལྟ་བུའི་འཛིན་པ་རྫོ་བཟང་རྒྱལ་ཚོན་མེད་ལྷུར་པ་རྟོ་ཡོད། །

ཁ་གསལ་མཛད་ཀྱི་མཆོད་ཀྱི་མཛད་པ་འདེབས། ཞེས་པའི་མཛད་ཀྱི་  
མཛད་པ་ཡང་མཛད་པ་ཅན་པོའི་མཛད་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད་ཀྱི་མཛད་ཀྱི་



དབུལ་ལྷན་པའི། །ཕན་བདེ་པད་ཚལ་བཞད་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད། །སྒྲོ་མཛད་སྒྲོ་  
མཐའི་མགོན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །རིགས་བརྒྱའི་བྱེད་བདག་དཀྱིལ་འཁོར་  
རྒྱ་མཚའི་མགོན། །མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུཔས་མཚོག་རྩི་རྩེ་འཆང་། །སྒྲོ་བཟུང་  
འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤེལ་མཛད་པའི། །མཚོན་ལྷན་སྤྱོད་པའི་མེ་རྒྱུ་མ། །ཞིས་  
རྒྱལ་དབང་བདུན་པས་མཛད་པའི་བྱེད་ཆེན་དཔལ་མོ་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུད་གནས་མཐའ་བརྒྱུད་པའི་བརྒྱུད་.....  
འདེབས་ཁ་སྐོར་བྱེད་ལྷན་དག་སྐོར་བྱེད་ཤིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་རོར། །ལྷ་ཆེན་རྒྱ་ཆ་མེད་སྐྱེས་རྒྱུར་པའི།

༥ རང་ཉིད་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྐུར་བཞེངས་པར་བྱས། །མཛོད་པ་ལྷན་  
ཆབས་ནི། རྩི་བརྒྱ་རྒྱུ་ལྷོ་ཕར། ལྷན་པས་པས། ལྷ་སྤྱོད་མཐུངས། རང་བཞིན་གཤོད་  
ནས་སྤོང་པའི་རང་ཉིད་ལས། །རྩི་ཡིག་ལས་བྱུང་རིན་ཆེན་སྤོང་ཡངས་སུ། །  
དྲུངས་ཤིང་ཚགས་པ་མེད་པའི་མཛོད་པའི་རྩལ། །ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་ཆེན་  
ཉིར་བར་བྱས། རྩི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། རྩི་སྤྱོད་ལྷོ་ལྷོ། རྩི་སྤྱོད་ལྷོ་ལྷོ། རྩི་སྤྱོད་ལྷོ་ལྷོ། རྩི་  
སྤྱོད་ལྷོ་ལྷོ། རྩི་གཞེ་ལྷོ་ལྷོ། རྩི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། རྩི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། རྩི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། རྩི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། རྩི་  
རང་ཉིད་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་ཡི། །ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ལ་གནས་སྤོང་འོད་  
ཀྱིས། །རང་བཞིན་གནས་ནས་སྤྱོད་རས་གཞིགས་དབང་ལ། །ཁྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་  
རྒྱས་བྱུང་མེས་པ་དང་། །དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཚས་རྒྱུར་སྤྱད་མའི་ཚོགས། །ཚོགས་  
མེད་རྒྱན་དྲུངས་མདུན་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །བསྐྱེད་སྤོང་པོ་འདབ་པ་མེད་ལྷན་  
དབུས། །བཙུང་བཙུང་པོས་དཔེས་བཞིན་བཞུགས་པར་བྱས། །ཡན་ལག་བདུན་པ་ལས་  
ཐུག་འཆལ་པའི་ཡན་ལག་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐུ། །རྩི་རྩེ་འཛིན་པའི་  
རོ་བོ་ཉིད། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཅ་བ་ཉི། །ཁྲ་མ་རྒྱུས་ལ་ཐུག་འཆལ་ཡོ། །  
རྒྱན་ཀྱིས་མགོས་སྤྱོད་མདོག་དཀར། །རྩི་མཐུན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །  
ཐུགས་རྩེའི་རྒྱན་ཀྱིས་འགྲོ་ལ་གཞིགས། །རྒྱན་རས་གཞིགས་ལ་ཐུག་འཆལ་ཡོ། །

མགོན་པོ་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ལྟོན་པ། བཅས་ཅད་མཐུན་པའི་རྟོན་པ་ལོ། བསོད་  
ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གཞི། དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། དག་པས་  
འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་བྱར། དགེ་བས་རན་སོང་ལས་གྲོལ་ཞིང་། གཅིག་ཏུ་  
དོན་དམ་མཚོག་བྱར་པ། ཁྱི་བྱར་ཆོས་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་  
ལམ་ཡང་རྟོན། བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གནས། ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྟོན།  
དགེ་འདུན་ལ་ཡང་ཐུག་འཆའ་ལོ། འཕགས་པ་སེམས་རྒྱ་དང་ཡིད་བཞིན་ཅོར། །  
པརྱ་གར་དབང་ཐུགས་རྩེ་མིག་ཤོལ་དང་། དོན་ཡོད་ཞགས་དང་ཏ་ལ་ཏ་ལ་རྟེ།  
རྒྱན་རས་གཟིགས་དབང་ནམས་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། བསྐྱབ་བྱར་དོ་རྩེ་ཆོས་  
དབང་ཐུག ཏ་རི་ཏ་རི་ལ་ཞོན་མགོན་རྟོན་ཏེ། རྒྱགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་  
འཕགས་པ་ཐུགས་རྩེ་ཅན། རྒྱན་རས་གཟིགས་དབང་ནམས་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །  
ཐུག་བྱར་འོས་པ་བཅས་ཅད་ལ། ཞིང་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་གངས་རྩེད་གྱི། ལྷས་བཅུད་  
པ་ཡིས་ནས་ཀྱན་ཏུ། མཚོག་ཏུ་དད་པས་ཐུག་འཆའ་ལོ། མཚོད་པའི་ཡན་ལག་ནི།  
རང་གི་ཞིང་གའི་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་ནམས་གྱིས་མཚོད་པར་བྱར། ཇོ་ཇུ་ནས་ཤུ་  
པ་ཀྱི་རྩེ་ལྷན། དེ་ནས་ཡན་ལག་ལྟག་མ་ནམས་ནི། འདོད་ཆགས་ཁེ་སྤང་ཞེས་པ་ནས། བཅས་  
ཅད་རྩིགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། ཞེས་བྱ། ཚད་མཉེད་བཞི་བརྒྱམས། ཆོགས་ཞིང་  
ནམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བྱར། ཅས་འཕགས་མཚོག་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་ཞིང་  
འདི་ནི་དད་ལྟོན་རབ་འབྱམས་པ་འཇམ་དབྱངས་མཁས་བྱུང་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རོར། ལྷ་བྱུང་བཅུན་པ་རྩེ་  
བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་པ་རྩ་ཡོད།

༩ རྟོན་ལམ་ནི། དམིགས་མཉེད་ཞིང་རྩེའི་རང་གཞུགས་སྤྱི་ཡིག་མདངས། །  
ཡིད་འཕྲག་མཚན་དཔེའི་དབྱེད་ཏུ་རབ་ཤར་བའི། ཞིང་རྩེའི་ལྷ་མཚོག་བྱ་འཇིན་  
བདག་པོ་ཡིས། ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་འབྲལ་མཉེད་རྩེས་འཇིན་ཤོག ཤིད་པའི་ཐུན་  
ཆོགས་མེ་འབས་ལྟར་མཚོང་ནས། རྣམ་དག་འཇམ་འབྱུང་བསམ་པས་རྒྱུད་བསྐྱེད་

ཏེ། བདག་པ་ས་གཞན་གཅིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་དང་། རྟེན་འབྱུང་སྟོང་པ་  
 རྒྱང་འབྲེལ་རྟོགས་པར་ཤོག །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་འབྲེལ་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །  
 དབང་ཚབ་དཔ་ཆོག་མིག་འབས་ལྟར་བསྟུངས་ཏེ། །རྟོ་རྟུག་བསྐྱེལ་པའི་གསལ་  
 རྒྱང་ར་རྒྱལ་གྱིས། །ཐ་མལ་རྒྱང་ཞེན་ལྟག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བཟླས་བརྟུན་  
 ཡན་ལག་བཞི་ལྟན་ལ་བརྟེན་ནས། །དངོས་བྱུབ་མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་འབྱུབ་པ་  
 དང་། །མེ་དང་རྒྱ་ལ་གཞིལ་བའི་རྣལ་འབྱུང་མཐར། །ཐར་བ་སྟེར་བའི་བསམ་  
 གཏན་རྟོགས་པར་ཤོག །སྟོང་གསལ་བརྟུན་དུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །རང་འོད་  
 ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟར། །སྟེ་དགྲའི་རེ་སྟོང་ལྟན་བྱུབ་བདེ་བ་ཆེ། །རིང་  
 མིན་རྒྱར་བ་རྒྱར་དུ་འབྱུབ་པར་ཤོག །བཟ་ཤེས་ནི། །འཆི་མེད་ལམ་ཡངས་ཏིལ་གྱི་  
 གང་ལྟ་ལྟར། །ཡོངས་བྱུབ་བྱ་འཛིན་བདག་པོའི་ལྟ་ཆོགས་ཀྱིས། །འབྲེལ་དང་ལྟན་  
 དུ་ཤིས་པའི་དཔལ་སྟེར་བ། །ཤིས་པར་གྱིས་ལ་རབ་དགའ་བ་སྟེར་ཅིག་དང་། །  
 ཤིས་བརྟུན་འགག་མེད་ཚངས་དབྱངས་བཟླག་པར་བྱ། །ཀྱན་བྱུབ་ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ལས་མ་གཤོས་པར། །གང་འཆོམས་རྒྱལ་བའི་རྣྗས་གར་འབྱམས་སྤྲས་སུ།  
 རྒྱར་མཛད་ཡི་དཔ་ལྟ་ཆོགས་ལ་བྱག་འཆལ། །རྣམ་ཤོལ་སར་གཤེགས་བྱུབ་བརྟེས་  
 དཔལ་མའི་ཞབས། །ལ་ཚགས་དངོས་བརྒྱུད་སྤྲ་མའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །ལེགས་  
 ཆོགས་རྗེ་སྟེང་མཆིས་པའི་དགེ་མཆན་གྱིས། །ཕུན་ཆོགས་དཔལ་ལ་རྩོལ་བའི་བཀྲ་  
 ཤིས་ཤོག །ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །རང་རིགས་མཆན་དཔའི་  
 གསལ་རྟོགས་ཡི་དཔས་ལ། །ལེགས་ཆོགས་༥ །ཕུན་ཆོགས་༥ །དགེ་ལེགས་དཔལ་  
 ལྟན་བྱ་རྒྱུད་བརྒྱའི་རིགས། །འཕགས་མཆོག་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་རྒྱལ་ལ། །  
 ལེགས་ཆོགས་༥ །ཕུན་ཆོགས་༥ །གརྒྱའི་རྩལ་སྟེང་ཕྱགས་བཅུའི་ཁིང་རྣམས་སུ།  
 བཟླས་བརྟུན་ལྟར་ལེན་རིགས་ཀྱི་དུ་རྣམས་ལ། །ལེགས་ཆོགས་༥ །ཕུན་ཆོགས་༥ །  
 གཞལ་མེད་རྟོར་ལུང་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་བཀྲ་བའི། །ཡིད་འཕྲོག་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་

[illegible][illegible][illegible]

༥ རྒྱལ་དབང་བསྟན་པའི་མྱིང་པོ་བདུད་ཅིའི་བཟུང་། རྒྱགས་ཀྱི་ལུ་མ་  
བར་ལེགས་འབྱེལ་གསར་པའི་མཛོད། །འཛོན་མཛོད་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་  
འཛོར་པའི་མཛོན། །རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པ་འདི་

473



འཁོར་ལོ་མཛོད་འཛིན་རྒྱུ། ། གྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་སྟན་པའི་སྒྲུ། །  
 ཀུན་གསལ་པ་མཐར་བྱལ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ། མགོན་པོ་དེ་ཡི་ལྷ་ས་ཀྱི་ཐུ་བོ་  
 མཆོག ། བཙུ་ཆེན་བདག་ཉིད་དར་མ་རིན་ཆེན་དང་། ། མཐུ་སྟོབས་དབང་ལྷག་  
 མཁས་བྱལ་དགེ་ལེགས་དཔལ། ། འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་ལྷ་གཉིས་  
 དང་། ། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག ། གྲོ་སྟོན་ཆོས་སྒྲིབ་བ་  
 ས་ཆོས་རྒྱལ་ཞབས། ། མཁས་མཆོག་གྲོ་སྟོན་བསྟན་པ་སྟོན་ལམ་དཔལ། ། འཇམ་  
 དབྱངས་གཙང་བ་བརྟན་བརྒྱུད་ནམས་ལ་འདུད། ། གྲོ་བཟང་ཉི་མ་ཡེ་ཤེས་བཟང་  
 པོ་རྒྱུ། ། གྲོ་བཟང་མཆོན་ཅན་ལེགས་པའི་གྲོ་སྟོན་དང་། ། ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་  
 རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་ཞབས། ། པཎ་ཆེན་བསྟན་གྲགས་ནམས་ལ་གསལ་བ་༥། ། ཆོས་  
 སྒྲིབ་རྒྱ་མཆོད་རྒྱུ་བཟང་པོ་རྒྱུ། ། རྒྱལ་མཆོན་བཟང་པོ་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་  
 དང་། ། ཆོས་གྲགས་བཟང་པོ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་ཞབས། ། དགེ་འདུན་  
 བསྟན་དར་ནམས་ལ་གསལ་༥། ། བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོད་བྱམས་པ་རྒྱ་མཆོད་རྒྱུ། ། དཔལ་  
 འཕྱོར་རྒྱ་མཆོད་ཆོས་དཔལ་འབར་བ་དང་། ། བཤེས་གཉེན་གྲགས་པ་སངས་རྒྱས་  
 རིན་ཆེན་ཞབས། ། དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆོན་ནམས་ལ་༥། ། གྲགས་པ་གྲོ་རྒྱལ་དམ་  
 ཆོས་དཔལ་བཟང་རྒྱུ། ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཆོས་འཕེལ་གྲགས་པ་རྒྱ་མཆོད་དང་། ། དག་  
 དབང་རྒྱལ་མཆོན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་ཞབས། ། བསྟན་འཛིན་ལེགས་བཤད་  
 ནམས་ལ་༥། ། དགེ་འདུན་རིན་ཆེན་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཆོན་རྒྱུ། ། དཀོན་མཆོག་ཆོས་  
 བཟང་དཔལ་ལྷན་བསྟན་རྒྱལ་ཞབས། ། གྲོ་བཟང་རྒྱ་མཆོད་གྲོ་བཟང་དོན་ཡོད་  
 དང་། ། བྱམས་པ་བཀ་ཤེས་ནམས་ལ་༥། ། མཁས་པའི་མཆོག་གྱུར་གྲོ་སྟོན་རྒྱ་མཆོད་  
 རྒྱུ། ། རྒྱལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས་སྒྱུན་པ་རྒྱ་མཆོད་ཞབས། ། གྲོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་དོན་  
 བྱལ་རྒྱ་མཆོད་དང་། ། གྲོ་བཟང་དར་རྒྱས་ནམས་ལ་གསལ་བ་༥། ། དགེ་འདུན་ལྷན་  
 ཆོགས་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པ་རྒྱུ། ། དག་དབང་ཆེ་འཕེལ་རྒྱལ་མཆོན་སེམས་ཞབས།

རག་དབང་མཆོག་ལྷན་ནས་མཁའ་བཟང་པོ་དང་། །སྐོ་བཟང་དྲི་མེད་རྣམས་  
 ལ། །བསམ་གཏན་ལྷན་ཆོགས་རག་དབང་ཆོས་གཤམ་རྒྱུ། །རག་དབང་ཆོས་  
 གཤམ་སྐོ་བཟང་བལྟན་པའི་ཞབས། །རག་དབང་རྒྱལ་བྱིས་སྐོ་བཟང་སྒྲན་ལས་  
 དང་། །སྐོ་བཟང་མཁའ་མཆོག་རྣམས་ལ། །སྐོ་བཟང་བཤ་ཤེས་དགེ་འདུན་རྒྱལ་  
 བྱིས་རྒྱུ། །རག་དབང་སྒྲན་གཤམ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲན་ལས་ཞབས། །སྐོ་བཟང་  
 དགེ་ལེགས་བྱང་རྒྱལ་ཆོས་འཕེལ་དང་། །རག་དབང་ཆོས་འཕེལ་རྣམས་ལ། །ཡེ་  
 ཤེས་ཐར་འདོད་འཇམ་དཔལ་རྒྱལ་བྱིས་རྒྱུ། །མཚུངས་མེད་རག་དབང་འཇམ་  
 དཔལ་རྒྱལ་བྱིས་ཞབས། །སྐོ་བཟང་སྒྲན་གྱལ་རག་དབང་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི། །ཡོན་  
 ཏན་རྒྱ་མཆོར་དབང་འབྱུང་གསལ་བ། །འཇམ་མགོན་གླ་མའི་རིང་ལུགས་དྲི་  
 མ་མེད། །འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བའི་ཆེད་དུ་བསམ་བཞིན་དུ། །དུར་སྤྱིག་དགེ་བའི་  
 བཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་འཛིན་པའི། །སྤང་ནས་འབྱུང་འབྱུང་རྣམས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །  
 ཀུན་མཁྱེན་སྐོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དང་། །གང་གི་ཞབས་རྒྱང་འཁོར་ལོར་  
 བཀོད་པའི་བྱིས། །དབང་བསྐྱར་རིམ་ཕྱོད་ཆོགས་ལ་གསལ་བཏབ་མཐུས། །  
 མཆོན་ལྷན་དམ་པས་འབྲལ་མེད་རྒྱུ་འཛིན་ཤོག །ལྷ་མོར་རིང་ལུགས་ཡིད་  
 བཞིན་དབང་གི་ཁོར། །སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་རྒྱལ་མཆོན་ཆེར་བཀོད་དེ། །ཆོས་ལྷན་  
 བསམ་དོན་ནས་མཁའ་མཆོད་ཀྱི་སྐོ། །ཡོངས་སྤུ་པན་བདེའི་དཔལ་ཡོན་རྒྱས་ལྷན་  
 ཅིག །སྤྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཙ་བའི་གླ་མ་དང་། །ལུ་བའི་རྒྱང་སེམས་དབྱེར་  
 མེད་རྒྱལ་འབྱུང་གིས། །ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་བཀོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །རྒྱང་འཇུག་  
 བདེ་བ་མཆོག་གི་ས་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་རྒྱུ་འཛིན་ཙ་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དང་གང་དེའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆོབ་  
 རིམ་པར་ཕྱོད་པ་རྣམས་ལ་གསལ་བ་འདེབས་པའི་རྒྱལ་འདི་ལྷ་སྤྱིག་དགོས་ཞེས་དད་ལྷན་དགེ་རྒྱལ་ཤེས་  
 རབ་མེད་དང་། །འཛིན་སྐྱོང་མེད་ལེགས་བཤད་གཤེས་ཀྱིས་ལྷ་དར་དང་བཅས་བསྐྱེད་པའི་རོར། །ལྷོ་རྒྱལ་མེད་  
 འཛིན་ཤུགས་འཛིན་པ་སྐོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་མེད་ཀྱིས་ཡིད་པ་ལ་རབ་མོག་གསུམ་དུ་ཕྱོད་ཐབས་.....



477

བཟ་གིས་ཀྱི་ཡང་མ་ཆར་བ་འདི་ནི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་པ་མོ་གཤེར་གྱི་དཔོན་པོ་གྲུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་དང་དགེ་སྤྱོད་འཇིགས་མེད་  
རྒྱལ་མཆོན་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་དར་དང་བཅས་བསྐྱལ་བ་ལྟར། ལྷ་ཀྱུའི་བཅུན་པ་མོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་མེ་ཆེ་ས་  
རྒྱར་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཆོད་པའི་ཆ་མོ་བརྟན་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཀྱིས་པ་རྩ་ཡོད།

༥ དབག་ཡས་རྩོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལས། འཛམ་ཡང་བསྐྱེད་མེད་དཀོན་  
མཆོག་གྲུན་འདུས་རྩོམ། སྤྱབ་གསུང་ཟབ་དོན་མདོ་རྒྱད་དམ་པའི་ཆོས། འཕྲུལ་  
མཛད་དེན་ཅན་ལྷ་མོ་མར་གསལ་བ་འདེབས། ཞེས་པ་འདི་ཡང་མཆོད་དགེ་དཔོན་པོ་འབྱུང་  
མེད་གྱི་ཆ་མོ་དགེ་སྤྱོད་འཇིགས་མེད་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱལ་རྩོམ། ལྷ་ཀྱུའི་བཅུན་པ་མོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་  
མེ་ཆེ་ས་རྒྱར་པའོ།

༦ ས་གསུམ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གྲུན་དགྲའི་དཔལ། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཉོན་  
འཕགས་པའི་རྣམ་ཐར་རྒྱལ། ལྷར་བཞེས་སྤྱབ་དབང་བརྟན་པའི་བརྟན་འཛི་ཆལ། །  
རྒྱས་མཛད་སྒྲུབ་པའི་ཉི་མ་ཁྱོད་ལ་འདུད། ལམ་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་རིན་པོ་ལ་གཞིམ་གྲལ་རྩོམ་  
རྩོམ་སྒྲི། ལམ་དོན་དུ་མཛད་ཀྱང་རྒྱར་མཆོང་འགྲོ་བའི་རོང་། ཤར་བའི་རོ་མཆོར་  
གཞུགས་སྐྱུའི་ཞབས་རྒྱར་གི། འཁོར་མེད་དགེ་མཆོན་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་གྱུར་  
ཅིག བདག་སོགས་དེར་ནས་ཆོར་བས་ཐམས་ཅད་དུ། སྤྱབས་གསུམ་གྲུན་  
འདུས་ཁྱོད་དང་མི་འགྲལ་ཞིང་། སྤྱིན་གྱི་ལ་ལས་བཟང་བསྟོད་པ་མཐར་ཕྱིན་  
ནས། ལྷ་མོ་སྤྱོད་པའི་མོ་འཕང་མོ་བྱུར་ཅིག ཅེས་སྤྱབ་བརྟན་ཡོངས་ཀྱི་མར་འབདག་  
རོང་ཆེན་རྒྱགས་ནག་པའི་སྤྱོད་འཇིགས་པ་མཆོག་གི་སྒྲུལ་པའི་སྤྱོད་གྲུན་དགའ་ཆོས་འཕགས་སྤྱབ་བརྟན་...  
ཉི་མའི་གསལ་འདེབས་ཞབས་བརྟན་སྤྱོད་ཆོག་འདི་ལྟ་དུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གཙང་ལྷ་མོ་མཁའ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་...  
དགའ་དབང་མེ་ཆེ་ས་མཆོད་བཅས་བསྐྱལ་བ་ལྟར། ལྷ་ཀྱུའི་བཅུན་པ་མོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་མེ་ཆེ་ས་རྒྱར་པའི་ཡི་  
གེ་པ་ནི་མཆོད་པའི་ཆ་མོ་བརྟན་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཀྱིས་པ་རྩ་ཡོད།

༧ འཛམ་མཐོན་ལྷོ་བཟང་རིང་ལྷགས་གངས་ལྷན་སྤྱོད། སྤྱོགས་ལས་  
རྣམ་རྒྱལ་རིགས་པའི་མེར་བྱེས་གཤི། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོད་མར་འབདག་  
མཆོན་ལྷན་རྩོམ། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། དེས་དོན་འཆི་མེད་



བཅུ་པ་ལ། ། རུའྱུང་མ་མེད་རྣམ་གྱི་དཔལ་ལ་དབང་བཞུར་ཞིང་། ། ཁྱོེ་བཟང་  
 རིང་ཡུགས་ཚུགས་མཐར་མེལ་བ་དང་། ། བཅེ་ལྷན་བྱམས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་འཕྲོ་  
 འདོན་རྒྱུ། ། ཐུབ་བརྒྱུན་འཁྱེལ་མཛད་ཞབས་ལ། ། དབག་ཡས་རྩོམ་གྱི་ལྷ་  
 འཁྱེལ་ལས། ། འཕགས་པོད་ཀྱན་ཏུ་མཁས་དང་ཐུབ་པའི་ཆོགས། ། ཆོས་ལྷན་རྒྱལ་  
 རྩོན་ལ་མོགས་རྒྱལ་བའི་གར། ། རྩོན་མཛད་རིམ་ཐོན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 གཞོམ་གཞིག་རྩོམ་ཆེའི་སྤྱལ་མངའ་བཞེས་ཀྱང་། ། བཟའ་ལ་གཏུལ་བྱའི་ཕྱར་རོར་  
 བར་བའི་སྤྱ། ། མི་འཇིགས་བཞི་མཆོན་གདོང་ལྷས་བཀྲེགས་པའི་ཁྲིར། ། ཞབས་  
 པད་རྩོམ་ཆེའི་རོར་རྩྱལ་བཟན་ཤོག ། རམོན་ཁྱོད་ཐུགས་རྩོམ་བཏུན་པོད་  
 ཐུབས་ཀྱིས། ། མོས་ལྷན་ཆོར་བས་པརྩོམ་ཁྱོད་བཟུ། ། འབྲལ་མེད་རྩོད་ཞིང་མྱིན་  
 རྩོལ་ཐབ་ཆོས་ཀྱི། ། ཡང་མྱིང་བཏུད་ཅིའི་བཅུད་ཀྱིས་རྣམ་ཏུ་རྩོད་ས། ། བཤོར་ན་  
 ཤིང་ཞིའི་ལྷན་ཆོགས་མ་ཡུས་པ། ། དབྱར་གྱི་དཔལ་མོད་དང་འཕྲོགས་ཆུ་གཏིར་  
 བཞིན། ། རབ་རྒྱས་ཆོས་ལྷན་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་ནོར། ། དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་  
 ཏུར་ལྷན་འབྲུབ་ཤོག ། ཅིས་བརྒྱན་པའི་གསལ་བྱེད་རྩོམ་ལྷུང་པའི་སྤྱུང་ག་དབང་ལྟོ་བཟང་བྱམས་  
 པ་བརྒྱན་འཁྱེལ་གྱི་སྤྱུ་ཡིང་གསོལ་འདེབས་ཞབས་བརྒྱན་རྩོན་ཆོག་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དཀོས་ཞེས། ལྷེད་ཀྱི་བྱུང་  
 ཏུ་འཁོད་པའི་གཉེར་བ་དོན་འབྲུབ་ཆོགས་ལྷ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་དར་ཆོགས་དང་བཅས་ཏེ་བསྐལ་བ་……  
 ལྷར། ལྷ་ཀྱའི་བཅུན་པ་ལྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་མེ་ལྷེ་ལྷུང་པའི་ཡིག་པ་ནི་མཛད་པ་ཆོས་རྒྱུ་ཆེའི་ཆ་ལོ་བརྒྱན་  
 པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཞུགས་པ་རྩོམ་ལྷ།

༥༠། ཁྱོེ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྩོམ་ཆེའི་ཏུར་མྱིག་གར། ། རྩོར་མཛད་རྒྱལ་བའི་  
 དབང་པོ་ཅོང་ཁ་པའི། ། བརྒྱན་པའི་གཉེན་ལྷུར་མཆོན་ལྷན་འཁོར་ལོའི་མཁོན། །  
 མཆོང་མ་བྲལ་རྒྱ་བའི་སྤྱེའི་ཞབས་ལ་འདུད། ། རྣམ་བཟན་འཁྱུར་བ་མེད་པ་རྩོ་  
 རྩོམ་ལྷ། ། རྩོལ་ཀྱང་བཞི་ལྷན་ཐུབ་པདག་ཡི་དམ་ལྷའི། ། རོར་རོར་ཁྲི་ཐུག་བསྐལ་

པའི་བར་རུ་ཡང་། འབས་བྱང་བཟ་གིས་དག་མཚན་གཤེམ་མེད་ཤོག བཛྲ་ར་ན་  
 རྒྱལ་གསུམ་ཀྱན་འདུས་མགོན་ཁྱོད་གྱི། བདག་ཅག་རུས་ཀྱན་འབྲལ་མེད་རྗེས་  
 འཛིན་ཅིང་། གསང་བ་ཀྱན་འཛིན་སྲས་ཀྱི་མཚོག་ཟུར་ཏེ། བྱང་འབྲུག་བདེ་  
 ཆེན་ཟུར་རུ་མོབ་ཟུར་ཅིག ཅེས་པེད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་འབས་བརྟན་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་གྱི་  
 རྒྱན་ཆོག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བྱས་པ་མེ་འབྲལ་ཟུངས་དགོན་པའི་བྱ་རིགས་ལུ་ཁོ་པོས་གསར་རུ་……  
 དཔྱེན་པར་རྒྱགས་སྐབས་ལྟ་དར་བཅས་བརྒྱལ་བ་ལྟར། ལྷ་ཀྱའི་བཙུན་པ་སློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་མེད་པ་  
 ཟུར་པའི་མེ་པ་ནི་མཛོད་པའི་ཆ་པོ་བརྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀྱིས་པ་རེ་ཡོད། །

༥ ལྷན་གྲུབ་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་འབྲལ་གར། མཚོག་ཟུན་དངོས་གྲུབ་  
 ཀྱན་རྒྱལ་ཡིད་བཞིན་ནོར། དབང་རྒྱལ་བརྒྱུད་ལྟན་སློ་བཟང་གསུམ་འབར་རྗེ། འབས་མགོན་རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་སྤྱི་པོས་མཚོད། ལས་ཤོན་ཤུགས་ཀྱིས་མིང་  
 མཚར་བྱང་བ་དང་། ཞི་བདེར་གཞིལ་བའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས། ཟུར་  
 བར་རྒྱལ་གིས་ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་རྒྱན་གྱིས་  
 གྲུབ་པར་མཛོད། ལྷག་བསྐལ་ཤུགས་དྲག་དེའི་རྒྱ་མེས་ཅན་ལ། ལྷང་མེས་  
 ལས་བྱང་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས། ཟུར་བར་༥ བསམ་པའི་༥ ལྷན་ཅིག་  
 རྱེད་རྒྱན་འཇིག་ལྟ་ལ་བརྟེན་པའི། ང་རྒྱལ་ལས་བྱང་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ལས། ཟུར་བར་༥ བསམ་པའི་༥ ལྷས་དང་ཁོངས་རྒྱུད་ཟག་བཅས་དངོས་པོ་  
 ལ། ཆགས་སྤྱང་ལས་བྱང་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས། ཟུར་བར་༥ བསམ་  
 པའི་༥ གཞན་འབྱུར་མི་བརྗོད་ཁོང་ཁོའི་ཆ་བ་ཅན། སྤྱག་དོག་ལས་བྱང་  
 འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས། ཟུར་བར་༥ བསམ་པའི་༥ ལས་འབྲས་ཆོས་  
 ཉིད་ཟབ་དོན་ལ་རྫོངས་པའི། གཏི་ལྷག་ལས་བྱང་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས། ཟུར་བར་༥ བསམ་པའི་༥ རྟིང་ལོག་བར་གསུམ་གནོད་བྱིད་གདོན་བཞགས་  
 དང་། བསམ་རྒྱུར་ལོག་ལྟའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས། ཟུར་བར་༥ བསམ་

པའི། །དཔ་ཆག་ཚོས་རྒྱན་གཅན་གཟན་མ་རུངས་དང་། །ལམ་འབྲང་རྒྱ་པོའི་  
 འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས། །ལྷུང་བར། །བསམ་པའི། །རབ་འབྲམས་ལས་  
 གཞིའི་འཕྲིན་ལས་བརྒྱབ་པ་ལ། །བར་དུ་གཙོད་པའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས། །  
 །ལྷུང་བར། །བསམ་པའི། །མདོར་ན་དཀར་མིན་ལས་ཀྱིས་བརྒྱུད་པ་ལ། །  
 །སྒྲིགས་མའི་རྒྱད་ཚོགས་འཇིགས་པ་མཐའ་དག་ལས། །ལྷུང་བར་རྒྱབས་ཤིག་ཚད་  
 མེད་ལྷགས་ཆེའི་གཏོར། །བསམ་པའི་དོན་ཀུན་རྒྱན་གྱིས་བྱུང་བར་མཛོད། །དོ་སོ་  
 གདོད་ནས་ཅན་དག་དྲངས་པའི་མེས་ལ། །རྩ་སྤྱོད་གཞོན་ཅུ་སྒྲིན་གྲོལ་ལམ་བཟང་  
 བོ། །མཛོད་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་གཏོར་མིན་རྣམས་ཅད་ཀྱིས། །ཀུན་མཁུན་ནོར་བུའི་  
 །ཁར་བར་བརྒྱུད་ལྷུང་ཅིག །ཆེས་པ་འདི་ནི་འཕྲུལ་མེད་ཤོན་ཆོས་བསམ་ཅན་རྒྱལ་མིང་གི་སྤྱི་རིགས་  
 ཤིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་རོང་། ལྷུ་ལྷའི་བཙུན་པ་རྩོམ་ཟང་རྒྱལ་མཚན་མཛེའི་ལྷུང་བར་ལི་གེ་པ་ནི་མཛོད་པའི་  
 ཚེ་བའི་བཙུན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀྱིས་པ་རྒྱ་ཡུལ་།

༥ རྩོམ་ཟང་འཇམ་དཔལ་རྩོམ་རྒྱ་འབྲུལ་གར། །བརྒྱར་མཛོད་སྒྲན་  
 པའི་གྲགས་འབར་ཅོང་ཁ་པའི། །དཔག་ལས་གསར་གསུམ་གཅིག་བསྐྱེད་ཀྱིན་  
 ཅན་ཆེ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁོན་ཁྱོད་གཞོམ་  
 གཞིག་བྲལ་བའི་སྐྱབ་ཆེས་ཀྱང་། །ཁྱོར་མཛོད་སྤང་རོར་ཤར་པའི་གཟུགས་ཀྱི་  
 སྤྱའི། །ཞབས་པད་བསྐལ་བ་བྱི་བྲག་འབྲམས་ལྲས་པར། །རབ་བརྟན་མཛོད་  
 འཕྲིན་རྒྱགས་ཀྱི་མཐར་ཁུབ་ཤོག །མདོར་ན་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་  
 དུ། །ཁྱོད་ཞབས་སྒྲིང་གི་བརྒྱར་ལྷས་བསྐྱེད་ན། །ཆོར་བས་ཀུན་ཏུ་འབྲལ་མེད་  
 ཆེས་བཟུང་ཉེ། །སྤྲའི་རྩོགས་བྱང་ས་ལ་འགོད་ལྷུང་ཅིག །ཆེས་པ་འདི་ནི་མཛོད་རྒྱུ་  
 པ་རྩོམ་པ་དཀོན་མཚན་དཔལ་ལྷན་ཚད་ནས་བསྐྱེད་པའི་རོང་། ལྷུ་ལྷའི་བཙུན་པ་རྩོམ་ཟང་རྒྱལ་མཚན་  
 མཛེའི་ལྷུང་བར།

༦ འཇམ་མཁོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཅོང་ཁ་པའི། །བརྟན་པའི་དཔལ་

ལྷན་མཚན་ལྡན་འགྲོ་བའི་མགོན། །ལྷན་རིགས་མེད་ཀྱི་གད་ཀྱངས་སྒྲིག་མཛད་རྗེ། །  
 ལྷན་མཚན་དཔལ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱོད་བཟུང་རིང་ལུགས་  
 གངས་ལྡན་རི་བོའི་སྐོར། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཚན་སྒྲིགས་ཀྱི་མཐའ། །  
 ཡོངས་ཁྱབ་སྤྱོད་ཀྱི་མེད་ཀྱི་ཞབས་པར། །འལྱར་མེད་ཅེ་གཅིག་གྲུས་པས་གསོལ་  
 བ་འདེབས། །མད་ལྷན་ཁྱིམ་གྱིས་ཅ་བ་རབ་བརྟན་ཅིང་། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་  
 པའི་ཡལ་འདབ་སྒྲིགས་བཅུར་གཤོ། །སྤངས་རྟོགས་འབྲས་བུ་ཁྱར་གྱིས་གཤུར་  
 ཏུད་པའི། །མཚན་སྤྱལ་དཔལ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྲོད་པའི་བྲན་  
 ལྷན་ཞིགས་མའི་སྤྱོད་འགྲོ་པལ། །རང་རྒྱུན་དཔལ་པའི་མཛད་པར་ཤར་བ་རྣམས། །  
 སྒྲན་བསགས་མི་དགེ་ལས་དང་ཆདས་ཅིག་པར། །ཁོངས་ཤིང་འཁྱུད་པའི་སེམས་  
 གྱིས་མཛོལ་ཁིང་བཤགས། །དགའ་བའི་དཔལ་ལྡན་བཤད་སྒྲུབ་ཅོམ་གྱི་མིང་། །  
 མིང་བཞིའི་འདབ་ལྡན་ཟེུ་འབྱུ་རི་ཡི་དབང་། །དབང་སྒྲིགས་ནས་བཟུང་ཉི་  
 ཟེན་བསྐྱར་པའི་རྒྱན། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་དེ་སྤྱིད་རྒྱས་ལྷན་ཅིག །བཏུན་འཛིན་  
 དཔལ་པའི་ཞབས་བརྟན་མཛད་འཕྱིན་རྒྱས། །གངས་སྤོངས་རྒྱལ་ཁབས་སྤྱི་དང་བྱེ་  
 བག་ཏུ། །སྒྲིགས་འདིར་འཁོད་པའི་ཡིད་ཅན་མ་ལུས་པ། །བདེ་སྦྱིད་རྟོགས་ལྡན་  
 དཔལ་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག །ལྷན་མཛད་ལུག་རྒྱག་མགོན་དང་ཅོམ་གྱི་རྒྱལ། །སྤྱིད་  
 གཞུམ་བདག་མོ་ལ་སོགས་ཅོམ་སྤྱང་གིས། །རི་ལྷན་རྒྱན་པའི་བསམ་དོན་མ་ལུས་  
 པ། །ཤིགས་མེད་རྒྱན་གྱིས་འབྱུང་བའི་སྒྲིགས་མཛད་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་ནི་དགའ་ལྡན་  
 བཤད་སྒྲུབ་མིང་གི་མཁན་པོ་དག་དབང་དཔལ་ལྡན་སོགས་གྱིས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་བའི་……  
 རོར་ལ་སྤྱུའི་བཅུན་པ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་མེད་ཀྱིས་ལྷན་པའི་ཡིག་པ་ནི་མཛད་པ་ཅོམ་མེད་ཅོམ་པོ་བཏུན་……  
 པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཟིས་པ་རྒྱ་ཡུལ།

༥ སྤྱོད་སྤྱོད་རབ་ཡངས་འཆི་མེད་ལམ་གྱི་དཔེར། །མད་ལྷན་ཡོན་ཏན་  
 གཟི་འདྲ་ལྷན་འབར་བ། །ལུབ་བཏུན་པར་སྤྱོད་དགའ་ཆལ་བཞད་པའི་གཞེན། །

[illegible][illegible][illegible]



འབྲུག་པའི་མཐུ་ཁྱེན་ལེགས་ཆོག་ཀུན། །མཐུ་ལྡན་ཆོས་རྒྱུད་ལྷུང་མའི་ཆོག་ས་  
ནམས་ཀྱིས། །གཤེལ་མེད་རྒྱུ་པ་པའི་རྣོད་ཕྱོགས་གཉན་པོ་མཛོད། །ཅིས་པ་འདི་ནི་  
མཛོད་དགེ་དཀོན་པའི་སྤྱི་རིགས་དཀོན་མཆོག་མེད་མཆོག་བསྐྱེད་པོར། ལྷུ་ཀྱའི་པཱིའི་པ་སྒྲིལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་  
མེད་མཆོག་རྒྱུར་པའོ།

༥ འཇམ་མགོན་སློ་བཟང་མཁུན་གཏེར་ཏུར་སྤྱིག་ཀར། །རྒྱར་མཛོད་  
རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་མདོ་སྤྱལས་བཏུན། །སྤེལ་མཁས་མཆོན་ལྡན་རིགས་བརྒྱའི་  
ཁྱུང་བདག་རྟེན། །རྒྱ་བའི་མེད་ཅིང་ཞབས་ཀྱི་པ་རྣོད་འདུད། །གཉིས་ལྡན་དབྱིངས་  
དང་རྟེན་འབྲུང་ཆབས་ཅིག་པར། །དངོས་སྤྱུ་རྒྱུད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྡན་ཅིག་སྟེས། །  
རགས་པའི་གཞུགས་རྒྱར་ཤར་བ་མཆོན་དཔེའི་དཔལ། །བསྐྱལ་བརྒྱར་མི་གཤོ་  
རྟག་པར་བཞུགས་སྤྱ་གསོལ། །ནམ་ཡང་བསྐྱེད་རྒྱུའམ་གསུམ་ཀུན་འདུས་པའི།  
རོ་ཤར་སྟིང་ནས་ལྷས་པས་ལེགས་བཏུན་ན། །ལམ་བཟང་བདུད་ཅིང་པཱིའི་བཏུད་ཀྱིས་  
ཆོས་བྱས་ཏེ། །འབྲལ་ལྷན་འདོད་དགུ་མ་ལྷས་འབྲུག་ལྷར་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་ནི་ལྷུ་ཀྱའི་  
དགེ་རྣོད་སློ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་མེད་མཆོག་རྒྱུར་པའོ།

༦ རྒྱལ་ཀུན་མཁུན་པཱིའི་རང་མདངས་རྒྱ་ཤེལ་ཁམས། །ཆངས་རྒྱུད་ཆ་  
ཤས་རབ་རྣོགས་རྒྱ་བ་གང་། །ལུང་རྣོགས་སྤྱུལ་དཀར་པོ་སྟོན་བྱེད་པ། །རབ་  
གསལ་ཀུགས་པའི་མཆོན་ལྡན་གཏུག་ན་རྒྱལ། །སློ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་མཛོད་བཟང་  
འབྲུམ་སྤྱག་གིས། །རྒྱལ་བཏུན་མཛོད་པ་མེད་པའི་བསམ་འཕེལ་དབང་། །ནམ་  
དཔྱེད་གཤེར་རྒྱངས་ལྷ་བའི་ཅེར་མཆོན་པའི། །འཇིགས་མེད་མེད་ཅིང་ཅལ་འཆང་  
གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་སྤྱལ་མས་ལྡན་འགྲོ་བའི་གདུང་ལེལ་དུ། །ཁྱོད་  
ཞབས་བསྐྱལ་བརྒྱར་བཏུན་ཅིང་ནམ་དཀར་གྱི། །ལེགས་ཆོག་ཡར་རྒྱས་ཁྱོད་  
གསུང་བདུད་ཅིལ། །རྒྱུད་པའི་དགའ་རྟོན་ཉམས་པ་མེད་ལྷར་ཅིག །རྟེན་བཏུན་སློ་  
མ་སྤྱོད་ཞེས་སྤྱལ་བུ། །ཅིས་པ་འདི་ཡང་བཟོ་དཀོན་སློ་བཟང་རྒྱལ་ཁྱིམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་རོར། ལྷུལ་



གཤིགས་དབང་ལྷག་། དབང་ཆེན་ན་མཆོག་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་འཁྱར་མ། རྒྱུ་ལ་མཆོད་  
དཀར་ལྷང་གསང་བདག་ཡིད་བཞིན་ཅོང་། ལྷག་ཀྱང་མགོན་དང་བཅས་པས་  
དུས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ། ལྷགས་དྲག་ལས་ཉོན་གཞན་དབང་ལྷར་པའི་མཐུས། རྒྱ་  
གསུམ་པག་མེད་རྒྱུད་པས་དུས་འདའ་ཞིང་། དམ་ཆོག་སྒྲིམ་པ་དང་འགལ་ཉེས་  
ལྷང་ཆོག་ལ། འོངས་ཤིང་འཁྱེད་པའི་མེས་ཀྱིས་མཆོད་ཞིང་བཤགས། ལྷན་  
རིང་འཁྱུགས་པའི་ཤོགས་ལྷར་ལྷས་མེས་གཉིས། དུས་ཀྱི་མ་ཉམས་སོ་སོར་འབྲལ་  
པའི་ཆོ། ལྷུ་པས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་བྲམ་མ་ཡི་དམ་ལྷས། ལམ་འཁྱེད་གནས་ལྷ་  
རྒྱུད་ཤིག་ལྷགས་རྒྱུ་ལྷའི་གཏེར། ལཱ་དོར་ན་འདི་ལྷུ་བར་དོའི་དུས་ཀྱི་ལྷ། ལྷམས་  
བཅེ་ལྷགས་ཀྱིས་འབྲལ་མེད་རྒྱུ་ལྷའི་ལྷ། ལཱ་དོར་ལྷགས་ཟབ་ལམ་བཞོད་པ་  
མཐར་ཕྱིན་ནས། ལཱ་རྒྱུར་བདུན་ལྷན་གྱི་འཕང་ལྷར་ཆོད་ཤོག ལཱ་བདེའི་  
འབྲུང་གནས་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་པའི། རིང་ལྷགས་དེ་འཛིན་ལྷུས་ལྷའི་ཞབས་  
བརྟན་ཅིང་། ལཱ་རྒྱུད་བཟང་གོང་འཕེལ་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ལམས་ལྷ། རྒྱུགས་ལྷན་  
གསར་པའི་དགའ་ལྷན་རྒྱས་ལྷར་ཅིག ཅིས་སྤྱོད་གཡས་རི་ཤོག་གི་དང་ལྷན་དགོས་ལྷས་  
བཟང་དར་རྒྱས་ཀྱིས་འདི་ལྷ་ལྷུ་ཞིག་དཀོས་ཞེས་ལྷ་དང་བཅས་འཕྲིན་ཡིག་གི་ལམ་ནས་བསྐུལ་མ་ལྷར་  
བ་ལྷར། ལྷ་ལྷུའི་བརྟན་པ་རྒྱ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་མེས་རྒྱུར་པའོ།

༥ རྒྱ་བཟང་འཇམ་མགོན་བརྟན་པའི་དཔལ་ལྷར་ཅིང་། རྒྱ་ལྷའི་རྒྱལ་  
པའི་དཔལ་འཁོར་ཡངས་ཀྱི་གཅོ། ལཱ་ཆོན་ལྷན་རྒྱུ་པས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་རྒྱ་  
འཆང་། ལཱ་རྒྱུད་ལྷས་རྒྱ་པའི་མེས་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱུར་བཞིའི་འདབ་མ་  
ནས་པར་བཞད་པའི་དཔལ། རིན་ཆེན་རྒྱ་བཞིའི་རྒྱན་པའི་ཐེའུ་འབྲུའི་མཐར། ཉི་  
ཟླས་བསྐྱར་བ་མ་ཆད་དེ་མིང་དུ། ཞབས་པད་རྒྱ་ལྷའི་ལམས་ལྷ་བརྟན་ལྷར་  
ཅིག བདག་ཀྱང་དེར་ནས་ཆོར་བས་ཐམས་ཅད་དུ། གསང་བ་ཀྱན་འཛིན་སྐས་  
ཀྱི་མཆོག་ལྷར་ཏེ། ལཱ་དོར་ལྷགས་ཟབ་ལམ་བཞོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། ལྷར་འཁྱུག་

བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་ཚོལ་ཤོག། ཅིས་པ་འདི་ཡང་དག་ཤིང་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ལྷ་དར་བཅས་བསྐལ་  
བ་ལྟར། ལྷ་ཀྱའི་བཅུན་པ་ལྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་མཛེས་རྒྱུར་པ་ལོ།

༥ ལྟོ་བཟང་རིང་ལུགས་གང་ལ་གྱི་རི་པོའི་རྒྱར། རྒྱགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་  
རིགས་པོའི་ཤར་འཕྱེད་གཤོ། བསྐྱབ་གསུམ་གཡུ་རལ་བྱུར་འཆང་མཚན་ལྟན་རྒྱེ།  
མཚུངས་བལ་སྒྲ་བའི་མཛེར་གསལ་བ་འདེབས། ཁི་འཇིགས་བཞི་མཚན་གདོད་  
ལས་བཀྲལས་པོའི་བྱིར། ཞབས་བྱུང་བ་ཀ་ཤིས་འཁོར་ལོའི་རི་མ་ནི། བསྐལ་  
བརྒྱར་གཤོ་མེད་རྣེ་རྣེ་ལྟར་བརྟན་ཅིང་། ཆོས་ཀྱིད་འཕྱོན་ལས་རྟག་ཏུ་རྒྱས་བྱུར་  
ཅིག རཏོར་ན་བདག་ཅག་གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་ཡང་། རྒྱབས་གསུམ་ཀྱན་  
འདུས་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། ཁི་འབྲལ་ཟབ་ལས་བསྐྱད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། ལྷ་རྒྱར་  
བཅུན་ལྟན་རྣེ་རྣེ་སྒྲ་ཚོལ་ཤོག། ཅིས་འདྲ་རང་ལ་བརྟན་པོའི་གསལ་འདེབས་བརྟན་བཞུགས་  
རྒྱན་ཆོག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དཀོན་ཞེས་རྒྱ་ལྟར་དཀོན་པོའི་འདུམ་རྒྱུན་ས་བསྐལ་མ་མཛད་པ་ལྟར། ལྷ་ཀྱའི་  
བཅུན་པ་ལྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་མཛེས་རྒྱུར་པ་ལོ་ཡོད།

༦ རྒྱལ་བ་ཀྱན་དཔོན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། དབྱེར་མེད་བདེ་ལྟན་ཞིང་  
མགོན་འོད་མཐའ་ཡས། རྒྱི་གཙུག་འདབ་རྩྱེད་རྒྱ་བའི་ལྷེད་བཞུགས་ལ། བཙུ་  
ཆེན་ཐུགས་རྗེས་བདག་ཅག་བསྐྱབ་ཏུ་གསལ། རམོག་དང་བྱན་མོད་མཐའ་ཡས་  
ལེགས་ཆོགས་ཀྱན། རམོན་ཁྱོད་རྩྱལ་བཞིན་བཞེན་པོའི་རྗེས་འགྲོ་བར། རམོར་  
ནས་རྒྱབས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་བདག་ཉིད་ཏུ། ཡིད་ཆེས་ཐུགས་དག་སྦྱེད་པར་ཕྱིན་  
ཀྱིས་རྒྱབས། རཏོར་ན་དེད་ནས་སྒྲ་མེད་བྱང་རྩྱལ་པར། སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་  
འབྲལ་རྗེས་བརྒྱད་ཞིང་། ཟབ་རྒྱས་མདོ་ཐུགས་ལས་ནམས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། རམ་  
མཁའ་རི་ཀྱིད་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་ཤོག། ཅིས་པ་འདི་ཡང་ལྷ་གཞོན་སྒྲ་མ་དཔལ་ལྷན་མཛེས་  
བསྐལ་བའི་རོར། ལྷ་ཀྱའི་བཅུན་པ་ལྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་མཛེས་རྒྱུར་པ་ལོ་ཡོད།

༧ ལྟོ་བཟང་རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། རྒྱགས་



ལྷ་རྒྱལ་དགོངས་བཞིན་དབུ་མའི་ལམ། ཁྱི་བཞིན་འབྱེད་པའི་སྒྲོ་སྒྲིལ་རྒྱས་པར་  
མཛོད། ཁྱེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རྩེ་བཅུན་ལྷ་མ་ཡིས། ཁྱེས་བཟུང་བྱེད་ལམ་བཞོད་པ་  
མཐར་ཕྱིན་ནས། ཁ་རྒྱུར་དབུན་ལྷ་རྒྱུང་འཇུག་དང་པོའི་མགོན། ཁིང་མིན་  
བདེ་ལྷག་ཉིད་ཏུ་སྒོ་བ་རྒྱུར་ཅིག ཁེས་པ་འདི་ཡང་དད་ལྷན་ཞིག་གིས་བསྐྱལ་བའི་རྒྱུ་  
བཅུན་པ་ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་མེ་རྒྱུར་ཕྱིར་ཕོ།

༥ མཆོངས་མེད་འཇམ་མགོན་ལྷོ་བཟང་ལྷགས་འབར་བའི། བཅུན་  
འཛིན་ཚུགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡི། བཟང་ཡས་མཆོན་ལྷན་གྱུ་དབང་  
ཐུགས་བཅུད་ཚོས། མི་འཇིགས་མེ་རྒྱུ་དེར་འབྱུང་ལྷ་རྒྱུག་དེར་འབྱུང། ཁིན་ཆེན་  
རྣམ་བཞིའི་རི་དབང་ཟེུ་འབྱུའི་མཐར། ཁྱིང་བཞིའི་འདབ་མ་རྣམ་བཞད་དེ་  
མིད་ཏུ། འབས་རྒྱུང་དག་མཆོན་འབྲུམ་ལྷན་དཔལ་ལེ་ལུ། རྣམ་ཡང་གཞིམ་གྲལ་  
རྩེ་རྩེ་ལྷན་བཅུན་ཤོག དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་མངའ་བདག་རྩེ་རྩེ་འཆང། མི་  
ཤིགས་ཤིག་ལེ་ཉི་ལྷ་ཁ་རྒྱུར་ཏུ། ལྷ་བའི་རྒྱུང་མེས་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པར།  
བཞུགས་ལ་མཆོག་ཐུན་དཔོས་གྲུབ་རྒྱུར་སྒྲིལ་ཅིག ཁེས་པ་འདི་ཡང་དད་ལྷན་དག་སྒྲོང་  
དག་དབང་ལྷགས་པས་རྣེ་དར་དང་བཅས་བསྐྱལ་བའི་རྒྱུ་ ལྷ་རྒྱུའི་བཅུན་པ་ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་  
མེ་རྒྱུར་ཕྱིར་ཕོ།

༦ ལྷོ་བཟང་ལྷགས་བཅུན་གངས་ཀྱི་རི་པོའི་སྒྲོར། ཚུགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་  
གཞུང་ལྷགས་རལ་བས་བཞིན། ཤིགས་པའི་ལྷེར་འཁོར་རབ་གཡོ་མཆོན་ལྷན་རྩེ།  
མཆོངས་ལྷ་ལྷོ་བའི་མེ་རྒྱུར་གསལ་བ་འདེབས། ཁེས་པ་འདི་ཡང་དད་ལྷན་ལྷོ་བཟང་དར་  
རྒྱུ་ལྷན་བསྐྱལ་བའི་རྒྱུ་ ལྷ་རྒྱུའི་བཅུན་པ་ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་མེ་རྒྱུར་ཕྱིར་ཕོ།

༧ ལྷོ་བཟང་འཇམ་མགོན་རིང་ལྷགས་གངས་ཀྱི་སྒྲོར། ཚུགས་ལས་རྣམ་  
རྒྱལ་རིགས་པའི་ལྷེར་འཁོར་གཡོ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་མངའ་བདག་མཆོན་  
ལྷན་རྩེ། འཇིགས་ལྷ་ལྷོ་བའི་མེ་རྒྱུར་གསལ་བ་འདེབས། བཅུན་འབྱུའི་ཕན་

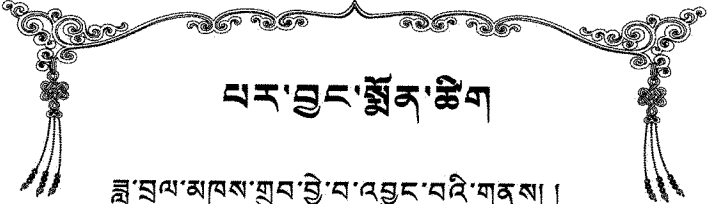
བདེ་རིང་དུ་སྤེལ་བའི་སྤང་། །ཁྱོད་ཞབས་བསྐལ་བ་ཁྱིམ་གྲག་བར་དུ་ཡང་། །མི་  
འཛིག་རྩོམ་ཆེ་ལྟ་བུར་རྟག་བརྟན་ཅིང་། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་། །  
བདག་གྲུང་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤྱབས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་ཙུ་བའི་  
སྤེལ་དང་། །མི་འབྲལ་ཟབ་ལམ་བཞུད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །གསང་བ་ཀྱན་  
འཛིན་སྤེལ་གྱི་ཕུ་ཁོར་ཤོག །ཆོ་འདིའི་མཐར་ཡང་དྲིན་ཅན་སྤེལ་དང་། །དབྱེར་  
མེད་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མི་པམ་མགོན། །འཁོར་བཅས་མདུན་བདར་དགའ་ལྡན་  
ཞིང་མཆོག་ཏུ། །ལྷར་བར་དྲོངས་ཤིག་ཆད་མེད་སྤྱགས་ཆེའི་གཏེར། །མདོར་ན་  
དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །བསམ་དོན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷར་འབྲལ་  
ཅིང་། །བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཚན་ཆར་དུ་བསྤེལ་བ་ཡིས། །སྤེ་བཞིའི་འབྲས་བཟང་  
རྟག་ཏུ་རྒྱས་གྲུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་དུང་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་པསྤེལ་བ་རྟུན། །ལྷུ་འཁོར་བཅོན་  
པ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་མཆོས་རྒྱར་པ་ཤི། །

༥ བསྐལ་བཟང་ནམ་འདྲན་ཤྲུ་མཆོེ་ཡི། །འཕགས་མཆོག་ཏིང་འཛིན་  
བདུད་ཅིའི་སྤྱིང་པོའི་བརྟུད། །སྤྱིབ་བྲལ་སྤྱགས་ཀྱི་དུམ་པར་ལེགས་འབྱེལ་བ། །  
འཕགས་མཆོག་བ་ཀྱ་ལ་ཡི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཁྱབས་ཆེན་དགེ་ཆོགས་རྟོང་གིས་  
ཉེར་བསྐྱན་ཅིང་། །བསྐྱན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་དབྱར་གྱི་མཆོ་ལྟ་བུར། །སྤེལ་ལ་  
འགན་པའི་ཆེ་བྲལ་མཁས་གྲུབ་ཀྱི། །དམ་པའི་སྤྱེ་སྤང་རིམ་ཕྱོན་ནམས་ལ་འདུད། །  
བྱད་པར་དེང་དུས་དབང་སྤྱགས་སྤྱེ་དགུ་ཡིས། །སྤྱིགས་མའི་རྒྱད་ཆོགས་ཆ་བའི་  
གདུང་ལེལ་དུ། །ཕན་བདེ་གྲིབ་བསེལ་ནམ་དཀར་འཕྱིན་ལས་གདུགས། །སྤྱིང་  
མཛད་མཆོག་སྤེལ་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་ཁྱོད་ཞབས་ཟུང་འཁོར་  
ལོའི་རི་མ་ནི། །ནམ་མཁའ་རི་སྤྱིད་རྩོམ་ཆེའི་རང་བཞིན་ཏུ། །རབ་བརྟན་ཆོས་སྤྱིད་  
ནར་འཛིན་ཡངས་པའི་མཐར། །ཁོངས་བྱབ་ཤིས་པའི་དཔལ་ལོན་རྒྱས་གྲུར་ཅིག །  
ཅེས་དབང་རྒྱགས་བརྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཉན་རིན་པོ་ཆའི་གསོལ་འདེབས་ཞབས་བརྟན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་

དཀོན་ལེས། གཞེས་པ་འིན་པ་ཆེན་པོ་འཛིན་ཡིག་གི་ལམ་ནས་ལྷ་དང་ཚོད་པའ་བཅས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་།  
ལྷ་ལྟའི་བཅུན་པ་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སྒྲུབ་པ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་།

༩༩། ལྷ་དང་ལྷ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ལྷ་གི་ལྟེན་པ་ལྟར་། ལྷ་དོ་སྐྱེས་པ་ལྟར་།  
ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཆེན་པོ་བཅུད། །སྐལ་བཟང་འཕྲོ་ལ་སྐྱོན་མཛད་དེན་ཅན་རྒྱུ། །དཀོན་  
མཚོག་སྐྱོན་ལམ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་ཅག་དེང་ནས་ཆོ་རབས་  
ཐམས་ཅད་དུ། །ཁྱོད་ཞབས་སྐྱོ་བོད་གཙུག་ཏུ་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །གནས་སྐབས་  
མཐར་ཐུག་འདོད་དོན་མ་ལུས་པ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྷ་རྒྱལ་གྱིས་འབྱུང་བྱུང་  
ཅིག །རྒྱལ་དེ་བསྐྱེད་པ་ཆོག་མཛད་མཐུ་ལྷན་པའི། །བསྐྱེད་སྐྱེད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་  
འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །དཔལ་ལྷན་སྒྲོ་མའི་སྐྱོ་ཆོ་མཛད་འཛིན་ནས། །ཡར་རོལ་ལྷ་  
ལྷ་རྒྱལ་པའི་སྐྱོག་མཛད་ཅིག །ཆོས་བསྐྱེད་པའི་གསལ་བྱེད་རྒྱག་ཆོད་ལྷ་མོད་མཐུན་པོ་  
དཀོན་མཚོག་སྐྱོན་ལམ་པའི་གསོལ་འདེབས་འདི་ལྷ་ལྟ་ཞིག་དཀོན་ལེས་མཚན་དཔྱད་ཡངས་པའི་སྒྲོ་མ་སྒྲོ་  
བཟང་མཐའ་ཡས་དང་བསྐྱེད་ནས་མེད་གོ་ནས་གཞིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རོར། །ལྷ་ལྟའི་བཅུན་པ་སྒྲོ་  
བཟང་རྒྱལ་མཚན་སྒྲུབ་པའི་ཡིག་པ་ལྷ་མཛད་པ་ཆོས་ཆེན་ཆོས་པ་སྐྱོན་རྒྱ་ལྷ་ལྟེན་བཞུགས་པ་ལྟར་།





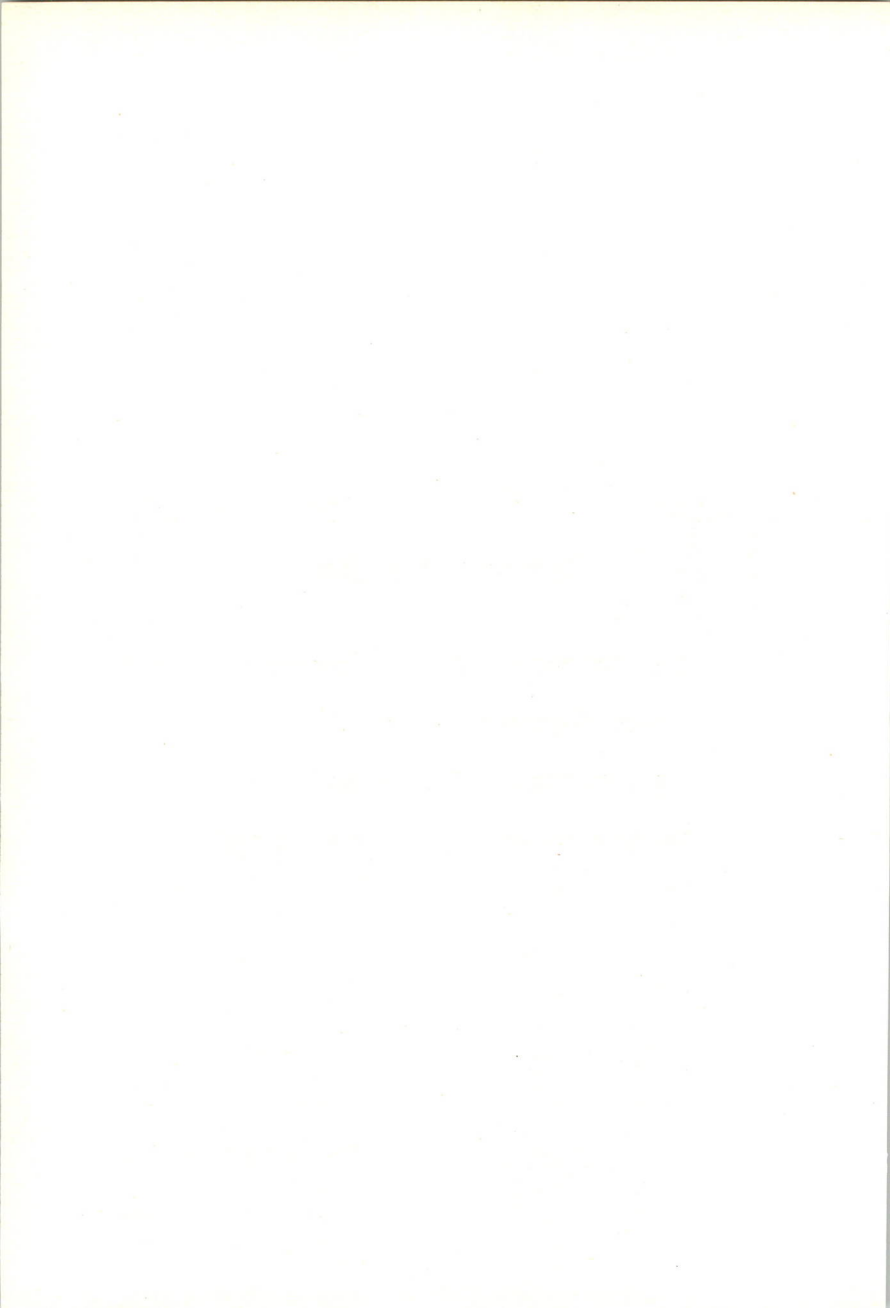
## པར་བྱང་སྟོན་ཆེན་པོ།

ཟླ་བལ་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་བ་འབྱུང་བའི་གནས།

གྲུ་ས་ཆེན་པོ་སྟག་ཚང་ལྟ་མོ་ནས།

ཉེན་པ་མཆོག་དང་འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་པའི།

སྐར་ལྷགས་ཀྱི་འཁྲུག་ལྷན་པར་འདི་བསྟན།



## བཟླགས་རྗེས་ཀྱི་གནས།

དེ་ཡང་མདོ་སྔགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པར་དབང་འཁྱར་པའི་དགའ་.....  
 ལྷན་ཁྲི་རབས་ར་གསུམ་པ་ལྟེ་ཆེན་ཀླུ་མ་མཆོན་མེད་ལྷེ་ལྷོ་ལྷོ་བཟང་ཀླུ་.....  
 མཆོན་མེད་ལྷེ་གསུང་འབུམ་ཐེག་གསུམ་མཛོས་རྒྱན་ཏུ་ལྷུར་ཅིང་།      གངས་  
 རྒྱུངས་པོད་ཀྱི་རིན་ཐང་ལུང་པའི་སྤྱི་ནོར་ཏུ་ལྷུར་པ་འདི་ཉིད་དཔེ་རྒྱན་ཤིན་ཏུ་.....  
 དཀོན་པས་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱེ་ལྷོང་ལྷ་པ་ལྷུང་རྗེ་ལྷོ་བཟང་ནམ་ཀླུ་ལྷུང་རིགས་.....  
 མེད་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ནས་ཏུས་མཐའ་འདིར་བཏུན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་ལྷ་.....  
 བ་མེད་པའི་དགོངས་བཞེད་རྒྱ་ཆེན་གནང་ནས་གཟུར་གནས་མཐས་པ་དག་.....  
 དང་།      བར་བཏུན་ཞིབ་འཇུག་གནང་མཐུན་དག་ལ་དབྱེད་གཞིར་སྤྱན་དེས་  
 པ་ཚགས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་པར་སྤྱན་ཞུས་པའི་བཟླགས་རྗེས་ཀྱི་ཞུ་མཆིད་གཏམ་ཀྱི་ལྷོང་  
 བུ་ནི།

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་མི་ཡི་རྣོས་གར་བསྐྱར་པ་དེས་པ་དོན་ཀྱི་མཐས་པ་.....  
 ཆེན་པོ་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་ཀྱི་བྱུང་བདག་རྗེ་རྗེ་འཆང་རྗེ་ལྷོ་བཟང་.....  
 ཀླུ་མ་མཆོན་མེད་དཔལ་བཟང་པོས་སྤྱི་ཆེ་ཉིལ་པོར་བཏུན་འགྲོར་སྤྱན་པའི་དོན་.....  
 ཆེན་བདག་གིར་བཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འབུམ་འདིའི་ནང་ཀླུ་བཏུན་མདོ་.....

རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་བཅུད་འདུས་ཤིང་། མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་གི་སྒྲིལ་པོ་ནས་  
 རང་གི་ཚུ་བའི་སྒྲིལ་དམ་པའི་བར་མན་རག་གི་དྲོད་མ་ཡལ་ཞིང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་  
 ཚན་ཁ་འབར་བའི་ཟབ་རྒྱས་གཞུང་གི་གཏེར་མཛོད། རྒྱ་དང་ཅིས་སོགས་བཅུ་  
 རྒྱལ་རིག་པའི་གཞུང་ཀུན་བརྒྱད་ལྟར་ལྟ་མ་དག་གི་དཀོངས་དོན་བཞིན་ཆོག་.....  
 ལྷན་དོན་འདུས་རྟོགས་སྤྲོ་བ། དོན་གྱི་གནད་མིགས་ཏེ་འབྲེལ་བ་གནད་བར་  
 བརྟེན་རྒྱ་ཆེན་སྟོག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དཔེ་མང་བརྟེན་པའི་རལ་བ་མི་དཀོས་པའི་  
 ལྷན་ཚས་ལྟར་ཞིང་། མདོ་རྒྱལ་ས་མོར་བུའི་བར་མཛོད་ཀྱི་སྒྲིལ་མ་འབྲེད་པའི་ལྟ་  
 མིག་དང་འདྲ་བ་འདི་ཉིད་དོན་ཏུ་རིགས་པ་གསར་བའི་རྣམ་གྲངས་མང་ཞིང་།  
 རྟོག་གཞིགས་འབྲེལ་བཛོད་ཀྱི་ཚད་སྒྲིལ་འཁོར་ས་པས་བྱིན་གཙུག་ལག་རྒྱ་  
 མཚོའི་སྟོན་ཡངས་སྤྱ་འཇུག་པའི་བྱ་རྒྱུ་འདི་ཉིད་ལྷིང་ཤེས་རིག་ལ་གོང་.....  
 བཀུར་གཅེས་ཐང་ཆེ་བ་དག་དང་། སྒྲིལ་འཛུགས་བྱ་སྤྱིང་གི་སྤྱི་བལ་རིག་གནས་ཀྱི་  
 ཉིང་རྟོགས་དང་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་འཕྲིན་ལས་རིགས་རིག་ཏུ་ལྷུང་བ་གོར་མ་ཆག

རྒྱལ་ཏུ་དམ་པ་གང་གི་གསུང་ལས་སྤྱེས་པའི་རིས་མེད་ཀྱལ་མཐའི་སྤྱེས་ཆེན་  
 ཏུ་སྒྲིབ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་སྤྱ་འགྲན་བཛོད་པ་མདོ་དཔུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་  
 གཙོས་ལུབ་ལྷུང་ཀུམ་གྱི་མེ་ཏོག་འཆར་བ་ནས་བཟུང་། ཤར་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་  
 ལྷན་གཙོ་བའི་བར་མཛོད་འཕྲིན་གནས་སའི་པ་མཐར་བཞིངས་ཏེ། རི་སྐད་ཏུ།  
 རང་དོན་ཡལ་བར་དོར་ནས་གཞན་གྱི་དོན། །རྒྱར་མཛོད་དེ་ནི་བདག་གི་སྒྲིལ་  
 ལགས། ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོག་ཆོད་ཏེ་མེ་ཏོག་གི་དྲི་བསུང་འབྲུལ་བ་ནས།  
 རྒྱད་རྟོག་འཁུན་སྟེག་མོའི་སྐར་མོས་ཟ་འོག་ཐགས་སྤྱ་བརྒྱན་པའི་བར་མ་ཟད་ལྟ་

དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་ཙོང་པཎ་རུ་བསྟེན་ཏེ་སྤྲོད་ཞིན་ཞིན་.....  
མཆོད་སྦྲང་དམ་པར་གྱུར་པ་ནི། མདོར་ན་ཚས་བསམ་སྒྲོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་  
དང་། བསྐབ་པ་གསུམ་གྱིས་སྤྲུགས་རྒྱུད་གཏམས་ཤིང་། མཁས་བཙུན་བཟང་  
གསུམ་གྱི་ཡང་ཆེར་སོན་ཏེ་འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་འཆད་ཚད་ཚོམ་གསུམ་གྱིས་.....  
རྒྱལ་བཙུན་གསལ་བར་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་བདག་ལྷན་ཁྱད་བསྟོད་དང་སྤྲུགས་  
རྒྱུད་སོགས་མ་ཡིན་པར་གཟུར་གནས་མཁས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ནི་ཆོས་ལྷན་...  
དཔལ་པོར་བཞུགས་པའི་རིམ་པ་བརྒྱད་ཅན་གྱི་རང་རྣམ་ཉིན་མོའི་འོད་སྟགས་...  
སྤྲུགས་པ་བ་བཞིན་ལོ།

དེ་ཡང་པོད་བཟླ་ཤིས་པའི་གངས་ལྷན་འདི་ནི་རུས་དང་ས་བབ་གང་གི་.....  
དཔལ་རུ་བྱས་ཀྱིས་མདོ་དཔུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་རིག་གནས་སྤྱི་ལོ་མ་ཀར་ལྷ་བྱ་.....  
དང་སྒྲོམ་ས་གནས་ལྷུ་བཞག་རིག་གནས་ཞིབ་འཇུག་དཔུད་གཞིའི་ཐུན་མིན་...  
གྱི་ཁྱད་ཚོན་རིན་ཐང་འགངས་ཆེན་རུ་མཛོད་ཉེ། རུས་འཕྱར་གྱི་འཕྱར་ཁྱེན་  
དང་རིག་གསར་ཁྲོད་ཉམས་དམས་སོགས་ཀྱིས་དཔེ་རྒྱན་ཏེ་ཅང་དགོན་པ་དང་...  
གསུང་ཆོས་ཆོར་གྱུར་རུ་བྱས་པ་ཡང་གཞི་ནས་པོར་བརྒྱལ་རུ་འགྲོ་བར་དགོངས་  
ཏེ་ཁོར་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་བཞིན་ཞབས་རྒྱུད་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ནས་.....  
མགོ་མཇུག་བར་གསུམ་རུ་སྤྲུགས་འགན་གཙོར་བཞེས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱུ་དང་། ལྷ་སྤྱི་  
དཔོན་སློབ་མཆོག་གིས་ཐུན་ལ་དགོངས་གནང་དང་རྟིང་སྤྲུལ་བྱས་པའི་བཀའ་...  
དྲིན་འོག ཆོགས་ཆེན་ཁྱིལ་ས་ཆོག་པ་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྲུགས་  
ལུར་དང་མཇུག་སྟོན་ལྷན་གནང་བ་སོགས་མཐུན་ཁྱེན་རྟེན་འབྲེལ་ཆོགས་.....

པས་གསུང་འབུམ་པར་སྒྲིན་གྱི་མགོ་མཆུག་པར་རུ་བཀྲ་ཤིས་པ་བྱུང་།

གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་སྒྲིག་སྤངས་ནི་དེར་སྒྲིན་གྱི་མ་སྒྱི་གང་ལེགས་ཤོས་གྱི་  
སྒྲིག་སྤངས་གཞིར་བཞག་སྒོག་གྱུར་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས། དབྱུང་པའི་དེས་  
པ་ལམ་ཅན་རྟེན་ན་ཡང་། །ཆོས་ཚུལ་ཟབ་པའི་ཐག་གཅོད་མི་སྲ་ཞིང་། །ཞེས་  
གསུངས་པ་བཞིན་གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་པར་སྒྲིག་གི་གོ་རིམ་ཤོད་དབྱུང་པའི་  
དེས་པ་ལམ་ཅན་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་འདོད་རུ་བཟོ་བཅོས་རྒྱག་པ་སོགས་མ་ཡིན་  
པར་སྒྲིན་ཁྱོན་དམ་པའི་གསུང་སྒྲིས་བརྟེན་དང་འདམ་ར་ས་མིང་སོགས་མང་  
ཆེར་རང་སྐར་བཞག་སྟེ་ཁོང་གིས་བཅུམས་པའི་བརྟེན་གྱི་ཚུལ་ལུགས་གཞིར་  
བབྱུང་སོག་གདན་ས་སྤྱག་ཆང་ལྟ་མའི་མ་ཡིག་དང་། གཙོས་དགའ་ལྷན་ཆོས་  
སྒྲིང་གི་མ་ཡིག རྒྱ་བང་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་མ་ཡིག རྒྱ་  
འབུམ་བུམས་པ་སྒྲིང་གི་མ་ཡིག ཐང་སྒྲོར་སོག་ཆང་དགོན་གྱི་མ་ཡིག མདོར་  
ན་གྲིས་མ་དང་པར་མའི་མ་སྒྱི་ཅི་ཞིང་ཅིག་བསྟན་ཏེ་པན་ཚུན་བསྟར་གསེབ་  
སྒྲིས་མི་གསལ་བ་དང་སྒྲག་ཆོས་བསྟབ་སར་ཁ་བསྐྱངས་ཤིང་། ད་རུང་མ་སྒྱི་མི་  
གསལ་སར་གྲག་རྟགས་ནང་རུ་མི་གསལ་ཞེས་གྲིས་ཡོད་པར་མ་ཟད་ཆེད་རུ་  
གསལ་བཤད་བྱས་པའང་ཁ་ཤས་དང་དམངས་ཤོད་རུ་ཁ་འཁོར་བཞུགས་པ་  
དག་གིས་གྱུར་གསལ་སྒྲིན་གང་ཐུབ་བྱས་གྱུར་ཡི་གེ་མི་དག་པ་དང་སྟིང་པོའི་  
དོན་དང་དོ་སོ་ནོར་བ། གངས་འབྲུགས་ལ། གོ་རིམ་སོག་ལ། ཆད་ལྷག་དང་མ་  
ཡིག་མི་གསལ་བ་སོགས་དེད་ཅོམ་སྒྲིག་ཆོན་རྒྱུར་ནས་སྒྲོས་སྒྲིགས་པ་དག་པར་  
བཅོས་ཤིང་། དོགས་གཞིར་གྱུར་རིགས་མཁྱེན་རྒྱ་ཡངས་པའི་མཁས་པར་བཀའ་

འདི་དང་། དཔག་པར་དཀའ་བ་དང་ཁྱད་སྤྱད་གསལ་བོ་མི་འདུག་པ། ཡང་  
ན་དག་ཡིག་བྱིངས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱུན་ཐར་ཆགས་སུ་མ་སོང་བ་རེ་འགའ་དཔྱད་གཞིར་  
སོར་འཛིག་བྱས་ཡོད་པ་ལས་འོས་ཚད་ཀྱིས་བཙོས་སྤྱལ་བཤད་ཡམས་ཀྱི་ལས་ལ་  
མ་ཞུགས་སོ། །

དེ་ཡང་རྟོང་ཉིད་རྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་རྩ་འཇུག་ཅིང་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་  
པོའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་གསང་ཞིང་སྤྲས་པས་འབྱུང་ལ། རྟོང་མིན་ནམས་ཀྱི་རྟོང་  
ལུས་མ་ཡིན་པའི་གསང་བ་སྤགས་ཀྱི་རྟོང་ནས་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་དང་...  
དེ་དག་གི་བརྟེན་རྗེས་སོགས་ཚོགས་ཚོས་རྟོང་གི་ཁྲོད་རྩ་གཟུངས་སྤགས་མང་...  
ཆེར་གྱི་འཕྱར་རྩ་མིན་བྱུང་ཡང་། དེ་ལྟར་ཉན་གསུང་། རྟོང་རྟོང་བཅས་གཉིས། ལ་  
ལུ་ལོ་རྩ་པས་མདོ་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བའི་གཟུངས་སྤགས་མང་པོ་ཐོད་སྐྱོད་རྩ་བརྟེས་  
བ་སོགས་མདོ་རྒྱུད་རྩ་ནས་ལེགས་སྦྱར་དང་གངས་ཅན་ཐོད་ཀྱི་སྐྱོད་གཉིས་...  
ཤན་སྦྱར་པ་འགའ་ཞིག་ལས་ཀ་ལྷ་བའི་རྟོག་ཆེན་སོགས་མང་དག་མཆིས་བྱུང་...  
དཔེ་རྟོང་མང་ཆེ་བའི་གཟུངས་སྤགས་འབྱི་རྟོངས་ཀྱི་འཕྱར་རྩ་མིན་ཡིན་རྟེན་...  
གསུང་འབྱུང་འདིའི་ཁྲོད་ཀྱི་མི་གསལ་བ་རེ་འགའ་སྤོང་སྐྱོད་གཉིས་ཤན་སྦྱར་  
སོགས་ལ་ཁྱད་སྤྱད་བཙོས་པ་ལས་འདི་ནི་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་གཉི་ཐུག་གོ་རྩ་བས་...  
ལག་རྩ་གང་སོན་གཟུ་ལུས་སྐྱོར་གཙོད་གཏན་ནས་མ་བྱས་པར་མདོ་དཔུས་...  
ཁམས་གསུམ་ཀྱི་ཤིང་དཔར་ཡིག་རྟོང་མང་དག་དང་བརྒྱན་པའོ། །

དེ་ཡང་སྤྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་མཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་རྗེ་སྤྲ་མ་...  
ནམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་། ཆས་རྗེ་འདི་དང་དཀའ་ལཱ་ཆེན་མོར་སོགས་སྤྱགས་

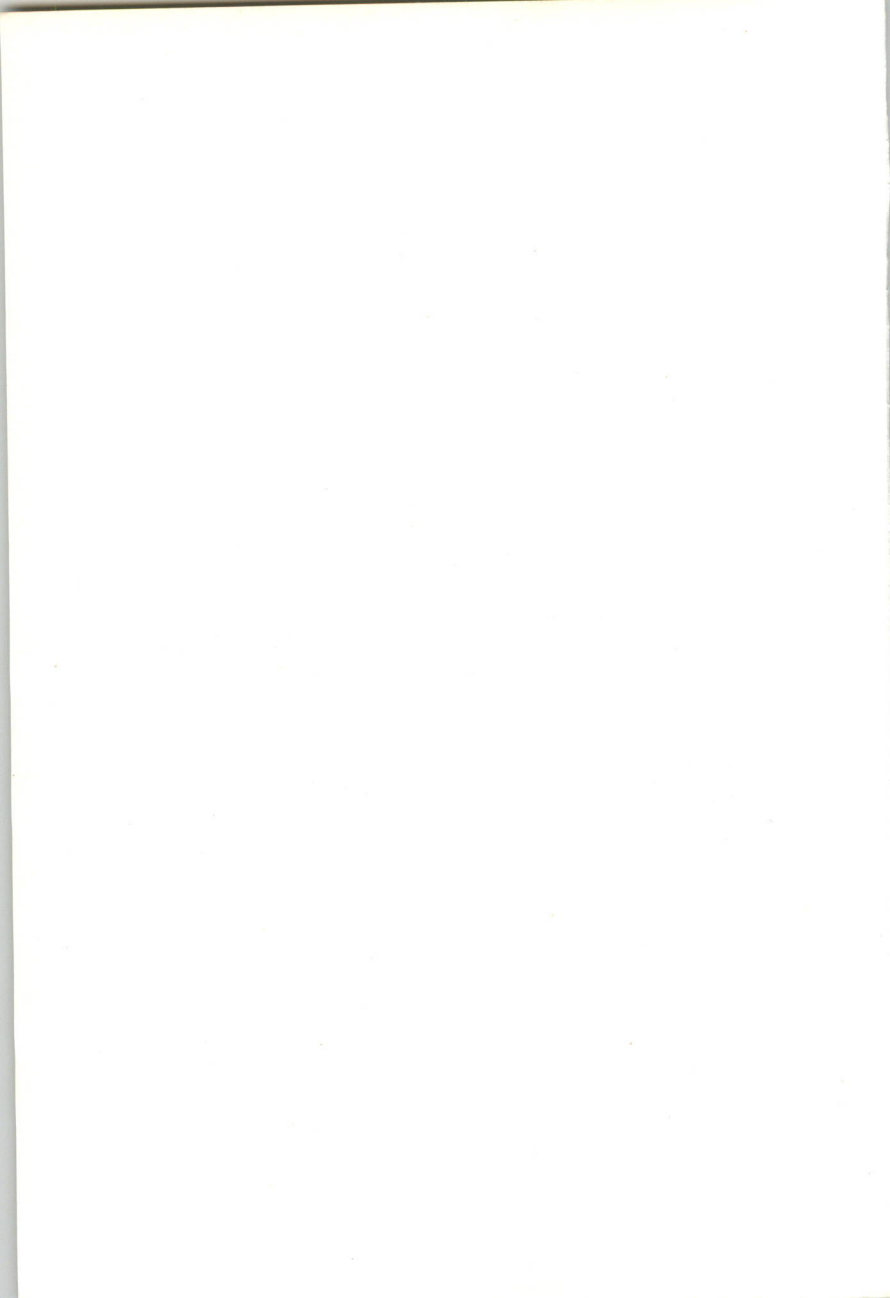
བཅུའི་དགེ་འདུན་ཐུགས་མཐུན་སྤྱི་མཉམ་གཅོད་ཞིང་བཤད་སྐྱབ་ལུང་རྟོགས་དར་  
 རྒྱས་དང་། དཔལ་མགོན་ཆོས་སྤྱད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་འཕྲིན་ལས་དང་། དད་  
 ལུན་མེར་སྐྱ་ཀུན་གྱིས་རྣམ་དཀར་དགེ་སྦྱོར་ལ་འབད་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་.....  
 རྟོགས་དང་། ལྷག་ཏུ་ཡབ་རྩེ་ཁྱིམ་རྩོད་རྩེ་འཆར་ཆེན་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྦྱོན་  
 ལས་རུས་སུ་སྒྲིན་ཏེ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་སྤྱད་འགྲོ་བའི་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ཞིང་ས་.....  
 དམ་པར་གྱུར་ཅིང་མཁས་པ་མཁུ་བ་བསྐྱེད་རུས་པའི་བཀའ་ཚིག་ཤུག་ཀ་བརྒྱད་  
 བཞུགས་པ་འདི་ཉིད་ནི་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་བ་ལས། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བ་  
 བསྐྱེད། །བར་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ཡང་སྟེལ། །ཐ་མའི་རབ་རིབ་རྣམ་འཛོམས་པ། །  
 གསུང་འདི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་སྒྲུབ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལས་མ་འདས་སོ། །

དེ་བས་སྤན་ཅག་བཀའ་པོད་གཞུང་ལ་ཆོས་བསམ་སྒོར་གཉིས་གྱིས་དཔུལ་.....  
 ཞིང་རུས་ཆོད་སྤྱད་བ་དང་བྱ་བ་ཤེལ་བྱིང་སྤྲུལ་མང་གི་སྤྱབས་གྱིས་གསུང་འདུམ་.....  
 འདི་ཉིད་པར་སྒྲིག་གི་གོ་རིམ་ཁྲོད་འབྱུང་གོར་དང་དག་སྒྲིག་པར་བྱ་བྱེད་པའི་.....  
 རྒྱ་ཆད་དམའ་བ་སོགས་ནོར་འགལ་གྱི་ཆ་ཡོད་དེས་ཡིན་པས་ཁྲ་མ་ལྟ་དང་.....  
 རིགས་སྒྲ་མཁས་པའི་ཆོགས་ལ་བསྐྱོད་པར་གསོལ་བ་དང་བཀའ་གསུང་དགོངས་  
 འཆར་ལྷག་སྒྲོལ་གནད་བར་བྱ་བ་དང་ཆབས་ཅིག དགའ་ལྷན་བཤད་སྐྱབ་  
 པད་དཀར་ཤོལ་བའི་སྤྱིང་གི་ཆོགས་འདུ་ལྷན་རྒྱས་དར་གྱུ་མང་གིས་སྤན་ལ་.....  
 གདེངས་འཛོག་དང་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོས་བཅེ་གཟིགས་གནད་བ་སོགས་ལ་བཀའ་  
 རིན་ཆེད་བྱ་དང་། ལྷག་ཏུ་ཡུ་ཚང་སོ་སོའི་དཔུ་ཆོས་དང་དགེ་གན་རྣམ་པའི་  
 གཅིས་དོ་དམ་ཁང་ནས་མཐུན་སྦྱོར་ཁྲ་ལྷག་བསྐྱབ་པ་དང་། ད་རུང་མེར་དོན་



དང་མཁའ་གསལ་འཛིན་གཤམ་རྒྱུ་མ་པ་སྐྱེད་པའི་ཞུ་དག་ལས་ཞུགས་མི་སྟོ་སྟོགས་.....  
 འདི་ལ་རྒྱུར་དངོས་གང་ཅུང་ནས་རྒྱུར་རྒྱུར་གནང་ཞིང་སྤྱུ་ཆོགས་འོ་བརྒྱལ་.....  
 མཛེད་མཁན་ཡོངས་ནི་ནམ་ཡང་དུན་པའི་ཕྱལ་ཏུ་བསྐྱར་བར་འོས་ཤིང་།  
 བཀའ་དྲིན་རྗེས་དུན་ལན་བརྒྱར་ཞུ་བ་ལོ་ནི་ཉལ་ཚང་ཉི་འོད་འབྱིལ་བའི་དཔེ་.....  
 ཆོགས་སྒྲིག་པ་ལོ་རྟེན་ཕྱལ་ཁྲ་སྤྱི་དགོན་གྱི་སྤྱ་རིགས་ཁྲ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་ཏུ་འཁོད་.....  
 པས་རབ་བྱུར་བརྒྱ་བརྒྱན་པའི་བཟང་བྱ་ཉེར་ལྔ་པ། རྒྱར་ཐང་ཕྱགས་ཀྱི་ལྷགས་.....  
 མོ་ཡོས་དང་ཡེགས་རྒྱར་སྐྱེད་ཏུ་ཁ་ར། ཉན་འཕེལ་ཕྱགས་ཀྱི་ཡོང་དུ་ཉེ་རྒྱལ་རྒྱ་.....  
 བའི་དགའ་རྒྱགས་རྒྱགས་པ་གསུམ་པའི་ཉི་ཤར་འབྲུག་གི་རུས་ཏུ་རྒྱར་པ་དག་.....  
 ཡེགས་ཏུ་རྒྱར་ཅིག་གྲ།















ལྷ་མོ་གསེར་བློའི་གསུང་འབྲུམ།  
郎木赛赤文集

ISBN 978-7-5409-4923-5



定价: 519.00元(1-8卷)